

LJAN NORDSTRAND

MENIGHETSBLAD



**MENIGHETEN
FIKK EN
HTTTE**

*«GUD ELSKER MEG IKKE PÅ
GRUNN AV, MEN PÅ TROSS AV»*

Endelig følte han seg verdlig

Knut-Helge Badendyck
Møller (38) leder menighetens
ungsomsarbeid



SAGDE OPP PREKESTOLEN

Rent vann endret livet

Av ÅSNE GULLIKSTAD
og HÅVARD BJELLAND (foto)

Før måtte Tsion og Gaba grave med bare hendene i sanden i en uttørket elv for å finne vann – som var skittent. Men nå har livet endret seg for de to jentene og resten av landsbyen: De har fått tilgang til rent, rennende vann.

Tsion (12) og Gaba (13) smiler bredt mens klart vann fosser ut av kranen ved vannposten her ved elveleiet. De fyller 20-literskannene med vann på bare et par minutter. Det går fort, og ikke minst: Vannet er rent. For bare noen måneder siden forandret alt seg for familiene her i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia: Gjennom støtte fra Kirkens Nødhjelp har landsbyen fått rent vann.

Tsion (12) kan hente rent og rennende vann hver dag nå, takket være vannposten og demningen som er laget.

Noen ganger – før demningen kom – kunne prosedyren ta en og en halv time. Siden det var lite vann og tidkrevende å hente, ble det lite vann per familie.

– Det kom også mange kyr som drakk samme sted. Siden vannet var skittent ble mange ofte syke, forteller hun.

Å hente vann er jentenes og kvinnes oppgave her. Å bruke så lang tid på å hente vann hadde også en annen konsekvens for jentene: De rakk ofte ikke skolen etter å ha hentet vann om morgenen, og mistet verdifull undervisning.

– Nå som det tar så lite tid å hente vann, rekker vi skolen hver dag, sier Gaba Roro. Både hun og venninnen har lyst til å utdanne seg til helsearbeidere.

Kirkens Nødhjelp begynte arbeidet med å skaffe rent vann her i 2025, sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD). Nå får 200 husholdninger med til sammen rundt 1780 innbyggere tilgang til vann i akkurat denne landsbyen.



Av HANS-JØRGEN HAGEN

Rette blikket utover. Solidaritet og barmhjertighet. Tenke på andre. Håp i en dråpe vann. Brød for verden (tidligere slagord). Fasteaksjon. Tenke globalt, handle lokalt. Dette er ord og uttrykk som mange assosierer med Kirkens Nødhjelps årlige innsamlingsaksjon i tida rett før påske.

På Ljan og Nordstrand er det konfirmantene som i hovedsak gjennomfører innsamlingen. Men det er også åpent for andre å melde sin interesse til å være bøssebærer, for alle rodene blir neppe dekket. Aksjonen er en viktig del av konfirmantåret, og er en måte hvor konfirmantene og vi som menighet får mulighet til å gi og se utenfor oss selv. De kommer på dør til dør-aksjon tirsdag 24. mars på sen ettermiddagstid og tidlig kveld.

Konfirmantene møtes i forkant av aksjonen til en samling hvor de snakker om aksjonen, hva pengene går til og viktigheten av å se utenfor oss selv og gjøre en forskjell for andre. I år blir det

en ekstra stor samling hvor alle konfirmantene i prostiet er invitert for å skape litt ekstra oppmerksomhet rundt aksjonen.

– Vi sier alltid at dette er en nasjonal aksjon for hele landets konfirmanter, og ved å fylle Nordstrand kirke med ca. 500 konfirmanter fra vårt nærområde håper vi å skape en større fellesskapsfølelse og litt konkurranse mellom konfirmantkullene og menighetene. Hvilken menighet klarer å samle inn mest penger til denne viktige saken, utfordrer ungdomsdiakon Marianne Fraser Lende.

