

# Kirkebladet



INFORMASJON FRA HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET | nr 3:2023 | Årg.11

## Årets konfirmantleir

fant sted i Bø i Telemark



### Har du mistet en som stod deg nær?

Bli med på lunsj for etterlatte. Se informasjon i bladet.

HØY-  
BRÅTEN



FOSSUM



STOVNER



# Bildet over sengen

Jeg har akkurat vært med å rydde ut av barndomshjemmet mitt. Jeg har tømt kasser med gamle skrivebøker, brev, bilder og småting som jeg samlet på som barn. I en av kassene fant jeg et bilde som pleide å henge over sengen min som barn. Bildet jeg fant var av et lite barn som hvilte i en stor og mild og åpen hånd. En slags Guds hånd. Et fint bilde, som sikkert har preget mitt gudsbilde siden den gang. Et bilde på at Gud er trygghet og fred. Med årene har gudsbildet mitt selvfølgelig endret seg, men kanskje ikke så mye som jeg liker å tro?

Hva hang på veggen over din seng? Kanskje hadde du et bilde av en superhelt? Eller en rockestjerne? Uansett hang det gjerne noe som var viktig akkurat der, akkurat da. Det var liksom hedersplassen på soverommet. Der – rett over puta, det siste du så før du lukket øynene. En venninne av meg hadde bilde av Michael Jackson, fra coveret til plata Bad. Det var utrolig mye kulere enn mitt bilde, husker jeg.

Likevel, jeg er glad for at jeg fikk med meg det bildet av Guds hånd som trygghet da jeg var barn. Og jeg håper du også fikk noen gode bilder i barndommen som kanskje ikke henger over sengekanten lenger, men som du kan minnes og bruke likevel. I kirka bruker vi bilder hentet fra bibelfortellinger hele tiden. De har overlevd i tusenvis av år og ser ikke ut til å bli glemt med det første. Om du har lyst til å ta med barnet ditt til kirka og gi de noen gode bilder, er du alltid velkommen. Hver måned har vi egne gudstjenester laget spesielt for barn, vi har supertorsdag spesielt åpent for barnefamilier, familiekafe og barneklubb og mer til. Ta en kikk på de morsomste sidene litt lenger bak i bladet for mer informasjon.



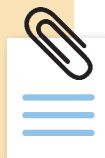
*Med ønske om en velsignet høst!*

ELISE GILLEBO SKREDSVIG,  
KONSTITUERT SOGNEPREST

## Vil du abonnere på menighetens nyhetsbrev?

Det kommer ut én gang per måned.

Ta kontakt med menighetskontoret på [post.hfs.oslo@kirken.no](mailto:post.hfs.oslo@kirken.no) eller telefon 23 62 95 60



## INNHold:

- 3** Etertanke: Gudstjenesten – en kraftkilde
- 4** KonfAction i Bø
- 5** Invitasjon til progamutvalg
- 6** Aktiviteter for barn og unge
- 7** Spennende nyansettelser
- 8** Julemesser
- 10** Nytt fra bydelen
- 12** Gudstjenester
- 13** Øvrig program
- 14** Barne- og familieprogram
- 17** Om sorggruppen
- 22** Kontaktinfo
- 23** Minnesord: Magne Johansen



## REDAKSJON:

**Ansvarlig redaktør:** Elise G. Skredsvig

**Redaksjonssekretær:** Jarle Ruud

**Redaksjonskomite:** May Grimdalen, Kai Lindseth, Elise Gillebo Skredsvig, Jarle Ruud og Robert Wright

**Design/layout:** Morten Ravnbo og Paul Danielsson • [www.ravnbo.com](http://www.ravnbo.com)

**Forsidebilde:** Pixabay

## INFORMASJON:

Bladet kommer ut med fire nummer pr. år.

**Opplag:** 13.000

**Ansvarlig utgiver:** Menighetsrådet i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

**Har du stoff eller ønsker du å annonsere?** Send en e-post til [kirkebladet1hfs@gmail.com](mailto:kirkebladet1hfs@gmail.com).

Vi kan ordne kontakt med firma som kan lage annonse for deg, om du trenger det.

**Neste nummer:** Frist for stoff 17. oktober. Deles ut fra 6. november.

**Gaver til menigheten** kan sendes til konto 7874 06 68063

**Hjemmeside:** [www.kirken.no/hfs](http://www.kirken.no/hfs)

**Trykk:** UnitedPress

# Gudstjenesten – en kraftkilde

«**H**un er ikke så lett å få øye på lengre, etter at hun sluttet å farge håret», forteller borddamen min på høyre side. Hun tviholder på kaffekoppen mens hele bordet rister. Hun på motsatt side av bordet forsøker å skjære over karbonadesmørbrødet med en ukvass bambuskniv.

Jeg er på sommercafe utenfor Fossum kirke en solrik dag i juli. Rundt meg er bordene fylt opp av kaffetørste som har lagt lunchen til denne nabolagscafeen. Den popper opp hver juli måned og driftes av ungdommer fra lokalmiljøet som har dette som sommerjobb under ledelse av diakon Ingvild med myndig og mild hånd. Det er bare potteplanten på bordet som ikke ser ut til å stortrives i dette selskapet. Praten går lett og latteren ligger som en tykk røyk over bordene med pensjonistene som vanligvis

møtes på eldresenteret. Så flott å ha et slik treffsted hvor mennesker kan stille sulten, men kanskje viktigere, oppleve seg sett og kjenne seg mindre alene, som en tråd i en vev av mennesker.

Møn tro om disse lystige kaffedrikkerne er klar over den kraftkilden som ligger 12 skritt unna. Kilden skjer hver søndag kl 11.00 inne i kirkerommet i Fossum kirke eller vekselsvis i Stovner eller Høybråten kirke. Denne kilden er på sitt beste med å gi liv og forandre livene til de som oppsøker den.

Gudstjenesten er et drama med ingrediensene salmer, tekster fra bibelen, bønner og et nattverdsmåltid. Enkelte ganger blir små barn båret til dåpen. Salmene er tonesatt av de fremste tonekunstnere med tekster som er gjenkjennelig fra livets paradokser og beskriver livet med gud. På sitt beste klarer presten å legge ut fortellinger

fra bibelen slik at det blir relevant for mitt liv. Igjen og igjen trenger jeg å bli minnet på at Gud er kjærlighet og den som blir i han blir i kjærligheten. Jeg får legge fra meg mine nederlag og får høre at nåden alltid er størst. Vi utfordres til å la Jesu lys skinne gjennom oss i møte med mennesker vi treffer på vår vei. Jesus snur gjerne opp ned på tankemønster som vi mennesker har. Det største er å tjene hverandre. Gud er særlig nær de som ligger nede. Alt vi eier er dypest sett gitt oss for at vi skal dele og forvalte det klokt.

Gudstjeneste-fellesskapet er heldigvis ikke tuftet på meninger og partitilhørighet, men er et samfunn av feilbarlige mennesker som holdes opp av Guds nåde.

