

Et blad for deg
som vil lese
om det som
skjer lokalt

Sommer 2026



Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn



Kari og Eivind gir seg med
Z-Nordberg etter 12 år s. 6



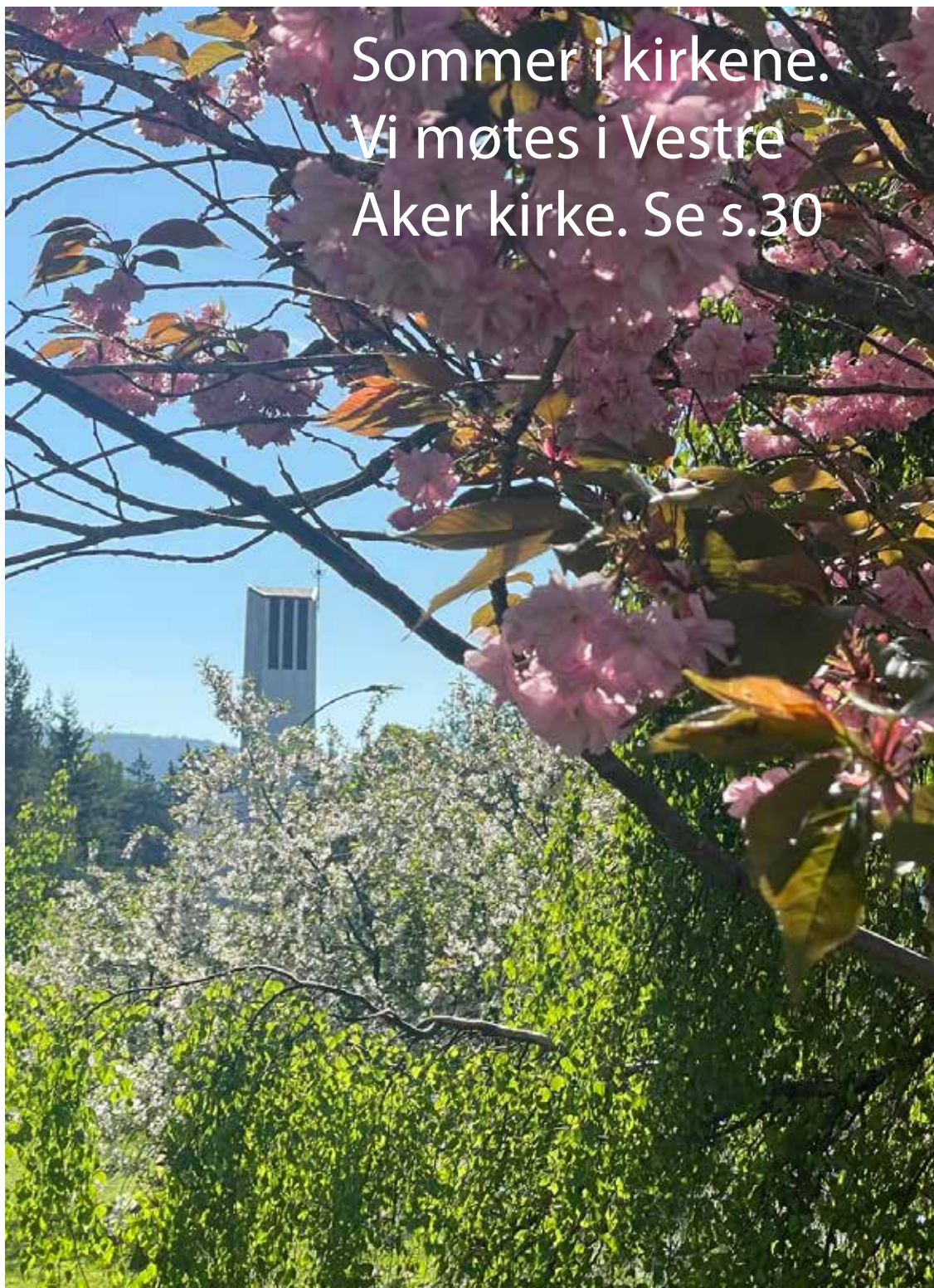
Jan Christian Vestre - en
kirkens mann s. 4



Bjørn slutter etter 17 år i
Menighetsbarnehagen s. 10



Du kan levere lopper hver
tirsdag i sommer s. 32



Sommer i kirkene.
Vi møtes i Vestre
Aker kirke. Se s.30

Har du tips eller bidrag til menighetsbladet - send e-post til uh564@kirken.no

Slik jeg ser det:

En tid for alt

Alt har sin tid. Det er en tid for alt som skjer under himmelen. Dette skriver Forkynneren i Det gamle testamentet.

Jeg går i mitt åttiende år, som min mor ville sagt det. Og jeg tar jeg meg i stadig å sitere Forkynneren. Han nevner mye som gjelder for oss alle, men jeg trenger å legge til mer.

For eksempel har jeg alltid likt å sykle. De siste par årene har jeg kviet meg stort, mest pga svimmelhet. Det er et savn, men sykling har for meg hatt sin tid, fra tungtrådd sykkel i barneskolealder til 5-girs sykkel fra tenårene til pensjonistalder. Sykkelen har sannelig hatt sin tid i mitt liv, en god og glad tid.

Å gå på ski gjør jeg fortsatt, men helst i pensjonistløypa mi. Utforbakker var tidligere en glede – nå skal de være relativt slake før jeg «kaster meg» uti. Men kjære vene, jeg har gått på ski i 75 år!

De første skiene husker jeg knapt. Det var treski med en slags lærbinding som skulle holde støvlene på plass, noe de ikke gjorde. Foten sklei ut på siden stadig vekk.

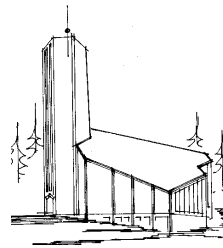
Så via Splitkein-ski med Kandaharbindinger og beksømstøvler til plastski med Rottefella. Til og med moderne felleski har jeg! Skiene mine har i sannhet hatt sin tid og gitt meg mye glede. Jeg er takknemlig for at de fortsatt bærer meg.

Shopping! Hvor mange gode grunner har jeg ikke hatt for å bruke tid til å leite rundt i markeder og butikker etter det ene og de andre. Nå er det det mest nødvendige som lokker (eller drar) meg ut på handle-tur. Shopping har hatt sin tid for meg.

Med det enkle faktum at alt har sin tid, har forkynneren gitt meg et godt argument overfor meg selv: Det hjelper meg å godta tingenes tilstand uten å gråte over tapte ferdigheter.



Denne gangen er det
Kirsten Løvdal Bjune
som deler noen tanker



NORDBERG MENIGHET

Åpen kirke - med Jesus i sentrum



MARIDALEN KIRKE

Kirken i dalen, dalen i kirken

Kirketorget i Oslo

Kontakt Kirketorget når du skal ha dåp eller bryllup.

Åpent alle hverdager kl. 08.00-15.30

Telefonnummer: 23 62 90 09

Mail: kirketorget.oslo@kirken.no

Post-/ gateadresse: Akersbakken 32, 0172 Oslo

Menighetenes nettsider

Nordberg og Maridalen menigheter har sine egne nettsider og vi er på Facebook og Instagram. Dette oppdateres kontinuerlig. Der finner du omtale av aktuelle arrangementer i menigheten, sammen med nyttige opplysninger om dåp, vielser og begravelser - og andre fakta om menigheten. Her er nettadressene:

www.kirken.no/nordberg

www.kirken.no/maridalen

www.facebook.com/nordbergmenighet

www.facebook.com/maridalenkirke

Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn

Utgiver: Nordberg menighetsråd

Redigeres etter redaktørplakaten og vær varsom-plakaten

Redaktør og layout: Unni Harsten tlf. 907 54 341

E-post til menighetsbladet: uh564@kirken.no

I redaksjonen:

Elin Toft

Gunnar Grøndahl

Helge Kjøllesdal

Ingerd Irgens Hynnekleiv (i permisjon)

Kirsten Løvdal Bjune (spesielt for Maridalen)

Lillian Dombestein (delvis permisjon)

Forsidefoto: Unni Harsten. Nordberg kirke

Trykkeri: Merkur Grafisk AS

Opplag: 7 500

Neste nummer utkommer ca 14. august. Stoff til neste nummer senest innen 20. juli.

Gaver til menighetsbladet:

Bladet lages av frivillige og deles ut gratis til alle husstander i Nordberg og Maridalen sokn. Vi er takknemlige for gaver til dekning av utgiftene.

Konto: 1645.02.27092

Vipps: 565614

Niklas Bredal:

En stor glede å lage musikk fra galleriet

I dag, første påskedag, er det høytidsmusikk! Lyden kommer fra to trompeter og et waldhorn, i tillegg til liturgisk kor som synger en rekke ledd i gudstjenesten flerstemt. De er også forsangere til fellessangen. Musikken fra galleriet setter et ekstra preg på det som skjer i kirken

Niklas Bredal har kommet fra Moss for å bidra med sin trompet. Det har han gjort de siste 7-8 årene på høytidsdager. Første gang han spilte trompet i Moss kirke var han sju år gammel. Han har fått musikken så å si inn med morsmelken.

Da han var liten, hadde han astma. Han hostet og gråt mye fordi han hadde tungt for å puste. Men når pappa satte på et orgelverk eller annen form for klassisk musikk, holdt han opp,

forteller foreldrene. Siden har musikken i stor grad fylt livet hans. Både faren og broren spiller trompet.

Musikalsk vennskap

Niklas er instruktør for fire korps og underviser dessuten en del trompet-elever, ved siden av at han har en vanlig jobb. Grunnen til at han tar turen til Nordberg kirke når det trengs kirkemusikalske forsterkninger, er hans langvarige samarbeid og vennskap med organisten Eivind Vonen.

- Det viktigste for meg er å gi folk noe gjennom musikken som de kan leve videre på, sier Bredal



Det begynte med et korps på Bygdøy og fortsatte i Kampen kirke. Da kameraten Eivind fikk kirkemusikalsk ansvar i Nordberg, flyttet trompetisten Niklas etter.

- Det er kanskje ikke alle som er klar over hvor mye forberedelser som trengs for å finne ut av hvem som skal spille når, og hvordan det skal skje. Kor og instrumenter skal klinge godt samme og utfylle hverandre. Jeg opplever at vi vi som står på galleriet har veldig god kjemi.

Det er Marlene Flataker på trompet og Asgeir Søfteland på waldhorn, i tillegg til Niklas. Eivind knytter det hele sammen der han sitter på orgelkrakken med en gjennomtenkt orden, fast hånd og et lyst sinn. Det er en glede å holde på!

Trompetisten kan ikke dy seg og forteller at han faktisk spilte i sin egen vielse som ble gjennomført i Nordberg. Brudgommen hyllet sin brud med lyttige toner som et ledd i seremonien. Også dette

var i godt samspill med Eivind.

- Hva tror du kirkemusikken betyr for folk som kommer?

- Hadde det fulgt penger med all den takken vi mottar etter at vi har spilt, hadde jeg blitt veldig rik, smiler Niklas som slett ikke spiller for penger.

Han bruker koronatiden som erfaringsbakgrunn. Da gikk det måneder uten gudstjenester og konserter. Savnet var stort. Og folk ga uttrykk for det – både under og etter nedstengningen.