Å gå med bøsse er i våre dager mest en symbolsk sak, men besøket gir jo en ekstra mulighet og påminnelse til å gi penger på vipps.

Vippsnummeret er **2426** – og vil bli registrert på den menigheten giveren har postadresse. Dermed kommer beløpet med på menighetsoversikten som giveradressen tilhører. Man kan starte vippsingen allerede i dag!

24. mars: Fasteaksjonen på Ljan og Nordstrand

Temakveld med Silje Kvamme Bjørndal

25. mars kl 19.00 på Ljan menighetshus

Kirkens motstandskraft i urolig tider.

En samtale om kirken som et håpsbærende felleskap. Silje Kvamme Bjørndal er tidligere generalsekretær i Areopagos og Krik. Hun har en doktorgrad innenfor systematisk teologi fra MF, og er aktiv i Nordstrand menighet.



Temakveld med Sverre Holm

29. april. kl 19.00 på Ljan menighetshus

Vitenskap og kristen tro- en innbilt konflikt.

Sverre Holm er professor emeritus i fysikk fra Universitetet i Oslo. Han har skrevet flere bøker, og mange intervjuer rundt tematikken naturvitenskap og kristen tro. Sverre Holm er stadig gjest på P2 programmet Abels Tårn.



TemaTreff på Nordstrand

Mandag 9. februar kl.11.30-13.30 i menighetssalen: Torbjør Aalborg – «Rapport fra Vestbredden 2025»

Torbjør Aalborg er tidligere diakon i freds- og forsoningskirken/ Trefoldighet. I tre måneder bodde Torbjør innenfor Betlehems betongmurer sammen med palestinere. Hun var der som ledsager for EAPPI (økumenisk ledsagerprogram i Palestina og Israel) drevet av Kirkenes verdensråd. Hør fortellinger og bli med i samtalen.

Mandag 16. mars kl.11.30-13.30 i menighetssalen: Eilev Erikstein: «Diakoni? Litt himmel på forskudd.»

Eilev Erikstein er prostidiakon i Vest-Telemark, i kommunene Tokke, Vinje, Nissedal, Kvitesund og Fyresdal. Eilev er utdannet sykepleier og diakon fra Diakonhjemmet og har siden 1991 vært prostidiakon i Vest-Telemark.

– Det blir moro å komme på TemaTreff på Nordstrand. Ein kyrkjelyd eg har hatt glede av å ha vore innom på gudstenester sidan slutten på 1980-talet. Ein god stad å kome til, og eitt fellesskap det er godt å vera i. Litt som overskrifta på TemaTreff: Himmel på forskudd. Også har denne kyrkjelyden gjeve meg kone Elin og svigermor Bjørg Reinertsen. Og det er eg veldig takksam for, skriver Eilev Erikstein i forkant av besøket.

Mandag 20. april kl.11.30-13.30 i menighetssalen:

Per Anders Nordengen: «Peer Gynt som veiviser til godt liv. Et kåseri med humor og alvor om Peer, oss selv og livet.»

Per Anders Nordengen er tidligere kapellan på Nordstrand med ansvar for Hauketo-Prinsdal i 1990-1998. Han bor på Ljan og er med i menigheten der. Han skal også være vikar på noen gudstjenester på Nordstrand denne våren. Per Anders jobber som foredragsholder, samtaleveileder og forfatter.



Tro og Lys

Tro og Lys er en kristen fellesskaps-bevegelse for mennesker med en utviklingshemming, deres familier og venner. Nordstrand-gruppa ble i 2025 slått sammen med gruppa på Lambertseter. Vi møtes en gang i måneden på Nordstrand menighetssenter søndager kl. 16.00-19.00. Datoer for vinteren og våren 2026:

8. februar, 8. mars, 12. april og 10. mai. På sistnevnte dato blir det 20-årsjubileum med ekstra inviterte gjester

14. juni er sommeravslutning, kanskje et annet sted enn Menighetssenteret.

