

Et blad for deg
som vil lese
om det som
skjer lokalt

Påske 2023

Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn



Påske med pomp og prakt
s. 10



Spill og chill i konfirmanttida
- er det bra? s.14



Maria Timmann Mjaaland vil
redde klimaet. s. 8



Frivilligsentralen har tilbud
for alle aldre. s.12



Noen skiturer er nyttigere
enn andre
s. 3-5

Slik jeg ser det

"Visst skal våren komme!", er tittelmelodien på et knippe sanger om håp som ofte blir framført, signert Sigvald Tveit og Eyvind Skeie. Visst! Det betyr sikkert. Denne forutsigbarheten setter jeg stadig sterkere pris på ettersom årene går og vinteren i stor grad oppleves lang og mørk og holkete. Vi kan være sikre på at kvistene skal skyte nye skudd. Etter hvert blir plenene grønne og vårblostmene titter fram mellom rester og snø.

I en verden med mye uforutsigbarhet og global uro, gir dette ikke bare en god følelse. At våren kommer blir et holdepunkt, en tilstand, vi faktisk kan regne med. Det er vel knapt en årstid som blir priset høyere i litteraturen og gjennom musikken enn våren.

Men den lyse årstiden varer bare noen måneder. Så gulner bladene og fuglene tar vingene fatt sørover, båtene trekkes på land, eplene er plukket. De første frostnøttene melder seg på nytt.

Håpssangen "Visst skal våren komme" peker lenger framover. Den antyder en vår som skal vare. Lenge. Påsken rommer noe langt mer enn gule kyllinger som tegn på reproduktivt liv.

Jeg har en oppvekst i Japan. Der opplever de kirsebærblomstring som fargelegger både by og bygd som et hvitt og rosa teppe i et par hektiske og begeistrede uker. Japanerne feirer blomstringstiden med utendørs fester. Men begeistringen som tennes i brede lag av folket glir over i takt med at de hvite og rosa blomstene visner.

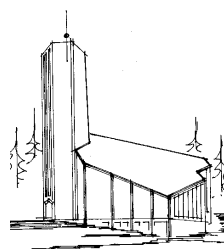
Jeg var vitne til en markering i Japan som pekte utover dette. Folk fra de kristne kirkene i den byen der vi bodde samlet seg på en høyde ved dag gry første påskedag for å se at sola steg sakte over horisonten. Alle de kristne trosretningene var samlet om det som var det viktigste: De skulle feire Oppstandelsen. Jesus var blitt henrettet av romerne på et kors. Dette kunne endt som en tragisk fortelling om en skikkelse som ville folk vel, som ville tenne håp, men som i stedet ble ført til retterstedet.

Så ble håpet han hadde tent mens han vandret blant folk likevel bekreftet. Etter den tredje dag i graven viste han seg i levende live for noen kvinner og menn som hadde fulgt ham. Han ble senere gjenkjent av mange. Dette ville de japanske menighetene feire der de sto på høyden og sang mens sola steg over bebyggelsen der folk flest lå og sov.

Når klokkene ringer fra tårnet i Nordberg kirke første påskedag, handler dette om det samme. Det er noe som peker utover gule kyllinger og friske skudd på kvistene i skogen. De kaller inn til budskapet om at døden er overvunnet. Visst skal våren komme!



Denne gangen er det **Helge Kjøllesdal** som deler noen tanker.



NORDBERG MENIGHET

Åpen kirke - med Jesus i sentrum



MARIDALEN KIRKE

Kirken i dalen, dalen i kirken

Kirketorget i Oslo

Kontakt Kirketorget når du skal ha dåp eller bryllup.

Åpent alle hverdager kl. 08.00-15.30

Telefonnummer: 23 62 90 09

Mail: kirketorget@oslo.kirken.no

Post-/ gateadresse: Akersbakken 32, 0172 Oslo

Menighetenes nettsider

Nordberg og Maridalen menigheter har sine egne nettsider og vi er på Facebook og Instagram. Dette oppdateres kontinuerlig. Der finner du omtale av aktuelle arrangementer i menigheten, sammen med nyttige opplysninger om dåp, vielser og begravelser - og andre fakta om menigheten. Her er nettadressene:

www.kirken.no/nordberg

www.kirken.no/maridalen

www.facebook.com/nordbergmenighet

www.facebook.com/maridalenkirke

Menighetsbladet Nordberg og Maridalen sokn

Utgiver: Nordberg menighetsråd

Redigeres etter redaktørplakaten og vær varsom-plakaten

Redaktør og layout: Unni Harsten tlf. 907 54 341

E-post til menighetsbladet: uh564@kirken.no

I redaksjonen:

Elin Toft

Gunnar Grøndahl

Helge Kjøllesdal

Ingerd Irgens Hynnekleiv

Kirsten Bjune (spesielt for Maridalen)

Lillian Dombestein

Steinar Bakken

Forsidefoto: Gunnar Grøndahl

Neste nummer utkommer rundt 15.mai. Stoff til nummeret må leveres innen 24. april.

Gaver til menighetsbladet:

Bladet deles ut gratis til alle husstander i Nordberg og Maridalen sokn. Vi er takknemlige for gaver til dekning av utgiftene.

Konto: 1645.02.27092

Vipps: 565614



Aksjonsløp for håp

Tirsdag 28.mars klokka 17:00 gjentar vi suksessen fra i fjor. Da går årets fasteaksjon til inntekt for Kirkens Nødhjelp av stabelen. Nordberg menighet har fått låne løpebanen på Norges idrettshøgskole (NIH), og alle som bor i menigheten er invitert til å delta; enten dere vil løpe, gå, sponse eller være publikum.

Vi prøvde aksjonsløp for første gang i fjor. I år som i fjor erstatter det bøssebæring rundt omkring i menigheten. I fjor satte Nordberg menighet ny innsamlingsrekord med et resultat godt over 180 000 kroner – nesten 70 000 kroner mer enn året før. Kan vi gjøre det like bra i år?

Nylig ble vi rystet av en ny naturkatastrofe; jordskjelvet i Syria og Tyrkia. En god del av midlene vi samler inn vil gå til Kirkens Nødhjelps arbeid for de jordskjelvrammede. Noe av midlene vil gå til et kontinuerlig arbeid for å bygge brønner med rent vann andre steder i verden.

Hvordan støtte?

Det er flere måter vi kan gi vår støtte på: Hver deltager kan skaffe seg en eller flere sponsorer som bidrar med penger til aksjonen på sponsorlop.no – eller selv gir en gave via vipps, eller i bøsse på banen – for de som holder seg til kontanter. Konfirmantene spør gjerne foreldre, besteforeldre og andre slektninger, eller naboer og venner om å sponse med et beløp for hver runde de løper.

Når du vipps er det viktig at du skriver hvem du sponser i kommentarfeltet på vipps.

Nordberg menighet har sitt eget vippsnummer slik at vi lokalt kan følge med på resultatet for vårt løp: vippsnr 6610 65.

Du kan også sponse deg selv, vipps det beløpet du har lyst å gi og så løpe eller gå rundt banen så mye du har lyst. På utvalgte steder ved løpebanen kan du også putte kontanter i fastebøsser om du ønsker det. På banen vil vi ha en speaker slik at dette blir et ordentlig løp.

Registrering

Når du kommer til banen på NIH, skal du først registrere deg. Etter registreringen vil du få startnummeret ditt. Det blir flere steder der registreringen foregår:

- Registrering for dem som har registrert seg på sponsorlop.no.
- Registrering for dem som trenger hjelp med sponsorlop.no.
- Registrering for dem som får sponsorene til å vipps.

Kreative klasser

Aksjonsløpet er delt opp i ulike klasser, slik at alle kan delta. Vi inviterer årets konfirmanter samt alle deltagere i menighetens barne- og ungdomsarbeid, alle familier og alle andre - eldre og yngre - i menigheten og nærområdet til



Glimt fra fjorårets løp. Full innsats fra store og små.



Foto: Unni Harsten

å delta i aksjonsløpet. Dette er et løp hvor ikke bare den raskeste vinner. I tillegg til klasser for de som løper lengst og raskest og flest runder, blir det klasser for de som går og løper med barnevogn, rullator eller rullestol, og for de som samler inn flest penger. Vi ønsker å lage en seniorkategori på banen for de som er over 60 år. Vinnerne av hver klasse kan vinne fine premier. Butikker, hoteller og andre virksomheter i nærmiljøet har sponset oss med for eksempel hotell-frokost, kinobilletter og annet fint.

Kaketelt og quiz

Alle som deltar i løpet, hjelper til med arrangementet eller stiller som heiagjeng, får kaker, boller og drikke i kaketeltet på banen. Foreldre til konfirmantene og andre frivillige er utfordret på å stille med kaker. I målområdet blir det quiz om Kirkens Nødhjelp og om fasteaksjonen. Der kan man også vinne premier.

Frivillige

Vi trenger hjelp av mange frivillige til dette arrangementet, og noen som kan sette opp plakater. Vi håper du vil bidra med penger, at du vil delta, og at du vil sponse ungdommene, barna og konfirmantene når de spør. Og sist, men ikke minst, at du møter opp og heier på de som løper. Vil du bidra som frivillig? Send en e-post til kari.skavlan.mogstad@gmail.com

- Kari Skavlan Mogstad
- Lillian Dombestein
- Christian Volden



Med denne QR-koden kan du registrere deg som giver. Du kan også bidra på Vippsnr 66 10 65. Merk tydelig hva det gjelder.

Jordskjelvet: haster med å hjelpe

I løpet av det første døgnet klarte Kirkens Nødhjelp å starte nødhjelprespons i to av de hardest rammede byene etter jordskjelvet i Syria, takket være innsamlede midler fra blant annet fasteaksjonen.

Kirkens Nødhjelp er i gang med nødhjelpsarbeidet og avsetter i første omgang en million kroner fra sitt katastrofefond til de jordskjelv-rammede i Syria. I tillegg har Kirkens Nødhjelps støttespillere gitt 2,8 millioner kroner til vårt arbeid på på litt over et døgn.

– Det rører meg dypt når jeg ser folks giverglede i Norge, sier Dagfinn Høybråten, generalsekretær i Kirkens Nødhjelp.

Frykter 20.000 døde
Man frykter at så mange som 20.000 har mistet livet i jordskjelvet som rammet Syria og Tyrkia natt til mandag 6. februar.

– Takket være vårt katastrofefond kunne vi respondere umiddelbart. Dette er en ufattelig tragedie, og det haster med å nå ut med hjelp. Kirkens Nødhjelp har jobbet i Syria siden 2012



Generalsekretær Dagfinn Høybråten i Kirkens Nødhjelp kommer til Nordberg 20.mars.

med hovedsakelig vann, sanitær og hygiene og kjønnsbasert vold, sier Dagfinn Høybråten, generalsekretær i Kirkens Nødhjelp.

Rapporter fra våre kollegaer i Syria forteller om enorme ødeleggelser og behov for hjelp. Kirkens Nødhjelp jobber i to av byene som er av de hardest rammede, Aleppo og Latakia. To byer med mange internt fordrevne etter krigen.

– Fattige og sårbare er de som alltid blir rammet i slike situasjoner, og dem er det mange av i denne regionen. Det vi kan si nå er at dette er en stor naturkatastrofe. Den har rammet svært befolkningstette områder, sier Høybråten.

Høybråten berømmer at så mange nordmenn nå støtter Kirkens Nødhjelps arbeid til dem som nå er rammet.

– Folk har forstått at dette er en stor katastrofe med dypt alvorlige konsekvenser for mennesker som allerede er hardt rammet.

Det foregår nå en stor mobilisering for å nå ut til de jordskjelvrammede, og våre søsterorganisasjoner i Danmark og Østerrike samler inn pen-



Ødeleggelsene er formidable i Syria

Foto: Gopa-Derd/ Kirkens Nødhjelp

ger til Kirkens Nødhjelps respons.

Deler ut vann og varme måltider

– Syria står allerede i flere store kriser, og jordskjelvet rammet nå en befolkning som allerede lever under svært vanskelige forhold. Det er kolera i landet, det er enorm fattigdom, sult og økonomisk kollaps. Det er viktigere enn noen gang av vi er til stede for mennesker i Syria, sier Høybråten videre.

Kamp mot klokka

– Vi jobber nå med å dele ut ulltepper, madrasser, medisiner, vann og varme måltider til de jordskjelvrammede, sier Dagfinn Høybråten.

Kirkens Nødhjelp har jobbet i Syria med hovedsakelig vann, sanitær og hygiene og kjønnsbasert vold. Behovene for hjelp er nå svært store, og det pågår en kamp mot klokka for å redde liv.

