

Kirkebladet



INFORMASJON FRA HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET | **nr 3:2025** | Årg.13



**Les mer om
menighetens
nye misjons-
avtaler!**



**HØY-
BRÅTEN**



FOSSUM



STOVNER

Futt og fart i HFS i høst!

Denne høsten skjer det mye i HFS! En av de store begivenhetene er 100-års jubileum for Høybråten bedehus som markeres med jubileumshelg 17.-19.oktober med konsert, fest og festgudstjeneste! Kom og bli med på feiringen!

Denne høsten inngår HFS to nye misjonsavtaler med Det Norske Misjonsselskap og Normisjon i Thailand. Vi er kirke lokalt på Stovner, og samtidig del av den verdensvide kirka globalt. Les mer om de nye avtalene i dette bladet!

Akkurat nå jobber vi med fornyelse av gudstjenestelivet i menigheten. Vi ønsker at barna skal ha en naturlig plass i gudstjenestefeiringen og vil lage gudstjeneste også på barnas premisser. Siste torsdag ettermiddag i måneden inviterer vi derfor til egen barnegudstjeneste, der barna selv er med å lage gudstjeneste. I tillegg starter vi en ny ettermiddagsgudstjeneste en søndag i måneden som passer for både store og små. Før begge disse gudstjenestene inviterer vi til et enkelt, varmt måltid i fellesskap. Igjen – les mer om dette i denne utgaven av Kirkebladet. Velkommen til en forfriskende høst i HFS!

Med ønske om lyse dager!

ELISE GILLEBO SKREDSVIG
Sokneprest i Høybråten, Fossum og Stovner menighet



Støtt menigheten – bli giver!

Menighetens arbeid er avhengig av økonomisk støtte utover offentlige tilskudd. Din gave bidrar til fellesskap, diakoni og trosopplæring.

Gi enkelt med VIPPS:

Høybråten kirke: 38935, Fossum kirke: 40855, Stovner kirke: 40856

Bankkonto: 7874 06 68063

Bli fast giver! Støtt menigheten eller våre vennskapsmenigheter i Kekava (Latvia) og Nablus (Vestbredden).

Tusen takk for din gave! ❤️



Scann QR-kode for å finne mer informasjon

Få vårt nyhetsbrev?

Det kommer ut én gang per måned.

Ta kontakt med menighetskontoret på post.hfs.oslo@kirken.no eller tlf 23 62 95 60



INNHold:

- 3 Til ettertanke
- 4 Fra Thailand: Ny misjonsavtale
- 6 Intervju: Geir Gjessing
- 7 Ny gudstjenester
- 8 Ingvild er tilbake
- 9 Konfirmasjonstid
- 10 Nytt fra bydelen
- 12 Gudstjenester
- 13 Øvrig program
- 14 Barne- og familieprogram
- 15 Barnas side
- 16 Fossum-prosjektet
- 18 Elin Lunde
- 19 Julemesse
- 22 Kontaktinfo & Livshjulet



REDAKSJON:

Redaksjonssekretær:
Inger Lise Lillevik

Redaksjonskomite:

May Grimdalen, Jarle Ruud, Robert Wright og Inger Lise Lillevik

Design/layout: Morten Ravnbo og Paul Danielsson • www.ravnbo.com

Forsidebilde: Marit Mjølneset/NMS

INFORMASJON:

Bladet kommer ut med tre/fire nummer i året.

Opplag: 13.000

Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Har du stoff eller ønsker du å annonsere? Send en e-post til il333@kirken.no

Vi kan ordne kontakt med firma som kan lage annonse for deg, om du trenger det.

Neste nummer: Frist for stoff er 7. februar. Deles ut fra 7. mars.

Gaver til menigheten kan sendes til konto 7874 06 68063

Hjemmeside: www.kirken.no/hfs

Trykk: UnitedPress



DEN NORSKE KIRKE
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

«Nei, mennesker er ikke til salgs!»

Til ettertanke

Ingen ting kunne ha forberedt meg på det jeg skulle møte denne kvelden i millionbyen Bangkok i Thailand. Mitt navn er Maria Indrøy Risanger og som fotograf i NMS så kommer jeg tett på land og folk. Som regel gir jobben min en enorm glede, men i møte med de vanskeligste situasjonene så er det vanskelig å vite hva man skal si og gjøre og du ender opp med å stille deg selv spørsmålet: Fins det i det hele tatt håp? Dette er spørsmålet jeg stilte meg selv denne kvelden i Bangkok. Bildene har satt seg fast og jeg kjenner at kvalmen bygger seg opp. Gaten var ca. 300 hundre meter og jeg vet ikke hvor mange jenter jeg har passert på denne ruten som satt tett i tett i lårkorte kjoler som overlot lite til fantasien oversminket som til pynt på utstilling, klart til å bli plukket med seg av vilkårlige fremmede som gikk forbi.

Kan jeg ha passert 300, 500? Jeg vet

ikke, alt jeg vet er at jeg ikke har sett maken til oppstilling i det jeg blikkes ned av jentenes eier. Ei staselig dame i rød kjole som sørger for at de skal smile og vinke og se flørtende på mennene som går forbi. Samtidig som hun holder en bok som etter all sannsynlighet inneholder prisforslag eller aktivitetsforslag.

Jeg runder hjørnet. Barene ligger tett i tett og i øyekroken så skimter jeg stive bevegelser i det jeg får en meny presset opp i ansiktet mitt av en mann som er ganske ivrig. Han inviterer meg på pingpong show, men får et nei. De neste minuttene så hagler invitasjonene og jeg får et blikk av menyen. Jeg kan knapt tro det jeg ser her. Her inviteres jeg regelrett til å velge vilkårlig fra denne menyen hva jeg vil at et annet menneske skal gjøre mot seg selv. Jentene presenteres som middagsretter. Jeg står da med makten over et

annet menneske og det verste av alt er at jentene mest sannsynlig ikke har valgt å stå der selv.

Ingen mennesker skal noen gang ha status som en ting eller et objekt som fritt kan selges eller underlegges noen andre. Når vi fratar et menneske sin frihet så sier vi samtidig at dette mennesket er mindre verdt. Dette er en brutal urett som begås. Vi er skapt av Gud, villet av Ham, med en egenverdi.

I NMS er vi lei av at det finnes så mye urettferdighet i verden, og at mennesker fratas sin grunnleggende verdi. I flere av våre land tar vi derfor kampen mot menneskehandel, og vi inviterer dere til å bli med å si «Nei, mennesker er ikke til salgs!»

FORTALT AV MARIA INDRØY RISANGER, utdrag fra «Thailand: NMS tar kampen mot menneskehandel» Finn mer på NMS sine hjemmesider.

Geir og Jing Fotland
besøk på musikkskolen.

MENIGHETENS NYE MISJONSPROSJEKTER

Hilsen fra Thailand

I høst oppretter menigheten to nye misjonsavtaler med NMS og Normisjon, begge med fokus på prosjekter i Thailand. Menighetsrådsmedlem Geir Yeh Fotland var på besøk i Bangkok i sommer, og forteller her om arbeidet vi skal være med å støtte

TEKST OG FOTO: GEIR YEH FOTLAND

Menigheten har lenge hatt et engasjement utenfor landets grenser, blant annet gjennom vennskapsmenigheter i Latvia og Vestbredden. Men også før sammenslåingen av menighetene var Høybråten menighet engasjert i Normisjon sitt misjonsarbeid og Fossum menighet hadde en misjonsavtale med NMS.

Dermed ønsker Høybråten, Fossum og Stovner menighet å fremme misjonsengasjement med nye avtaler med både NMS og Normisjon, med et samlet fokus på arbeidet i Thailand.

Menigheten hadde gleden av å møte det ferske NMS misjonærekteparet Malene og Ole Martin Bjørgaas Tellefsen som besøkte Stovner Kirke 6. juni. I august etablerte paret seg i Bangkok hvor de først skal lære seg språket. Malene er oppvokst på Ålgård

i Rogaland og Ole Martin på Rykkinn i Bærum. Hun har bodd noe i Mongolia da faren var misjonær der. Hennes farfar Olav Bjørgaas var i mange år en banebrytende legemisjonær i Taiwan og bygde opp Norges største misjons-sykehus sammen med ortopedisk kirurg Kristoffer Fotland, min far.

