

Et blad for deg
som vil lese
om det som
skjer lokalt

August 2026



Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn



Konfirmasjon er for alle -
sammen eller alene s. 8



Aleksa Urosev - ny styrer i
kirkens barnehage s.10



Mye spennende i Nordre
Aker kirkeakademi s. 22



Bli med til Pandidas hage i
Maridalen s. 4



Fra symaskin på
loppemarkedet til
kule plagg. s.3
Nytt marked
21.-23. august. s.32

Slik jeg ser det:

Bibel-boom

Jeg er i kulturkirken Jacob. Det er smekkefullt - nesten 500 til stede. Dørene må stenges på tross av kø utenfor. Inne var det bare ståplasser da jeg ankom i siste liten.

Vi er en svært sammensatt forsamling. Jeg slår av en prat med sidemannen som er ung og som viser seg å være buddhist. Vi har mye til felles og praten går lett før arrangementet er i gang.

Akerselva kvinnekor stemmer opp en sang av Rudolf Nilsen. Stemningen er satt for lansering av boka til Mimir Kristjánsson og Sofie Marhaug: *Sosialistenes guide til Bibelen*.

"Gamlebiskopen" Kari Veiteberg går først opp på prekestolen og holder en ekte pinsepreken om Den hellige ånd som kommer til oss.

Så inntar Åste Dokka - teolog og journalist i *Vårt Land* - scenen sammen med forfatterduoen. Sammen har de en lang og god prat om *Bibelen*, om det radikale kjærlighetsbudet, om kravet til rettferdighet samt den uvurderlige betydningen *Bibelen* har hatt.

Så kommer sjefredaktør Vebjørn Selbekk i den kristenkonserverte avisa *Dagen* på scenen. Han roser boka opp i skyene før kvinnekoret avslutter og forfatterne drar rett til NRK der de skal delta i Debatten om det samme tema.

Paret har lest *Bibelen* fra perm til perm før de skrev boka. Selv er de spørrede til troen på Gud, men er svært opptatt av det sosialpolitiske budskapet om rettferdighet.

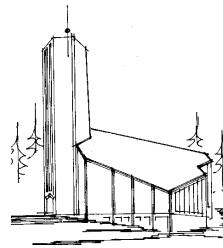
Boka er trykket i fire opplag og har solgt i over 10 000 eksemplarer. Vanligvis er opplaget av norske bøker 500 - 2000. Hva er det som skjer? *Bibelen* vekker voldsom interesse! Også ut over sin vanlige leserkrets.

Selv om kirken har vaklet noe i sin solidaritet gjennom tidene, er det for mange av oss ingen overraskelse at Jesus i *Bibelen* snakker om rettferdighet, kjærlighet, likhet og omsorg.

Men det kan ikke sies for ofte og av for mange i dagens brutale verden.



Denne gangen er det **Unni Harsten** som deler noen tanker



NORDBERG MENIGHET

Åpen kirke - med Jesus i sentrum



MARIDALEN KIRKE

Kirken i dalen, dalen i kirken

Kirketorget i Oslo

Kontakt Kirketorget når du skal ha dåp eller bryllup.

Åpent alle hverdager kl. 08.00-15.30

Telefonnummer: 23 62 90 09

Mail: kirketorget.oslo@kirken.no

Post-/ gateadresse: Akersbakken 32, 0172 Oslo

Menighetenes nettsider

Nordberg og Maridalen menigheter har sine egne nettsider og vi er på Facebook og Instagram. Dette oppdateres kontinuerlig. Der finner du omtale av aktuelle arrangementer i menigheten, sammen med nyttige opplysninger om dåp, vielser og begravelser - og andre fakta om menigheten. Her er nettadressene:

www.kirken.no/nordberg

www.kirken.no/maridalen

www.facebook.com/nordbergmenighet

www.facebook.com/maridalenkirke

Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn

Utgiver: Nordberg menighetsråd

Redigeres etter redaktørplakaten og vær varsom-plakaten

Redaktør og layout: Unni Harsten tlf. 907 54 341

E-post til menighetsbladet: uh564@kirken.no

I redaksjonen:

Elin Toft

Gunnar Grøndahl

Helge Kjøllesdal

Tove kolset

Ingerd Irgens Hynnekleiv (i permisjon)

Kirsten Løvdal Bjune (spesielt for Maridalen)

Lillian Dombestein (delvis permisjon)

Forsidefoto: Elin Toft

Trykkeri: ETN Grafisk

Opplag: 7 500

Neste nummer utkommer ca 19. oktober. Stoff til neste nummer senest innen 25.september.

Gaver til menighetsbladet:

Bladet lages av frivillige og deles ut gratis til alle husstander i Nordberg og Maridalen sokn. Vi er takknemlige for gaver til dekning av utgiftene.

Konto: 1645.02.27092

Vipps: 565614

Kjøpte symaskin, sydde bukse

På loppemarkedet i fjor møtte vi Johannes Vetland (24) på vei ut døra, bærende på en nyinnkjøpt symaskin. Ett år etterpå må vi spørre: Har den nye symaskinen blitt brukt?

- Absolutt, svarer Johannes.

- Jeg er veldig fornøyd med den og har brukt den en del det siste året. Jeg kunne sy fra før av, men jeg har definitivt blitt bedre og har fått mye glede av en finere maskin. Jeg har blant annet sydd en bukse som jeg bruker ofte, og har lappet og sydd inn flere andre klær.

Johannes forteller at han elsker loppemarkeder, og drar så ofte han kan. Noe av det han liker mest, er å finne interessante og nyttige ting til en billig penge.

Nordberglopper - byens beste

- Det er også veldig viktig for meg med gjenbruk. Jeg prøver alt jeg kan å hovedsakelig kjøpe ting brukt, for å ikke bidra til overforbruk og forsøpling.

Når det gjelder loppe-markedet i Nordberg kirke, synes han det er et av de beste markedene i Oslo.

Veldig gode priser

- Både i fjor og for-fjor fant jeg mange fine ting, og prisene er som regel veldig gode i forhold til andre

loppemarked. I fjor fant jeg to par bukser i tillegg til symaskinen, og kjæresten min fant mange fine plagg, sier Johannes.

Kommer tilbake

Han legger til at han selvfølgelig skal dra på loppemarkedet nå i august. En ting er at han bor i nærheten av Nordberg, så det er kort vei å gå til markedet. Men prisene og kvaliteten på varene er det viktigste.

- Så lenge loppene forblir gode og prisene ikke blir tullete høye, kommer jeg tilbake hvert år.

Forsiktig med anbefalinger

På spørsmål om han vil anbefale kirkas loppe-marked til andre, drar han litt på det.

- På den ene siden vil jeg anbefale markedet til andre. På den andre kan jeg ikke anbefale det for mye, hvis resultatet er at altfor mange kommer på markedet. Da blir det vanskeligere for meg å finne skattene før noen andre tar dem, smiler han.

• Elin Toft



Johannes Vetland har hatt stor nytte av siste års loppefunn. Han kommer tilbake i år. Foto: Elin Toft

Årets loppemarked

Lopper kan leveres hver tirsdag i sommer kl 14.00 - 19.00 og hver dag i loppeuka 17. - 20. august. Selve markedet:

Fredag 21. august
kl. 17.00 - 20.00

Lørdag 22. august
kl. 11.00 - 16.00

Søndag 23. august
kl. 12.00 - 16.00

Panidas hage på Kallerud gård

Panida Pengwong bor på Kallerud, gården som ligger ved Kallerudveien som forbinder kirka og Hønefoten. Veien er forbudt for kjørende uten tillatelse, men tillatt for alle andre, hester og sykler inkludert. Og det er det mange som har frydet seg over i årenes løp.

En ser ikke Panida så ofte når en passerer, men en ser hagen hennes tett inntil veien. Om sommeren er den så vakker og interessant at det er umulig ikke å stoppe for å nyte synet. Vi er mange som har hatt en anelse om at det finnes en kunstner bak dette kunstverket. Hun har et spesielt passende navn: Panida betyr nemlig dame på thai.

Panida, født i 1966, kom til Norge i 1994 som 28-åring fordi hun ønsket seg et nytt liv. Hun og Lasse Henriksen møtte hverandre

da begge var ansatt i Park og idrett. Panida begynte i kantina. Lasse bodde allerede på Kallerud. I 2003 flyttet de sammen.

Fargerikt mangfold

Blomster, grønnsaker, poteter, bærbusker og trær – alt vakkert komponert på en romslig gressplen. Grønnsaksbed i lange rader og blomster kunstferdig arrangert. Tunnelen, kaller Panida espalieret som lar sukkerertene og blomkarsen klatre trygt. Lasse har lagd det av bjerkegreiner. Og så dette som kanskje gjorde meg mest

nysgjerrig på denne kunstneren: rennende vann og steiner i alle størrelser og fasonger, plassert sånn at en nesten bare må ta på dem. Utenfor hovedinngangen står en diger stein med et dekke av mose og lav på toppen og en liten granbusk. Taus og vakker ønsker den velkommen.

Fra østens hager og åkre

Vakre vekster, rennende vann, steiner, alt i en harmonisk forening – det fører tankene i retning av Østen. Panida vokste opp i byen Udon Thani nordøst i Thailand, ca. 50 km fra grensen mot Laos. Panida har mye erfaring med risdyrking på bestemorens gård sammen med en bror og en søster. Da, som til dels nå, var det okser som trakk plo-gen.

Buddha må få sitt

Buddhisme er Thailands største religion (90-95 prosent av befolkningen).

Panida tar meg med til en liten Buddha-figur inne i huset. Foran seg har Buddha vann i en skål og litt frukt. Det er vanlig i buddhismen at man sørger for gudens ve og vel, og at han pyntes med blomster.

Der sitter også en kongefigur, Thailands femte konge, som er

kjent for å ha modernisert landet rundt forrige tusenårsskifte. Han tas også godt vare på og får til og med en velfortjent skvett konjakk iblant.

Peker og jobber

Vårt første møte finner sted en solfylt dag i begynnelsen av mai. På avstand ser jeg Panida med rive, i ferd med å gjøre bedene klare for såing og planting.

På en lav trebenk sitter Lasse og venter på oppdrag, antar jeg. Ja, jeg har rett! Panida peker og Lasse jobber, erklærer de begge. Han tar de tyngste takene, som å hente steiner fra områdene omkring, bygge levegger, skjære bort tørre greiner osv. osv.

Erfaring fra Oslos parker

Panida har hatt mange stillinger innen Oslo kommune, alt fra kantine, vasking, parkarbeid og på kirkegård. Fra praksisen i parker og kirkegård med opplæring og undervisning, har hun fagbrev som anleggsgartner.

Hun viser meg bilder av store, vakre, fargerike blomsterarrangementer utenfor Nationaltheatret og fra Østre Aker kirkegård. Svanen på plenen ved kirka gjør meg taus av beundring.



På Kallerud ønskes du velkommen av Panida og en stor, mosegrodd stein med en liten granbusk på toppen.
Foto: Kirsten Bjune

Variert erfaring

Fra 2019 har hun vært renholder på Ullevål sykehus. Derfra fikk hun nylig fagbrev som renholdsoperatør. Nå vil hun være ved Ullevål til hun kan gå av med pensjon.

Ute ligger beviset på hva hun vier fritiden til. Hvis været slår til, blir det stor avling. Hun selger ingen ting, sier hun. Men hun gir bort mye til venner.

