

ÅRSMELDING 2025

Manglerud menighet



- En kirke full av liv
og en menighet fylt av nærhet

Innhold

| | |
|--|----|
| Hilsen fra menighetsrådslederen | 4 |
| 1. Menighetsrådet | 5 |
| 1.1 Menighetsrådets arbeid | 5 |
| 1.2 Menighetsrådets sammensetning..... | 5 |
| 2. Menighetens bemanning | 6 |
| 2.1 Staben i Manglerud menighet | 6 |
| 2.2 Frivillige | 7 |
| 3. Økonomi..... | 7 |
| 4. Kirkelig virksomhet..... | 7 |
| 4.1 Årsstatistikk 2018 – 2025..... | 7 |
| 4.2 Prestetjeneste i prostiet og menigheten | 8 |
| 4.3 Gudstjenester | 8 |
| 4.4 Institusjoner | 10 |
| 4.5 Skoler og barnehager..... | 10 |
| 4.6 Menighetens bønnearbeid | 11 |
| 4.7 Menighetens arbeid for voksne | 11 |
| 4.8 Sangandakter Manglerud gård. | 12 |
| 4.9 Kirkebenken på Manglerud senter | 12 |
| 4.10 Jul på Manglerud..... | 13 |
| 4.11 Barnas julehjelp..... | 13 |
| 5. Diakoniutvalgets arbeid..... | 13 |
| 5.1 Utvalgets medlemmer | 13 |
| 5.2 Torsdagstreff | 14 |
| 5.3 SMS-er | 15 |
| 5.4 Besøktjeneste/Ringetjeneste | 15 |
| 5.5 Åremålsdager | 15 |
| 5.6 Lørdagstreff for personer med funksjonsutfordringer..... | 15 |
| 5.7 Temakveld..... | 16 |
| 5.8 Samtalegruppe for pårørende til demenssyke | 16 |
| 5.9 Hverdagsgudstjenester | 16 |
| 5.10 Allehelgensdag | 16 |
| 5.11 Kirke og kultur | 16 |
| 5.12 Jul på Manglerud..... | 16 |
| 5.13 Medarbeideromsorg | 17 |
| 5.14 Diakon | 17 |
| 5.15 Universell utforming av kirken | 18 |

| | | |
|-----|--|----|
| 6. | Barn og unge i Manglerud kirke..... | 18 |
| 6.1 | Breddetiltak og øvrige tiltak..... | 18 |
| 6.2 | Involverte ansatte og frivillige medarbeidere..... | 21 |
| 6.3 | Konfirmant- og ungdomsarbeid | 22 |
| 7. | Kirkemusikk | 23 |
| 7.1 | Gudstjenester | 23 |
| 7.2 | Konsserter | 24 |
| 7.3 | Manglerud kirkes vokalgruppe..... | 24 |
| 8. | Grønn menighet..... | 25 |
| 8.1 | Grønn gruppe..... | 25 |
| 8.2 | Bytteboden | 26 |
| 8.3 | Hageglede..... | 27 |
| 9. | Internasjonalt utvalg | 27 |
| 9.1 | Samarbeidsavtale med NMS | 28 |
| 9.2 | Sammen som kirke i hele verden | 28 |
| 9.3 | Fasteaksjonen | 29 |
| 9.4 | Videre arbeid | 30 |
| 10. | Manglerunden..... | 30 |
| 11. | Avslutning | 31 |

Hilsen fra menighetsrådslederen

Et nytt aktivt år i Manglerud menighet er omme. Frivillige, stab og menighetsråd har vært engasjerte i å styrke menigheten som en åpen og inkluderende kirke midt i nærmiljøet. Ønsket er at menigheten kan være et sted hvor mennesker i alle aldre og med svært ulike bakgrunner kan finne tilhørighet. Menigheten er ikke et meningsfellesskap, men et miljø der mangfoldet kan blomstre i fellesskapet. Vårt mål, som vi også arbeidet mot i 2025, er at kirken oppleves som relevant i menneskers liv. Om de møter kirken sjelden eller ofte, håper vi at drypp av Jesus-arvens mysterium beriker mennesker både i høytid og hverdag, i glede og i sorg.

Menighetsrådet har gjennom året hatt et vidt spekter av saker til behandling. Etter en prosess med å identifisere kilder til økonomisk støtte til en diakonstilling, besluttet menighetsrådet å bruke av eget øremerket fond til å tilsette diakonmedarbeider i 50% som kom på plass i løpet av året. En hjertesak for mange fikk en løsning. For å holde seg orientert, har menighetsrådet rutinemessig hatt samtaler med lederne av de ulike aktivitetene i menighetens regi. Økonomi og administrative forhold vil alltid være viktig på rådets saksliste. I løpet av året tok vi farvel med vår daglige leder, og høsten ble et interim med vikar. Prosessen med skifte av sentrale aktører er krevende for både ansatte og frivillige. Menighetsrådet vil spesielt takke staben som stod i denne prosessen og sikret at arbeidet ikke stoppet opp i mellomperioden før ny daglig leder blir ansatt.

Siste halvdel av året ble også krevende for både stab og frivillige i forbindelse med omfattende arbeider med å gjøre kirken universelt tilgjengelig. Særlig toalettene både i kontordelen og i våpenhuset ble forvandlet. De fysiske arbeidene ga betydelig utfordringer for gjennomføring av de ukentlige aktivitetene. Takket være improvisasjon, tålmodighet og velvilje fra frivillige og stab gikk det meste i tråd med planene.

Årsmeldingen gir et innblikk i menighetens rike arbeid, fra kirkelige handlinger, Supertirsdag med kirkemiddag, barnekirken, KRIK Manglerud, torsdagstreff, samlinger for samtale med pårørende til mennesker med demenssykdom, samlinger for mennesker med funksjonsvariasjoner, hverdagsgudstjenester og fellesskapskvelder, i tillegg til konserter og kulturelle

tiltak. Det er mitt håp at du som leser denne årsmeldingen finner inspirasjon til å bli og forbli en del av fellesskapet som Manglerud menighet er!

På vegne av menighetsrådet,

Stein Villumstad
Leder av Manglerud menighetsråd i 2025

1. Menighetsrådet

1.1 Menighetsrådets arbeid

I 2025 har menighetsrådet (MR) avholdt 8 møter (9 med årsmøtet 27. april) og 63 saker har blitt behandlet. Menighetsrådets arbeidsutvalg (AU) har i forkant av alle MR-møtene forberedt sakene til MR.

MR er opptatt av at Manglerud menighet skal være en levende menighet med en klar visjon: «En kirke full av liv og en menighet fylt av nærhet». Denne visjonen ligger til grunn for all kirkelig virksomhet og det arbeides mot at alle skal oppleve tilhørighet til kirken og finne et fellesskap de ønsker å delta i.

Av konkrete saker MR har jobbet med kan vi trekke frem følgende:

- Arrangere medarbeiderfest
- Planlegge 2025 sammen med staben
- Alle ansatte har møtt og presentert sitt arbeid for MR
- Vært i tett kontakt med KfiO om oppussing av toaletter
- Arbeide frem mot og ansettelse av diakonimedarbeider

1.2 Menighetsrådets sammensetning

MR fra november 2024:

Medlemmer:

Stein Villumstad, leder
Martha Søreide, nestleder
Thomas Berbom
Linus Månsson Solaas
Victoria Westby
Jonas Garberg, frem til august
Kristina Holst, fast medlem fra september
Kjetil Hoel Hauge, sokneprest

Varamedlemmer:

Tale Vikesund

Harald Magne Glomdal

Daglig leder er rådets saksbehandler og sekretær. AU forbereder saker for rådet og består av leder og nestleder i MR, sokneprest og daglig leder.