Det ble en flott misjongs gudstjeneste 21. september der samarbeidsavtalen mellom HFS menighet og NMS ble formelt overlevert. Søndag 16. november blir det markering av ny misjonsavtale med Normisjon i Fossum kirke.

Hvorfor misjon i Thailand?

Thailand har en sterk buddhistisk kultur, og mindre enn én prosent av

befolkningen er kristne. Likevel finnes det en liten, men levende kirke, som arbeider i møte med store sosiale utfordringer. Bangkok har slumområder med flere hundre tusen innbyggere. Her driver NMS både kirke, barnehage og musikkskole. Min kone Jing og jeg, besøkte Bangkok 2-3 dager i sommer for å se på «våre» prosjekter. Misjonær Knut Hallen tok oss med til både barnehagen Lovsangshjemmet og til Immanuel Lutherske Kirke.

Lovsangshjemmet – en barnehage i slummen

I Khlong Toei-slummen besøkte vi Lovsangshjemmet, en barnehage som gir barn fra lavinntektsfamilier et trygt og utviklende miljø. Mange foreldre jobber lange dager for å få endene



Geir Yeh
Fotland



Misjonær Knut Hallén på
besøk i Lovsangshjemmet



NMS misjonærekteparet Malene
og Ole Martin Bjørgaas Tellefsen

til å møtes og har lite tid til å ta godt vare på sine små barn. Barnehagen tilbyr omsorg, lek og læring – en viktig forberedelse til skolegang.

Etter forespørsel fra Immanuelkirken ble prosjektet *Lovsangshjemmet* startet i år 2000 av misjonær Anne Storstein Haug, som fremdeles følger arbeidet selv om hun er tilbake i Norge. Hun forteller at selv uten økonomisk støtte fra myndighetene må de forholde seg til strenge myndighetskrav, men barna får en unik mulighet til en trygg start på livet.

Musikk som forandrer liv
Vi besøkte også Immanuel Musikk-



Pastor Chanda Saiyotha og misjonær Knut Hallen
utenfor Immanuel Lutherske Kirke i Bangkok.

skole i samme område. Her fikk vi høre elever framføre De fire årstider av Vivaldi, You Raise Me Up komponert av Rolf Løvland og thailandsk musikk på imponerende nivå. Musikkskolen ble startet av misjonærene Dag og Solveig Johannessen for 25 år siden, og har som mål å tilby gratis klassisk musikkundervisning til vanskeligstilte barn i slummen og de omkringliggende lokalsamfunnene. Over 60 elever deltar nå i undervisning i instrumenter, teori og orkester. I dag drives skolen som Music for Life Foundation, en offentlig veldedig stiftelse.

Menighetenes engasjement
Gjennom blant annet disse prosjektene



Fru Krittiyasai Sangserm, lederen
for Lovsangshjemmet.

får vi i Høybråten, Fossum og Stovner et konkret innblikk i hva misjon kan bety i praksis – både for barn, familier og lokalsamfunn. Samtidig utfordres vi til å løfte blikket utover våre egne behov.

Menighetsrådet håper engasjementet i Thailand kan inspirere både barn, unge og voksne her hjemme. Det planlegges temakveld med asiatisk mat, fortellinger og filmer fra arbeidet. Vi får også vår egen nettside hos NMS (nms.no/finndinmenighet), der vi kan følge historier fra Thailand og se hvordan menighetens givertjeneste bidrar.

MISJON



Markering av ny misjonsavtale med NMS i gudstjenesten
21. september. Haakon Korsgaard (til venstre) fra NMS
var gjest.



Søndag 16. november blir det markering av ny misjonsavtale med Normisjon i Fossum kirke.



EN TJENER FOR FOLKET I BYDELEN

Vi har fått ny kapellan i Høybråten, Fossum, Stovner menighet. Han heter Geir Gjessing. Noen kjenner han nok allerede. Han har alt bodd på Høybråten i halvannet år og her har de tenkt å bli boende, forteller Geir.

Kjærligheten til hans forlovede Malin er nok årsaken til at Geir flyttet hit, fordi hun er såkalt Høybråten-jente. Malin og Geir gifter seg i oktober. Men hva er det med området utenom Malin spør vi? Det er hele bydelen svarer Geir. Her er det alle typer mennesker som jeg håper jeg kan bli kjent med. En så spennende menighet kan man nesten ikke finne. Ulike kulturer og ulike sosiale situasjoner. Det å gå tur med hund, gjør at man fort kommer i kontakt med andre sier Geir.

Vi har fått en sporty prest. Han elsker å løpe! Det er fantastisk å kunne bo så nær skogen. Det er Gjelderåsmarka med Liastua, Østmarka og Lillomarka, alt innen rekkevidde. I tillegg påstår Geir at han blir ganske kjent i gatene når han løper i område. Friluftslivet betyr utrolig mye også som rekreasjon og mulighet for refleksjon. Å oppleve helheten med ulike årstider, lys men også alle lydene i naturen.

Men hvorfor bli prest? Geir har vokst opp med menighetsliv i Kråkstad-, syd for Oslo. Alt under konfirmasjonstiden tenkte han på seg selv som prestespire. Under militærtjenesten fikk han være assistent for feltpresten, og da ble han overbevist. Han har fulgt undervisning både på Menighetsfakultetet og på Det teologiske fakultet og han har til nå hatt prestatjeneste på Ski og i Kråkstad.



Jeg vil by på meg selv og møte folk der de er.

Prestetjenesten er en utrolig mulighet for å forkynne, dele tanker om Kristus og Gud. Han er glad i gudstjenesten, liturgi og å forrette en gudstjeneste ser han på som en gave. Det er flott å få møte mennesker i glede og i sorg. Ikke minst blir man ydmyk når man får høre om levde liv i sorgsamtaler, forteller Geir. Å få leve med menigheten og det fellesskapet det er, gjennom hele kirkeåret er en berikelse.



Som kapellan vil han særlig ha ansvar for konfirmantene. – Det er givende å følge de unge gjennom et år og møte dem i ulike sammenhenger. Jeg håper å bidra til et inkluderende og raust miljø.

Geir setter også pris på å bo i soknet han tjener.

– Prestene har ikke lenger boplikt, men jeg ønsker å leve midt i menigheten. Med familien vil jeg være en del av fellesskapet, både i hverdag og fest. Jeg vil by på meg selv og møte folk der de er, sier han.

Vi ønsker Geir Gjessing varmt velkommen som kapellan i vår menighet.



Nye gudstjenester i HFS høsten 2025!

Denne høsten starter vi to nye gudstjenester i HFS. Den siste torsdagen i måneden inviterer vi til barnegudstjeneste i Stovner kirke kl 17. Barna er selv med å lager gudstjenesten og vi blir bedre kjent med kirkerommet og gudstjenestens gang. Vi bruker sanger fra Supersang og Supertorsdag og har en kort barnepreken underveis. Før gudstjenesten er det pølse til alle.

En søndag ettermiddag i måneden inviterer vi til ny ettermiddagsgudstjeneste i Fossum kirke kl 17 (Stovner kirke frem til oppussing av Fossum er ferdig). Gudstjenesten passer for både store og små. Den har en enkel, universell form, engelsk oversettelse, variert musikk og en egen bønne- og sansevandring. Vi bruker også elementer fra tegn til tale. Før gudstjenesten inviterer vi til suppe i menighetssalen.

En søndag i måneden har vi også søndagsskole i gudstjenesten kl 11, i tillegg til at alle døpte inviteres inn til aldersspesifikke trosopplæringstiltak. For detaljer se våre nettsider.

Vi håper du vil ta turen til en gudstjeneste snart! Det er også mulig å bli med som frivillig i tilknytning til gudstjenestearbeidet. Ta kontakt med sogneprest Elise Gillebo Skredsvig om du har spørsmål.

Velkommen til gudstjenestene!

Barnemesse i Stovner kirke høsten 2025 kl 17 (pølser fra kl 16.30): 30. oktober og 27. november.