*Vel møtt på gudstjeneste!*

TEKST: TROND HESTAD FOTO: PIXABAY

# KonfAction i Bø!

**I slutten av juni reiste vi en god gjeng fra både Ellingsrud og Furuset menighet og Høybråten, Fossum og Stovner menighet på konfirmantleir i Bø i Telemark.**

Som en del av menighetenes konfirmantopplegg deltok vi på KRIK (Kristen Idrettskontakt) sin årlige konfirmantleir sammen med 850 kon-

firmanter og 250 ledere fra hele landet. Der var det mye god stemning!

Vi var 37 konfirmanter fra HFS menighet, og 7 konfirmanter fra EF menighet. I tillegg var vi 7 ungdomsledere og 6 voksenledere fra begge menighetene.

Dagene på Bø Camping bestod av aktiviteter som fiske, volleyball, kreativt verksted og mye annet, sammen med masse bading i Bø Sommarland!

Det var også morgenmøte og kveldsmøte i det store teltet, med lovsang, bønn og tale. Vi hørte ulike bibelfortellinger og snakket om hva de kunne bety i våre liv. Noen av temaene var identitet, nestekjærlighet, tvil og nåde.

Søvn ble det ikke nødvendigvis så mye av rundt omkring i teltene, men det ble mye kortspill, fine samtaler og annet gøy!



## SE HER HVA NOEN AV KONFIRMANTENE SIER:

### 3 gutter fra Stasjonsfjellet skole:

#### Hvordan er det å være på leir?

- Koselig!
- Mye bedre enn jeg trodde det skulle være.

#### Hva er det som er bra med leir?

- Folka. Aktivitetene. Hvordan det er her. Lite søvn!

#### Hva har vært høydepunktet?

- Sommarland!

#### Noe mer dere vil si om leiren?

- Prøv den! Du kommer ikke til å angre!

### En prat med gjengen som spiller slangbang:

Fra venstre:

- Ole J. Gossner, konfirmant fra Ellingsrud og Furuset menighet.
- Alexander Staf, konfirmant fra Ellingsrud og Furuset menighet.
- Harald Dahler, ungdomsarbeider HFS.
- Martin Aune, konfirmant fra HFS.
- Kilde Atgeirsdatter Øvland, ungdomsleder fra HFS.
- Alva Atgeirsdatter Øvland, konfirmant fra HFS.

#### Hvordan er det å være på leir?

- En interessant opplevelse
- Once in a lifetime!
- Du burde prøve det, om du ikke vet så mye om hvordan det er å være på leir.

#### Hva er høydepunktet?

- Aktivitetene
- Globaldagen!
- Å gå på Kiwi

## INFORMASJONSMØTE PROGRAMUTVALG

*Stovner kirke*

VIL DU ENGASJERE DEG MER I  
LOKALKIRKA DI?

ER DU OPPTATT AV KIRKAS  
RELEVANS I DITT NÆRMILJØ?

HAR DU GODE IDÉER OG FORSLAG TIL  
HVA HØYBRÅTEN, FOSSUM OG  
STOVNER MENIGHET BØR HA PÅ  
PROGRAMMET?

**Vi ønsker velkommen til  
informasjonsmøte og idémyldring om  
et nytt programutvalg!**

Menigheten jobber med forankring av den nye strategiplanen og ønsker i denne sammenhengen å styrke involveringen av de frivillige og ansatte knyttet til planleggingen av tilbud og aktiviteter i menigheten.

Vi vil gjerne høre flere stemmer og ideer, med et mål om å opprette et programutvalg som er aktivt med i å utvikle menigheten.

**ONSDAG 20.09 KL.19**  
**STOVNER KIRKE**





# Spennende nyansettelser

i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Ved inngangen til høstsemesteret har 3 nye personer blitt ansatt i staben i menigheten vår. De skal fylle ulike funksjoner i staben, men et fellestrekk er kompetanse, engasjement og høye forventninger til å arbeide i vår menighet. Under gis det en liten beskrivelse av hvem hver enkelt er, og hovedsakene de skal arbeide med. Vi tar vel imot dem, og ønsker dem lykke til!



## **Signe-Lisa Fevang, 37 år, diakon**

Signe-Lisa er kjent for mange av oss. Hun har allerede arbeidet i menigheten i ca 1,5 år som menighetsarbeider og vikar i konfirmantarbeidet. Hun er nå i ny stilling som diakon (etter Sarai Mathisen som har sluttet).

Signe-Lisa kommer opprinnelig fra Tønsberg, men har bodd mange år i Oslo. Nå bor hun i nabomenigheten Grorud. Hun er utdannet sosionom og

har i tillegg studert teologi i noen år. Signe-Lisa har nå i vår levert inn en masteroppgave i diakoni hvor tittelen er «*Hvordan kan gudstjenesten bli en arena for fellesskap på tvers av kulturer?*» I oppgaven har hun intervjuet 14 unge voksne med krysskulturell bakgrunn om hvordan man kan feire gudstjeneste sammen, og hvor de ulike kulturene også kan komme til uttrykk i et kristent fellesskap.

Signe-Lisa har også sammensatt yrkes-



– En ambisjon er å bidra til at vi spiller hverandre gode.

(G.K. Frost)

erfaring og har jobbet i Sjømannskirken i Spania i flere år, og i Sagene frivillighetssentral som miljøarbeider og frivillighetskoordinator.

Noe av det som Signe-Lisa vektlegger fra utdanning og yrkeserfaring er viktighetene av å bygge gode fellesskap i samarbeid med frivillige. Dette betyr mye for mennesker, og hun ser fram til å arbeide med dette blant annet i forhold til gudstjenester, hverdagstreff for personer fra ulike bofellesskap, ulike samlinger på institusjoner, og hygge- og formiddagstreff i de tre kirkene.

Hun avslutter intervjuet med å si at hun håper å kunne bidra til gode fellesskap mellom mennesker, og mellom mennesker og Gud.

**Kaja Sofie Jølstad, 24 år, trosopplæringsleder (vikar)**

Kaja Sofie er fra Oslo, og vokste opp med Østre frikirke menighet som en viktig arena. Der har hun vært frivillig leder, og vært med i lovsangsteam i mange år. Hun var også med i Oslo Soul Childrens først som deltaker deretter mange år som leder. Dette har betydd mye for hennes trosnivå. Kaja Sofie liker å snakke med ungdom om tro og liv.

Hun har ett år på bibelskole, og en bachelor fra MF i UKT (Ungdom, kultur og trosopplæring).



Kaja Sofie elsker sang og musikk og blant hennes kommende arbeidsplaner er å starte opp et Soulchildren kor (for unge i alder 10-16 år) i Høybråten kirke, og babysang i Stovner kirke. I tillegg vil hun arbeide med MILK som står for Minilederkurs for ungdom som har vært konfirmanter. Årets konfirmanter vil få tilbud om å bli med på MILK-programmet. Hun vil også arbeide med andre oppgaver som f eks Lysvåken, utdeling av 2-årsbok og 4-årsbok til barn og Tårnagenthelger i kirken.

Kaja Sofie gleder seg skikkelig til å komme i gang med oppgavene, og er spent på hvordan menigheten er, og hun håper på et godt og inkluderende fellesskap med en åpen og god tone i stab og menighet.