Glad i kulde og stein

Når jeg spør Panida om det er barndommen i thaikulturen som inspirerer til hagearbeidet, blir hun usikker.

- Jeg er glad i steiner, de er kalde. Og jeg er glad i kulde. Rennende vann er også kaldt. Vi hadde en liten bekk der hvor jeg vokste opp. Vi fanget små fisker i den. Jeg liker kulda i Norge. Kulda kan en kontrollere med klær. Varmen, heten kommer du deg ikke unna.

Alle er del av naturen

Jeg har små barnebarn. De leker i sandkassa og samler også på steiner.

Og jeg nikker tankefull og minnes hvordan våre barn fylte lommene våre med små, glatte steiner når vi gikk turer i marka. Noen tilber Buddha, andre tilber Kristus – vi er alle en del av naturen.

• Kirsten Løvdal Bjune



Fra Panidas vakre hage med rennende vann, stein og blomster. Hun har også plantet utenfor Nationaltheatret og på Østre Aker kirkegård.

Mannen Lasse graver og utfører arbeidet slik Panida vil ha det. Det er den beste arbeidsfordelingen. Foto: Kirsten Bjune





Jeg tror jeg skjønner sjargongen til mange av dem som vokser opp nå, sier Anna Bovim.

Foto: Privat



Jeg ønsker å være en trygg voksenperson for ungdom i deres hverdag, sier Cecilia Frimpong.

Foto: Privat

To nye ungdomsarbeidere

Nordberg menighet får to nye ungdomsarbeidere som skal ta ansvar for henholdsvis Klubben og Z-Nordberg. Det er Anna Bovim (21) og Cecilia Frimpong (25). De begynner etter sommerferien.

Anna Bovim

Anna Bovim er fra Røyken i Asker kommune. Hun studerer «Religion og samfunn» på tredje året på Det teologiske fakultet ved Universitetet i Oslo. Hun har bakgrunn som frivillig leder for barn og ungdom i Nedre Eiker menighet. Anna har vært med dem på leir, på Lys Våken og Tårnagent-samlinger, og deltatt i klubbvirksomhet.

- Hvorfor valgte du å ta ansvar i Nordberg menighet?

- Jeg trives godt med å være sammen med barn og ungdom! Jeg tror jeg forstår sjargongen til mange av dem

som vokser opp nå, noe jeg håper vil komme til nytte i arbeidet med ungdommene i menigheten.

Anna skal lede KLUBBEN som er for de eldste ungdommene som søker til kirken. I tillegg skal hun ha ansvar for lederopplæring for dem som selv kan tenke seg å ta et lederansvar etter hvert. Det vil også omfatte konfirmanter som har lyst til å bli ledere når de har lagt konfirmanttiden bak seg.

Direkte tale

- Jeg tror det er viktig at barn og ungdom får møte trygge voksenpersoner. Jeg synes det

er spennende å snakke med ungdom om tro. Jeg opplever at de stiller mer direkte og andre typer spørsmål enn det vokse gjerne gjør, sier Anna.

Dette er hun også interessert i fordi hun studerer faget «Religion og samfunn». Hun får grasroterfaringer som også kommer studiene til gode ved å gå inn i tette relasjoner til barn og unge. Anna kjenner ikke menigheten på Nordberg godt, men har peiling på området siden hun tidligere har bodd i studentbyen på Kringsjø. Hun gleder seg til å bli kjent med folk som vanker her og som hun kan samarbeide med.

Cecilia Frimpong

skal lede de litt yngre ungdommene i

Z-Nordberg. Hun er fra Rælingen og studerer til en master i barnevernsarbeid på Oslo-Met. Hun tar sikte på å bli ferdig med studiene neste år.

- En jobb som ungdomsarbeider i Nordberg kombinerer alle mine interesser, sier hun uten forbehold.

- Jeg vil jobbe i Nordberg kirke fordi jeg trives med å arbeide med ungdom og ønsker å være en trygg voksenperson i deres hverdag. Jeg synes det er givende å bidra til et inkluderende miljø der ungdom kan føle seg sett, hørt og verdsatt. Jeg motiveres til å bidra til et fellesskap gjennom aktiviteter, samtaler og engasjement.

Cecilia ser samtidig at denne stillingen gir henne muligheter til å utvikle seg videre, lære mer og gjøre en positiv forskjell for ungdommene.

Bred praksis

Cecilia har jobbet for barn med nedsatt funksjonsevne. Hun er avlaster og holder kurs for foreldre i et opplegg for å styrke samspillet mellom barn og foreldre. Hun har hatt faglig praksis på skoler og i barnehager. Hun har også vært frivillig søndagsskolelærer i kirken for folk med ghanesisk bakgrunn på Stovner. Selv tilhører hun en metodistkirke på Lillestrøm.

Hun har også kjennskap til Nordberg-området etter å ha bodd på Kringsjø studentby. Cecilia gleder seg til å bli bedre kjent med dem som bor her og samarbeide om å legge best mulig til rette for ungdommene som ønsker å utfolde seg i kirkens lokaler.

- Jeg har erfart at noe av det viktigste vi kan gjøre er å bygge trygge relasjoner. Jeg ønsker å bidra til å skape et miljø der de som trenger det, føler at de får støtte til å leve et liv som ikke alltid er lett. Og gi innhold til miljøet slik at de gleder seg over å få være sammen med andre og utvikle seg som mennesker.

• Helge Kjøllesdal

En diakon til

I høst kommer det til å arbeide tre diakoner i Nordberg og Maridalen menigheter. Men ingen av de tre har en full stillingsprosent.

Diakon Gudrun Aas Homstvedt reduserer sin stilling til 50 prosent. Gudrun skal primært arbeide i Maridalen. Den nye diakonen heter Marianne Følling. Hun kommer fra Høvik menighet der de var to diakoner. Men så har Bærum prosti sett seg nødt til å redusere antall diakoner. Følling måtte slutte.

- Jeg er 63 år. Så fikk jeg høre av Gudrun at det var en 50 prosent stilling ledig på Nordberg, så nå vil jeg vente litt med å pensjonere meg. Det hele er litt overraskende, sier hun.

Erfaring fra Høvik

I Høvik menighet har hun vært med og arrangert middag for småbarnsfamilier en

gang i uka. Hun har ledet sorggrupper, tilbudt diakonal støtte for beboere, pårørende og ansatte ved sykehjem og holdt andakter på sykehjem. På Nordberg kan du møte henne under tirsdagslunsjene og ved noen gudstjenester. Hun skal også være med på lørdagskafeen på Grefsen.

Gleder seg

Marianne overtar noen av oppgavene til diakon Lillian Dombestein som har noe redusert stilling i høst.

- Jeg gleder meg veldig til å begynne i Nordberg, sier Marianne Følling, som er på plass fra begynnelsen av august.

• Gunnar Grøndahl



- Jeg gleder meg til å begynne i Nordberg. Foto: G. Grøndahl



Vedlikehold må til

I kirkestua på Nordberg er det kommet nye takplater. Håpet er at akustikken skal bedre seg. Mange som hører litt dårlig og bruker høreapparat, har hatt problemer med å få med seg det som blir sagt der.



I ungdomshuset/barnehagen har vinduene vært stygge en stund. Nå blir de malt og fra høsten av vil det både se mye bedre ut og malingen vil beskytte mot råtne.



I Maridalen kirke har setene på stolene vært riktig dårlige en stund. Det er dyrt å kjøpe nye, men en gjeng har gått på kurs og stilt på dugnad for å reparere setene. Riktig bra er det blitt!

Konfirmasjonen er for alle

- Jeg hadde ikke noe forhold til Nordberg kirke selv om jeg hadde vært der i noen begravelser. Men det var før jeg henvendte meg med spørsmål om konfirmasjon for mitt barnebarn Benedicte som har noen ekstra utfordringer i livet, forteller mormor Ann-Mari Haug.

Benedicte må ha god tilrettelegging i mange sammenhenger, og mormor er sentral i oppfølgingen. Ann-Mari ville gjerne at Benedicte skulle oppleve konfirmasjon sånn som de andre jevnaldrende.

Det lugget litt i starten da mormor tok kontakt med kirken angående konfirmasjon. Det var både permisjoner og ubesatte stillinger i staben, og det tok litt tid før en god kontakt var opprettet. Men så kom både trosopplæringsleder Elisabeth Danielsen Haare og daværende nyansatt kapellan Christian Volten på banen.

- Presten tok godt vare på meg. Jeg hadde flere samtaler med han og fikk hjelp og støtte – også på områder som ikke hadde noe direkte med konfirmasjonen å gjøre. Sammen planla vi hvordan konfirmantopplæringen kunne organiseres og hvordan selve konfirmasjonen kunne se ut. Trosopplæringsleder Elisabeth kom også på banen, og sammen fikk vi til et opplegg som passet Benedicte veldig bra, forteller Ann-Mari.

Sjeldent syndrom

Benedicte har et svært sjeldent syndrom som medfører at hun er forsinket i utviklingen på flere områder. Syndromet skyldes en kromosomfeil og Benedicte fikk diagnosen da hun var ett år. Mormor som er vernepleier, hadde lenge mistenkt at noe var i veien.

Benedicte har et språk, men man må kjenne henne godt for å forstå alt hun sier. Hun har hatt et bra tilpasset skoletilbud hele veien. Det startet allerede i Mølleplassen spesialbarnehage. Siden ble det bra oppfølging på Korsvoll barneskole, Teglverket ungdomsskole og Bjerke videregående. Veien videre er avhengig av gode tiltak.

Elsker sang

På fritiden er Benedicte med i Dissimilis. Hun er veldig glad i musikk og kan masse sanger utenat. Hun er også veldig glad i å bli sunget for. En gang i uka rir hun. Det er noe hun er glad i selv om hun har opplevd å bli kastet av hesten.

Benedicte er ei jente vi ofte treffer på kirkenes gudstjenester og



Det går fint an å bli konfirmert i egen seremoni slik Benedicte ble.
Foto.: Privat

arrangementer. Mormor er aktiv i letingen etter gode aktiviteter som Benedicte kan delta på. I etterkant av konfirmanttida, treffer Benedicte trosopplæringsleder Elisabeth med jevne mellomrom i kirken. De synger sammen, noe Benedicte liker godt.

Åpen kirke

- Vi er alltid på utkikk etter steder som kan ta imot Benedicte på en god måte. Kirkerommet er åpent for alle. Jeg vil så gjerne at hun skal bli glad i det rommet. Vi var for eksempel på middag i kirkerommet på Skjærtorsdag. Det var så fint

– selv om Benedicte ikke syntes maten var noe særlig.

- Vi går på gudstjenester – særlig på de gudstjenestene som er for store og små. De passer oss godt. Lillesøster til Benedicte synger i Bago og Benedicte er stolt når de opptrer i gudstjenesten, forteller mormor.

Topp med marked

Loppemarkedet og julemarkedet er også gode arenaer for Benedicte og mormor. Benedicte syns det er trygt og godt i disse sammenhengene og syns det er fint å

gå rundt og kikke på saker. Hun leter særlig etter bøker om Ole Brumm som er storfavoritten. Men aller best er kaféen. Uansett – det å være en del av noe – å være med i en sammenheng – det er det mormor ønsker seg mest på vegne av Benedicte. Og kirken har vært en god arena for å få til det.