2. Menighetens bemanning

2.1 Staben i Manglerud menighet

| | | |
|--------------------------------|---|--|
| Kjetil Hoel Hauge | Sokneprest | 100% stilling |
| Birgitte Kessel | Kapellan | 100% stilling |
| Anne Marie Lofthus Hindahl | Kapellan | 55% stilling, til juni |
| Ingrid Fantoft | Menighetspedagog | 80% stilling |
| Magnar Børnes | Kantor | 50% stilling |
| Ingrid Hanken | Dirigent for Manglerud Kirkes Vokalgruppe | 20% stilling |
| Anna H. Havgar | Ungdomsarbeider | 20% stilling, til august |
| Marie Svindt | Diakonimedarbeider | 50% stilling fra august |
| Tone Leksbø Walgermo | Daglig leder | 100% stilling, til nyttår. Sykemeldt fra aug – jan. |
| Lene Christine Mikalsen | Vikar daglig leder | 60% stilling fra aug. 2025 |
| Anita Korsgaard | Kontomedarbeider | Frivillig og i perioder ansatt i 20% stilling |
| Jenny Elida Eidsmoen Haugen | Superklubbleder | 5% stilling, ut juni |
| Johanne Abrahamsen Toverud | Superklubbleder | 8% stilling, fra august |
| Willy Bye Anvik | Kirketjener | søndager |
| Marie Halden Gjerull | Kirketjener | søndager |

2.2 Frivillige

Manglerud menighet har en trofast kjerne av frivillige medarbeidere som vi er helt avhengig av for å kunne drive menighetsarbeid. På de fleste arrangementer og aktiviteter i kirken er flere frivillige involvert. Et eksempel er søndagene, hvor medliturg, kirkevert og kirkekaffevert deltar for å gjennomføre gudstjeneste og kirkekaffe. Mange bidrar også på flere ulike områder.

3. Økonomi

Regnskap for 2025 finnes som eget vedlegg.

4. Kirkelig virksomhet

| KIRKELIGE HANDLINGER | 2025 | 2024 | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 | 2018 |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Døpte i Manglerud kirke | 56 | 43/30 | 46/37 | 43 | 45 | 21 | 43 | 34 |
| Konfirmanter | 67 | 49 | 59 | 37 | 63 | 47 | 41 | 54 |
| Vigsler i Manglerud kirke | 1 | 8/4 | 15/7 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Gravferder/jordpåkastelser | 64/21 | 67/21 | 84/29 | 82 | 60 | 84 | 94 | 90 |
| Innmeldinger | 10 | 11 | 11 | 4 | 1 | 7 | 5 | 1 |
| Utmeldinger | 70 | 52 | 59 | 50 | 54 | 41 | 44 | 32 |
| Medlemmer / tilhørende (fra 2021 regnes ikke tilhørende lenger) | 6983 | 7143 | 7248 | 7368 | 7494 | 7554/ 548 | 7673 / 608 | 7787/ 646 |

4.1 Årsstatistikk 2018 – 2025

| GUDSTJENESTER | 2025 | 2024 | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 | 2018 |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Gudstjenester søn- og helligdager | 55 | 56 | 65 | 64 | 26* | 42 | 56 | 55 |

| | | | | | | | | |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Deltakere totalt | 5434 | 4397 | 6285 | 5978 | 1668 | 2725 | 5103 | 5345 |
| Deltakere gjennomsnitt per gudstjeneste | 99 | 79 | 97 | 93,4 | 64,2 | 64,8 | 91,1 | 97,2 |
| Gudstjenester m/nattverd (høymesser) | 49 | 53 | 44 | 18 | 41 | 28 | 49 | 49 |
| Nattverdsgjester totalt | 2302 | 2287 | 2138 | 2012 | 974 | 1169 | 2785 | 2498 |
| Nattverdsgjester gjennomsnitt per gudstjeneste | 47 | 43 | 49 | 112 | 24 | 42 | 57 | 51 |

*Vi hadde nattverd under åpen kirke våren 2021, det er regnet med i tallet under «Gudstjenester m/nattverd» men ikke i tallet under «Gudstjenester søn- og helligdager».

4.2 Prestetjeneste i prostiet og menigheten

I 2025 har Manglerud menighet hatt 255% prest frem til juni. Det har vært kjent i lang tid at ved naturlig avgang vil 55% prestestilling ikke føres videre. Så da kapellan Anne Marie gikk av med pensjon i juni ble presteressursene i menigheten redusert til 200%. Nedgangen i presteressursene merkes godt med tanke på fordeling av oppgaver i presteskaper.

Ved siden av tjenesten i lokalmenigheten har prestene også noen uker hvert år beredskapstjeneste for området Søndre Aker og Groruddalen prosti. Det dreier seg om beredskapsuker med varsling ved ulykker og brå dødsfall i tiden 15.00 – 09.00 på hverdager og døgnbemanning gjennom helgen. I tillegg har prestene også ved anledning noen gudstjenester, vigslar og gravferder i andre menigheter i prostiet og bispedømmet. I skolens sommerferie organiseres hele prostiet som èn menighet, som betyr at prester som ikke er i ferie, arbeider både i lokalmenighet og i prostiet som helhet.

4.3 Gudstjenester

Det er i hovedsak mulighet for dåp og nattverd på alle våre gudstjenester.

Gjennom året har Menighetsrådet bestemt at vi skal ha:

- en Supersøndag i måneden
- fire forbønns-gudstjenester hvert år, to hvert semester

- seks gudstjenester hvert år med særlig fokus på vårt misjonsengasjement i Midtøsten. To misjonsgudstjenester i høstsemesteret og fire på våren, der én hvert semester er en Supersøndag. (Se mer under pkt. 9.1)

Gjennom 2025 har vi hatt regelmessig Barnekirke (søndagsskole) en søndag i måneden. Dette betyr at vi, i tillegg til månedlige Supersøndager, kan invitere barn og barnefamilier til gudstjeneste eller Barnekirke på barns premisser to av fire søndager i måneden. Barnekirken administreres av menighetspedagog, og det var i 2025 enten menighetspedagog eller frivillige som har hatt ansvar for gjennomføringen av selve Barnekirken. Oppmøte/deltakerantallet til Barnekirken svinger veldig, og det er behov for flere frivillige medarbeidere som kan være med og gjennomføre barnekirken.

Tilbudet med forbønngudstjenester har fortsatt hvert semester, også etter at kapellan Anne Marie gikk av med pensjon.

Første helgen i september er det som vanlig konfirmasjonsfest. Dette er en stor og viktig feiring i vår menighet, her møter vi mye folk og for å få plass til alle som kommer til kirka denne helga, åpnes veggene til storsalen opp, noe som gir rundt 100 flere sitteplasser.

I 2025 har det blitt gjennomført fem hverdagsgudstjenester med nattverd, også etter at kapellan Anne Marie gikk av med pensjon. Gudstjenestene er preget av enkelhet og ro og som avslutning er det lunsj med godt brød og pålegg.

Det oppleves fint å være kirke utenfor kirken på Manglerud senter, både på Kirkebenken (se mer under punkt 4.9) og på Sentergudstjenesten på Manglerud senter. På sentergudstjenesten deltar blant annet barn fra menighetens barnegrupper med sitt eget julespill, Manglerud kirkes vokalgruppe deltar med sang og er forsangere. I tillegg er vi takknemlige for et nært og godt samarbeid med Manglerud senter.