- Musikken er en dimensjon vi trenger som mennesker. Den gir uttrykk for ting vi synes er viktig – også for troen. Det viktigste for meg er å gi alle som deltar i en gudstjeneste eller en konsert noe å leve videre på.

- Favorittkomponister?

- Bach. Wagner. Max Regger. Norsk musikk ligger meg også nær. Tårene er ikke langt borte når vi spiller «Mitt hjerte alltid vanker».

• Helge Kjøllesdal



Kjemien er god mellom dem på galleriet. Det gir et ekstra preg på musikken på høytidsdager. Foto: Helge Kjøllesdal

- Jeg hører hjemme i kirka

Med et budsjett på nesten 300 milliarder kroner årlig og ansvar for hele helsesektoren, er det få som har større innflytelse på livene våre enn Nordberg-gutten Jan Christian Vestre. Inspirasjonen henter han blant annet fra sin barnetro.

Helse- og omsorgsministeren kommer løpende til avtalen vår en ettermiddag i april. Han er «hjemmevant» i Nordberg kirke, med fortid i speideren, konfirmantarbeid, ungdomsarbeid og menighetsrådet, samt verv i Oslo kirkelige fellesråd. Det var en fin tid, understreker han.

- Hvilket forhold har du til kristendom i dag?

- Det er slik det alltid har vært. Jeg har beholdt barnetroen. For meg er det kristne forvalteransvaret veldig viktig, at vi har fått i oppdrag å ta vare på

klodens ressurser og fordele dem på en god og rettferdig måte, sier Vestre.

Han løfter også fram det kristne budskapet om nestekjærlighet, som han mener vi trenger mer av i dag.

- I den verden vi lever i akkurat nå, gir det kristne budskapet om fellesskap, rettferdighet og god forvaltning av jordens ressurser god mening, sier han.

Alltid på vakt

Nå er han ikke akkurat så ofte å se til gudstjeneste i Nordberg kirke, da.

- Nei, det er smått med tid, smiler han unnskylpende.

Støres nestkommanderende i regjeringen har en arbeidsdag som begynner klokka 7 om morgenen. Han er sjelden hjemme i Kongleveien før utpå kvelden, og er ofte på jobbreise i helgene.

- Har du i det hele tatt fritid?

- Det blir ikke så mye av det. Jeg er alltid på vakt. Mobilen er på døgnet rundt, også i helgene. Vi vet ikke når en krise kan oppstå, og må være i beredskap - alltid - dersom noe skulle skje.

- Og dette holder forloveden din ut med...?

- Viktoria er heldigvis forståelsesfull og grei, og har også en jobb som krever sitt. Kommer vi tidsnok hjem og ikke er for slitne, går vi gjerne en tur om kvelden. Og nå planlegger vi bryllup neste sommer, noe vi gleder oss veldig til!

Vestre strutter av energi. Han har et smittende humør, og smiler ofte med vennlige øyne. Og så snakker han både mye og fort, og er tydelig tilstede i det offentlige ordskiftet. I fjor var han for eksempel den enkeltpersonen som hadde flest opptredener i NRKs Dagsnytt 18.

Tøft debattklima

Og så får han mye kjeft.

Å være helse- og omsorgsminister i et land der folk stiller store krav, er en Uriaspost – for å bruke et bilde fra Skriften. Hans erfaring er at noen aldri blir fornøyd, uansett.

Debatteklimaet er også blitt mye tøffere de siste årene, særlig på sosiale medier. Politikerne møter hatefull retorikk, polariserende oppgult og rene trusler.

På spørsmål om hvordan han klarer å stå støtt i dette, blir Vestre for en gangs skyld stille en liten stund. Men svaret som kommer til slutt overrasker kanskje.

- Det gir meg positiv energi! Jeg føler meg kjempeprivilegert som får holde på med politikk, og gleder meg til å gå på jobb hver dag, også de tunge. Politikk er for meg å gjøre folks liv bedre. Det motiverer meg, spesielt når vi skaper gode resultater. Jeg er veldig takknemlig for oppgavene.

Vestres erfaring er at de ikke er så mange, de som roper høyest, som er ufine eller truende - de gjør bare så mye ut av seg.

- De aller fleste som jeg møter - jeg vil anslå 98 av 100 - er hyggelige mennesker. Men jeg



Jan Christian Vestre har lang fartstid i Nordberg kirke.

Foto: Elin Toft

leser ikke kommentarfeltene, da hadde jeg ikke fått tid til å gjøre jobben min. Samtidig må du tåle å stå under konstant press. Etter en stund lærer du å håndtere det og blir takkhardt.

«Vi må kunne dele»

Det var internasjonal solidaritet som i sin tid tente unge Vestres engasjement. Å få bistandsbudsjettet opp i én prosent av statsbudsjettet, ble en viktig kampsak.

Vestre spør i dag, som for 20 år siden:

- Hvorfor går nesten 1 milliard mennesker sultne til sengs, når verden har så stor overflod? Det henger ikke på greip at vi i den rike, vestlige verden skal være likegyldige til lidelsen i verden.

- Det er mye kritikk av bistand nå...

- Folk klager på bistanden, og den kan absolutt innrettes bedre. Men altså: Vi bruker nesten hele statsbudsjettet på viktige formål i Norge. Sånn skal det naturligvis være, men når vi har opparbeidet oss stor nasjonal rikdom, bør vi også kunne dele noe med dem som ikke har noen ting.

- Hva skjedde med «vi og oss» og tanken om å ta vare på hverandre og fellesskapet? Jeg er redd for at solidariteten i samfunnet er i ferd med å forvitte noe, sammen med tanken på at vi skal ta vare

på de svakeste.

Forberedt på krig

På spørsmål om hva han brenner for som helseminister, nevner han først å få ned ventetidene i sykehusene og å øke livskvaliteten til seniorene. Men det er ikke der hans største bekymring ligger:

- Etter pandemien har det vært en stor vekst i tallet på barn og unge med psykiske plager. Vi har satt inn mange tiltak, men det er fremdeles ikke nok. Det gjør vondt, synes jeg, for dette er unge mennesker med hele livet foran seg. Den usikre situasjonen ute i verden også er bekymringsfull, med flere nye kriger bare siden nyttår.

Vestre har bedt norske sykehus om å forberede seg på krig. Noen har reagert på det.

- Realiteten er at vi nå står midt i den mest alvorlige sikkerhetspolitiske situasjonen siden andre verdenskrig. Vi må være forberedt hvis noe skulle skje – selv om det fremdeles er usannsynlig.

Tanken på dette kan ta nattesøvnen fra Vestre. Samtidig er han dypt bekymret for at klimakrisen er kommet langt ned på listen over hva folk er opptatt av.

- Jeg er redd for at vi må fortelle dem som kommer etter oss dette: Vi hadde kunnskapen, vi hadde kapitalen, vi visste



Helse- og omsorgsministeren henter inspirasjon fra sin kristne tro.

Foto: Elin Toft

hva vi skulle gjøre og hva som var løsningene – og så gjorde vi ikke nok. Igjen: Hør på budskapet i Skriften. Der står det veldig mye riktig og viktig om forvalteransvaret.

Lite tid til egen helse

- Hva gjør du for å ta vare på egen helse?

Ministeren vrir seg litt ubekvem i stolen:

- Jeg går litt tur, løper i marka om sommeren og prøver å få gått på ski om vinteren. Statens kostholdsrad er prima. Men i dag har det blitt mye kaffe, boller og min favorittsjokolade Kvikk Lunsj,

smiler han litt beskjemet.

Plutselig har han dårlig tid, og småløper av gårde til butikken for å handle mat til seg og forloveden. I dag er det hans tur til å lage middag. Og så er det et videomøte klokka 18 som han som helse- og omsorgsminister først må få avvirket.

Han smiler på vei ut kirkedøra, snur seg og slår fast:

- Jeg vet hvor jeg kommer fra og hvor jeg har tilhørigheten min. Jeg kommer nok tilbake!

• Elin Toft

De har fulgt 1000 barn gjennom Z-Nordberg

Da vi besøkte, var det to kvelder igjen for Kari og Eivind som ledere for Z-Nordberg. De har møtt opp hver tredje fredag kveld, unntatt i ferietiden, i elleve og et halvt år for å ta imot forventningsfulle barn til brettspill, ball-lek, samtaler og hyggemat. Programmet består også av et ord for kvelden til å bli inspirert av.



Kari og Eivind gir seg med Z-Nordberg etter nesten 12 år.
Foto: Helge Kjøllesdal

Mot slutten av mai takket Kari Skavlan Mogstad og Eivind Fremstad for seg etter å ha fulgt rundt 1000 forskjellige jenter og gutter i denne klubben for 6.-8. klassinger.

De fleste har vel hørt om generasjon Z. Minde kjent er det kanskje at Z'en i navnet til denne gjengen betyr å bli sett. Det viktige er at de som kommer skal føle at de blir sett, at de blir inkludert som den de er.

Z-Nordberg ligger aldersmessig mellom tilbudene Etter skoletid og Klubben som

menigheten har laget for barn og ungdom i Nordberg. Deltakerne melder seg på og betaler kr. 60 hver gang.

Verdt strevet

- Absolutt! svarer Kari og Eivind nærmest i kor på spørsmål om det har vært innsatsen verd å bruke alle fredagskveldene de frivillig og uten betaling har brukt gjennom disse årene

- Jeg syns det er hyggelig å være sammen med barn og er glad for å se hvordan de finner hverandre og merker entusiasmen deres når de ler høyt

midt i et spill. Det er viktig at det finnes tilbud i tillegg til idretten. Sport er ikke nok for alle, sier Kari.

Pensjonistoppgave?

Kari startet Etter skoletid da hun ble pensjonist. Og noen år senere startet hun og Eivind og noen andre foreldre Z-Nordberg. Da var tilbudet aktuelt for hans egne barn, men Eivind valgte å fortsette da de vokste ut av aldersgruppen.

- Det er mange flotte ungdommer som møter opp her. Jeg tror det er viktig for dem å bli kjent med oss ledere over tid, slik at det blir naturlig å snakke med oss om det de har behov for, sier Eivind.

Begge to understreker at Z-Nordberg-samlingene gir anledning til å bli kjent med Jesus. Barna forstår at Gud er kjærlighet og bryr seg om oss. Det hender at også gjennom en hektisk klubbkveld, at noen kan komme bort og betro seg, eksempelvis hvis det er en utfordring hjemme eller på skolen.

Kan vi be om bedre karakterer?

- En av deltakerne spurte en kveld om det gikk an å be Gud om å få bedre karakterer,

smiler Kari som har vært lærer. Det ga støtet til en god samtale om temaet.

Både Kari og Eivind har selv vært med i kristent arbeid i ung alder og sett hvor verdifullt dette var for deres videre liv.

De mottar mange tilbakemeldinger fra foreldre som er glade for at tilbudet finnes, selv om et flertall av dem trolig ikke regner seg som flittige kirkegjengere. Lederne ser at barna ønsker å komme tilbake. Bare unntaksvis kommer en deltaker på samlingen kun en gang.

- Det viktigste er å være sammen med andre og ha det gøy her, sier en av ungdommene vi kommer i snakk med.

Kapellan Julie Fallentin Sundal kommer inn i lokalet og smiler til flokken som sitter med kortstokkene, spillebrett og byggeklosser. Flere blir hentet inn fra bandy'en ute på parkeringsplassen. Julie skal fortelle om Jesus som møtte disiplene på Genesaretsjøen da de var redde i båt under en storm. Deltakerne sitter og følger nøye med. Og så ber presten dem reise seg og ta noen steg i en slags dans for å understreke poengene.