Som et resultat av konflikten i Syria trenger rundt 11,7 millioner mennesker humanitær hjelp, og ytterligere 13,3 millioner mennesker (inkludert 5,5 millioner barn) trenger hjelp til beskyttelse. Om lag 6,2 millioner mennesker er fortsatt på flukt innenfor landets grenser, og 5,6 millioner er flyktninger i nabolandene, inkludert Libanon, Jordan og Tyrkia.

• Anette Torjusen



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



Rent drikkevann er mangleware etter jordskjelvet i Syria. Kirkens Nødhjelp er på plass. Mider fra Fasteaksjonen er helt nødvendige for å kunne yte best mulig hjelp.

Foto: Gopa-Derd/ Kirkens Nødhjelp

Hva er fasteaksjonen?

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon «Håp i en dråpe vann» finner sted 26.-28. mars 2023.

Sammen med kirkene i Norge jobber Kirkens Nødhjelp med akutt bistand i katastrofer og med lang-siktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom i verden. Sammen jobber vi for fred og rettferdighet, og for å redde liv. I fasteaksjonen samler vi inn penger til dette livsviktige arbeidet.

Et av landene vi arbeider i er Tanzania. I 2014 hadde Kirkens Nødhjelp TV-aksjonen, og fra innsamlede midler var det 1,7 millioner mennesker som fikk varig tilgang til rent vann.

Landsbyen til 15 år gamle Deodata er en av disse. Før dette skapte lange tørkeperioder store problemer, og de måtte gå langt for å hente vann. Deodata brukte tre timer på dette hver dag, noe som resulterte i at hun ikke kunne fullføre skolen. Nå tar turen for å

hente vann kun fem minutter og innbyggerne holder seg friske.

La oss sammen gi flere i verden mulighetene som Deodata og hennes landsby har fått gjennom årets fasteaksjon. Takk for at du er med!

Sponsoraksjon har og vist seg å være en god og innbringende aksjonsform i mange menigheter. Sponsorløp er gøy og motiverende og ringedugnad kan utløse mye penger. Hva dere enn måtte finne på heier vi på dere og gleder oss til å se resultatene.



I Deodatas landsby ble livet helt forandret da de fikk rent vann i en brønn midt mellom husene.

I medarbeidersamtalen forteller vi om hva menighetens frivillige og ansatte jobber med og er opptatt av, og litt om hvem de er.

Noen av elleveåringene legger seg i soveposer rundt alterringen. Andre finner seg et annet sted i kirkerommet. De skal overnatte i kirken fra lørdag til søndag. Dette er spennende. De er med på "LysVåken!"

Det er bare ett av en serie tiltak for barn og ungdom i Nordberg og Maridalen som skal hjelpe dem som er døpt til å oppleve tilhørighet til kirken. Barna skal leke, oppleve og lære, og slik bli bedre kjent med troens innhold. Men barna skal ville dette selv og føle seg trygge - de skal respekteres for den de er.

Elisabeth Danielsen Haare (40) er trosopplæringsleder. Hun koordinerer tiltak som er utarbeidet i en plan for trosopplæring i Nordberg og Maridalen menigheter. Den norske kirke har gjennom en årrekke rustet opp sitt ansvar for å gi barn og ungdom opplæring. For mange år siden sluttet skolen å ta ansvar for dåpsundervisningen. Kristendomsfaget er gradvis blitt lagt om til å bli allmenn religionsundervisning.

Programmet omfatter tiltak for alle kirkens medlemmer på Nordberg og i Maridalen mellom null og atten. Det er både punktvis tiltak og tiltak som går over tid. De punktvis er stort sett for ett årskull, de kontinuerlige tiltakene er gjerne for flere av gangen.

Elisabeth har jobbet med disse aktivitetene i ni år. Hun har et godt samarbeid med unge ledere i mindre

Elisabeth Danielsen Haare

-Møtene med barn er mest gøy!

brøkstillinger og en rekke frivillige som har påtatt seg oppgaver for å holde programmet gående.

Elisabeth sier hun trives i jobben: - Det er alle møtene med barn og ungdom som er mest gøy, sier hun. Nå har jeg vært her såpass lenge at jeg har kunnet følge noen av barna helt fra 7-årsklubb til de nå er blitt konfirmanter. Det er givende!

Motivasjonen for å engasjere seg i et slikt arbeid har hun fra sin egen barn- og ungdom i Krogstadelva. Hun er vokst opp i kirken der og ønsker å gi andre muligheten til å møte noen av de gode impulsene hun selv fikk den gangen. Elisabeth var ansatt i Bryn menighet i Bærum i drøyt fem år som barne- og ungdomskordinatør før hun kom til Nordberg.

Danielsen Haare er godt skodd for oppgavene. Hun har en fireårig utdanning fra Høgskolen i Staffeldts-gate: "Musikk, menighet og ledelse", ettårig studium på Menighetsfakultetet i KRL-fag, og praktisk-pedagogisk årsenhet fra Høgskolen i Telemark. Som om dette ikke var tilstrekkelig, tar hun nå ett år med spesialpedagogikk ved Universitetet i Oslo.

- Jeg ser at det trengs kompetanse for å tilrettelegge for barn med utfordringer, både når det gjelder læring og sosialt samvær med andre. Mange foreldre forteller om barn som har vansker, men ikke alle gjør det alltid. Vi må forsøke å møte dem på best mulig måte, uansett hvor mye



Musikk er en viktig del av livet for Elisabeth. Foto: Helge Kjøllesdal

eller lite vi vet om barna på forhånd.

Privat består livet til Elisabeth mye av musikk. Hun har bl.a. sunget i koret Mosaic i atten år og medvirker nå i koret GospelExplosion. Hun er ofte forsanger med band under familiegudstjenestene i Nordberg kirke.

- Hvor avhengig er dere av foreldrene i trosopplærings-tiltakene?

- Vi ønsker ikke å gjøre oss avhengig av dem for å få aktivitetene til å gå. Ofte er de behjelpelige med å ordne med mat til en del arrangementer. Dette er naturligvis frivillig. Men vi er helt avhengige av innstillingen til foreldrene, at de ser positivt på at barna og ungdommene deltar - at de anerkjenner at dette er en virksomhet som vokser ut av behovet for opplæring av barna deres som de har valgt å bære til dåpen.

Derfor tilbyr kirken Baby-sang for mødre og fedre som jevnlig kommer for en sangstund med spedbarna sine, utdeling av fireårsbok, skolegudstjenester, lek et-

ter skoletid med en andakt, klubb for sjuåringer, og ikke minst: en bredt lagt opp konfirmasjonstid med undervisning og andre aktiviteter. For å nevne noe. (Se boksen!)

- Hvor mye av dette er lek og moro og hvor mye er undervisning?

Elisabeth ønsker ikke å skille de to skarpt fra hverandre. Det som eksempelvis skjer når elleveåringer i området blir invitert til å overnatte i kirken under "LysVåken!" illustrerer dette:

- Det kommer vanligvis ca 20-30 barn til disse samlingene. Vi ønsker at de skal ha det spennende og gøy, og samtidig få med seg opplevelser som gir dem kunnskap.

- Vi spiser sammen, leker og synger, ser på film og gjennomfører en rebus rundt i kirkerommet for å lære om tingene som er der. Og så bruker vi tid på å forberede et innslag til

gudstjenesten dagen etter.

Da kan gruppen øve inn et tablå, basert på innholdet i preteksten, eller barna kan skrive bønner om ulike tema som opptar dem og som blir lest opp for forsamlingen. Slik beveger elleveåringene seg inn i kirkens innhold og erfarer også hva et gudstjenestefelleskap er. Deltakerne får med seg et nytestamente etter samlingen.

- Jeg er ikke bekymret for at disse aktivitetene blir bare lek. De gir barna noe å vokse på og leve på, understreker trosopp-læringslederen Elisabeth med et smil.

• Helge Kjøllesdal

Aktiviteter for barn og unge i Nordberg og Maridalen

- Babysang
 - Utdeling av dåpsduer
 - Utdeling 2-årsbok
 - Utdeling av 3-årsmatboks
 - Utdeling av 4-årsbok
 - Søndagsskole
 - Skolestartsgudstjeneste (6-årsbok)
 - 7-årsklubb
 - Tårnagenthelg (3. klasse)
 - Etter skoletid (4., 5. og 6. klasse)
 - LysVåken (6. klasse)
 - Nordberg Barnespel (BAGO)
 - Nordberg Tweester
 - Z-Nordberg (6., 7. og 8. klasse)
 - Speider
 - Konfirmantopplegg
 - Lederkurs
 - Unge møter eldre
- Se annonsering for aktivitetene i menighetsbladet!



Tone Warhus, Kerstin Jonsson og Gro Kasbohm har stått for arrangementene gjennom ti år.

Foto: Ingerd Hynnekleiv

"Kvinner ved brønnen" 10 år

To tirsdager i halvåret inviteres det til en fellesskapsamling for kvinner i menigheten, og dette har gått lavmælt for seg i rundt ti år nå.

Samlingen begynner i kirken med sang, bønnvandring, tekstmeditasjon og nattverd, etterfulgt av fellesskap i kirkestuen med boller og te. Her forteller en til to kvinner sin troshistorie, det er sang og det er samtale rundt bordene basert på tekstmeditasjonen.

Ti år tilbake ble Kvinnenes internasjonale bønnedag markert i Nordberg menighet, og dette ble startskuddet til dette unike kvinnefellesskapet Kvinner ved Brønnen. Gro Kasbohm, Kerstin Jonsson, Tone Warhus og Ida Lende har utrettelig stått for dette arrangementet gjennom alle disse ti årene, og ble hedret med blomster og gode ord på 10-års markeringen den 14. februar.

Gjennom disse årene har det vært rundt 35 samlinger, og ca 60 kvinner har fortalt sin troshistorie. Det har blitt diskutert om det skulle åpnes for menn i fellesskapet, men da ble det høylytte protester. Det er lettere å snakke frimodig om sin tro når det bare er kvinner til stede mente mange – det krever litt mot å stå frem og fortelle, selv om man blir godt tatt imot.

Gro, Kerstin, Tone og Ida forteller at de en gang spurte en kvinne på over 80 år om å dele fortellingen om sin tro. Hun hadde levd et langt liv med sin tro og gjort mye ulikt arbeid i Guds rike, og svarte «Tenk, gjennom alle disse årene er det ingen som har spurt meg om å fortelle om min tro før! Det gjør jeg med glede!» Å fortelle om sin tro har betydning for dem som hører på, men også for dem som forteller. Gro, Kerstin, Tone og Ida har selv fortalt sin

troshistorie, og stilt opp flere ganger, dersom noen måtte melde avbud på kort varsel. De planlegger og organiserer samlingene, de siste årene med hjelp fra Sigfrid Fremstad og Ingerd Hynnekleiv.

Tirsdag 14. februar ble de ti årene markert på "Kvinner ved brønnen"-samlingen. Komiteen stilte med fastelavnsboller, sjokolade og frukt i kirkestuen, og Gro, Kerstin og Tone fortalte om arbeidet opp gjennom disse årene. De understreket hvor viktig fellesskap rundt bønner, og håper at Kvinner ved brønnen vil fortsette, utvikle seg og vokse videre. De takker alle som har bidratt med andakt, delt troshistorier, bakt boller, spilt og hjulpet til på annet vis.

De ønsker også velkommen til Kvinner ved Brønnen-samling 14. april kl 19.30 i Nordberg kirke.

• Ingerd Hynnekleiv

Fra Nordberg til FNs klimatoppmøte

- Vær bevisst på forbruket ditt. Hvor mye trenger du å reise? Kan du spise mer grønt og mindre kjøtt? Selv små ting i hverdagen kan gjøre en forskjell!

Maria Timmann Mjaland kjemper for å redde klimaet. Hun er en av mange unge som ser klimakrisen som den største utfordringen verden står overfor i dag. Og i likhet med mange i sin generasjon, mener hun at de med makt og myndighet langt fra gjør nok for å stoppe den globale oppvarmingen.

- Voksne gjør ikke nok for

å sikre min og andre unges framtid. De etterlater seg en verden i dårligere stand enn den de fikk. Det er ikke rettferdig. De burde gi videre en verden i bedre stand.

Diplomat

Den som nå synes å høre en refsende og sint stemme, tar feil. Maria snakker midt og veloverveid, klokt og diplomatisk. Kanskje ikke så rart at 21-åringen allerede er snappet opp av diplomatiet. Dette halvåret jobber den unge Nordberg-jenta som studentpraktikant på den norske ambassaden i Bern i Sveits.