Spørsmål kan rettes til leder for styringsgruppa, Ellen Agøy Sand, på telefon 90 69 81 04 eller på epost ellen-sand@gmail.com



Hvalvik gjester Kirke-akademiet

Onsdag 4. mars 2026 kl. 19.00
Sted: Menighetssenteret
Inngang: kr. 100, Vipps/kontant
Kveldens gjest: professor em. Reidar Hvalvik
Tema: **Realisme i lys og skygge – glimt fra barokk-maleren Caravaggios kunst.**

Reidar Hvalvik er professor em. i teologi ved MF vitenskapelig høyskole for teologi, religion og samfunn.

Hvalvik har i en årrekke arbeidet i skjæringsfeltet teologi og kunst. Han har studert tidlig kristen kunst i Roma og forsket på den italienske maleren Caravaggio, samt publisert internasjonalt om hans religiøse kunst.

Gjennom flere år har Reidar Hvalvik holdt en rekke forelesninger, kurs og studieturer om kristendom, billedkunst og kirkearkitektur

Caravaggio (1571- 1610) var en italiensk maler som var grunnleggende for utviklingen av det barokke maleriet. Han er mest kjent for sine religiøse motiver, sin naturalistiske stil og markerte bruk av lys/mørke.

Han var den største italienske maleren på 1600-tallet, ikke minst gjennom lys/mørke teknikken. Caravaggio har vært med på å prege kunstnere over hele Europa og har inspirert kjente malere som Velasques, Rubens og Rembrandt.



Forestillingen «Jenta og djevelen»



Nordstrand Barne- og Ungdomskantori, med sin dirigent Torild Sandøe Møller, feirer 60-årsjubileum i år. Forestillingen «Jenta og djevelen» er en av flere prosjekter i jubileumsåret.

Klar med musikkdrama

Søndag 8. februar kl. 18.00 i Nordstrand kirke ønsker Nordstrand Barne- og Ungdomskantori og Nordstrand kirkekor velkommen til forestillingen «Jenta og djevelen» i samarbeid med Ad Fontes, skuespillere og solister.

Dette er en familieforestilling som passer for både barn og voksne. Eventyret om Jenta og djevelen er basert på brødrene Grimms «Jenta uten hender», med musikk som strekker seg over fem århundrer, med dramatik, skjønnhet og humor. Stykket er skrevet for to skuespillere, tre sangere, barnekor og forteller. Sangen beveger seg fra renessanse til romantikk og benyttes på steder der stemningen i og rundt karakterene utdypes.

Ulike roller

Nordstrand Barne- og Ungdomskantori har forskjellige roller som Jentas skytsengler, postmenn og bryllupsgjester. Denne gangen er det også med et voksenkor, Nordstrand kirkekor, som deltar med kormusikk under noen av sekvensene i forestillingen. Samtidsmusikk, nykomponert av Martin Hirsti-Kvam, spilles bak spennende projektor-illus-

trasjoner. Den beskriver tiden og driver handlingen frem i samarbeid med fortellerens og skuespillernes dialoger. Marianne Hirsti er forteller og står bak manus og regi. Terje Kvam dirigerer og spiller piano. Billetter kr. 250 kan kjøpes ved inngangen. Gratis under 13 år.

Ta med familie og venner på en uforglemmelig musikalsk eventyrreise!

Tar opp nye medlemmer

Har du - eller noen du kjenner - lyst til å synge i kor med andre barn/ungdommer?

Kom gjerne og se om deltagelse i Nordstrand barne- og ungdomskantori kan være aktuelt. Vi øver på tirsdager og det er ledige plasser i vår.

På øvelsen lærer vi mange sanger. Vi lærer om musikk og hvordan vi kan synge best mulig. De som har lyst får lov til å synge solo!