Sprø og saftige pizzastykker blir revet bort fra brettene i en fei når andakten er ferdig. Denne kvelden

kom det flere enn de som var påmeldt. Da blir det ikke enkelt å beregne riktig. Kari må rope ut når kakene blir satt på bordet etterpå:

- Dere kan bare få to kaker hver til å begynne med! Så får vi se når alle har fått!

Kvelden ble avsluttet med en konkurranse med plastelina der ett barn fra hver gruppe skal lage en figur som stemmer best mulig med et stikkord de har fått av Kari. Og så skal de andre gjette hva det er, for så å motta et nytt stikkord. Iveren var stor!

- Har dere sett en utvikling blant deltakerne i løpet av disse elleve årene?

- De fleste årene har det vært flest gutter her. Antagelig fordi samlingene var fulle av aktiviteter. Det er de nå også, men i den senere tid har jentene vært i flertall.

Kommer i flokk og følge

Lederne ser at nye deltakere møter ofte opp i grupper. Men noen kommer også alene. Det er viktig at de blir sammensveiset gjennom lek og moro og lærer hverandre å kjenne. Noen er mer sjenert enn andre, men blomstrer opp når de kjenner igjen noen de var sammen med under tidligere samlinger.

Alle som blir døpt i Nordberg eller har foreldre som er medlem



Pizza er fast innslag og svært populært.

Foto: Helge Kjøllesdal

av kirken, får brev når de kommer i denne aldersgruppen. Kari har til dels syklet rundt med disse brevene. Tiltaket er annonsert i menighetsbladet og på kirkens nettside. Kari og Eivind legger ikke skjul på at det har vært en utfordring å rekruttere ledere. Tidligere har de fått med eldre tenåringer som med-ledere. Også noen voksne har møtt

opp for å prate med deltakerne. Men det er krevende å skape kontinuitet blant dem som tar ansvar.

Tilbudet må fortsette

- Det er viktig å fortsette tilbudet til denne aldersgruppen fordi Z-Nordberg utvilsomt fyller et behov. Det betyr en del for at vi har såpass store konfirmantkull i denne menigheten, sier Eivind. Både han og

Kari er enige om at kveldene med ungdommene har gitt dem personlig mer enn de har krevd, selv om det har vært mye forberedelse og en god del opprydding etter livlige samlinger. Nå håper de at et nytt team med ledere kan videreføre virksomheten og tenke nytt for denne aldersgruppen.

• Helge Kjøllesdal



Varierte oppgaver slår an.

Foto: Helge Kjøllesdal

Palestina-skjerf og jødestjerne

Hun pusser jødiske minnesteiner og demonstrerer for Palestina. Wenche Libowitz står i spagaten mellom sin jødiske bakgrunn og sitt sterke engasjement for palestinerne.

- Det går fint, sier hun. - At jeg har føtter i begge leirer fristiller meg og gir meg mulighet til å uttrykke det jeg vil. Jeg ønsker å bruke stemmen min for likeverd og rett til overlevelse, uansett livssyn og etnisitet. Engasjementet mitt går på kryss og tvers av etniske og religiøse grupper.

Sorg og sinne

Hun går alltid med en liten jødestjerne i halsgropen. Samtidig er palestina-skjerfet ofte slengt rundt skuldrene. Jødestjernen har hun fått av sin far, som var jøde. Palestina-skjerfet har hun valgt selv. Dette beskriver godt dobbeltheten i livet hennes: Hun kjenner på en dyp sorg over at jøder mobbes og trakasseres i Norge i 2026. Samtidig føler hun på et enormt sinne for barna som lider i Gaza, på Vestbredden, i Libanon og ellers i Midt-Østen.

- Veldig mange jøder tar klar avstand fra det som skjer i kjølvannet av Israels kriger. «Jødiske stemmer for rettferdig fred» er en av flere grupper som taler tydelig imot det som den israelske regjeringen holder på med. Det er

fint for meg å kunne nyansere bildet av jøder og få bygge ned fordommer. Særlig når vi får den personlige praten, endres noe.

- Får du negative reaksjoner når du bruker palestina-skjerfet ute blant folk?

- Det skjer, ja. Men like ofte får jeg hyggelige, små nikk fra folk som jeg møter på gaten eller på bussen.

Nær ved å bli skutt

Wenche vokste opp med en far som våknet og skrek om nettene; traumatisert etter krigen. Han mistet store deler av familien og slekten i Holocaust, blant annet søsteren og hennes barn.

Selv satt han i fangeleiren på Ila. Han var nær ved å bli skutt, før han kom seg i sikkerhet i Sverige. De siste årene av livet bodde han i en krigsinvalid-leilighet, og i en periode var han psykiatrisk dagpasient på Blakstad.

- Fars traumer, frykt og sorg preget barndommen min. Det ble nesten lettere da han ikke lenger bodde hjemme. Jeg besøkte ham to ganger i uken gjennom store deler av tenårene, og det ga oss en god og nær rela-



Pappa Kalman Heymann Libowitz (Karl Ilar) med Wenche på fanget. Karl fikk store traumer etter opplevelser før og under krigen. Foto: Privat

sjon. Han var sekulær og ikke religiøs, men tydelig på sin jødiske bakgrunn og besøkte synagogen en gang i året. Familien kom fra Russland til Norge og var statsløse. Farfaren min livnærte familien med et nødskrik ved å selge grønnsaker på Youngstorget. Jeg synes det er viktig å ære og respektere både far og familien hans, sier Wenche.

Wenche kjente på savnet av mer familie og større nettverk allerede som barn. Mange i farens familie var myrdet i utryddelsesleirene. Hun prøver nå å finne

ut mer om farens familie og få skrevet ned historien, for som hun sier det: Dette er også hennes historie.

Står side ved side

Om tilknytningen til det jødiske er sterkt, skiller Wenche Libowitz skarpt mellom «det jødiske» og staten Israel sine handlinger. Hun har et brennende engasjement for Palestina, er aktiv i Palestinakomiteen i Asker og Bærum, og snakker varmt om lederen Gia Deyab. - Vi står side ved side når vi er ute og demonstrerer, for eksempel mot at NRK

ikke boikottet Israels deltakelse i MGP. Eller vi krever at Oljefondet trekker ut selskaper som vi vet produserer våpen som Israel bruker. Eller vi skriker ut mot det mange vil mene er et pågående folkemord mot palestinerne i Gaza.

- Det er menneskeliv vi snakker om. Palestiner er ikke mindre verd enn israelere. Det som skjer i Gaza og på vestbredden er fryktelig!

Musikk og sang

Wenche har i godt voksen alder flyttet til Nordberg. Hun har mange år som musikkpedagog og familieveileder bak seg, og gjennom «Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn» er hun fremdeles i kontakt med unge, blant annet ved besøk på ungdomsskoler.

Opprinnelig er hun utdannet sanger, og nylig møtte vi henne på tirsdagslunsjen i kirkestua. Her framførte hun noen av Erik Byes og Alf Prøysens klassiske sanger og viser, og fortalte om de to gigantene i norsk musikk.

- Selv om jeg hadde en litt spesiell oppvekst, fikk jeg oppleve mye kjærlighet og glede. Jeg føler meg sterk, og er glad for å få brenne for det jeg tror på: menneskeverd, likeverd og en universell rett til liv, avslutter Wenche Libowitz.

• Elin Toft



Wenche sammen med sin venn Gia Deyab som er nestleder for Palestinakomiteén Norge.

Foto: Hennie Catharina Bråten



Wenche med venner pusser snublestener utenfor Stabekkhuset der Jo Benkow's familie ble deportert fra.

Foto: Jan Christian Mollestad



Bjørn har vært høyt elsket i barnehagen, både av barn og foreldre

Foto; Helge Kjøllesdal

Takk til Bjørn

- Jeg tror det er en fordel at barn går i barnehage. Selv om noen foreldre venter litt med å sende dem hit, er det fint å vokse opp sammen med andre barn på denne måten, sier Bjørn Wang Langer som nå takker av som styrer i Nordberg menighetsbarnehage etter 17 år blant barna der.

Når Menighetsbladet stikker hodet inn i lokalene, er Bjørn spontant opptatt av å komme med et innspill til en av gruppene som er midt i et prosjekt, og å høre deres reaksjoner. Slikt er noe av det hyggeligste han opplever i løpet

av en barnehageuke, sier han.

- Det er slike episoder som kvikker opp situasjonen når de administrative gjøremålene fyller mye av dagen ellers.

Bjørn lurte på hva han

skulle bruke livet til etter «et år med halvprofesjonell amerikansk fotball» i Danmark. Han kom til at han var flink med barn og trivdes med å være sammen med dem.

Han søkte en stilling som assistent i en barnehage på Grorud. Etter halvannet år der, kom han til Nordberg som assistent der han nå har vært styrer de siste fire årene.

- Har du sett en endring blant barna de 20 årene du har jobbet i barnehage?

- Grunnleggende sett er barn som de alltid har vært. De er utforskende, de er nysgjerrige og prøver ut mulighetene. De tilpasser seg andre barn og lærer seg å være sosiale. Dette er ting de får prøvd ut gjennom dagene. Barna er fra ett til seks år gamle i denne barnehagen, og er inndelt grupper for store og små, forteller Bjørn.

Barnehagens ansatte

får også et nært forhold til foreldrene. Dialogen med dem er livsviktig for at ting skal gå bra.

- Det oppleves som en tillitserklæring at vi får ta vare på det kjæreste de har. Vårt mål er at foreldrene skal kunne levere barna og hente dem igjen med lave skuldre. Det skjer når vi tar hvert enkelt barn seriøst, og har et åpent forhold til foreldrene om det som gjelder livet i barnehagen, fremholder Bjørn.

- Dette avhenger også av at personalgruppen har et godt forhold til hverandre, at den samarbeider konstruktivt i forberedelser og gjennomføring av innholdet som skal fylle dagene. Alle må legge mye i jobben, strekke seg langt. For først da blir dagene gode og barna får utviklet seg, mener Bjørn.

- Hva betyr det at dette er en menighetsbarnehage?

- Det innebærer at vi ønsker å fremme gode verdier - som tilgivelse, åpenhet og omsorg. Her blir jul og påske feiret med sitt kristne innhold. Vi har ett besøk i kirken hver måned der vi møter presten eller en annen i staben. Og vi leser iblant kjente bibelfortellinger. Det er viktig at barna får lov å undre seg. Men de skal også forstå at det er viktig

å respektere andres høytider og kultur.

- Og når noe trist skjer i barnehagen, hva gjør dere da?

- Da setter vi oss ned og hører hva som er leit. Og så prøver vi å vende dette til noe positivt. Det er oftest det som skjer når barna får tømt seg for triste tanker. Barnet opplever at det får en ny start. Men dette krever at vi har et åpent forhold til hvert enkelt barn i alt vi gjør.

Bjørn setter åpenbart stor pris på det som skjer når han følger med barna som vokser til. Når de etablerer vennskap, når de leker far og mor og oppdager at barna har hver sine egenskaper, når de konkurrerer og samarbeider. Barn gjør sine erfaringer fra de er små og tar dem med videre når de begynner på skolen. Og da gjelder det at de ansatte legger til rette for slike erfaringer.