I de fleste av våre gudstjenester bruker vi nå gudstjenesteprogram på skjerm. På denne måten er vi mer inkluderende ved at det er enklere for alle å følge med i programmet, vi får vi løftet blikket og Iwan Aucamp, som både lager programmene og styrer projektoren, gjør en meget solid innsats. Utfordringen er at vi mister notebildet, da dette blir for smått til skjermen. Iwan legger derfor inn salmeboknummeret i programmet slik at de som ønsker salmebok og notebildet, enkelt kan bruke dette, inntil vi finner en bedre løsning.

Dåpstallene holder seg rimelig stabile og vi har mange enkeltsamtaler, både med og uten nattverd. Dette skjer i private hjem og i kirken. Det oppleves godt og nødvendig å være kirke i møte med den enkelte.

4.4 Institusjoner

Abildsøhjemmet har blitt betjent en gang i måneden med andakter og nattverd gudstjenester på våren ved kapellan Anne Marie og fra høsten har diakonimedarbeider Marie vært tilgjengelig for samtaler. Vi har en god dialog og samarbeid med sykehjemmet.

Det er stabilt godt fremmøte på andaktene og nattverd gudstjenestene, det er mye sang og musikk og det er viktig at sangene skal være kjente og inkluderende for beboerne. Den avsluttende kirkekaffen gir god mulighet til å få kontakt med de ulike beboerne. Kapellan Anne Marie og senere diakonimedarbeider Marie har egne dager på sykehjemmet der beboerne som ønsker samtaler får dette.

4.5 Skoler og barnehager

Som tidligere har vi fortsatt et godt samarbeid med skolene i soknet og Høyenhall, Manglerud og Abildsø skoler har alle ulike former for samarbeid med kirken. Vi gjennomførte skolegudstjenester med Høyenhall og Abildsø skoler, og både elever og ledelsen på skolene var veldig fornøyde. I gudstjenestene deltar elever med blant annet julespill, sanger, lystenning og bønner. Det ble gjennomført julevandring for barnehager, og her ble også 1. klasse på Manglerud skole med. Mange fra staben stilte som skuespillere og formidlere på hver sin post, og barna fikk høre om juleevangeliet gjennom interaktive fortellinger, sanger og leker. Både voksne og barn synes dette var en fin stund!

Før påske ble det også gjennomført påskevandring der stab og frivillige tok med de eldste barnehagebarna og 1. og 2. klasse gjennom påskedagene i interaktivt rollespill. Det ble gode opplevelser og spennende undring hos barna.

Av og til tar skoleklasser kontakt for å komme på besøk i kirkerommet, enten for å lære om kirkerommet, arkitektur og symbolikk, eller høre for eksempel en prest fortelle om ulike temaer eller svare på spørsmål fra elevene. Dette opplever vi som veldig flott når det skjer, og ønsker oss flere av disse møtepunktene. Elever fra 9. klasse på Høyenhall skole har også vært med menighetspedagog Ingrid på matlaging på Supertirsdag noen ganger i løpet av våren som et frivillig arbeid for valgfaget «Innsats for andre». Dette samarbeidet har fungert godt, og kontakten med både elevene og faglærer har opplevdes som fruktbart og hyggelig.

4.6 Menighetens bønnearbeid

Ved lysgloben i kirken har vi en bønnekrukke. Bønnelapper som blir lagt der blir bedt for regelmessig av staben i påfølgende uke. På menighetens hjemmeside er det også mulig å be om forbønn. Våre faste gudstjenester med forbønn (til og med våren) gir et tilbud til den enkelte om konkret forbønn og velsignelse.

De aller fleste tirsdager og fredager er det åpen morgenbønn i kapellet kl. 08:30. Her følger vi en enkel liturgi som forandrer seg litt til



de ulike kirkeårstidene. Prestene har stort sett ansvar for å lede dette.

Stabsmøtene starter med ca. 15 minutter morgenbønn, som er en god måte å sette retning og fokus for stabsmøtene og arbeidsdagen på.

4.7 Menighetens arbeid for voksne

Menighetens arbeid for voksne omfatter Fellesskapskvelder, Torsdagstreff, bibel- og bønnegrupper, Diakoniutvalg og Manglerud kirke & kultur med mer. Arbeidet drives av frivillige, ofte i samarbeid med ansatte.

Vi har arrangert Fellesskapskveld fem ganger, to om våren og tre kvelder om høsten. Fellesskapskveld inviterer til godt fellesskap med foredrag, kveldsmat, samtaler rundt bordene og fellessang. Det er Bjørn Harald Flobekk og Vidar Lund sammen med sokneprest Kjetil Hoel Hauge som utgjør styret og som har ansvaret for programmet.

4.8 Sangandakter Manglerud gård.

Siste fredag i måneden arrangeres det sangandakt på Manglerud gård i samarbeid med Manglerud menighet. Prest fra menigheten har ansvar for opplegg og gjennomføring av andaktene, i tett samarbeid med musikalsk ansvarlig Reidun Gulbrandsen og Manglerud gård. Det er ofte godt besøkt, og vi møter de trofaste brukere av gården, deriblant flere aktive i menigheten. Det er god stemning og stor sangglede. Samarbeidet med gårdens ansatte og frivillige medarbeidere fungerer godt.

4.9 Kirkebenken på Manglerud senter

Menigheten har et godt samarbeid med Manglerud senter, og etter oppstart i påsken 2023 har prestene Kjetil og Birgitte byttet på å sitte på en utvalgt benk på senteret de fleste tirsdager kl. 15-16 og fredager kl. 11-12, og er tilgjengelige for å slå av en prat om smått eller stort. De har med en kaffekanne, litt utdelingsmateriell og noen effekter for å gjøre det hyggelig og innbydende.

Prestene forteller at de kommer i kontakt med mange ulike mennesker gjennom dette, spesielt med tanke på de som kjenner at terskelen for å gå inn i kirken er litt høy. I løpet av en time på kirkebenken kan det tas opp store temaer, og mange setter pris på kirkens tilstedeværelse. Det er også en god anledning for å slå av en prat med de som er oftere i kirken, eller de som har hatt dåp, vielse eller begravelse i kirken.



4.10 Jul på Manglerud

I 2025 videreførte vi arrangementet «Jul på Manglerud», i samarbeid med Manglerud gård og Manglerud senter. Det ble gjennomført på 3. søndag i advent i forbindelse med sentergudstjenesten. I forlengelsen av



sentergudstjenesten, var medlemmer av diakoniutvalget tilgjengelige utenfor senteret med bålpanne og pepperkaker, og satt gjennom dette også fokus på «lilla-hjerte-aksjonen» (gjøre Manglerud til et demensvennlig område). På Manglerud gård var det julegrøt og mulighet å kjøre hesteeekvipasje. Abildsø bygdekor hadde konsert i kirken på kvelden. Vi opplever at samarbeidet «Jul på Manglerud» skaper mange positive synergieffekter og godt miljø i lokalsamfunnet.