Tilpasset opplegg

- Vi har rom for stort mangfold når det gjelder individuell tilpasning i konfirmasjonstiden. Vi inviterer alle i årskullet og har en bevisst strategi for å legge til rette om noen trenger et alternativt opplegg, sier trosopplæringsleder Elisabeth Danielsen Haare.

I konfirmantopplæringen er det mange ulike ønsker og behov. Derfor er det alltid en av de ansatte som har et ekstra blikk for dette. Elisabeth har ofte hatt det ansvaret og har også tatt ekstra utdanning i spesialpedagogikk for å være bedre kvalifisert. Hun syns både det er lærerikt og spennende å legge til rette.

- Vi lager et opplegg i fellesskap med konfirmant og foresatte. Noen vil ha et opplegg helt for seg selv, både i undervisning og på selve dagen. Andre vil kanskje ha under-



Benedicte er glad i sang og musikk og treffer Elisabeth jevnlig for å synge sammen. Men nesten like viktig er markedene i kirken der man kanskje kan finne Ole Brumm. Foto: Privat

visning for seg selv, men konfirmeres med de andre. Noen vil ha undervisning sammen med de andre, men med en trygg voksen til stede. Vi finner alltid en løsning som fungerer, forteller Elisabeth.

Kirken sier aldri nei til å ta imot konfirmanter med ulike behov. Men jo tidligere det meldes inn behov, jo bedre kan man planlegge. Om konfirmanten skulle ha passert 15 med flere år, er det alltid en mulighet likevel. Om det er ønskelig å delta på konfirmantleir, er det også

der åpent for å ta med ekstra hjelpere.

Når det gjelder selve konfirmasjonsdagen, kan seremonien tilpasses. Noen vil – som Benedicte – ha en egen seremoni. Andre kan være i en gruppe på tre-fire konfirmanter. Om det er flere med samme ønsker, kan man også samarbeide med nabokirkene.

Også ungdom som bor i utlandet får et tilbud om forberedelser gjennom Sjømannskirkens opplegg. De kan kombinere dette med leir sammen med Nordberg

og Maridalen og de kan ha selve konfirmasjonen i kirken. Ta kontakt med kirken om mulighetene.

Det er ikke for sent å melde seg til konfirmasjon i 2027. Alle medlemmer og trosopplæringsabonnenter får tilsendt informasjon om konfirmasjon i posten. • Unni Harsten

Har du spørsmål kan du sende en e-post til kapellan Julie på js597@kirken.no. Påmeldingen åpnet 1. juni og kan gjøres på minkirkeside.no/oslo



Aleksa Urosev ser fram til å ta fatt som ny styrer i Menighetsbarnehagen.

Foto: Helge Kjøllesdal

Ny styrer i menighetsbarnehagen

- I Norden står lek sentralt i barnehagen. Det er fint! Men for at barna skal utvikle seg og ha det godt, må planleggingen av det som skal skje være god. Det trengs også orden og struktur, smiler Aleksa Urosev på spørsmål om hvilke positive elementer han kan tilføre livet i Nordberg menighetsbarnehage som ny styrer med sin serbiske bakgrunn.

Urosev begynner 1. august. Han har utdanning med en bachelor for barnehagelærere fra Serbia. Han har pluss på med utdanning og praksis fra Dronning Mauds Minne i Trondheim og pedagogisk ledelse og læringsmiljø fra BI i Oslo, og utdanning for endring og utvikling ved Høgskulen på Vestlandet.

God erfaring

Aleksa har jobbet i

norske barnehager siden han kom til Norge i 2018. Han har norsk samboer og venter sitt første barn.

- Hvorfor har du valgt å jobbe med barn?

- Jeg har alltid vært glad i barn og har hatt interesse av å forstå barns behov, svarer Aleksa. - Jeg er for eksempel nysgjerrig på å se hvordan barn reagerer når de opplever noe for første gang i livet.

Og da har vi et ansvar for å se at barnet får en god bearbeidelse av en slik opplevelse.

Praksis fra flere land

Den nye styreren har allerede skaffet seg en vid erfaringsbakgrunn fra barnehager med utvekslingspraksis i Romania, Danmark og Østerrike. Han har derfor fått innblikk i hvordan barnehagelivet utspiller seg i ulike kulturer. De siste årene har han vært pedagogisk leder. Nå følte han at han var klar for å ta over ledelsen av en barnehage.

- Jeg er blitt tatt godt imot av de som har ansatt meg og kollegene

jeg skal ha framover. Jeg tror det blir et fint team med varme folk. De har tatt imot meg som den jeg er. Samarbeid må bygge på gode menneskelige relasjoner, men også på profesjonell faglighet. En mindre barnehage som dette kan virkelig gi oss muligheter til å se det enkelte barns behov. Den er plassert i fine naturlige omgivelser og støynivået blir innenfor tålbare grenser, sier Aleksa.

- Hvorfor har du søkt deg til en menighetsbarnehage?

- I en verden med store forandringer er det verdifullt også å legge vekt på kulturtradisjoner. I Norge er kristendommen en viktig del av denne arven. Jeg ønsker å lære mer om hvordan denne del av

livet er blitt praktisert i denne barnehagen, også i et samspill med menigheten og dens ansatte.

Forebygge

Aleksa er opptatt av å se hvert enkelt barn. Noen fremstår som det han vil kalle «gråso-ne-barn» som trenger å bli ivaretatt fordi de har større eller mindre utfordringer. Da er det barnehagens oppgave i noen grad å forebygge det som kan bli framtidige problemer ved å gi dem trygghet. Dette må også skje i et godt samspill med de andre barna.

Urosev kjenner ikke Nordberg-området fra tidligere og gleder seg også til å bli kjent med foreldre og pårørende som er en viktig kontakflate å samarbeide med for at barna skal trives og utvikle seg i barnehagen. Det er også avgjørende at foreldene skal kjenne på trygghet når de leverer barna om morgenen og henter dem ved dagens slutt.

• Helge Kjøllesdal



I barnehagen skal barna føle seg trygge, sier Aleksa.

Foto: Unni Harsten

Konfirmanter høsten 2026



Aksel Ottestad Ljosland
 Albert Andreas Pax Ruppert
 Aasland
 Aleksander Ottesen-Kaalstad
 Alexander Knutson
 Alma Anjadatter Valstad
 Amanda Baustad Jespersen
 Andreas Tveøy Vestheim
 Andrine Wiesener Haga
 Ane Jensen
 Anniken Jacobsen Mcclimans
 August Widerberg
 August Henning
 Axel Alexander Haig-Rise
 Billy Steenstrup-Såheim
 Casper John Anstice
 Duran Tariku Mekonnen
 Eike Otterbein Nilsen
 Eilif Strøm-Roum
 Eivind Andreas Devold
 Ella Alette Kifayet Djøseland
 Yucel
 Elliot Askjem Skjønhaug
 Emrik Andreas Ege
 Espen Zang Moen
 Felix Hellgren Baklien
 Fridtjof Graff Storbraaten
 Georg Gjerde Sandvold
 Henning Lande Mathisen
 Henny Mathilde Irgens Berg
 Henrik Sætre Haslestad
 Iben Viktoria Johannessen
 Isak Okkenhaug
 Jacob Ulstein-Brokner
 Jenny Furnes Skeie-Hagen
 Johanne Volsing Dahl
 Johannes Folland Myrmo
 Julie Bjelke-Røisgaard
 Julie Bruun-Kallum
 Julie Tangeland
 Juni Eikholt Broklev
 Kasper Eik
 Kjetil Lie Beitland
 Kristine Kloster
 Kristoffer Bruusgaard Osnes
 Lars Borgen Kjekshus
 Lars Fredrik Stjern Dahlstrøm
 Leah Rebekka Osnes
 Lilly Marie Kaastad

Linus Lagmandokk Astad
 Magnus Skogli Larsen
 Marcus Leonardo
 Caroprese-Kraft
 Mari Oraug Rygh
 Mathias Bekkedal Tvedt
 Mathias Gillebo
 Mathias Hattestad Gautesen
 Matteus Måseide
 Maya Stensaker Dahle
 Mia Kasnes
 Mia Valentina Magdaleno
 Mila Luna Sverre
 Noah Debebe-Caspersen
 Olaus Kolbenstvedt Elvestuen
 Oskar Bull
 Petter Bell-Mathiesen
 Ravn Ambrosius Sørflaten
 Grovehagen
 Sander Trøseid
 Sandre Ovenstad Scheistrøen
 Sebastian Breit
 Signy Hellerud
 Solveig Klock Hveem
 Sonia Gjestvang Lilleheier
 Sverre Bell Haugland
 Sverre Granviken
 Tallak Bakken Aasebø
 Tarjei Hausken Nordberg
 Tarjei Hauso
 Thea Giertsen Øigarden
 Theo Gautun Finnfold
 Theodor Lindell Garnæs
 Tiril Stoll- Moljord
 Ulrik Torp Johnsen
 Aaron Gebremedhin
 Åsmund Braathen Haug

Klimaparadokset

Dyster kunnskap fra klimaforskere og advarsler fra klimaaktivister har slått til. Klimaet er i rask endring, og vi føler det på kroppen. Men klimadebatten har stilnet både i kirken og utenfor. Mange er bekymret og engstelige.

Menighetsbladet har snakket med professor emeritus i meteorologi Frode Stordal og professor emeritus i teologi og etikk Svein Olaf Thorbjørnsen etter et møte om temaet i Nordre Aker kirkeakademi. I dette nummeret kommer siste del av denne samtalen. Første del kan du lese i sommernummeret av *Menighetsbladet*.

Mange kan gjøre litt

Begge forskerne er enige om at situasjonen er alarmerende, men ikke håpløs. Vi kan lett bli overveldet av omfanget av de store endringene som må til, og resignert tenke at Norge er et lite land i verden og mitt bidrag monner ingenting. - Vi må gå i oss selv og tenke mer gjennom vårt eget forbruk. Det hjelper lite å rette

pekefinger mot andre. Det er bedre at mange gjør litt, enn at noen få er «moralisk overlegne», sier Stordal.

- Igjen er det dette med realismen. Vi kan ikke forvente at vi skal snu helt om på hælen. Men vi kan spørre oss selv: Har jeg bruk for dette? Må jeg reise på denne måten? Når jeg går i butikken, er det fristelser overalt. Jeg kan kjøpe det, men skal jeg, spør Thorbjørnsen.

Han peker på at det kanskje litt gammelmodige, bibelske uttrykket «gudsfrykt med nøysomhet» bør komme til heder og verdighet igjen.

- Da vi vokste opp var det jo annerledes enn nå. Vi kunne ikke kjøpe alt. Mange endringer er avhengige av at det føres en riktig politikk slik at forbruk og

utslipp holdes nede. Politikerne må sette rammer som fører til endring, sier Stordal.

Økologisk etikk

Økologisk etikk inkluderer både det som gjelder enkeltmenneskets liv og det som gjelder det samfunnmessige og politiske livet. Som mennesker har vi ansvar for begge deler.

- Vi må tenke og handle mer kollektivt. Da vi materielt sett var fattigere, var vi mer avhengige av hverandre. Nå er fokus i for stor grad på individualisme. Men vi utvikler oss bedre som mennesker når vekten legges på det kollektive og relasjonelle, sier Thorbjørnsen.

Stordal har tatt en klima- og miljøtest på nettet som miljøorganisasjonen Framtiden i våre hender har utarbeidet. Der fikk han testet det økologiske fotavtrykket sitt.