Ettermiddagsgudstjenester i Fossum kirke kl 17 (suppe fra kl.16) : 7. desember og 27. januar.

Ingvild tilbake hos oss



I menighetsbladet i vår fikk vi et reisebrev fra Ingvild Halderaker som var sendt ut som praktikant hos Sjømannskirken på Gran Canaria. Nå er Ingvild tilbake i Oslo, og har startet på profesjonsstudiet på MF. Denne høsten er hun også tilbake i HFS og jobber med trosopplæringsarbeid.

– Barne- og ungdomsarbeid er noe av det viktigste kirka gjør.

Ijuni reiste jeg tilbake til Oslo etter et fantastisk år i Sjømannskirken på Gran Canaria. Jeg kom hjem med mye sterke inntrykk, gode relasjoner og fine opplevelser. Å jobbe som praktikant i Sjømannskirken var givende, lærerikt og ga mersmak. Allerede tidlig i praktikantåret merket jeg at kallet om å studere får å bli prest ble sterkere.

Nå er planen å bli sjømannsprest, og å engasjere seg i Sjømannskirkens arbeid her i Norge under studietiden. Sjømannskirken gjør et viktig arbeid både i Norge og utland, og betyr mye for mange mennesker. Kanskje spesielt mennesker i sårbare situasjoner, som trenger en å gå en del av livets vei sammen med.

Nå har jeg gått en liten stund på profesjonsstudiet på MF. Vi er en liten klasse, og et mindretall av jenter. Overgangen fra en hverdag som praktikant til student har til tider vært

krevende, men heldigvis er jeg omgitt av gode medstudenter, hvor vi sammen finner gode studieteknikker og har det gøy sammen.

Når tiden i Sjømannskirken nærmet seg slutten tenkte jeg mye på at jeg ønsket å ha en jobb i kirka ved siden av studiene, gjerne med fokus på barn- og unge. Derfor ble jeg glad når jeg fikk muligheten til å jobbe med trosopplæringsarbeid her i HFS.

Barne- og ungdomsarbeid er noe av det viktigste kirka gjør. Her er man med på å legge grunnlaget for unges trosreise og deres opplevelse av å tilhøre et godt og inkluderende kirkelig felleskap.

Jeg gleder meg masse til å bidra inn i dette arbeidet, skape gode opplevelser, relasjoner og være en trygg voksen. Jeg har tatt med meg flere erfaringer fra arbeidet på Gran Canaria, og håper å kunne bidra som en god ressurs i arbeidet her i tiden fremover.



Et nytt konfirmantår er over

Høsten er kommet, og med den er nok et konfirmantår over. I løpet av det siste året har vi hatt gleden av å bli kjent med 43 flotte og unike ungdommer.

Vi ser tilbake på et år fylt med fellesskap, gode samtaler, refleksjoner, og mange nye opplevelser. Sammen har vi hatt undervisning, laget gudstjeneste, og hatt temasamlinger om døden og påsken. I tillegg har vi deltatt på fasteaksjonen til inntekt for Kirkens Nødhjelp, der vi blant annet gjennomførte et sponsorløp rundt Stovner skole.

Nytt av året var innføringen av ministranttjeneste for konfirmantene. Dette innebar at de ble utfordret på å utføre ulike oppgaver i tilknytning til gudstjenester, for eksempel tekstlesning eller utdeling av salmebøker. Dette gav en fin mulighet til å bygge bro mellom konfirmantene og de øvrige medlemmene av menigheten. Vi ønsker å vide-

reføre ministranttjenesten med kommende konfirmantkull.

Konfirmantleiren – et høydepunkt for mange
Selv om vi har hatt mange fine opplevelser lokalt, trekker ofte konfirmantene frem leiren som et av årets høydepunkt. De siste årene har konfirmantene dratt på leir i regi av KRIK (Kristen Idrettskontakt) – en kristen medlemsorganisasjon som arrangerer ulike idrettsleirer og arrangementer. Konfirmantleiren KonfAction arrangeres i Bø i Telemark, og samler rundt 1000 konfirmanter fra ulike deler av landet hvert år.

Konfirmasjonsdagen
I løpet av de siste ukene har våre flotte ungdommer blitt konfirmert. Vi hadde seks gudstjenester i Høybråten kirke, og to gudstjenester i Stovner kirke. I gudstjenestene fikk hver av konfirmantene utdelt et gripekors til odel og eie – et håndgripelig symbol på troen, som de kan holde fast ved i med- og motgang. Gripekorsene lages i Betlehem, og er av oliventre. Til tross for et ustabil høstvær, var vi heldige med været under alle de åtte gudstje-

nestene, og fikk muligheten til å ta bilder ute. Det ble fine dager for konfirmantene, og deres familie og venner.

Etter konfirmasjonstiden
Selv om konfirmantåret er over, er det fremdeles muligheter for fellesskap og utvikling for ungdommene i menigheten. Etter konfirmasjonen inviteres de til å delta på lederkurs, som vi arrangerer i samarbeid med Ellingsrud og Furuset menighet. Kurset gir ungdommene mulighet til å lære mer om Jesus, Bibelen og troen, samtidig som de utvikler seg som ledere og mennesker. Vi har flere ungdommer som har gjennomført dette kurset tidligere, som blant annet bidrar på konfirmanttopplegget og har egne samlinger. Som en ekstra gulrot får de også muligheten til å være med som ungdomsledere på konfirmantleir.

En stor takk til alle!
På vegne av staben ønsker jeg å takke for et fantastisk konfirmantår. Vi ønsker alle konfirmantene lykke til på veien videre, og håper at vi sees igjen!

TEKST: CHARLOTTE STENSBOEL



Konfirmantene fra konfirmasjonsdagen i Stovner kirke.



"Prest Tobias Wang under leirens innsamlingsaksjon holdt en kreativ aktivitet til inntekt for prosjektet "idrett uten grenser".



Send en Bymelding



Har du observert avfall, feil eller mangler på fellesarealer som gater, torg, friområder eller idrettsanlegg? Har snøsmeltingen avdekket avfall som må fjernes?

Vi verdsetter din tilbakemelding for å opprettholde rene, trygge og velholdte fellesarealer i byen.

Med noen få klikk kan du bidra til økt sikkerhet på gater og gangveier, eller til at avfall blir hentet. Dette gjelder både i byområder, marka og områdene rundt indre Oslofjord.

Rapporter her: bymelding.no/

Meldingen sendes direkte til ansvarlig for drift i det aktuelle området.



Aldersvennlig transport

Aldersvennlig transport fra Ruter er tilgjengelig i hele Bydel Stovner. Dette tilbudet gjelder for innbyggere over 67 år som trenger dør-til-dør transport for ærender, besøk eller turer.

Bussene kjører i bydelene Alna, Bjerke, Grorud, Nordstrand, Nordre Aker, Sagene, Stovner, Søndre Nordstrand, Ullern, Vestre Aker, Østensjø samt markaområdene Sørkedalen, Solemskogen og Maridalen.

Tilbudet er ment for enklere, trygg og komfortabel reise for eldre. Tjenesten er tilgjengelig fra mandag til lørdag mellom kl 10 og 18. Bestill via RuterBestilling-appen eller telefon 23 24 28 50 mellom kl 9 og 17.

Reise krever ordinær honnørbillett, kjøpt på forhånd via app, reisekort eller impulskort. TT-kort er ikke gyldig, og billetter kan ikke kjøpes om bord.

Minibussene er tilrettelagt for rullator, rullestol og andre hjelpemidler.



Møt bydelens Seniorveileder

Hver 14. dag er det drop-in time med seniorveileder på Stovner eldresenter kl 13.00–14.00.

Drop-in timer høsten 2025

Fredag 17.10 Fredag 28.11

Onsdag 29.10 Onsdag 10.12

Fredag 14.11

Seniorveileder Kjersti kan også kontaktes direkte på tlf 905 74 83.

Foto: Stovner Eldresenter

Treningstime for deg med demens

Har du eller noen du kjenner en kognitiv svikt, redusert hukommelse eller en demenssykdom? Ønsker du å trene på treningssenter og få nye venner?

