

Et blad for deg
som vil lese
om det som
skjer lokalt

Oktober 2025



Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn



Julemarked 28. - 30. nov.
Velkommen! s. 32



Trenger naturen sin egen
filosof? s. 12



Møt to av jentene i
Maridalsspillet s. 8



Er sidestilte seter i russe-
bussen viktigere enn alt? s. 2



**Z-Nordberg er
populært blant
de største barna.
s. 6 - 7**

Slik jeg ser det:

Kjemp for det du har kjær!

Da jeg for noen uker siden var på KLUBBEN, et tilbud menigheten har for ungdommer, kom jeg i prat med noen av ungdommene som henger der.

Jeg eldes litt for hver dag, og blir stadig nyssgjerrig på hva som opptar de unge i dag. For det er ikke lett å henge med i tiden for en stakkar.

Ungdommene pratet i vei om det som engasjerer dem mest om dagen: sidestilte seter på russebussen, og at dette ikke er lov fra 1.januar 2026.

Det slo meg raskt at dette var det samme jeg var opptatt av da jeg var ung, og overraskende nok så har debatten vart siden den gang. Men nå er det altså bestemt, fra øverste politiske hold. Og som ungdommene sier; det angår ikke dem en gang! («dem» i dette tilfellet er politikerne).

De fortalte også at mandagen skulle de samle seg og protestere!

Etter å ha hørt om dette enorme engasjementet for sidestilte seter, fikk jeg en mørk bekymring over meg, og måtte bare bryte ut til ungdommene: «Det finnes da vel vitterlig ting som er viktigere enn dette å kjempe for!».

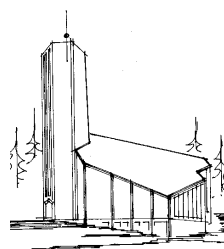
Ungdommene svarte meg, som en ungdom bør svare en voksen, som for dem sier noe skrekkelig dumt: «Som hva da!? Hva er viktigere å kjempe for enn dette?!»

Så slo det meg, for dem, akkurat nå finnes det ikke noe som er viktigere enn sidestilte seter på russebussen, og det er så viktig at de er villige til å protestere!

Så jeg måtte bare konkludere med at de må få lov til å kjempe for det de har kjær akkurat nå! Så får vi håpe at fornuften også tar dem etter hvert. Det gjorde den i hvertfall til en viss grad med meg...



Denne gangen er det kapellan og konfirmanteleder **Julie Fallentin Sundal** som deler noen tanker



NORDBERG MENIGHET

Åpen kirke - med Jesus i sentrum



MARIDALEN KIRKE

Kirken i dalen, dalen i kirken

Kirketorget i Oslo

Kontakt Kirketorget når du skal ha dåp eller bryllup.

Åpent alle hverdager kl. 08.00-15.30

Telefonnummer: 23 62 90 09

Mail: kirketorget.oslo@kirken.no

Post-/ gateadresse: Akersbakken 32, 0172 Oslo

Menighetenes nettsider

Nordberg og Maridalen menigheter har sine egne nettsider og vi er på Facebook og Instagram. Dette oppdateres kontinuerlig. Der finner du omtale av aktuelle arrangementer i menigheten, sammen med nyttige opplysninger om dåp, velser og begravelser - og andre fakta om menigheten. Her er nettadressene:

www.kirken.no/nordberg

www.kirken.no/maridalen

www.facebook.com/nordbergmenighet

www.facebook.com/maridalenkirke

Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn

Utgiver: Nordberg menighetsråd

Redigeres etter redaktørplakaten og vær varsom-plakaten

Redaktør og layout: Unni Harsten tlf. 907 54 341

E-post til menighetsbladet: uh564@kirken.no

I redaksjonen:

Elin Toft (i permisjon)

Gunnar Grøndahl

Helge Kjøllesdal

Ingerd Irgens Hynnekleiv (delvis permisjon)

Kirsten Bjune (spesielt for Maridalen)

Lillian Dombestein

Forsidefoto stort: Helge Kjøllesdal

Russebuss: Helene Marie Paalsrud Barge

Trykkeri: Merkur Grafisk AS

Opplag: 7 500

Neste nummer utkommer ca . 5. desember. Stoff til neste nummer senest innen: 15.november

Gaver til menighetsbladet:

Bladet lages av frivillige og deles ut gratis til alle husstander i Nordberg og Maridalen sokn. Vi er takknemlige for gaver til dekning av utgiftene.

Konto: 1645.02.27092

Vipps: 565614



Din lokale eiendomsmegler

Med lang erfaring med boligmarkedet i nærområdet, kjenner jeg både nabolaget og kjøperne som leter etter din bolig. Jeg vet hva som trigger interessen, hva som gir høyest verdi - og hvordan vi sammen oppnår det beste salgsresultatet. Velger du meg og Tinholt Eiendomsmegling får du en trygg, dedikert og profesjonell samarbeidspartner som er til stede gjennom hele prosessen.



Ina Sartz

Partner / Eiendomsmegler
+47 900 56 973
ina@tinholt.no

Du vil kjenne forskjellen

I medarbeidersamtalen forteller vi om hva menighetens frivillige og ansatte jobber med og er opptatt av, og litt om hvem de er.

Øyvind Svendsen har allerede spilt ved et par bryllup og én begravelse. Men allerede ved hans andre gudstjeneste, er *Menighetsbladet* på plass.

- Trives du her?

- Ja, jeg trives. Jeg har blitt utrolig godt motatt. Jeg har kommet til riktig sted, sier han.

Når han dertil forteller at han på fritida liker å GÅ, ja, da kan det nesten sies å være perfekt å ha en jobb i Marka.

"Alle" vet at orgelet i Maridalen har sine unoter, for eksempel en plutselig uventet lyd.

- Det er en utfordring å få det til å låte som et orgel, sier Øyvind forsiktig – redd for å fornærme orgelet vårt. Øyvind spilte til gudstjeneste i Raufoss frikirke som 15-16 åring, på et orgel med tilsvarende unoter. Den faste organisten kunne mye om orgelbygging og delte sine kunnskaper med Øyvind.

Begynte tidlig

Øyvind, født i 1973, vokste opp i Raufoss med tre søsken. Pianoundervisning fikk han fra 5-6 års alder, og i korpset ble trompeten hans instrument.

Så ble det musikklinja på Gjøvik videregående skole, fulgt av Garden



Foto: Kirsten Løvdal Bjune

Musikk fra den verdensvide kirke

med waldhorn, og så musikkvitenskap på Universitetet i Oslo. (UiO). Miljøet fra UiO har han fortsatt stor glede av.

Øyvind var organist i Hamburg i to avgjørende år. Under Taize-treffet i 2004, var 70 000 ungdommer samlet der i ei uke.

Fant sin kone

Blant disse 70 000 greide han å finne sin framtidige kone - katolske Moira Mineo fra Bergamo i Italia. Det tok ikke lang tid før de var gift og bosatt i Bergamo, etter hvert med to barn.

- Jeg spilte en gang i måneden i den protestantiske Valdezerkirka – frivillig, for en liten påskjønnelse.

Valdezerkirka har en

spennende historie som kan fortelles en annen gang.

- I den katolske kirka i Parocchia di Gorle, var jeg organist til kirkekoret i 17 år. Vi ga liv til messen ved de store festene og høytidene med sang, orgel, gitar og perkusjon. I kirka i Nese spilte jeg til messe og begravelser etter at orgelet ble restaurert for fire år siden. Men så en dag gikk turen tilbake til Norge.

- En drøm gikk i oppfyllelse da det kom en telefon med tilbud om organiststilling i Maridalen. Det er en relativt liten stilling, men for meg er den perfekt. Den kan kombineres med oversettelser og diverse andre prosjekter.

- Hva slags musikk er du

mest opptatt av?

- Klassisk middelaldermusikk. Jeg har transkribert og studert musikalske blomster av Girolamo Frescobaldi (1583-1643, italiensk banebrytende orgelmusiker).

Med all denne spennende bakgrunnen - hva kan han bidra med i vår menighet?

- Jeg er glad i vise-sang-tradisjonen og liker Maridalens liturgi som er påvirket av folkemusikken. Jeg er veldig glad i folketonesalmene. De er veldig interessante sammen med den sydlige middelaldermusikken, som f.eks. Frescobaldis. Jeg har venner i Italia som gjerne vil komme for å synge og spille for oss og med oss, sier han.

Maridalen menighet er sannelig spennende og global. Sørg for en prat med organisten ved kirkekaffen, folkens!

• Kirsten Løvdal Bjune

Lovprisningssteinen 50 år

Hender det at du stanser opp ved steinen med en tavle med tekst som står i bakken utenfor Nordberg kirke? Der har den stått i 50 år nå. Vet du hvorfor den står der og hvem som fikk den dit?

Selve steinen er hentet fra skogen ved Nordberghjemmet. Men platen som er festet til den med bibelordet «Min sjel lov Herren og glem ikke alle hans velgjerninger» fra Salme 103 i Bibelen og siste vers fra salme nr 701 «Så vide om land» i Norsk salmebok er produsert i Tyskland hos de evangeliske Mariasøstrene.

Guds ord i naturen

Det finnes i dag tusenvis av slike plater på mange språk over hele verden og de blir fortsatt laget, men i mindre utstrekning. Ideen kommer fra Mutter Basilea Schlink som i 1947 stiftet ordenen Mariasøstrene i Darmstadt.

Hun hadde en drøm eller visjon om å plassere lovprisningstavler med bibelord og salmer i naturen, på campingplasser, på populære utsiktspunkt etc der folk ferdes for å minne dem om at Gud lever og er den vi skal gi ære for naturens skjønnhet.

I 1962 og 1964 fikk søstrene etter mye motstand reist to små lovprisningskapell i Sveits. Og siden begynte lovprisningstavlene å dukke opp ute i naturen. Ofte sammen

med små trekasser med hefter eller traktater som kunne utdype teksten på tavlen.

Det fortelles at Mariasøstrene etter hvert har fått mange tilbakemeldinger fra folk som har blitt sterk berørt, ja sågar at tavlene har stoppet folk fra selvmord fordi bibelord har talt til dem og gitt livet ny retning.

Innvielse på Nordberg

I *Menighetsbladet* som utkom til jul i 1975 skrev Sigurd Kasbohm, en av initiativtakerne til å få steinen ved kirken på plass, saken du kan se en faksimile av her.

ke tavler finnes mange steder i verden, høyt oppe i Alpene, i Himalaja, ved Grand Canyon i USA, i Sinaiørkenen, ved klippene mot havet i England. I vårt eget land finner vi dem i Finnmark, i Telavåg, ved Tromsø med utsikt over byen og fjellene, på Modum, på Rønningen og mange andre steder.