- Dette var en oppvåkning. Jeg lå godt over det som bør være gjennomsnittet per innbygger i Norge framover. Jeg oppfordrer alle til å ta testen. For meg var det flyreiser som slo negativt ut, men for andre kan det jo være andre faktorer, sier Stordal.

Kirken har ansvar

Begge er enige om at

Den norske kirke har et spesielt ansvar for å holde fast i klima- og miljøproblemet. Nordberg er en såkalt grønn menighet i Den norske kirke. Det forplikter.

Den norske kirke har arbeidet en god del med klima- og miljø de siste årene, men nå er det ganske stille.

- Prestene må snakke mer om disse problemene fra prekestolen, kanskje spesielt nå som mange føler seg utrygge og er usikre på framtiden, sier Thorbjørnsen.

Han mener at selv om kirken skal inkludere alle, så kan ikke kirken være nøytral i klima- og miljøspørsmål.

- Den kristne etikken må styre våre handlinger. Noen av de etiske normene peker i retning av bestemte handlingsvalg, og dermed også politiske valg, sier Thorbjørnsen.

Klimareparasjon

Vi må regne med å måtte tilpasse oss et endret klima, men det er også fagmiljøer som arbeider med å forebygge og minske farlige effekter av klimaendring. Stordal trekker fram den amerikanske atmosfærekjemikeren og klimaforskeren Susan Solomon. Hun har nettopp skrevet en bok, *Solvable*, om klima- og miljøproblemer som har blitt løst gjennom internasjonale avtaler. Ett eksempel



Frode Stordal og Svein Olaf Thorbjørnsen samtaler om klima.
Foto. Elin Toft

er å beskytte nedbryting av ozonlaget ved å forby utslipp av gasser og andre stoffer som bryter ned ozon i stratosfæren.

- Gjenoppbyggingen av ozonlaget tar lang tid. Selv om arbeidet med å beskytte ozonlaget startet allerede på 1980-tallet, vil det først være reparert på 2060-tallet, sier Stordal.

Han mener vi kan bruke boka som et veikart til hvordan vi skal handle. Forskere må først forstå og beskrive hvordan vi kan løse klima- og miljøproblemer. Deretter må ny kunnskap formidles slik at folk engasjerer seg, og politikere må tørre å bruke politisk makt og lovverket på alle samfunnsområder slik at næringsliv og andre aktører kan tilpasse seg. Han innrømmer at dette ikke er enkelt. Klima- og miljøproblemene er mye mer komplekse enn mange av de eksemplene Solomon trekker fram i boka.

Motkrefter

Det finnes også motkrefter til dagens individorienterte markedsøkonomi. Thorbjørnsen trekker fram den såkalte smultring-økonomien som et alternativ. Den engelske økonomen Kate Raworth har beskrevet teorien i boka *Doughnut Economics*. Navnet kommer av at



Sommerens skogbranner minner oss om hvor sårbare vi er. Mange steder opplever varmebølger og tørke - noe som øker faren for skogbranner. Foto: Reinhard Thraier/Pixabay

hun bruker en figur som er formet som en smultring for å forklare en alternativ økonomisk tenkning. Hun forsøker å balansere menneskets velstand og velvære med mindre forbruk. Boka beskriver et rammeverk for bærekraftig utvikling der menneskets behov nedskaleres. Det er mindre vekt på materielle verdier, og en bedre balanse i velferd for hele jordas befolkning.

- Mange vil nok hevde at dette er helt utopisk – en idealistisk tankegang uten rot i virkeligheten. Men jeg mener at vi må gå denne veien. Det er det eneste etisk forsvarlige, sier Thorbjørnsen

Alt håp er ikke ute

- Våre foreldre viste ikke, men vi har kunnskapen, og må ta ansvar for de valg vi tar. Håpet er viktig. Vi skal ikke fortvile og gi opp. Men håp maner til handling. Uten handling sviner håpet langsomt, sier Stordal.

- Hvordan vil barnebarne mine få det? Hvordan vil livene deres være om femti år? Det tenker jeg mye på, sier Thorbjørnsen.

Han peker på at å formidle håp hører til kirkens grunnleggende oppdrag – håpet om at Jesus en gang skal komme tilbake for å fornye jorda og gjenopprette alt, men også håpet om en god

og levelig verden der mennesket og naturen er i økologisk balanse, nå og i framtiden.

- Hos mange mennesker finnes det et ønske om å bevare det Gud har skapt, og gi generasjonene etter oss en jord som er et godt sted å leve. Selv om vi noen ganger kan bli preget av maktesløshet, er det viktig å tviholde på håpet og gi det rom i livene våre, avslutter Thorbjørnsen.

• Tove Kolset

Grønn
kirke

Velkommen til Sørbråten velhus

Kvinneforeningen på Sørbråtens ønske om et hus de kunne samles i, startet med en danseplattung i 1945 og fortsatte med ei tyskerbrakke fra Bogstad gård i 1947.

I 1951 ble huset med tilbehør overdratt til Sørbråten vel. Fortsatt sørger kvinnene for vedlikehold og inventar.

Velhuset har altså en lang historie. Og en berømt historie! Det er spilt inn mange filmsnutter og videoer her. «Verdens beste SFO» med åtte episoder, var veldig populær på NRK TV rundt 2010.

Alderen har tæret på huset. Mye har blitt flikket og pyntet på. Men så, i løpet av 2025, startet en omfattende oppgradering. Erik Engblad, nestleder i velstyret, forteller:

- Etter oversvømt svartvannstank måtte hele tankrommet saneres og bygges opp på nytt. Utgiftene ble heldigvis dekket av forsikringen. Vi gjennomførte også en oppgradering av sanitæranlegget: Tre nye toaletter er installert. I 2025 fikk vi 100 000 kr fra Sparebankstiftelsen DNB for å pusse opp det gamle grovkjøkkenet fra 1950-tallet.

- Det var behov for renseanlegg på vannet som kommer inn og sluk i gulvet. Resultatet er et rom med bedre funksjonalitet, hygiene og energieffektivitet.

- Vi er svært takknemlige for støtten vi har mottatt, både fra forsikringsselskapet, Sparebankstiftelsen DNB og alle lokale krefter som bidrar. Nå håper vi å få inn de siste midlene som trengs for å fullføre prosjektet; sikre et moderne og funksjonelt selskapslokale for leietakere og et samlingssted for bygda.

- Mange har allerede bestilt lokalet for konfirmasjoner og bursdager. Vi håper mange flere, også utenfor Maridalen, vil oppdage Sørbråten velhus som et festlokale.

- Huset ligger idyllisk til i skogkanten med store grøntarealer, lekeplass og fotballbane. Sammenliknet med mange andre er Sørbråten velhus rimelig å leie, og inntektene går tilbake til velhuset og aktiviteter til nytte for lokalmiljøet.

• Kirsten Løvdal Bjune

For mer informasjon, se nettsider:

www.sorbratenvel.no/lokalene

Booking kan gjøres direkte på

post@sorbratenvel.no



Sørbråten velhus pyntet til fest.

Foto: Erik Engblad



Tåsen seniorsenter Driften reddet for tre nye år

Ansatte og brukere ved Tåsen Seniorcenter jubler over at driften er sikret for flere år framover.

- Vi er kjempefornøyde, sier daglig leder Lene Fagerbakke ved seniorsenteret.

18.juni vedtok Bydelsutvalget i bydel Nordre Aker enstemmig et tilskudd på 1,75 millioner kroner til drift av Tåsen Seniorcenter med en tilskuddsperiode på foreløpig tre år.

- Det har vært en lang og krevende periode med mye usikkerhet og bekymring rundt fremtiden til seniorsenteret. Nå kan vi endelig senke skuldrene og rette blikket fremover, sier Fagerbakke.

For et halvt år siden hang videre drift av Tåsen Seniorcenter i en tynn tråd. Senteret var oppført med kr null i bydelens budsjett for 2026, og leieavtalen for senteret var sagt opp. Dette betydde i realiteten at senteret ville bli lagt ned.

- At vi nå har sikret drift for tre nye år, er et resultat av den voldsomme mobiliseringen til brukere, frivillige, medlemmer, pårørende og samarbeidspartnere. Støtten og engasjementet har vært helt avgjørende, ikke minst for at bydels-politikerne har fått øynene opp for senteret og det arbeidet som gjøres hver eneste dag, sier Lene Fagerbakke. Hun fortsetter:

- Nå gleder vi oss til å fortsette arbeidet med å skape et levende, inkluderende og trygt møte-
sted for seniorerne i Nordre Aker.

UiOs ut- dannings- pris til Marius Mjaaland



Professor i teologi og speiderleder i Nordberg, Marius Timmann Mjaaland, er tildelt Utdanningsprisen ved Universitetet i Oslo (UiO) for sitt banebrytende arbeid med studentkurset Tverrfaglig økologi i antropocen.

- Jeg ble overrasket og veldig glad da jeg fikk beskjeden. Jeg føler meg ordentlig verdsatt av universitetet, sier Mjaaland til UiOs nettsider.

Antropocen, eller menneskets tidsalder, er navnet på den geologiske epoken vi nå er inne i. Menneskeskapte klimaendringer kan vi se i jord og atmosfære, hav og innsjøer, og i form av naturtap og tap av biologisk mangfold.

Studentene, som kommer fra mange forskjellige fagområder ved UiO diskuterer problemstillinger som: Hva skjer hvis vi krysser klimavippepunkter? Hvordan kan vi redusere utslipp og drive bærekraftig politikk?

Svarene på disse utfordringene har store konsekvenser for hvordan vi kan tenke nytt om forholdet mellom samfunn, politikk, religion, vitenskap og kultur i det 21. århundre, heter det i omtalen av emnet som Mjaaland har etablert. Priskomiteén sier at Mjaalands ambisjon er at studentene skal kunne finne kunnskapen de trenger for å analysere klimakrisen intellektuelt, forstå alle dens dimensjoner og få mot til å anvende kunnskapen i det samfunnet de er og skal bli en del av.

Priskomiteén berømmer også Mjaaland for å inkludere studenter fra utlandet i dette emnet. Komiteén sier han har tenkt bredere, mer tverrfaglig og utenfor Norges grenser. Kursene har bidratt til nyskaping både pedagogisk og faglig, gjennom tverrfaglighet, debatt, gjensidig veiledning blant studenter og et «nedenfra-engasjement» som former seminarene.

- Problemene rundt naturtap og klimakrise lar seg verken forstå eller løse hvis ikke vi tenker nytt og radikalt tverrfaglig, sier Mjaaland på UiOs nettsider.

Menighetsbladet gratulerer Mjaaland med prisen!

• Tove Kolset

Litteraturhjørnet er en fast spalte i *Menighetsbladet*. Her vil vi presentere litteratur som vi anbefaler for egen lesing.

Roy Jacobsen: **Seierherrene –** slektskrønike og etterkrigsroman

Då han i fjor døydde 71 år gammal, var Roy Jacobsen ein svært populær og høgt respektert skjønnlitterær forfattar. Mange lesarar er blitt introduserte til bøkene hans gjennom bokserien om livet på Barrøy på Helgelandskysten: *De usynlige* (2013), *Hvitt hav* (2015), *Rigels øyne* (2017) og *Bare en mor* (2020).

Særleg den første av desse boktitlane viser Jacobsens litterære prosjekt. Han løfter fram dei usynlege norske kvinner og menn som i generasjonane før oss har lagt grunnlaget for det norske velferdssamfunnet vi er så privilegerte å bu i.