Alle kan bidra til å endre

klimakrisen, og folk må ta tak i sitt eget liv, mener Maria. Men selv om det er viktig å stå på og gjøre ting selv, kan ikke hver enkelt ta på seg ansvaret for å redde klimaet, understreker hun.

- Det er ikke enkeltmenneskers ansvar å endre alt; vi trenger også at systemet endrer seg. Derfor synes jeg det er fint å jobbe politisk og å stille krav til dem som har makt.

På Nordberg har hun vokst opp i en søskenflokk på fire. I Oslo holder hun på med en bachelorgrad i statsvitenskap. Hun er knyttet til organisasjonen KFUK-KFUM

global, der hun er styremedlem og medlem i politisk utvalg for klimarettferdighet.

Dypt urettferdig

- Dette er først og fremst et spørsmål om rettferdighet og om verdier. Jeg har vokst opp i kirka og i KFUK-KFUM, og her har jeg lært at vi som har mulighet til det, skal hjelpe dem som ikke har så mye. Og at klimændringene rammer dypt urettferdige.

- Hvordan da?

- Vi som lever i den rike delen av verden ødelegger klimaet mest, mens landene i det globale sør, de som ødelegger minst, blir truffet hardest



De unge delegatene møter ministrene.

av klimaendringene. Denne urettferdigheten ligger bak engasjementet mitt, forteller Maria. Hun fortsetter:

- Norge burde gjøre mye mer for å redde klimaet, og ta mye større ansvar. Vi pumper opp olje og slipper ut klimagasser, og vi har et veldig høyt forbruk. Dette har store konsekvenser for andre land, der livsgrunlaget rammes hardt av for eksempel tørke og flom. Vi kan ikke fortsette å leve i overflod, og la andre lide på grunn av det.

På klimatoppmøter

Maria har vært utsending til FNs Klimatoppmøter både i Glasgow i 2021 og i Sharm el-Sheikh i 2022. Flotte opplevelser, som særlig i møte med andre aktivister ga engasjement og glød. Men som samtidig viser hvor utrolig sakte det går framover med internasjonale forhandlinger.

- Alle skal bli enige, så hvert museskritt er positivt. Det viktigste for Norge i slike internasjonale møter er kanskje å rydde opp på hjemmebane, slik at vi kan kreve noe av andre land i samme posisjon som oss selv.

- Skjer det noe positivt?

- Veldig mange investerer i grønn, fornybar energi. Her skjer det masse! Og så lærer vi kanskje å bruke mindre strøm nå når strømmen er så dyr.

Deler verdier

På spørsmål om kirka være en tydeligere stemme i enkeltsaker, for



Alle kan bidra til å endre klimakrisen, og folk må ta tak i sitt eget liv, mener Maria.

eksempel når det gjelder oljeutvinningen, er Maria mer nølende:

- Jeg usikker på hvor hardt ut kirka skal gå i konkrete politiske saker. Kirka skal jo være inkluderende for alle, og alle skal føre seg hjemme i kirka uansett politiske standpunkt. Samtidig synes jeg det var flott da Kirkemøtet i 2021 oppfordret til stans i leting etter olje og gass på norsk sokkel. Og jeg synes det skal være mulig å være politisk aktiv innenfor kristne organisasjoner. Selv synes jeg det er fint å kunne jobbe med en sak jeg brenner for innenfor et kristent

felleskap; KFUK-KFUM. Her vet jeg at vi deler verdier!

Lytt til barn og barnebarn

- Hva synes du Nordberg menighet bør gjøre?

- Se på de enkle tiltakene. Mye er allerede gjort med kirkebygget de siste årene. Det er kommet jordvarme, og bygget er isolert. Det er bra både for klimaet og økonomien.

Maria synes også det er flott at Nordberg menighet har fokus på barne- og ungdomsarbeid.

- Jeg har selv blitt glad i

natur gjennom speiderarbeid, som jeg var med i under hele oppveksten. Det er fint om barn får lyst til å passe på naturen og føle tilknytning til naturen.

- Hvilken utfordring vil du gi vanlige voksne?

- Lytt til barn og barnebarn som kanskje har annen kunnskap enn deg, eller har andre synspunkt på klima. Tenk på neste generasjon, ikke bare på ditt eget ve og vel akkurat nå.

- Til slutt: hvordan reiste du til Sveits?

- Jeg reiste med tog.

• Elin Toft

Kroppslig påskefeiring

Påskeuka kalles Den stille uke. Det er rart når vi vet hvor mye dramatikkk det var i denne uka for to tusen år siden i Jerusalem.

- Hvor kommer uttrykket fra?

Antagelig fra andaktstradisjonen her i landet. Den har vært passiv, lavmælt og ettertenksom. I påsketiden skulle man sitte med hendene i fanget og tenke på Jesus og hans vei til korset.

Men det er en blodfattig måte å feire påske på. Den passer ikke for kropp som er fulle av liv og styrke og lengter etter handling og nære relasjoner. De begivenhetene vi minnes i påskeuka, er ikke preget av ro og stillhet. Det er jubelrop og svingende greiner palmesøndag. Fotvasking og mat rundt bordet på skjærtorsdag. Raseri og rop om korsfestelse langfredag. En forræder som

henger seg. Her er svik, tortur og grusom død. Tilbake står Jesu venner, redde og desillusjonerte. Det var ikke slik de hadde forestilt seg fremtiden. Og så snur det hele på mirakuløst vis påskedag, med oppstandelse og jubel.

Semana Santa – Den hellige uke

Oslo ligger folketom i påsken. Butikkene holder stengt de fleste dagene. I Sevilla og andre byer i Andalusia er bildet et helt annet. Der er det et yrende folkeliv, omtrent som på vår nasjonaldag, hver eneste dag gjennom hele påskeuka. Du kan møte festpyntede mennesker overalt. Noe skal tydeligvis skje. Det første du hører, er lyden

av dype trommer i det fjerne. Og så er prosesjonen der, med flåten, el paso, som alle venter på, båret av sterke rygger. På flåten er det ofte et tablå fra Jesu lidelseshistorie, eller det kan være en skulptur av hans mor, Maria, overdådig pyntet med levende lys, kandelabre, tekstiler og blomster. Kanskje i fortvilelse over en død sønn.

Ingen sier noe. Alvoret er dypt. Flåten beveger seg skrittvis framover, vugger fram og tilbake i takt til monotone trommer og hylende trompeter. Tilskuerne korser seg. Røkelsen svir i øynene. Det er ikke sikkert at innbyggerne i Spania er mindre sekulariserte enn nordmenn. Men tradisjonene sitter i alle fall dypt. Påskefeiringen hører med, enten du er dypt troende eller temmelig sekularisert. Feiringen er en fysisk og åndelig utmattelse. Den rommer en blanding av prakt og pine, fest og høytid.

Korsvandring ute og inne

Vi går i tog 1. og 17. mai. Men vi går nødig i prosesjoner. Vi er tilbakeholdne med å vise offentlig at vi har et religiøst alvor. Rett skal være rett: Det går en korsvandring i flere byer i Norge på langfredag. Noen tar bena fatt for å minnes og gjøre Jesu lidelseshistorie

nærværende.

I Jerusalem går kristne Via Dolorosa, Lidelsens vei, en meditasjonsvandring langs gateløpet der man antar at Jesus gikk på veien til Golgata. Og for alle de som ikke kan reise til Det hellige land i påsken, har katolske kirker utviklet en meditasjonsvandring med 14 såkalte stasjoner innendørs.

Det samme skjer i Nordberg kirke i påsken. 14 illustrasjoner laget av Ørnulf Ranheimsæter, blir hengt opp i kirken. De gir anledning til å vandre gjennom Jesu lidelse og smerte, og det gir ettertanke til eget liv.

Fotvasking, måltid og kors

Går det an å starte palmesøndag med en glad prosesjon? Med palmegreiner rundt kirken og gjennom kirkerommet? Det gjør de i det katolske Granada. Jeg har også sett fotvasking utenfor et kirkebygg på Madagaskar, slik paven gjør i Peterskirken på skjærtorsdag. I Nordberg og Maridalen kirker har det vært dekket langbord i midtgangen i løpet av påsken, for å minne om at påsken også rommet et måltid for Jesus og vennene hans. Langfredag er scenen helt annerledes. Alteret er ribbet for blomster og lys. Bare en svart duk dekker bordet. Gudstjenesten i



kirken har et par år startet på mest dramatiske vis, ved at presten kommer opp midtgangen slepende på det tunge korset. Det blir lagt mot alteret sammen med fem røde roser, symboler på Jesu fem sårmerker. Og så kan lidelseshistorien leses.

Påskedag i Nordberg kirke

Nordberg kirke har et strålende alterteppe med Jesu oppstandelse som motiv. Det passer ikke så godt langfredag. Prestene forsøkte et år å dekke til alterteppet på langfredag med en stor svart duk. Så skulle den falle ned påskemorgen og åpenbare underet: Kristus er oppstanden! Hvis jeg ikke husker feil, lyktes avdukingen bare delvis. Men ideen, forsøket på vise påskedramaet, var god!



De senere årene gjør vi det på enklere vis. Hvis du kommer til kirken påskedag, får du en påskelilje du kan bli med å pynte korset med, som et symbol på at livet har seiret over døden. Kanskje får du også høre påksesalmer ljome fra

kirketårnet denne dagen, til glede for sinn og sans, kropp og sjel.

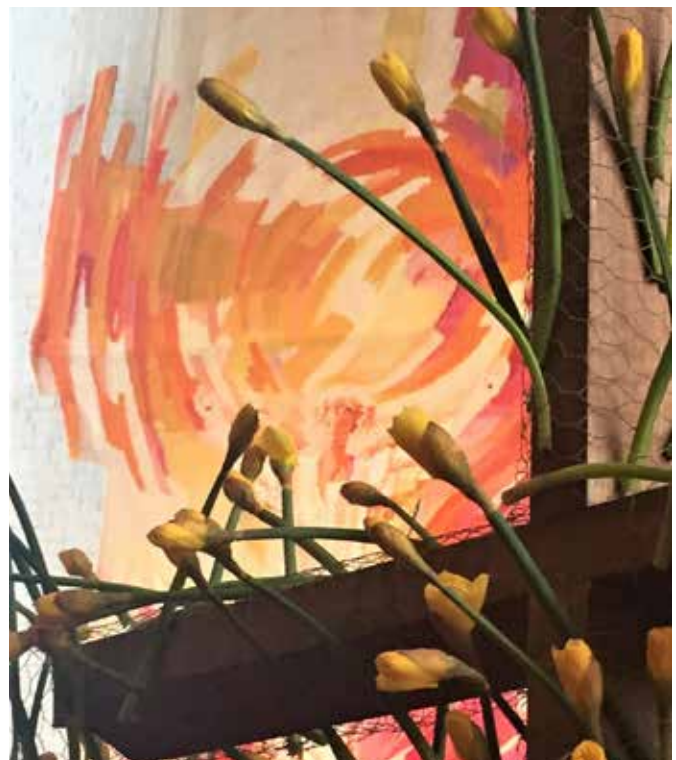
Det er stor fare for at den stille uke kan bli en vanskelig uke i år, med tanke på alle de døde kroppene i Ukraina. Sannheten om krigen er alltid død og

ødeleggelse. Vi våger å tro at kjærligheten er sterkere enn ondskapen. Det har Jesus vist oss, og det er vel påskeukas viktigste budskap.

• Gunnar Grøndahl



Påskemåltid i Maridalen kirke 2. påskedag. I år blir det i den nybygde kirkestua.



I Nordberg kirke kan du være med å henge påskeliljer på korset første påskedag.

Frivilligsentralen i Minister Ditleffs vei

Kanskje har du gått forbi og lurt på hva som skjuler seg i underetasjen i blokken i Minister Ditleffsvei 22? Vi anbefaler å ta turen innom Frivilligsentralen, eller Sentralen blant de interne, for her bobler det over av ideer, fellesskap, aktiviteter og god stemning.

Menighetsbladet er innom når det er sykurs, og flere kvinner får hjelp til å sy, reparere eller redesigne det de måtte ønske. Noen syr handlenett i friske farger som skal selges på Sentralens julemesse, andre produserer søm til eget bruk.

Her er det diakon Gudrun som har tatt initiativ til sykurs, som foregår annenhver torsdag ettermiddag.