Etter gudstjenesten 23. november ble tavlen ved kirken vår innviet. Det er de evangeliske Mariasøstre i Darmstadt som fremstiller disse tavlene — som et middel til å få travle mennesker til å stoppe opp et øyeblikk for å se hva Gud har gitt oss av skjønnhet og storhet og for at mennesket må vende seg til Gud i ydmyk takk og ærefrykt.

I dette fellesskapet er det også fem norske søstre, og en av dem har vokst opp her på Nordberg.

— Vår menighet har en varm plass i hennes hjerte, og hun har lenge hatt i sine bønner ønsket om at en lovprisningstavle måtte få en plass ved kirken, forteller Kasbohm.

Nå er bønnen gått i oppfyllelse, og tavlen står der på en fin stein hentet i Nordbergskogen.

La oss stanse opp av og til for denne påminningen:

«Min sjel, lov Herren og glem ikke alle hans velgjerninger.»

Lovprisningssteinen ved Nordberg kirke ble innviet søndag 23. november 1975 etter gudstjenesten. Kasbohm fikk også plassert en tavle på Nordberghjemmet, en på menighetshuset på Korsvoll, utenfor Maridalen kirke og på Rønningen folkehøgskole. Noen av tavlene er borte nå.

Så sant det har vært mulig, har søstrene eller venner av dem holdt tavlene ved like. Hos oss i Nordberg menighet er det Sigurd Kasbohms datter Gro som ser til tavlen og av og til gir den litt olje.

Telavåg

Mariasøstrene har også satt opp flere tavler både i Norge og andre land på steder der Tyskland forbrøt seg mot mennesker under andre verdenskrig.

Disse tavlene har en spesiell tekst - en bønn til Gud og mennesker om tilgivelse. I Norge er det blant annet en slik tavle i Telavåg på Sotra, et tettsted som ble jevnet med jorden av tyske soldater i 1942.

Kanskje du skal ta en stopp ved steinen neste gang du går forbi og la ordene bli deg til velsignelse?

• Lillian Dombestein



Liv og røre i Z-Nordberg

Det faller regndråper gjennom lufta. Kvelden er blitt mørk, og det går mot høst. Inne er lysene tent denne augustkvelden i kirkestua på Nordberg. Noen har syklet dit, andre har ruslet hjemmefra, og noen er blitt kjørt av foreldrene sine.

Flere av dem er der for første gang. De skal delta på Z-Nordberg, en av aktivitetene kirken tilbyr barn og ungdom i området.

- Vi håper vi vil få nye venner og kan ha det gøy her, sier Selma, Matilde og Maya som kommer fra Frysja. De har aldri vært her tidligere og har forventninger. De har fått brev hjem med invitasjon, og bestemte seg for å prøve ut det som skal skje her.

Lav terskel

Nå har de funnet en kortstokk og har benket seg rundt et bord i påvente av at programmet skal starte. I menighetens årsmelding blir Z-Nordberg

kalt et "lavterskeltilbud som skal gi unge som går i 6., 7. og 8. klasse et trygt og inkluderende miljø." Det heter videre at tilbudet skal "bidra til å skape tilhørighet til kirken og møte kristen tro."

Denne kvelden kommer det 30 stykker i disse aldersgruppene, og en god del 9.klassinger er også kommet. Alle er velkomne. Et par av guttene mener at det kunne kommet enda flere, hadde det ikke vært for en fotballcup som avvikles på Hamar denne helgen.

Kari Skavlan Mogstad, en av de to hovedlederne på Z-Nordberg, er glad for at det er

kommet såpass mange første kvelden etter sommeren. Hun har vært leder helt siden Z-Nordberg startet for ti år siden.

Mye moro

Hva er det Selma, Matilde og Maya kan vente seg denne kvelden og kveldene framover? - Jo, forteller Kari: - Ulike spill og leker, ute og inne, pizza og gruppekonsurranser. Når det blir enda mørkere og ikke regner, har de noe de kaller "Mission Impossible" ute i et skogområde i nærheten. Det er populært.

På reklamen for Z-Nordberg er det listet opp en del stikkord for aktiviteter som pirrer nysgjerrigheten til nykommerne: Grip mikrofonen, "kakekrig", stikkbball, innebandy, lage smykker, Kahoot, baking og flere ting.

På hver samling vil de som kommer, bli invitert til andakt der en av lederne eller en annen voksen vil fortelle om troen på Jesus, om at Gud vil være med oss i livet vårt.

Sett av Gud

Z'en i navnet til Z-Nordberg betyr at den enkelte unge skal bli sett av lederne og blir sett av Gud. Ingen skal være overlatt til seg selv. Alle skal også kunne snakke med en leder dersom de ønsker det.

Vilmer og Nikolai som går i samme klasse på Nordberg skole, har vært med i Z-Nordberg flere ganger tidligere. De kommer hit for å være sammen med venner og ha det fint med de ulike aktivitetene sammen med de andre. Det skader heller ikke at det vanker pizza og brus i løpet av kvelden. Is og kaker har også dukket opp ved mange anledninger. Kvelden koster den enkelte 60 kroner.

Caspian har fått vite om klubben av en bror og en søster som har gått her tidligere. De fortalte om alt det morsomme som skjedde her. Det tente nysgjerrigheten til yngstebroren.

Twister

Eirik og Eivind ligger på golvet i kirkestua der det er brettet ut et stort spill der håndflaten eller foten skal klaskes på noen sirkler med ulike farger. Innholdet i denne konkurransen var ikke opplagt å forstå for denne reporteren, men gutta hadde det moro og tiltrakk seg også andre som ville være med. Akkurat slik vil lederne at Z-Nordberg skal virke: Inkluderende og humørfyllt.

Eivind Fremstad, som også er hovedleder, forteller at han er med i Z-Nordberg "fordi jeg brenner for barne- og



Full konsentrasjon om fotballspill.

Alle fotos: Helge Kjøllesdal

ungdomsarbeid". Han begynte som leder for å bidra til å skape et godt miljø blant annet for sønnene sine. De har for lengst vokst ut av Z-Nordberg. Eivind har også vært med i ti år.

Får energi

- På fredager kan jeg føle meg sigen etter en travel arbeidsuke på jobben. Men når jeg kommer hit, får jeg masse ny energi av de unge jeg snakker med her om hverdagslige ting eller viktigere tema, som troen. Z-Nordberg er tilsluttet barne- og ungdomsorganisasjonen Acta i Normisjon. Fremstad sitter i styret til regionstyret for Østlandet.

Menighetsbladet er vitne til latter og moro der vi vandrer rundt fra kirkestua, ned i kirkekjelleren der rommet er fylt opp med fotballspill og biljard - og til ungdomshuset der innebandy'en utfolder seg mellom veggene til hvin og utrop mellom gutta som svinger køllene etter ballen. Senere spiller jentene.

Flere samlinger

140 forskjellige unge var innom Z-Nordberg forrige år. Slikt skaper ringvirkninger. Noen 6.-klassinger er også med på tiltaket "Etter skoletid" som også omfatter 4. og 5. klasse. Denne høsten har Z-Nordberg også samlinger 10. og 24. oktober, 7. og 21. november. Dørene åpnes klokka



Full fart med innebandy i ungdomshuset.

18.30, og kvelden avsluttes klokka 21.00.

- Det er viktig at det skjer noe bra på fre-

dager ved inngangen til helgen! Noe morsomt der vi kan være sammen med andre på

denne måten, nikker og smiler Selma, Matilde og Maya og spiller videre rundt bordet.

• *Helge Kjøllesdal*

NØDROP fra Kari Mogstad og Eivind Fremstad:

Vi trenger medledere! 19.september var det 43 unge til stede på Z-Nordberg. Ta kontakt med Kari.skavlan.mogstad@gmail.com!



Eirik og Eivind tror de får det gøy framover på fredager i Z-Nordberg blant annet med å spille Twister.

Sikkelig, skikkelig gøy - og litt flaut



Mange barn spilte i årets Maridalsspill "Svartedauen" av Carl Fredrik Engelstad.

Svartedauen, av Carl Fredrik Engelstad, har vært oppført 19 ganger ved kirkeruinen i Maridalen, fra starten i 1974. Mange har anmeldt årets spill som det beste. Vi har snakket med noen av de yngste skuespillerne.

Med musikk av Wolfgang Plagge ble forestillingen nærmest en musikal. Profesjonelle skuespillere, i samspill med mange statister – gamle og unge, skapte scener som myldret av liv.

Hvor mange barn som befant seg i mylderet, prøvde jeg ikke å telle. Men jeg fikk tak i to av dem, to jenter kledd i kjoler av sekkestrie.

To gode venner

Amelia og Olea, to gode venner på ni år - eller var det 10 år? Men klassetrinnforskjellen er et helt år! Dette brukte de god tid på å gjøre klart for meg – det var viktig. Felles for dem er at de bor i bygda og går på

Maridalen skole, henholdsvis i 4. og 5. klasse. Syv andre jenter fra skolen var med i spillet, men ingen gutter!

Kjolene klødde!

Olea hadde t-skjorte under, så da klødde det ikke så ille. To dager regna det under spillet. Da STINKA det våt ull i teltet! Og strømpebuksene luktet Maridalsspill! De ble heldigvis rene da mamma hadde sendt dem gjennom vaske-maskinen.

- Men dere; hvordan var det å spille i Maridalsspillet for første gang?

- Det var SKIKKELIG, SKIKKELIG GØY!!

Det er ingen tvil – de uttaler seg med store bokstaver.

- Jeg skal være med å spille hvert år - helt til jeg dør!

Det siste kommer med et lett beskjedent smil.

- Jammen, var det ikke slitsomt, og dere måtte vel pugge replikker og lære dere dansetrinn og å synge og

- Nei da, sier de. - Det var mest improvisasjon. Vi sang ikke. Dansen var litt regissert, men vi fikk velge mye selv. Men det var mye øving; som regel til klokka 10 om kvelden fra kl. 11. Vi øvde ikke sammen med skuespillerne før de siste gangene før premieren.

- Men syntes dere det var vanskelig å forstå handlingen?

- Vi var ikke så opptatt av det. Vi forsto det etter hvert. Mødrene våre kunne laste ned manus på mobilen, så vi kunne lese det der.

- Men det var jo nokså dramatisk, da, med pest og byller og utstikking av øyne og trusler og død?