4.11 Barnas julehjelp

Etter gode erfaringer i 2024, fortsatte vi samarbeidet med andre aktører i bydelen om Barnas julehjelp. Barnefamilier som har økonomiske utfordringer kan melde inn ønsker, ønskene blir gjort om til julehjerter som kan hentes og kjøpes av andre. Dermed blir gavene samlet inn og delt ut til familiene som har behov for hjelp. Dette opplever vi som en veldig målrettet og verdig måte å hjelpe barnefamilier på, og det skaper stort engasjement også blant barnefamiliene i menigheten, og vi ser at mange barn får mulighet til å hjelpe andre barn. Oslo Misjonskirke Betlehem og Nærmiljøsentret på Abildsø står i ledelsen for dette, og vi er takknemlige for godt samarbeid på tvers i bydelen!

5. Diakoniutvalgets arbeid

5.1 Utvalgets medlemmer

Utvalget har bestått av:

Birgit Heimdal Villumstad, leder

Harold Leenderts, sekretær

Victoria Westli, representant fra menighetsrådet

Anne Marie Lofthus Hindahl, prest (til juni)

Marie Svindt, diakonimedarbeider (fra august)

Svanhild Fauskrud
Ingrid Randen Bull (til juni)
Kjetil Hoel Hauge, sokneprest (til juni)

Utvalget hadde 5 møter i 2025.

Diakoniutvalget arbeider ut fra Diakoniplan for Manglerud menighet 2024 – 2028. Den bygger på DNKs plan for diakoni og er delt inn i virksomhetsområdene *Nestekjærlighet, Inkluderende fellesskap, Kamp for rettferdighet og Vern om skaperverket.*

Diakonale aktiviteter som diakoniutvalget har hatt hovedansvaret for:

5.2 Torsdagstreff

Torsdagstreffene annenhver torsdag formiddag fortsatte også i 2025. Vi ønsker at treffene skal ivareta folks behov for sosial tilhørighet, og samtidig ha et innhold som gir påfyll for kropp og sjel. Programmet er variert, og består av sang og musikk, dagens refleksjon, kåseri/foredrag og god bevertning. Både eksterne og interne bidragsyttere deler av sin kunnskap.

To trofaste matlag sørger for velsmakende bevertning. Det er vekselvis utlodning og kollekt på treffene. I løpet av året inviterte vi til 20 treff, inkludert adventsfest og sommerfest. Treffene er godt besøkt, med 35 – 55 deltakere.

For Torsdagstreffet ble høsten utfordrende. På grunn av oppussing av toalettene, var kirken lite egnet for Torsdagstreff. I stedet for å avlyse treffene, valgte vi å leie Høyenhall velhus. Mange fikk lenger vei, andre var usikre på veien dit. Likevel opplevde vi at treffene var godt besøkt, og at folk satte pris på at vi ikke avlyste de planlagte treffene.



Den tradisjonelle sommerturen utgikk i år. De senere årene har stadig færre meldt seg på. Vi ønsket derfor å finne en annen måte å avslutte semesteret på, og inviterte i stedet til sommerfest i kirken. Vi serverte spekemat, og la opp til et lett sommerprogram. Dette ble også Torsdagstreffets avskjed med Anne Marie prest. Konseptet med sommerfest var vellykket, og vil bli gjentatt.

Adventsfesten ble også i år rammet inn av nydelig julemusikk fra kantor Magnar og menighetspedagog Ingrid. Sokneprest Kjetil delte adventstanker. Begge matlagene var i sving med servering av tradisjonell julemat, og andre praktiske oppgaver, og staben tok seg av oppvasken.

5.3 SMS-er

Vi sender en sms i forkant av hvert Torsdagstreff. Tilbakemeldingen fra mange er at de setter pris på disse sms-ene. I tillegg til at det er en påminning, gir det en følelse av tilhørighet og å være husket på.

5.4 Besøktjeneste/Ringetjeneste

Menigheten har ingen organisert besøktjeneste, men diakoniutvalget prøver å fange opp behov. Mange i menigheten tar ansvar for å følge opp venner og kjente som trenger en oppmuntring.

Noen følges opp regelmessig med telefonsamtaler og besøk. Diakoniutvalget prøver å følge opp om noen slutter å komme til torsdagstreffene, men her har vi fortsatt et langt stykke vei å gå.

5.5 Åremålsdager

Åremålsdager fra 80 år og oppover blir markert med blomst og besøk til alle som har oppgitt sin fødselsdag. Fire jublanter fikk oppmerksomhet fra oss i 2025.

5.6 Lørdagstreff for personer med funksjonsutfordringer

I samarbeid med diakonene i Bøler og Oppsal menigheter arrangerer vi treff for personer med funksjonsutfordringer. Inkludert ledsagere har 10 – 25 personer deltatt. Det var seks treff i 2025. De tre menighetene veksler på å være vertskap for treffene. Pga. oppussingen i kirken, var bare et av treffene i Manglerud kirke.

5.7 Temakveld

Vi ønsket å videreføre arbeidet med demens, og inviterte til ny temakveld. Denne gangen var informasjon fra ulike aktører i bydelen hovedfokus. Ruth Manskow Løken, demenskoordinator i bydel Østensjø, Marit Kise, pårørenderepresentant i bydelen og May Kristin Holen, leder av Frivilligsentralen på Ryen deltok. Ca. 20 deltok.

5.8 Samtalegruppe for pårørende til demenssyke

Dette er et uformelt samtaletilbud for pårørende til demenssyke. Her kan de treffe andre som er i samme situasjon, dele erfaringer, sorger og gleder - og få støtte til å møte hverdagen. Hellen Haave Andersson, psykiatrisk sykepleier med lang erfaring fra demensomsorg leder gruppen med støtte fra diakoniutvalget. Vi inviterer til samling en ettermiddag i måneden. Det er ingen påmelding. Pårørende kan komme innom, og bli så kort eller lenge de vil.

Diakonale aktiviteter der diakoniutvalget bidro:

5.9 Hverdagsgudstjenester

Det ble holdt fem hverdagsgudstjenester i 2025. Kapellan Anne Marie hadde ansvar for disse, også etter at hun sluttet i sin stilling. Etter en kort gudstjeneste med en refleksjon og nattverd, er alle invitert til en velsmakende lunsj og sosialt samvær.

5.10 Allehelgensdag

Diakoniutvalget hadde ansvar for kirkekaffen.

5.11 Kirke og kultur

Kirke & kultur er et uformelt tilbud om å være med på en kulturopplevelse. To ganger i semesteret ble det arrangert tur til botanisk hage, kunstutstillinger med mer, etterfulgt av kafébesøk. 10-15 personer deltok på arrangementene.

5.12 Jul på Manglerud

Se punkt 4.10.

5.13 Medarbeideromsorg

Diakoniutvalget har tidligere utarbeidet en medarbeiderplan. For diakoniutvalget er det viktig å være pådriver for god medarbeideromsorg både for frivillige medarbeidere og stab i alle menighetens aktiviteter.

5.14 Diakon

Vi fortsatte arbeidet med å få diakon til menigheten. Etter at menighetsrådet vedtok å opprette 50% diakonstilling, deltok vi sammen med menighetsråd og daglig leder i arbeidet med å utarbeide arbeidsbeskrivelse og stillingsannonse. Vi gleder oss over at vi fra medio august har hatt diakonimedarbeider på plass i menigheten.

Arbeidet i diakoniutvalget i 2025 har i stor grad vært en videreføring av allerede eksisterende arbeid. Vi opplever at Manglerud menighet er en menighet i vekst, med mye god aktivitet for ulike aldersgrupper.

Diakoniutvalget ønsker å bidra til at diakoni er en bevisst del av all planlegging og gjennomføring av menighetens arbeid.

