



Nordberg menighets plan for diakoni 2025 - 2028

Vedtatt av Nordberg menighetsråd 29.april 2025

Innholdsfortegnelse

1. Innledning.....	2
2. Diakoniens teologiske grunnlag	3
3. Diakonale arbeidsformer, roller og metoder.....	4
4. FNs bærekraftsmål.....	6
5. Nordberg menighet i Nordre Aker bydel.....	8
6. Diakonalt arbeid i Nordberg menighet.....	9
7. Diakonal handlingsplan for Nordberg menighet.....	11
7.1. Nestekjærighet.....	11
7.2. Inkluderende fellesskap.....	13
7.3. Kamp for rettferdighet.....	17
7.4. Vern om skaperverket.....	18

1.0 Innledning

Visjonen for Den norske kirkes diakonale tjeneste:

«Guds kjærlighet til alle mennesker og alt det skapte, virkeliggjort gjennom liv og tjeneste».

Kirkerådet vedtok høsten 2020 en ny revidert plan for diakoni som skal implementeres i menighetene. Planen bygger på diakoniplanen fra 2007, men er mer samfunnsrettet og mindre «kirkelig» enn den gamle. Slik får diakonien større handlingsrom. Til grunn for dette ligger blant annet Grunnlovsendringen fra 2012 som opphevet Statskirken og endringen i kirkeloven fra 2017, og fra 1.1.2021 ny lov om Tros- og livssynssamfunn som betyr at kirken ikke lenger er del av den offentlige forvaltning. Uttrykket som nå brukes i mange sammenhenger er at Den norske kirke er en frittstående institusjon og aktør i sivilsamfunnet.

Diakonienes tilknytning til FNs bærekraftsmål er sterkere vektlagt enn tidligere, og den grønne diakonien og kampen for skaperverket er dermed styrket i forhold til planen fra 2007. Et eget kapittel om dette ble lagt inn i planen da den ble revidert i 2024. Lokalt må vi derfor også finne arbeidsmetoder og prosjekter som støtter disse intensjonene.

Diakoner er i den nye planen i større grad administratorer og medvandrere enn ledere. Det er vektlagt at menneskene diakonen er i kontakt med er «likestilte» parter. «Empowerment» er et viktig stikkord. Frivilligheten har dermed fått en styrket posisjon.

Den norske kirkes Plan for diakoni har fortsatt følgende definisjon av diakoni som gir retning for arbeidet som skal drives:

«Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.»

Nordberg menighets diakoniplan tar utgangspunkt i denne definisjonen. I den detaljerte handlingsplanen blir dette hoved-overskriftene for de forskjellige delene av det diakonale arbeidet.

I dette notatet foreligger en lokal plan for det diakonale arbeidet i Nordberg menighet for perioden 2025-2028 med utgangspunkt i planen fra Kirkerådet og bygger på menighetens diakoniplan for perioden 2021 - 2024.

2.0 Diakoniens teologiske grunnlag

Diakoniens teologiske forankring er den kristne troen på Den treenige Gud. Gud skapte og skaper, frelser og fornyer mennesket og hele skaperverket. Mennesket er skapt i Guds bilde til å være medmenneske. Alle mennesker er overgitt til hverandre, og er avhengige av hverandre og av jorden. Ingen lever av seg selv eller for seg selv. I kraft av skapelsen er alle menneskers oppdrag å forvalte skaperverket og leve i nestekjærighet med hverandre.

Kirken er gitt et særskilt oppdrag å tjene mennesker og hele skaperverket. Bekjennelsen til Den treenige Gud og troen på at Gud ble menneske i Jesus Kristus er fundamentet for kirkens diakoni. Fordi Gud i Jesus ble menneske, levde et liv som viste menneskene hvem Gud er og overvant døden og dødskreftene, frigjøres vi til et nytt liv i nestekjærighetens tjeneste. Jesus levde og virket i folks hverdag. Der helbredet han syke, stod opp for mennesker i utsatte livssituasjoner, refset de som misbrakte makt og viste omsorg (Matteus 4,23).

Den hellige ånd skaper og styrker troen og myndiggjør mennesker til innsats. Den hellige ånd gir kirken og enkeltmennesker kraft og mot til å handle på Guds kall til tjeneste i verden. Dåpen gir del i Kristus, og den dømte blir del av den verdensvide kirke og det kristne fellesskapet. I nattverden fornyes fellesskapet med Kristus, mennesker gis tilgivelse, fornyelse og håp for fremtiden og sendes ut i hverdagen til tjeneste for skaperverket og alle mennesker. Denne sendelsen gjør kirken til en tjenende eller diakonal kirke, og er en dimensjon ved Den norske kirkes selvforståelse. Oppdraget må gjennomsyre hele kirkens liv og tjeneste, og komme til uttrykk i holdning og handling, ord og bønn.

Diakonien har dermed sitt utspring i gudstjenesten. Forkynnelsen driver oss til handling; vise nestekjærighet, skape inkluderende fellesskap, verne om skaperverket og kjempe for rettferdighet.

Å gjøre troen virksom i handling, betyr å spørre på ny og på ny: Hvem er min neste? (Lukas 10,25-37) Det er å stille seg til disposisjon, både som fellesskap og enkeltperson, og spørre: «Hva vil du jeg skal gjøre for deg?» (Lukas 18,41). Det er å dele fellesskap og ressurser med marginaliserte, syke, sultne, tørste og isolerte (Matteus 25,35ff). Oppdraget til å gjøre det gode er nedlagt i alle mennesker (Romerne 2,14). Kristus kaller til felles tjeneste med alle mennesker, til det beste for mennesker og jorden.

Nestekjærighet leves i møte med andre mennesker. Det er perioder i livet hvor man har evne og mulighet til å gi, andre ganger trenger man selv å få. En del av diakonien er å bære byrdene for hverandre. Livsbetingelsene er ulike. Noen har det vanskeligere enn andre, og mulighetene for endring er forskjellige. All diakonal omsorg bygger på gjensidighet, likeverd og respekt for den andre.