Vi finner på ting sammen, har det gøy og blir bedre kjent med hverandre. Vi har konserter og synger på gudstjenester. Av og til reiser vi til spennende steder eller for å besøke andre som går i kor.

Kom på en prøveøvelse da vell!

Meld deg på til dirigent og sangpedagog

Torild Sandøe Møller

Mobil: 97595653

Epost: torilla_sandilla@hotmail.com

Aktiv Kirkekor-vår

I mars har Nordstrand kirkekor, med sin dirigent Øyvind Fossen, flere opptredener som er verdt å få med seg:

Søndag 15. mars kl.11.00 er koret leid inn til å medvirke i Svenska Margaretakyrkan (lille bildet) under festival-høymesse i regi av Oslo Internasjonale Kirkemusikkfestival. Der vil koret sammen med kirkemusiker Per Anders Håvelsrud fremføre Rheinbergers mektige Stabat Mater, i tillegg til fastetidsmusikk av Stainer og Brahms.

Allerede onsdag 18. og søndag 22. mars er det duket for mer program:

Da inviterer Nordstrand kirkekor i samarbeid med Christiania Kammerkor og dirigent Ida Cecilie Holm til konserter i Gamle Aker kirke (18. mars) og Nordstrand kirke (22. mars). Begge dager kl. 19.00. Det blir stort spenn i repertoaret, med alt fra eventyr og fabel til fastetid og lovsang. Musikken spenner seg fra romantikken helt til vår egen tid, fra kjente komponister som Grieg og Britten til de mer ukjente Mäntyjärvi og Esenvalds.

Billetter kr. 250 kan kjøpes ved inngangen. Gratis under 18 år.



“På Ryenberget møter barna mine verdibeviste voksne med varme blikk. De får et trygt ståsted å orientere seg ut fra, og en skole som er stor nok til å sikre faglig kvalitet og liten nok til å se hvert enkelt barn. Å velge friskole var ikke et selvfølgelig valg for oss – men det er et valg jeg ikke har angret et eneste sekund.”

Elisabeth Løland
Forelder på skolen

Ryenberget skole, 1.-10. trinn
Det evangelisk-lutherske kirkesamfunn

– En gave å være en del av



KNUT-HELGE GLAD FOR ILDSJEL-NOMINASJON

TANK SOM IKKE GÅR TOM: – Det er mye jeg fort blir lei av. Men i møte med ungdommer har jeg en tank som ikke går tom, forteller Knut-Helge. av «våre mange nydelige, frivillige ungdomsledere». Foto: PRIVAT

Av SUSANNE WARD ÅDLANDSVIK
– Hjertet mitt brenner for de unge. At de skal kjenne at de har noen å gå sammen med og steder hvor de vet at de alltid er ønsket – og hvor undring, tro og liv er mulig, sier Knut-Helge Badendyck Møller (38). I ti år har han ledet ungdomsarbeidet i Nordstrand menighet, og i november ble han nominert som Nordstrands Blads ildsjel.

På den hvitmalte murveggen på kontoret til Knut-Helge, i underetasjen av menighets-senteret på Nordstrand, kan ungdommer skrive eller tegne hva kirken betyr for dem. «Kirka er mitt andre hjem», «Du skapte mine beste venner» og «Kirka er et fristed», er noe av det som står – i tillegg til «We love Knuge». Knuge, eller Knugge, er kallenavnet hans blant dem han har møtt gjennom ti år som konfirman- og ungdomsleder i Nordstrand menighet. Han utstråler tillit og trygghet, og har alltid en hyggelig kommentar eller oppmuntring på lur. Rett og slett en helstøpt fyr som det er lett å