Samtidig som dei fire Barrøy-bøkene har sin eigenverd både som romanserie og kvar for seg, legg Jacobsen grunnlaget for dei i *Seierherrene*. Denne romanen blei ein bestseljar då den kom ut i 1991, og den blei innstilt til Nordisk Råds litteraturpris. For meg

er *Seierherrene* Jacobsens hovedverk i ein rik og variert forfatterskap.

Det som gjer romanen einestående er den psykologiske innsikta Jacobsen viser i framstillinga av kor dramatisk Norge har forandra seg dei siste hundre åra.

Djup innsikt

Forteljinga følgjer ei kvinne og familien hennar frå ei bygd på Helgelandskysten frå sommaren 1927 til Oslo våren 1990. Jacobsen skildrar dette store tidsspennet med djup innsikt og stor kunnskap. Romanpersonane og opplevingane deira er oppdikta, men nettopp derfor representerer den fiktive familien reelle, historiske forandringar i Norge.

Jacobsen vaks opp i Groruddalen i Oslo. Men han budde på moras heimstad, Sofjellsjøen i Dønna på Helgelandskysten, frå 1979 til 1986. Fram til han blei heiltidsforfattar i 1990, arbeidde han blant anna som snekkar, fiskar, lærar, sjauar og pleieassistent. Denne kombinasjonen av sjølvopplevd kjennskap til distrikts-Norge og variert yrkeserfaring

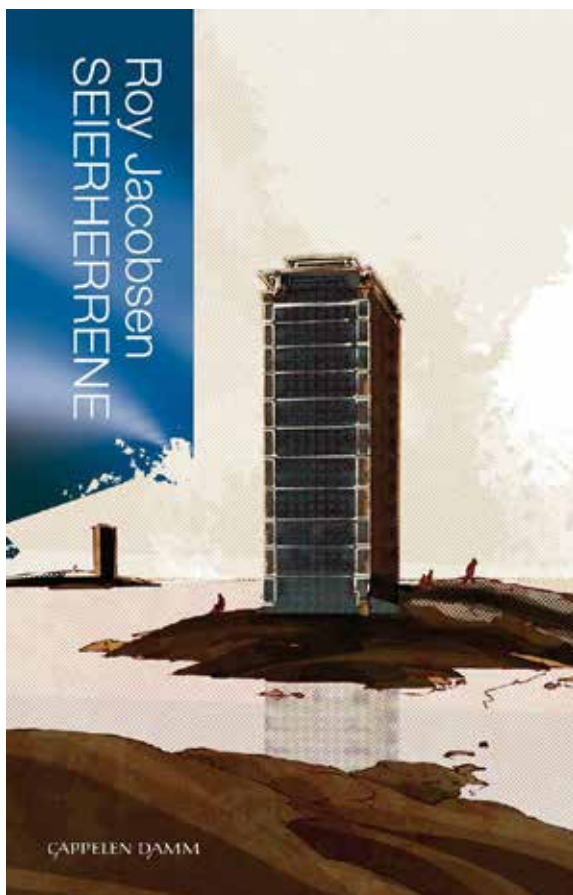
er avgjerande for den psykologiske innsikta eg har nemnt.

Denne innsikta blir særleg tydeleg i portrettet Jacobsen teiknar av romanpersonane, og aller mest hovedpersonane Marta og Rogern. Dei to har kvar sin del av *Seierherrene*: Del 1 heiter "Martas sang" og del 2 "Gutt".

Då romanen opnar på slutten av 1920-talet, er Marta ei ung jente på Helgelandskysten. Barndommen hennar er prega av fattigdom og hardt fysisk arbeid. Etter krigen reiser ho, som mange andre i sin generasjon, til Oslo for å få jobb. Her får ho sonen Rogern, guten som blir hovedpersonen i del 2.

To forteljare

Medan Jacobsen brukar ein anonym tredjepersonsforteljar til å formidle "Martas sang" i del 1, gjer han Rogern til førstepersonsforteljar i del 2, "Gutt". Medan forteljaren i del 1 fortel om Marta på ein måte som truleg er inspirert av Jacobsens mor, fortel Rogern om korleis han opplever å vekse opp i ein drabantby i Norge i same tidsrommet som forfattaren gjorde det. Dette medfører



Seierherrene kommer i stadig nye opplag.

ikkje at *Seierherrene* blir sjølvbiografisk. Men det gjer fiksjonen meir autentisk ved å innplassere slektskrøniken i ein historisk kontekst og slik gi eit nyansert bilde av norsk historie i ein periode som i uvanleg grad har forma samfunnet vårt.

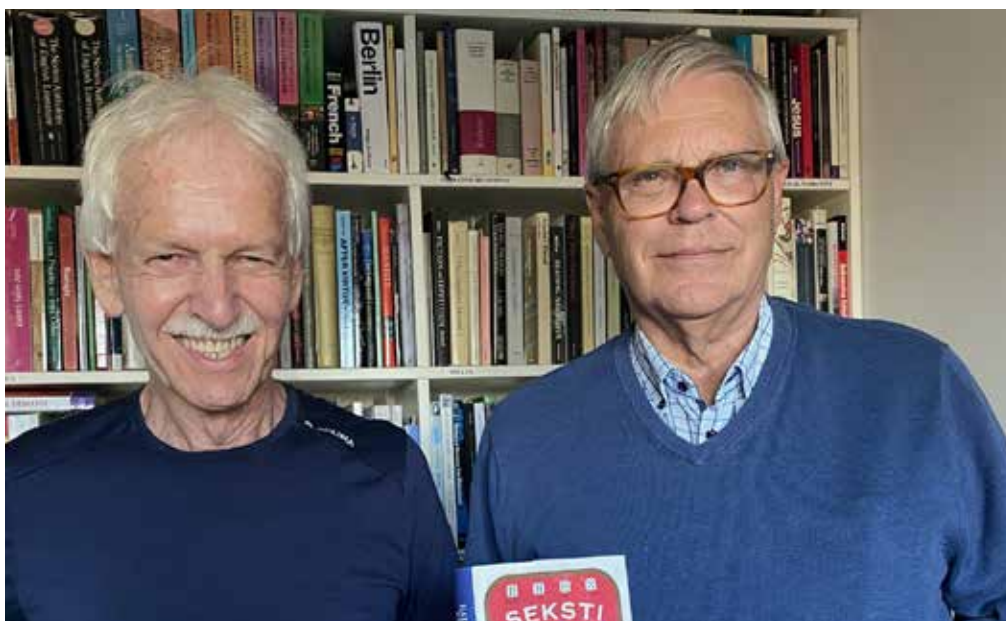
Respekt for slitaren og outsideren

Marta er helten i romanen. Ho er ein av "de usynlige" som arbeider for andre og hjelper dei rundt seg, anten det er i eit lite, isolert kystsamfunn på Helgelandskysten eller i Oslo. Spranget Marta tar er dramatisk. Som Jacobsen lar forteljaren formulere det, tar ho "steget fra mørk middelalder til sped kapitalistisk grålysning – de to temperamenter hun skal bruke resten av livet på å forene, ingen lett oppgave for en fjortåring..." (s. 156).

Seierherrene er stor romankunst. Med kunnskap, innleving og forsonande humor viser Jacobsen respekt for slitaren og for outsideren. Han løfter fram kvinnene i det moderne Norge, representert ved hovedpersonen Marta. Romanen dramatiserer sosialdemokratiske verdiar slik at uttrykket ikkje blir ein klisjé, men viser eit fundament for demokratiet vårt.

• Jakob Lothe

Se side 21 for høstens Litteraturtimer



Jakob Lothe og Sverre Dag Mogstad er velkjente fra Litteraturtimen. Se program s. 21.

Foto: Elin Toft

Henter frem de beste bøkene

De elsker litteratur, og gir oss denne høsten fire gode foredrag om bøker som er verd å lese. Kjøreplanen for høstens Litteraturtime i Nordberg kirkestue er en god miks mellom nytt og gammelt.

Sverre Dag Mogstad vil ta oss med inn i Augustins *Bekjennelser* fra 400-tallet: en av de viktigste tekstene innenfor kristendommen og historiens første selvbiografi. Den andre boka han har valgt, er *Seksti kilo solskinn* av den islandske forfatteren Hallgrímur Helgasson. Boka kom på norsk i vår, og har vært en kjempesuksess både på Island og i Norge. Romanen er den første i en trebinds-serie.

Jakob Lothe ser i høst mot moderne norsk litteratur. Først vil han løfte frem novellesamlingen *Bikubesong* av Frode Grytten. Den skildrer personene i Murboligen, en arbeiderbolig i Odda, ved å følge dem gjennom et år. Senere i høst tar han for seg Beate

Grimsruds *Jeg foreslår at vi våkner*. Hovedpersonen i denne kritikerroste romanen får livet snudd opp-ned når hun får beskjed om at hun er alvorlig syk.

Truffet en nerve

Sverre Dag Mogstad og Jakob Lothe har begge lest siden de var barn. De har lest mye, så mye at begges yrkesliv har vært knyttet til litteratur. Sverre Dag Mogstad er pensjonert professor i teologi, Jakob Lothe i litteratur.

- Til Litteraturtimen velger jeg ut bøker jeg liker selv, og som jeg gjerne vil få andre til å like. Og så synes jeg det er morsomt å formidle, forteller Mogstad. De ti siste årene han var professor ved MF, underviste og veiledet han ofte studen-

ter i skjæringspunktet mellom litteratur og teologi.

Jakob Lothe har arbeidet med litteratur gjennom hele yrkeslivet.

- Å formidle bøker i kirkestua er en fin fortsettelse på undervisningen på universitetet. Jeg setter også stor pris på at vi får formidle med entusiasme og begeistring det vi brenner for: god litteratur.

Begge de to bokelskerne gleder seg over samtalerne etter foredragene, der publikum stiller spørsmål eller kommenterer – ofte skarpe og kunnskapsrike.

- Litteraturtimen har truffet en nerve: Folk er interessert, både i bøker og i temaene som tas opp i litteraturen. Det kommer mange på foredragene, og tilhørernes engasjement viser at bøker på ingen måte er døde i vår digitale tid, slår Mogstad og Lothe fast.

• Unni Harsten



Vi rusler på Ringerike!

Torsdag 17.september reiser vi med buss fra Nordberg kirke kl. 9.00.

Vi kjører først til Ringerikes Museum som ligger i den praktfulle bygningen Norderhov gamle prestegård. Bygningen fungerte som en privatbolig for sognepresten fra 1635 fram til slutten av 1950-årene.

Prestegården har en lang og rik historie. Blant annet har svenskestua på huset sitt navn etter historien om prestekona Anna Colbjørnsdatter som hjalp norske soldater med å beseire svenskene ved slaget på Norderhov i 1716. Vi skal få høre hennes historie.

Prestegården vi ser i dag har blitt bygget ut og endret gjennom flere hundre år, og de eldste delene stammer helt fra 1600-tallet.

Etter omvisning er det tid for å rusle litt på egen hånd før vi flytter oss til Ringerike gjestegaard for lunsj. Her kan du velge mellom to retter – si fra ved påmelding om du vil ha skinkestek eller ørret!

Etter lunsj besøker vi vakre Norderhov kirke fra 1170. Der får vi omvisning.

Du kan ha med staver og/eller rullator på turen, men ikke rullestol.

Vi returnerer med bussen fra Norderhov kirke cirka klokka 15.00 slik at vi er tilbake på Nordberg klokka 16.30.