Inkluderende fellesskap er et viktig uttrykk for kirkens medmenneskelige omsorg. Kirken er en kropp med mange ulike lemmer (1. Kor. 12). I dette fellesskapet møtes et stort mangfold av mennesker. I et inkluderende fellesskap skal den enkelte både se og bli sett. Der gis gjensidig trøst og hjelp, der frigjøres nye krefter og nytt håp.

Gud vil at mennesket skal ta vare på jorda. Menneskelig aktivitet og ressursbruk truer nå planter og dyr, livet i havet og mennesket selv. Når det står i 1. Mosebok: «fyll jorden og legg den under dere», betyr det at mennesket skal bruke jordens ressurser, men ikke drive overforbruk. Kirken forstår mennesket som avhengig av alle dets relasjoner; til Gud, til medmennesket, til seg selv og til resten av skaperverket. Engasjement for klima og miljø er en følge av en slik forståelse. Innsikt i samiske tradisjoner kan være en hjelp til å forstå dette.

Kampen for rettferdighet innebærer et aktivt engasjement for medmennesker. Det er derfor nødvendig å ha klart for seg årsakene til nød og lidelse. En del av diakoniens oppdrag er å bidra til å endre samfunnsmessige strukturer som fratar mennesker livsmuligheter. Å vise solidaritet er å ta opp kampen for rettferdighet og fred.

3.0 Diakonale arbeidsformer, roller og metoder

Kirken er en del av samfunnet lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Det er nødvendig å ha klart for seg diakoniens egenart, muligheter og begrensninger. Innsatsen kan være rettet mot omsorg og fellesskap eller forandring og problemløsning. Et overordnet perspektiv er at kirkens diakoni står sammen med alle mennesker av god vilje i arbeidet for en bedre verden.

3.1 Diakoni i hverdagen

Generelt gir diakonien seg utslag i en allmenn diakoni som kommer til uttrykk i mange situasjoner i hverdags- og menighetslivet. Gjennom livet vil alle komme i situasjoner hvor de trenger andre. Den enkelte og fellesskapet utfordres til handling når medmennesker møter små og store kriser.

3.2 Diakoni i menigheten

Menigheten har særlige muligheter i lokalmiljøet ved de bånd som er knyttet mellom kirke og folk. Kirken er på en særlig måte kalt til å møte menneskers åndelige behov. Gjennom kirkelige handlinger kommer kirkens ansatte i nærkontakt med flertallet i befolkningen. Diakoni er en dimensjon i alt som skjer i en menighet. Samtidig organiseres diakoni i egne tiltak og aktiviteter. Gjennom dåp, konfirmasjon, vigsel og gravferd kommer kirken i berøring med livssituasjoner som utfordrer til diakonalt nærvær og engasjement. Det skjer også i gudstjenesten, i kulturelle aktiviteter, trosopplæring og barne- og ungdomsarbeidet. Menighetens diakonale tiltak kan rette seg både mot kirkemedlemmer og mot lokalbefolkningen generelt. De kan være støttende til eller utfylle offentlige tjenester.

3.3 Samarbeid med ulike aktører

Kirken samarbeider med andre aktører på ulike måter. Den enkleste formen er å utveksle informasjon og å rådføre seg med hverandre. Videre kan man samordne tiltak, bygge nettverk eller drive tiltak sammen. Begrepet «samskaping» brukes om en arbeidsform basert på likeverdig samarbeid mellom offentlig sektor, fagmiljøer, frivillig sektor og innbyggere. For den lokale kirke kan samskaping som arbeidsform være et supplement til eksisterende samarbeid med kommunen, og på denne måten aktualisere samarbeidsforholdet til kommunen. Fellesrådet kan ved sitt samarbeidsforhold til kommunen bidra til at kirke og kommune møtes på arenaer der samskaping og sosial innovasjon kan utvikles.

3.4 Diakoni og frivillighet

Den nye diakoniplanen fra Kirkerådet har et eget kapittel om frivillighet. «En bevisst tenkning omkring arbeidet med frivillighet, samt hensiktsmessige rammer og god frivillighetsledelse, er avgjørende for å ivareta frivillige, utløse engasjement og skape stabilitet og kvalitet i arbeidet.»¹ Diakoniplanen peker på at

¹ Plan for diakoni, revidert utgave 2020 side 16

frivillige i større grad skal gjøre det de brenner for i menigheten, mer det enn at man ser på hvilke oppgaver som skal løses. Diakonen skal i større grad enn før være leder for de frivillige og tilrettelegge for at ressurser og egenskaper kan komme til sin rett. Diakonen må tenke sikkerhet og gode rammer rundt frivilligheten samt hele tiden motivere til å bidra. «I praksis betyr det at aktivitetsmangfoldet i en menighet springer ut fra de mennesker og ressurser som finnes i fellesskapet».²

3.5 Påvirkningsarbeid

Med bakgrunn i den innsikt og den erfaring som møtet med ulike menneskers livssituasjon gir, har kirken et ansvar for å være pådriver overfor myndigheter og beslutningstakere. I situasjoner hvor menneskeverdet står på spill eller når personer eller grupper har behov for å formidle sine erfaringer, kan kirken være pådriver gjennom involvering, dialog og ytringer i det offentlige rom.