like. Når han snakker om ungdommene, lyser han opp. Han innrømmer at det er mye han fort blir lei av. Men i møte med ungdommer har han en tank av omsorg og engasjement som ikke går tom. – Vi har hatt utrolige opplevelser på leirer, OnsdagsÅpent og lederkurs. Jeg møter unge som får opplevelsen av å være sett, avslørt og elsket. Som endelig blir lyttet til og som får delt sin historie. Som får troen på seg selv og glede i troen på Jesus. Og som oppdager at troen ikke er en byrde, men en gave, sier han. Å bidra til at kirken blir et fristed for de unge hver uke, er noe av det som gir størst glede og inspirasjon i jobben: – Mange beskriver sam-

lingene i kirken som den eneste gangen i uken de får «puste» og senke skuldrene. Å få være en del av det, er en stor gave, sier han. **Å tåle både seg selv og andre** Han liker at jobben hans handler om å løfte blikket og se utover. – Men like mye må jeg jobbe innover og med meg selv. Ungdommene er ærlige, og det skjer mye i dem, så jeg må øve meg på å tåle dem. Og for å tåle dem, må jeg tåle meg selv. Jeg er glad for at jeg ofte må gjøre den jobben inni meg, det beriker livet, sier han. Han husker en konfirman- som hadde behov for å «teste ham» på en leir.

Her sammen med noen

– Han ville finne ut om jeg mente det jeg sa. Vi hadde sagt at vi var der hvis noen trengte noen å snakke med. Men i stedet for å si: «Jeg trenger noen å snakke med» eller «Kan du hjelpe meg», var han sur på meg, bannet mye og sa ting som ikke var hyggelig. Men midt i dette, kjente jeg på en omsorg for ham. Og jeg fikk en følelse av at dette var hans måte å beskytte seg selv på. Jeg lot ham teste meg, og viste med hele meg at jeg ikke skulle noe sted. Jeg ville vise ham at jeg ikke kom til å sende ham på gangen eller si at han måtte

dra hjem. Det var kanskje det han håpet på og kjente igjen, «kan ikke han fyren her også bare gi meg opp, som alle andre». Etter noen dager skjønte han at jeg mente alvor. Jeg ville tåle ham, sinnet hans og frustrasjonen hans. Jeg laget ikke noe oppstyr rundt det og sendte ikke andre ledere hans vei for å «hjelpe ham», som om han var et problem som måtte løses. – Det er så sterkt å gå sammen med ungdommene i alt det der. Alle sår, opplevelser av å ikke bli tålt, ikke passe inn. Jeg føler meg rik som får muligheten – og jeg er glad for at jeg tåler det. Vi må være klare for å ta imot ungdommene med alt de bærer på, sier han.

Følte seg ikke verdig

Det var noen humper i veien før han selv følte seg klar til å ta fatt på en tjeneste i kirken. En indre stemme fortalte ham at han ikke var verdig. At han hadde gjort for mange feil. Vendepunktet kom da han var i Ecuador med Misjonsalliansen. Der hjalp han til med å bygge fotballbaner i

slummen. For barna som bodde der, ble banen noe mer enn et sted å spille ball. De kalte den Cancha de felicidad – gledens bane. – Det traff meg dypt, forteller han. Fotballbanen ble et bilde på hvordan han selv begynte å se på kirken. Ikke som et perfekt rom for de feilfrie, men som et sted midt i folks liv – midt i stormer, oppturer og nedturer. – En gledens bane, midt i hverdagen. Der skal kirken



ET FRISTED: – Mange unge beskriver samlingene i kirken som den eneste gangen i uken de får «puste» og senke skuldrene, forteller Knut-Helge. (Foto: Susanne Ward Ådlandsvik)



SKRIFTEN PÅ VEGGEN: På den hvitmalt murveggen på kontoret til Knut-Helge kan ungdommer skrive eller tegne hva kirken betyr for dem. Foto: LISA MARIE SCHAFT, NORDSTRANDSBLAD



BYGGER BROER: Knut-Helge møter jevnlig Karen Johanne Strømstad i Nordstrand Kulturarena. De ønsker begge å skape et trygt og inkluderende lokalsamfunn. Foto: SUSANNE WARD ÅDLANDSVIK



FØLTE SEG IKKE VERDIG: Lenge slet Knut-Helge med en følelse av å ikke være verdig til å stå foran i kirken og representere Jesus. Nå er det en del av jobben hans. Her fra en kveldsgudstjeneste i mai 2024. Foto: DAG K. SMEMO

være. Og der kjente jeg at jeg også skulle være.