**Gunn Kari Frost, 59 år, menighetskonsulent**

Kommer opprinnelig fra Harstad, men vokste opp i Aurskog. Hun bor nå i Lillestrøm. Gunn Kari har arbeidet i 8 år for Lørenskog Fellelsråd, og har tidligere jobbet i administrative stillinger både i Politiet og for private selskap med administrasjon, kommunikasjon og sosiale medier.

Når det gjelder arbeidsoppgaver som menighetskonsulent er ikke alt endelig spikret, men en hovedoppgave vil være



å arbeide med regnskap, utleie og å sikre at ting holdes i orden. Gunn Kari er glad i tall, og hun har utdanning fra BI. Hun er ikke helt ukjent med menigheten vår heller. Som barn hadde hun familie og slekt på Høybråten, hvor hun har tråkket sine barnesko.

Gunn Kari er meget musikkinteressert, synger i begravelser og kor, spiller piano og tussefløyte i band. Hun skriver musikk, og arbeider for tiden med en verdibasert barneforestilling med bl a temaer som tilgivelse og det å dele med andre.

Gunn Kari kjenner ikke menigheten fra før, men gleder seg til å treffe folk og håper at menigheten er preget av raushet og gode prosesser. Hun har høye forventninger til seg selv, og vektlegger å levere i rett tid. Hun håper å kunne bidra til at man spiller hverandre gode.

TEKST OG FOTO: KAI LINDSETH

# JULEMESSER i HFS menighet

## Julemesse i Høybråten kirke

Det blir tradisjonell julemesse i kjent og kjær stil på Høybråten i år. Datoen er satt til **18. november, kl 11-16.**

Julemessa i Høybråten menighetshus er en trivelig måte å støtte menighetens arbeid på! Her blir det god stemning og salg av fine håndarbeider, hjemmelagde julekaker og mye annet.

Det blir også åresalg og kafè, og litt underholdning er det også på programmet. Kom og nyt en fredelig stund i godt selskap!

Med vennlig hilsen julemessekomiteen i Høybråten kirke







Et fast innslag på julemessa i Stovner kirke er St. Laurentiuskoret, som her sees fra en av flere salgsboder på messa.

Pepperkaker hører julen til - også på julemesse



## Julemesse i Stovner kirke

Det er riktig nok lenge til jul, men juleforberedelsene er i gang for noen av oss – nærmere bestemt julemessekomiteen. Årets julemesse i Stovner kirke finner sted **25. november – sett av datoen!**

For å få til en vellykket julemesse trenger vi mange flittige hender! Nå har du sjansen til å bidra – i høst blir det to Hobbykvelder, sosiale kvelder med meningsfullt arbeid. Vi skal drikke kaffe, skravle og produsere. Komiteen har et enkelt opplegg klart, ingen forkunnskaper kreves.

### Sett av følgende datoer:

Onsdag 27. september kl 19.00 – hobbykveld  
Onsdag 8. november kl 19.00 – bakekveld

Du kan også bidra ved å gi salgbare gjenstander ut over det som lages på hobbykveldene – det setter vi stor pris på. Vi vet at det er mange dyktige og kreative folk i menigheten vår, og alle er hjertelig velkomne med sitt bidrag, stort eller smått. Vi trenger folk som kan bake julekaker, strikke (f. eks votter), sy og sylte!

Vi trenger også mange hender på selve julemessedagen. Salgsboder, loddsalg, kjøkken, kafe, rydding og rigging – det er mange oppgaver å ivareta. Fra oktober kommer vi til å ta med listene våre på Gudstjenestene, der kan du skrive deg på for å bidra på selve messedagen.

### Vi gleder oss!

Med vennlig hilsen julemessekomiteen i Stovner kirke

**Vil du bidra med noe til julemessene?**

Ta kontakt med menighetskontoret på 23 62 95 60, eller epost [post.hfs.oslo@kirken.no](mailto:post.hfs.oslo@kirken.no)

## Byggearbeidene for Stovner bad har startet



Hovedbassenget blir på 25 meter med åtte svømmebaner. Illustrasjon: Nuno arkitektur

**Arbeidene med å klargjøre byggetomta til Stovner bad startet i mai. Det nye badet skal etter planen stå ferdig sommeren 2026.**

Stovner bad bygges i Aasta Hansteens vei, kort vei fra Stovner Senter og Stovner t-banestasjon. I sommer har det vært arbeider for å klargjøre tomte, med blant annet masseoppfylling, spunting og byggegjerder. Seinere i høst er det planlagt start for bygging av selve badet.

Badet skal inneholde fem bassenger, varm- og kald kulp, stup og sklie. I tillegg skal badet ha garderobes, aktivitetssal, styrketreningsrom, sosialt rom og kafé i tørr og våt sone. Eget barnebasseng og tre badstuer blir også en del av anlegget.

### **Kafé og grøntområder**

Stovner bads inngangshall peker ut mot den nye Stasjonsplassen og

skal få kafé med inne- og uteplasser. Stasjonsplassen vil bli bygget som et amfi, med hyggelige innebygde sitteplasser med terrasserte plantebed rundt. Det vil ikke gi innsyn inn i badet, men badet får et fint utsyn. Stasjonsplassen har tilgang til T-banens perrongområde. Mot Fossumveien vil det bli satt opp utvendige grønne skjermes og hager, og en HC-inngang med HC-parkering.

Badet skal gi et helhetlig svømme- og badetilbud tilpasset både svømmeidretten, skoler og publikum i alle aldre.

Oslobygg KF er byggherre for Stovner bad, entreprenørselskapet er NCC.

## Samarbeid for en aldersvennlig bydel

Stovner bydelsutvalg har gått inn for at Stovner skal være en aldersvennlig bydel.

Hva skal til for at Stovner blir mer aldersvennlig? Det var tema da Bydel Stovner inviterte til et inspirasjonsmøte i juni. Eldresentrene, frivillighet, næringsliv, Eldrerådet, innbyggere og medarbeidere i Bydel Stovner var blant deltakerne på inspirasjonsmøtet for en aldersvennlig bydel.

Hensikten med møtet var å lage et møtepunkt, for å få opp gode ideer, stille spørsmål og bli inspirert av hverandre. Stovner bydelsutvalg har bedt bydelsadministrasjonen om å ta initiativ til et tverrfaglig samarbeid mellom sentrale statlige og kommunale etater, lokalt næringsliv, bydelens egne tjenester og lokale frivillige organisasjoner, for å gjøre bydelen aldersvennlig.



## Stovner satser på ungdom i sommerjobb

307 ungdommer hadde sommerjobb gjennom Bydel Stovner sommeren 2023. Sommerjobb for unge er en viktig satsing for bydelen. Den gir Stovner-ungdom nyttig arbeidserfaring, noe å sette på CV-en og mulighet for å tjene sine egne penger.

Sommerjobben er et tilbud for unge i alderen 15 til 23 år, som bor i Stovner bydel. I år kom det inn cirka 740 søknader, og av disse gikk altså 307 gjennom nåløyet og fikk tilslag på sommerjobb. Sommerjobben går i to puljer, med

tre ukers jobbing per pulje.