- Ja, men vi dempet dramaet, vi hadde ikke fokus på det. For eksempel når vi spilte markedsdag, da var det viktig at vi skulle bevege oss masse omkring og snakke med hverandre og kjøpe ting. Da var vi helt frie til å være oss selv.

- Hva var det beste eller morsomste med spillet?

- Premieren! Det var mye lettere å spille foran publikum og få masse applaus. Men det var skummelt og, med så mange mennesker. Jeg kjente hjertet banket helt opp i halsen, sier Olea.

Og tablåene var veldig gøy - selv om Amelia syntes at det ble vel mange ganger å spille de samme tablåene før hver forestilling. Det ble mye venting. Folk sto i kø for å få med seg alt som skjedde.

- Og så presten! ler de veldig mens de holder seg for munnen. Under prøvene hadde han alltid på seg en knæsj rød Helly-Hansen jakke. Det var helt uvirkelig da vi så han i prestekjolen! Vi kjente han ikke igjen! Men de er enige om at han sang bra.

- Hva var det verste under spillet?

- Knut Rask! kommer

det uten snev av tvil. (Skatteinnkrever ut-sendt av kongen).

- Han kom ridende inn på scenen på en høy hest og var så streng. Vi skulle jo liksom være livredde for han og stå bom stille. Men det ble jo bare kjedelig å stå der og høre på alt det de pratet om. Vi hadde mest lyst til å bevege oss rundt omkring . Og så var det flaut den gangen musikken stoppet så alle måtte vente. Det var noe teknisk feil, kanskje pga regnværet.

- Og så mat-teltet som var stappfullt av veps! Amelia fikk et skikkelig vondt stikk. Men maten var god, og det var masse mat; suppe og godt brød, og vi kunne til og med ta med oss boller hjem!

- Og så var det litt flaut på onsdagen, da alle som jobber på skolen kom. Og flaut når klas-sevennene kom.

Overgangen til hverdagen gikk fort – skolen begynte to dager etter siste forstilling. Sommerens store happening ble avsluttet med teppefallsfest i gymsalen på skolen. Der hadde de det gøy med pizza og brus og quiz om Maridals-spillet. Og så lagde de sketsjer om hva som kunne ha foregått bak scenen under spillet.

Jeg vil tro at der fikk fantasien fritt utløp! Jeg takker de to skuespillerne hjertelig for intervjuet, og de går smilende ut slikkende på hver sin is.

• Kirsten Løvdal Bjune



Olea Alvilde Grøttum

Foto: Arnar Bjørø



Sju jenter fra Maridalen skole var med.

Foto: Arnar Bjørø



Amelia Haglund-Nybø midt i flokken i brun kjole Foto: G.Nybø



Er ritualene som gjentas i kirken søndag etter søndag fremmedgjørende eller betryggende?

Foto: Unni Harsten

skal døpes. Menigheten blir bedt om å reise seg og fremsi høyt og samlet forsakelsen og troen som barnet skal døpes til. Presten ser utover kirkerommet når forsamlingen fraskriver seg Djevelen og alle hans gjerninger, men snur seg mot alteret på vegne av alle som er der når trosbekjennelsen lyder. Dette er dramaturgi som understreker hva troens innhold i sum går ut på.

- Likevel er det ikke så få som mener at liturgi kan virke fremmedgjørende. Det er en verden for seg. Det finnes kirkesamfunn som har løsrevet seg fra de historiske kirkene og som har droppet liturgi?

- Det mest ytterliggående i så måte er Kvekersamfunnet som kommer sammen til langvarig stillhet, med noen ganske få innslag i gudstjenesten, forteller Lunde.

- Den norske kirke ønsker å samle folk til en gudstjeneste som har forutsigbare ledd. Gudstjenestene kan ha forskjellig liturgi, enten de er for barn og unge, for familier og ved spesielle anledninger. Gravferd og bryllup har sine liturgier. Det kan også i noen tilfeller holdes en sterkt forenklet gudstjeneste. Men disse variasjonene skal være utarbeidet på forhånd og være godkjent, sier soknepresten.

- Hvem er det som bestemmer hva som er godkjent liturgi i Den norske kirke?

- Det nasjonale Kirkemøtet har godkjent noen varianter som er utarbeidet

Liturgi handler om våre hverdager

Hver søndag gjentas de samme ordene og bønnene i alle gudstjenester over hele landet. Vi spør sokneprest Ulrike Lunde om hvorfor vi gjør det.

- Når vi synger "Kyrie Eleison", er det nærliggende å trekke inn bilder for vårt indre blikk fra våre egne liv og Dagsrevyen kvelden før, der vi sitter i kirkebenken og ber denne bønnen, mener sokneprest Ulrike Lunde i Nordberg menighet.

Kyrie Eleison betyr "Herre miskunne deg (over oss)". Når vi i Nordberg bruke det ukrainske kyrie siden krigen brøt ut i 2022, kan vi huske på det som skjer i verden - missilangrep mot boligblokker og sykehus i Ukraina, lidelsen i Gaza eller hungersnød i Sudan. Vi ber om at Gud må se til dem som lever under krevende forhold - og til oss og til oss våre

liv. Mange kjenner at de har et fremmed forhold til liturgien i gudstjenesten. Den virker uforståelig og kjedelig, sier noen.

Lange tradisjoner

Liturgi er blitt utviklet gjennom mange århundrer og bygger på bibeltekster og lange tradisjoner. Den er ikke særnorsk, påpeker soknepresten. Mange av leddene stammer helt fra oldkirken og kan kjennes igjen ved besøk i kirker rundt om i verden. Dette bidrar til å understreke at kirken er én, selv om den er delt opp i mange kirkesamfunn. Ulrike Lunde har tidligere vært sykehusprest. Hun ble stadig minnet om

hvor viktig rammer er, som kirkelige handlinger og ritualer gir, også ved sykesengen, ikke minst når pårørende ba om at presten skulle komme når livet til pasienten nærmet seg slutten. Den enkelte kunne bære med seg sine følelser og sitte med sin personlige tro eller tvil. Likevel erfarte hun at det skaper trygghet når denne stunden blir ledet av en som har gjort det mange ganger. Liturgien skaper en forutsigbarhet som kan bidra til at det oppstår et fellesskap. De som er til stede, kan støtte hverandre gjennom en krevende opplevelse.

- Det samme skjer også i gudstjenesten i kirken. Folk kommer slik de er. Og så ser de at et barn

av en liturgikommisjon. Det er menighetsrådet som velger lokalt og legger dette fram for et menighetsmøte der kirkens medlemmer blir innkalt for å gi uttrykk for sine ønsker. Endelige vedtak i menighetsrådet går til biskopen for godkjenning. Hensikten med dette er å sikre at kirken i Norge har et enhetlig hovedpreg på gudstjenesten, og samtidig gi rom for lokale variasjoner.

For eksempel: Nordberg menighet vurderer å fremskyve dåpsliturgien. Barnet blir døpt enda tidligere i gudstjenesten. Dette kan bidra til å understreke at Gud tar barnet til seg fra begynnelsen av livet og gir sin velsignelse som varer livet ut. Godkjenningsprosessen for dette forslaget er ennå ikke ferdig.

Regler som i fotball

Lunde utfordrer folk til å involvere seg i liturgiinnhold for å oppdage rikdommen der:

- Parallellen er ikke helt god, men folk som ikke kan noe om fotball, må involvere seg i fotballens regler og i ballspillet dynamikk for å få noe ut av en fotballkamp. Spenningen kommer når en er kommet på "innsiden" av hva dette handler om. Ellers kan det fort virke både fremmed og kjedelig. Involvering handler om å oppleve de liturgiske ledd i gudstjenestene mer bevisst.

• Helge Kjøllesdal



Prost Elisabeth (t.v.) på middag i Maridalen kirkestue med biskop Sunniva Gylver og to maridøler Foto: Kirsten Bjune

Tusen takk, gode lesere

Plutselig har det gått snart sju år, og det er tid for meg for å takke for tjenesten sammen med dere i Vestre Aker prosti! Noen av dere vet at jeg ikke er bruker av sosiale media, bortsett fra en bitteliten «Snapchat-gruppe» hvor jeg sender et bilde av den kirken jeg til enhver tid er i.

Det er blitt mange snapper fra de flotte kirkene våre i Maridalen og på Nordberg – fra første gang jeg var i Nordberg kirke en iskald januardag i 2019 og frem til nå – og det er alltid en glede å komme til begge de fine kirkene våre!

Takk for at dere er kirke i Maridalen og på Nordberg; i storm og stille, i takk og tilbedelse, med loppemarked og leir, julemesse og jubileum, med bønn og blomstermesse. Tusen takk for all

verdifull tjeneste i Guds rike!

Da jeg ble ansatt som prost i Vestre Aker prosti høsten 2018, ble jeg intervjuet i nabomenighet Grefsens menighetsblad *Talefoten*. I det samme nummeret av bladet var det en refleksjon rundt trosbekjennelsen og spesielt den apostoliske trosbekjennelsen som er den vi vanligvis bruker i våre gudstjenester.

Den gang, for syv år siden, var det slik at Maridalen menighet, sammen med nabomenighet Grefsen, hadde hatt et felles prosjekt hvor en samtalegruppe hadde arbeidet med en «ny» trosbekjennelse.

Jeg synes det er artig å observere at de tre trosartiklene i den «nye» trosbekjennelsen, ble innledet med «vi tror», på samme måte som

den nikenske trosbekjennelsen fra 325 fortsatt innledes.

Det arbeidet som denne samtalegruppen gjorde, minner meg om hvor viktig det er å kunne anvende ulike ord og uttrykk til ulike tider, samtidig som troen på den treenige Gud; skaper, frigjør og livgiver, alltid er den uforanderlige kjernen i bekjennelsen.

Dette handler også om å være en mangfoldig kirke – se bare hvordan samtalegruppen formulerte tredje trosartikkel: Vi tror at Kristus ved sin ånd fortsatt er tilstede blant oss gjennom sitt ord, i vår omsorg for hverandre og skaperverket og i sakramentene. Han er der når vi søker ham i stillhet og i det vi deler når vi er sammen. Vi lever under Guds rettferdighet og nåde. I vissheten om det vi tror, har vi kraft i kraftløshet, glede midt i sorgen og håp i håpløsheten. (*Talefoten* november 2018 s.9).

Takk for den gode måten dere er kirke på, i Maridalen og på Nordberg! Takk for gode år sammen med dere! Guds velsignelse og glede på trosveien videre!

• Elisabet Yrwing Guthus, prost i Vestre Aker prosti

Har naturen egenverdi, eller er den bare til for mennesker?