Frivilligsentralen har et rikholdig program for å skape fellesskap og aktiviteter i nærmiljøet, både lunsjer og søndagsmiddager, språktrening for kvinner, turer til fjern og nær, og et eget program for barn og unge.

Tilbudene ved Sentralen er for absolutt alle som vil oppsøke stedet.

Byttebod for klær og utstyr er det siste nye, og her er filosofien at man kan levere ting man ikke trenger lengre, og ta med seg noe annet som man trenger.

Sentralen tilbyr også hjelp med ulike tjenester, som å følge til lege eller formidle turvenner, utlån av bøker og aviser, PC- og smarttelefonkurs, handling av varer eller aktiviteter for barn, blant annet. Kaffeservering er det alle hverdager, og det er alltid veldig hyggelig å bare kunne stikke innom.

I sin målbeskrivelse står det at Frivilligsentralen skal skape et sosialt nettverk som gir tillit og trygghet, og hjelp til hverdagen gjennom oppgaver og fellesskap.

Sentralen eies av Bydel Nordre Aker og Nordberg menighet, og er 30 år i år. Sentralen er en viktig ressurs i nærmiljøet, og er et møtested på tvers av generasjoner og et bindeledd mellom brukere og ytere av frivillige tjenester.

Mona Magnussen er sprudlende daglig leder på Sentralen, og Susanne



Sykurs med diakon Gudrun Homstvedt.

Lone er engasjert medarbeider. Sammen utvikler og planlegger de for mange av de ulike aktivitetene som skjer.

Målet er at de som ansatte skal koordinere og tilrettelegge for aktiviteter, mens frivillige driver aktivitetene.

Selv om det er mange frivillige knyttet til sentralen, er det mange aktiviteter som trenger flere hjelpende hender. Å være turvenn, sjåfør, hjelpe med snømåking, være besøksvenn, handlehjelp eller bidra med arbeidet for barn og unge samt tilstedeværelse etter

skoletid er konkrete behov, og det er rom for alle som kjenner at de har tid ledig for andre.

Ved å delta i ulike aktiviteter og sosiale fellesskap som frivillig kan man risikere å oppleve at man får mer igjen enn man gir, samtidig som man gjør en innsats for andre. Nye ideer tas også godt imot på Sentralen, lokalene finnes, og de ansatte kan bidra med å legge til rette. Hobby/strikkeklubb eller -kurs, barseltreff, litteraturklubb eller malekurs, lokalene til Sentralen kan brukes til mye!

• Ingerd Hynnekleiv



Aktiviteter for barn
Foto: Susanne Lone



Sogn Frivilligsentral

Minister Ditleffsvei 22, 0862 Oslo
Leder: Mona Magnussen
Tlf: 22 95 03 05 / 971 02 423
Åpningstider:
mandag til fredag kl. 9-15.
sognfriv@kringsjaanett.no

Faste ukentlige måltider:

Mandag lunsj kl 13

Onsdag middag kl 13

Fredag suppe kl 13



Siste nytt: Byttebod for klær og utstyr

Frivilligsentralen tilbyr følgende tjenester

- Følge til lege/tannlege/ apotek og butikker
- Hente hjelpemidler (kr 100,-)
- Kopiering i sort/hvitt eller farger
- Makulering av dokumenter
- Lettere hagearbeid og snømåking
- Sosialt samvær på og utenfor sentralen
- Turvenn/besøksvenn
- Utlån av bøker og dagsaviser
- Salg av sandsekker
- Hobbykvelder
- Turer til Sverige og i skog og mark
- PC-kurs
- Smarttelefonkurs
- Gratis internetturfing
- Kaffeservering mandag til fredag
- Servering av mat mandag, onsdag og fredag
- Handling av varer, bestilles mandager
- Aktiviteter for barn

Feiret sjuårsdag med "kakekrig"

Vi feiret 7-årsdagen for Z-Nordberg 3. februar!

Klubben, som er for unge i 6., 7. og 8. klasse, heter Z-Nordberg fordi vi ledere håper og tror de unge som kommer på klubben, blir sett av oss - og av Gud. Sett = Z.

Z-Nordberg feiret sju år ved å arrangere «kakekrig».

Halvparten av de som møtte opp, ville heller spille airhockey, fotballspill, bordtennis, minicurling, brettspill og biljard i kirkekjelleren. Og koste seg med det. I mens var de unge bakerne var i kirkestuen og der delte de seg opp i grupper og kombinerte fantasi og god planlegging med en halv kakebunn, mye krem, blåbær, kjeks, cocktailbær, marsipan, kakepynt, vaniljekrem og sjokolade mm.

Kakene ble utrolig flotte å se på!! Bare vinnerkaker denne gangen! Alle - både bakere, ledere og spillere - syntes kakene var kjempegod dessert etter den tradisjonelle pizzaen.

• Kari Mogstad

Det er Z-Nordberg også:

Fredag 24. mars

Fredag 14. april

Fredag 5.mai

Alle i 6, 7. og 8. klasse er velkommen!



Onsdagskveld med konfirmantene

Det er onsdag kveld midt i februar. Det yrer ute, og gradestokken viser rundt null. Hållka er skummel der det ikke er strødd. Noen ungdommer samler seg rundt hovedinngangen til Nordberg kirke. De skal delta på konfirmantarbeidets aktivitetslinje "Villmark".

De 79 konfirmantene som utgjør årets kull På Nordberg og i Maridalen er inndelt i flere "linjer" etter eget valg. Disse gruppene møtes hver fjortende dag. I tillegg møter hele gjengen på undervisningskvelder en gang i måneden.

Kjetil Rosnes, soknepresten i Maridalen, er sjef for villmarks-entusiastene. Denne kvelden hadde de vel egentlig tenkt å ta skiene fatt, men Kjetil mener at løypene er for knallharde. Deltakerne har fått beskjed om å ta med seg skilibrett. Det blir akekonkurranse i stedet. Deretter skal de tenne bål og ha samling. Og så kan det hende at presten gir dem noen ord til slutt som de kan ta med seg. Forrige samling var det isbading i Sognsvann. Det var ikke alle som badet! Da brukte soknepresten anledningen til å snakke litt om dåpen som et innvielsens bad.



Kjetil prest leder konfirmant-gruppa som har valgt "Villmark" som aktivitetslinje.

Matilde, Emma og Live diskuterer ivrig i påvente av at resten av gruppa kommer på plass. De er 8-9 stykker som skal være ute denne kvelden, og gjør seg klare til å dra bort til Grinda for å konkurrere i en bakke som Kjetil har sjekket ut på forhånd.

På spørsmål om hvorfor jentene har valgt "villmark", svarer de at de liker seg ute. På skolen er det mye inneliv. Disse sporty damene driver ellers med både ski og orientering.

Det har foreløpig ikke vært så mange samlinger etter jul da de begynte konfirmanttiden. Likevel nikker de tilfreds til det de har vært med på.

- Dette er både hyggelig og lærerikt, sier Live.

Selv om de fleste konfirmantene kommer fra samme skole, gir konfirmanttiden bedre anledning til å bli kjent med nye, sier en av de andre.

I tillegg til samlingene er de med på gudstjenester, noen av dem som medhjelpere. Det er litt høytidelig å få på seg hvit kappe og delta i prosesjon og gå mellom benkeradene med kollektkurvene. En av konfirmantene assisterer også under selve handlingen når det er barnedåp.



Matilde, Emma og Live er klare til akekonkurranse og bålsamling ved Grinda.
Alle fotos: Helge Kjølldal

De som har overvært gudstjenestene har svart på et evalueringsskjema, og noen har trukket fram dåpshandlinger som en interessant erfaring å følge med på.

En konfirmant skrev at han hadde fått med seg hovedpoenget i prekenen. Det var det beste skussmålet kapellan Christian Volden fikk den søndagen!

Men det er også noen som sier rett ut at gudstjenesten kan virke kjedelig. Konfirmantlederne ønsker oppriktige svar slik at de kan snakke sannferdig sammen om opplevelsene.

Inne i kirkestuen samles aktivitetslinjen "Brettspill

og chill". I tillegg har konfirmantene kunnet velge mellom linjene "Unge møter eldre" og "KRIK hall" som ikke har samlinger denne kvelden.

Et tjuetalls konfirmanter har funnet plass rundt bordene der det er stilt opp brett med brikker og noen bruker spillkort. Ildrid, Mikkel, Ask og Alonso gleder seg til kvelden. De ønsker å spille sjakk. Og innrømmer at de kan være dårlige tapere.

- Hvorfor er de konfirmanter og kommer hit?

- Vi setter pris på å være her, sier de. Det mye å lære og fint å være sammen både om læring og andre aktiviteter. Her er det mulig å spørre og prate om ting. Dette er ikke noe



Marte og Selma er glade for å lære og for å bli kjent med andre gjennom aktivitetene.

vi bare går igjennom for å bli konfirmert! presiserer en av dem.

Marte og Selma understreker også at det er lærerikt å være med. Og koselig å bli kjent med flere. Dessuten er disse aktivitetene en kjærkommen avkopling i en hverdag som kan virke nokså stressende. For dette snakket flere om: Konfirmanttida konkurrerer med andre aktiviteter som fyller hverdagene hos mange ungdommer som har mye på programmet.

En av konfirmantlederne, Ann-Helen, klapper i hendene for å få oppmerksomheten rundt bordene. - Nå skal det være stafett, roper hun.

Gjengen blir delt i to

lag stiller seg i hver sin rekke. De skal løpe fram til to ledere som sitter ved et bord i enden av kirkestuen. Disse skal utfordres til å slå stein-saks-papir med den som når fram. Når konfirmanten har vunnet, løper den neste på rekka. Første rekke som fullfører duellene har vunnet. Konkurransen står i taket.

Christine var konfirmant i fjor og fant ut at hun ville melde seg som leder for årets konfirmanter:

- Jeg har lyst til å bidra til at også de som følger konfirmantforberedelsene i år har det fint. Det er hyggelig å ha en tilknytning til kirken på denne måten, smiler hun.

• Helge Kjøllesdal



Mikkel og Alonso knives på sjakkbrettet og følges av Ask og Martin. De unge lederne Ann-Helen, Christine og Emilie er sammen med konfirmantene og bidrar til å skape et miljø der folk kan prate og spørre om ting.



Nordre Aker kirkeakademi

Mandag 27. mars
kl 19.00

Notto Thelle: Veiens visdom og vandringens poesi.

Notto R. Thelle er professor i teologi. Gjennom mange år i Japan har han møtt en annen kultur og religion. Hva skjer når en kristen teolog gir seg på vandring med buddhistiske vandrepoeter?

Sted: Nordberg kirkestue.

Enkel servering.
Inngangspenger: kr 100.

Mandag 17. april kl 19.00

Kjetil Fretheim: Hva gjør krigen i Ukraina med kirkelivet i verden?

MF-professor Kjetil Fretheim er valgt inn fra Den norske kirke i Kirkenes Verdensråds sentralkomite. Fra sin posisjon vil han fortelle hvordan det kirkelige samarbeidet er blitt berørt av krigen

Sted: Grefsen menighetscenter.

Enkel servering.
Inngangspenger: kr 100.

Vil du bli medlem av Kirkeakademiet – hvis du ikke allerede er det? Da sender du din e-postadresse til helge.kjollesdal@gmail.com, så er du medlem og får info om alle møtene.

Vil du være blomstervert i kirken?

Hver søndag pyntes alteret med blomster. Det er frivillige som setter dem opp. Nå trenger vi flere til denne oppgaven. Du trenger ikke å være hjemme i weekenden for å være blomstervert. Vi har kjølerom der blomstene holder seg. Meld deg til sokneprest Kristin Stang Meløe ks636@kirken.no om du vil bidra.



Trenger du kirkeskysst til Nordberg kirke på søndager?

Kontakt diakon Lillian Dombestein innen klokka 18.00 på fredager. Tlf. 973 05 294.

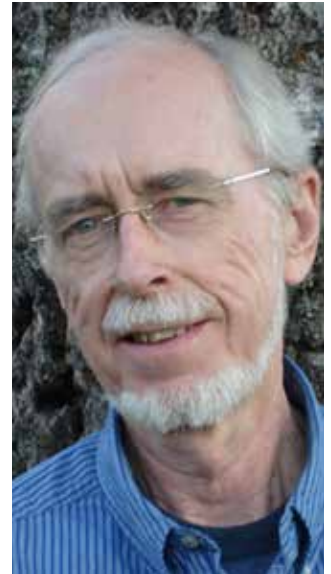


Foto: MF

Maridalen menighets misjonsprosjekt

Gjennom Misjonsalliansens arbeid i Vietnam støtter Maridalen menighet et prosjekt for inkludering av mennesker med nedsatt funksjonsevne. I 2020 har også en del midler gått til forebygging og krisehåndtering rundt konsekvensene av pandemien.