Vi har ledige plasser på både tirsdags og onsdagsgruppen.

TIRSDAGER kl 13.00 – 14.45

ONSDAGER kl 13.00 – 14.45

Få bedre helse, økt kognitiv funksjon, forbedret livskvalitet og sosialt samvær, på Stolt Trening. Helt gratis!

For mer informasjon og påmelding:

Ring 907 04 229 eller 905 74 831

eller send mail til: linn.skara@bsr.oslo.kommune.no
eller kjersti.svendsen@bsr.oslo.kommune.no

Stovner demenskor søker flere korister

Bli med på demenskor i Stovner bydel i samarbeid med Oslo kommune og Musikkhøyskolen.

Du trenger ikke å ha sunget i kor før for å være med.

Vi har øvelse en gang i uka – med sang, enkel bevertning og sosialt samvær.

Øvelser holdes mandager kl 17–19 i Bydelssalen, Karl Fossums vei 30.

Ved spørsmål, ta kontakt:

kutluay.tulum@bsr.oslo.kommune.no
eller på telefon: 986 69 954

Gi innspill til bydelspolitikere

Alle politiske møter i Bydel Stovner starter med en åpen halvtime hvor enhver har anledning til å ta opp saker med bydelspolitikere.

Politiske møter er åpne for publikum, slik at det er mulig å følge den politiske saksbehandlingen. Bydelsutvalgsmøter blir også strømmet på bydelens Facebook-side.

Bydelsutvalgets møter 2025

Torsdag 30. oktober kl 18.00

Torsdag 11. desember kl 18.00

Fullstendig møtekalender på bydelens nettsider:
www.oslo.kommune.no/bydel-stovner

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Med forbehold om mulige endringer. Se ellers Groruddalen avis, Vårt Land eller Aftenposten eller menighetens hjemmeside/Facebookside!

Søndag 26. oktober

11.00 Stovner kirke v/Ole Kristian Sand
19.00 Høybråten kirke v/Lena Johannesen

Lørdag 1. november

Åpen kirke – Allehelgen
13-15 Høybråten kirke

Søndag 2. november

11.00 *Minnegudstjeneste*. Høybråten kirke
v/Elise G. Skredsvig
12-17 Åpen kirke – Høybråten kirke
19.00 *Allehelgensgudstjeneste*. Fossum
kirke v/Yohannes M. Shanka

Søndag 9. november

11.00 Høybråten kirke. *Innsettelse av
kapellan Geir Gjessing*
11.00 Fossum kirke v/Lena Johannesen

Søndag 16. november

11.00 Høybråten kirke v/Yohannes M.
Shanka
11.00 Fossum kirke v/Lena Johannesen
*Markering av ny misjonsavtale
med Normisjon*

Søndag 23. november

11.00 Fossum kirke v/Elise G. Skredsvig
*Søndagskole. Avskjedsgudstjeneste
for Elin Lunde med kirkekafe*
19.00 Høybråten kirke v/Lena Johannesen

Søndag 30. november

11.00 Stovner kirke v/Geir Gjessing.
Lysvåken-gudstjeneste

Søndag 7. desember

11.00 Høybråten kirke v/Lena Johannesen
*Gudstjeneste, kirkekafe og basar med
fokus på vennskapsmenigheten i Nablus*
17.00 Fossum kirke v/Elise G. Skredsvig
Suppe fra kl 16

Søndag 14. desember

11.00 Fossum kirke v/Ole Kristian Sand

19.00 Høybråten kirke v/Geir Gjessing

Søndag 21. desember

11.00 Stovner kirke v/Yohannes
M. Shanka. *Søndagskole*

Onsdag 24. desember

Julaften

12 og 13 Høybråten kirke
v/Elise G. Skredsvig
14 og 15 Høybråten kirke
v/Lena Johannesen
13.00 Fossum kirke v/Ole Kristian Sand
15.00 Stovner kirke v/Ole Kristian Sand

Torsdag 25. desember

1. juledag

11.00 Stovner kirke v/Elise G. Skredsvig

Fredag 26. desember

2. juledag

11.00 Fossum kirke v/Elise G. Skredsvig

Torsdag 1. januar 2026

1. nyttårsdag

11.00 Stovner kirke v/Geir Gjessing

Søndag 4. januar

11.00 Fossum kirke med **Juletefest**
for små og store v/Geir Gjessing
11.00 Høybråten kirke v/Lena Johannesen

Søndag 11. januar

11.00 Fossum kirke v/Yohannes
M. Shanka
19.00 Høybråten kirke v/Elise Gillebo
Skredsvig

JULEN I HFS:

Scann koden
for oppdatert
juleprogram:



Søndag 18. januar Presentasjonsgudstjeneste konfirmanter

11.00 Stovner kirke v/Geir Gjessing

Søndag 25. januar

11.00 Høybråten kirke v/Ole Kristian Sand
17.00 Fossum kirke v/Elise G. Skredsvig
Suppe fra kl 16

Søndag 1. februar

11.00 Høybråten kirke v/Geir Gjessing
11.00 Fossum kirke v/Lena Johannesen

Søndag 8. februar

11.00 Stovner kirke

Søndag 15. februar

11.00 Fossum kirke

Onsdag 18. februar (Askeonsdag)

19.00 Stovner kirke

Søndag 22. februar

11.00 Høybråten kirke

HØYBRÅTEN FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

KIRKESKYSS

ved fellesgudstjenester

Søndag 19.okt.: Høybråten kirke

Søndag 30.okt.: Stovner kirke

Søndag 21.des.: Stovner kirke

Søndag 26.des.: Fossum kirke

Søndag 18.jan.: Stovner kirke

Søndag 8.feb.: Stovner kirke

Søndag 15.feb.: Fossum kirke

Søndag 22.feb.: Høybråten kirke

RING: 41 54 31 26



Napp ut midt-
sidene og heng på
oppslagstavla!

ØVRIG PROGRAM

HYGGETREFF HØYBRÅTEN MENIGHETSHUS

Variert program, mye hygge og god
mat. Onsdager kl 12. Ta gjerne med en
gevinst til utlodningen!

19. november: Høybråten
Sanitetsforening kommer på besøk.

4. desember (NB! Torsdag): Advents-
samling med biskop Sunniva Gylver!

2026: Torsdag (NB!) **15. januar:**
Fellssamling Hyggetreff og
Formiddagstreff. Info kommer.

18. februar.

FORMIDDAGS- OG HYGGETREFF I STOVNER KIRKE

Allsidig program, god bevertning, andakt
og loddsalg! Vel møtt torsdager kl 12-14.

6. november: Kåre Rune Hauge:
Min prestegjerning.

4. desember (NB! Torsdag): Advents-
samling med biskop Sunniva Gylver!

2026: 15. januar: Høybråten menighets-
hus (NB!): Fellssamling Hyggetreff og
Formiddagstreff. Info kommer.

5. februar og 26. februar

KIRKEQILTEN

Høybråten Menighetshus

Vi syr, strikker og quilter annenhver
torsdag kl 18.

STRIKKEKAFÉ

Stovner kirke kl 19-21, 2. onsdag
i måneden. Strikk med oss eller bare
kom for en prat.

KONSERTER

Lørdag 25. oktober kl 12
Orgelkonsert i Stovner kirke.
Joachim Moen Tønseth og Yngve
Sporild Breievne. Variert repertoar.

1. november
Høstkonsert i Stovner kirke
med Høybråten skoles musikkorps.

7. desember kl 18.00
Julekonsert: Ruseløkka janitsjar
med gjester i Stovner kirke.
Kaffe og kaker – fri entré

11. desember
Julekonsert med Høybråten skoles
musikkorps i Stovner kirke

JULEN 2025

Hobbykveld arrangeres av
Julemessa i Stovner kirke tirsdag
28. oktober kl 19.00 -21.00.

Julemesser:

15. november kl 11-16 i Høybråten
menighetshus

22. november kl 10-17
i Stovner kirke

Se mer informasjon s. 19

Adventssamling med besøk av biskop Sunniva Gylver!