Har en ku egenverdi? Er det galt å utrydde blåhvalen? spør filosofen Sigurd Hverven på omslaget til boka si *Naturfilosofi*. Her gir han leserne perspektiver på hvordan naturen kan bli forstått. Han kommer også med en innføring i hvordan vi kan handle i vårt forhold til natur, gjennom miljøetikk.

Interessen for klima og miljø er dalende, heter det. Det hjelper åpenbart ikke at mennesket er avhengig av at klimatiske svingninger holder seg stabile og miljøet ikke blir ødelagt for å overleve.

Er naturen bare til for menneskenes skyld? Forstår vi naturen bare som en samling ressurser som skal opprettholde livsgrunnlaget for menneskeheten?

En del filosofer ønsker å snu på denne tankegangen. Sigurd Hverven, som har noe av sin oppvekst på Nordberg, er en av dem. Enn om artene i naturen og hele økosystemet har sin egenverdi? spør han. Kanskje vi mennesker kommer lenger ved å innse at vi inngår som en del av en helhet?

- Hvorfor trenger vi naturfilosofi?

- Naturfilosofien kan utfordre inngrodde oppfatninger om mennesker og natur, som vi gjerne tar for gitt i praksis: Er elver, innsjøer, skoger og hav bare til for oss? Eller finnes det en mer-enn-menneskelig virkelighet som vi har et ansvar for

å ikke ødelegge? spør Hverven.

- Hva kjennetegner miljøetikk?

- Miljøetikken har forsøkt å utvide moralens område, fra bare å gjelde mellom mennesker, til også å gjelde overfor dyr, arter og naturområder. Filosofen peker på at siden 1970-tallet har miljøetikken argumentert for at det er noe kunstig ved å sette en absolutt grense mellom mennesker, på den ene siden, og resten av skaperverket på den andre siden i moralske spørsmål.

- Har du ideelle grunner til å skrive denne boka utover det å belyse sider ved naturfilosofien?

- Mitt engasjement for natur- og miljøspørsmål skyldes at jeg selv har erfart å miste natur jeg er glad i. Jeg er vokst opp med å fiske torsk i Oslofjorden med blåskjell som agn. Nå er begge deler langt på vei borte, og torsken er det ikke lov å ta opp. Slike tapserfaringer er en vesentlig grunn til at miljøbevegelsen oppsto. Jeg ønsker dessuten å bidra med det jeg kan til at barna mine



Oslofjorden - ikke lenger et eldorado for fisk eller fiskere - noe Hverven beklager på det sterkeste. Foto: Unni Harsten

får vokse opp i en verden der mangfoldet i naturen ikke er altfor ødelagt.

- Boka bidrar til å åpne øynene for at naturen har egenverdi, den er ikke bare til for å bli brukt av mennesker. Hvorfor er dette et viktig perspektiv?

- Fordi våre kulturer har en tendens til å behandle naturen som om den kun har bruksverdi for oss mennesker, og ingen verdi utover det.

Hverven hevder at når vi sier at naturen har egenverdi, betyr dette at den har krav på vår respekt og omsorg, uavhengig av om den er nyttig for oss. I tillegg antyder begre-

pet om egenverdi at det finnes andre verdier i verden enn de vi mennesker skaper. Det er vanlig å ordlegge seg som om verdiskaping bare skjer gjennom menneskelig produksjon som bidrar til økonomisk vekst – det er en enorm innsnevring av verdiforståelsen, påstår han.

- I Bibelens skapelsesfortelling sier Gud til mennesket: "fyll jorden og legg den under dere! Dere skal råde over fiskene i havet og over fuglene under himmelen og over alle dyr som det kryr av på jorden." Er ikke dette i strid med tanker om at naturen har egenverdi?

- Ja, akkurat dette bibel-stedet fremstår som tem-melig menneskesentrert. Men Bibelen er mangs-lungen, og man kan finne mange andre tekststeder som langt på vei kan understøtte miljøetik-kens argumentasjon for naturens egenverdi og menneskets ansvar for skaperverket.

- Hvilket mandat har kirken til å snakke om å ta vare på naturen?

- Kirken kan hente sitt mandat fra læren om menneskets rolle som forvalter av skaperverket. Det innebærer å under-streke at mennesker har et ansvar for å ta vare på naturen, og å respektere alt liv. Kamp mot artsut-ryddelser kunne vært en fanesak for kirken.

- Er kunnskap om sam-menhengene i naturen tilstrekkelig til å få men-nesker til å handle riktig i omgangen med dyr og planter og økosystemer?

- Kunnskap er nødvendig, presiserer filosofen. Men den er ikke tilstrekkelig. For å handle annerledes, kreves det både økono-miske og politiske grep som gjør det billigere og enklere å leve miljøvenn-lig.

- Det kreves også en mentalitets- og kultur-ending. Jeg syns selv det er vanskelig å leve miljøvennlig i Norge, fordi det er et stort sosialt press for høyt forbruk, flyreiser og naturfiendtlig kosthold. Jeg tror Arne Næss hadde helt rett i at det er mulig å leve med minst like høy livskvalitet med et betydelig lavere materielt forbruk. Flere må få føle og oppleve

at det er mulig å leve et rikt liv med enkle midler, avslutter Sigurd Hverven.

• Helge Kjøllesdal

Sigurd Hverven (34)

har doktorgrad i filo-sofi fra NTNU og er ansatt som forsker i etikk, miljøfilosofi og økoteologi ved Teo-logisk fakultet, UiO. Han er forfatter av tre bøker:

- *Naturfilosofi* (2018),
- *Ville verdier: Natur-filosofi i menneskets tidsalder* (2023)
- *Hegel: En ganske enkel bok om en vanskelig filosof* (2024). Den ble til-delt Kritikerprisen for beste sakprosa-bok 2024
- I oktober 2025 kommer boka *Så setter vi oss på huk: Filosofi på høyde med barn*.

Hverven er kåret til en av Norges ti beste unge forfattere under 35 år av *Morgenbladet* og Norsk litteratur-festival 2025. Han fikk Skjervheimprisen i 2024.



Sigurd Hverven

Foto: Bjørnar Evenshaug



Musikalsk jubileum

Engegårdkvartetten er et av våre aller frem-ste ensembler for kammermusikk. Kvartetten ble etablert i 2005, og nå skal den feire sine 20 år.

Arvid Engegård spiller 1. fiolin og Juliet Jopling bratsj. De bor i Kongleveien. Amanda Håøy Horn er også med på 2. fiolin. Hun er født og oppvokst på Nord-berg. I 2010 fikk hun Lions kulturstipend som en av våre mest lovende musikere. Jan Clemens Carlsen spiller cello. Han har vokst opp på Nesodden.

Slik er kvartetten i år. Arvid Engegård og Juliet Jopling har vært med i alle disse 20 årene. De er også nært knyttet til Nordberg strykeorkester, som Juliet var med på å starte i 2011. Siden har hun undervist og dirigert orkesteret som nå har 90 medlemmer.

Det er en av Norges ledende og mest ettertraktede kammermusikkgrupper som nå jubilerer. Det skjer i dagene 14.-16. november på Sentralen i Oslo.

På åpningskonserten fredag 14. skal de spille Grieg og Schumann. Lørdag 15. vil du få høre biter av kvartet-tens historie. Da er det også plateslipp. De fullfører sitt store prosjekt med å spille inn alle Mozarts stry-kekvarterter. Om kvelden er det festaften med Bach, Mendelssohn, tango- og folkemusikk. Søndag 16. trekker kvartetten fram noen høydepunkter med barn og unge. Gjertrud Jynge skal lese utdrag fra Jon Fos-ses *Septologien*, mens kvartetten spiller musikk som passer til teksten.

Så avsluttes feiringen om kvelden når Ibsen møter Beethoven: Bjørn Sundquist leser "Terje Vigen" og Engegårdkvartetten spiller Beethovens strykekvartett nr 15, et verk skrevet i takknemlighet etter sykdom og krise. Det blir en variert helg full av fest og moro og mesterverk.

• Gunnar Grøndahl



Foto: Julie Pike/Gyldendal

Åste Dokka Litt kristen

Eller hvorfor
det er greit at
kirka er full
av folk som
ikke vet hva
de tror på

GYLDENDAL

Litt kristen - går det an?

Åste Dokka har nylig skrevet boka *Litt kristen – Eller hvorfor det er greit at kirka er full av folk som ikke vet hva de tror på*.

Dokka har en klar målsetting med boka: «Jeg vil gjøre det mulig å kalle seg litt kristen». Hun ønsker en kirke og kristendom som deler av sine skatter uten å kreve bekjennelse av mottakeren.

Dokka mener at de fleste av oss leter etter "noe" - en forankring, en retning, en høyere himmel, som kan forgylle dagene våre. Og alt dette kan kristen-

dommen tilby.
- Den har poesien, magien, rammene og fellesskapet. Den gir oss fortellinger, bygninger, kunst i alle former, ritualer som gir livsrytme. Den har løfter som overgår våre dypeste ønsker. Men dette blir møtt med mistenksomhet av mange og ikke tatt imot, skriver hun.

Rød, gul, grønn gruppe

Oponion AS har siden 2019 utført en årlig undersøkelse for Den norske kirke (Dnk). Kirkemedlemmene deles i tre kategorier,

rød, gul og grønn. Rød gruppe, 30 prosent i 2023, avviser kristen tro. Grønn gruppe, 18 prosent, defineres som troende, som ofte besøker kirken. De fleste, 50 prosent, tilhører gul gruppe, en gruppe som "er åpne for tro og/eller besøker kirken flere ganger i året".

Innenfor de tre gruppene er det stor variasjon av holdninger. Kirkebygget er av betydning for de fleste, også 25 prosent av rød gruppe er enig i dette. Dokkas anliggende er å anerkjenne gul gruppes tilhørighet til kirka.

Som prest har Dokka møtt mange som kan gå under betegnelsen «litt kristen» og hørt deres tros- og tvilshistorier, avstandshistorier og kirkehistorier. De blir presentert i boka i små navnløse minibiografier, som er interessante å lese og ganske sikkert kan gi gjenkjennelse hos mange. Om de er usikre kristne, så er de ikke alene om det, mener Dokka.

Problemer med å tro på Gud finner en også blant mennesker i grønn gruppe. Mange sier at de ikke tror på

Gud og derfor ikke kan kalle seg kristne, påpeker hun. Og hun stiller spørsmålet: Hva er tro? Er gudstro og kristendom sammenfallende?