Likevel slet han med følelsen av å ikke være verdig til å representere Jesus. Han følte han hadde tråkket feil for mange ganger. At han ikke var bra nok. Det var ikke før han begynte å lese Bibelen grundigere enn før, at han forsto at Gud kunne bruke ham, med alle sine feil og mangler.

– Jeg oppdaget hvor mange av dem Gud brukte, som egentlig ikke følte seg verdige.

Han trekker fram Moses som protesterte og sa: «Ikke velg meg, velg noen andre». Og Paulus, som omtaler seg selv som «den største av synderne».

– Da skjønte jeg at det faktisk er plass til meg også. Og at Gud kan bruke hele meg i møte med ungdommene. Det at jeg er åpen om min uperfekthet, sårbarhet og utilstrekkelighet, skaper tillit og gjenkjennelighet. Og den smerten jeg har kjent på selv, gjør at jeg kan kjenne meg igjen i deres smerte, sier han.

For Knut-Helge ble det avgjørende å forstå at Guds kjærlighet ikke handler om alt han skal prestere og få til.

– Gud elsker meg ikke på grunn av, men på tross av. Det forandret alt. Og jeg bestemte meg: Dette vil jeg.

Han smiler når han sier det. – Og det er jeg så glad for.

En tro som bærer i møte med døden

For Knut-Helge er ikke troen tomme ord eller ritualer uten mening. Han har erfart at troen bærer i møte med døden. Og at lyset skinner aller sterkest i mørket. I påsken for snart seks år siden mistet han sin kjære bestefar, som var en klippe og et forbilde i livet hans.

– Jeg satt sammen med bestefar før han døde. Mamma spurte om jeg kunne komme, hun merket at han hadde dødsangst. Bestefar sa det ikke, men jeg følte han sa til meg: «Kan du bære håpet litt, jeg tror jeg trenger det nå». Så vi ba Fadervår og velsignelsen. Sang «Jeg er i Herrens hender». Og han ga på en måte stafettpippen videre, der ved siden av sengen. «Hele veien har Han lovet være med», hvisket jeg inn i øret til Besse – akkurat som han alltid hadde sagt til meg. Jeg tok han med inn i alle de gode rommene han hadde vist meg gjennom livet. Minnet han om en Gud som er med oss når det stormer som verst. Og i løpet av kvelden var dødsangsten gitt videre til Han som vil hjelpe oss å bære.

At bestefar døde første påskedag, der mørke blir lys og død blir liv, ja, det var sterkt, forteller Knut-Helge.

Knut-Helge er opptatt av å bygge broer til resten av lokalsamfunnet på Nordstrand. Under pandemien startet han et samarbeid med bydelen, og han har ofte samtaler med daglig leder for Nordstrand Kulturarena, Karen Johanne Strømstad.

– Jeg er veldig glad i lokalmiljøet, og setter stor pris på at Karen Johanne og jeg kan dele tanker og erfaringer. Vi har samme mål, nemlig å skape et trygt og inkluderende lokalsamfunn for alle som bor her. Da er det så fint at vi kan samarbeide og bygge broer. Kirken har en naturlig og viktig plass i bydelen vår, sier han.

Som tobarnsfar er han også opptatt av at bydelen skal være et godt sted for barna hans å vokse opp.

– Det gir meg ekstra motivasjon når jeg tenker på at det vi legger ned av innsats for lokalmiljøet i dag, skaper ringvirkninger også for dem som kommer etter oss, sier han.