Mennesker med nedsatt funksjonsevne møter store utfordringer og stigma i Vietnam. Det jobber Misjonsalliansen aktivt med å endre. Gjennom lokale samarbeidspartnere støttes flere ressursentre på landsbygda i Vietnam.

Der kan familier være sammen og lære om sine rettigheter og få en sosial møteplass. Sentrene gir opplæring til både foreldre og lærere, slik at barna

fortsatt kan bo hjemme og gå på nærskolen de hører til.

Misjonsalliansen gir også lokale skoler ressurser og gjennomfører kurs i hvordan de kan inkludere barn med nedsatt funksjonsevne i skolen. Utdanning er helt avgjørende for at de kan skape sin egen fremtid.

VIPPS: 70556
merk med **Misjon**



Nordberg menighets misjonsprosjekt

Nordberg menighets misjonsprosjekt på Madagaskar er todelt: Vi bidrar til at fattige og marginaliserte barn kan få skolegang. Det er viktig at de aller mest utsatte får opplæring og kunnskap. Vi støtter nå også et prosjekt i tørkerammede områder. Kvinners rolle og kvinners behov står senralt i prosjektet. Du kan gi ditt bidrag til Nordberg menighets

misjonsprosjekt på Madagaskar:
Vipps nr 537079,
konto 8220 02 85057
med kid-nummer
142512020142512028
"Sammen som kirke i hele verden" er Den norske kirkes årlige misjonsaksjon. Aksjonen gjennomføres fra Kristi Himmelfartsdag til St. Hans. I aksjonsperioden får du lære mer om menighetens misjonsprosjekt. Mer i neste nummer av bladet.



Aksjonen "Sammen som kirke" peker langt utover grensene til Nordberg og Maridalen menigheter. Den rommer solidaritet og fellesskap med menigheter i kirker i sør.

Nordberg har fokus på prosjekter som menigheten støtter på Madagaskar. Maridalens misjonsprosjekt er i Vietnam (se omtale til venstre).

Oslo bispedømme har vedtatt at dette blir en årlig aksjon der hver menighet i hovedstadsområdet bruker tid og krefter på å lære om prosjektene de har sammen med kirker i sør og gi penger til fortsatt drift. **Dette skal foregå fra Kristi Himmelfartsdag (18. mai) til 23. juni.**

I Nordberg tjustarter vi dette året og lager ens gudstjenestene for store og små 7. mai som blir en "Madagaskarsøndag". Da deltar søndagsskolen og antagelig Minigospel. Etter gudstjenesten blir det et morsomt opplegg for store og små, konsentrert om prosjektene på Madagaskar. Det er også planlagt en spleis til dette arbeidet.

Hva er det menigheten støtter der?

På Madagaskar må familiene betale skolepenger. Ofte må fattige familier velge hvem av barna som skal få gå på skole. Det er gjerne jenter og handikappede som taper kampen om skolegang.

Stipendordningen til Det Norske Misjonsselskap gjennom den gassisk-lutherske kirken, prioriterer å gi støtte til grunnskole og yrkesskole for fattige, døve og blinde. Elevene kan også få stipend til yrkesutdanning. Men de må også bidra selv.

Dessuten går pengene til "klimagesmart landbruk" på Sør-Madagaskar. Der finnes landbruksskoler som hjelper bøndene til å dyrke vekster som ikke trenger så mye vann som de ofte ellers bruker for å dempe konsekvensene av tørken disse områdene er blitt utsatt for gjennom senere år. Det er særlig lagt vekt på å støtte opp under kvinner ansvar i jordbruksplanleggingen.





Kirkelige handlinger

Dåp

02.02 - 26.02

Louise Bjørnø Sterud

Liv Sofie Vister Smith

Mathias Holtan

Maxim Grøvdal

Erle Blomberg Brendsda

Elisa Brænden Moen

Filippa Kallum

Sofie Ellingsen Murbræch

Tuve Seim Bergheim

Gravferder

04.02 - 27.02

Tove irene jettestuen

Karen-Marie Knudsen

Lise Ragne Sand

Thor Hallvard Hellkås

Jorunn Hjelle

Toni Dysvik Hagen

Torbjørn Corneliusen

Bodil Jeanett ØStberg

Svein Erik Strand

Inger Skrinde

Vielse 25.02.2023

Rebekka Seim Brekke og

Håvard Bergheim

Åpen sorggruppe

i Skøyen kirke

Skøyenveien 43

fra kl. 17 – 18.30

en mandag i måneden:

23. januar, 20. februar, 20. mars,

17. april, 15. mai og 12. juni.

Åpen sorggruppe er tilbud til voksne som har mistet partner/ektefelle, foreldre eller søsken.

Her kan man møte andre i samme situasjon, og få støtte og hjelp på veien videre.

Ingen påmelding. Gratis.

Ønsker du mer informasjon om Åpen sorggruppe?

Ta kontakt med:

Maria Løes, diakon i Skøyen; ML277@kirken.no / 90555965

Gudrun Homstvedt, diakon i Nordberg/Maridalen: gh697@kirken.no / 46862174

Etter skoletid

Alle i 4, 5 og 6. klasse er velkommen til Etter skoletid følgende onsdager i resten av vårsemesteret:

22.mars, 12.april og 3.mai.

Etter skoletid starter rett etter skoleslutt og varer til kl 16. Etter skoletid er et gratistilbud i regi av Nordberg menighet, - en del av kirkens trosopplæring. Vi møtes i kirkestuen og leker der, i kirkekjelleren eller ute. Det blir spill og lek, varme ostesmørbrød, en liten andakt og mye prat og hygge.

Gjerne påmelding til Kari.Skavlan.Mogstad@gmail.com, men påmelding er ikke nødvendig. Det pleier å komme mellom 18 og 30 barn på Etter skoletid, og alle er velkommen!

Seniorkonserter i Maridalen kirke

Vi er igang igjen. Hjertelig velkommen!

19. april kl 12.15, med Simon Nilsson og

Eivind G. Vonen

24. mai kl. 12.15, artist enda ikke klar

14. juni kl. 12.15, med Kari Svendsen

TIL UTSTILLERE

KUNST OG
HÅNDVERKSMESSE

ER DU INTERESSERT I Å
DELTA?

15 APRIL-23 APRIL

Festsalen
Nordberghjemmet

Adr: CARL Kjelsensvei 23 c

Kontakt:
linda.jepesen@diakonhjemmet.no

Lions våraksjon 2023

For 21. gang arrangerer Lions Club Oslo/ Nordberg Våraksjon. Da er det igjen tid til å tenke på hagen.

Vi selger i år hagegjødsel, granulert hagekalk, dekkbark og blomsterjord. Etter mange forespørsler de siste årene, skaffer vi også TORVFRI jord! Som vanlig kjører vi varene fritt hjem til deg.

Vi ønsker alle en fin avslutning på vinteren, og ønsker dere velkommen til å kjøpe produktene til hagen av oss. Utkjøring av varene er satt til onsdag 12. april. Bestillingsfrist hos oss med påsken imellom er da: mandag 3. april 2023 kl. 21.00.

Overskuddet av salget går uavkortet til veldedige Lions formål, først og fremst lokalt, men også noe nasjonalt og internasjonalt. Vi har ingen administrasjon som krever gebyrer av noe slag.

Du kan nå selv registrere ordren din på nettet. Da får du omgående en e-postkvittering på ordren din. Web-adressen er:

<https://www.lionsclub-nordberg.org/>

Du kan også sende oss en e-post til:
nordberg.lions@gmail.com

Marino Pedersen, Konvallveien 29 0875 Oslo, telefon 930 900 58

Velkommen til en hyggelig handel hos oss i Nordberg Lions Club. Takk for at du støtter vårt veldedige arbeid!



Vil du bli medlem i
Lions Nordberg

Meningsfylt arbeid blant gode venner
lokalt - nasjonalt - internasjonalt



www.lionsnordberg.no

Bernt O. Tangen
900 22 289

Berntotangen@gmail.com



Program Tirsdagslunsjer i Kirkestua våren 2023

Tirsdager klokka 11.30 – 13.00 er du velkommen til lunsj, kulturelle innslag og hyggelig fellesskap i kirkestua på Nordberg.

28.03: Sogn seniorakademi

04.04: PÅSKEFERIE

11.04: Enkel tirsdagslunsj. Vi synger våren inn.

18.04: Glimt fra en Oslo-kvinnes dagbok fra 2. Verdenskrig med Thale Hielm Diesen

25.04: Sogn seniorakademi

02.05: "Å følge naturens vandresinn ..."

Notto R. Thelle har i mange år fulgt japanske pilegrimer på deres vandring. Deres landskaper og tradisjoner er helt annerledes enn våre, men det er mye gjenkjennelse for norske naturelskere. Kåseriet vil gjennom poesi og bildekunst gi glimt av "vandringens visdom".

09.05: Besøk av Biskop Thomas fra retreatsenteret Anafora i Egypt.

16.05: Keltisk vårdrøm! Konsert med musikk fra irsk og keltisk tradisjon. Elin Torset, Sigrid Ramdal og Eivind G. Vonen.

23.05: Livskvalitet - hva er det, hvordan står det til med livskvaliteten, og hva kan vi selv gjøre for å ha det bra? Med Maja Eilertsen fra FHI

30.05: Byblikk på Oslo med Gunnar Grøndahl. Vi får se bilder fra slutten av 1600-tallet til i dag. De forteller hvordan kunstnere har sett og malt Oslo gjennom tidene. Hva forteller bildene om byens historie, landskap og folkeliv?

06.06: Sommerfest og konsert med visesanger Bente Brønmo

13.06: Vi drar på tur til Kongsvinger. Se egen annonse

20.06: Enkel sommerkafe; vafler og is

27.06: Enkel sommerkafe; vafler og is

Trenger du skyss? Prøv Ruters aldersvennlige transport. Ring 23 24 28 50. Pris: vanlig bussbillett.

Litteraturtimen



Vi fortsetter med litteratursamlingene våren 2023. Fordi samlingene er en del av seniordiakonien i menigheten, er de åpne for alle, gratis og uten påmelding. Det blir en presentasjon av en skjønnlitterær tekst eller et litterært tema med påfølgende samtale. Det er ingen forutsetning at man har lest eller kjenner teksten. Enkel bevertning.

Mandag 17. april kl. 14:

Jakob Lothe:

Jenny Erpenbecks roman *Alle dagers ende*.

Mandag 15. mai kl. 14:

Sverre Dag Mogstad:

Tomm Kristiansens *Afrikanske fortellinger*.

Arrangør:

Lillian Dombestein (diakon for seniorarbeid)

Jakob Lothe (professor i engelsk litteratur),

Sverre Dag Mogstad (professor i teologi).

Babysang



i kirkestua mandag klokka 10.30 ved Ellen Omdal Milsom. NB. Andre mandag i måneden kl 11.30 på Nordberghjemmet. Det er anledning til å spise matpakke sammen etterpå. Kaffe/te og vann er på stedet. Babysang koster kr 40 pr gang.

Program for Seniorakademiet våren 2023

28.3: Carl Henrik Knutsen: Er demokratiet i fare? Om demokratier som svekkes globalt. Hvor støtt står det norske?

25.4: Ellen Horn: Mitt liv i rampelyset - oppgaver, mennesker og roller

Møtene holdes i kirkestua, Nordberg kirke, og starter ca. kl. 11.30.

Ikke-medlemmer betaler kr. 50,-, som trekkes fra i kontingenten hvis medlemskap opprettes. Fra ca. kl. 10.45 serveres det kaffe og wienerbrød/boller (kr 20).

Vil du syng på gudstjenester i Nordberg kirke?

Forsangertjenesten i Nordberg kirke er et frivillig arbeid for deg som har lyst til å syng salmer, liturgisk musikk og andre sanger fra galleriet i gudstjenestene på søndager. Vi øver før hver gudstjeneste samme dag, og har også tid til litt sosialt samvær. Du velger selv hvor mange søndager du har tid og lyst til å være med. Meld deg på til organist i Nordberg, Eivind Gjerdalen Vonen, ev342@kirken.no.



Foto: Forsvarsbygg

Seniortur til Kongsvinger

Tirsdag 13. juni blir det seniortur til Kongsvinger i samarbeid med Nordberg Lions.