Stovner jobbsenter for unge organiserer sommerjobben. Jobbsenteret rekrutterer de unge arbeidstakerne, og finner arbeidsgivere til dem. Som tidligere somre, har jobbsenteret også samarbeidet med Høybråten, Fossum og Stovner menighet for å rekruttere lokal ungdom til å drive sommerkafeen i Fossum kirke.

Amil (17) og Naima (17) var veldig fornøyde med å ha sommerjobb hos Deichman Stovner. Foto: Sarah Pierstorff.



## Følger du oss i sosiale medier?

Søk etter **Bydel Stovner** på Facebook og trykk liker, da vel. I tillegg kan du følge med på smått og stort fra vår Instagramkonto **Bydel\_Stovner** og lese lengre saker på vår side: [www.mynewsdesk.com/no/bydel-stovner](http://www.mynewsdesk.com/no/bydel-stovner)



## Vi hjelper deg på bydelstorget

### Ønsker du å snakke med en medarbeider i Bydel Stovner?

Da kan du besøke oss på et av våre bydelstorg. Vi har bydelstorg på Stovner-senteret og på Vestli torg. Her kan du stille spørsmål om bydelens tilbud og tjenester, som bolig, barnehage, TT-kort og helsehjelp. Du kan låne PC og få hjelp med søknader, digitale skjemaer og lignende.

### Bydelstorget – Stovner senter (Plan 3, ved siden av Kid)

Åpent:

- Mandag til fredag kl 10.00–18.00

### Bydelstorget – Vestli torg

Åpent:

- Mandag kl 14.00–18.00
- Onsdag kl 14.00–18.00
- Fredag kl 12.00–16.00

Velkommen!

Napp ut midt-  
sidene og heng på  
oppslagtavla!

# VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE



Vi tar forbehold om endringer i programmet. Se Groruddalen avis/Vårt Land eller Aftenposten eller menighetens hjemmeside/Facebookside!

15. søndag i treenighetstiden

## 10. september

Gudstjeneste i Stovner kirke kl 11  
v/Ole Kristian Sand.

16. søndag i treenighetstiden

## 17. september

Fossum kirke kl 11. Sammen-gudstjeneste  
v/Elise Gillebo Skredsvig  
Høybråten kirke kl 19  
v/Anders Kristensen Nordvik  
Stovner kirke kl 11 v/Elin Lunde

17. søndag i treenighetstiden

## 24. september

– Høsttakkefest. Høybråten-speideren  
Fossum kirke kl 11 v/Yohannes Shanka  
Høybråten kirke kl 11  
v/Elise Gillebo Skredsvig  
Stovner kirke kl 11 v/Ole Kristian Sand

18. søndag i treenighetstiden

## 1. oktober

– Høstferie start  
Fossum kirke kl 11. Sammen-gudstjeneste  
v/Anders Kristensen Nordvik  
Høybråten kirke kl 11 v/Tobias Wang  
Stovner kirke kl 11 v/Elin Lunde

19. søndag i treenighetstiden

## 8. oktober

– Fellesgudstjeneste  
Høybråten kirke kl 11  
v/Anders Kristensen Nordvik

20. søndag i treenighetstiden

## 15. oktober

– Bokutdeling 2 og 4 år  
Fossum kirke kl 11. Sammen-gudstjeneste  
v/ Anders Kristensen Nordvik  
Høybråten kirke kl 19  
v/Elise Gillebo Skredsvig  
Stovner kirke kl 11 v/Ole Kristian Sand

21. søndag i treenighetstiden

## 22. oktober

– TV-aksjonen  
Stovner kirke kl 11  
v/Elise Gillebo Skredsvig  
Innsettelse av Signe Lisa Fevang, diakon

Bots -og bønnedag

## 29. oktober

Fossum kirke kl 11.  
Sammen-gudstjeneste v/vikar  
Høybråten kike kl 11 v/Elin Lunde  
Stovner kirke kl 11 v/Ole Kristian Sand

Allehelgensdag og minnedag

## 5. november

Fossum kirke kl 19  
v/Elise Gillebo Skredsvig  
Høybråten kirke kl 11  
v/Anders Kristensen Nordvik  
Stovner kirke kl 11 v/Elin Lunde

24. søndag i treenighetstiden

## 12. november

Fossum kirke kl 11.  
Sammen-gudstjeneste v/Ole Kristian Sand  
Høybråten kirke kl 11  
v/Elise Gillebo Skredsvig  
Stovner kirke kl 11  
v/Anders Kristensen Nordvik

25. søndag i treenighetstiden

## 19. november

Fossum kirke kl 11  
v/Anders Kristensen Nordvik  
Høybråten kirke kl 11 v/Ole Kristian Sand  
Stovner kirke kl 11 v/Elin Lunde

Domssøndag/Kristi Kongedag

## 26. november

Fossum kirke kl 11.  
Gudstjeneste med Stovnerspeideren  
Sammen-gudstjeneste v/Elise Gillebo  
Skredsvig.

1. søndag i advent

## 3. desember

– Lys våken  
Fossum kirke kl 11 v/Elin Lunde  
Høybråten kirke kl 19 v/Ole Kristian Sand  
Stovner kirke kl 11 v/Anders Kristensen  
Nordvik

## ORGELKONSERT I FOSSUM KIRKE

Lørdag 14. oktober kl 10.30

vil det bli orgelkonsert i Fossum kirke ved Yngve Sporild Breievne og Joakim Moen Tønseth. Denne konserten er en del av Oslo orgel-festivals orgelmaraton. Over hele Oslo vil det være orgelkonserter spredt over hele lørdagen. I år har vi gleden av å delta i dette. Det blir et variert repertoar fremført på det flotte Ryde og Berg-orgelet i Fossum.

Fri entré. Velkommen!

HØYBRÅTEN FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

## KIRKESKYSS

ved fellesgudstjenester

For å avtale skyss, ring  
diakon Signe-Lisa Fevang  
på fredag: 40 81 40 32

Søndag 10. september  
kl 11 Stovner kirke

Søndag 8. oktober  
kl 11 Høybraten kirke

Søndag 22. oktober  
kl 11 Stovner kirke

Søndag 26. november  
kl 11 Fossum kirke

Søndag 17. desember  
kl. 11 Stovner kirke



# ØVRIG PROGRAM



## HYGGETREFF FOSSUM KIRKE

VELKOMMEN TIL HYGDELIG  
SAMVÆR MED VARIERT PROGRAM  
OG FELLESSKAP

Hyggetreffet holdes i venstre menighets-  
sal hver 3. torsdag kl 12.30–ca. kl 14.30.  
Programmet består av sang, musikk, for-  
telling og andakt, servering og utlodning.

*Ta gjerne med en gevinst til utlodningen!*

**Torsdag 7. september kl 12.30**

Daglig leder Anett Jørgensen

**Torsdag 28. september kl 12.30**

Arne Rønild

**Torsdag 19. oktober kl 12.30**

Robert Wright

**Torsdag 9. november kl 12.30**

Berit Skraastad

**Torsdag 30. november kl 12.30**

Nils Terje Lunde

## HYGGETREFF HØYBRÅTEN MENIGHETSSAL

Det blir et variert program, mye hygge  
og god mat. Ta gjerne med en gevinst  
til utlodningen. Velkommen!