Kristen tanke i dialog med eksistensiell psykoterapi

I fire kapitler tar Dokka utgangspunkt i den amerikanske psykologi-professoren og forfatteren Irvin David Yalom og hans bok *Eksistensiell psykoterapi*. Han er ateist, men ser at psykologien og religionen har klare berøringspunkter i forsøket på å stille menneskenes eksistensielle angst. Yalom mener det finnes fire grunnleggende temaer: døden, friheten, ensomheten og meningen med livet. Dokka mener at dette er temaer der også kristendommen kan delta i samtalen. Og det er interessant å følge hennes betraktninger gjennom fire viktige temaer. Som prest har hun møtt døden mange ganger, og i kirka møter en død og oppstandelse hver eneste søndag, noe som også gir håp og trøst.

Vi lever i frihetens tidsalder, tiden er en gave, men begrenset. Vi må ta ansvar for vårt eget liv og valgene er mange. Dette er Yalom og Dokka enige om. Og Dokka mener at kristendommen har noe å tilby, uansett hva man ellers måtte tro på. "Kjærligheten er

det ene avgjørende kriteriet i alle spørsmål" Det er store eksistensielle spørsmål som tas opp. Ensomhet, utenforskap og meningen med livet er ikke ukjent i vår tid. Har terapifunnet og psykologene overtatt prestenes rolle som livsfortolkere og vismenn? Dokka peker på muligheten av å gjøre felles sak.

Vanskelig å tro

Det er vanskelig å tro på Gud i vår kultur, mener Dokka, og det bør heller ikke være et premiss for deltakelse i en kristen kultur, eller å ta del i dens praksiser. Ordet tro kan tolkes på flere måter, tillit til Gud, tilslutning til noe som gir mening, forpliktelse i form av handlinger som kirkegang, bønn, meditasjon og å gjøre godt mot min neste. Dokka antyder at man kan nærme seg troen og det hellige gjennom slik praksis. «Du blir det du gjør. Gjør du kristne ting, blir du kristen.» En kristen praksis med kirkegang og ambisjoner om å være et godt menneske, kan i mange tilfeller veie opp for bekjennelsen, mener hun.

Litt kristen

Dokka stiller og drøfter spørsmålet om det går an å være litt kristen. Noe som fra kristent hold ofte har blitt avvist. Hun mener at det er nettopp slik mange mennesker er, de tror av og til, liker noe i kirken, frastøtes

av noe, deltar i noen praksiser, men er fremmed for andre. Hun mener, på bakgrunn av ulik grad av deltakelse og forpliktelse, at kirka er delt i et a-lag og et b-lag og at begge lagene trengs like mye. Breddefotball og elitefotball i skjønn forening. Frykten er at en slik deling i lag, kan definere noen som annenrangs kirkemedlemmer. I folkekirken er det nok å være døpt medlem. Det stilles ikke krav om en bestemt form for tro. Dokka gir verdi til alle de ulike avskygningene av tro og deltakelse vi finner i kirken.

Åpen kirke

Mot slutten utfordrer hun oss alle til å ta vårt ansvar for kirkas framtid. «Den er alltid bare

en generasjon unna utslettelse.» Engelen i juleevangeliet minner oss om det: «en glede for hele folket». «Tar vi dette på alvor, hele folket, må vi holde kirkerommets dører åpne og la folket få definere seg selv.»

Dokkas bok viser at religion og psykologi kan forholde seg tett til hverandre og være opptatt av de samme problemstillingene. Vi møter tanker og problemer de fleste vil kjenne igjen fra eget liv. Hun skriver åpent ut fra et sterkt engasjement for kirken, men hennes holdning er åpen og inkluderende, en åpenhet uten krav om at alle skal bli like eller tenke likt.

• Tove Marit Hasle

Fakta

Åste Dokka er født i 1980 og fullførte i 2016 en doktorgrad fra Det teologiske fakultet ved Universitetet i Oslo. Hun har tidligere erfaring som menighetsprest.

Hun jobber som forlagsredaktør i Vårt Land forlag, og er kommentator og podkastvert i avisa Vårt Land. *Litt kristen* er hennes fjerde sakprosabok. Den er utgitt på Gyldendal Norsk Forlag AS i 2024

Bokbad

Mandag 24. november kl 1900:
Bokbad med Åste Dokka og hennes bok: *Litt kristen. Eller hvorfor er det greit at kirka er full av folk som ikke vet hva de tror på.*

Åste Dokka blir intervjuet av Gunnar Grøndahl på Kirkeakademiet.

**Sted: Grefsen menighetssenter.
Gladsvei 47
Inngang kr 100.**

Lions oppløst etter 60 år

Nordberg Lions er nedlagt. Det ble vedtatt på et medlemsmøte 2. juni.

Klubben startet for 60 år siden, i 1965. Den har vært en aktiv klubb gjennom alle år, men medlemstallet har gått jevnt nedover. De var 20 medlemmer igjen da klubben ble oppløst.

Arbeid for gode formål

Gjennom årene har Nordberg Lions hatt en viktig rolle i det frivillige arbeidet i området. Det siste året har de 20 medlemmene stått på og gjennomført fire inntektsbringende aktiviteter. Størst inntekt fikk de fra kunstutstillingen med loddsalget i kirkestua og fra våraksjonen, der de solgte og kjøpte ut jord og gjødsel. Så har de hjulpet til som vakter under Elvelangs, og de har solgt tulipaner. Til sammen har klubben i år fordelt 129 000 kroner på gode formål i bydelen.

Hvorfor nedlegger dere?

- Siden jeg ble med for 25 år siden har medlemstallet gått jevnt nedover, sier presidenten Bjørn Henriksen. De gamle er blitt eldre, og det har vært vanskelig å rekruttere nye medlemmer. De nye og «unge» medlem-

mene under 70 år har vært aktive i klubben, men ingen, verken av de gamle eller de nye medlemmene, ønsket å ta på seg styreverv i klubben lenger.

- En forening uten ledelse kan ikke fortsette, konkluderer Henriksen, Han peker også på at samfunnet og familiemønsteret har endret seg.

- Møteformen vår, med opprop etc. var for stiv og formell, nesten som et rituale, legger han til.

Topptung ledelse

Lions som organisasjon styres fra USA, og måten det skjer på, har blitt mer byråkratisk. Klubbene og de enkelte medlemmene må rapportere stadig mer oppover i systemet, helt ned til detaljer om hvor mye tid det enkelte medlem bruker på klubbarbeid.

- Lions er blitt topptung med stadig nye krav, mens det frivillige arbeidet som vi driver, må bygges nedenfra. Det virker som Lions er blitt seg selv nok og jobber for sin egen overlevelse, sier Henriksen.

Det er i det hele tatt ikke så populært å bli styrt fra USA for tiden.

Hva så?

Det blir ingen kunstutstilling i kirkestua



Bjørn Henriksen med charteret fra 1965, da Nordberg Lions ble stiftet. Foto: Gunnar Grøndahl

i høst. Kanskje heller ingen våraksjon og annet frivillig arbeid som Lions har bidratt med for å støtte aktiviteter i bydelen. Lions har også vært et sosialt møtested for de 20 medlemmene,

bare herrer riktig nok. Men det fellesskapet er også slutt. Eller kan alt dette fortsette, under en annen paraply enn Lions? Noen av medlemmene har tenkt tanken.

Nytt håp med Dugnadsklubben KNK?

Noen har snakket sammen. De ønsker å fortsette med sosiale samvær og interessante foredrag annen hver måned. Ikke minst vil de bidra med dugnadspregede oppgaver til glede for lokalområdet.

De vil opprette en ny klubb, «Dugnadsklubben KNK» (Korsvoll, Nordberg, Kringsjå), som skal være så uformell og ubyråkratisk som mulig. Oppfølgingen kom fra Lars Dueled, tidligere styremedlem i Nordberg Lions. Han innkalte til et sonderingsmøte for eventuelt å opprette en ny lokal "sosial dugnadsklubb" midt i september. De var 16 på møtet, halvparten var tidligere med i Lions. Etter møtet har han laget en liste med 30 navn som har meldt sin interesse.

«Dette blir bra», mener Lars Dueled.

Og kanskje får han rett.

• Gunnar Grøndahl



LOPPEMARKED

Lørdag 8. november kl. 10:00–16:00

Søndag 9. november kl. 11:00–16:00

Korsvoll skole, Peder Ankers vei 23 – 25

AUKSJON lørdag og søndag kl 13

To kafeer med hjemmebakst, pølser, popkorn og kanskje byens beste vafler!
Vi pakker julegaver!

www.korsvollsk.no

✉ lopper@korsvollsk.no

VI TAR I MOT LOPPER!

Mandag 20. oktober samt 3. - 7. november har vi åpent kl. 18 – 20

Levering på Korsvoll skole, inngang på baksiden av skolen (inngang B)

Vi tar imot alt av lopper som kan selges. Unntak er hvitevarer, madrasser, leksikon og oppslagsverk, store og tunge skjenker og sofaer, utslitte møbler, trampoliner og bildekk.



Mer informasjon

FRIVILLIG? Send en epost.

GI DIN GRASROTANDEL TIL KORPSET! Velg Korsvoll skolekorps på grasrotandelen til www.norsk-tipping.no

MAGNOLIA JAZZBAND med Majken Christiansen



KONSERT I NORDBERG KIRKE

Mandag 3. november 2025 kl. 19.00 (dørene åpnes kl 18.30)

Nordberg Rotary arrangerer veldedighetskonsert til inntekt
for gode formål lokalt og internasjonalt

Billetter á kr. 400,- hos Ticketmaster

eller ved inngangen med betaling pr. Vipps til 129646.

Kringsjå nye kro



Så fra midten av august ble det krokvelder – fremdeles med kortspill for de som ønsker det – og det gjør de fleste av de som kommer – men nå også med litt mer servering og med levende musikk. Da kom det først åtte, så tolv. Det er plass til 20-25, og jeg håper å komme dit.

Vi startet med Arne Dahl (bosatt i Holsteinveien) på hyggepiano og meg med gitar og visesang. Nå er også Terje Ingebretsen (bosatt i Folke Bernadottes vei) hanket inn til jazzklunking, og siste torsdag i august gjestet Borghild Maria Rødland med muntre dikt, stev og en original, morsom versjon av "Cecilia Lind" i ren revystil. Etter hvert håper jeg på bidrag fra enda flere.

Det interessante større bildet er at lokaler av den typen Kringsjå kro bruker, med kjøkken og oppholdsrom, står ledige i hopetall for gratis bruk på kveldstid i seniorsentere og frivilligsentraler landet rundt. Det er sååå lett å få til noe hyggelig for eldre for personer som har tid og lyst til å spille for andre og/eller organisere noe underholdning. Det burde bli en nasjonal kampanje fra myndighetenes side for å mobilisere amatørmusiserende for billig og populær eldreunderholdning og samvær. Det skal så lite til.