Prisen er kr 500 per person som kan betales kontant i bussen eller på vipps på forhånd. Vippsnr får du ved påmelding.

Stiftelsen Nordberg seniordiakoni sponser turen. Ved påmelding er det fint om du sier ifra om eventuelle matallergier. Og husk å velge hva du vil spise. Velkommen med på tur!

Frist for påmelding er 8. september 2026.

Påmelding til diakon Gudrun gh697@kirken.no
tlf 468 62 174 eller diakon Lillian
LD929@kirken.no eller tlf 973 05 294.

Velkommen til Sogn frivilligsentral

ved Meny Kringsjå

Vi tilbyr et sosialt fellesskap, varme måltider, små hjelpetjenester og ulike aktiviteter for alle i lokalmiljøet. Hos Sogn frivilligsentral er du alltid velkommen, og vi gleder oss til å treffe deg!

AKTIVITETER HØST 2026

Åpningstider:

- Hverdager 09.00 – 15.00 (bemannet)
- Tidspunkt for kveldsaktiviteter varierer og styres som regel av frivillige

MANDAG

Lunsj, snitter og dessert kl. 13.00 kr. 75.

TIRSDAG

Hobbykafé kl. 11.00 etterfulgt av lunsj kl. 13.00 kr. 50. Strikk eller sy i godt selskap. Åpent for barseltreff.

ONSDAG

Middag med dessert kl. 13:00 kr. 100.

Aktiviteter for barn fra 6 år og oppover kl. 16.00 - 18.00 annenhver onsdag. Påmelding kreves.

TORSdag

Åpent hus fra kl. 09.00 - 15.00.

Kringsjå musikkcafé for godt voksne kl. 19:00. Opplev levende musikk, allsang og kortspill. Se s.19.

FREDAG

Lunsj, suppe og dessert kl. 13.00 kr. 80. Felles kryssord etter lunsjen.

LØRDAG

Språkkafé kl. 12.00 – 14.00. For alle som vil praktisere norsk muntlig.

ANDRE AKTIVITETER

Studentmiddag annenhver uke kl. 18.00 kr. 10.

Ute i det blå (kjøreturer!) første tirsdagen i måneden. Helt gratis. Påmelding.

Internasjonal middag en fredag i måneden kl. 17.00. Helt gratis. Påmelding.

Korgruppe med egne øvelser, åpen for nye medlemmer.

Søndagsmiddag siste søndagen i måneden kl. 15.00 kr. 150. Påmelding innen torsdagen før. Sverigetur (Charlottenberg) 24. november kr. 350. Påmelding.

Vi har også en byttebod hvor du kan levere fine ting du ikke trenger og ta med noe hjem.

Faste aktiviteter krever ikke påmelding med mindre det er nevnt.

Følg Facebook for de nyeste oppdateringene

Adresse: Minister Ditleffs vei 22

Telefon: 457 00 118 (åpen man-fre 09:00 – 15.00)

Epost: sognfriv@kringsjaanett.no

Hjemmeside: sogn.frivilligsentral.no

Kringsjå musikkcafé fyller år

Siden 14. august 2025 har Kringsjå kro, nå Kringsjå musikkcafé, vært i sving på torsdager kl 19-21 i storstua til Sogn frivilligsentral i Minister Ditleffsvei 22. Det primære formålet er å gi eldre enslige i strøket et sosialt tilbud. Men også andre er velkomne.

Det er 30 kroner i entré, enkel servering, uhøytidelig kortspill, litt diktlesing av og til og levende amatørmusikk hele kvelden hver gang (vekslende mellom hyggepiano og visesang med gitar). Ca 25 personer besøker caféen jevnlig eller av og til. Antallet gjester hver gang ligger på 10-15. Det er plass til fler, og åpent for kunstneriske innslag fra flere.

Det arbeides med å få til en enkel servering av og til på dagtid ved de nye sitteplassene utenfor Meny. Uansett, velkommen til to trivelige timer hver eneste torsdag kveld! Eventuelle spørsmål kan rettes til cafévert Erik Nord på 957 53 201.



DU er hjertelig velkommen på Kringsjå musikkcafé - torsdager kl 19.00

Verdensvidt fellesskap



Alle døpte er del av den verdensvide kirke. Foto: H. Kjøllesdal

Inspirasjonssamling i Nordberg 22. okt.

Alle som blir døpt i Nordberg og Maridalen menigheter blir ikke bare innlemmet i fellesskapet som menighetene består av. De blir også del i den verdensvide kirke, forteller presten når barnet blir løftet opp og presentert for dem som er til stede ved dåpen.

Dette er en tankegang som også preger mye av det som ellers foregår i menighetene.

Nordberg støtter for tiden utdanning for blinde og hørselshemmede og klimasmart jordbruk på Madagaskar i samarbeid Det Norske Misjonsselskap (NMS) og den lutherske kirken der. Maridalen tar del i diakonalt arbeid i Malawi i samarbeid Luke International og lokale krefter i landet.

-Nordberg menighet oppfyller målet om å være en aktiv del av den verdensvide kirke ved å dele tro og ressurser i det globale fellesskapet gjennom aktuelle organisasjoner og samarbeidspartnere, heter det i

mandatet til misjonsutvalget. Det tar også ansvar for å samhandle med menighetens ansatte om stoff til gudstjenesteliv og med forslag til tema, materiell og aktiviteter for menighetenes ulike målgrupper. Misjonsutvalget arrangerer åpne møter om temaer knyttet til sitt ansvarsområde.

Det er et tjuetalls menigheter i Oslo bispedømme som har inngått avtaler med NMS og dets samarbeidspartnere rundt om på kloden. Disse omfatter kirker og organisasjoner i Etiopia, Kamerun, Thailand, land i Midt-Østen, Estland – i tillegg til Madagaskar

Den 22. oktober skal

misjonsutvalget i samarbeid med den regionale ledelsen i NMS arrangere et møte i kirkestua på Nordberg med temaet: «Misjon og kommunikasjon i en ny tid». Alle menighetene som har samarbeidsavtaler med NMS blir invitert til en inspirasjonssamling.

Per Ivar Våje fra NMS vil holde et nøkkelinnlegg. Han har fartstid som en av organisasjonens representanter på Madagaskar, og vil ikke minst bruke sine erfaringer fra dette øyriket for å illustrere hvordan den verdensvide kirke samarbeider om å dele ansvar for å nå ut med budskap og gode diakonale tiltak til målgrupper som kirkene lokalt har grundig kjennskap til. Men dette samarbeidet handler ikke bare om å strekke ut hender til kirker og folkegrupper i sør. Dette er et gjensidig samarbeid som også innbyr til å lære av kirker og organisasjoner med erfaringsbakgrunn fra andre steder i verden. De kan være til inspirasjon for hvordan vi i Norge kan bli bedre og mer relevante kristne fellesskap for vår befolkning.

Inspirasjonssamlingen er åpen for alle. Den vil også bestå av sang og musikk.

• Helge Kjøllesdal



Tirsdagslunsjer i kirkestua på Nordberg høsten -26

18.08: Vi forbereder loppemarked, ikke sommerkafe.

25.08: Stabsdag hos prosten. Ikke tirsdagslunsj.

01.09: Tirsdagslunsj med snitter og vafler. Vi synger oss sammen. Med organistene Eivind Gjerdalen Vonen og Øyvind Svendsen

08.09: Maridalen menighet støtter helse-prosjekter i Malawi sentralt i Afrika gjennom Luke International. Gunnar Bjune har nylig besøkt prosjektene og tar oss med på en reise dit.

15.09: *Sogn seniorakademi*

22.09: «Den 13.apostelen» – om forfatteren Ingvar Ambjørnsen. Med Notto Thelle

29.09: Frans av Assisi – en mann for vår tid?

Den 3. oktober 2026 er det 800 år siden Frans av Assisi døde. Bare to år etter sin død ble Frans erklært som helgen. Har han fortsatt noe å si oss? Med Gunnar Grøndahl.

06.10: "Det skjulte nærværet». Teologien i salmene til Svein Ellingsen. Med prost Stephen Sirris.

13.10: *Sogn seniorakademi*

20.10: Om ulike hørselsutfordringer og hvordan få god hjelp i hverdagen. Med Øyvind Skotland fra Hørselsforbundet.

27.10: Frode Stordal fra Nordberg menighets grønne gruppe intervjuer Ørnulf Hodne om hans engasjement for å bevare Aurlandsdalen.

Korsvoll Normisjon

Søndag 30. august Fellesskapskveld
Taler: Leif Gordon Kvelland

Søndag 27. september Fellesskapskveld
Taler: Kåre Skråmestø

Søndag 25. oktober Fellesskapskveld
Taler: Nils Terje Lunde

Nattverd. Kaffe og kaker. Møtene begynner kl. 18.00 på Korsvoll menighetshus, Tåsenveien 121. Øvrige søndager høsten 2026 har vi enklere møter (bibelsamtaler). Alle er velkomne. Se møteoversikt på

korsvollfellesskapet.no.



Maridalen inviterer

Seniorkonserter

Onsdag 16. september kl 12.15

Sologitarist Henrik Andersen

Onsdag 21. oktober kl 12.15

Lene Stolz

Kirkemiddager

Torsdag **27.august** kl.17.00

Torsdag **24.september** kl 17.00

Torsdag **29. oktober** kl 17.00

For å kunne beregne mat, ber vi om påmelding onsdagen før til kr736@kirken.no



Kirkelige handlinger

Døpte

26.05 - 26.07

Agnes Jevne Krüger

Solveig Refvik

Nikolai Hagen Tølløfsrud

Georg Hagen Tølløfsrud

Sara Dugstad Eckblad

Aksel Nordahl Haukeland

Thea Frøshaug Ausland

Oliver Iversøn Espen

Eva Statlem Eijerstam

Emma Fossum Kårvatn

Espen Zang Moen

Alma Anjadatter Valstad

Emrik Andreas Ege

Iben Viktoria Johannessen

Mattias Hattestad

Gautesen

Andreas Tveøy Vestheim

Sandre Ovenstad

Scheistrøen

Ravn Ambrosius

Sørflaten Grovehagen

Albert Andreas Pax

Ruppert Aasland

Evelyn Arnesen Hemsett

Theodor Brynstad

Løberg

Marie Solberg Kjølseth

Othelia Forsback

Bergquist

Oliver Frost Duggins

Aurora Ingeborg

Frydenberg

Gravferder

26.05 - 26.07

Marie Torkhildsen

Anne Grete Korsedal

Strand

Gro Uni Gundersen

Thune

Grete Holst Wethre

Grethe Høeg Gaudemack

Karin Sandell

Claus Christopher Felix

Stine Pfister

Seniorakademiet

Møtene holdes i kirkestua, Nordberg kirke. De starter kl. 11.30. Krever påmelding på e-post til medlemskap@sognseniorakademi.no

Tirsdag 15.9 GeirUlfstein: Svalbardtraktaten.

Ulfstein er professor emeritus i folkerett

Tirsdag 13.10: Anine Kierulf: Ytringsfrihet anno

2026. Anine Kierulf er professor i statsrett ved UiO og spesialrådgiver ved Norges institusjon for menneskerettigheter (NIM).