Ved spørsmål, ta kontakt med diakon  
Signe-Lisa Fevang, tlf.: 40 81 40 32

**Onsdag 20. september kl 12-14**

Arild Hammer:

Bier og Honning på Høybråten

**Onsdag 18. oktober kl 12-14**

Kristian Lassen:

Salmedikteren Lina Sandell

**Onsdag 15. november kl 12-14**

Frøydís Cederkvist forteller:

Tema kommer

## FORMIDDAGSTREFF STOVNER KIRKE

Allsidig program, god bevertning og lodd-  
salg hver gang! Vel møtt i Stovner kirke  
trejehver torsdag kl 12-14:

**14. september:** Jan Arne Tangerud:

«Goruddalen fra istid til nåtid». Andakt.

**5. oktober:** Svein Robert Solberg:

«MAF – Mission Aviation fellowship»

Flyr der syke, fattige og isolerte trenger  
dem mest. Andakt.

**26. oktober:** Knut Erik Skarpås:

«Sjømannsmisjonens verdensvide arbeid»

Andakt.

**16. november:** Even Saugstad:

«Garantert hvit jul». Om polfarere og  
andre ekspedisjoners feiring av julen.  
Andakt.

**7. desember:** Julemøte. Tradisjonelt jule-  
program. Flott servering. Andakt.

## TEMAKVELDER I STOVNER KIRKE

Programmet for høsten vil bli lagt på  
kirken.no/hfs

Onsdag 25. oktober kl 19.00

**Latvia-kveld i Stovner kirke**

Ei gruppe fra HFS har nylig besøkt  
vennenskapsmenigheten vår i Kekava i  
Latvia. Vi vil vise bilder og fortelle om  
situasjonen i Kekava og de aktuelle  
utfordringene de står overfor.



## GUBBE- GRUPPA I HØYBRÅTEN KIRKE

Gubbegruppa er et uhyøytidelig  
treffsted for godt voksne gutter som  
har en formiddag i uka til disposisjon.

**Når:** Tirsdager fra kl 10 til kl 13.

**Hvor:** I menighetssalen  
ved Høybråten kirke.

**Hva:** Vi bruker egne ressurser  
og bekjentskaper til foredrag og  
utflukter, så vi kan lære noe nytt  
og ha det trivelig sammen.

### HØSTEN 2023

19. sept: **Utflukt til Ramme gård**

26. sept: **Mitt liv – Rune Fløisbonn**

03. okt: **Planlegging  
Vårprogrammet 2024**

10. okt: **Innemøte**

17. okt: **Rederiet Øyvind Lorentzen  
– Bjørn Pedersen**

24. okt: **Laksefiske i sjø  
– Inggard Nilsen**

31. okt: **Streiftog gjennom Stovners  
historie – Jan Arne Tangerud**

07. nov: **Fangenskap under krigen –  
80 minutters video**

14. nov: **Postkort fra Høybråten  
gjennom 100 år  
– Rolf Torbo**

21. nov: **Severin B. Cederkvists  
bakeri og konditori mm.  
Frøydís Cederkvist Stenerud**

28. nov: **Kransekakebaking**

05. des: **Juletrepynting i kirken  
+ Julemiddag  
(100 kr/person)**

# PROGRAM FOR BARN & UNGE

## Storfamilie:

### SuperTorsdag

Torsdager kl 16.00-18.30 i Stovner kirke.  
Middag, lek og aktiviteter for ulike aldre.

- SuperSANG for barn i barnehagealder
- SuperKIDS for barn fra 1-7. klasse
- SuperKLUBB for tweens og teens

Mer info: «SuperTorsdag» på Facebook  
og [www.oslo.kirken.no/hfs](http://www.oslo.kirken.no/hfs)

## 0-12 mnd:

### Babysang

Torsdager kl 11-13 i Stovner kirke.

Mer info: [www.oslo.kirken.no/hfs](http://www.oslo.kirken.no/hfs)  
og «Babysang Høybråten, Fossum  
og Stovner» på Facebook.

## 9-13 år:

### Familiekafé

Onsdager kl 13-17 i Fossum Kirke:

- Leksehjelp fra 4. klasse
- Kafé med enkel matservering  
for hele familien

Mer info: [www.oslo.kirken.no/hfs](http://www.oslo.kirken.no/hfs)  
og «Familiekafé» på Facebook.

## 10-13 år:

### 10-13 klubben

Fredager kl 18.30-21.00 på Høybråten  
bedehus, Bergtunveien 2.

**Datoer:** 15. september, 13. oktober,  
03. november, 24. november  
og 08. desember.

Se [www.10-13.no](http://www.10-13.no) for oppdatert info.

## 2.-10. klasse:

### Speiderne



Stovner-speiderne

Mandager kl 18.00-19.30 i Fossum kirke.

Mer info: [www.stovnerspeider.no](http://www.stovnerspeider.no)

Høybråten-speiderne:

Onsdager for 2.-4. klasse  
kl 18.00-19.15 i Høybråten, Bedehuset  
i Bergtunveien 2.

Onsdager for 5.-10. klasse  
kl 18.30-20.00 i Høybråten kirke.

Mer info: Vegard Ovland (479 06 183)  
eller Anders Antonsen (916 67 957).

## 4.-7. klasse:

### Barneklubben

Onsdager kl 17.00-19.00 Fossum kirke.

## 13-18 år:

### PULS klubb

Torsdager kl 18.00-21.00  
i Fossum kirke.

Mer info: @pulshfs på Instagram.

## 15-18+ år:

### PULS leder- samlinger

Skjer i forbindelse med konfirmant-  
undervisningene. I tillegg til egne sam-  
linger på våren.

(Minilederkurset MiLK arrangeres  
høstsemesteret).

Ta kontakt med trosopplæringsleder  
Kaja Sofie Jølstad, dersom du er nys-  
gjerrig på ledertrening.

## Diverse guds- tjenester og arrangementer:

### Sammen- gudstjeneste

Annenhver søndag kl 11.00  
i Fossum kirke.

### Utdeling av 2-årsbok og 4-årsbok

Søndag 15. oktober  
i Høybråten kirke

Se nettsider og invitasjon i posten  
for mer informasjon om sted og  
program.





**10-13**  
UNGDOMSKLUBB

Besøk 10-13! En klubb for deg som går i 5. -8. klasse. Vi kan friste med gratis pølse og brus, leker og konkurranser med premier, kanonball og brettspill, bordtennis, musikk, kiosk, andakt og temakvelder.

## HØSTEN 2023

15. september  
13. oktober  
03. november  
24. november  
8. desember

Pris  
Medlemmer: 10kr  
Andre: 40kr  
Medlemskap: 50kr per år

Du finner oss  
i Bergtunveien 2 på  
Høybråten,  
fra kl. 18.30 til 21.00

Besøk vår hjemmeside [www.10-13.no](http://www.10-13.no)

Her finner du informasjon om hva som skal skje, bilder og annet gøy.