- Hvor går veien videre etter styrerjobben i Nordberg menighetsbarnehage?

- Jeg vet at jeg ikke skal bli styrer i en annen barnehage. Jeg skal ha en lang ferie og er utrolig takknemlig for tiden min her i Nordberg menighetsbarnehage, sier Bjørn Langer som ønsker å få noe mer tid med familien.

• Helge Kjøllesdal

Magnus B. Landstads skrifter

De fleste kirkegjengere har stiftet bekjentskap med Magnus B. Landstad (1802-1880) gjennom salmeboken. Vi synger fortsatt mange av hans salmer i gudstjenesten.

Men Landstad var noe mer enn prest og salmedikter. Han var også salmebokutgiver og folkevisesamler. Han var pådriver av å fremme utviklingen av et nytt norsk språk.

Av hans mange egenskrevne salmer, er nok *Fra fjord og fjære* mest kjent. Utgivelsen av *Kirke-salmebok* (1869) og *Norske Folkeviser* (1853) fikk stor betydning for en rekke norske kunstnere og nådde langt inn i norske hjem. Med disse arbeidene plasserte Landstad seg som en av 1800-tallets store kulturpersonligheter og viktigste nasjonsbyggere.

Det er en rekke etterlatte arbeider fra Landstad. Et registreringsarbeid har avdekket om lag 30000 håndskrevne sider og om lag 4500 publiserte sider. Det har vært gjennomført et omfattende publiseringsarbeid av Landstads samlinger. Senest i 2025 kom bind 7 Sange og Digte af forskjellige Slags, mest fra gamle Dage (567 s.)

En sentral person i dette store publiseringsprosjektet er folkeminneforskeren Ørnulf Hodne. Hodne bor på Nordberg og mange av dere har sikkert stiftet bekjentskap med han i Nordberg kirke.

Han har skrevet et forord til bind 7. Her setter han diktene inn i en kulturhistorisk ramme og kontekst og gir bakgrunn og grunnlag for bedre å forstå diktene. Hodne har også skrevet forord til flere av de tidligere publikasjonene i serien om Landstads etterlatte skrifter. Det er et imponerende og langvarig arbeid Hodne har gjennomført.

• Sverre Dag Mogstad



Ørnulf Hodne

Foto: Elin Toft

Klimaparadokset

Dyster kunnskap fra klimaforskere og advarsler fra klimaaktivister har slått til. Vi opplever nå forandringene i klima og natur på kroppen. Men paradokset er at det har blitt påfallende stille. Også i kirken. Er det fortsatt håp?

Menighetsbladet har snakket med professor emeritus i meteorologi Frode Stordal og professor emeritus i teologi og etikk Svein Olaf Thorbjørnsen etter et møte om temaet i Nordre Aker kirkeakademi. I dette nummeret kommer første del av denne samtalen.

Teologi som sovepute

Fra flere hold har kirken blitt anklaget for at teologi og kristentro kan stå i veien for handling og engasjement, fordi kristne tenker at verden skal gå under, og at klima- og naturkrisen derfor er et varsel om at

verdens ende er nær. Frode Stordal deler ikke dette synet, og viser til et utsagn som er tillagt Martin Luther: «Om jeg visste at verden ville gå under i morgen, vil jeg likevel gå ut i min hage og plante et epletre i dag».

- Vi er satt til å gjøre en jobb på jorda her og nå, sier Stordal.

Svein Olaf Thorbjørnsen er enig, og påpeker at anklagen er en teologisk kortslutning. - Gud gir aldri opp det han har skapt. Han skal skape jorda på nytt, og vi skal ikke overlevere et ube-

boelig vrakgods den dagen Jesus kommer igjen, sier Thorbjørnsen.

To ulike skapelsesfortellinger

I skapelsesberetningen i 1. Mosebok 1. kapittel legges vekten på at mennesket skal råde over naturen: «Fyll jorden og legg den under dere». Den andre beretningen, 1. Mosebok 2. kapittel, legger derimot vekt på at mennesket skal dyrke og passe Edens hage – jorda vår.

Den bibelske skapelsesfortellingen har blitt kritisert for å være en av hovedgrunnene til den økologiske krisen. Kritikerne mener den legitimerer en tenkning som plasserer mennesket øverst på rangstigen: Som herre over naturen stiller mennesket først i køen med myndighet til å forbruke, styre og endre den.

Thorbjørnsen erkjenner at det er en spenning mellom menneske og natur i kristendommen, men peker på at den økologiske teologien har vokst fram som et motsvar til denne kritikken. Økoteologien bygger bro mellom menneske og natur. - Mennesket har en

særstilling i skaperverket. Vi er skapt i Guds bilde. Men vi er ikke skapt for å ødelegge naturen. Naturen har en egenverdi i skaperverket, og vi er satt til å verne om den, sier Thorbjørnsen.

- Kritikerne har jo litt rett, fordi vi oftest tenker på den første skapelsesberetningen, skyter Stordal inn.

- Men da ser de bort fra helheten i skapelsesberetningene. De to skapelsesberetningene utfyller hverandre, sier Thorbjørnsen.

«Og Gud så at det var godt». Slik står det skrevet i skapelsesfortellingen i 1. Mosebok, 1. kapittel. Men mennesket spiste eplet, og ble kastet ut av Edens hage. Hvordan står det til med Gud skaperverk i dag?

Almennigens tragedie

Som klimaforsker har Frode Stordal bedre kjennskap til den alvorlige utviklingen i klima og natur enn de fleste. Han peker på at vi forbruker naturressurser som om vi skulle ha to kloder til disposisjon.

- Hadde alle på jorda levd som i Norge, ville vi ha forbrukt ressurser tilsvarende nærmere fire kloder, sier Stordal.

Han forklarer at dette



Frode Stordal og Svein Olaf Thorbjørnsen samtaler om klima.
Foto. Elin Toft

kalles «allmenningens tragedie». Vi ødelegger en fellesressurs fordi alle handler til sitt eget beste, selv om dette fører til at vi på lang sikt skader oss selv og våre etterkommere.

- Vår allmenning inkluderer også atmosfæren. Alt vi slipper ut av klimagasser blir lagret der i lang tid, sier Stordal.

I den internasjonale Paris-avtalen fra 2015, som er godkjent av nærmere 200 land, ble det vedtatt å begrense den globale oppvarmingen til godt under 2 grader, og helst til 1,5 grader.

Alarmerende, men ikke håpløs

- Vi har muligens et vindu på 10 år til å handle. Nå er vi på full fart mot en global oppvarming på tre grader. I tillegg til polområdene, varmes Europa raskest. Dersom vi slutter å slippe ut CO₂ i dag, vil fortsatt 25 prosent være i atmosfæren om 1000 år, sier Stordal.

- Situasjonen er alarmerende, men ikke håpløs. Vi skal i alle fall ikke bruke syndefallet som unnskyldning for at tilstanden er som den er, sier Thorbjørnsen.

Han er enig i at vi dessverre tenker og



Naturen har en egenverdi i skaperverket.

Foto: Unni Harsten

handler først og fremst ut fra egeninteresse.

- Men som kristne har vi et etisk ansvar for å forvalte våre liv og naturen, som vi er helt avhengige av, på en god og langsiktig måte, sier Thorbjørnsen.

Begge påpeker at klimaproblemet var mye høyere på dagsorden i samfunnsdebatten og i kirken for noen år siden enn det er nå. Klima- og naturkrisen overskygges av krig, økonomiske problemer og en ny verdensorden.

- Men vi må demme

opp for tanken om at det er for sent, at vi bare kan kjøre på. Problemer er løsbare når de blir personlige, merkbare og at det finnes praktiske alternativer, sier Stordal.

Vi sitter i glasshus

Thorbjørnsen kommenterer at vi må være realistiske. Han mener at markedsøkonomien er en sterk driver, og at det gjør mulighetene for endring veldig vanskelig. - Vi sitter i glasshus både på Nordberg og i Norge når det gjelder overforbruk på de fleste områder. Men gode liv er noe langt mer enn å tilfredsstille

materielle behov. Trygge og gode relasjoner mellom mennesker, vennskap og kjærlighet er viktigere, avslutter Thorbjørnsen.

Siste del av denne samtalen kommer i augustnummeret av Menighetsbladet. Stordal og Thorbjørnsen drøfter økologisk etikk, kirkens ansvar, motkrefter og klimareparasjon.

• Tove Kolset

Grønn kirke

Orientering i nærmiljøet:

Gratis, lavterskel trim og nysgjerrig utforsking

KOLL Orientering er en lokal orienteringsklubb med sterk tilknytning til Korsvoll, Kringsjå, Tåsen og Nordberg. De ønsker å gjøre det enkelt for alle å komme seg ut i naturen – også deg som aldri har prøvd orientering før.



Mye aktivitet i o-gruppa til Koll. I sommer kan du prøve deg i ro og mak med gratis o-kart som du finner på nett.



Denne sesongen tilbyr KOLL gratis turorienteringsløyper i nærområdet, et rolig og fleksibelt tilbud som passer godt for eldre, familier, foreldre i permisjon med barn og andre som ønsker enkel trim der de bor.

Gratis kart

Du trenger verken kompass eller ferdigheter for å delta. Kart kan skrives ut fra turorientering.no og brukes som en hyggelig guide på turen.

Søk opp arrangør «Koll», så vises alle Kolls Grønne nybegynnerløyper. Man kan velge å følge snarveier i terrenget, men de aller fleste postene er

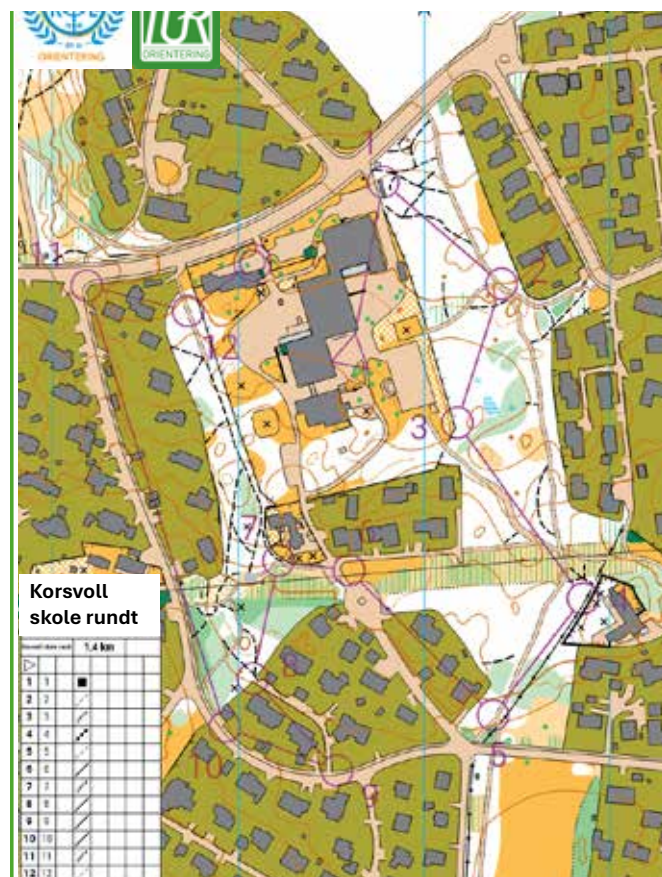
tilgjengelig med barnevogn og rullestol.