18. august 2025 begynte Marie Svindt i en menighetsfinansiert 50 % prosjektstilling som diakonimedarbeider (DM) for en periode på to år. DM har bakgrunn som sykepleier og høyere utdanning i utøvende kunst fra Universitetet i Bergen. Stillingen er delt mellom arbeid med eldre og ungdom, med særlig vekt på tilrettelegging i konfirmantarbeidet.

I løpet av året har DM arbeidet med søknadsprosesser og utvikling av innovasjonsprosjekter innen diakoni. Hun har deltatt fast på torsdagstreffene for eldre og bidratt i arbeidet med kultur- og foredragsprogrammet for 2026. Besøktjenesten ved Abildsøhjemmet har omfattet månedlige besøk for beboere og pårørende, samt fire ekstra førjulsbesøk i advent. Fra 2026 vil besøktjenesten fortsette månedlig, med fire besøk før jul og fire før sommeren.

Innen ungdomsarbeidet er det innhentet tilskudd til samtaleopplegget Meningen med meg, og det er planlagt et tilrettelagt opplegg for konfirmanter. DM har også deltatt på prostisamlinger for ungdom og diakoner, samarbeidsmøter og planlegging i diakoniutvalget, lysmesse for konfirmanter, samt i medarbeidersamlinger. I tillegg kommer ordinær drift med administrativt arbeid, stabsmøter og øvrige oppgaver i menigheten.

Diakoniarbeidet har vært preget av et helhetlig menneskesyn, med vekt på inkludering, nærvær og støtte for dem som opplever sårbarhet eller utenforskap.

5.15 Universell utforming av kirken

Vi har fortsatt arbeidet med universell utforming av kirken. Det har gjennom året/høsten vært arbeid med universell utforming av toalettene både i våpenhuset og i 1 etg. Arbeidet med toalettene ble stort sett ferdigstilt før utgangen av 2025.

6. Barn og unge i Manglerud kirke

6.1 Breddetiltak og øvrige tiltak

Under overskriften «breddetiltak» er det listet opp aktiviteter som helt eller delvis er finansiert av trosopplæringsmidlene våre. Målet med disse

aktivitetene er å nå ut til bredden av våre dømte 0 – 18 åringer med en systematisk og helhetlig trosopplæring. Både uttrykkene «trosopplæring», «trosopplæringstiltak», «breddetiltak» og «kontinuerlige tiltak» er snart på vei ut som begreper i Den norske kirke, da det er kommet nye rammer fra Den norske kirke, for det som vi



nå skal kalle «Kirkelig undervisning og læring» eller «KUL».

Trosopplæringsplanen vår ble godkjent i 2018 og kan lastes ned via nettsiden vår. Den evalueres og endres ved behov, og skal revideres av menighetsrådet hvert fjerde år. På grunn av utskiftning i stab, pandemi og at vi nå venter på at nye retningslinjer for kirkelig undervisning og læring skal komme på plass, avventer vi med å revidere planen, og følger den slik den er nå.

Aktivitetene under overskriften «øvrige tiltak» er ikke mindre viktige! Vi forsøker alltid å knytte breddetiltak som ikke innebærer mange samlinger over tid til et av våre øvrige tiltak som har jevnlige samlinger. I tillegg forsøker vi å

knytte alle breddetiltak til minst en gudstjeneste, for at barna skal bli kjent med menigheten.

Det er gledelig å se at det er vekst i arbeidet vårt. I 2025 testet vi også et helt nytt trosopplæringstiltak for 11-12 åringer, hvor vi de siste årene ikke har hatt et fungerende trosopplæringstiltak, nemlig Harry Potter-helg. Dette var et nytt konsept hvor vi så på sammenhengen mellom Harry Potters univers og historier fra Bibelen, og hvilken felles tematikk vi kan finne. Det var rundt 24 barn påmeldt, som også er rekordhøyt for denne aldersgruppen de siste 10 årene, og tilbakemeldingene fra barna selv og foreldrene i etterkant var at dette var svært vellykket og at barna både hadde lært mye og kost seg masse.

BREDDETILTAK

| Mål-gruppe (alder) | Tiltak |
|--------------------|---|
| 0-18 | Dåpssamtale (gjennomføres av prester) |
| 1 | Babysang |
| 1-2 | Dåpsfest |
| 1-3 | Familiesang |
| 4 | Oppdagelsesferd og fireårsbokutdeling (Tema: nattverd, dåp og bønn) |
| 5 | Julespill med Familiesang, Superklubben, Triangelklubben og andre barn fra menighetens familiearbeid. Trosopplæringstiltak for 5 åringer som får postinvitasjon iht trosopplæringsplanen vår |
| 6 | Helt førsteklasses |
| 7 | Karneval |
| 8-9 | Tårnagenthelg |
| 10 | Ingen tiltak for denne aldersgruppen i 2025 |
| 11-12 | Harry Potter helg – første gang i 2025. |
| 13-14 | Ingen tiltak for denne aldersgruppen i 2025 |
| 15 | Konfirmasjon |
| 15 | Konf-reunion ble ikke gjennomført i år. |
| 16 | Ledertreningskurs |

ØVRIGE TILTAK

| Alder / klasse | Aktivitet |
|-------------------------------------|--|
| Familier med barn i alderen 0-10 år | Supertirsdag har eksistert i Manglerud kirke i mange år, men har de siste årene hatt stor vekst. Mange familier finner veien til kirken og inn i våre fellesskap gjennom Supertirsdag. Vi er glade for at vi nå har tilbud for alle barn i alderen 1-11 år på Supertirsdag! |
| 0-12 år | Barnekirke. Målet er å ha frivillige som leder dette. De søndagene det ikke har vært frivillige til å ha søndagsskolen har menighetspedagog Ingrid steppet inn. Andre frivillige, inkl. konfirmanter, har også bidratt inn i barnekirke/søndagsskole, bl.a. Kristine Berbom, May-Britt Hval Flobekk, Hege Abrahams og Tonje Kristoffersen. |
| 4-7 år | Superklubben. De har en fortellingsstund med bibelfortelling, hobbyaktivitet/sang og lek. Johanne Abrahamsen Toverud startet i en 8% stilling i august for å lede gruppen, og det er en stabil kjerne som er med fra gang til gang, samtidig som det stadig vekk kommer nye barn til gruppen. |
| 2.-5.kl. | Triangelklubben (Ledes av to frivillige, Liselotte Foss og Vidar Lund. Johanne Abrahamsen Toverud har også fått deltakelse her som en del av sin 8% stilling). Har blitt en stabil gruppe etter koronatiden, men er behov for flere ledere). Er cirka 10-12 barn der i gjennomsnitt. |
| 6-12 år | KRIK-fredager. Startet ordentlig opp høsten 2024, med utgangspunkt i gjengen som hadde vært på KRIK barnekirke på søndager, og kinokveldene for samme aldersgruppe på våren. Ca. to fredager i måneden er barn fra 6-12 år invitert til å være med på fysisk aktivitet, prat om bibel/tro/Jesus og hangout med kveldsmat og biljard etc. Noen fredager i året arrangeres det kinokvelder/spillkvelder i tillegg. |

6.2 Involverte ansatte og frivillige medarbeidere

Kapellan Birgitte Kessel og ungdomsarbeider Anna Havgar hadde hovedansvaret for menighetens arbeid blant konfirmanter og ungdom etter konfirmanttiden.