Vi reiser fra Nordberg kirke kl. 9.30 og kommer tilbake ca. kl. 17.00.

Vi skal besøke Kongsvinger festning, ha en vandring i Øvrebyen på ca. 1,5 tim og omvisning på Kvinnemuseet. Det serveres lunsj på Kvinnemuseet.

Prisen på turen er kr. 350 pr. person.

Dette er en tur med mye vandring, så her må du kunne gå et stykke - også i nedoverbakke.

Påmelding: Gudrun Aas Homstvedt, gh697@kirken.no eller Lillian Dombestein, ld929@kirken.no.

Frist for påmelding 1. juni 2023.

Minner om tur 15. august til Breivoll gård i Bunnefjorden og 15. august til Solli Brug.

Mer i neste blad.

Korsvoll Normisjon inviterer til fellesskapskvelder



Søndag 16. april kl 18.00

Takkefest for påske.
Dag W. Haugeto Stang.
Kaffe og kaker.

Søndag 14. mai kl 18.00

Fellesskapskveld. Jens Fredrik Brenne:
«Den oppstandne Jesus Kristus»
Nattverd. Kaffe og kaker.

For unge voksne og familier:

Se også om Fellesskapet i Korsvoll Menighetshus på <http://Korsvollfellesskapet.no>



Korsvoll Normisjon, Tåsenveien 121



Gamle bilder? JA takk!

Nær- og lokal-historie er spennende - ikke minst i kombinasjon med fotografier. Som det fremgikk av forrige utgave av menighetsbladet, har vårt lokale historielag samlet inn bilder og digitalisert dem i en tilgjengelig bildebase;

<https://sognhistorielag.no/billedbase/>

Der er det mye artig - et besøk anbefales! - men her er også atskillige hull, altså områder og tidsperioder som mangler. Ikke minst er "vårt" område, altså Nordberg-traktene, dårlig representert, med et lite unntak for turbilder fra Sognsvann og byggingen av kirken. Knappt et eneste bilde fra plataået, altså området på begge sider av Carl Kjelsens vei/Sognsveien og nordover, finnes pr. i dag i bildebasen.

Derfor: Har du gamle bilder som du kan tenke deg å dele med andre? Spesielt gamle (eller kunstferdige) trenger de forøvrig ikke være. Utbyggingen langs Sognsvannsbanen startet på 1930-tallet, mens mye av plataået ble bygget ut på 1960-tallet, og det meste er av interesse.

Hvis svaret er "ja, jeg har bilder", ta kontakt med historielagets bildeansvarlige Harald Viberg. Epost-adressen er hj@viberg.no, telefonen er 93245191.

Bistand med digitalisering kan påregnes.

• *Lars-Ludvig Røed, Langmyrgrenda*

Konvallveien 51, Lersolveien 10, 12, 14 og 18b. Nordbergveien 65 og Nordberg gårds hovedbygning i bakgrunnen.



Vårprogram Nordberg Tåsen Ullevål historielag

Torsdag 20. april kl. 19.00

Årsmøte

Ullevål Hageby seniorsenter
Årsberetning, regnskap, valg. Så en kavalkade av fotografier fra nærområdet. Medlemmene inviteres til spørsmål og kommentarer.

Lørdag 10. juni

Busstur

Historielaget inviterer til en bussreise med besøk i Moss og Spydeberg med hovedtema 1814. Avreise fra Tåsen skole kl. 9.00, tilbake ca. 17.30

Program

Vi ankommer Moss gjennom Gata på Verket
Denne tar oss tilbake til Moss jernverkstid 1704-1874.

Vi besøker Konvensjongården - opprinnelig hovedbygning på Moss jernverk, men i ettertid mest kjent for Mossekonvensjonen, da Christian Fredrik med regjering og rådgivere kom til Moss 10. august 1814 og inntok denne hovedbygningen.

Lunsj og omvisning på Torderød gård

En tidligere storgård på Jeløya kalt «Moss slott». Huset og parken ble anlagt som lystgård for trelasthandler David Chrystie d.e. i årene 1758-60.

Kort guidet busstur på Jeløya, hvor Edvard Munchs liv er sentralt.

Omvisning i Spydeberg prestegård (ca. kl. 14.30)

Spydeberg prestegård spilte en viktig rolle i august 1814. Det var her Christian Frederik holdt statsråd 8. august, senere kjent som Spydebergstatsrådet. Her aksepterte svensk side for første gang Eidsvollgrunnloven.

Vi får også en omvisning i formalhagen. Servering av kaffe og vafler.

Pris for medlemmer ca. kr 800 og ikke-medlemmer ca. kr 950.

Roy Jacobsen: De uverdige

Roy Jacobsen er en av våre fremste nålevende forfattere. Han er kritikerrost og har vunnet flere priser. Bøkene hans er oversatt til en rekke språk.

Han kommer fra en arbeiderfamilie på Oslos østkant. Moren kommer fra Dønna i Nordland. Her har også Jacobsen bodd i en periode. I romanene hans er det lett å se hvordan han bruker både sin kulturelle bakgrunn og sine geografiske kunnskaper. Jacobsen har skrevet romaner som faller inn under såkalt realistisk skjønnlitteratur.

Gjennombruddsromanen *Seierherrene* er et av flere eksempler. Den er en slektshistorie som strekker seg fra Helgelandskysten i 1927 til Årvoll i Oslo i 1990.

Den handler om hvordan arbeiderklassen kom seg opp og fram i en periode hvor også det norske samfunnet utviklet velstand.

Den realistiske romanen er ikke faktiske historiefortellinger, men skildrer virkeligheter som ligner på den faktiske virkeligheten. Personene som opptrer i romanen har ikke levd, men kunne ha levd. Hendelsene har ikke skjedd, men kunne ha skjedd, og miljøene som skildres kunne ha eksistert.

Slike romaner er altså virkelighetsnære i motsetning til fantastisk litteratur som for eksempel Harry Porter-bøkene, som har innhold som ikke finnes i den virkelige verden.

I de siste tiårene har Jacobsen holdt på med Helgelandsbøkene: *De usynlige* (2013), *Hvitt hav* (2015), *Riegels øyne* (2017) og *Bare en mor* (2020).

Det var derfor med god grunn at de fleste trodde han satt og skrev på en femte bok i serien. Det kom derfor som en stor overraskelse på alle, forlaget hans også, at han i 2022 leverte manus til romanen *De uverdige*.

I hemmelighet hadde han skrevet en roman med handling fra Oslos østkant under krigen. I et intervju med NRK forteller Jacobsen at han var i gang med forberedelsene til en femte roman i serien om Ingrid fra Barrøy.

Men så kom fortellingen i *De uverdige* og «forstyret ham». Plutselig kom den lille detaljen som gjorde at fortellingen fant sin form. «Og da bare raste ideene på».

Romanen følger en gjeng gutter og jenter fra tidlig tenårene og deres familier fra 1942 og videre inn i fredsårene. De lever i fattigdom, men guttene

bidrar til familienes daglige opphold. De svindler, stjeler og forfalsker dokumenter og utnytter både tyskerne og nordmenn.

Mange anmeldere sier at dette er en bok fra krigsårene om et miljø som knapt er skildret tidligere. I forlagets (Oktober) omtale av boken heter det: I *De uverdige* tegner Roy Jacobsen et brutalt ærlig og varmt portrett av en barndom og et miljø som til nå har vært så godt som fraværende i krigshistorien. Han beskriver en desperat tid som de færreste av oss har opplevd, men som alltid vil angå og uroe oss.

Jacobsen har lagt romanen til et nabolag i arbeiderstrøket på Nordre Åsen i Oslo, rett nord for Torshovdalen. Det har blitt en klasseroman, men uten at klasse-tilhørigheten betyr noe for de involverte.

Roy Jacobsen er glad i sine karakterer og følger dem uten å moralisere. Samtidig viser han hvordan de må ta ansvar



Roy Jacobsen.
Foto: Lina Hindrum/
Cappelen Damm

Litteraturhjørnet er en fast spalte i menighetsbladet. Her vil vi presentere skjønnlitteratur som vi anbefaler for egen lesing.



for sine yngre søsken og det som er igjen av familien.

I romanens epilog siterer en av guttene i sin alderdom i et brev til sin sønn et kort utdrag fra LO-høvdingen Konrad Nordahls memoarer: «Ti prosent av det norske folk deltok – mer eller mindre aktivt – i motstandskampen, ti prosent var medløpere, kollaboratører, det vi gjerne kaller landssvikere, mens åtti prosent var likeglade.»

Jacobsen mener at det i hovedsak er blitt skrevet om heltene, skurkene og ofrene. Men så spør han om hva drev resten med for å få endene til å møtes. Og så sier han: Min mistanke er at noen drev med det jeg skriver om i «*De uverdige*».

Romanen anbefales på det sterkeste. En «page-turner» av ypperste klasse.

• Sverre Dag Mogstad

Inger på stupet

Inger Thaugland er av de stille i landet. I 1968 fant hun og mannen drømmestedet på Sørbråten. Siden har hun bodd der, bokstavelig talt på toppen av et stup. Hun har en datter og tre barnebarn.

Inger ble født i 1937 og vokste opp på Grefsen under og etter krigen, mens byen og nærmiljøet var i en voldsom utvikling. Det er kanskje derfor hun har interesse for historie, ikke minst for lokalhistorie. Jeg vet hvor jeg skal henvende meg når jeg har spørsmål innen det feltet.

Det er takket være Inger at Maridalen menighet fikk gjenopplivet en eldgammel tradisjon: pinsegudstjenesten i kirkeruinen.

- I 1993 fant jeg at det var 350 år siden siste pinsegudstjeneste ble feiret i Margaretakirken, i 1643, forteller hun.

- Fredrik prest ble fyr og flamme, og dermed hadde prostiets

pinsegudstjeneste etablert fast lokalisering, og har hatt det siden det året, i år altså i 30 år. Interessen for historie og lokalmiljø trakk henne med i Maridalsspillet, hvor hun var aktiv statist i en årrekke; helt fra starten i 1974 til 2013. De siste 9 årene var de 3 generasjoner statister, med datter og barnebarn.

- Osmund var 7 det året han var nær ved å skape fullstendig fadese under den storslagne åpningen av Svartedauen, småler Inger. - Han skulle løpe fram foran hesten og skape stor dramatik, men blånektet! Han hadde nemlig gått i vranglås etter en krangel med søstera. I siste øyeblikk lot han seg

overtale – ved hjelp av en velkjent metode – ved bestikkelse, smiler Inger. Sånn fikk gutten det store legohuset han hadde ønsket seg i lang tid.

Men den som ikke har opplevd Inger i Maridalsspillet, kan ha hatt gleden av å se henne i roller på TV. Da serien «Presten» var under planlegging, prøvespilte «den gamle damen» Inger og Bjarne Tjøstheim så godt at produksjonen av serien ble satt i gang umiddelbart. Og den som fulgte med, kunne se at Inger sitter i menighetsrådet i tv-serien.

Inger har gått med menighetsbladet i årevis.

- Jeg gikk min tildelte rute her på Sørbråten alene i mange år. Sykkel eller trillebag, det avhang av været. Nå er vi to om oppgaven og har et større område; Fred

Borg tar bilen, og så deler vi på å hoppe ut ved alle postkassene. Det er sosialt og hyggelig, smiler Inger.

- Jeg har ikke tall på hvor mange dugnader vi har hatt, både på Sørbråten kapell og Maridalen kirke. Den største var nok i 1991, arrangert av Maridalen Rotary sammen med menighetsrådet. Vi ga hele kirken bokstavelig talt en skraper, og så malte vi den etterpå; ca. 300 timer med mange aktører. Det kan kalles gudstjeneste! Det brakte mange av oss til topps i Den norske kirke, (riktignok ved hjelp av en hydraulisk lift.) Og ingen dugnad uten hygge og måltider! Det var en viktig del av det hele. Og vi har skrapet og malt Sørbråten kapell, og vasket og ryddet både det ene og det andre huset utallige ganger. Det har blitt mange år i menighetsrådet, første periode fra 1990, det året Sørbråten gikk over fra Grefsen menighet til Maridalen menighet.

- Jeg var sekretær og førte referater fra møtene med sirlig skrift inn i protokollen som tidligere hadde vært ført av Liv på Kasa. En seinere periode fikk jeg ansvaret for å legge fram forslag til årets offerliste. Det var en sterk følelse av guddommelig makt der jeg satt på stupet: Du skal få, du skal få, du skal ikke få, i alle fall ikke du...ler Inger.

Og så ser Inger meg inn i øynene med et lunt smil.