Torsdag 4. desember kl 12-14,
Høybråten menighetshus.
Fellssamling for Hyggetreff og
Formiddagstreff. Alle er velkomne!

Romjulssamling tirsdag
30. desember og **Juletefest**
i Fossum kirke etter gudstjenesten
søndag 4. januar.

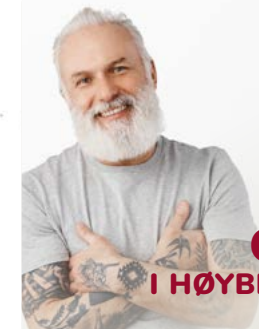


Foto: Freepik

GUBBE- GRUPPA I HØYBRÅTEN KIRKE

Gubbegruppen er et uhøytidelig
treffsted for godt voksne gutter som
har en formiddag i uka til disposisjon.

Når: Tirsdager kl 11-14

Hvor: I menighetssalen ved
Høybråten kirke

Hva: Vi bruker egne ressurser og
bekjentskaper til foredrag og utflukter,
så vi kan lære noe nytt og ha det
trivelig sammen.

Høsten 2025

21.10. Båtflyktninger fra Vietnam –
Inggard Nilsen

28.10. Livet langs Elvåga og Ellingsrud-
vassdraget – Kjell Hauger

04.11. Høybråten bedehus 100 år, og
bedehus i Oslo gjennom historien
– Nils Terje Lunde.

11.11. André Bjerkes liv og diktning –
Bjørn Engstrøm

18.11. Høibraaten Store kino, Folkvang;
1922-1978 – Rolf Torbo

25.11. Kransekakebaking

02.12. Juletrepynting, Juleavslutning

Våren 2026: oppstart 13. januar

FN-DAG

FN-Dag 24. oktober kl 17-19.30
i Stovner kirke.

Høybråten Skoles Musikkorps åpner
arrangementet klokka 17:00. Det blir
dans og musikk, panelsamtale, gratis
mat og stands med lokale aktører.

PROGRAM FOR BARN & UNGE

For mer info og program,
se kirken.no/hfs

0-12 mnd: Babysang

Torsdager kl 11.00-13.00 i Stovner kirke
Mer info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Babysang Høybråten, Fossum
og Stovner» på Facebook

Storfamilie: SuperTorsdag

Torsdager kl 16.30-18.30 i Stovner kirke
Middag, lek og aktiviteter for ulike aldre
• FamilieSANG for barn i barnehagealder
• SuperKIDS for barn fra 1-7. klasse

Datoer: 9., 23. og 30. oktober, 6., 20.
og 27. november

Mer info: «SuperTorsdag» på Facebook
og www.oslo.kirken.no/hfs

9-13 år: Familiekafé

Onsdager kl 13.00-16.30 i Stovner kirke
• Leksehjelp fra 4. klasse
• Kafé med enkel matservering

Mer info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Familiekafé» på Facebook

4.-7. klasse: Barneklubben

Onsdager kl 17.00-19.00 Stovner kirke

10-13 år: 10-13 klubben

Fredager kl 18.30-21.00 på Høybråten
Bedehuset i Bergtunveien 2

Datoer: 10. og 24. oktober, 21. novem-
ber og 5. desember

Følg oss på Facebook på 10-13
Se www.10-13.no for oppdatert info

2.-10. klasse: Speiderne

Stovner-speiderne:

Mandager kl 18.00-19.30 i Fossum kirke
Mer info: www.stovnerspeider.no

Høybråten-speiderne:

Onsdager for 2.-4. klasse
kl 18.00-19.15 i Høybråten, Bedehuset
i Bergtunveien 2

Onsdager for 5.-10. klasse
kl 18.30-20.00 i Høybråten kirke

Mer info: Vegard Ovland (479 06 183)
eller Anders Antonsen (916 67 957)

15-18+ år: PULS leder- samlinger

Egne samlinger i forbindelse med kon-
firmantundervisningene på våren.

Ta kontakt med, dersom du er nysgjer-
rig på ledertrening.

Ingvild Halderaker : IH342@kirken.no

Barnemesse

Gudstjeneste for og med barna
– på Supertorsdag!

Gudstjenesten varer
cirka en halvtime og
er spesielt laget for
barn og blir
til sammen
med barna
underveis.

Vi synger
sanger,
hører bibelfortellinger, tenner lys,
ber og vandrer rundt i kirkerommet
der spennende ting kan skje! Kom
til middag kl 16.30, Barnemessen
begynner kl 17!

Datoene i høst: 30. oktober
og 27. november.

Velkommen til teater og Barnas juleverksted!

I forbindelse med Julemessen i
Stovner kirke lørdag 22. november
inviterer vi til teater for de minste
kl 11.30.

Det blir også Barnas jule-
verksted kl 12-15 for alle
barna som ønsker å være med.

Juletefest for små og store

Søndag 4. januar
kl 12.30-14 i Fossum kirke

Søndagsskole i Fossum kirke

søndager kl 11:

23. november og 21. desember

Konfirmanter

Åpent Informasjonsmøte for konfir-
mant 2026. 21. oktober 2025
kl 18.00 i Stovner kirke

Velkommen til Presentasjonsguds-
tjeneste av konfirmentene søndag
18. januar kl 11 i Stovner kirke

LYS VÅKEN

Lysvåken for 10-11 åringer lørdag
og søndag 29.- 30. november i
Stovner kirke.

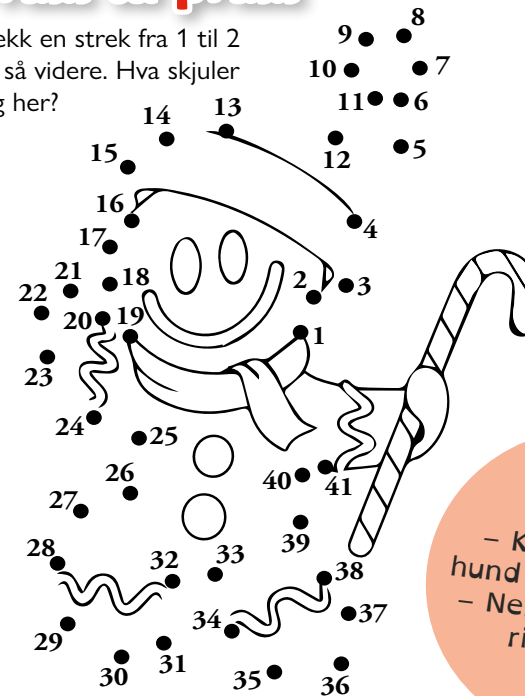
Se nettsider og invitasjon i posten.



BARNAS

Prikk til prikk

Trekk en strek fra 1 til 2
og så videre. Hva skjuler
seg her?



Vits

– Kan jeg få en
hund til jul, pappa?
– Nei, i år blir det
ribbe, som
vanlig!

Hjelp de vise menn!

Hjelp de vise
menn å finne
veien til det lille
Jesus-barnet.



Fargelegg!



Tegning: Alessandro Coppola og Lorenza De Luca

Finn fem feil!



Her er Jesus, Maria og Josef. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?

Tegning: Alessandro Coppola og Lorenza De Luca



Gi barnebladet
Barnas til et barn
du er glad i!

Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00





Byggeoppdatering fra menigheten

Det skjer mye spennende på byggfronten i menigheten vår – både på Fossum og Stovner! Her får du en liten statusoppdatering på hva som er gjort, hva som gjenstår, og hva vi har i vente.

Fossum kirke – snart klar for ny åpning!

Vi nærmer oss slutten på første del av prosjektet ved Fossum kirke. I sommer ble det murt opp hele **700 kvm med murstein**, og nå er arbeidet ferdigstilt. Stillaset som har omkranset bygget blir nå demontert, og nye vinduer monteres fortløpende. Dette gir fasaden et helt nytt og friskt uttrykk – det blir virkelig flott!

Som i alle byggeprosjekter dukker det opp noen uforutsette utfordringer. Denne gangen var det klokketårnet som overrasket – det var dessverre i så dårlig stand at det ikke

kan reddes. Rivningssøknad er sendt til PBE, og klokkespillet blir lagret i håp om at vi en dag kan få bygget et nytt tårn.