Menighetspedagog Ingrid Fantoft har hovedansvaret for breddetiltak og det kontinuerlige arbeidet for 0-13 åringer, og bidrar også i konfirmantarbeidet ved behov og mulighet. Høsten 2025 startet menighetspedagog Ingrid på masterutdanning innenfor kirkelig undervisning for å bli kateket og Johanne Abrahamsen Toverud, som startet som trosopplæringsmedarbeider i august, har vikariert for henne på blant annet babysang. Vi er veldig glade for at Johanne er blitt en del av staben vår og for at hun stiller som vikar når hun har mulighet!

Det er mange frivillige medarbeidere tilknyttet barne- og familiearbeidet, og de fleste av aktivitetene våre er umulige å gjennomføre uten frivillig innsats! KRIK drives fremdeles utelukkende av frivillige ledere og medarbeidere, og hovedansvaret for Triangelklubben er det fortsatt Vidar Lund som har etter over 30 år som leder. Flere frivillige har sluttet seg til kirkemiddag-teamet i år, teamet koordineres fremdeles av menighetspedagog Ingrid. Det er fortsatt behov for flere frivillige inn mot trosopplæringen og familiearbeidet. Blant annet er det behov for flere som lager mat og rydder opp etter middagene på Supertirsdag og en til to ledere til i Triangelklubben. Det var også et ønske om å få til en klubb for 4-6 åringer på Supertirsdag etter at Supersang ble lagt ned, og her ønsket vi å få inn frivillige til å ha det, men klarte ikke å finne/rekruttere noen til dette, og endte derfor opp med å ansette i en 8% stilling for dette.

Vi skulle gjerne hatt et kontinuerlig tilbud for tweens også, siden vi per nå ikke har noe for barn mellom de slutter i Triangelklubben/KRIK og skal konfirmeres, men dette må det ledere til for å gjennomføre. Dette jobbes videre med i stab og menighetsråd inn i 2026.

Flere av trosopplæringstiltakene i planen vår gjennomføres av menighetspedagog alene, eller av menighetspedagog og kapellan/en frivillig. Flere tiltak, som tårnagent og lysvåken, er arrangementer hvor det er behov for mange medarbeidere, og det har tidvis vært vanskelig å få tak i nok folk til dette.

6.3 Konfirmant- og ungdomsarbeid

Konfirmantåret 2025 hadde vi 67 konfirmanter. Kapellan Birgitte har hatt hovedansvaret for konfirmantarbeidet, i samarbeid med ungdomsarbeider Anna, og både stab og frivillige har bidratt inn i ulike deler av konfirmantåret. Konfirmantene ble presentert for menigheten på lysmesse i desember 2024. Oppstartsleiren på Solbukta leirsted ble det en god start for konfirmantene. Deretter fulgte fellessamlinger og gruppesamlinger med ulike temaer. Fasteaksjonen ble gjennomført i samarbeid med resten av menigheten, der konfirmantenes deltakelse i gudstjenesten og aksjonsløpet var en viktig del av dette (se punkt 9.3).

I juni var vi med på organisasjonen KRIK sin konfirmantleir KonfACTION. Konfirmantene sov i telt på Bø camping, og deltok på morgen- og kveldsmøter, et bredt utvalg av aktiviteter, lekte seg i skliene i Bø Sommarland og vi hadde mye godt fellesskap i campen vi delte med Lambertseter menighet. De fleste av konfirmantene ga inntrykk av at de var fornøyde med leiren. I tillegg til mange frivillige fra arrangørens side, var det et par frivillige ledere med fra Manglerud. Vi hadde et godt samarbeid med Lambertseter menighet om å lage felles camp der konfirmantene fikk mat og mulighet for en «trygg havn» i den store leiren.

I løpet av konfirmasjonstiden skulle konfirmantene være med å lage en gudstjeneste sammen med andre medarbeidere, og ha en annen type tjeneste i menigheten. Vi ser at dette skaper gode møtepunkter og nye relasjoner på tvers av grupper i menigheten, i tillegg til større eierskap og involvering for konfirmantene. I august var det en avslutningssamling og selve konfirmasjonene ble gjennomført første helga i september. Konfirmasjonsgudstjenestene ble gjennomført i samarbeid med dyktige musikere og mange frivillige medarbeidere.

Høsten 2025 arrangerte vi lederkurs for ungdommer i samarbeid med Lambertseter menighet. Det var seks ungdommer fra Manglerud som gjennomførte kurset, sammen med seks fra Lambertseter. En del av kurset var at de skulle ha praksis i en av menighetens aktiviteter for barn, og dette var en god erfaring for alle. Dette tror vi kan være en god start på et videre engasjement for ungdommene.

7. Kirkemusikk

7.1 Gudstjenester

Kantor Magnar Børnes skriver: Som nevnt i årsmeldingen for 2024, ser jeg på gudstjenesten som det store høydepunktet i uken, og i mitt arbeid som kirkemusiker. Jeg annonserte den gang at jeg hadde et ønske om stor variasjon i de musikalske uttrykkene i gudstjenesten. I Manglerud kirke har vi gjennom året sunget alt fra de eldste salmene til nyere gospel og lovsangstoner.

Jeg har også hatt en drøm om at det skal lyde toner fra andre instrumenter enn orgel og piano i gudstjenesten, at vi også musikalsk kan ha en variasjon i uttrykket. Mange ulike musikere, kor, korps og sangere har vært innom i 2025 og beriket gudstjenestene våre. Etter hvert som jeg har blitt kjent med menigheten, har det blitt lettere å bruke musikere og sangere som har en tilknytning til Manglerud kirke, i stedet for å leie inn profesjonelle.

Det er en glede å samarbeide med Kjetil og Birgitte, våre fine prester, om å planlegge de ulike kirkeårstidene, og å planlegge salmer til gudstjenester sammen. Det kan være et høydepunkt i uken å sette seg ned med bibel, salmebok og bønn og sammen søke en vei for kommende søndag. Her må jeg også nevne menighetspedagogen vår, Ingrid Fantoft, som er en stor støtte i arbeidet med kirkemusikk. Hun er ofte med og planlegger gudstjenester, hun bidrar med nydelig solosang flere ganger i semesteret og hun har ofte en hovedrolle som forsanger og bandleder på større arrangementer, som konfirmasjon og fasteaksjon. Ingrid er også god på å få med barna som forsangere på supersøndag, noe som kanskje kan utvides til andre gudstjenester når de blir mer trent i rollen.

Det er stor stas å ha med sangere fra Manglerud kirkes vokalgruppe som forsangere på gudstjenester, og enda mer staselig når de synger for oss i gudstjenester og på konserter. De har blitt veldig dyktige under sin dirigent, Ingrid Hanken.

Vokalgruppen deltok også på fasteaksjonskonserten våren 2025, sammen med mange aktører fra lokalmiljøet og fra menigheten. Det ble en fin opplevelse! Samtidig koster det mange arbeidstimer å arrangere en såpass stor konsert, med mange aktører. Derfor har vi i staben landa på at vi ikke får det til hvert år.

I Manglerud kirke er vi så smått i gang med et gudstjeneste-utvalg som skal arbeide med liturgi og ordninger for gudstjenestene våre. Vi vil gjerne ha musikk og opplegg som fungerer godt for mennesker anno 2026, og ser på hvordan vi kan gjøre gudstjenesten best mulig med tanke på liturgi og musikk. Vi gleder oss til dette arbeidet.