- Og så mange år som vi satt sammen i rådet, så lærte du meg å bli slem! - Jaja, tenker jeg. - Da har jeg tilført dette gode mennesket noe nyttig



Lettere å dele ut menighetsbladet når Fred Borg tar med bilen, syns Inger. Foto: Marianne Faye

lærdom. Vi opplevde mye morsomt sammen i rådet, Inger og jeg; ikke minst i prostimøter. Der ble vi ønsket velkommen nærmest som eksotiske vesener, representanter fra fagre Maridalen. Vi diskuterte om vi ikke burde stille i hverdagsbunader! – Kirsten, husker du da vi utløste alarmen i kirka? sier hun lattermild henvendt til meg. – Vi skulle hente noe i pengeskapet, da ett eller annet gikk galt og alarmen runget utover! Dette var i de mange kirkebranners tid, så vi fryktet at politiet skulle dukke opp. Vi ante ikke koden for å slukke alarmen. Vi måtte kjøre til Nordberg hvor kirketjeneren bodde. Han hadde både kode og nøkkel til skapet, så saken ble løst uten videre forhør. Inger satt i menighetsrådet under den store homofilstriden på 90-tallet. Vi husker godt den søndagen sokneprest Jørgen kom for å avbryte gudstjenesten i Sørbråten kapell, utsendt av daværende biskop Aarflot. Menighetsrådet hadde invitert en homofil predikant. Rådet skapte så mye rabalder at det figurerte både i aviser og

på TV. Men vi sto fast på våre meninger! I ei lita, velholdt hytte nedenfor Inger, bodde Leif, en enslig mann som levde på fluidum og godt naboskap. Han ble svak og fikk en trygdebolig hvor ingen kjente han. Han døde, og ingen i trygdeboligen kjente til familie eller venner av Leif. Ved bisettelsen var derfor bare presten Egil og kirketjeneren til stede. Egil fikk dødsannonser inn i menighetsbladet og fortalte at det var første gang han hadde opplevd at ingen var til stede ved en gravferd. –Jeg leste dette, sier Inger. –Og jeg skjønnte at det måtte være «vår» Leif som var død, så jeg ringte presten. Gunnar Grøndahl kom og intervjuet meg, og dette ble sendt på Puls i NRK. Saken ble dermed kjent på Sørbråten. Det førte til at en gruppe sørbråtinger besøkte Leifs grav. Slik ble det ble en verdig avslutning på et slitent liv. Jeg utfordrer Inger litt om følelser; var det trist å avvike Sørbråten kapell? – Nei, svarer hun bestemt. –Det var overflødig å ha to kapell i vår lille menighet. Og nå skal vi jo innvie det nye, sårt tiltrengte, flotte tilbygget til Maridalen kirke. Det å sitte i rådet

i denne perioden, har vært en stor glede. Det har vært et spennende privilegium å få følge byggesaken på nært hold.

– Jeg er glad i den lille, enkle kirka vår, sier Inger. – Den gir meg gode følelser av trygghet og tilhørighet, og ikke minst fellesskap. Det er godt

å få synge i kirka, det er ikke alle steder man synger lenger. Og det er hyggelig å stille opp som kirkevert og å få servere kirkekaffe med hjemmebakke kaker. – Og ikke glem slåttonna vår! Med rive og høygaffel er jeg tilbake i min barndoms Prøysenland.

• Kirsten Bjune



Jorun Mjaaland, Brit Korsaksel, Tove Lindtveit og Gro Omtvedt spiste fastelavnsboller og laget fastelavnsris i kirkestua en tirsdag før påske.

Klubb for seniorer

På tirsdager etter tirsdagslunsjen drives det nå en liten klubb for seniorer i kirkestua.

To jenter fra 10.klasse ved Nordberg skole har startet klubben som en liten elevbedrift i valgfaget "Innsats for andre". Sofie Walberg og Sara Kloster byr på hjemmebakst eller boller de har fått sponset fra butikker i nærområdet. I klubben er det rom for å drive med håndarbeid, delta på quiz, lytte til musikk og synge selv. Eller som på bildet her – lage fastelavnsris. Klubben for seniorer startet før jul og vil holde på en rekke tirsdager utover våren. Det er lov for nye å bli med. Gratis og uten påmelding.

Vi spør Sofie og Sara hvorfor de har startet dette prosjektet: – Vi tenkte at det ville bli koselig for både dem og oss å bli kjent med noen i en annen generasjon, og så ønsker vi å gjøre noe sosialt.

– Hvordan er det å drive klubben nå som dere er godt i gang?

– Vi koser oss på klubb med senioren. Vi har truffet mange hyggelige mennesker og gleder oss til hver gang det er klubb. Det er hyggelig å snakke med dem og høre dem fortelle om livene sine. Senioren forteller at de trives på klubben, og vi håper at enda flere vil bli med fremover!

• Lillian Dombestein

Maridalen menighetsråd



For første gang er nå Sørbråten-området også representert i Maridalen menighetsråd.

Første rekke fra venstre: Nina Hvoem Carlsen (varamedlem), Inger Thaugland, Kirsten Løvdal Bjune (formann), Gunnar Vaggestein (varamedlem).

Bak fra venstre: Øyvind Hartberg (prestenes repr.), Karoline Slagtern, Egel Larsen (varamedlem), Stål Andersa (nestform.) og Liv Knudsen (varamedl.)

Det var det året det var så glatt

Det har vært en utfordring å ta seg fram på Nordberg denne vinteren. Glatte veier med dype bilspor gjorde det nærmest livsfarlig å bevege seg utenfor dørstokken i flere måneder.

- Vi skal evaluere denne vinteren og dra lærdom til neste, sier Oslos veisjef, Joakim Hjertum.

Hjertum er seksjonssjef for veidrift og vedlikehold i Bymiljøetaten, kort sagt øverste sjef for vedlikehold av veiene i Oslo. Han er enig i at vinteren vi snart har lagt bak oss har vært spesielt ugrei for mange trafikanter.

- Mange gater har hatt utfordrende forhold med is og spor i veien. Dette har gjort fremkommeligheten vanskelig for både gående, syklende og kjørende i mange boligområder. De forholdene som dere har opplevd på Korsvoll og Nordberg, er derfor ikke spesielle for deres distrikt. Slik har det vært over hele byen, sier Hjertum. Han forklarer problemene først og fremst med veldig varierende vær.

- Det har vært mildt og kaldt og vått og tørt om

hverandre. I en periode fikk vi mye snø som ga en snøsale i veien, så smelta det litt og da blir det lett bilspor. Når slike spor fryser til, blir de vanskelig å fjerne.

Satt bort til private

- Hvorfor ble det ikke brøytet her hos oss da det snødde som verst?

- Regelen er at det brøytes når det snør mer enn 3 cm. Da har mannskapene fem timer til å brøyte gjennom det arealet de har ansvar for. I noen perioder tok det i vinter lengre tid enn det skal, rett og slett fordi våre bilder ble stående fast på de store veiene der trafikken stoppet helt opp, sier Hjertum. Han fortsetter:

- Etaten vil naturligvis evaluere vinteren å se om ting kan gjøres

annerledes framover, både med tanke på hvor i veiarealet snø lagres, om kravene våre er bra nok, om standardene i vinterdriften skal endres og om vi kan gjøre andre prioriteringer innenfor bortkjøring av snø og is.

- All veidrift i Oslo utføres på kontrakter som kommunen har med private bedrifter og entreprenører. Dette er helårs kontrakter, så samme entreprenør gjør alt veiarbeid året rundt. Oslo er delt inn i fire soner, og i vårt område er det Total Uteservice AS som er ansvarlig for brøyting og veiarbeid. Men det er ikke dette firmaet vi skal kontakte når vi synes det går for seint med brøyting eller veien blir hullete, sier Hjertum.

Vil høre fra publikum

- Oslo kommune har en flott digital tjeneste som heter Bymelding. Her kan du raskt og enkelt melde fra om feil og mangler på for eksempel veier og gater. Informasjonen kommer rett fram til både bymiljøetaten og entreprenøren uten at det blir forsinkelser ved manuell saksbehandling. Sender du en melding en fredags ettermiddag, ligger den ikke over til mandagen. Du kan selvfølgelig også ringe, maile eller sende brev, understreker Hjertum. Han legger til at Bymiljøetaten gjerne hører fra publikum.

- Ja, alle slike meldinger hjelper oss i arbeidet vårt. Vi har 1300 km vei å følge opp, og selv om vi har fem kontrollører ute til enhver tid, klarer vi ikke være over alt hele tiden. Derfor er det fint om vi kan få henvendelser fra publikum. Det hjelper oss til å reparere veiene fortere.

Lappebilene går

- Hvor lang er responstiden når en melder fra?

- Det er avhengig av hvor alvorlig problemet er. Er det glatt, skal entreprenøren reagere kjapt. Er det snakk om et hull i veien som kan være farlig for trafikken, skal det også bli utbedret fort. Melder du derimot fra om at hekken til naboen henger ut over fortauet, kan det kanskje gå lengre tid før vi tar tak i det.

- Nå går vi mot vår og hullene i veiene dukker opp, like sikkert som vårsola. Er dere forberedt?

- Vi har lappebiler som går hver dag fra mandag til fredag, bortsett fra når det er frost. I den mest aktive tiden går de døgkontinuerlig.

Får de meldinger om hull i veien, vil de ta det raskt. Så bruk meldingstjenesten www.bymelding.no, så kan hullene du ergrer deg over bli tettet fort, er oppfordringen fra veisjef Hjertum.

• Elin Toft



Oslos veisjef, Joakim Hjertum, lover å følge opp og evaluere vinterens brøytesituasjon. (Foto: Bymiljøetaten)

Her melder du fra om problemer med veier og gater:

www.bymelding.no



Et kjent syn i vinter. Og når snøen er borte avdekkes alle hullene i asfalten. Blant annet i Carl Kjelsensvei er det hull på hull langs fortøuet i hele veien.

Foto: Elin Toft

Innbrudd i kirkekontorene

Knuste vinduer og knust glass i dørene har møtt de ansatte i kirken flere morgener det siste året. Det har ikke vært stjålet noe særlig av verdi, men det har sett ille ut. Politiet har vært raskt på stedet alle gangene, men ingen er tatt for innbruddene. Nå er det kommet alarm i kontorene. La oss håpe det setter en stopper for innbruddene.



Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSENTANLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

GRATIS BEFARING

Runes a s 9088 6020
post@runes.no
Kjelsåsveien 130 • www.runes.no

SOL-INNSYN SKJERMING

Opptil **30%** rabatt

- Duette
- Plisségardiner
- Persienner
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen

• Vi vil alltid ha den laveste prisen da vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører • Raskere levering og god service alltid!

Stadion Fysikalske Institutt & Treningssenter

KOM I FORM!

- Styrke
- Spinning
- Zumba
- Mensendick
- Yoga m.m.

Tlf. 22 02 81 81

Alt innen Fysioterapi og Manuellterapi
Trykkløsebehandlinger

www.stadionfysikalske.no
post@stadionfysikalske.no

Kjelsåsveien 160 - 0491 Oslo, Stillatorget

Tømmerfirma Ryen & Co.

Frysjavaen 27A, 0884 Oslo
Tlf: 22 02 09 80 / Mobil: 48 00 34 79
www.ryenogco.no



små og store oppdrag
HARRY MARTINSEN A/S
VVS RØRLEGGER ENTREPRENØR
Tlf. 23 33 24 40 Etabl. 1923
Fax 23 33 24 41
E-post: post@harry-martinsen.no
Vakttelefon: 23 33 24 40

Kjelsås Malerservice - A. Baumann:

**Alt av
innvendig og utvendig malerarbeid**

- Borettslag, sameier og privat -

Norsk faglært maler med gode, lokale referanser.
NB: Pensjonistrabatt!

Kjelsås Malerservice

Kurveien 52, 0495 Oslo
Mobil: 907 63 309
Kjelsas.malerservice@gmail.com
Nettside: kjelsasmalerservice.no



ELEKTRIKER`N I NÆROMRÅDET



Vi utfører større og mindre oppdrag hos mange fornøyde kunder i nærmiljøet. Både boliger, borettslag/sameier og næringskunder. Ingen oppdrag er for små.

Planer om fornying, oppussing, nytt sikringskap, nye kabler, gulvvarme, belysning, reparasjoner eller annet?

Vi hjelper deg gjerne!
Det skal lønne seg å spørre oss

EN SIKKER KONTAKT

Kjelsås Elektro AS

Tlf. 22 22 10 40

post@k-e.no

www.k-e.no

KIWI mini pris



Leie lokale?