3.6 Spesialisert og internasjonal diakoni

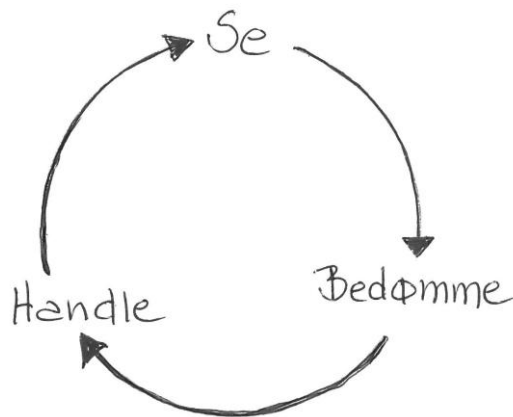
Den spesialiserte diakonien finner sted i de mange diakoniinstitusjoner og diakoniorganisasjoner som nasjonalt og internasjonalt driver sin virksomhet på vegne av kirken. De er gjerne organisert utenom Den norske kirke og handler også på oppdrag fra det offentlige. Oppdragene løses noen ganger i nært samarbeid med menigheter. Mange av de diakonale utfordringene er internasjonale. Kirkens Nødhjelp ivaretar humanitære katastrofer, langsiktig forbedring av levekår og solidaritetsarbeid på oppdrag fra Den norske kirke. Gjennom bl.a. Fasteaksjonen deltar menighetene i dette arbeidet. Både på lokalt menighetsnivå og på nasjonalt plan støtter kirken også misjonsorganisasjoner og andre diakonale organisasjoners bistand- og solidaritetsarbeid. Kirkens arbeid med menneskerettigheter, klima og bærekraftsmålene skjer i samarbeid med globale økumeniske organisasjoner og partnere og er en del av den internasjonale diakonien.

3.7 Metoder

Metode er en planmessig fremgangsmåte for å løse en utfordring. I utformingen av en plan er prosessen like viktig som sluttproduktet. Det finnes mange gode metoder i både norsk og internasjonal kontekst, og i arbeidet med lokal plan står man fritt i valg av fremgangsmåte. Med inspirasjon fra blant annet Kirkenes Verdensråd og Det lutherske Verdensforbund, er flere diakonale metoder blitt tilgjengelige for norske menigheter.

² Ibid, side 19

Her presenteres én av dem:



Se-bedømme-handle er en tre trinns diakonal arbeidsmetode med røtter i Latin-Amerika. I metoden er det sentralt å fremme medvirkning, myndiggjøring og mulighet for konkret handling. Målet er å bygge et samfunn som er rettferdig og godt for alle. Man utfordres til å være bevisst på rådende maktforhold, til å utfordre strukturer som fremmer urett og til å gi rom for de stemmene som vanligvis ikke blir hørt. Mennesker som er personlig berørt av utfordringene, er sentrale aktører i prosessen med å definere problemer og løsningsstrategier.

Å se betyr å gjøre en grundig analyse av den nåværende situasjonen ved hjelp av samfunnsvitenskapelig metode og andre disipliner. Det å få frem ulike erfaringer og perspektiver er viktig. Hvordan oppfattes situasjonen for mennesker i utsatte livssituasjoner? Hvilke erfaringer har man fra egen diakonal praksis og fra andre som engasjerer seg for endring og utvikling?

Å bedømme sammen innebærer i denne metoden å vurdere det man kom frem til i forrige trinn ut fra et teologisk perspektiv. Hvordan utfordrer menneskers eller skaperverkets utsatthet oss i lys av Bibelens budskap? På hvilken måte utfordres kirken til handling? Dette arbeidet kan hjelpe kirken til å bruke sin profetiske stemme og påpeke urett.

Å handle gjøres ved å benytte innsikten fra den foregående kartleggingen og bedømmingen til å utforme konkrete tiltak og aktiviteter. De kan være rettet mot hele lokalsamfunn, grupper eller enkeltmennesker. Medvirkning i planlegging så vel som i handling er en viktig verdi i arbeidet. Metoden er sirkulær. Det betyr at handlingene gir grunnlag for igjen å se, bedømme og handle, revidere måten man handler på og ta vare på det som er godt.

4.0 FNs Bærekraftsmål

FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030. FNs bærekraftsmål består av 17 mål og 169 delmål. Målene skal fungere som en felles global retning for land, næringsliv og sivilsamfunn. Målene ble laget på en demokratisk måte gjennom innspill fra land over hele verden og nesten ti millioner mennesker fikk sagt sin mening gjennom en spørreundersøkelse. Tusenårsmålene (2000-2015) førte til stor framgang på områder som utdanning og helse, men har også blitt kritisert for kun å adressere symptomer på fattigdom. Bærekraftsmålene skal gjøre noe med årsakene til fattigdom, ulikhet og klimaendringer. Et av hovedprinsippene i bærekraftsmålene er at ingen skal utelates (Leaving no one behind). De mest sårbare menneskene må derfor prioriteres. Eksempel på ekskluderte grupper er mennesker med nedsatt funksjonsevne, flyktninger, etniske og religiøse minoriteter, LHBT, jenter og urfolk.

FNs bærekraftsmål gjelder alle land i hele verden, både rike og fattige. Målene har stor innvirkning på norsk politikk - både i kommuner og lokalsamfunn og nasjonalt. Norge leder FNs pådrivergruppe for bærekraftsmålene. Selv om mange av målene allerede er oppfylt her hjemme, gjenstår mye arbeid også her. Et eksempel er mål 12 som handler om ansvarlig forbruk og produksjon, der vi må jobbe for å redusere matsvinn. For å stoppe klimaendringene på mål 13, må Norge redusere utslippene sine. Våren 2020 ble det klart at regjeringen skal lage en nasjonal handlingsplan for målene. Dette er viktig fordi de 17 bærekraftsmålene henger tett sammen. Det er også nødvendig med en god plan for hvordan vi kan oppnå målene på tvers av politiske skillelinjer og i samarbeid med organisasjoner og kommuner. Det er knapt fem år igjen til målene skal være nådd, dermed må alle land i verden og alle menneskene i hvert enkelt land jobbe sammen.³

Bærekraftsmålene (FN) er på ulike måter aktuelle for vår menighet.



³ Denne teksten er hentet fra: <https://www.fn.no/om-fn/fns-baerekraftsmaal>

5.0 Nordberg menighet i Nordre Aker bydel

Bydel Nordre Aker strekker seg fra Trondheimsveien i øst til Sognsvannsbekken i vest, og fra Nydalen i sør til Solemskogen i nord, og favner blant annet områdene Nydalen, Grefsen, Kjelsås, Sogn, Tåsen og Ullevål hageby. Bydel Nordre Aker har omtrent 54 199 innbyggere. Av disse er 9 197 innvandrere og 4,5 prosent av dem er under 16 år. 5 439 av innvandrerne har bodd i bydelen i fem år eller lenger⁴. Nordberg sokn har 19 180 av bydelens innbyggere. 9 299 av disse er medlem av Den norske kirke⁵, prosentandelen av bosatte medlemmer er cirka 48.