Planen er å åpne kirken igjen mot slutten av oktober, slik at vi kan feire gudstjenester, gjennomføre kirkelige handlinger og igjen åpne bygget for våre leietakere. Dette blir en midlertidig åpning, før vi går videre med oppgradering av kirkerommet, kjøkkenet og etablering av funksjonelle arbeidsplasser. Neste byggefase er planlagt å starte tidlig i 2026, med en ny nedstengnings-

periode på ca. 6–8 måneder.

Vi håper å kunne åpne igjen i **løpet av 2026**, slik at vi får feiret **Fossum kirkes 50-årsjubileum!** Planlegging av markeringen skjer parallelt med byggearbeidene – og vi gleder oss stort til å komme tilbake til moderne og innbydende lokaler midt i hjertet av bydelen.

Rotteutfordringer på Fossum

Fossum har hatt utfordringer med rotter og skadedyr. Vi har fjernet busker og vekster på egen eiendom som et forebyggende tiltak. Det som gjenstår nå, ligger på friluftsområdet som **Bymiljøetaten** har ansvar for – og vi følger opp saken videre.

Stovner kirke – nytt tak og friske vinduer

En gledelig nyhet: **Stovner kirke har fått nytt tak!** Etter en anbudsrunde startet arbeidet i juni, og det ble ferdigstilt i løpet av sommeren mens barnehagen var stengt. Halve taket er nå skiftet og utbedret, og vi har byttet tre vinduer på hemsen. Klokketårnet

har også fått en oppgradering – det er skrapet, malt og utbedret, så **her ringer klokken fortsatt!**

Stovner skole – stort byggeprosjekt i nabolaget

Stovner skole har startet et omfattende byggeprosjekt. De gamle paviljongene er revet, og et nytt bygg på hele 3200 kvm skal oppføres, med planlagt ferdigstillelse i **august 2027**. Dette vil påvirke både naboer og Stovner kirke med støy og redusert fremkommelighet. Vi har ikke anledning til å bruke skolens parkeringsplasser i byggeperioden.

Vi har tett dialog med **Oslobygg**, og det er montert vibrasjonsmålere på kirkebygget. Hele bygget er også fotografert innvendig og utvendig for å sikre dokumentasjon underveis.

Takk for tålmodigheten!

Det er høy aktivitet i menigheten, og vi er utrolig takknemlige for den tålmodigheten og forståelsen dere viser. Vi gleder oss over alle forbedringer som skjer – og ser fram til å ønske dere velkommen tilbake til **oppgraderte, funksjonelle og vakre bygg** som skal tjene både menigheten og nærmiljøet i mange år fremover.



Høybråten
Bedehus
100 år!

PROGRAM

HØYBRÅTEN BEDEHUS

Høsten 2025

Fredag 17. oktober kl 19.00

Konsert med Solveig Leithaug

Lørdag 18. oktober kl 18.00

Jubileumsfest Generalsekretær
Kjetil V. Haga taler

Søndag 19. oktober kl 11.00

Jubileumsgudstjeneste i Høybråten
Kirke. Generalsekretær Kjetil V. Haga
deltar. Kirkekafe på bedehuset etter
gudstjenesten

Torsdag 23. oktober

Bibeltime med Julian K. Lysvik fra
Bibelselskapet

Torsdag 30. oktober

Svein Granerud taler

Torsdag 6. november

Møte

Torsdag 13. november

Besøk av Internasjonal avdeling for å
snakke om Normisjons arbeid i India

Torsdag 20. november

Prost Christofer Solbakken taler

Torsdag 27. november

Møte

Torsdag 4. desember

Adventstiden i ord og toner ved
Marianne Solbakken og MTB

Høstens program finner du også
på: www.BDhus.no

NORMISJON HØYBRÅTEN

er en forening som har som formål å bidra til forkynnelse av Guds ord, og samle mennesker til kristent fellesskap.

Foreningen ble opprettet i 1915 under navnet Høybråten Indremisjonsforening, og har siden 1925 drevet sin virksomhet ut fra Høybråten bedehus – Normisjons hus – Bergtunveien 2.

Her er det møter, korøvelser, bønnegrupper, speiderarbeid og ungdomsklubb. Lokalene leies også ut til møter og andre arrangementer.

KONTAKTPERSONER:

Normisjon: Nils Terje Lunde
992 08 616 | nite-l@online.no

10-13 klubben: Magne Gryvill
913 44 625 | mgryvill@online.no

Vaktmester: Trond Wiggo Gehrken
403 80 082 | tgehrken@gmail.com

Bankkonto 3000 17 68286
VIPPS 13622
www.hoybraten.normisjon.no
facebook.no @BDhus

Mer informasjon: bdhus.no
eller følg oss på Facebook:
Normisjon Høybråten.



Klokketårnet var dessverre i så dårlig stand at det ikke kan reddes.



Takk Elin!

Elin Lunde hatt permisjon fra sin prestestilling i Høybråten, Fossum og Stovner menighet over lengre tid, og fratrer nå sin stilling. Hun vil imidlertid fortsatt være ansatt i Oslo bispedømme. Det betyr at når hun avslutter sin omsorgspermisjon, vil hun ha tjeneste som prest i Oslo bispedømme, uten at det nå er fastsatt et bestemt sted eller menighet. Det kan bli i Groruddalen prosti, men det kan også bli andre steder.

Jeg vil takke Elin Lunde for god innsats og godt samarbeid i tiden hun har vært i HFS. Hun ble ansatt som sokneprest i 2019, og har vært en viktig del av HFS menighet og i Groruddalen prosti.

Alt det beste ønskes for Elin og hennes familie, med håp om at hun, når tiden er inne, gjenopptar sin prestegjerning i Oslo bispedømme.

CHRISTOFER SOLBAKKEN, PROST I GRORUDDALEN PROSTI

Takk og på gjensyn!

I oktober 2019 ble jeg innsatt som sokneprest i HFS menighet. Jeg har hatt innholdsrike år her i menigheten, og vil rette en stor takk til alle som har støttet opp om min tjeneste med forbønn, oppmuntring og vennlighet.

Etter en lengre periode i permisjon, er det nå tid for å avslutte tjenesten her i menigheten. Vi blir boende her, og regner derfor med å møte mange av dere i kirken også i tiden som kommer. Så med det: takk og på gjensyn!

Hilsen Elin Lunde



Fra stab og menighetsråd:

Vi vil takke Elin for den tiden hun har vært sogneprest/prest i HFS menighet. Hun har møtt mennesker med et varmt og oppmerksomt blikk, og hatt en sjelden evne til å se den enkelte og å legge merke til det som er viktig i folks liv.

Hun har vist omsorg for både små og store i menigheten, og vært med på å bygge fellesskap som har betydd mye. Som forkynner har hun formidlet evangeliet på en ekte og nær måte – både med ord og gjennom hvordan hun møter mennesker.

Vi er så takknemlige for alt hun har delt med oss. Vi er glade for at hun bor i sognet og at vi vil forsette å se henne i menigheten.



JULEMESSER

Høybråten menighetshus

**Julemesse i Høybråten menighetshus
lørdag 15. november kl 11-16.**

Velkommen til den årlige julemessa i Høybråten menighetshus. Vi kan by på lun førjulsstemning med fine gevinster, åresalg, salgsbod med bl.a. tradisjonsrike julekaker og mengder av håndarbeid. Det blir cafe med smørbrød, pøser og gode kaker. Lokale aktører byr på underholdning i løpet av dagen.

Kom innom for å starte adventstiden sammen med oss!

Ønsker du å hjelpe til? Vi trenger hjelp!
Kontakt: Ingvild Sandnes IS548@kirken.no.



Stovner kirke

**Årets julemesse i Stovner Kirke er lørdag
22. november kl 10-17 – sett av datoen!**

Tradisjonen tro blir det proppfulle salgsboder med julekaker, julegaver, strikk og søm. Det blir mini konserter, det blir teater for de minste, åresalg gjennom hele dagen, juleverksted i kjelleren, barnelotteri, kafe med deilig mat og til slutt stort hovedlotteri. Kanskje handle en julegave eller to her, og støtte menighetens arbeid samtidig?