• Erik Nord



Hver torsdag kl 19-21 i Minister Ditleffs vei 22 (Sogn frivilligsentral).

Nordmarka som finnskog

Hvem var skogfinnene og hvor ble de av? Poesikveld i Maridalen kirke: 26. oktober kl 18.00.

Mange veit ikke at Nordmarka var bebygd av skogfinner et par hundre år fra 1600-tallet. Skogfinnene er nå en anerkjent minoritet i landet og arbeider med å gjøre sin kultur kjent med museum og restaurerte finneplasser i grensetraktene mot Sverige.

Finnene i Nordmarka ble helt assimilert og mista både språk og navn. Men mange viser har "vokst opp" i Marka, og Jørn Simen Øverli vil synge og spille. Dessuten har Finnskogen fostra store diktere som har blitt en del av vår felles norske arv. Dikt av Hans Børli og Åsta Holth blir lest av Borghild Maria Rødland.

Vi skal snakke med folk som bor i Marka og (kanskje) har finske aner. Så skal vi synge sammen under ledelse av den nye organisten vår, Øyvind Svendsen. Til slutt får vi lære et finsk ordspråk av venner fra Den finske menigheten i Oslo.

Tradisjonen tro blir det også hjemmebakst og kaffe. Inngang: 200 kr.



Skogfinnene var kjent for sitt jordbruk. Skogen ble brent og maten dyrket i asken. (Eero Järnefelt. Svijordbruk i Karelen. 1893.)



Sogn Frivilligsentral

Minister Ditleffsvei 22, 0862 Oslo
Leder: Mona Magnussen
Tlf: 22 95 03 05 / 971 02 423
Åpningstider:
mandag til fredag kl. 9-15.
sognfriv@kringsjaanett.no

Seniorakademiet i høst

Tirsdag 11. november

Magnus Takvam: Nær makta. Om livet med NRK og norske politikere

Takvam kommer her med sine refleksjoner om forholdet mellom journalistikk og politikk. Han vil gi sine analyser av den aktuelle politiske situasjonen etter Stortingsvalget 2025. Magnus Takvam er journalist og sakprosaforfatter, tidligere ansatt i NRK i nesten 40 år. Han har primært jobbet som politisk kommentator.

Tirsdag 9. desember:

Aslak Sira Myhre: Borgerkrigstiden i Norge.

Borgerkrigstiden i Norge (1130-1240) var en dramatisk epoke i norgeshistorien, der et titalls kongsemner fra Bergen, Oslo og Trondheim lå i strid med hverandre og kjempet om tronen. Lesetips: Henrik Ibsen: *Kongsemnerne* - Historisk skuespill i fem akter. Dramatisk og lettlest om kampen om kronen mellom birkebeineren Håkon Håkonssønn og Skule Jarl. Aslak Sira Myre er tidligere journalist og politiker (RV). Han ble i 2014 utnevnt til nasjonalbibliotekar.

Møtene holdes i kirkestua, Nordberg kirke og starter kl. 11:30. Påmelding er nødvendig en uke før møtet på e-post til:

medlemskap@sognseniorakademi.no

KLUBBEN i høst

KLUBBEN er et ungdomsarbeid for 9-klasse og oppover. Det er et lavterskel møtepunkt der vi spiser pizza eller annen god mat, er sosiale og har det gøy ilag.

Aktivitetene våre går gjerne i å spille videospill, brettspill, hobbyvirksomhet, samt at ungdommene bruker lokalet vårt til å blant annet spille piano eller biljard. Vi har varierende grad av opplegg fra 18-21, men holder stort sett åpent så det er mulig for de litt eldre å henge lengre enn det også.

10.10, 24.10, 7.11, 21.11, 5.12, 12.12

Vi har endret tidspunktene våre litt dette semesteret, så KLUBBEN starter nå **kl 18**, og har opplegg til nærmere **kl 21** med mulighet til å bli hengende sosialt lengre for de som skulle ønske det.



Temakveld i kirkestua

onsdag 15. oktober kl. 19.00

Hva skjer i verden i dag som skaper forfølgelse av kristne og andre religiøse grupper?

Generalsekretær Ed Brown i Stefanusalliansen gir oss kunnskap om og innsikt i situasjonen for kristne som blir forfulgt og trender som påvirker tros- og livssynsfriheten.

Vi utfordres til engasjement for kristne som blir forfulgt pga sin tro. Dette er forankret i en grunnleggende tros- og livssynsfrihet som gjelder mennesker av alle religioner og livssyn. Temakvelden gir rom for begge disse aspektene. **Det blir god anledning til spørsmål og samtale.**

Kollekt til Stefanusalliansen.

Det serveres enkel kveldsmat.



Hvis du går i 6, 7, 8 eller 9.klasse, er du **VELKOMMEN** til Z-Nordberg fredagene **24. oktober, 7. november og 21. november fra kl 18.30/19 til kl 21.**

Vipps 60 kr til 992 90 914 (Kari Mogstad)

Vi trenger medledere! Ta kontakt med kari.skavlan.mogstad@gmail.com.

19.september var det 43 unge til stede på Z-Nordberg.

Etter skoletid

Du er VELKOMMEN til ETTER SKOLETID hvis du går i 4., 5. eller 6.klasse.

Det er Etter skoletid onsdagene

29. oktober, 12. november og 26. november.

Fra kl.13.45/14 til kl 16.00

Det blir - som vanlig - varme ostesmørbrød, mye lek og moro og litt alvor.

Etter skoletid = et sted å være sammen med venner og å få nye venner.

Hvis du lurar på noe, kontakt

Kari.skavlan.mogstad@gmail.com

Kvinner ved brønnen

Velkommen til Kvinner ved brønnen høsten 2025!

Samling tirsdag 14. oktober og tirsdag 18. november kl 19.30

Vi møtes til tekstmeditasjon og bønnvandring i kirken, etterfulgt av tro- og liv-fellesskap i kirkestua. Enkel servering.

Alle kvinner er hjertelig velkommen!

Korsvoll Normisjon inviterer til fellesskapskvelder

Søndag 26. oktober kl 18.00: Fellesskapskveld
Taler: Nils Terje Lunde
Nattverd. Kaffe og kaker

Søndag 23. november kl 17.00 (merk tidspunktet): Familievennlig basar
Den årlige basaren med lange tradisjoner
Andakt. Underholdningsinnslag. Mange premier

Søndag 30. november kl 18.00:
Fellesskapskveld
Taler: Jens Fredrik Brenne
Nattverd. Kaffe og kaker

Les mer om våre øvrige søndagsmøter og andre arrangementer under Kalender på

<http://Korsvollfellesskapet.no>



Korsvoll Normisjon
Tåsenveien 121



Program Tirsdagslunsjer høst 2025

Tirsdager klokka 11.30 – 13.00 er du velkommen til lunsj, kulturelle innslag og hyggelig fellesskap i kirkestua på Nordberg.

07.10: Høstkonserter og allsang. Med Åshild Bergill Hagen og Eivind Gjerdalen Vonen.

14.10: Sogn seniorakademi

21.10: Våre formødre! Ni generasjoner kvinner og 350 års historie. Konsertforestilling med pianist og forteller Sara Aimee Smith.

28.10: Kan én ung kvinne forandre en hel landsby på Madagaskar? Med Stina Neergaard fra Det norske Misjonsselskap.

04.11: «Sigrid Undset - forfatter, mor og fryktløs debattant» med Gunnar Grøndahl

11.11: Sogn seniorakademi

18.11: «Edvard Grieg – et musikerliv i spenning mellom kommersiell suksess og kunstner-idealisme». Med Are Sandbakken fra Norges Musikkhøgskole og Eivind Gjerdalen Vonen.

25.11: Vi forbereder julemarked, ikke tirsdagslunsj

02.12: Legenden om Julerosene av Selma Lagerlöf, fortellerforestilling med Aud Ellen Rudshagen.

09.12: Sogn seniorakademi

16.12: Julelunsj og julekonserter med Espen Wensaas og Jon Berg Eriksen.

23.12: Ikke tirsdagslunsj

30.12: Vi synger julesanger. Åpent hus og enkel tirsdagskaffe med julebakst.

Trenger du skyss? Prøv Ruters aldersvennlige transport. Ring 23 24 25 50 – hels dagen før. Pris er vanlig bussbillett for senior.

Trenger du kirkeskyss

til søndagens gudstjenester i Nordberg?

Ring diakon Lillian Dombestein

tlf. : 973 05 294

Litteraturtimen

Vi fortsetter med litteratursamlingene i kirkestua på Nordberg høsten 2025.

Det blir en presentasjon av en skjønnlitterær tekst eller et litterært tema med påfølgende samtale. Det er ingen forutsetning at man har lest eller kjenner teksten.
Enkel bevertning.

Mandag 27. oktober kl. 14.00:

Jakob Lothe om utvalgte dikt av Hans Børli.

Mandag 17. november kl. 14.00:

Sverre Dag Mogstad om romanene *Småting som dette* og *Tre lys* av Claire Keegan.

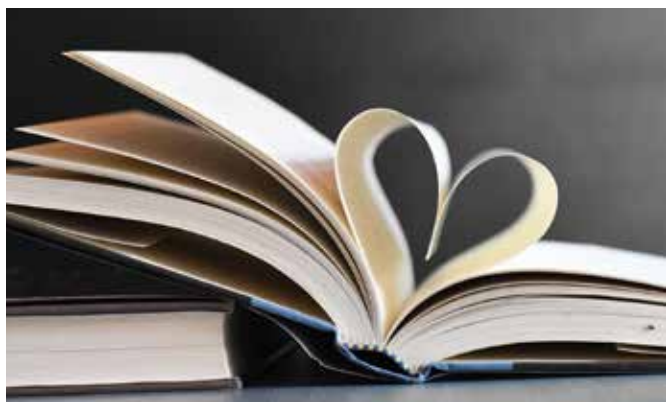
Mandag 8. desember kl. 14.00:

Jakob Lothe om romanen *Gilead* av Marilynne Robinson.

Gratis inngang!

Trenger du skyss? Prøv Ruters aldersvennlige transport. Ring 23 24 25 50 – hels dagen før. Pris er vanlig bussbillett for senior.

Arr: Nordberg kirkes seniordiakoni



Nordberg Kirkekjelleren

Sykurs

Vil du lære å bruke symaskin eller sy om klær?