Det forventes en befolkningsvekst på cirka 6500 personer i bydelen fram mot 2035 hovedsakelig basert på Frysja-utbyggingen. Den største veksten her kommer i aldersgruppen 25-67 år. Aldersgruppen null til fem år har hatt en svak nedgang siste årene, men forventes å øke noe fram mot 2030. Ungdomsbefolkningen forventes å være ganske stabil med unntak av den eldste gruppen på 16-18 år som øker jevnt gjennom perioden. Disse befolkningsendringene medfører begrenset økt behov for barnehageplasser, tjenester fra helsestasjon, skolehelsetjeneste, barnevern og ungdomstiltak. Den eldste befolkningsgruppen i bydel Nordre Aker har den sterkeste veksten frem mot 2030 og aldersgruppen 80+ forventes å øke med 54 prosent⁶ (i denne aldersgruppen).

I det følgende kapittelet vil vi gi en kort beskrivelse av Nordberg sokn sett i lys av og sammen med bydelen Nordre Aker hvor menigheten ligger.

5.1. Beskrivelse av Nordberg sokn

Nordberg og Maridalen menigheter har felles kontorer på Nordberg. I Nordberg menighet er det ansatt sokneprest og kapellan i fulle stillinger. I tillegg har soknepresten i Maridalen en viss stillingsprosent i Nordberg menighet. Nordberg har også halvannen diakoni-stillinger med fokus på seniordiakoni. Menighetene deler en 100 prosent trosopplærer-stilling. Nordberg har organist i 60 prosent stilling. I tillegg har menigheten daglig leder i 100 prosent stilling og egenfinansiert menighetssekretær i 32 prosent stilling (12 timer i uka) som også er administrativ støtte til Eiendomsstiftelsen. I tillegg er det ansatt ledere for barnekoret Bago, ungdoms- og konfirmantarbeid i små stillinger.

I menighetens område ligger tre store barneskoler, Kringsjå, Korsvoll og Tåsen, og en ungdomsskole, Nordberg. Nordre Aker skole i Sognsvannsveien og Elverhøy skole, ved siden av Kringsjå skole, er spesialskoler. Det er også Blindern videregående som ligger i Sognsveien.

Noen institusjoner sokner til menigheten; Nordberghjemmet i Carl Kjelsens vei er eneste sykehjem. To boliger for mennesker med fysiske og psykiske utviklingshemninger i Nordre Aker bydel ligger i menigheten – i Gunnar Johnsens vei og i Carl Kjelsens vei. I Långåsveien og i Folke Bernadottesvei finner vi to barnehjem. I den nye Frysjaparken er det et bofellesskap for mennesker med funksjonsnedsettelse.

Norges Idrettshøgskole og to store studentbyer, Kringsjå og Sogn, sokner også til menigheten. Demografien viser at svært mange i menigheten bor i rekkehus og eneboliger. Vi har noen høyblokker, men flest lavblokker i området som sokner til Nordberg menighet. I løpet av de siste årene er et industriområde på

⁴ [Bydel Nordre Aker | Bydelsfakta](#): Tall fra 2024.

⁵ Kirke vår: tall fra 2023

⁶ Strategisk plan Bydel Nordre Aker 2021-2024

Frysja omregulert til boligområde. Et område på 89 000 kvadratmeter er snart ferdigstilt og inneholder omtrent 900 nye boligenheter. Dette gir menigheten en tilvekst på mellom 6 og 8 000 mennesker.⁷

Statistikk viser at 53 prosent av husstandene på Nordberg er enslige uten barn. Det er grunn til å tro at studenter utgjør en stor andel av denne gruppen. 28 prosent av studentene i Oslo og Akershus oppgir at de ofte føler seg ensomme.⁸ Det er all grunn til å tro at dette også kan gjelde studentene i vårt sokn, men vi har ikke noen spesifikk strategi for å forebygge ensomhet blant studenter.

Tallene fra bydelen nevnt i kapittelet over som forteller om befolkningsvekst viser at seniorarbeid må være et viktig satsingsområde i Nordberg menighet i kommende periode.

Bydel Nordre Aker har i sin strategiske plan for folkehelsearbeid⁹, noen konkrete prosjekter og innsatser som det er naturlig at også menighetens diakonale arbeid strekker seg mot og der det er naturlig kan inngå samarbeid:

- Barnehjernernevet som har som mål å forebygge, oppdage og hjelpe barn som opplever omsorgssvikt, vold og overgrep.
- Prosjekt BTI – Bedre tverrfaglig innsats for barn og unge
- SaLTo-arbeidet – Sammen lager vi et trygt Oslo – samordning av lokale kriminalitetsforebyggende tiltak i Oslo
- Prosjekt alders- og demensvennlig by tilrettelegger miljø og tilbud til den eldre delen av befolkningen
- Varmere nabolag, et prosjekt som bidrar til å styrke naboskap ved å koble mennesker og frivillige tettere sammen.