Vi gleder oss til å by på god julestemning for både store og små. Håper å se deg her – ta med en venn – åpent for alle!

Ønske om hjelp til julemessa i Stovner Kirke

Vi trenger hjelp både før julemessen og på selve julemesse-dagen. Høsten er en fin tid for små prosjekter, kanskje du vil lage noe fint vi kan selge eller lodde ut på julemessen?

Leveres dagen før i kirken: Julekaker for salg, Strikk/hekle (f. eks votter, kluter, luer, pannebånd etc.), Søm (f. eks grytekluter, vesker/hett, gryteunderlag – bare kreativiteten setter grenser...), Kaker/smurte rundstykker til kafeen.

Julemessedagen, formiddag/ettermiddag/hele dagen: Kjøkkentjeneste, Loddsalg, Salgsbod, Kafé, Rydding og rigging

Hvordan kan du melde ditt engasjement? På Gudstjenestene og andre arrangementer, skriv deg på liste, eller meld fra til en av de ansatte. Du kan også ta direkte kontakt med komiteen v/ Hanne og melde din interesse.

Kontakt: Hanne Aanensen: 48 95 37 98.



Instagram: Julemessenstovner

Husk: Hobbykveld tirsdag 28. oktober
fra kl 19.00-21.00 i Stovner kirke.

Strikkekafeens restegarn-prosjekt

Vi har fått inn mange strikkelapper! Det blir lappeteppe til Julemessa i Stovner kirke. Tusen takk til dere som har bidratt. Kom å ta lodd på Julemessa!

Prosjektet fortsetter – og vi håper å få inn enda flere heklede bestemorrunder neste år slik at vi kan få et heklet teppe til julemessen i 2026.

Bærekraftig
GJENBRUK
ULVEN



Velkommen til vår gjenbruksbutikk på Ulven Torg,
Ulvenveien 81 (7 min gange fra Økern T-bane).

Åpningstider: **Vi tar fortsatt imot
klær, ting og tang!**
Onsdag 12-17
Torsdag 12-17 Tlf: 40 44 34 86
Fredag 12-17
Lørdag 11-15 ulven@berekraftig.no

Sjekk vår Facebook-side for
avvikende åpningstid ved
høytid, fridager og ferie!

Fb: /berekraftigulven
Insta: /berekraftig_ulven

Spar opp til 50% ved kjøp
av gravstein på nett



gravstein24.no

Gravstein24 tilbyr også
vedlikehold og oppussing.
Stort utvalg av nye gravsteiner.
Ring oss på tlf. 4000 2448



Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



RAVNBO
DESIGN

Hva kan god design gjøre for din
organisasjon eller virksomhet?

Kontakt Morten Ravnbo
på 91 73 73 56

www.ravnbo.com



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Tlf. 23 30 25 00
www.gunnarruud.no

Matglede til hverdag og fest!

**Høybråten
Begravelsesbyrå**

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



En ferie
å glede
seg til

Gi trygge ferieopplevelser til familier
som har det vanskelig

VIPPS en gave til 13130 (merket FERIE)
eller gi på konto 3201 52 74165

+ Blå Kors

**Din gave betyr
en forskjell!**

Vi vil at vårt arbeide blant barn, unge, voksne
og eldre skal bli best mulig: Derfor legger vi
ned mye krefter og mye dugnad i dette. Men
det trengs også økonomiske midler for å holde
aktivitetene i gang og videreutvikle dem.

**Vi takker for at du vil være med og støtte
arbeidet i menigheten vår!**

Gi din gave til konto 7874.06.68063



"80%"

av dem som får
menighetsblader
i postkassa leser
store deler av
innholdet.*

**Nå ut til alle bydelens husstander
4 ganger per år!**

Ta kontakt for mer informasjon:

- post.hfs.oslo@kirken.no
- telefon 23629560 (se kontortider s. 22)

* (i følge undersøkelse som ble gjort i samarbeid med TNS Gallup og Kirkerådet og presentert i avisen Vårt Land for noen år tilbake).

KONTAKT

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

ANSATTE:

Kontor og åpningstid:

Felleskontoret for soknet er i Stovner kirke, Stovnerfaret 25, 0982 Oslo
Åpningstider:
Tir: kl 13-15, ons-fre: kl 10-14

Org.nr 911 852 934
Gavekonto: 7874.06.68063
Driftskonto: 1600.40.98629

Høybråten kirke

Høybråtenveien 37, 1055 Oslo

Fossum kirke

Stovner Senter 12, 0985 Oslo

Stovner kirke

Stovnerfaret 25, 0982 Oslo

Øvrige henvendelser:

Tlf: 23 62 95 60
Epost: post.hfs.oslo@kirken.no
Hjemmesiden:
www.kirken.no/hfs
Facebook: Høybråten, Fossum og Stovner sokn

Menighetsrådet:

MR-leder:
Anette Marie Bøe Thorkildson
Epost: abthorkildson@gmail.com

Henvendelse vedr. dåp, vigsel og begravelser:

Kirketorget
Tlf: 23 62 90 09
Kirketorget.oslo@kirken.no

 **DEN NORSKE KIRKE**
Høybråten, Fossum og Stovner menighet



Anett Jørgensen
daglig leder
Tlf: 23 62 95 60
Epost: aj283@kirken.no



Elise Gillebo Skredsvig
sokneprest
Tlf: 23 62 95 60
Epost: eg854@kirken.no



Geir Gjessing
kapellan
Epost: GG359@kirken.no



Gunn Kari Frost
menighetskonsulent
Tlf: 414 88 980
Epost: GF686@kirken.no



Inger Lise Høyland Lillevik
barne- og ungdomsarbeider
Epost: il333@kirken.no



Ingvild Halderaker
barne- og ungdomsarbeider
Epost: IH342@kirken.no



Ingvild Sandnes
diakon
Tlf: 470 94 992
Epost: is548@kirken.no



Joakim Moen Tønseth
organist
Tlf: 452 65 278
Epost: jt833@kirken.no



Lena Johannessen
vikarprest
Epost: lj463@kirken.no



Magnus Solhjell
prosjektleder
Epost: ms434@kirken.no



Ole Kristian Sand
kapellan
Tlf: 23 62 95 84
Epost: os256@kirken.no



Signe-Lisa Fevang
diakon
Tlf: 408 14 032
Epost: sf633@kirken.no



Svein Aaslund
vaktmester
Tlf: 934 84 221
Epost: sveaasl@gmail.com



Trond Hestad
kirketjener
Tlf: 23 62 95 60
Epost: th468@kirken.no



Yngve Sporild Breievne
organist
Tlf: 404 19 029
Epost: yb726@kirken.no



Yohannes Mekonnen Shanka
prest
Epost: ys758@kirken.no

LIVSHJULET

Livshjulet i tidsrommet 21 mai – 31 august 2025

Døpte



Jax Anthon
Thea Victoria Anthon
Dennis Anthon
Crystal Amoateng (konfirmant)
Eliseo Waagbø Amando (konfirmant)
Mikaela Sandstrøm (konfirmant)
Lucas Johansen Schultz
Leo Tesdal Gordillo
Annett Hågensen (voksendåp)
Penny Schmidt Nordengen
Molly Charite Elfstrand
Leon Elvbakken
Leah Cathrin Alstad Zielinski
Alma Waage-Skomedal

Døde



Bjørn Hallme
Eva Margareta Mathiesen
Eva Hauge
Arne Gudbrandsen
Anne Lise Hovind
Edith Synnøve Hansen
Leif Ingemar Eliasson
Geirlaug Holter
Arnfinn Røste
Trygve Bråten
Lilian Bendiksen
Ellen Charlotte Sollie Hagen
Margot Helene Johannessen
Marit Stenette Gustavsen
Irene Hildur Aamodt
Tove Lindboe
Tone Børnick Dotson
Jan Odd Iversen
Erik Johansen
Tor Rune Isaksen
Finn Hermann Gulbrandsen
Solveig Tone Elisabeth Fjordholm Fredriksen
Per Oscar Bakkelund
Astrid Kristine Hage Simonsen
Liv Stenseth
Kjetil Jensen