Lørdagene 18. oktober og 15. november kl 11 – 15

er du velkommen på sykurs i nyoppusset kirkekjeller i Nordberg kirke.

Pris pr. gang kr. 200.

Påmelding til

Gudrun Homstvedt, gh697@kirken.no.

Vi har plass til 10 deltakere.

Ta gjerne med egen symaskin, dersom du har. Kurset arrangeres av Sogn Frivillighetssentral og Nordberg Menighet.



Kirkelige handlinger

Døpte

02.08 - 01.10

Eva Høgestøl
Lukas Alexander Aas Skarde
Mathea Louise Skarde Aas
Eva Zemaityte
Orestas Zemaitis
Pelle Engebretsen Hellborg
Alma Ovidia Fosli Emmelthun
Mei Nakamura Aandera
Zen Nakamura Aanderaa
Ella Krafft Høiseith
Maiken Strømmen Kavlie
Hedvig Nordby-Egeland
Mari Zakariassen
Tobias Knutsen Nummedal
Audun Engvig Strømsheim
Dalia Sophie Lundell
Mie Gjermundsen Erdal
Leonard Kværner Klyve
Frøya Lund-Gillebo
Sonja Lunderby Broch-Due
Eline Linnerud Amundrud
Karen Elisabeth Trønnes
Alfred Holtermann
Vikeså

Ferdinand Olay Knutsen
Haaøen

Lotta Bjørhus Stigar
Astrid Bjerkeseth Solvin
Hera Lydersen Holmes
Astrid Mestad Kvarstein
Mathias Bergendahl
Hordnes
Mikkel Nilsen Gussiås

Giftermål

02.08 - 01.10

Malene Bettina Fosli
Flataker
Lars Anfrido Emmelthun
Jørgen Grønli Gran
Maria Skovly

Gravferder

02.08 - 05.10

Ruth Larsen
Aud Irene Tunsjø
Bjørn Hjarrand
Arne Mathias Bunkan
Gerd Evelyn Knapper
John Sollie
Harry Brattlien
Odd Scheen
Inger-Johanne Engen
Inger Helene Wiig
Svendsen





Bra resultat på kirkens loppemarked

Det er en glede å se at brukte ting får et nytt liv. At kirkens barne- og ungdomsarbeid kan ha glede av pengene som kommer inn, gjør ikke gleden mindre.

Etter salg på markedet, på Finn og til oppkjøper av sølv og gull, er nå samlet sum oppe i kr 625 000.

Suverent mest ble solgt på Klær med nesten 120 000. Som en god nummer to ble Finlopper med nesten 75 000.

Vi takker alle som sto på og hjalp til både med innsamling av lopper hele sommeren og med rydding og salg under selve markedet. Uten alle dere hadde det ikke vært mulig å gjennomføre! **TAKK!**

De brukbare restene av loppemarkedet er fordelt på flere andre loppemarkeder, Kirkens bymisjon og gjenbruksbutikker i Oslo.

Årets kunstutstilling i Lille Sogn Kafe.

Bli med på en kunstopplevelse i

Lille Sogn Kafe fra 14. til 16. november!

Utstillingen finner sted i de lyse og hyggelige lokalene til Nordberghjemmet, Carl Kjelsensvei 23 c, Oslo

Åpningstider:

• **Fredag (Vernissage): Kl. 16.30 - 18.30**

• **Lørdag og Søndag: Kl. 12.00 - 17.00**

I skrivende stund er 10 entusiastiske kunstnere påmeldt. -Vi håper denne salgsutstillingen vil berike lokalmiljøet. Dette er en glimrende anledning til å støtte lokale kunstnere og kanskje gjøre et unikt kunstkjøp, sier kulturleder Linda Jeppesen.

Velkommen til Maridalen kirke

15. okt. kl. 12.15 Seniorkonsert med duoen Reidun Askeland (piano) og Aage Kvalbein (cello)

26. okt. kl. 18.15 Forfatterkveld med temaet **Hvem var skogfinnene og hvor ble de av?**
Se omtale side 18

19. nov. kl. 12.15 Seniorkonsert med Trond Haugen og Margrete Lad

17. des. kl. 12.15 Seniorkonsert med Jon Berg Eriksen på vokal og Espen Wensaas på vokal og strengeinstrumenter.



Tradisjonsrikt julemarked med ny vri i Lille Sogn kafe

Lørdag 29. november kl. 12.00–16.00 inviterer Nordberghjemmets venner, i samarbeid med Nordberghjemmet, til et stemningsfullt julemarked i Lille Sogn kafé, Carl Kjelsensvei 23C.

Her blir det et variert utvalg av håndlagde skatter – alt fra strikk, søm, julekort og kunst, til smykker, kosmetikk og håndvevde produkter. Nytt av året er et eget område med gjenbruksartikler, hvor privatpersoner og frivillige foreninger får mulighet til å låne en stand og selge klær og ting som fortjener et nytt hjem.

Vi vil gjerne opplyse om at vårt julemarked finner sted samtidig med Nordberg kirkes julemarked. Ta en liten spasertur mellom de to markedene, og tilbringe en hyggelig dag i nærmiljøet.

Disse møtene gjenstår i kirkeakademiet i høst

Mandag 20. oktober kl 19.00:

Musikk og Maleri: Svensk livsglede. Evert Taube og Carl Larsson.

Carl Larsson (1853-1919) er mest kjent for sine lyse og vakre akvareller fra gården Sundborn i Dalarna. I disse bildene ser vi kunstneren i hjemlig familieidyll. Men han maler mer enn idyll. Den svenske trubaduren Evert Taube (1890-1976) reiser rundt i verden og henter inspirasjon til sangene både i Provence og Sør-Amerika. Han kommer tilbake til Sverige som landets store visedikter.

Sted: Nordberg kirkestue. Inngangspenger: kr 100.

Mandag 10. november kl 19.00:

Psykolog Jørgen Wagle: Demens - den nye folkesykdommen.

Hva slags sykdommer er demens? Hvordan skal vi møte mennesker med demens? Jørgen Wagle er «eldrepsykolog» og arbeider blant annet ved Nevropsykologisk klinikk i Akershus.

Sted: Grefsen menighetssenter. Inngang kr 100.

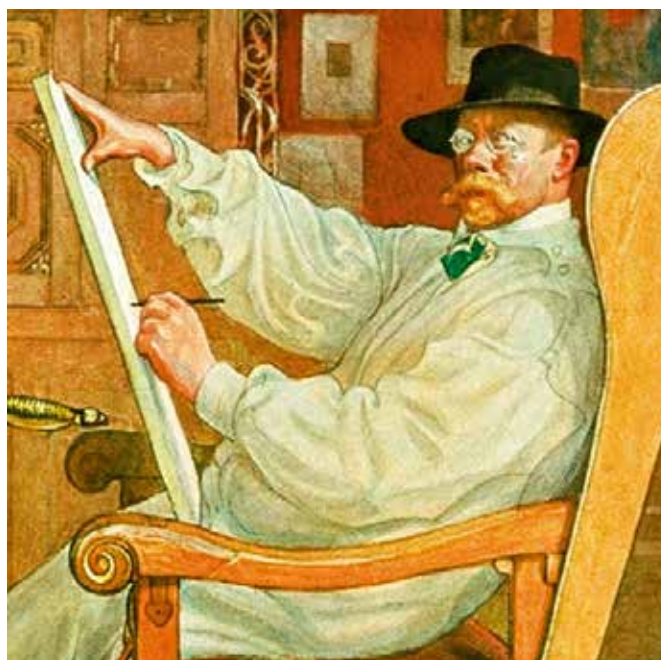
Mandag 24. november kl 19.00:

Bokbad med Åste Dokka og hennes bok: *Litt kristen. Eller hvorfor er det greit at kirka er full av folk som ikke vet hva de tror på.*

Selv om stadig færre sier at de tror på Gud, strever vi alle med de store spørsmålene - om døden, friheten, ensomheten og meningen med livet. Kanskje det hjelper å være «litt kristen» når vi tar inn over oss tilværelsens grunnleggende vilkår?

Åste Dokka blir intervjuet av Gunnar Grøndahl.

Sted: Grefsen menighetssenter. Inngang kr 100.



Carl Larsson maler mer enn hjemlig idyll.



Det var en gang

15 år av Ungdomsforeningens historie 1956-1970 utkommer som et hefte på 75 sider nå i høst.

Det vil koste 100 -150 kroner og er skrevet av Gunnar Grøndahl.

Et lesereksemplar vil bli lagt ut i kirkestua. Der kan du skrive deg på, hvis du ønsker heftet, eller send mail til

kari.skavlan.mogstad@gmail.com



Vil du synge i kor? Og er du bass eller tenor?

Vi ønsker oss flere sangglade medlemmer.

Ta kontakt med
Anne-Sofie Røiri: 905 21 223.



www.nordbergkoret.no

Velkommen til årets julekonsert

Søndag 7. desember 2025
19.00 i Nordberg kirke

NORDBERGKORET

Syng julen inn sammen med Nordbergkoret,
familie, venner og naboer i Nordre Aker.

Billetter selges i døren.

www.nordbergkoret.no



Lille Sogn Kafé – et hyggelig møtested i nabolaget!

Hvor: Carl Kjelsens vei 23 C
– i lokalene til Nordberghjemmet

Når: Åpent kl. 11.00–15.00

(stengt søndager)

Hos oss får du fersk, hjemmelaget mat
til en rimelig pris.

Vi serverer:

- Påsmurte rundstykker
- Varme lunsjretter
- Nystekt bakst og kaker
- Full kaffemeny

Du kan også bestille take away.

Kafeen har store, lyse lokaler, og er et flott
samlingssted for lokalbefolkningen

Velkommen innom!

TÅSEN

El-installasjon



Din lokale elektriker
Alt av elektriske anlegg



24 17 97 97
www.tasen-el.no
post@tasen-el.no

Tidligere Torpa El-installasjon avd Oslo





KOM I FORM!

- Styrke
- Spinning
- Zumba
- Mensendick
- Yoga m.m.

Tlf. 22 02 81 81

Alt innen Fysioterapi og Manuellterapi
Trykkløsebehandlinger

www.stadionfysikalske.no

post@stadionfysikalske.no

Kjelsåsveien 160 - 0491 Oslo, Stillatorget

Nye og gamle
pasienter
ønskes
velkommen!



Timebestilling

22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

og smaken, den slår ingen!

Konfirmasjon
Bryllup
Barnedåp
Snitter
Tapas
Koldtbord
Middager
Gryteretter
Grillmat
Fingermat
Kaker
og mye mer...