Turorienteringen gir en fin mulighet til å lære seg enkel orientering, forstå kart, og etter hvert prøve kompass for dem som er nysgjerrige på det. Alt kan gjøres i eget tempo og på egne premisser.

Samarbeid med skolene

Koll Orientering samarbeider tett med skolene i nærområdet, og tre av turorienteringsløypene går derfor rundt Korsvoll, Tåsen, Kringsjå og Nordberg skole.

Disse er spesielt tilpasset bruk i gymtimene,



men er selvsagt åpne for alle som vil gå en kort og lett tilgjengelig runde i grøntområder og nær skolene.

O-gøy

For barn og ungdom har Koll et trygt og inkluderende tilbud. O-gøy for barn mellom 5-12 år, med lek og enkel innføring i orientering, arrangeres torsdager kl. 18.00 på Kollbanen.

Ungdom 13-16 år har treninger på onsdager kl. 18 og sykler fra Kollbanen til ulike steder, for å trene i ulike terreng.

O-løp på tirsdager

For voksne og nybegynnere som ønsker å prøve mer, arrangerer klubben også «OBOS Nordmarka 1 2 3», et lavterskel orienteringsløp tirsdager fra Kollbanen. Kr. 50 (gratis for Koll-medlemmer). Løyper tilpasset alle nivåer - se Eventor.orientering.no. Løpet inkluderer servering av noe godt etterpå utenfor den nyutvidede Kollhytta.

Turorienteringen på Korsvoll og Kringsjø er et godt sted å starte – enten du ønsker en hyggelig nærtur, litt hverdagsmosjon, eller å bli kjent med orientering på en enkel og trygg måte.

• Eli Aspelund

Finn gratis kart

Du finner flere kart på www.turorientering.no når du søker opp arrangøren Koll.

Hvem vinner i sykehus-saken?

Har norske myndigheter brutt med internasjonale regler når de har regulert området for bygging av nytt Rikshospital på Gaustad? Gruppen «Redd Ullevål Sykehus» fikk medhold hos EFTA-domstolen 28. april i synet på at dette har skjedd.

Gruppen har også fått ja fra Høyesterett til å gå til sak mot staten for å få prøvd dette spørsmålet. Nå skal det norske rettssystemet i gang med å vurdere det EFTA-domstolen sier når Tingretten tar saken like etter sommeren.

EUs plandirektiv krever at det skal gjennomføres konsekvensutredninger av store infrastrukturprosjekter. Alle realistiske alternativer skal utredes. Konsekvensutredningen skal omfatte miljø og hensynet til helse.

Brudd med EUs plandirektiv

«Redd Ullevål Sykehus» mener at norske myndigheter har brutt EUs plandirektiv fordi

alternativer til gjeldende utbyggingsplan ikke er utredet i samsvar med plandirektivets krav. Utbyggers fremgangsmåte er i strid med det grunnleggende formålet bak plandirektivet: Å gi politikere og befolkning et informert og reelt grunnlag for beslutninger av stor betydning for miljø og helse.

Ugyldige planer?

Målet med å stevne staten er å få fastslått at de statlige reguleringsplanene for Aker og Gaustad sykehusområder, og tillatelser til rivning eller bygging i områdene som er gitt på grunnlag av dette, blir kjent ugyldige.

Det blir spennende å se hva som kan

komme ut av en slik rettsprosess, ikke minst i lys av at byggingen på Gaustad allerede har pågått i lang tid. Hva kan gjøres om dersom retten setter en strek over utbyggingsplanene? Kan planer for et stort nytt sykehus i Oslo legges på nytt?

«Redd Ullevål Sykehus» nøyer seg ikke med å saksøke myndighetene for å få stanset utbyggingen. Gruppen har laget en alternativ plan: «Veien ut av uføret for Oslo Universitetssykehus».

Planer

Der ønsker de at Rikshospitalet og sykehusene på Ullevål og Aker skal beholdes. Ullevål sykehus skal være det store regionale akutt- og beredskaps-sykehuset. Rikshospitalet skal være spesialist-sykehus for hele landet uten lokalsykehusfunksjoner. Aker skal være lokalsykehus for de fire bydelene i Groruddalen. Gaustad sykehus skal videreutvikles som spesialist-sykehus for psykisk helse. Sogn senter for barne- og ungdomspsykiatri videreutvikles som behandlingstid for barn, ungdom og familier.

«Redd Ullevål Sykehus» mener at deres planforslag vil totalt sett gi bedre sykehuskapasitet for befolkningen og kan gjennomføres rimeligere enn gjeldende utbyggingsplan.

• Helge Kjøllesdal



Kan byggingen av sykehuset på Gaustad stoppes og alternative løsninger gjennomføres?

Foto: Helge Kjøllesdal

Litteraturhjørnet er en fast spalte i *Menighetsbladet*. Her vil vi presentere litteratur som vi anbefaler for egen lesing.

To halvbrødre som formet Norges tidlige historie

Om noen år, i 2030, skal vi feire tusenårsjubileet for slaget på Stiklestad. Her døde Olav Haraldsson i forsøket på å gjenerobre kongemakten i Norge. Selv om Olav døde i slaget, ble han noen år senere helgenkåret og omtalt som Olav den hellige.

29. juli 1030, dato og årstall er usikre, ble senere i tradisjonen utgangspunkt for både kristningen og riksdannelsen av Norge.

Helgenkongen Olav ble det sentrale symbolet for disse prosessene. Men grunnlaget for utviklingen ble lagt seks år tidligere på Moster i Sunnhordland. Der og da ledet Olavs biskop Grimkil et større ting- og kirkemøte. Her vedtok man en kristningslov som påla alle å bøye seg for Hvitekrist og å avstå for alle former for hedendom.

Man kan derfor spørre om det har vært

mer riktig å feire Moster-møtet framfor slaget på Stiklestad. Samme hva man svarer, så er både 1024 og 1030 viktige milepeler for kristningen av Norge.

Anbefalt

For å bli bedre kjent med bakgrunnen for kristningen og riksdannelsen, vil jeg anbefale to bøker av historikeren Tore Skeie. Det er *Hvitekrist*. Om Olav Haraldsson og hans tid (2018) og *Hardråde*. Om Harald Sigurdsson og hans verden (2025).

Foruten at bøkene er godt skrevet, gir de god bakgrunn for hva som skjer i Norge fram til midten av 1000-tal-

let. Skeie er en svært god forteller og fanger leseren inn i utviklingen i Norge, Skandinavia og i delene av Europa hvor vikingene deltok aktivt.

I *Hvitekrist* følger vi Olav Haraldsson fra hans fødsel omkring 990, gjennom hans kongetid 1015/1016-1028 til han kommer til Stiklestad i 1030 for å forsøke å gjenerobre kongetittelen.

I tiden fram til han blir konge deltar han aktivt i kampene om kongemakt og innflytelse i England. Han reiser med hæren sin på en rekke plyndringstog i Europa og tjener seg rik, noe han trenger for å betale hæren sin.

Samtidig etablerer danskekongene Svein Tjugeskjegg og Knut den mektige seg som viktige personer i

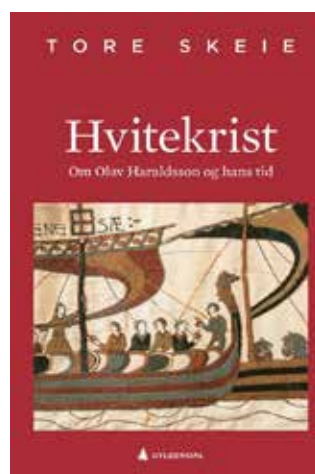
Englands historie.

Slaget på Stiklestad

Dette ender med at Knut blir Englands kong. Men det gir Olav muligheten til å etablere seg som konge i Norge. I 1028 blir han fordrevet, men vender tilbake i 1030 med en mindre hær og uten muligheter for å vinne over en langt større bondehære som ble ledet av Hårek fra Tjøtta, Tore Hund og Kalv Arnesson.

I *Hardråde* er Olavs yngre halvbror Harald (1015-1066) hovedpersonen. 15 år gammel kjemper han side ved side med Olav på Stiklestad. Mens Olav blir drept, flykter Harald hardt skadet og ender via et opphold hos fyrst Jaroslav i Kiev til slutt opp i det bysantiske riket.

Da han vender hjem til Norge 15 år senere,



Mogstad anbefaler disse historiske romanene i sommer

Tore Skeie

Foto: Paw Wegner Gissel

har han med seg en hær og grenseløse rikdommer som han hadde ervervet seg som lojal offiser for de bysantiske keiserne.

Magnus den gode, sønn av Olav, er nå konge i Norge. Men med sin store rikdommer, kjøper Harald seg politisk og militær støtte, og allerede i 1046 måtte Magnus godta Harald som medkonge. Magnus døde året etter. Og nå forsøkte Harald å bygge et kongedømme bestående av Norge, Danmark og England.

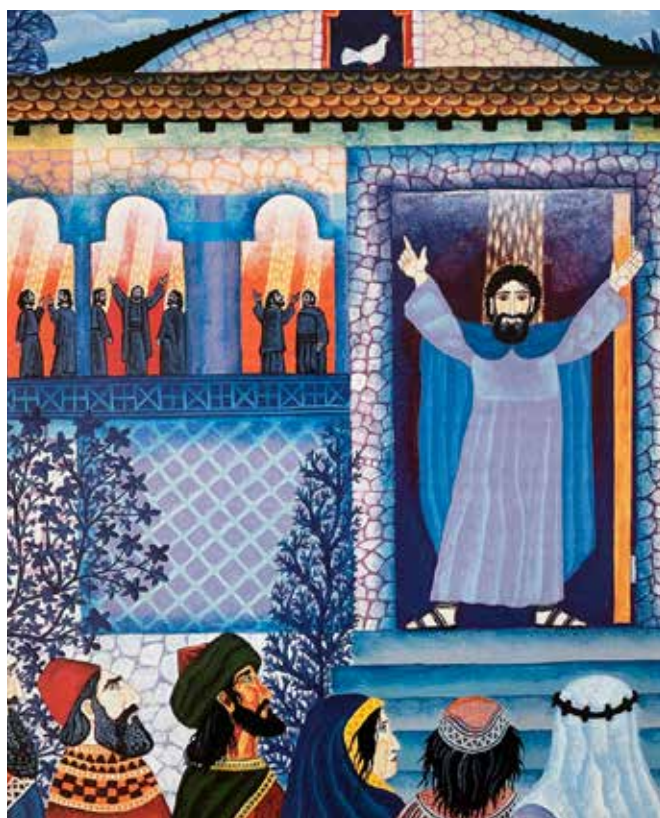
Det avgjørende slaget om England sto ved Stamford Bridge i 1066. Harald tapte slaget og ble drept sammen med store deler av hæren. 1066 blir i ettertid ansett som vikingtidens slutt og begynnelsen på middelalderen i Norge.

God bakgrunn

Skeie forteller levende om Haralds mange krigertokter og om oppholdet i Kiev og Bysants. Sammen med boka om Olav den hellige gir Skeie en fyldig innføring i norsk historie fram til år 1066.

Samtidig gir bøkene en god bakgrunn for det kommende tusenårsjubileet. Personlig ble jeg dradd inn i Skeies levende fortellerstil og anbefaler begge bøkene.

• Sverre Dag Mogstad



Esben Hanefelt Kristensen: Pinse. IKOs bibelfortellinger for barn

Ånd – et luftig begrep?