Liv Gerd Lauritsen
Jan Petter Pettersen
Stein Arne Lindseth
Toril Barstad
Lill Aase Johansen
Harald Bakken
Jan Flyrel
Randi Bjørvik Steinheim
Sidsel Torbo
Arnulf Andersen
Bjørge Dyrland
Grethe Rorgemoen
Hans Petter Krydsby
Liv Granum Jørgensen
Jarle Vidar Breiby
Arne Egil Mathiesen
Per Øyvind Henriksen
Birger Johannessen
Steinar Johan Gulbrandsen
Inger Sønstegaard Danielsen
Ragnhild Davidsen
Wenche Irene Solvi
Lillian Bøhler
Tore Bolsøy
Ada Mirtha Bergerud
Lars Karl Aurstad

Konfirmanter

Adesiyan, Vanessa Abigail
Agyemang, Terence Akonnor
Amado, Eliseo Amilcar Waagbø
Amoateng, Crystal Osei
Arnesen, Isabell Källberg
Bakk, Daniel Haaberg
Ballo, Tyra Neerland
Bandgren, Håkon Løken
Berglund, Sigurd Furfjord
Bratgjerd, Clint Nathan
Djedje-Fehn, Benjamin Audun
Finnbakk, Lily Vimo
Frempong, Alicia Maria
Frimpong, Osei Afriyie
Frøshaug-Ambrosen, Constantin
Gerø, Nora Bancher
Hansen, Oscar Arnold
Hansen, Jonas Williams
Holaker, Lars Erik
Kjellesvig, Erle Guntvedt
Knudsen, Maja Nordengen
Kretzmähr, Oskar Sætren
Larsen, Cornelia Mathea
Ledang, Emil Kinn
Lie, Isabella
Lillerud, Frida Erikka
Moen-Daae, Embrik
Munkejord, Mille Elisabeth Nilsen
Møllerbråten-Ho, Adrian
Nielsen, Melvin
Norum, Helene
Pedersen, Celine Linea
Rasmussen, Torgeirr Øvland
Rivelsrud, Jonatan Falleth
Ruster, Oliver Mathias
Samstad, Gustav Hermansen
Sandström, Mikaela
Storbråten, Veslemøy Sofie
Sundbakken, Guro Landsverk
Søvik-Holth, Leo Alexander Størk
Walstad, Victoria Thorenfeldt
Ytreberg, Ellinor Lund
Zivkovic, Matheo Schau

VÆR MED Å NÅ UT!

Kirkebladet blir distribuert til alle husholdninger i Stovner bydel, ca. 13.000, og mulige lesere er over 30.000. Vi vil gjerne ha din hjelp til å nå ut! Har du lyst til å dele ut Kirkebladet i samarbeid med andre frivillige? Kontakt menighetskontoret på tlf 236 29 560.



Vil du snakke med noen som har tid til å lytte?

Vi som jobber som prester og diakoner er her for deg! Ta kontakt for å avtale en samtale eller gjør en avtale når du ser oss!

BIDRA?

Send inn aktuelt stoff og bilder til Kirkebladet!
Epost: il333@kirken.no

Vær med og be for menigheten vår!

«Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne. Bank på, så skal det lukkes opp for dere.» (Matt 7,7)

Vi vet at mange i menigheten vår er opptatte av å be, både for staben, gudstjenestene og alle aktivitetene våre, og det setter vi enormt pris på. I denne spalten deler vi derfor å konkrete bønneemner fram til neste utgave av Kirkebladet.

- Staben og nyansatte kapellan, Geir Gjessing

- Ungdommene og lederne i MILK – ledertreningsopplegget for fjorårskonfirmanter
- Nye misjonsavtalene – arbeidet i Thailand drevet av NMS og Nor-misjon.
- Nye oppstartet gudstjenestene i HFS: Barnemesse og ettermiddagsgudstjenestene

Takk for at du står med oss i bønn! ❤️

Julemessene

VELKOMMEN TIL

I HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

HØYBRÅTEN 15. NOV. KL. 11-16

STOVNER 22. NOV. KL. 10-17



JULEMESSE HØYBRÅTEN MENIGHETSHUS

LØRDAG
15. NOV.
KL. 11-16

- 11.00 Julemessa åpner
- 12.00 Musikk innslag
- 15.00 Adventsstund
- 16.00 Trekning

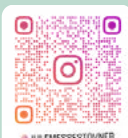
Det blir salg av hjemmelagde julekaker, julepynt og husflidsprodukter. Vi har loddsalg med mange fine gevinster og i caféen har vi karbonadesmørbrød, pølser og gode kaker til kaffen. Vi kan by på lun førjulstemning.

Velkommen!

JULEMESSE I STOVNER KIRKE

- 10.00 Julemessa åpner
- 11.30 Teaterforestilling for de minste
- 12.00-15.00 Barnas Juleverksted
- 13.00 St. Laurentius koret synger
- 15.00 Stovner skolekor synger
- ca. 16.00 Hovedtrekning
- 17.00 Slutt

Det blir klassisk julemesse med strikkeprodukter, søm, julepynt, julekaker og andre godsaker. Vi satser på et bugnende kafébord, åre-salg, barnelotteri og hovedlotteri. Det blir Korsang med St. Laurentius koret og Stovner Skolekor sørger for god julestemning.



Velkommen!

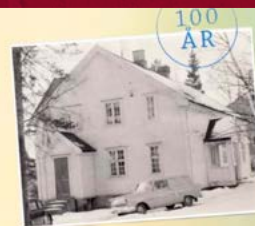
DEN NORSKE KIRKE
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

MER INFORMASJON: KIRKEN.NO/HFS

LØRDAG
22. NOV.
KL. 10-17



JUBILEUMSHELG HØYBRÅTEN BEDEHUS 100 ÅR



Normisjon Høybråten inviterer til jubileumsfeiring 17. – 19. oktober 2025. Vi håper mange blir med på feiringen av bedehuset på Høybråten, Normisjons Hus i Bergtunveien 2.

FREDAG 17. OKTOBER

KONSERT MED SOLVEIG LEITHAUG



Høybråten bedehus kl. 19. Enkel servering. Gratis adgang. Anledning til å gi en jubileumsgave på VIPPS 13622.

LØRDAG 18. OKTOBER

JUBILEUMSFEST

Høybråten bedehus kl. 17. Servering av tapas og kaker. Festtale ved Normisjons generalsekretær Kjetil Vestel Haga. Gratis adgang. Anledning til å gi en jubileumsgave på VIPPS 13622.

Deltakelse på jubileumsfesten krever påmelding. Påmelding senest søndag 5. oktober til maritmeb@hotmail.com.

SØNDAG 19. OKTOBER

JUBILEUMSGUDSTJENESTE

Høybråten kirke kl. 11. Preken ved Normisjons generalsekretær Kjetil Vestel Haga. Elise G. Skredsvig er forrettende prest. Prost i Groruddalen og prester tilknyttet Normisjon Høybråten deltar. Sang ved MTB.

FESTKIRKEKAFÉ

Høybråten bedehus umiddelbart etter gudstjenesten. Servering av snitter og kringle. Ev. ønske om å dele en hilsen meldes på forhånd til nite-l@online.no.

STL Oslo inviterer til

FN-DAGEN, PROGRAMMET BEGYNNER KL. 17

HØYBRÅTEN SKOLES MUSIKKORPS SPILLER

GRATIS MAT
PANELSAMTALE
DANS OG MUSIKK
STANDS



NB! Stovnerforet 25. rett ved Stovner skole

FREDAG
24. OKT.
KL. 17-19
STOVNER KIRKE

STOVNERFORET 25
0982 OSLO



Samarbeidsrådet for
tros- og livssynssamfunn Oslo

ARRANGERER I SAMARBEID MED:

Støtte av:



NORGES HINDU KULTUR SENTER



Stovner Moske



DEN NORSKE KIRKE
Høybråten, Fossum og Stovner menighet



KIRKENS BYMISJON



Oslo
Barne- og
familiedepartementet