Til slutt må jeg nevne hverdagsmessene på torsdager en gang i måneden, som jeg er så heldig å få spille på. Der deler Anne Marie Lofthus Hindahl dype refleksjoner, vi får personlig velsignelse, nattverd og en skikkelig god lunsj etterpå. Det er vakre stunder, som jeg anbefaler dere å sjekke ut, det gir virkelig en ro i sjelen å delta på dette.

7.2 Konserter

I tillegg til fastekonserten i vår, har det vært mye konsertvirksomhet i Manglerud kirke gjennom året. Manglerud kirkes vokalgruppe har hatt sommerkonsert og julekonsert, med korsang av høy kvalitet! I mai fikk vi også besøk av Sophia Blum, vår tidligere kantor, sitt kor fra Sverige.

Det er mange lokale aktører som synes det er fint å bruke kirken som konsertsal. Vi synes det er strålende å ha en slik relasjon til kor og korps i lokalmiljøet. Mange av disse bidrar også med musikk og sang i gudstjenester gjennom året. Et flott samarbeid. I 2025 har vi hatt konserter med blant annet: Abildsø bygdekor, Østre Aker Musikkorps, Oslo Sporveiers Musikkorps, Abildsø skoles korps og kor og Høyenhall skoles elevkor.

7.3 Manglerud kirkes vokalgruppe
Menighetens kor har i løpet av året hatt 26 aktive korister og to medlemmer i permisjon. Medlemmene kommer fortrinnsvis fra eget sogn, men



rekrutteringen skjer også gjennom at koristene tar med seg kjente fra andre steder i byen. Nå har også koret fått et visst renommé så nye korister tar også kontakt fordi de har hørt koret opptre eller har hørt godt fra andre. Koret hadde også en åpen øvelse der nye interesserte kunne delta for å prøve ut. Dette gav flere nye sangere.

Dirigent Ingrid Hanken har ledet koret trygt gjennom året. I tillegg til forsangertjeneste og annen deltakelse i menighetens arbeid har koret hatt to egne konserter; sommerkonsert 12. juni og julekonsert 12. desember. Den siste med ny publikumsrekord.

8. Grønn menighet

8.1 Grønn gruppe

Grønn gruppe bestod i 2025 av Linus Solaas (oppnevnt av Menighetsrådet), Bjørn Harald Flobekk, Harold Lenderts, Jonas Garberg, Stein Villumstad og Birgitte Kessel (oppnevnt av stab). Gruppen hadde to møter og behandlet 9 saker.

Gruppen har hatt som mål å arbeide med følgende innsatsområder:

a. Forankring, informasjon og samarbeid

Grønn gruppe har informert menigheten gjennom Manglerunden, og om arrangementer i regi av «Klimakirken» som foregår i Grønland kirke. Der tas det opp aktuelle klimaspørsmål og utfordringer til kirken i møte med disse spørsmålene. Menigheten har bidratt med en klima-andakt i 2025.

Oppslutningen fra menigheten har vært moderat, men håpet er at samlingene vil vekke mer interesse etter hvert.

Stein Villumstad var medlem i Bispedømmets grønne ressursgruppe som arrangerte «Inspirasjonssamling» i mars.

b. Gudstjenesteliv

Grønn gruppe var også i 2025 medarrangør av Skaperverkets



Dag 1, juni. I etterkant deltok mange kirkegjengere med å så i ei blomstereng utenfor kirken.

c. Trosopplæring, undervisning og internasjonal diakoni

Miljø og klima er del av konfirmantopplæringen. Å ta vare på naturen var også et naturlig tema i aktiviteter for barna. Internasjonal diakoni tas i hovedsak hånd om av Internasjonalt utvalg.

d. Innkjøp, forbruk og avfall

Menigheten forsøker å være bevisst bærekraft i forbindelse med sine innkjøp. Forbruk var et naturlig fokus for Bytteboden (se punkt 8.2).

e. Energi, transport og reise

Menighetsrådets handlingsplan for inneværende periode har oppvarming av kirken gjennom jordvarme som en av prioriteringen. Dialogen med Kirkevergen fortsatte i 2025 og i forbindelse med de bygningsmessige oppgraderingene som ble foretatt mot slutten av året, ble det lagt inn elementer som tilrettelegger for jordvarme. Finansieringen er den store utfordringen. Kirkevergen har antydnet at et spleiselag mellom menighet og Kirkeverge er realistisk. Totalbeløpet er antydnet rundt 4 millioner kroner. Et menighetsbidrag i millionklassen er utfordrende, og grønn gruppe fortsetter forsøket med å komme i kontakt med det lokale næringslivet for å utvikle et partnerskap for ideen «Kirken som miljøfyrtårn» på Manglerud. Å samle inn et slikt beløp til dette formålet fra enkeltpersoner synes vanskelig, så fokus må være å sikre institusjonelle partnere.

8.2 Bytteboden

Bytteboden på Manglerud gård fortsatte gjennom året som et viktig tilbud til ulike grupper både innenfor og utenfor menighetens geografiske grenser. En Facebook-side med mer enn 1100 følgere bidro til den gode søkningen, som kunne være så mange som 50 på en mandagskveld.



Gjennomsnittsbesøket lå på 25–30 pr. åpning. Bodene var åpne hver mandag kveld. Bodene var svært sentralt plassert og godt annonsert fysisk i åpningstiden.

At Bodene var et tilbud der penger ikke kom inn i bildet gjorde den spesielt attraktiv for brukere med sårbar økonomi. Gjennomstrømming av klær var gledelig. Selv om enkelte brukte Bodene som en måte å bli kvitt tøy med litt tvilsom kvalitet, og som måtte avvises, var kvaliteten på hva som hang på stativene til dels imponerende.



Ei gruppe på 12–14 entusiastiske frivillige ledet av Tone Kjølberg og senere Jannicke Skau utførte en formidabel jobb. De har markedsført tiltaket, sortert og håndtert tøy, og har bidratt til at Bodene ble et møtested for en del som søkte dit for sosialt fellesskap.

På høsten 2025 kom den triste meldingen at vi ble sagt opp fra lokalet og måtte ut på slutten av året. Tid og energi ble brukt til å finne et annet passende lokale å flytte virksomheten til. Dessverre lyktes ikke det, og Bytteboden måtte stenge fra nyttår. Det er fremdeles håp om at et nytt lokale kan dukke opp. Derfor oppbevares både innredning og mye klær i kirken.

8.3 Hageglede

Hageglede er en liten gruppe frivillige som er opptatt av å ta vare på hagen rundt kirken. I samarbeid med menighetsrådet og ansatte arrangerte hageglede vårdugnad. Som gruppe og som enkeltpersoner har de gjennom året bidratt til regelmessig oppfølging i form av måking, feiing, planting, vanning, lusing, klipping og trimming.

Det vil være kjærkomment om flere vil bli med på lusing og vanning og gjerne også med hagekompetanse.

9. Internasjonalt utvalg

Internasjonalt utvalg arbeider for å holde Manglerud menighets blikk vendt mot den verdensvide kirken. Som en del av Den norske kirke står vi i et fellesskap som strekker seg langt utover vår egen menighet. Gjennom bønn, kunnskap og økonomisk støtte ønsker vi å bidra til kirkens arbeid i andre deler

av verden og samtidig minne hverandre om at vi hører sammen i et globalt kristent fellesskap.

Utvalget har i 2025 bestått av Kristine Berbom og Birgitte Kessel.