Klubben drives i samarbeid med Normisjon og Høybråten, Fossum og Stovner menighet

## KONFIRMAN\* 2024

**Vi håper du vil være  
konfirmant hos oss!**

I konfirmasjonstiden er det rom for å utforske mange viktige sider av livet sammen med andre. Som konfirmant får du lære mer om deg selv, om tro, om Gud og den verden du er en del av.

Les mer om konfirmasjonstiden på hjemmesiden vår. Påmeldingen er på nett fra 1. september til 15. oktober.

Gå til [kirken.no/hfs](http://kirken.no/hfs) "Konfirmasjon" for å mer informasjon.

 **DEN NORSKE KIRKE**  
Høybråten, Fossum og Stovner

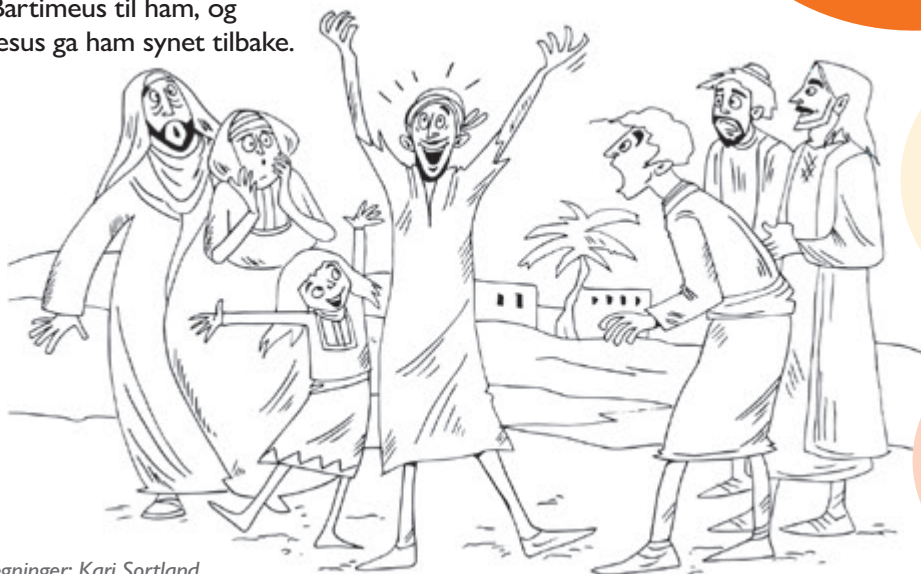


**Finn fem feil!** De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under?



**Fargelegg!**

Bartimeus var blind. Da Jesus kom forbi, ropte Bartimeus til ham, og Jesus ga ham synet tilbake.



Tegninger: Kari Sortland

**Finn 10 jentenavn!** I rutenettet under har vi gjemt ti jentenavn. Navnene står fra venstre mot høyre og nedover. Klarer du finne alle sammen?

J	A	K	A	L	I	T	E	A
U	M	U	L	I	E	I	E	M
V	Ø	L	P	N	V	R	M	A
S	M	E	I	N	I	I	M	K
I	S	A	B	E	L	L	A	O
R	O	T	E	A	D	Y	K	K
I	F	A	T	U	E	K	N	O
L	I	N	O	R	A	M	A	L
S	E	N	K	V	S	A	S	I

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement

på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller **22 08 71 00**



**Vitser**

En turist kom til Bergen på en regnværsdag. Han spurte en gutt som gikk forbi:  
– Si meg, regner det alltid her?  
– Eg vet'kje, svarte gutten, eg e bare elleve år.

Audun hadde begynt i første klasse og skrøt til læreren sin:  
– Pappa og jeg vet alt!  
– Javel? Hva heter hovedstaden i Mongolia, da?  
– Det er det pappa som vet.





# SORGGRUPPE

## – en personlig erfaring

Sorg etter tap av en som står deg nær kan være tungt å bære, særlig om du synes det er vanskelig å prate om. Høybråten, Fossum og Stovner menighet har et tilbud til alle som bærer sorg etter tap av en nærstående. May Grimdalen har fått oppleve hva sorggruppa kan bidra med, og ville gjerne dele sin erfaring med flere, gjennom Kirkebladet.

**J**eg mistet min bror rett før jul og var åpen om at det hadde skjedd. En av våre diakoner ringte meg etter en stund og spurte om jeg ville delta i en sorggruppe.

En sorggruppe består av pårørende som har mistet en av sine kjære. Jeg visste fra før at også ansatte i vårt sokn ledet sorggrupper, men jeg hadde ikke deltatt i noen da jeg tidligere mistet mine foreldre. Jeg er så takknemlig fordi jeg har en omsorgsfull og åpen familie rundt meg, men etter en liten prat takket jeg ja til tilbudet.

Det var spennende å møte fremmede mennesker som også hadde mistet en av sine. Å få dele tanker, følelser og ord med mennesker som ikke står en så nær, kan også hjelpe en videre i sorgarbeidet! Naturligvis vil det som vi åpnet for i gruppa, bli værende innenfor sorggruppa. Jeg er glad for at jeg takket ja til å være med!

Jeg har nevnt for ulike mennesker at jeg har deltatt i en sorggruppe. Da er det noen som har svart følgende: Hadde jeg ikke deltatt i sorggruppa, hadde jeg ikke visst hvordan jeg skulle

komme meg videre i livet!

Jeg er så takknemlig og glad for at menighetene rundt omkring tilbyr også denne type omsorg! Jeg vil derfor anbefale å delta i en sorggruppe! Om du kjenner behovet umiddelbart etter at du har mistet en av dine kjære – eller etter en stund, ja, så ta kontakt med en prest eller diakon! Det unner jeg deg!

HILSEN MAY GRIMDALEN



# PROGRAM

## Høsten 2023

Alle møtene er på **torsdager kl 19:00.**

**7. september:** Vidar Kristiansen taler

**14. september:** «Salmer og sanger vi gjerne synger». Marit Ecklo Brevik med venner.

**21. september:** Regionleder Aslaug Irene Halden Gjerull taler

**28. september:** Stig Øyvind Blystad taler

**5. oktober:** Arnfinn Halderaker taler

**12. oktober:** Laila Riksåsen Dahl taler  
Tema: Tomme stoler i bibelhistorien.  
Sang Sissel og Thor Alf Gilbrant

**19. oktober:** Therese Andreassen holder andakt og informerer om sjelesorgarbeidet til Fermate

**26. oktober:** Forfatter Viktoria Bø i samtale med Marianne Solbakken

**2. november:** Jorunn Strand Askeland  
Tema: Den indre dialogen mellom å bidra i fellesskap og gå for det hjertet sier, og gjøre noe for seg selv. Sang Sissel og Thor Alf Gilbrant

**9. november:** Egil Sjøstad taler

**16. november:** Svein Ellingsen i ord og toner, ved hans datter Ingvild Ellingsen, sangerinnen Ingrid Louise Birkeland og pianist Thor Alf Gilbrant

**23. november:** May Grimdalen «Mitt liv» i samtale med Nils Terje Lunde

**30. november:** Adventstid i ord og toner, med MTB og Marianne Solbakken

**7. desember:** Internasjonal leder hos pinsevevnerne Frode Håberg taler

*Velkommen!*

Mer informasjon: [bdhus.no](http://bdhus.no) eller følg oss på Facebook: – Normisjon Høybråten.