6.0 Diakonalt arbeid i Nordberg menighet

Kirkerådets diakoniplan fra 2020 sier følgende: «Menighetsrådet har ansvar for at diakonien innarbeides og utvikles i soknet. (Kirkeloven § 9). I menigheter med eget diakoniutvalg, har dette en viktig rolle. Utvalget oppnevnes av menighetsrådet. Menighetsrådet har et særlig ansvar for frivillighet og samspill med lokale lag og foreninger.»¹⁰

Nordberg sokn har i denne perioden en ansatt diakon i full stilling og en diakon i halv stilling. Diakonstillingene er finansiert av Stiftelsen Nordberg seniordiakoni, og det ligger klare føringer til grunn for stillingenes innhold: Diakonene skal jobbe med tiltak rettet mot menighetens seniorer, aldersgruppen

⁷ <https://nab.no/nyheter/klart-for-de-forste-900-frysja-boligene/19.14401>

⁸ Undersøkelse gjort av Universitas og Norsk Studentorganisasjon: <https://www.nrk.no/ostlandssendingen/hver-fjerde-student-er-ensom-1.11367963>

⁹ Bydel Nordre Aker: Strategisk plan for folkehelsearbeid 2018-2022

¹⁰ Plan for Diakoni, revidert utgave 2020, side 18 i kapittel «Ansvar og ledelse»

Kommentert [LD1]:

Kommentert [LD2R1]:

Kommentert [LD3R1]:

62+. Seniordiakoni er dermed det store fokusområdet i menigheten, og det er en utfordring at det ikke er ansatt diakon som leder øvrig diakonalt arbeid rettet mot andre aldersgrupper. Menighetsrådet og staben for øvrig har ansvar for å ivareta diakonalt arbeid for hele menigheten og også for vårt lidende skaperverk.

6.1. Nordberg menighets diakonale bidrag inn mot barn og ungdom

Gjennom menighetens arbeid er vi i kontakt med mange barn og ungdommer. Ifølge trosopplæringsplanen skal alle trosopplæringstiltak være mobbefrie. Alle som bidrar i arbeid for barn og unge i menigheten skal levere politiattest. Vi legger stor vekt på at alle voksne som deltar i kirkens aktiviteter for barn og unge, er tilstede og oppmerksomme, slik at vi kan følge godt med på dynamikken i gruppa og fange opp de som faller utenfor. Presten og trosopplæringsleder er også tilgjengelige for samtaler med ungdommer som har opplevd tap eller står i andre særlig vanskelige situasjoner. Undervisning om sorg og sorgreaksjoner er også en del av konfirmasjonsundervisningen for elever på 9. trinn. Vi bruker mye ressurser på å tilrettelegge konfirmasjonsopplegget for konfirmanter med spesielle behov. Menigheten har også en representant i SaLTo – bydelens nettverksforum for ungdom. I dag er det kapellanen som møter i SaLTo.

Sogn frivilligsentral ble startet av Nordre Aker bydel i 1993 i samarbeid med Nordberg menighet. Oslo kommune eier i dag Sogn frivilligsentral, men Nordberg menighet har siden starten hatt en representant i styret. Dette er møtested for alle i nærmiljøet på Nordberg og Kringsjå. Sentralen serverer lunsj til en billig penge flere ganger i uka og søndagsmiddag en gang hver måned og har mange faste gjester. Frivilligsentralen er et supplerende diakonalt tilbud i Nordberg menighet. Frivilligsentralen driver «byttebod» for hele lokalmiljøet. Sommeren 2024 tok de initiativ til å lage blomstereng og plante frukttrær på et grøntareal nedenfor Nordberg kirke. De har også økt sin satsning på tilbud til barn og unge. Diakon for seniorer gikk inn i styret for sentralen fra 2021 og har siden våren 2022 vært styreleder. Nordberg menighet vil jobbe med å etablere en konkret samarbeidsavtale særlig når det gjelder tilbudet for barn og unge.

6.2. Nordberg menighets diakonale bidrag mot voksne

Vi fokuserer på å skape gode fellesskap, og gjennom dette bidra til å forebygge ensomhet. Dette gjelder for alle aldersgrupper. Gjennom våre møtepunkter kommer vi i kontakt med mange mennesker som er ensomme, syke og sørgende. Mange av disse har glede av et fellesskap hvor de blir sett og får et nettverk. Vi vil framheve gudstjenesten og kirkekaffen hver søndag og den ukentlige tirsdagslunsjen som slike viktige møtepunkt.

Noen av fellesskapene våre retter seg mot spesifikke målgrupper, som Lørdagskafeen for personer med funksjonsnedsettelse og Åpen tirsdagslunsj i kirkestua for seniorer og andre som er hjemme på dagtid.

Flere voksne i Vestre Aker prosti har glede av å delta i menighetenes sorggrupper eller ha regelmessige sjelesorgsamtaler med diakoner eller prester i prostiet. Kirkens bidrag til å trøste mennesker i sorg er viktig i forbindelse med dødsfall og gravferd.

Når det gjelder PREP-kursene for par som Nordberg menighet har tradisjon for å støtte, er det usikkert om menighetene i Vestre Aker prosti vil fortsette dette prosjektet. Nordberg menighet forholder seg til felles vedtak i prostiet.

Både prester og diakoner er engasjert på Nordberghjemmet. I tillegg til gudstjenester annenhver uke, har vi prosjektet Unge møter eldre hvor skoleelever fra 9.trinn ved Nordberg skole besøker og har aktiviteter sammen med beboerne under ledelse av diakon. Vi går også på besøk til beboere som ønsker samtaler eller sognebud. Dessuten er det babysang på Nordberghjemmet en gang hver måned. Det er svært populært.

Nordberghjemmet har også sin egen selvstendige støttegruppe med eget styre: Nordberghjemmets venner som ble startet i 1975 og har 70 betalende medlemmer. Av dem er det en aktiv arbeidsgruppe på cirka 15 spreke seniorer som bidrar til trivsel, hygge og glede for beboerne. De bidrar blant annet med å trille beboere i rullestoler til kapellet på Nordberghjemmet når det er gudstjenester der i regi av Nordberg menighet.

7.0. Diakonal handlingsplan Nordberg menighet

I det følgende presenteres de diakonale tiltakene som menighetsrådet ønsker å satse på i løpet av perioden 2025 - 2028. Tiltakene evalueres årlig av diakoniutvalget og status for tiltakene presenteres for menighetsrådet. I løpet av fireårsperioden skal det tas en vurdering av hvorvidt vår diakonale profil er i tråd med alderssammensetningen og de sosiale behovene som finnes i soknet vårt.

7.1. Nestekjærighet

Nordberg menighet ønsker å ha et omsorgsarbeid rettet mot våre lokale utfordringer, og vi vil inspirere til et liv i nestekjærighet. Jesus sier at vi skal elske vår neste som oss selv. Gjennom å ha omsorg for hverandre ønsker vi også å formidle Guds kjærighet til de vi møter.