Vi har nylig feiret pinse i kirken, til minne om da Jesu disipler fikk Den hellige ånd. Det regnes som kirkens grunnleggelse. Men hva er egentlig Ånd?

Ånd er nærmest blitt et fremmedord. Vi bruker det nesten ikke lenger. Vi er vant til å se på ånd som noe abstrakt, ikke-materielt. Det er et luftig begrep, men det er langt fra abstrakt. Ånd betyr *opprinnelig* ikke noe annet enn vind, luft og storm, og som verb – å blåse eller å puste.

Vi har åndedrett, eller pust om du vil. Da dreier det seg om luft i bevegelse, om luft som betingelse og bærer av alt liv. Slik ble det sett i gresk filosofi, og slik dukker ånd opp i religiøse forstillinger. Gud

formet mennesket av støv fra jorden, står det i Bibelen: *Han blåste livspust i nesen på det, og mennesket ble til en levende skapning.* Ånden er pusten som gir alle mennesker liv. Hvis Gud tar tilbake ånden, så dør vi.

Men så var det pinsen da, Åndens høytid. Da snakker vi om Guds ånd eller om Den hellige ånd. Jesu disipler var samlet bak lukkede dører. *Så åndet han på dem og sa: «Ta imot Den hellige ånd.»*

Deretter skjer det ekstraordinære: De taler fremmede språk. De helbreder. De profeterer. De gjør slikt

som Jesus hadde gjort mens han levde. Det var som om Jesus var kommet tilbake.

«Ut av øyet, ut av sinn», er det noe som heter. Det er så lett å glemme! Og om vi ikke glemmer, så kan det vi husker, fordreies. Jesus døde for 2000 år siden. Ingen av oss har sett ham. Hvordan skal det da gå an å tro på Jesus Kristus?

Svaret er Den hellige ånd. Åndens kunst er å sørge for at han som for lengst er ute av øyet, *ikke* er ute av sinn! Ånden er den kraften som sørger for det store underet – at et menneske tror på Jesus.

Nå finns det ingen dogmer om Ånden i Det nye testamente. Det finns ikke dogmer der i det hele tatt. Men det utvikles stadig nye tanker om Ånden. Man tenkte at Ånden åpner oss for Gud og vår neste. *Lev livet i Ånden!* skriver Paulus. Og så lister han opp Åndens frukter: *Kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet, ydmykhet og selvbeherskelse.*

Alt slikt som gjør godt mellom mennesker.

Pinse kan vi egentlig aldri få nok av! Slik er det med luften, troen, livet og Den hellige ånd.

• Gunnar Grøndahl

Tre turer for seniorer fra Nordberg og Maridalen sokn:

Bli med til Elverum!

Torsdag 11. juni reiser vi med buss fra Nordberg kirke kl. 8.45. Turen er nå fulltegnet.

Turen til Elverum tar knappe to timer. Denne dagen skal vi besøke Glomdalsmuseet og Norsk skogbruksmuseum som ligger på hver sin side av Glomma. Det tar ti minutter å rusle mellom de to museene.

Vi begynner dagen på Glomdalsmuseet, et kulturhistorisk museum for Solør og Østerdalen der folk, kultur og tradisjon står i sentrum. Siden år 2000 har Glomdalsmuseet hatt nasjonalt ansvar for dokumentasjon av romanifolkets/taternes kultur og historie. Og det er dette vi skal fordype oss i denne dagen med 45 minutter omvisning. Deretter skal vi spise lunsj på stedet før vi på egen hånd kan rusle rundt på Norsk skogbruksmuseum. Norsk skogmuseum er i dag et av de best besøkte museene i Norge. Et stort friluftsmuseum, elvepark og friarealer danner sammen med 4500 kvadratmeter utstillinger innendørs fortellingen om skogens historie i Norge. Du kan ha med staver og/eller rullator på turen, men ikke rullestol.

Vi returnerer med bussen fra Elverum cirka klokka 15.00 slik at vi er tilbake på Nordberg klokka 17.00.

Prisen er kr 500 per person. Dette kan betales kontant i bussen eller på vipps på forhånd. Vippsnr får du ved påmelding.

Stiftelsen Nordberg seniordiakoni sponser turen. Ved påmelding er det fint om du sier ifra om eventuelle matallergier.

Frist for påmelding er 4. juni 2026.

Påmelding til diakon Gudrun
gh697@kirken.no tlf 468 62 174
eller diakon Lillian
LD929@kirken.no tlf 973 05 294.



Tatere fra fotoutstillingen på Glomdalsmuseet.

Foto: Glomdalsmuseet



Holmsbu kirke

Foto: Asker kirkelige fellesråd

Sommertur til Holmsbu

Tirsdag 11. august klokka 10.00 drar vi med buss fra Nordberg kirke og kjører til Vollen i Asker der vi har første stopp på det maritime Oslofjordmuseet.

Museet ligger flott til i Maudbukta. Dette var stedet hvor Roald Amundsens polarskute "Maud" ble sjøsatt i 1917. Museets båtsamling er en inngang til historier om kystlivet rundt Oslofjorden som vi skal få høre.

Etter omvisning spiser vi lunsj her. Så kjører vi videre til kunstnerkirken i Holmsbu.

Den ser ut som en vanlig, landsens kirke utvendig. Går du inn, opplever du en skattkiste av kunst og sterke historier.

I 1954 ble Holmsbu kirke utsmykket av 15 av datidens mest fremragende norske kunstnere. Dette var deres gave til lokalsamfunnet, som siden 1911 hadde huset kunstnerne i "Holmsbukolonien" under ledelse av Henrik Sørensen. Det lille fiskersamfunnet Holmsbu var et sentrum for norsk kunst og kulturliv somrene fra 1911 til 1961.

Etter omvisning i kirken har vi tid til å rusle rundt, besøke små butikker og se på hvite hus. Du kan ha med staver og/eller rullator på turen, men ikke rullestol.

Vi returnerer med bussen fra Holmsbu cirka klokka 16.00 slik at vi er tilbake på Nordberg klokka 17.00.

Prisen er kr 500 per person som kan betales kontant i bussen eller på vipps på forhånd. Vippsnr får du ved påmelding.

Stiftelsen Nordberg seniordiakoni sponser turen. Ved påmelding er det fint om du sier ifra om eventuelle matallergier.

Frist for påmelding er 5. august 2026.

Påmelding til

diakon Gudrun gh697@kirken.no tlf 468 62 174
eller
diakon Lillian LD929@kirken.no tlf 973 05 294.

Vi rusler på Ringerike!

Torsdag 17. september reiser vi med buss fra Nordberg kirke kl. 9.00.

Vi kjører først til Ringerikes Museum som ligger i den praktfulle bygningen Norderhov gamle prestegård. Bygningen fungerte som en privatbolig for sognepresten fra 1635 fram til slutten av 1950-årene.

Prestegården har en lang og rik historie. Blant annet har svenskestua på huset sitt navn etter historien om pretekona Anna Colbjørnsdatter som hjalp norske soldater med å beseire svenskene ved slaget på Norderhov i 1716. Vi skal få høre hennes historie.

Prestegården vi ser i dag har blitt bygget ut og endret gjennom flere hundre år, og de eldste delene stammer helt fra 1600-tallet.

Etter omvisning er det tid for å rusle litt på egen hånd før vi flytter oss til Ringerike gjestegaard for lunsj. Her kan du velge mellom to retter – si fra ved påmelding om du vil ha skinkestek eller ørret!

Etter lunsj besøker vi vakre Norderhov kirke fra 1170. Der får vi omvisning.

Du kan ha med staver og/eller rullator på turen, men ikke rullestol.

Vi returnerer med bussen fra Norderhov kirke cirka klokka 15.00 slik at vi er tilbake på Nordberg klokka 16.30.

Prisen er kr 500 per person som kan betales kontant i bussen eller på vipps på forhånd. Vippsnr får du ved påmelding.

Stiftelsen Nordberg seniordiakoni sponser turen. Ved påmelding er det fint om du sier ifra om eventuelle matallergier. Og husk å velge hva du vil spise. Velkommen med på tur!

Frist for påmelding er 8. september 2026.

Påmelding til diakon Gudrun gh697@kirken.no tlf 468 62 174 eller diakon Lillian LD929@kirken.no eller tlf 973 05 294.



Glad for samling mot ufred

- Jeg er glad for i hvert fall å kunne gjøre dette, sier Ellen Rømming som var med i en liten flokk som samlet seg i kirken på Nordberg en onsdagskveld i mai for å be om fred i verden.

Før jul ble det tatt initiativ til at kirkeklokkene skulle ringe hver onsdag kl. 18.00 for å kalle inn til «Åpen kirke – bønn for fred».

Krigshandlinger i Gaza, Ukraina og Sudan, og etter hvert også konfliktene i Den persiske golf og sør i Libanon, forsterket behovet for å samles med den uroen mange bærer på. Mennesker som tror på bønnens kraft – også med den tvilen som ofte følger med – ønsker å sette ord på følelser og tanker som kommer når ufreden vokser i verden.

- Konseptet tiltaler meg, sier Ellen. Her kan jeg komme midt i uka, like etter jobb, en halvtimes tid. Det er flott at klokkene ringer og rammer inn denne stunden. Den krever ikke noe av meg mer enn at jeg sitter i stillhet og løfter mine bekymringer til Gud. Det ligger i dette også solidaritet med dem som lider der freden er brutt.

Ellen Rømming har ikke vært til stede hver gang, men når hun har hatt anledning.

- Det er godt å samles om noe som rekker litt lenger enn til vår nesetipp, sier hun om dette lavterskeltilbudet. En leder dem som er til stede i noen bønner og skriftsteder der fredstanker blir framhevet. Deretter sitter flokken i stillhet, noen tenner et lys. Etter en halv time går den enkelte ut i hverdagen igjen til sine gjøremål.

Denne kvelden var det tolv personer som valgte å komme.

- Hva synes du om at det kommer såpass få?

- Det er alltid plass til flere, men det viktigste er at dette faktisk skjer. De som kommer, ønsker på denne måten å ta ufreden i verden på alvor, svarer Ellen. Hun er glad for å være sammen med andre med den uroen hun bærer på.

Tiltaket vil bli tatt opp igjen etter sommeren hver onsdag i kirkerommet.

•Helge Kjøllesal

Det skjer i Nordberg og Maridalen



Tirsdagslunsjer i kirkestua på Nordberg i sommer

Tirsdager klokka 11.30 – 13.00 er du velkommen til lunsj, kulturelle innslag og hyggelig fellesskap i kirkestua på Nordberg.

09.06: Frysjavastraget – Nordmarka og den store vannkrigen, med Fred Borg

16.06: Ingen tirsdagslunsj

23.06: Sommerkafe med vafler og is

30.06: Sommerkafe med vafler og is

07.07: Sommerkafe med vafler og is

Ferie uke 29, 30 og 31. Ikke sommerkafe.

04.08: Sommerkafe med vafler og is

11.08: Vi drar på tur til Holmsbu. Se side 18 for påmelding

18.08: Vi forbereder loppemarked, ikke sommerkafe.

25.08: Stabsdag hos prost. Ikke tirsdagslunsj.

01.09: Tirsdagslunsj med snitter og vafler. Vi synger oss sammen. Med organistene Eivind Gjerdalen Vonen og Øyvind Svendsen

Ruters aldersvennlig transport ring tlf 23 24 28 50 helst dagen før du vil dra.