Oppstart høsten - 26 Etter skoletid, Bago, Z-Nordberg og Babysang

Oppstart **Babysang**: mandag 24. august kl. 11.30 i kirkestua

Oppstart **Etter skoletid**: onsdag 26. august kl. 14-16 i og rundt kirkestua

Oppstart **BAGO**: onsdag 26. august kl. 17 i kirkestua

Oppstart **Z-Nordberg** fredag 28. august i og rundt kirkestua



Litteratursamlinger høsten 2026

Vi fortsetter med litteratursamlingene høsten 2026. Det blir fire samlinger i kirkestua. Fordi samlingene er en del av seniordiakonien i menigheten, er de åpne for alle, gratis og uten påmelding. Det blir en presentasjon av en skjønnlitterær tekst eller et litterært tema med påfølgende samtale. Det er ingen forutsetning at man har lest eller kjenner teksten. Enkel bevertning.

Mandag 21. september kl. 14: Sverre Dag Mogstad om romanen *Seksti kilo solskinn* av Hallgrimur Helgasson.

Mandag 26. oktober kl. 14: Jakob Lothe om Beate Grimsruds roman: *Jeg foreslår at vi våkner*

Mandag 16. november kl. 14: Sverre Dag Mogstad om Augustins verk *Bekjennelser* fra 397/398.

Mandag 7. desember kl. 14: Jakob Lothe om Frode Grytens roman *Bikubesong*.

Menighetene i Vestre Aker prosti inviterer til

Åpen sorggruppe

i Nordberg kirke
Kringsjågrenda 1

kl. 17.30 – 19.00

21. september, 19. oktober,
16. november og 21. desember.

Åpen sorggruppe er tilbud til voksne som har mistet partner/ektefelle, foreldre eller søsken. Her kan man møte andre i samme situasjon, og få støtte og hjelp på veien videre.

Ingen påmelding. Gratis.

Ønsker du mer informasjon om Åpen sorggruppe?
Ta kontakt med:
Gudrun Homstvedt, diakon i Maridalen:
gh697@kirken.no / 46862174

 DEN NORSKE KIRKE

Bli med på malekurs

Dette er et "lavterskeltilbud" som ikke krever noe tidligere erfaring, et tilbud for de som vil få liv i sin kreative åre. Å delta i enskapende virksomhet gir økt livskvalitet. De som deltar lærer fargelære, komposisjon, perspektiv, portrett, stilleben, form/skygge mm. Deltakerne prøver ut forskjellige teknikker og lærer bruk av blyant, pensel/maling og forskjellig type materiell. Det vil også bli innslag med kunsthistorie. Malerutgifter må den enkelte selv betale, men kursledere vil være behjelpelig med innkjøp. Det kan være inntil 12 deltakere på kurset. Kurset foregår torsdager i et av Nordberg kirkes aktivitetsrom. Oppstart 3. sept. 2026. Egenandelen er kr 800. Hvis du er interessert, kan du sende en uforpliktende påmelding til kursholder SigrunnSlaathaug@yahoo.no, eller sende en SMS til 993 59 307.



Nordre Aker kirkeakademi høsten 2026

14. september kl 19.00:

Trond Bakkevig: «Er Gud med oss?»

Den russisk-ortodokse kirke støtter krigen mot Ukraina. Evangeliske kristne i USA stiller seg bak sin president. Trond Bakkevig, tidligere prost i Vestre Aker, har arbeidet med etikken rundt krig og fred i et langt liv. Kan en krig rettferdiggjøres med at Gud er på vår side?

Grefsen menighetssenter. Enkel servering.

Inngangspenger: kr 100

12. oktober kl 19.00:

Geir Hegerstrøm og Gunnar Grøndahl: Musikk og Maleri med Alf Prøysens viser og Nicolai Astrups malerier.

De er begge knyttet til sine hjemsteder, Prøysen til Ringsaker og Astrup til Jølster. Begge kom fra enkle og fattige kår. Og begge knytter seg til naturen.

Alf Prøysen ble Norges store visedikter etter krigen. Han var først og fremst forfatter og dikter, men begynte ganske snart å samarbeide med komponister som Bjarne Amdahl og Finn Ludt. Det ble det en rekke sangbare viser av. Astrup er en av våre mest særegne malere. «Jeg er en naiv naturalist,» sier Astrup. Han kan male både naivistisk og realistisk. I maleriene hans finner vi dypere lag av naturmystikk.

Nordberg kirkestue. Enkel servering.

Inngangspenger: kr 100

19. oktober kl 19.00:

Geir Hegerstrøm og Gunnar Grøndahl: Musikk og Maleri: Da middelalderen ble moderne.

Richard Wagner henter tema til opera fra gamle sagn og tysk middelaldermytologi, fortellingene om Parcifal, Lohengrin, Tristan og Nibelungen, den enorme syklusen som Den norske opera skal begynne på over nyttår. I musikkhistorien er det ikke minst Wagner som retter interessen mot middelalderen.

Også i romantikken på 1800-tallet er det malere som velger å gå bakover i historien både i malermåte og i valg av motiver. Nasarenere og prerafaelitter er fortrøpper som søker seg bakover. I tysk romantikk er det flere enn Caspar David Friedrich som oppdager verdien i gotikken.

Nordberg kirkestue. Enkel servering.

Inngangspenger: kr 100.

9. november kl 19.00:

Jan Schumacher: Da Norge var katolsk.

Vi nærmer oss året 2030, da Norge skal minnes Olav den hellige og innføringen av kristendommen her i landet. Men hva slags tro og kirkeliv var det som preget de 500 årene etter år 1030, da Norge var katolsk? Jan Schumacher er prof. emeritus i kirkehistorie ved MF, med middelalderen som sitt fagfelt.

Grefsen menighetssenter. Enkel servering.

Inngangspenger: kr 100.

Trond Bakkevig skal gi oss innsikt i temaet om Gud står på noen side i kriger og politiske kamper.



I oktober er vi igjen i gang med "Musikk og maleri". Først ute er Prøysen og Astrup.



I "Musikk og maleri" får vi også høre om Wagner og den tyske romantikken i malerkunsten.



Snart 1000 år siden Olav den hellige innført kristendommen i Norge. Men hvordan var det i Norge de første 500 årene etter 1030 da Norge var katolsk?

DNB Eiendom



Skal du selge på Nordberg, Tåsen, Berg eller Korsvoll?

Vi er dine lokalkjente meglere med lang erfaring fra salg i området. Vår unike lokalkunnskap, kombinert med høy profesjonalitet og solid erfaring, gir deg trygghet gjennom hele salgsprosessen.

Hos oss kan du være sikker på at boligsalget blir gjennomført med best mulig resultat.

Ta kontakt for en hyggelig boligprat - vi hjelper deg gjerne videre.

DNB Eiendom | Ullevål
Sognsveien 77 C, 0855 OSLO



Helene
Skare
Tlf: 452 71 442



Anne-Sofie
Østby Røiri
Tlf: 416 50 892



Michael
Marveux
Tlf: 951 89 834



Adla
Zulovic
Tlf: 988 51 271



Rebecca
Ghormley Austad
Tlf: 936 44 937



Nils Christian
Svenningsen
Tlf: 924 24 453



Camilla
Nylander
Tlf: 959 99 977



Leie lokale?

Tåsen Seniorsenter er perfekt for selskaper, bursdag, dåpsselskap, møter og kurs.

Adresse: Tåsenveien 66

- hyggelige lokaler
- sentral beliggenhet nær T-bane og buss (Tåsen)
- parkeringsplasser rett utenfor døra
- HC parkering i gaten rett ved
- universell utforming
- godt utstyrt kjøkken med alt du trenger til et vellykket arrangement
- rengjøring er inkludert i leien

Passer godt til ca. 20-70 personer.

Kontakt Lene Fagerbakke på mail

lene@tasensenior.no

Kløverturer høsten 2026



hver første tirsdag i måneden kl. 18.00.

Turene er et samarbeid mellom historielagene på Grefsen/Kjelsås/Nydalen og Tåsen/Nordberg/Ullevål, Kjelsås idrettslag og Sanitetsforeningen Grefsen, Kjelsås og omegn. Turene er åpne for alle og gratis. Alle turene avsluttes med en kopp kaffe, mulighet for å snakke mer om stedet vi har vært på eller en prat med andre hyggelige turgjengere. TA MED KOPPE!

1. september: Grinda, husmannsplass under Nordberg gård. Historielaget Nordberg/Tåsen/Ullevål historielag forteller under turen. Vi møtes på parkeringsplassen foran Korsvoll Flerbrukshall, Åmotveien 11. Her er det også mulig å parkere.

6. oktober: Bjørn Magnus Midthaug fra Vann- og avløpsetaten i Oslo kommune forteller om hva som skjer- og skal skje «på» Oset vannrenseanlegg. Deretter går vi til Grønvold, hører litt om stedet og avslutter ved Teknisk museum. Vi møtes på parkeringsplassen ved Oset renseanlegg/Midtdoddveien. Etter Oset går vi på sti og noen steder er det bratt.



Berg Lions Club

BLI MEDLEM

Vi mottar, sorterer og selger bøker for å bidra til hjelpetiltak lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Vi har månedlige medlemsmøter på Berg Gård med interessante foredrag og sosiale aktiviteter.

Ta kontakt med et av medlemmene nevnt nedenfor hvis du vil vite mer om klubben og hva vi gjør. Vi ønsker flere medlemmer, både kvinner og menn!

BØKER OG BILDER I GOD STAND

Vi tar imot pene, salgbare bøker (ikke leksikon), bilder (malerier, trykk etc) i god stand og LP'er i **Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30.**

Se info på <https://facebook.com/LionsBokmarkedet>

Ring **988 31 809** hvis du har spørsmål om bokinnlevering.

KONTAKT:

Frøde Rise tlf 930 83 685

Egil Råstad tlf 476 59 876

Søren E Kristensen tlf 971 28 408

TINHOLT

EIENDOMSMEGLING

Din lokale eiendomsmegler

Med lang erfaring med boligmarkedet i nærområdet, kjenner jeg både nabolaget og kjøperne som leter etter din bolig. Jeg vet hva som trigger interessen, hva som gir høyest verdi - og hvordan vi sammen oppnår det beste salgsresultatet. Velger du meg og Tinholt Eiendomsmegling får du en trygg, dedikert og profesjonell samarbeidspartner som er til stede gjennom hele prosessen.



Ina Sartz

Partner / Eiendomsmegler
+47 900 56 973
ina@tinholt.no

Du vil kjenne forskjellen



Lille Sogn Kafé – et hyggelig møtested i nabolaget!

Hvor: Carl Kjelsens vei 23 C
– i lokalene til Nordberghjemmet

Når: Åpent kl. 11.00–15.00

(stengt søndager)

Hos oss får du fersk, hjemmelaget mat
til en rimelig pris.

Vi serverer:

- Påsmurte rundstykker
- Varme lunsjretter
- Nystekt bakst og kaker
- Full kaffemeny

Du kan også bestille take away.

Kafeen har store, lyse lokaler, og er et flott
samlingssted for lokalbefolkningen

Velkommen innom!

TÅSEN

El-installasjon



Din lokale elektriker
Alt av elektriske anlegg



24 17 97 97
www.tasen-el.no
post@tasen-el.no

Tidligere Torpa El-installasjon avd Oslo





KOM I FORM!

- Styrke
- Spinning
- Zumba
- Mensendick
- Yoga m.m.

Tlf. 22 02 81 81

Alt innen Fysioterapi og Manuellterapi
Trykkløsebehandlinger

www.stadionfysikalske.no

post@stadionfysikalske.no

Kjelsåsveien 160 - 0491 Oslo, Stillatorget

Nye og gamle
pasienter
ønskes
velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

og smaken, den slår ingen!