Nominert som ildsjel

«Alle ungdommene får et nært forhold til ham, og hvert eneste kull på Nordstrand kjenner ham.» Slik lød meldingen fra den lokale tenåringen som nominerte Knut-Helge som Nordstrands Blads ildsjel i november. I forbindelse med avisens 100-års jubileum i 2025, ble det hver måned nominert en lokal ildsjel.

– Jeg ble skikkelig glad og rørt over å bli nominert, sier han.

Men det er viktig for Knut-Helge å understreke at han ikke er alene om å drive menighetens ungdomsarbeid.

– Jeg er del av et team av ansatte og frivillige som jobber sammen for å gi ungdommene en fin konfirmasjons- og ungdomstid, sier han.

Så går han inn på kontoret sitt for å planlegge «Kick-off» for årets konfirmanter.

Heldigvis har han en tank av omsorg og engasjement som stadig fylles opp.

Vil du bli giver?

Stillingen til Knut-Helge i Nordstrand menighet er en av stillingene som er finansiert ved hjelp av innsamlede midler fra givere i menigheten. Vil du være med å støtte? Sjekk ut kirken.no/nordstrand. Det trengs sårt flere givere. Disse stillingene er viktige, og vi håper du vil bli med på laget. All støtte er god støtte.



Alle foto BJARNE NEERLAND

Menigheten fikk denne hytta



Av HANS-JØRGEN HAGEN
Menigheten på Nordstrand har fått en hytte! Gratis! Giveren er anonym og ønsker at hytta skal være til glede for ansatte og frivillige i menighetene våre.

Hytta ligger på Fagerfjell som er en del av Blefjell-området i Flesberg kommune, om lag to timers kjøring fra Oslo. Den er på 69 kvadratmeter, har tre soverom og hems og kan fint brukes av seks til åtte personer. To familier kan kanskje være der samtidig om de er gode venner. Området har fine skiløyper og et OK alpinanlegg med barnebakke.

– Vi er veldig takknemlige for gaven. Samtidig har vi tatt noen runder på hvilke betingelser som følger med og hvilke konsekvenser det kan ha, forteller Bjarne Neerland som fra menighetens side er kontaktperson overfor giveren.

Neerland forteller at det vil bli opprettet et hyttestyre. Han har selv sagt seg villig til å lede dette styret og dermed administrasjonen av

utleie, faste utgifter med vedlikehold og inntekter.

Leietakere må betale for seg, men det blir ikke markedspris. Det blir nok heller en slags «firmahyttepris», sier Neerland.

– Tanken er at inntekter fra utleie skal gå i balanse med de utgiftene det innebærer å ha hytta. Dersom dette ikke blir bærekraftig over tid, selger vi hytta. Dette kan vi i prinsippet gjøre når som helst, det er ingen bindingstid for lenge vi skal eie den. Inntektene fra eventuelt salg tilfaller barne- og ungdomsarbeidet i menigheten vår.

På spørsmål til Neerland om hvorfor han jobber med både formelle og praktiske ting med hytteoverdragelsen, sier han at han ser på dette som et ledd i menighetens arbeid.

Hytta kan brukes til glede, avslapping og rekreasjon, men man kan også tenke seg seminarer og annen mer direkte arbeidsrelatert bruk.

– Vi har to staber på Ljan og Nordstrand, vi har to barnehager med mange ansatte og til sammen veldig mange frivillige, poengterer han.