Korsvoll Normisjon

Vi har ikke flere møter før sommeren. Oppstart igjen i august med fellesskapskvelder hver siste søndag i måneden på Korsvoll menighetshus, Tåsenveien 121. Øvrige søndager har vi enklere møter (bibelsamtaler).

Se møteoversikt på korsvollfellesskapet.no.



Sogn Frivilligsentral

Minister Ditleffsvei 22, 0862 Oslo

Leder: Mona Magnussen

Tlf: 22 95 03 05 / 971 02 423

Åpningstider:

mandag til fredag kl. 9-15.

sognfriv@kringsjaanett.no



Kirkelige handlinger

Døpte

08.03 - 25.05

Birk Rødnes Krokmoen

Elias Bahr Bergum

Ida Birkelund Stensrud

Sofie Birkelund Stensrud

Magnus Braanaas

Sverresson

Kaja Haug Stellander

Lukas Linge Horgen

Luke Skreosen

Levi Karlsen Sivertsen

Frede Johansson

Bjørnland

Ada AndernachSævik

Eli Andernach Sævik

Ine Andernach Sævik

Sverre Bugge Ameln

Iris Hollakleiv Rynning

Knut Oscar Hagfors

Winnæss

Amanda Holiløkk

Friedberg

Elias Grønbech Mattsson

Olav Ryvarden Valente

Emil Åsland Engebø

Celine Victoria Crema

Vidnes

Johanne Backhaus

Finberg

Iben Backhaus Finberg

Lucas Hovd Frank-Næss

Kai Aase Helland-

Hansen

Emil Ebbesen Broen

Kasper Kjøge Brynemo

Vigsler

08.03 - 25.05

Kristina Nicola Wylie

Strømmen og Ulf Seim

Kavlie

Torhild Ribe og Rein

Magnus Jensen

Eirill Andenæs og Anders

Holsten Wålen

Gravferder

04.03 - 25.05

Randi Kristine Syversen

Jan Bennie Jakobsen

Per Otto Knutsen

Jorun Olga Mjaaland

Laila Furuseth

Gunnar Hagberg

Magnhild Nesheim

Sidsel Dyås

Randi Hildegard Larsen-

Hoel

Kari Slungaard

Björg Eide

Gladys Jacobsen

Inge Thorleif Landmark

Johan Melander Lundin

Kirsti Aurlande Berg

Aase Marie Skråvang

Konsert i Maridalen

Onsdag 10. juni kl 12.15 Sumarnatta.

Mathilde Groos Viddal, klarinett og saxofon

Øyvind Svendsen, orgel og piano

Onsdag 17. juni kl 12.15

Tor Jonsson i ord og toner

Kløverturene fortsetter hver første tirsdag i måneden til og med 1. desember

1. september møtes vi kl. 18.00 og hører mer om Holstein, husmannsplassen og området rundt. Vi starter fra Holstein T-bane stasjon og Historielaget guider oss på en fin tur med mye spennende historie. Vi avslutter med kaffe. Husk kopp!

Etter skoletid

Første dato etter ferier blir 26.august. Program for høsten kommer i augustnummeret av menighetsbladet.



Fortsetter til høsten, men planer er ikke helt klare. Følg med i augustnummeret av Menighetsbladet.

Sammen som kirke i hele verden

Den norske kirkes årlige misjonsaksjon starter Kristi Himmelfartsdag og går til St. Hans. Nordberg menighet har to misjonsprosjekter på Madagaskar. Vi støtter et landbruksprosjekt på Sør-Madagaskar der det har vært katastrofal tørke og derfor stor fattigdom. Bøndene lærer nå nye klimasmarte dyrkingsmåter slik at det kan bli bedre matsikkerhet. Vi støtter også skolegang for døve og blinde barn, som i liten grad har fått mulighet til grunnleggende opplæring. Du kan gi din støtte på vipps til 537079 som er Nordberg kirkes vippsnummer for misjon. Pengene blir videresendt til Det norske Misjons-selskap (NMS) som leder arbeidet vi støtter på Madagaskar.

Et meningsfullt arbeid – nær deg Frivillige søkes til dagaktivitetstilbud for hjemmeboende personer med demens på Skjervan gård i Maridalen.

Dagaktivitetstilbudet har plass til 6 personer med demens i tidlig/moderat fase tre dager i uken fra kl. 10-15. Sammen med personalet på gården er frivillige med på å skape dagen. Du er viktig, og med på å gjøre en forskjell for andre. Har du kjennskap til demens er det en fordel, men det viktigste er å være et medmenneske med forståelse for sykdommen hos den enkelte der den er akkurat nå. Vi har stort fokus på fysisk aktivitet og godt humør.

Dagaktivitetstilbudet er åpent mandager, onsdager og torsdager. Du velger hvilken dag som passer deg best. ta kontakt med Tori Bakke på post@skjervengard.no



På Villblomstens dag 14. juni

blir det igjen blomstergudstjeneste og blomstrevandring i Maridalen sammen med Botanisk forening. Gudstjenesten begynner kl. 11.15. Temaet blir Mariablomster som i fjor. Vi rusler først rundt på kirkebakken som er gammel slåtteng og derfor full av markblomster. Så rusler vi i skogkanten fram til Bygdetunet på Kirkeby hvor vi spiser medbragt niste. Underveis stopper vi ved Norges mest verdifulle plante (bare de som blir med får vite hvilke plante det er). De sprekeste går helt fram til Kirkebyhagan ved Hammern og sjekker om solblommen har sprunget ut i år også. Ta med niste og noe å drikke, så fikser naturen og beina resten. Ta gjerne med barna!

Kringsjå kro er blitt Kringsjå musikkcafé

Siden august i fjor har Kringsjå kro vært i sving på **torsdager kl 19-21 i storstua til Sogn frivilligsentral i Minister Ditleffsvei 22.**

Det primære formålet er å gi eldre enslige i strøket et sosialt tilbud. Men også andre er velkomne. Det er 30 kroner i entré, enkel servering, uhyttdelig kortspill, litt diktlesing av og til og levende amatørmusikk hele kvelden hver gang. Vert er Erik Nord, En uteservering en ettermiddag i uka i sommerhalvåret er under vurdering.

Ca 40 personer er gjester jevnlig eller av og til. Antallet gjester hver gang har økt fra 7-8 i starten til 15-20 nå. Ennå er det plass til fler. Musikktilbudet er blitt gradvis utvidet. Det begynte med gitar og piano og vokal. Nå er det også trommis, og håp om saksofonist. På denne bakgrunn har kroa nylig skiftet navn til Kringsjå musikkcafé. Men kortspillet fortsetter like muntert som før og læres på et blunk. Velkommen til to trivelige timer hver eneste torsdag kveld!

DNB Eiendom



Skal du selge på Nordberg, Tåsen, Berg eller Korsvoll?

Vi er dine lokalkjente meglere med lang erfaring fra salg i området. Vår unike lokalkunnskap, kombinert med høy profesjonalitet og solid erfaring, gir deg trygghet gjennom hele salgsprosessen.

Hos oss kan du være sikker på at boligsalget blir gjennomført med best mulig resultat.

Ta kontakt for en hyggelig boligprat – vi hjelper deg gjerne videre.

DNB Eiendom | Ullevål
Sognsveien 77 C, 0855 OSLO



Helene
Skare
Tlf: 452 71 442



Anne-Sofie
Østby Røiri
Tlf: 416 50 892



Michael
Marveux
Tlf: 951 89 834



Adla
Zulovic
Tlf: 988 51 271



Rebecca
Ghormley Austad
Tlf: 936 44 937



Nils Christian
Svenningsen
Tlf: 924 24 453



Camilla
Nylander
Tlf: 959 99 977



Velkommen til Nordisk Sommerkonsert med Nordbergkoret

Opplev en sommerkveld med kjente norske, svenske og danske sanger:
Postgirobygget, Sommarpsalm, Sven-Bertil Taube,
Kim Larsen, Sommartider, Grieg, Benny Andersen, Anne Grete Preus,
Smuk som et stjernesud, Lillebjørn Nilsen og flere.

Torsdag 11. juni 2026
kløkken 19.00 i Nordberg kirke



NORDBERGKORET

Dirigent: Victoria Jakhelln
Gjestearartist: Bendik Hofseth

Billetter selges ved inngangen. Voksne: kr 250, barn under 16 år: kr 100



nordbergkoret.no



Leie lokale?

Tåsen Seniorsenter er perfekt for selskaper, bursdag, dåpsselskap, møter og kurs.

Adresse: Tåsenveien 66

- hyggelige lokaler
- sentral beliggenhet nær T-bane og buss (Tåsen)
- parkeringsplasser rett utenfor døra
- HC parkering i gaten rett ved
- universell utforming
- godt utstyrt kjøkken med alt du trenger til et vellykket arrangement
- rengjøring er inkludert i leien

Passer godt til ca. 20-70 personer.

Kontakt Lene Fagerbakke på mail

lene@tasensenior.no



Grefsen hagelag inviterer til møte

Hagelaget inviterer til hagebesøk 11. juni kl 18-20 hos «Gartner i farta» Siw Ørnhaug i Lachmanns vei 22 b.

Obs: det er ikke parkering i Lachmanns vei.

Hagelaget er opptatt av å lære bort kunnskap om å dyrke egne grønnsaker i hagen som ved siden av trivsel, skjønnhet, økt helse og fellesskap bidrar til matberedskap.

Alle er hjertelig velkommen!



Berg Lions Club

BLI MEDLEM

Vi mottar, sorterer og selger bøker for å bidra til hjelpetiltak lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Vi har månedlige medlemsmøter på Berg Gård med interessante foredrag og sosiale aktiviteter.

Ta kontakt med et av medlemmene nevnt nedenfor hvis du vil vite mer om klubben og hva vi gjør. Vi ønsker flere medlemmer, både kvinner og menn!

BØKER OG BILDER I GOD STAND

Vi tar imot pene, salgbare bøker (ikke leksikon), bilder (malerier, trykk etc) i god stand og LP'er i

Godals vei 12, Tåsen,
mandager kl. 18:00-19:30.

Sommerstengt fra 23 juni
til og med 16 august.

Se info på <https://facebook.com/LionsBokmarkedet>

Ring **988 31 809** hvis du har spørsmål om bokinnlevering.

KONTAKT:

Frode Rise tlf 930 83 685

Egil Råstad tlf 476 59 876

Søren E Kristensen tlf 971 28 408



Din lokale eiendomsmegler

Med lang erfaring med boligmarkedet i nærområdet, kjenner jeg både nabolaget og kjøperne som leter etter din bolig. Jeg vet hva som trigger interessen, hva som gir høyest verdi - og hvordan vi sammen oppnår det beste salgsresultatet. Velger du meg og Tinholt Eiendomsmegling får du en trygg, dedikert og profesjonell samarbeidspartner som er til stede gjennom hele prosessen.



Ina Sartz

Partner / Eiendomsmegler
+47 900 56 973
ina@tinholt.no

Du vil kjenne forskjellen



Lille Sogn Kafé – et hyggelig møtested i nabolaget!

Hvor: Carl Kjelsens vei 23 C
– i lokalene til Nordberghjemmet

Når: Åpent kl. 11.00–15.00

(stengt søndager)

Hos oss får du fersk, hjemmelaget mat
til en rimelig pris.