Tiltak	Målsetning	Innhold	Tid for gjennomføring	Ansvarlig
Unge møter eldre FN 3, 4 og 10	Å skape en arena for kontakt på tvers av generasjoner, bidra til økt trivsel på sykehjem og legge til rette for at ungdom lar seg engasjere av andre menneskers behov i lokalmiljøet.	Ungdommer i alderen 14-15 år møtes på Nordberghjemmet annenhver uke for å gjøre aktiviteter sammen med beboerne. Aktivitetene vi har er å bake/steke vafler, synge og spille musikk, manikyr, høytlesning, spille spill, quiz, strikke og hekle m.m.	Annenhver onsdag fra september - juni	Diakon, kultur- og aktivitetsleder Nordberghjemmet
Forbønnstjeneste FN 3	At menighetens arbeid, ansatte og frivillige, samt menighetens bønneemner løftes opp i bønn gjennom hele året.	Bønnestund i kirken hver lørdag. Det bes for innkomne bønnelapper og søndag morgen særskilt for gudstjenesten.	Fast bønnesamling i kirka hver lørdag.	Diakon/frivillige

Gudstjenester Nordberghjemmet FN 3	Å gi beboerne på Nordberghjemmet som ikke er i stand til å komme til kirken, et fullverdig gudstjeneste-tilbud.	Gudstjenester med liturgi. Nattverd tredje hver gang. Organist og ofte en forsanger /solist deltar.	Annenhver onsdag hele året (bortsett fra sommerferie)	Prester/diakon i samarbeid med organist og Nordberghjemmets venner
Sjelesorgsamtaler FN 3	Å vise omsorg og gi veiledning til mennesker i vanskelige livssituasjoner	De som tar kontakt, bestemmer selv hva de ønsker å snakke om. Det kan være temaer knyttet til livet generelt eller mer spesifikt om tro.	Kontinuerlig	Prester og diakoner
Oppfølging av sørgende/ sorggruppe FN 3	Gi trøst og omsorg til mennesker i sorg	Prestene har sørgesamtaler med alle pårørende knyttet til begravelser/ bisettelser. Diakonene arrangerer sorggrupper for enker og enkemenn/ de som har mistet en partner i prostiet, i samarbeid med andre diakoner og frivillige gruppeledere. I tillegg har vi en åpen sorggruppe i prostiet der alle sørgende, uavhengig av hvem man har mistet, kan komme en gang hver måned.	Kontinuerlig	Prester, diakoner og frivillig
Kirkeskyss	Bidra til at alle som ønsker det kan få delta i menighetens gudstjenester.	Menigheten har kirkeskyss hver søndag. Diakon følger opp de frivillige sjåførene som henter og bringer. Nyhetsmailen fungerer som kanal hvor man ser hvem som har kirkeskyss kommende søndag.	Kontinuerlig	Diakon/frivillige
Jubilanter	Se den enkelte. Gjøre stas på eldre som bor hjemme. Få kontakt med seniorer som selv ikke så lett kommer seg ut.	Gå med en blomst og et kort hjem til jublanter: 90, 95 og 100 år.	Kontinuerlig	Diakoner og diakoniutvalget, frivillige

7.2. Inkluderende fellesskap

Nordberg menighet ønsker å ha fellesskap som er åpne og inkluderende, og vi vil delta i å styrke fellesskap og nettverk generelt i lokalsamfunnet. Bibelen beskriver kirken som en kropp med mange lemmer, der alle er like viktige for den totale funksjonen. (1.Kor, 12)

Diakonien skal legge til rette for fellesskap der alle kan møtes uavhengig av bakgrunn, kjønn, alder, funksjonsevner, etnisk bakgrunn osv. I et inkluderende fellesskap skal alle oppleve å bli sett samtidig som man også har ansvar for å se de andre.

Tiltak	Mål	Innhold	Tid for gjennomføring	Ansvarlig
Gudstjenesten	Å inkludere diakonien i gudstjenesten.	Diakonene deltar på en gudstjeneste hver i måneden. Frivillige deltar i gudstjenestegrupper alle søndager.	Hver søndag	Sokneprest
Diakoniens dag	Å gi gudstjenesten et spesielt diakonalt fokus	Invitere sårbare grupper spesielt: Sing Along mm. Fokus på forbønn. Preken ved diakon.	En eller to søndager hvert år.	Sokneprest, diakoner, diakoniutvalg
Allehelgen, minne-gudstjeneste	Å møte og følge opp etterlatte som har mistet noen det siste året.	Alle pårørende i menigheten som har mistet noen i løpet av det siste året blir spesielt invitert. Navn på alle som har gått bort det siste året blir lest høyt. Invitasjon til sorggruppe.	Allehelgensøndag, kveld	Prester og diakoner
Kirkekaffen	Å være et inkluderende samlingspunkt for alle som er til stede på gudstjenesten.	Frivillige stiller i stand og serverer kaffe, te og kaker eller kjeks i kirkestua etter gudstjenesten.	Hver søndag	Menighetsrådet
Juletefest	Å ivareta en god tradisjon, fest for flere aldersgrupper sammen.	Juletegang og besøk av de hellige tre konger.	Rundt 6.januar	Søndagsskolen??
Babysang	Å være et formiddagsfellesskap for spedbarnsforeldre.	Foreldre og babyer synger og danser sammen under ledelse av sangpedagog. Sangstunden etterfølges av lunsj. En mandag i måneden er babysangen på Nordberghjemmet, hvor beboerne får være med og synge og spille på instrumenter.	Hver mandag	Trosopplæringsleder Og sangpedagog
Etter skoletid	Barna skal lære om Gud, Jesus, kirken, høytidene og livet og oppleve et godt og meningsfullt fellesskap. Knytte naturlige bånd mellom foreldre og menigheten.	Et gratis lavterskel-tilbud for de som går i 4., 5. og 6. klasse. Barna skal føle seg hjemme og ivaretatt i kirkens lokaler. Frilek, felleslek, mat (varme ostesmørbrød), andakt.	Ca hver tredje uke i skoleåret.	Trosopplæringsleder og frivillige.