Har du behov for å leie lokale til feiring av dåp, konfirmasjon, bursdag, minnesamvær?



Kontakt oss på telf: 992 59 819.
e-post: korsvollutleie@gmail.com
Se også
www.korsvollfelleskapet.no
(om oss) for mer info og priser
Korsvoll menighetshus
Tåsenveien 121

SAGA®

BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet.

Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet.

Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing
Stort utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

Kringsjå Legesenter

Legene

Froydis Blaker Aasbø
Tonje Hogdahl Mysen



Besøksadresse : Folke Bernadottes vei 32
Telefon : 22 02 03 30
Åpningstider : Hverdager 08:00 – 15:00

Hjemmeside : <https://kringsjalegesenter.klinikk.pasientsky.no/>



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Matglede til hverdag og fest!



Konfirmasjon
Bryllup
Barnedåp
Snitter
Tapas
Koldtbord
Middager
Gryteretter
Grillmat
Fingermat
Kaker
og mye mer...

www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

og smaken, den slår ingen!

+ Røde Kors Oslo

Til stede for mennesker i vårt nærmiljø

Vi har behov for flere besøkvenner.

Har du tid til å glede et medmenneske?

Du vil få opplæring.

Kontakt oss på epost frivillig.oslo@redcross.no

eller ring 412 05 968

www.rodekors.no/oslo

Sjekk  Punkt **VÅR KOMPETANSE, DIN TRYGGHET!**

Bestill sjekk av bilen din i dag! **T. 22 15 06 88**

KJELSÅS BILVERKSTED

ADVOKATFIRMAET DA

NORJUS

Arv, testament, avtalerett, eiendom m.m.

En av mange hyggelige uttalelser fra våre klienter:

Tusen takk for godt utført arbeid, dere har vært dyktige, raske, ryddige og etterrettelige. Jeg kommer personlig til å anbefale dere (har gjort) om det skulle være noen som skulle trenge hjelp en gang. EMG, Oslo

Sognsveien 75 C - T 22 55 51 80 – norjus@norjus.no

ULLEVÅL STADION

DNB Eiendom



Vi har åpnet nytt kontor på Ullevål

DNB Eiendom Ullevål
tlf: 95 83 40 00

Vi er tolv engasjerte meglere som har flyttet inn i nytt kontor i Sognsveien 77 C.

Skal du selge bolig? Da er vi klare for å hjelpe deg med vår spesialkompetanse og kjennskap til ditt nærområde.

Vi ser frem til å høre fra deg!



dnbeiendom.no

Meny Kringsjå – din nærbutikk med det store utvalget.



Du får så mye mer

KRINGSJÅ

9-20 (9-18) tlf 23 00 85 85
Minister Ditleffsvei 21 – www.meny.no

**Velkommen
til en hyggelig
handel!**

Nøddrop! Trenger leieboli!

Vi er voksent ektepar med to sønner som er under utdanning. Begge jobber jobber vi i spesialist-helsetjenesten og har fast ansettelse. Har nå havnet i en fortvilet situasjon hvor vi mister vår leide bopel gjennom snart 30 år pga salg av boligen.

Vi er husløse fra 30.05.23 og søker nå med dette et sted å leie helst med tre soverom. Vi er alle stille, rolige og ryddige personer med stor omsorgsevne og ivaretagelse. Har de beste referanser om ønskelig.

Ta kontakt: Anita Antonsen mob +47 906 90 916 anita3antonsen@gmail.com



Din lokale elektriker

Alt av elektriske anlegg

Styringssystemer - Belysning

Nordbergveien 43 d

Tlf: 61 11 25 25

www.torpa-el.no - post@torpa-el.no





**SØNDAG
KL 11.00
I NORDBERG KIRKE**

- Søn. 19 mars Høymesse med søndagsskole
Sokneprest Kristin Stang Meløe
- Søn. 26 mars Gudstjeneste for små og store
Barnehagen deltar
Sokneprest Kristin Stang Meløe
- Søn. 2. april Palmesøndag
Høymesse
Kapellan Christian Volden
- Tor. 6. april Skjærtorsdag
kl 18.00 Kveldsgudstjeneste
Sokneprest Kristin Stang Meløe
- Fre. 7. april Langfredag
Sokneprest Kristin Stang Meløe
- Søn. 9. april 1.påskedag
Høytidsgudstjeneste
Sokneprest Kristin Stang Meløe
- Søn. 16. apr. Gudstjeneste for små og store
Tårnagenthelg. Tweesters.
Kapellan Christian Volden
- Søn. 23. apr. Høymesse med søndagsskole
Kapellan Christian Volden
Diakon Lillian Dombestein
- Søn. 30. apr. Høymesse
Sokneprest Kristin Stang Meløe
- Søn. 7. mai Gudstjeneste for små og store
Kapellan Christian Volden
Diakon Gudrun Homstvedt
- Søn. 14. mai Høymesse
Sokneprest Kristin Stang Meløe
Diakon Lillian Dombestein
- Søn. 21. mai Høymesse
Kapellan Christian Volden



**SØNDAG KL 11.15
I MARIDALEN KIRKE**

(Maridalsbussen ankommer kirken kl 11.09.)

- Man. 10. april 2. påskedag
kl 18.15 Åpning av kirkestua!
Sokneprest Ketil Rosnes
Diakon Gudrun Homstvedt
- Søn. 23. april Høymesse
Sokneprest Ketil Rosnes
Diakon Gudrun Homstvedt
- Søn. 7. mai Høymesse
Sokneprest Ketil Rosnes
- Man. 29. mai Pinsegudstjeneste i ruinene
Prost Elisabeth Yrwing Guthus,
Ketil Rosnes, Gudrun Homstvedt

Vil du bidra til at kirkestua får stoler, bord og annen innredning, kan du **vipps** til **747093**



**Menighetskontor
for Nordberg og Maridalen kirker:**

Nordberg kirke: Kringsjågrenda 1, 0861 Oslo.
Tlf. 23 62 94 90 tirsdag - fredag kl 10 - 14
E-post: post.nordberg.oslo@kirken.no
Konto: 1600.21.35020.
Vipps: 23077

Maridalen kirke: Maridalsveien 506
Konto: 1602.49.01959
Vipps: 70556

Navn og adresser



Sokneprest i Nordberg:
Kristin Stang Meløe
Tlf: 908 88 990
E-post: ks636@kirken.no



Daglig leder:
Marianne Utle
Tlf: 928 38 041
E-post: mu954@kirken.no

Menighetssekretær:
Kontortlf.: 23 62 94 90

Stillingen er ubesatt på ubestemt tid pga manglende finansiering.



Nordberg menighets barnehage:
Bjørn Wang Langer
E-post: styrer@nordbergmenighetsbhg.no
Tlf: 467 49 637



Sokneprest i Maridalen:
Ketil Rosnes
Tlf: 930 93 920
E-post: kr736@kirken.no



Diakon for seniorer:
Lillian Dombestein
Tlf: 973 05 294
E-post: ld929@kirken.no



Diakon for seniorer:
Gudrun Aas Homstvedt
Tlf: 468 62 174
E-post: gh697@kirken.no



Nordberg menighetsråd
Leder: Geir Erik Berge
Tlf: 930 02 524



Kapellan:
Christian Volden
Tlf: 465 03 139
E-post: cv778@kirken.no



Organist:
Eivind Gjerdalen Vonen
Tlf: 23 62 94 94
E-post: ev342@kirken.no



Trosopplæringsleder
Elisabeth Danielsen Haare
Kontortlf: 23 62 94 99
E-post: eh767@kirken.no



Maridalen menighetsråd
Leder: Gunstein Hansen
Tlf: 952 03 280
E-post: gunsteinhansen@hotmail.com



Kjøkkenassistent
Shehnaz Noori



Menighetsarbeider:
Erik Martinus Kvamme Fjeldstad Tlf. 949 87 287



Menighetsarbeider:
Ann-Helen Brakstad
Tlf. 406 08 183



Organist i Maridalen
Simon Nilsson
Tlf: 402 01 843
E-post: sn826@kirken.no



Dirigent Tweesters:
Hanna Vegge
E-post: nordbergtweesters@gmail.com

Leder Tweesters:
Andrea Moe



Koransvarlige Bago:
Maria Hannevik
E-post: nordbergbago@gmail.com



Solveig Lindheim



Kirketjener i Maridalen
Simen Heggelund Knutsen
Tlf. 975 16 446

De frivillige vennene

Nordberghjemmets Venner startet i 1978, året etter at Nordberghjemmet åpnet. I 45 år har vennene stilt opp for å skape trivsel for beboerne.

Nå gir Kari Stavnsborg seg, 87 år gammel, som leder for støttegruppen. Hun overtok ledervervet i 2018 etter Bitten Knudsen som var leder i 34 år. Da var Bitten blitt 91 år og mente at «det er lov å gi seg nå». For to måneder siden døde Bitten.

Nordberghjemmets Venner er en frivillig støtteforening som har som formål å skape trivsel, hygge og opplevelser på Nordberghjemmet i forståelse med sykehjemmets ledelse.

De er vel 100 medlemmer. De fleste er passive, men en gruppe på ca 10 personer jobber aktivt med trivselstiltak på hjemmet.

Kari Stavnsborg var også leder for vennene en periode før Bitten Knudsen overtok, for snart 40 år siden. Det er i «Bittens ånd» vennene vil fortsette.

- Bitten var så glad i folk! Hun så oss alle, var alltid på tilbudssiden og har gitt oss varige tanker om hva omsorg er, sier Stavnsborg.

Kari Stavnsborg forteller: - Jeg er innom Nordberghjemmet en til to ganger i uka. Når det kommer nye beboere, har det vært min hovedoppgave å møte opp med blomster og ønske velkommen. Da spør jeg kanskje om hva de tenker

om å være her, snakker om ting de har med seg og om noe de har holdt på med. Det er en kjempemorsom oppgave!

- Men det hadde vært fint om flere kunne bli med på dette, legger hun til, for det er kommet 15 nye beboere hit bare siden jul.

Vennene har delt seg i grupper. En av gruppen betjener kiosken på Nordberghjemmet. Den er åpen hver fredag kl 11.00-14.30. Der kan beboerne kjøpe toalett-saker og godteri og andre varer.

- Det er delte meninger i styret vårt om vi skal fortsette med kiosken. Vi kan bare ta imot kontant betaling, og det går jo ikke, sier Stavnsborg. En annen gruppe hjelper til når det er tilstelninger på Nordberghjemmet. Tre ganger om våren og tre ganger om høsten er det lørdagskafé på hjemmet.

- Linda Jeppesen, frivillighetskoordinatoren på hjemmet, gjør en fabelaktig jobb for å bedre livskvaliteten for de som bor her. Det skjer svært mye her takket være henne! Ved lørdagskaféene kan det være hundre personer til stede. Da hjelper vi Linda. Hver torsdag ved lunsjtid er det dessuten vaffelservering med musikk. Vi



Kari Stavnsborg gir seg som leder

stiller med ferdigstekte vafler. Vi følger også de beboerne som ønsker det, til gudstjeneste i kapellet annenhver uke, sier Stavnsborg.

Alt vennene gjør, skjer i forståelse med sykehjemmets ledelse. De er ikke med på møter med ledelsen, men får tilbakemeldinger fra de ansatte. - Vi får mest ros, sier Stavnsborg.

Eldreomsorgen har endret seg. Det er blitt flere rullestolbrukere de siste tiårene, slik det er på alle sykehjem.

- Det er en kjempeforskjell! Tidligere kunne beboere komme med kofferten i hånda og bli her i fire-fem år. Nå er de mye dårligere og må ha rullestol. Så det er stor forskjell på alt. Men tro det eller ei: Bemanningen er den samme! Så det er absolutt ikke

mindre behov for Nordberghjemmets Venner, sier Stavnsborg.

Alle i venneforeningen er ikke laget for å prate med beboerne, mener Stavnsborg. Selv har hun gått på «demenskurs».

- Jeg lærte mye og tror veldig på det. Det er mye å lære, og du trenger oppfølging for å bli en god besøksvenn.

- Er vennene bare kvinner?

- Vi har tre-fire mannlige medlemmer. Men det er mange menn blant beboerne som kunne trenge en mann å snakke med, tror Kari Stavnsborg.

Etter påske skal Nordberghjemmets Venner ha årsmøte. Da overlater Kari Stavnsborg ledelsen til Karin Myrum Sørdsdal med Edel Lilleaas som nestleder.

• Gunnar Grøndahl