**normisjon**  
Høybråten

Bedehuset på Høybråten,  
Bergtunveien 2



## Lunsj for etterlatte

Har du mistet ektefelle, partner, foreldre, søsken eller andre og ønsker å møte noen i samme situasjon?

Den norske kirke i Groruddalen inviterer til tre uformelle samlinger denne høsten. Det blir enkel servering og samtaler rundt sorg, savn og veien videre.



Datoer: 14. sept., 19. okt. og 23. nov.

Tid: kl. 12:00 – 14:00

Sted: Grorud menighetshus.

Det er ikke bindende å delta.  
Tilbudet er gratis.

Kontakt: diakon Birgit Kinn Hanstensen (Grorud menighet)  
tlf. 984 03 122, e-post: [bh997@kirken.no](mailto:bh997@kirken.no)

LEKSEHJELP AKTIVITETER



GRATIS!!!

MAT ONSDAGER KL.13-17

**FOSSUM KIRKE - STOVNER SENTER 12**  
**FAMILIEKAFE**



ONSDAG KL. 13

# LEKSEHJELP

Velkommen!

Støttet av:  
Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet




# KLUBBEN

**ONSDAG KL.17-19**  
**I FOSSUM KIRKE**

GRATIS MAT - LEK - KONKURANSER MED PREMIE

LIVSYNS ÅPENT TILBUD  
- STØTTET AV HFS MENIGHET OG BUFDIR.  
MER INFORMASJON: [KIRKEN.NO/HFS](http://KIRKEN.NO/HFS)

DEN NORSKE KIRKE  
Høybråten, Fossum og Stovner menighet



# SUPER TORS DAG



FOR BARN OG FAMILIER I  
**STOVNER KIRKE**  
STOVNERFARET 25



**superSANG**  
BARNEHAGE BARN



**superKLUBB**  
7. KLASSE OG OPP

**superKIDS**  
BARNESKOLE BARN

**HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET**



**PULS**

FOSSUM KIRKE

**UNGDOMSKLUBB**  
**TORS DAGER KL.18-21**  
GRATIS MAT, SPILL, AKTIVITETER OG SAKTALER

LIVSYNS ÅPENT TILBUD - STØTTET AV HFS MENIGHET OG BUFDIR.  
MER INFORMASJON: [KIRKEN.NO/HFS](http://KIRKEN.NO/HFS)

DEN NORSKE KIRKE  
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

# Bærekraftig

GJENBRUK  
ULVEN



Velkommen til vår gjenbruksbutikk på Ulven Torg, Ulvenveien 81 (7 min gange fra Økern T-bane).

Åpningstider:  
**Onsdag 12-17**  
**Torsdag 12-17**  
**Fredag 12-17**  
**Lørdag 11-15**

**Vi tar fortsatt imot klær, ting og tang!**

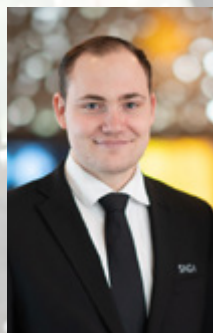
Tlf: 40 44 34 86  
ulven@berekraftig.no

Sjekk vår Facebook-side for avvikende åpningstid erved høytid, fridager og ferie!

Fb: /berekraftigulven  
Insta: /berekraftig\_ulven

# SAGA®

BEGRAVELSESBYRÅ



## Begravelse til riktig pris

Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460  
sagabegravelse.no

## GRAVSTEIN24®

- vi vet hvor mye det betyr for deg

Vi utfører alt av vedlikehold på eksisterende gravminner.

Inngravering av nytt navn med datolinje på eksisterende gravstein kr 5800,-

Se også vårt utvalg av nye gravsteiner.

Kontakt: Tlf: 4000 2448  
E-post: post@gravstein24.no  
www.gravstein24.no



# RAVNBO

DESIGN +

Hva kan god design gjøre for din organisasjon eller virksomhet?

Kontakt Morten Ravnbo på 91 73 73 56  
www.ravnbo.com

# Høybråten Blomster

## 22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO  
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Telefon: 22 37 90 09 www.solglimt.no



## BREEN SPORT

SPORTSBRILLER – FRISBEEGOLF – SKO  
97 58 63 16

[www.breensport.no](http://www.breensport.no)

## Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

[www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no](http://www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no)



## Annonsér i Kirkebladet!

Kontakt redaksjonen på  
[kirkebladet1hfs@gmail.com](mailto:kirkebladet1hfs@gmail.com)  
for mer informasjon.



## Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Tlf. 23 30 25 00  
[www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)

Matglede til hverdag og fest!



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

# HOLMSENS

## Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: [installasjon@holmsens.no](mailto:installasjon@holmsens.no)



## elfag

### Fotograf:

#### FOTOGRAF KLAVESTAD A/S

Spesialitet: Portrettfotografi

Fjellhamarvn. 56, 1472 Fjellhamar. Tlf: 67 90 14 38

### Tannlege:

#### KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangvn. 31, Tlf: 22 21 10 10

### Tannlege:

#### DAG Ø KOKSVIK

Folkvangvn. 31, Tlf: 22 21 10 10

### Glassarbeid:

#### HØYBRÅTEN GLASSERVICE A/S

Alt i glassarbeid og bilglass

Prof. Birkelandsv. 27 B, 1081 Oslo. Tlf: 22 30 30 70

## Din gave betyr en forskjell!

Vi vil at vårt arbeide blant barn, unge, voksne og eldre skal bli best mulig: Derfor legger vi ned mye krefter og mye dugnad i dette. Men det trengs også økonomiske midler for å holde aktivitetene i gang og videreutvikle dem.

**Vi takker for at du vil være med og støtte arbeidet i menigheten vår!**

Gi din gave til konto 7874.06.68063



# KONTAKT

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

## ANSATTE:

### Kontor og åpningstid:

**Felleskontoret** for soknet er i Stovner kirke, Stovnerfaret 25, 0982 Oslo

Org.nr 911 852 934  
Gavekonto: 7874.06.68063  
Driftskonto: 1600.40.98629

### Høybråten kirke

Høybråtenveien 37, 1055 Oslo  
Onsdag og fredag kl 10–14

### Fossum kirke

Stovner Senter 12, 0985 Oslo  
Tirsdag 12–14, torsdag 10–14

### Stovner kirke

Stovnerfaret 25, 0982 Oslo  
Tirs 13–15, ons, tors, fre 10–14

Ring gjerne på – vi er ofte inne!