Z-Nordberg	Z-Nordberg = sett av lederne i klubben og sett av Gud.	Klubb for de som går i 6., 7. og 8. klasse. På Z-Nordberg er det ulike aktiviteter, morsomme konkurranser, andakt og pizza.	Ca hver tredje uke i skoleåret.	Frivillige
KLUBBEN		Klubb for de som går på ungdomsskolen og videregående. Møtes ca. annenhver uke i skoleåret. Alt som kan spilles på i kirkekjelleren, pizza, andakt og kveldsavslutning.	Ca annenhver uke i skoleåret.	Kapellan og ungdomsarbeidere
Tirsdagslunsj FN 3	Å forebygge ensomhet, skape fellesskap. Ha et positivt samlingssted for pensjonister og andre hjemmевærende.	Lunsj i kirkestua fra klokka 11.30 – 13.00 cirka tre tirsdager hver måned. Frivillige forbereder måltidet. Program hver gang som veksler mellom musikalske og lyriske innslag og foredrag over aktuelle tema. – En tirsdag i måneden er det Sogn seniorakademi som arrangerer.	Tirsdager bortsett fra ferier og høytider.	Diakoner
Kirkemiddag for alle	Et tilbud om fellesskap til alle. Tilpasse aktiviteter for forskjellige aldersgrupper og kjønn.	Middag i kirkestua. Konseptet utvikles videre i henhold til erfaring og behov.	Cirka hver tredje uke	Kapellan, frivillige
Lørdagskafé FN 10	Å skape et positivt samlingssted hvor mennesker med spesielle behov føler seg velkomne og har det hyggelig.	På kafeen selger vi bl.a. vafler, pølser, te/kaffe og mineralvann. Programmet varierer med sang, musikk, film og bingo. Andakt og mer program på festene, som tryllekunstner og innleide musikere.	En lørdag i måneden	Diakonene i Nordberg, Maridalen og Grefsen, samt frivillige fra alle menighetene.
Seniorturer /Menighetsturer FN 3	En utvidelse av tirsdagslunsjens fellesskap. Å bli bedre kjent og ha tid sammen. Skape opplevelse og variasjon i hverdagen. Forebygge ensomhet. Turene kan også være en kontaktflate mot nye seniorer.	Buss- og båtturer til områder rundt Oslo. Tilrettelegge for at folk som er dårlige til beins kan bli med. Turer med opplevelse, friluft, foredrag, fellesskap og måltider.	To til tre (dags)turer i sommerhalvåret.	Diakoner

Vaktmestergruppene FN 3	Et inkluderende fellesskap for menn som utfører forefallende praktiske oppgaver utenfor og inne i kirke og kirkestue og kjeller.	«Vaktmestergruppa» møtes hver tirsdag og bidrar med forefallende arbeid ute og inne. De drikker kaffe og prater sammen hver gang – og deltar ofte også på Tirsdagslunsj.	Kontinuerlig	Daglig leder
Kvinner ved brønnen FN 3	Å skape et fellesskap av og for kvinner hvor man kan dele tro og liv.	Kveldsgudstjeneste med nattverd og bønnevandring. Deretter samling i kirkestua med enkel bevertning hvor kvinner deler fra sitt liv og sin tro.	To til tre ganger i semesteret	Frivillige
Litteraturtimer for seniorer FN 3	I tillegg til at dette kan forebygge ensomhet er målet å bidra til mental aktivitet hos eldre. Prosjektet skaper interesse utover menighetens indre kjerne.	Samlinger i kirkestua med undervisning/foredrag over bøker og ulike litterære tema. Samtale. Lokale krefter bidrar. Kaffe og kjeks, frukt.	Fire mandager hvert semester.	Diakon og frivillige
Sogn frivilligsentral FN 3	Å skape et viktig møtested for alle på Kringsjø og Nordberg. Å bidra til å knytte sentralen til menigheten gjennom konkret samarbeidsavtale.	Etablere samarbeidsavtale særlig med tanke på tilbud til barn og unge og andre grupper gjennom f.eks språkkafe.	Kontinuerlig	Leder Sogn frivilligsentral. Frivillige. Diakon sitter i styret for sentralen
Medarbeiderskap og frivillighet FN 3	Å gjøre det meningsfylt og givende å være frivillig i Nordberg menighet.	Det skal lages en strategi for hvordan rekruttere og ivareta frivillige i menigheten. Det finnes en «kompetansebank» med oversikt over hvilke ressurser som finnes i menigheten (i kardinal). Innsats for å rekruttere flere i alderen 20-40 som frivillige i menigheten. Det skal arrangeres fest for de frivillige hvert år.	Kontinuerlig	Stab og menighetsråd

Nordberg og Maridalen menigheter sitt menighetsblad FN 3	Informere og inkludere begge de geografiske menighetene. Nå frem med informasjon også til mennesker som ikke går i kirken så ofte.	Utkommer seks ganger i året. Bladet har 32 sider hver gang. Både kirkelig og lokalt stoff.	Kontinuerlig	Stab og redaksjon av frivillige.
Informasjon	Facebook, instagram, informasjon på våre nettsider samt nyhetsmail med ukentlig informasjon og ferske nyheter til begge menigheter om aktiviteter i kommende uke. Informere og knytte oss sammen.	Nyhetsmail: Hver fredag utenom ferier. En arena for formidling av nytt som skjer løpende i stab og kirke. I tillegg aktivt bruke sosiale medier og nettside for å gjøre kjent tilbud og aktiviteter i menigheten.	Kontinuerlig	Stab
Familieleir	Årlig leir for å skape fellesskap og trivsel mellom familier i menigheten. Og gi små og store styrke og påfyll for tro og liv.	Muligheter for fotball, volleyball, kanopadling, spasér- eller løpeturer. Her blir det tid for tro, liv og røre - fellesskap med andre familier, familiemøter, gode samtaler, ungdomsopplegg, barnegrupper, familiestafett, morgenjogg, lek og moro til lands og til vanns.	Langhelg i mai hvert år	Prest, frivillige og menighetsråd
Møte beboere i Frysjaparken	Inkludere et helt nytt boligfelt i menigheten.	Bidra til å utarbeide en handlingsplan for å bli kjent med nye beboere og invitere dem inn i fellesskapet i Nordberg menighet.	Kontinuerlig	Menighetsråd og stab.