Røde Kors Oslo

Til stede for mennesker i vårt nærmiljø

Vi har behov for flere besøksvenner.

Har du tid til å glede et medmenneske?

Du vil få opplæring.

Kontakt oss på epost frivillig.oslo@redcross.no

eller ring 412 05 968

www.rodekors.no/oslo



Frysjaeveien 27A, 0884 Oslo
Tlf: 22 02 09 80 / Mobil: 48 00 34 79
www.ryenogco.no



Leie lokale?

Har du behov for å leie
lokale til feiring av dåp,
konfirmasjon, bursdag,
minnesamvær?



Kontakt oss på telf: 992 59 819.

e-post: korsvollutleie@gmail.com

Se også

www.korsvollfelleskapet.no

(om oss) for mer info og priser

Korsvoll menighetshus

Tåsneveien 121

Sjekk Punkt **VÅR KOMPETANSE, DIN TRYGGHET!**

Bestill sjekk av bilen din i dag! T. 22 15 06 88

KJELSÅS BILVERKSTED

ADVOKATFIRMAET DA

NORJUS

Arv, testament, avtalerett, eiendom m.m.

En av mange hyggelige uttalelser fra våre klienter:

Tusen takk for godt utført arbeid, dere har vært dyktige, raske, ryddige og etterrettelige. Jeg kommer personlig til å anbefale dere (har gjort) om det skulle være noen som skulle trenge hjelp en gang. EMG, Oslo

Sognsveien 75 C - T 22 55 51 80 – norjus@norjus.no

ULLEVÅL STADION



RØRLEGGER
HARRY MARTINSEN AS
- mer enn 100 år i bransjen

Små og store oppdrag:
Baderom, varme og sanitær ved rehabilitering og nybygg.
Reparasjoner, varmepumpe, vannmåler, generell service.

TLF: 23 33 24 40
E-post: post@harry-martinsen.no
Web: www.harry-martinsen.no

Kjelsås Malerservice - A. Baumann:

**Alt av
innvendig og utvendig malerarbeid**

- Borettslag, sameier og privat -

Norsk faglært maler med gode, lokale referanser.
NB: Pensjonistrabatt!

Kjelsås Malerservice
Kurveien 52, 0495 Oslo
Mobil: 907 63 309
Kjelsas.malerservice@gmail.com
Nettside: kjelsasmalerservice.no



ELEKTRIKER'N I NÆROMRÅDET

Vi utfører større og mindre oppdrag hos mange
Fornøyde kunder i nærmiljøet. Både bolig,
Borettslag/sameier og næringskunder.
Ingen oppdrag er for små.

Vi tilbyr energieffektivisering og smarte løsninger.
Ta kontakt med oss for gode råd.

Vi gir lokale kunder 10% rabatt på utstyr
ved service oppdrag.

EN SIKKER KONTAKT!



**KJELSÅS
ELEKTRO AS**
registrert elinstallatør

Kjelsås Elektro AS | Tlf. 22 22 10 40 | post@k-e.no | www.k-e.no

KIWI

mini pris



**Velkommen
til en hyggelig
handel!**

**Meny Kringsjå – din nærbutikk
med det store utvalget.**



Du får så mye mer

KRINGSJÅ

9-20 (9-18) tlf 23 00 85 85
Minister Ditleffsvei 21 – www.meny.no

Leie lokale?

Visste du at Nordberg menighet har to fine lokaler til utleie: Kirkestua og Ungdomshuset.

Kirkestua rommer opp mot 100 gjester, mens det i Ungdomshuset er plass til 50 - 60 personer. Lokalene kan brukes til bursdager, minnesamvær, jubileer, bryllup, dåp og konfirmasjoner.

For spørsmål om utleie - epost:

Post.Nordberg.oslo@kirken.no



Runes AS

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no post@runes.no

GRATIS BEFARING

9088 6020



SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiennner
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



• Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!

• Produksjon i Norge rask levering!

Utstilling åpen etter avtale



SØNDAG KL 11.00
I NORDBERG KIRKE

- Søn 12.10 Gudstjeneste for små og store, utdeling av 4-årsbok.
Sokneprest Ulrike Lunde
Trosopplærer Elisabeth D. Haare
- Søn 19.10 Gudstjeneste. TV aksjons-dagen
Kapellan Julie Fallentin Sundal
Diakon Lillian Dombestein
- Søn 26.10 Bandgudstjeneste på Bots og bønnedag, søndagsskole, skriftemål.
Predikant og liturg Marius Mjaaland
Sokneprest Ulrike Lunde og organist Eivind Vonen med band Søndagsskole.
- Søn 02.11 Allehelgenssøndag
KL.11.00 Høymesse
Kapellan Julie Fallentin Sundal
Diakon Lillian Dombestein
- KL.18.00 Minnegudstjeneste
Kapellan Julie Fallentin Sundal
Diakon Lillian Dombestein
- Søn 09.11 Gudstjeneste for små og store
Utdeling av 2-årsbok
Sokneprest Ulrike Lunde
- Søn 16.11 Søndag for de forfulgte
Gudstjeneste
Kapellan Julie Fallentin Sundal
Søndagsskole
- Søn 23.11 Gudstjeneste på Kristi kongedag
Predikant Notto Thelle
Sokneprest Ulrike Lunde
- Søn 30.11 1. søndag i advent
Sokneprest Ulrike Lunde
- Søn 07.12 2. søndag i advent
Sokneprest Ulrike Lunde
Diakon Lillian Dombestein
- Søn 14.12 3. søndag i advent
KL 18.00 Lysmesse
Kapellan Julie Fallentin Sundal
Speiderne



SØNDAG KL 11.15
I MARIDALEN KIRKE

- Søn 05.10 Gudstjeneste med dåp og nattverd
Stud. theol. Bjørn Magnus Hanserud
- Søn 19.10 Gudstjeneste for små og store
Høsttakkefest
Diakon Gudrun Aas Homstvedt
Trosopplærer Ragnhild Aune
Utdeling av 2- og 4-årsbok
- Søn 26.10 Forfatterkveld se side 18
KL. 18.00
- Søn 02.11 kl.14.00 Dåpsgudstjeneste
Sokneprest Ketil Rosnes
kl 18.15 Minnegudstjeneste
Liturg Ketil Rosnes
Medliturg Gudrun Aas Homstvedt
- Søn 16.11 Nynorsk salmemesse
KL. 18.15 Liturg Ketil Rosnes
Medliturg Gudrun Aas Homstvedt
- Lør 06.12 Dåpsgudstjeneste
KL. 14.00 Liturg Ketil Rosnes
- Søn 07.12 Gudstjeneste med dåp
Liturg Ketil Rosnes

Menighetskontor
for Nordberg og Maridalen kirker:

Nordberg kirke: Kringsjågrenda 1, 0861 Oslo.
Tlf. 23 62 94 90 eller en ansatt direkte
E-post: post.nordberg.oslo@kirken.no
Konto: 1600.21.35020.
Vipps: 23077

Maridalen kirke: Maridalsveien 506
Konto: 1602.49.01959
Vipps: 70556

Er du ungdom og
ønsker info og/
eller kontakt med
oss? Legg oss til!



Navn og adresser



Sokneprest i Nordberg:
Ulrike Eva Lunde
E-post: ul686@kirken.no
Tlf: 452 40 409



Daglig leder for Nordberg og Maridalen:
Marianne Utle
Tlf: 928 38 041
E-post: mu954@kirken.no



Menighetssekretær for Nordberg menighet
Nina Klarholm
E-post: nk654@kirken.no



Nordberg menighets barnehage:
Bjørn Wang Langer
E-post: styrer@nordbergmenighetsbhg.no
Tlf: 467 49 637



Sokneprest i Maridalen:
Ketil Rosnes
Tlf: 930 93 920
E-post: kr736@kirken.no



Diakon for seniorer:
Lillian Dombestein
Tlf: 973 05 294
E-post: LD929@kirken.no



Diakon for seniorer:
Gudrun Aas Homstvedt
Tlf: 468 62 174
E-post: gh697@kirken.no



Nordberg menighetsråd Leder:
Sissel Hodne Steen
Tlf: 476 18 023



Kapellan i Nordberg
Julie Fallentin Sundal
Tlf: 923 37 232
E-post: js597@kirken.no



Organist:
Eivind Gjerdalen Vonen
E-post: ev342@kirken.no



Trosopplæringsleder:
Elisabeth Danielsen Haare
E-post: eh767@kirken.no
50 % perm sept 25-feb 26



Maridalen menighetsråd Leder:
Gunstein Hansen
Tlf: 952 03 280



Kjøkkenassistent:
Shehnaz Noori



Ungdomsarbeider:
Torgeir Ihle
Tlf. 410 11 359



Ungdomsarbeider:
Bjørn Magnus Hanserud
Tlf. 900 63 656



Organist i Maridalen:
Øyvind Svendsen



Koransvarlig Bago:
Solveig Lindheim
E-post: nordbergbago@gmail.com



Vikar 50% for trosopplærer september 25- februar 26
Ragnhild Aune



Redaktør menighetsbladet, Unni Harsten
Tlf. 907 54 341
E-post: uh564@kirken.no



Kirketjener i Maridalen:
Bjørn Magnus Hanserud
Tlf. 900 63 656

Velkommen til julemarked i Nordberg kirke 28.-30. november



Tradisjonen tro har vi også i år julemarked i kirkestua første helgen i advent.

Mange bidrar med hjemmebakst, syltetøy, hjemme-strikket og hjemme-sydd, blomster og julelopper, julelys, julekort, merkelapper, julegaver - alt du trenger til julen. Laget med kjærlighet.

Før jul har vi treff for å lage ting til markedet mandagene 20. okt., 3.nov. og 17. nov. i kirkekjelleren. Velkommen!

Hele uka fra 24. nov. er det felles dugnad for å få alt på plass til åpningen.

Fredag 28. november

kl 16.30 -19.00

Tenning av julegran kl 17.00 Korsvoll skolekorps spiller til julesanger

Lørdag 29. november

kl. 11.30 -15.00

Søndag 30. november

kl 12.00 -14.30

Lotteriet trekkes kl.14.00



Menighetsbladet blir delt ut i alle postkasser på Nordberg og i Maridalen. Bladet regnes som informasjon – ikke som reklame i samsvar med lover og rettledninger for levering av uadressert reklame og aviser. Hvis du ikke ønsker bladet levert til deg, kan du bare kaste det i pappersøppel. Hvis det ikke er greit for deg, kan du melde fra, så vil vi forsøke å unngå å levere bladet i din postkasse.