### Henvendelse vedr. dåp, vigsel og begravelser:

Kirketorget  
Tlf: 23 62 90 09  
Kirketorget.oslo@kirken.no

### Øvrige henvendelser:

Tlf: 23 62 95 60  
Epost: post.hfs.oslo@kirken.no  
Hjemmesiden:  
www.kirken.no/hfs  
Facebook: Høybråten, Fossum og Stovner sokn

### Menighetsrådet:

MR-leder:  
Anette Marie Bøe Thorkildson  
Tlf: 97 06 57 55  
Epost: abthorkildson@gmail.com



**DEN NORSKE KIRKE**

Høybråten, Fossum og Stovner menighet



### Anett Jørgensen

*daglig leder*  
Tlf: 236 29 560  
Epost: aj283@kirken.no



### Elise Gillebo Skredsvig

*kst. sokneprest*  
Tlf: 236 29 560  
Epost: eg854@kirken.no



### Elin Lunde

*sokneprest (30 %)*  
Tlf: 236 29 560  
Epost: el583@kirken.no



### Anders Kristensen Nordvik

*kapellan*  
Tlf: 958 76 429  
Epost: an578@kirken.no



### Eline Dalhoff

*organist (permisjon)*  
Tlf: 466 13 385  
Epost: ed995@kirken.no



### Gunn Kari Frost

*menighetskonsulent*  
Tlf: 41488980  
Epost: GF686@kirken.no



### Harald Dahler

*ungdomsarbeider (engasjement)*  
Epost: harald4514@gmail.com



### Inger Lise Høyland Lillevik

*barne- og ungdomsarbeider*  
Tlf: 236 29 560  
Epost: il333@kirken.no



### Ingvild Sandnes

*diakon*  
Tlf: 470 94 992  
Epost: is548@kirken.no



### Joakim Moen Tønseth

*organist*  
Tlf: 452 65 278  
Epost: jt833@kirken.no



### Kaja Sofie Jølstad

*trosopplæringsleder (vikar)*  
Tlf: 23 62 95 60  
Epost: KJ553@kirken.no



### Lene Juul Frømyhr

*barne- og ungdomsarbeider*  
Tlf: 977 89 837  
Epost: lf562@kirken.no



### Ole Kristian Sand

*kapellan/integreringsprest*  
Tlf: 236 29 584  
Epost: os256@kirken.no



### Signe-Lisa Fevang

*diakon*  
Tlf: 408 14 032  
Epost: sf633@kirken.no



### Svein Aaslund

*vaktmester*  
Tlf: 934 84 221  
Epost: sveaasl@gmail.com



### Trond Hestad

*kirketjener*  
Tlf: 236 29 560  
Epost: th468@kirken.no



### Yngve Sporild Breievne

*organist*  
Tlf: 404 19 029  
Epost: yb726@kirken.no

## ANSATTE

### Vi hilser Elin velkommen tilbake!

Prest Elin Lunde er nå tilbake i 30% stilling, etter en periode i permisjon. Elise Gillebo Skredsvig fortsetter som konstituert sokneprest.





## Lyst til å prøve sangstemmen?

Er du glad i å synge? Kanskje kunne tenke deg å treffe likesinnede? Da har menigheten et par gode tilbud til deg!

### Camino kantori søker sangere

Camino kantori er HFS sitt kirkekor, med medlemmer fra fjern og nær. Snittalderen er relativt høy, men det er god plass for yngre sangere. Koret synger forskjellige kirkemusikalske verk, både på konserter og i gudstjenester. Koret øver hver mandag kveld kl 18.30-21.00 i Stovner kirke. Ingen opptaksprøve og ingen krav om forkunnskaper.

Ta kontakt med organist Yngve om du vil vite mer eller ønsker å bli med. Tlf. 40 41 90 29

### Forsangergruppe

Vi kommer veldig snart i gang med forsangergruppen vår, som skal være med og løfte sangen i gudstjenestene i de tre kirkene våre. Det er løpende påmelding for de som er interessert, og som ikke allerede har meldt seg på. Vi har allerede fått samlet en sangglad gjeng. Liker du å synge er dette noe for deg. Det er ikke et krav å stille hver søndag.

Ta kontakt med organist Joakim på 45 26 52 78 eller send mail til [jt833@kirken.no](mailto:jt833@kirken.no) ved interesse.

# MINNEORD MAGNE JOHANSEN

Magne Johansen gikk bort i mai 2023. Han var en av Høybråten, Fossum og Stovners superfrivillige og menigheten skylder ham en stor takk for hans innsats gjennom mange år.

Magne var mange år aktiv i kirkekoret Laudamus og i HFS har han fylt en rekke roller. Magne jobbet blant annet som kirke-tjener, han satt i menighetsrådet, han var aktiv på Hverdagstreff, Hyggetreff og i Gubbegruppa på Høybråten. Ikke minst gikk han de lengste rodene for å dele ut HFS' Kirkebladet.

Vi takker også hjertelig for gaven menigheten mottok ved Magne Johansens bortgang.

Vi lyser fred over Magne Johansens minne.



Send inn aktuelt stoff og bilder til Kirkebladet! Epost: [kirkebladet1hfs@gmail.com](mailto:kirkebladet1hfs@gmail.com)

**Babysang**  
**I STOVNER KIRKE**  
 Stovnerfaret 25

↓

**HVER TORSDAG KL. 11.00**  
 for barn fra 0-12mnd.

facebook:  
 Babysang: Høybråten, Fossum og Stovner

**FRIVILLIGHETSFEST**  
 FOR HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET  
 ONSDAG 11. OKTOBER • KL. 18.00-20.30  
 I STOVNER KIRKE

*Du er invitert*

DU SOM HAR VÆRT MED SOM FRIVILLIG I MANGE ÅR,  
 DU SOM HAR VÆRT MED PÅ NOE EN GANG –  
 OG DU SOM ØNSKER Å BLI MED SOM FRIVILLIG  
 ELLER ØNSKER Å VITE MER.

GOD MAT - UNDERHOLDNING - FELLESSKAP  
 GLIMT FRA ARBEIDET.

PÅMELDINGSFRIST: 8. OKTOBER -  
 POST: HFS.OSLO@KIRKEN.NO/23629560  
 FESTEN ER GRATIS!  
 KLESKODE: PENT.

*Velkommen*  
 til å feire frivilligheten og alt  
 det gode som skjer i HFS menighet!

DEN NORSKE KIRKE  
 Høybråten, Fossum og Stovner menighet

MER INFORMASJON: KIRKEN.NO/HFS



## VÆR MED Å NÅ UT!

Kirkebladet blir distribuert til alle husstander i Stovner bydel, ca. 13.000, og mulige lesere er over 30.000. Vi vil gjerne ha din hjelp til å nå ut! Har du lyst til å dele ut Kirkebladet i samarbeid med andre frivillige? Kontakt menighetskontoret på tlf 23 62 95 60.

**Høybråten menighetssal**

20. september - Arild Hammer:  
*Bier og Honning på Høybråten*

18. oktober - Kristian Lassen:  
*Salmedikteren Lina Sandell*

15. november - Frødis  
 Cederkvist forteller: tema  
 kommer

kl. 12-14 onsdag

*Hyggetrebb*

Det blir et variert program, mye hygge og god mat.  
 Ta gjerne med en gevinst til utlodningen. Velkommen!

Ved spørsmål, ta kontakt med  
 diakon Signe-Lisa Fevang, tlf.: 40 81 40 32

Arrangeres av Høybråten, Fossum og Stovner menighet