7.3. Kamp for rettferdighet

Nordberg menighet ønsker å være engasjert i rettferdig fordeling av verdens ressurser. Dette innebærer å stille seg ved siden av medmennesket, ikke som passiv tilskuer, men i aktivt engasjement.

Dette er nært knyttet til tanken om nestekjærlighet. Vår neste finnes i hele verden. Kirken skal vise solidaritet og ta opp kampen og arbeide for rettferdighet og fred.

Tiltak	Mål	Innhold	Tid for gjennomføring	Ansvarlig
Kirkens Nødhjelps fasteaksjon FN 6 og 16	Å samle inn penger til dem som trenger det mest, og å forandre årsaker til nød gjennom beslutningspåvirkning.	Menigheten har fokus på internasjonal diakoni og solidaritet i gudstjenestene i fastetiden. Menigheten oppfordres til å delta på sponsorløp rundt kirken sammen med konfirmantene, gi penger selv og/eller skaffe sponsorer som støtter med beløp for hver runde man løper f.eks. Kakelotteri under kirkekaffen søndagen før aksjonsløpet.	Hele fastetiden Fasteaksjon tirsdag før palmesøndag	Stab Samarbeid med Kirkens Nødhjelp, Misjonsrådet og frivillige
Menighetens misjonsprosjekt i samarbeid med Det norske Misjonsselskap (NMS) FN 1, 2, 4, 5, 10 og 16	Å samle inn penger og oppfordre til kontakt og samarbeid med våre søsken på Madagaskar	Fattige elever får betalt skolepenger, foreldreløse får skoleplass og det gis gratis mat til en del elever. «Klimasmart landbruk» baserer seg på kunnskap og erfaring fra tidligere prosjekter utviklet ved landbruksskoler på Sør-Madagaskar. Her har det vært langvarige tørkeperioder og voldsomme sykloner. Dette prosjektet blir gjennomført av Den gassisk-lutherske kirke med støtte fra NMS. Det er spesielt fokus på kvinners behov, og at kvinner har en sentral rolle i planlegging og gjennomføring av prosjektet.	Misjonssøndag, misjonskveld en gang per semester.	Misjonsrådet
FNs bærekraftsmål	Presentere bærekraftsmålene	FN har vedtatt 17 bærekraftsmål som skal gjennomføres før 2030.	Artikler i menighetsbladet	Diakon, frivillige

7.4. Vern om skaperverket

Nordberg menighet ønsker å bidra aktivt og konkret til en positiv livsstil som fremmer balanse og helhet, og til å inspirere enkeltmennesker til det samme.

Som kirke har vi et ansvar for å ivareta og forvalte Guds skaperverk, og i den grad vi kan, motvirke en kultur som tærer for hardt på jordas ressurser.

Tiltak	Mål	Innhold	Tid for gjennomføring	Ansvarlig
Grønn menighet FN 7 og 12	Å være en menighet som prioriterer miljøvennlige løsninger i all vår virksomhet	• Gudstjenesteliv • Diakoni, undervisning og informasjon • Speiderarbeidet • Innkjøp • Energibruk • Transport • Avfallshåndtering • Loppemarked og julemarked • Serie i menighetsbladet som løfter fram grønn livsstil og diakoni – til inspirasjon. • Opprette grønn gruppe som har særlig ansvar for å utvikle menighetens grønne aktiviteter.	Hele året	Stab, menighetsråd og frivillige
Grønn messe FN 13 og 17	Å bevisstgjøre menigheten på vårt ansvar for å bevare klima og naturmangfold.	En annerledes gudstjeneste, ut å plukke søppel. Miljøquiz.	En gang hvert år	Prester og diakoner og frivillige
Loppemarked FN 11 og 12	Å fremme gjenbruk av ting fremfor kasting Jobbe mot unødvendig forøpling. Samle inn penger til menighetens arbeid for barn og unge. Skape fellesskap på tvers av generasjoner.	Loppemarkedet er menighetens store dugnad med et stort antall frivillige i sving. Det selges møbler, tekstiler, pynt, kjøkkenutstyr, bøker, elektriske hjelpemidler m.m. Vi har kafé under hele markedet som driftes av Speiderne og konfirmantene med familier.	Siste helg i august	Diakon og frivillige
Julemarked	Å fremme gjenbruk ved salg av «juleopper» og	Julemarkedet er et stort dugnadsprosjekt som gir midler til menighetens arbeid for barn og unge. Frivillige i alle aldre	Første helgen i advent	Diakon og frivillige

FN 3 og 12	julepynt /julegaver laget av gjenbruksmaterialer. Lokal produksjon av julebakst etc.	kan bidra. Det skaper fellesskap og forebygger ensomhet i tillegg til at det gir økt bevissthet på gjenbruk og tradisjoner.		
Feiring av Skaperverkets dag FN 11 og 12	Å arrangere gudstjeneste med fokus på miljø, forbruk og rettferd	Vern om skaperverket skal gjennomsyre hele gudstjenesten, både salmer, preken, bønner, m.m. Gudstjenesten holdes i friluft dersom det er praktisk mulig (Solvang hagekoloni).	En søndag i juni	Diakoner/prester/ frivillige
Reparasjon/ omsøm av klær, sy kurs FN 12	Å lære å ta bedre vare på tekstiler og klær. Bidra til å ta bedre vare på ressursene.	Sykurs på Sogn frivilligsentral utvikles og tydeliggjøres som menighetens innsats til flere aldersgrupper.	Kontinuerlig, to timer annenhver uke i skoleåret.	Diakon i samarbeid med Sogn frivilligsentral, frivillige