Konfirmasjon
Bryllup
Barnedåp
Snitter
Tapas
Koldtbord
Middager
Gryteretter
Grillmat
Fingermat
Kaker
og mye mer...



Røde Kors Oslo

Til stede for mennesker i vårt nærmiljø

Vi har behov for flere besøksvenner.

Har du tid til å glede et medmenneske?

Du vil få opplæring.

Kontakt oss på epost frivillig.oslo@redcross.no

eller ring 412 05 968

www.rodekors.no/oslo



Leie lokale?

Har du behov for å leie
lokale til feiring av dåp,
konfirmasjon, bursdag,
minnesamvær?



Kontakt oss på telf: 992 59 819.

e-post: korsvollutleie@gmail.com

Se også

www.korsvollfelleskapet.no

(om oss) for mer info og priser

Korsvoll menighetshus

Tåsneveien 121

Sjekk Punkt **VÅR KOMPETANSE, DIN TRYGGHET!**

Bestill sjekk av bilen din i dag! T. 22 15 06 88

KJELSÅS BILVERKSTED

ADVOKATFIRMAET DA

NORJUS

Arv, testament, avtalerett, eiendom m.m.

En av mange hyggelige uttalelser fra våre klienter:

Tusen takk for godt utført arbeid, dere har vært dyktige, raske, ryddige og etterrettelige. Jeg kommer personlig til å anbefale dere (har gjort) om det skulle være noen som skulle trenge hjelp en gang. EMG, Oslo

Sognsveien 75 C - T 22 55 51 80 – norjus@norjus.no

ULLEVÅL STADION



RØRLEGGER
HARRY MARTINSEN AS
- mer enn 100 år i bransjen

Små og store oppdrag:
Baderom, varme og sanitær ved rehabilitering og nybygg.
Reparasjoner, varmepumpe, vannmåler, generell service.

TLF: 23 33 24 40
E-post: post@harry-martinsen.no
Web: www.harry-martinsen.no

Kjelsås Malerservice - A. Baumann:

**Alt av
innvendig og utvendig malerarbeid**

- Borettslag, sameier og privat -

Norsk faglært maler med gode, lokale referanser.
NB: Pensjonistrabatt!

Kjelsås Malerservice

Kurveien 52, 0495 Oslo

Mobil: 907 63 309

Kjelsas.malerservice@gmail.com

Nettside: kjelsasmalerservice.no



ELEKTRIKER'N I NÆROMRÅDET

Vi utfører større og mindre oppdrag hos mange
Fornøyde kunder i nærmiljøet. Både bolig,
Borettslag/sameier og næringskunder.
Ingen oppdrag er for små.

Vi tilbyr energieffektivisering og smarte løsninger.
Ta kontakt med oss for gode råd.

Vi gir lokale kunder 10% rabatt på utstyr
ved service oppdrag.

EN SIKKER KONTAKT!



Kjelsås Elektro AS | Tlf. 22 22 10 40 | post@k-e.no | www.k-e.no

KIWI mini pris



**Velkommen
til en hyggelig
handel!**

**Meny Kringsjå – din nærbutikk
med det store utvalget.**



Du får så mye mer

KRINGSJÅ

9-20 (9-18) tlf 23 00 85 85
Minister Ditleffsvei 21 – www.meny.no

Leie lokale?

Visste du at Nordberg menighet har to fine lokaler til utleie: Kirkestua og Ungdomshuset.

Kirkestua rommer opp mot 100 gjester, mens det i Ungdomshuset er plass til 50 - 60 personer. Lokalene kan brukes til bursdager, minnesamvær, jubileer, bryllup, dåp og konfirmasjoner.

For spørsmål om utleie - epost:

Post.Nordberg.oslo@kirken.no



Runes AS

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no post@runes.no

GRATIS BEFARING

9088 6020



SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiennner
- Rollegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



• Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!

• Produksjon i Norge rask levering!

Utstilling åpen etter avtale



SØNDAG KL 11.00 I NORDBERG KIRKE

09.08 Gudstjeneste. Sokneprest Ulrike Lunde, organist Eivind Vonen.

16.08 Skolestartgudstjeneste

Sokneprest Ulrike Lunde, trosopplæringsleder Elisabeth Danielsen Haare, organist Eivind Vonen.

23.08 Forkortet gudstjeneste på grunn av loppe-markedet. Sokneprest Ketil Rosnes, organist Øyvind Svendsen.

30.08 Gudstjeneste med dåp
Sokneprest Ulrike Lunde, organist Eivind Vonen.

Lørdag 05.09 Konfirmasjonsgudstjenester

kapellan Julie Fallentin Sundal, trosopplæringsleder Elisabeth D. Haare, organist Eivind Vonen, ungdomsledere.

Søndag 06.09 Gudstjeneste på diakoniens dag
med diakon Lillian Dombestein og en av prestene.

Lørdag 12.09 Konfirmasjonsgudstjenester

kapellan Julie Fallentin Sundal, trosopplæringsleder Elisabeth D. Haare, organist Eivind Vonen, ungdomsledere

Søndag 13.09 Konfirmasjonsgudstjenester

Julie Fallentin Sundal, Elisabeth D. Haare, Eivind Vonen, ungdomsledere

20.09 Gudstjeneste med søndagsskole og dåp
Ulrike Lunde og Eivind Vonen

27.9 Gudstjeneste. Prest - navn kommer.
Organist Øyvind Svendsen

04.10 Gudstjeneste med nattverd
Julie Fallentin Sundal og Eivind Vonen

11.10 Gudstjeneste for små og store. Utdeling av 4-årsbok, BAGO synger.

Ulrike Lunde, Elisabeth D. Haare og Eivind Vonen

18.10 Gudstjeneste med nattverd

Julie Fallentin Sundal, Halgeir Schiager

25.10 Bots og bønnedag. Søndagsskole.

Sokneprest Ulrike Lunde; org. Øyvind Svendsen med band.



SØNDAG KL 11.15 I MARIDALEN KIRKE

16.08 Gudstjeneste med dåp
Sokneprest Ketil Rosnes, organist
Øyvind Svendsen, diakon Gudrun Aas
Homstvedt

06.09 Gudstjeneste med dåp
Sokneprest Ketil Rosnes, organist
Øyvind Svendsen

Lørdag 12.09 Konfirmasjonsgudstjeneste

Sokneprest Ketil Rosnes, organist
Øyvind Svendsen

20.09 Gudstjeneste med høsttakkefest
Sokneprest Ketil Rosnes, organist
Øyvind Svendsen, diakon Gudrun Aas
Homstvedt

04.10 Gudstjeneste med dåp
Sokneprest Ketil Rosnes, organist
Øyvind Svendsen

18.10 Gudstjeneste med dåp og nattverd
Ketil Rosnes, diakon Gudrun Aas
Homstvedt, organist Øyvind Svendsen

Menighetskontor for Nordberg og Maridalen kirker:

Nordberg kirke: Kringsjågrenda 1, 0861 Oslo.

Tlf. 23 62 94 90 eller en ansatt direkte

E-post: post.nordberg.oslo@kirken.no

Konto: 1600.21.35020.

Vipps: 23077

Maridalen kirke: Maridalsveien 506

Konto: 1602.49.01959

Vipps: 70556

Er du ungdom og
ønsker info og/
eller kontakt med
oss? Legg oss til!



Navn og adresser



Sokneprest i Nordberg:
Ulrike Eva Lunde
E-post: ul686@kirken.no
Tlf: 452 40 409



Daglig leder for Nordberg og Maridalen: **Marianne Utle**
Tlf: 928 38 041
E-post: mu954@kirken.no



Menighetssekretær for Nordberg menighet
Nina Klarholm
E-post: nk654@kirken.no



Aleksa Uroev
Styrer i Nordberg menighets barnehage
E-post: styrer@nordbergmenighetsbhg.no



Sokneprest i Maridalen:
Ketil Rosnes
Tlf: 930 93 920
E-post: kr736@kirken.no



Diakon for seniorer i Nordberg:
Lillian Dombestein
Tlf: 973 05 294
E-post: LD929@kirken.no



Diakon for seniorer i Maridalen:
Gudrun Aas Homstvedt
Tlf: 468 62 174
E-post: gh697@kirken.no



Diakon for seniorer i Nordberg:
Marianne Følling
Tlf: 982 67 805
E-post: mf873@kirken.no



Kapellan i Nordberg
Julie Fallentin Sundal
Tlf: 923 37 232
E-post: js597@kirken.no



Organist:
Eivind Gjerdalen Vonen
E-post: ev342@kirken.no



Trosopplæringsleder:
Elisabeth Danielsen Haare
E-post: eh767@kirken.no



Nordberg menighetsråd Leder: **Sissel Hodne Steen**
Tlf: 476 18 023



Kjøkkenassistent:
Shehnaz Noori



Kirketjener i Maridalen:
Astrid Rosnes



Organist i Maridalen:
Øyvind Svendsen
os355@kirken.no



Maridalen menighetsråd Leder: **Susanne Lütckenkirchen**
Tlf: 951 13 658



Koransvarlige Bago:
Solveig Lindheim og Mari Holmsen
E-post: nordbergbago@gmail.com



Ungdomsarbeidere i Nordberg:
Cecilia Frimpong **Anna Bovim**



Torgeir Ihle
Tlf. 410 11 359

Velkommen til årets store loppemarked!



Helgen 21. – 23. august er det ved Nordberg kirke det store skjer: Årets loppemarked!

Det blir et stort og fargesprakende marked med fantastiske varer av alle slag som vi har samlet gjennom hele sommeren: Klær for barn, kvinner og menn selges i ungdomshuset (brunt tømmerhus nedenfor kirken).

I kirkekjelleren kan du handle bøker, spill, musikk og smykker. I våpenhuset til kirken finner du mye fin kunst.

I store telt på kirkeplassen er det flere avdelinger: Lekebutikk, sportsavdeling, avdeling for tekstiler; sengetøy, duker, håndklær o.l. Skobutikk, Møbel-avdeling, en avdeling for diverse ting og tang – og sist men ikke minst: Kafé med bl.a. hjemmebakst, pølser og nytt av året: Nystekte sveler!

I kirkestua blir det i år som tidligere år salg av kjøkkenvarer og det vi kaller finlopper: Serviser og glass, antikviteter og andre skatter.

Dette må du få med deg, her blir det liv og røre og mye moro – og hele overskuddet fra markedet går til å drifte Nordberg og Maridalens arbeid for barn og ungdom.

Våre konfirmanter, Speidere og deres foreldre bidrar i arbeidet med å gjennomføre markedet sammen med mange andre frivillige.

Velkommen til Kringsjågrenda 1.

• Lillian Dombestein



Iben var fornøyd med klesfangsten i fjor.

Foto: Elin Toft



Loppemarkedet

Fredag 21. august 17.00 – 20.00

Lørdag 22. august 11.00 – 16.00

Søndag 23. august 12.00 – 16.00

Menighetsbladet blir delt ut i alle postkasser på Nordberg og i Maridalen. Bladet regnes som informasjon – ikke som reklame i samsvar med lover og rettledninger for levering av uadressert reklame og aviser. Hvis du ikke ønsker bladet levert til deg, kan du bare kaste det i pappersøppel. Hvis det ikke er greit for deg, kan du melde fra, så vil vi forsøke å unngå å levere bladet i din postkasse.