9.1 Samarbeidsavtale med NMS

Manglerud menighet har en avtale om å støtte Det Norske Misjonsselskap (NMS) sitt arbeid i Midtøsten. Gjennom dette samarbeidet får menigheten innblikk i kirkens arbeid i en region preget av store utfordringer, men også av håp og sterke fellesskap. Internasjonalt utvalg ønsker å bidra til at dette engasjementet blir kjent i menigheten, og til at flere får et forhold til arbeidet gjennom informasjon, bønn og givertjeneste.

NMS har bidratt med informasjon og bønner som vi kan bruke i menigheten. De har også arrangert en inspirasjonskveld i Manglerud kirke, der vi gikk gjennom materiell som kan brukes i barne- og ungdomsarbeidet. Vi har også fått informasjon om barne-, ungdoms- og familieleirer, og denne informasjonen er delt på menighetens Facebook-side.

NMS sitt arbeid i Midtøsten har vært tema i seks gudstjenester i løpet av året. Menighetsrådet har vedtatt at seks av menighetens årlige kirkeofringer går til menighetens misjonsengasjement. Disse ofringene er en viktig måte hele menigheten kan være med og støtte kirkens arbeid internasjonalt.

Misjonsengasjementet har også vært tema på fellesskapskvelder og i barnekirken. Internasjonalt utvalg har ansvar for den faste spalten «Vindu mot verden» i menighetsbladet. Temaene i spalten knyttes ofte til NMS sitt arbeid i Midtøsten.

9.2 Sammen som kirke i hele verden

Manglerud menighet deltar i den nasjonale aksjonen «Sammen som kirke i hele verden», som arrangeres i perioden fra Kristi himmelfartsdag til St. Hans. Aksjonen setter særlig fokus på menighetens misjonsengasjement og har som mål å gjøre dette arbeidet bedre kjent i menigheten, samtidig som den oppmuntrer til forbønn og gaver.

I 2025 var det to gudstjenester i perioden som hadde fokus på NMS sitt arbeid i Midtøsten. Det ble også lagt ut informasjon om misjonsprosjektet på menighetens Facebook-side i løpet av aksjonsperioden. I år fikk vi dessverre

ikke laget de ukentlige informasjonsarkene slik vi har gjort tidligere. Det har vi et mål om å få til igjen i 2026.

9.3 Fasteaksjonen

Internasjonalt utvalg deltok også i arbeidet med Fasteaksjonen, som organiseres gjennom en utvidet komité. De siste årene har komiteen arbeidet



for at fasteaksjonen skal prege hele menigheten i en periode på to–tre uker. Målet er at temaet løftes fram i flere av menighetens faste aktiviteter, fra Supertirsdag til Torsdagstreff. Konfirmantene hadde en egen samling der teamet var Fasteaksjonen. Der bidro frivillige med informasjon om kirkens nødhjelps arbeid.

Høydepunktet var også i år fasteaksjonshelgen 5. - 6. april. Lørdag ble det arrangert kafé, basar og konsert, og Bytteboden var åpen. I tillegg var det både tilbud om hjelp til redesign og planteverksted. Arrangementet var godt planlagt og gjennomført, og særlig i forbindelse med konserten var det godt

oppmøte. Det var først og fremst kaféen, basaren og konserten som ga inntekter. Samtidig erfarte komiteen at arrangementet er svært hyggelig og samlende, men at det også krever mye arbeid sett i forhold til inntektene.

Søndag var det aksjonsgudstjeneste og aksjonsløp. Løpet hadde start og mål utenfor Manglerud kirke. Nytt i år var et eget løp for de minste barna i tillegg til det tradisjonelle løpet. Med kirkekaffe, kommentatorer og god stemning, ble dette et fint arrangement for både barn, ungdom og voksne. Komiteen evaluerte det som vellykket å ha et eget løp for de minste, og opplevde også at det fungerte godt å legge arrangementet utenfor kirken.

I løpet av helgen bidro rundt 60 frivillige. Fellesskapet mellom medarbeiderne er en viktig og positiv bieffekt av denne helgen. Totalt samlet menigheten inn kr 117.999 til Kirkens Nødhjelps arbeid for at flere mennesker skal få varig tilgang til rent vann.

9.4 Videre arbeid

Internasjonalt utvalg er et lite utvalg og har begrenset kapasitet. I 2026 ønsker vi likevel å arbeide videre med å synliggjøre menighetens misjonsengasjement. Et mål er å lage informasjonsark om NMS sitt arbeid i Midtøsten som kan brukes aktivt i forbindelse med aksjonen «Sammen som kirke i hele verden».

Utvalget vil også fortsette arbeidet med den faste spalten «Vindu mot verden» i Manglerunden. Gjennom denne spalten ønsker vi å bidra til at Manglerud menighet fortsatt har et bevisst forhold til at vi er en del av et større kristent fellesskap som strekker seg utover landegrensene.

Internasjonalt utvalg vil også bidra i arbeidet med Fasteaksjonen i samarbeid med den utvidede aksjonskomiteen. Slik ønsker vi å bidra til at Manglerud menighet fortsatt har et levende engasjement for kirkens fellesskap og arbeid i verden.

10. Manglerunden

Manglerunden er Manglerud menighets lokalblad. I løpet av året ble opplaget redusert fra 6000 til 4500 fordi et stort restlager ble liggende igjen i kirken for hvert nummer. Dette henger blant annet sammen med at det er en utfordring å ha tilstrekkelig mange til å distribuere til husstandene på Manglerud, Høyenhall, Rognerud, Abildsø og Ryen. Til tross for disse begrensningene er det mange frivillige som legger bladet i postkasser.

Av vesentlig økonomiske grunner kom det ut tre nummer i 2025, sammenlignet med fire nummer tidligere. Erfaringene fra det første året med reduserte utgivelser er bl.a. at det er mer krevende å opprettholde aktualitet siden det går lang tid mellom numrene. Mot slutten av året ble det startet en samtale mellom Menighetsråd og ansatte om Manglerundens plass i menighetens totale kommunikasjon både internt og med lokalmiljøet.

Kombinasjonen av begrenset antall sider i hvert nummer og en svært liten redaksjon, er Manglerundens fokus mest på menighetens aktiviteter og

anliggende. Journalistisk lokalmiljøstoff er begrenset. Menighetsrådet ønsker å identifisere frivillige som kan styrke redaksjonen. Redaktør var Maria Freim, og redaksjonen består ellers av Kjetil Hoel Hauge og Stein Villumstad.

11. Avslutning

2025 har vært innholdsrikt og variert, men også preget av både vakanser og vikarsituasjon. Samtidig er vi velsignet med mange gode frivillige medarbeidere som tar tak i både smått og stort, på Supertirsdag er det vekst og stadig kommer det nye personer og familier innom, KRIK-fredager samler barn til godt fellesskap og Torsdagstreffene er fortsatt en av våre viktigste spydspisser. Dette er blant annet med på å synliggjøre vår versjon, om å være en kirke full av liv og en menighet fylt av nærhet og vi opplever derfor at stemningen er veldig god i både stab, menighetsråd og i menigheten.

Å være menighet er å være en familie der vi alle bidrar inn i fellesskapet. Vi vil avslutte med å få takke alle gode medarbeidere for den uvurderlige innsatsen som er lagt ned i året som har gått. Menighetsfellesskapet vårt er helt avhengig av dere og deres innsats og vi gleder oss til å fortsette samarbeidet i 2026.

Stein Villumstad
Menighetsrådsleder

Kjetil Hoel Hauge
Sokneprest

Anette Bergli-Christensen
Daglig leder