Vi serverer:

- Påsmurte rundstykker
- Varme lunsjretter
- Nystekt bakst og kaker
- Full kaffemeny

Du kan også bestille take away.

Kafeen har store, lyse lokaler, og er et flott
samlingssted for lokalbefolkningen

Velkommen innom!

TÅSEN

El-installasjon



Din lokale elektriker
Alt av elektriske anlegg



24 17 97 97
www.tasen-el.no
post@tasen-el.no

Tidligere Torpa El-installasjon avd Oslo





KOM I FORM!

- Styrke
- Spinning
- Zumba
- Mensendick
- Yoga m.m.

Tlf. 22 02 81 81

Alt innen Fysioterapi og Manuellterapi
Trykkløsebehandlinger

www.stadionfysikalske.no

post@stadionfysikalske.no

Kjelsåsveien 160 - 0491 Oslo, Stillatorget

Nye og gamle
pasienter
ønskes
velkommen!



Timebestilling

22 15 30 00

GREFSENTANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no



Frysjaeveien 27A, 0884 Oslo
Tlf: 22 02 09 80 / Mobil: 48 00 34 79
www.ryenogco.no



Leie lokale?

Har du behov for å leie
lokale til feiring av dåp,
konfirmasjon, bursdag,
minnesamvær?



Kontakt oss på telf: 992 59 819.

e-post: korsvollutleie@gmail.com

Se også

www.korsvollfelleskapet.no

(om oss) for mer info og priser

Korsvoll menighetshus

Tåsenveien 121



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

og smaken, den slår ingen!



Røde Kors Oslo

Til stede for mennesker i vårt nærmiljø

Vi har behov for flere besøksvenner.

Har du tid til å glede et medmenneske?

Du vil få opplæring.

Kontakt oss på epost frivillig.oslo@redcross.no

eller ring 412 05 968

www.rodekors.no/oslo

Sjekk Punkt **VÅR KOMPETANSE, DIN TRYGGHET!**

Bestill sjekk av bilen din i dag! **T. 22 15 06 88**

KJELSÅS BILVERKSTED

ADVOKATFIRMAET DA

NORJUS

Arv, testament, avtalerett, eiendom m.m.

En av mange hyggelige uttalelser fra våre klienter:

Tusen takk for godt utført arbeid, dere har vært dyktige, raske, ryddige og etterrettelige. Jeg kommer personlig til å anbefale dere (har gjort) om det skulle være noen som skulle trenge hjelp en gang. EMG, Oslo

Sognsveien 75 C - T 22 55 51 80 – norjus@norjus.no

ULLEVÅL STADION



RØRLEGGER
HARRY MARTINSEN AS
- mer enn 100 år i bransjen

Små og store oppdrag:
Baderom, varme og sanitær ved rehabilitering og nybygg.
Reparasjoner, varmepumpe, vannmåler, generell service.

TLF: 23 33 24 40
E-post: post@harry-martinsen.no
Web: www.harry-martinsen.no

Kjelsås Malerservice - A. Baumann:

**Alt av
innvendig og utvendig malerarbeid**

- Borettslag, sameier og privat -

Norsk faglært maler med gode, lokale referanser.
NB: Pensjonistrabatt!

Kjelsås Malerservice

Kurveien 52, 0495 Oslo

Mobil: 907 63 309

Kjelsas.malerservice@gmail.com

Nettside: kjelsasmalerservice.no



ELEKTRIKER'N I NÆROMRÅDET

Vi utfører større og mindre oppdrag hos mange
Fornøyde kunder i nærmiljøet. Både bolig,
Borettslag/sameier og næringskunder.
Ingen oppdrag er for små.

Vi tilbyr energieffektivisering og smarte løsninger.
Ta kontakt med oss for gode råd.

Vi gir lokale kunder 10% rabatt på utstyr
ved service oppdrag.

EN SIKKER KONTAKT!



Kjelsås Elektro AS | Tlf. 22 22 10 40 | post@k-e.no | www.k-e.no

KIWI mini pris



**Velkommen
til en hyggelig
handel!**

**Meny Kringsjå – din nærbutikk
med det store utvalget.**



Du får så mye mer

KRINGSJÅ

9-20 (9-18) tlf 23 00 85 85
Minister Ditleffsvei 21 – www.meny.no

Leie lokale?

Visste du at Nordberg menighet har to fine lokaler til utleie: Kirkestua og Ungdomshuset.

Kirkestua rommer opp mot 100 gjester, mens det i Ungdomshuset er plass til 50 - 60 personer. Lokalene kan brukes til bursdager, minnesamvær, jubileer, bryllup, dåp og konfirmasjoner.

For spørsmål om utleie - epost:

Post.Nordberg.oslo@kirken.no



Runes AS

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no post@runes.no

GRATIS BEFARING

9088 6020



SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiennner
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



• Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!

• Produksjon i Norge rask levering!

Utstilling åpen etter avtale



SØNDAG KL 11.00 I NORDBERG KIRKE

14.06 Gudstjeneste for små og store med utdeling av dåpsduer, kapellan Julie Fallentin Sundal, organist Eivind Vonen, trosopplæringsleder Elisabeth Danielsen Haare

21.06 Gudstjeneste på Skaperverkets dag i **uteområdet til menighetsbarnehagen**. Sokneprest Ulrike Lunde, diakon Lillian Dombestein. Bente Midtsveen spiller trekkspill. Grønn gruppe deltar.

I sommer har vi felles prostigudstjenester i Vestre Aker kirke, Ullevålsveien 117. Vi er tilbake i Nordberg fra 09.08.

09.08 Gudstjeneste. Sokneprest Ulrike lunde, organist Eivind Vonen.

16.08 Skolestartgudstjeneste.

Sokneprest Ulrike Lunde, trosopplæringsleder Elisabeth Danielsen Haare, organist Eivind Vonen.



SØNDAG KL 11.15 I MARIDALEN KIRKE

14.06 Blomstergudstjeneste på Villblomstens dag. Prest Ketil Rosnes, diakon Gudrun Homstvedt, organist Øyvind Svendsen

I sommer har vi felles gudstjenester i Vestre Aker kirke, Ullevålsveien 117. Vi er tilbake i Maridalen fra 16.08.

16.08

Gudstjeneste med dåp. Sokneprest Ketil Rosnes, organist Øyvind Svendsen, diakon Gudrun Aas Homstvedt

Menighetskontor for Nordberg og Maridalen kirker:

Nordberg kirke: Kringsjågrenda 1, 0861 Oslo.
Tlf. 23 62 94 90 eller en ansatt direkte
E-post: post.nordberg.oslo@kirken.no
Konto: 1600.21.35020.
Vipps: 23077

Maridalen kirke: Maridalsveien 506
Konto: 1602.49.01959
Vipps: 70556

Er du ungdom og ønsker info og/eller kontakt med oss? Legg oss til!



Navn og adresser



Sokneprest i Nordberg:
Ulrike Eva Lunde
E-post: ul686@kirken.no
Tlf: 452 40 409



Daglig leder for Nordberg og Maridalen:
Marianne Utle
Tlf: 928 38 041
E-post: mu954@kirken.no



Menighetssekretær for Nordberg menighet
Nina Klarholm
E-post: nk654@kirken.no



Nordberg menighets barnehage til 1. august:
Bjørn Wang Langer
E-post: styrer@nordbergmenighetsbgh.no



Sokneprest i Maridalen:
Ketil Rosnes
Tlf: 930 93 920
E-post: kr736@kirken.no



Diakon for seniorer:
Lillian Dombestein
Tlf: 973 05 294
E-post: LD929@kirken.no



Diakon for seniorer:
Gudrun Aas Homstvedt
Tlf: 468 62 174
E-post: gh697@kirken.no



Nordberg menighetsråd Leder:
Sissel Hodne Steen
Tlf: 476 18 023



Kapellan i Nordberg
Julie Fallentin Sundal
Tlf: 923 37 232
E-post: js597@kirken.no



Organist:
Eivind Gjerdalen Vonen
E-post: ev342@kirken.no



Trosopplæringsleder:
Elisabeth Danielsen Haare
E-post: eh767@kirken.no



Maridalen menighetsråd Leder:
Susanne Lütckenkirchen
Tlf: 951 13 658



Kjøkkenassistent:
Shehnaz Noori



Ungdomsarbeider:
Torgeir Ihle
Tlf. 410 11 359



Ungdomsarbeider:
Kommer ny



Organist i Maridalen:
Øyvind Svendsen
os355@kirken.no



Koransvarlige Bago:
Solveig Lindheim og Mari Holmsen
E-post: nordbergbago@gmail.com



Redaktør menighetsbladet:
Unni Harsten
Tlf. 907 54 341
E-post: uh564@kirken.no



Kirketjener i Maridalen:
Astrid Rosnes

Loppemarked 21. - 23. august

Levér lopper i sommer

Fra tirsdag 16. juni klokka 14.00 og hver tirsdag gjennom sommeren i tidsrommet 14.00 til 19.00 kan du komme til Nordberg kirke og levere lopper til vårt loppemarked som går av stabelen helgen 21. – 23. august.

Hva vi tar imot?

Veldig mye forskjellig som er i god stand og som andre kan ha glede av:

Klær, sko, vesker, smykker, serviser og glass, nips og ting og tang. Gryter, skåler og ildfaste former, bestikk og annet til kjøkkenavdelingen. Bøker og spill, leker, kunst, sportsutstyr. Tekstiler som duker, håndklær, håndarbeid og annet. Elektriske produkter som lamper og kaffetraktere og den slags duppeditter - og små møbler. Fint om dere venter med levering av større møbler til uka loppemarkedet går av stabelen fordi vi har lite lagerplass.

Hva tar vi ikke imot?

Vi kan ikke ta imot komfyrer, kjøleskap og andre hvitevarer. Ei heller store hjørnesofaer, veggseksjoner og annet som ruver. Vi kan heller ikke ta imot godt brukte madrasser, dyner og puter.

Sortér - pliiis!

Så vil vi be deg sortere tingene du vil gi bort slik at vi lettere kan stable på rett plass. Klær i egne poser, sko for seg, bøker for seg...etc. Loppene skal lagres i forskjellige containere og rom gjennom sommeren. Det er mye lettere å finne rett plass når lopper er sortert.

Levér til rett tid

Det er viktig at du leverer i den tiden vi har satt opp:

Hver tirsdag fra 16. juni klokka 14.00 – 19.00.

Da vil du møte hyggelige folk på kirkeplassen. De vil veilede deg til der tingene skal settes. Vennligst ikke sett lopper på kirkeplassen utenom leveringstid. **I selve loppeuka – fra mandag 17. august kan du levere hver dag.**

Spørsmål? Kontakt leder for loppelevering Ann Butterworth på tlf 406 59 434. • *Lillian Dombestein*

Loppemarkedet

Fredag 21. august 17.00 – 20.00

Lørdag 22. august 11.00 – 16.00

Søndag 23. august 12.00 – 16.00



Ragnhild selger lopper med kjærlighet!



Menighetsbladet blir delt ut i alle postkasser på Nordberg og i Maridalen. Bladet regnes som informasjon – ikke som reklame i samsvar med lover og rettledninger for levering av uadressert reklame og aviser. Hvis du ikke ønsker bladet levert til deg, kan du bare kaste det i pappersøppe. Hvis det ikke er greit for deg, kan du melde fra, så vil vi forsøke å unngå å levere bladet i din postkasse.