Hytta er klar for utleie fra og med februar i år. Spørsmål kan rettes til Bjarne Neerland på epost bjarne.neerland@gmail.com eller på telefon 48 88 19 60

Frivillig abonnement

- Takk for at du er interessert i Ljan&Nordstrand menighetsblad. Takk om du også kan gi oss en pengegave.
- Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame». Det er derfor vi havnet i postkassen din denne uken. Frivillige ute på en liten trimtur la bladet der.
- Det er også frivillige som skriver, produserer og ringer rundt for å finne støtte hos lokalt næringsliv.
- Vårt håp er at Menighetsbladet er til glede for de cirka 17.000 som bor i kirkenes nedslagsområde – at det informerer godt og inspirerer.
- Din høyst frivillige abonnements-støtte bidrar til at vi kan trykke nok til alle postkassene i vårt område – slik at kirkene kommer ut med informasjon som føles viktig.
- Du kan også bruke Vipps for å støtte utgivelsen av Menighetsbladet. Her er koden: 
- Og dette er nummeret om du foretrekker slik metode: Vipps/Nordstrand kirke: **11550** – mrk. gaven: **Menighetsblad** På forhånd takk!



Kvittering Innbetalt til konto		Beløp	Betalerens kontonummer	Blankettnummer
				6355452007
Betalingsinformasjon				
Støtteabonnement Menighetsbladet for Ljan & Nordstrand		GIRO Underskrift ved girering		
Vennligst fyll ut navn og adresse tydelig:				
Betalt av		Betalt til		
		NORDSTRAND OG LJAN SOGN EKEBERGVEIEN 238 1166 OSLO		
Belast		Kvittering tilbake		
Kundidentifikasjon (KID)		Kroner	Øre	Til konto
			< >	1609.10.04546
		Blankettnummer		
		<6355452007>		

Takk til Leif Magne Gramstad!

Leif Magne Gramstad har i flere år vært redaktør og produsent av Menighetsbladet. Dette nummeret er hans siste som redaktør. Samtidig har han sagt seg villig til å fortsette å lage layouten. Vi takker Leif Magne Gramstad for den formidable jobben han har utført, og vi er veldig takknemlige for at han er med videre i en annen modell. Vi jobber med å få en ny redaktør på plass. Inntil dette er i orden, sendes stoff til Menighetskontoret. Se baksiden av bladet!

På vegne av menighetsrådene på Ljan og Nordstrand
Wanja Werp og Nils Martin Espegren



Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c · 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim Tannlege Tobias Kjærheim
Tannhelsesekretær Nina Mork

3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget. www.saeter.no

WANG

NORGES ELDSTE
BEGRAVELSESBYRÅ

Nordstrand - Kirkeveien - Stabekk - Kolbotn
Tlf 23 16 83 30

Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Åshild Selsås
Tannlege Trond Telje
(spesialist i tannkjøttssykdommer)



Von Øtkens vei 1
Tlf. 22 61 32 01
post@nordstrandtannhelse.no

nordstrandtannhelse.no

TIL MER ENN
3000 POSTKASSER

Seks ganger i året
havner Menighets-
bladet i 9000
postkasser på Nord-
strand og Ljan.
18000 mennesker
får bladet inn i
hjemmet.
Vet du om bedre
lokalt annonse-
organ?
Interessert? Skriv til
post.nordstrand.oslo@kirken.no



Vi har åpnet
kontor på Sæter

Velkommen til
Ekebergveien 232
Tlf: **22 77 79 00** (24t)

Sæter / Holtet / Åbildsø / Grefsen
Kalbakken / Kirkeveien / Smedstad // Jolstad.no



Sæter-Hjørnet

KLÆR&SKO

Ekebergvgn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6–10 måneder, inntil 120 gjester, alt service inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Kontaktpersoner i kirkene



Sokneprest
Nordstrand

**JOHAN
VALEN-SENDSTAD**
JV365@kirken.no



Sokneprest
Ljan

**MORTEN
HOLMQVIST**
mh744@kirken.no
920 53 140



Daglig leder

**TURID SKORPE
LANNEM**
TL747@kirken.no
23 62 98 00



Ungdomsdiakon

**MARIANNE FRASER
LENDE**
md428@kirken.no
48 02 90 82



Kateket Nordstrand

**KNUT-HELGE
BADENDYCK MØLLER**
kf398@kirken.no
414 55 546



Diakon

**JANNECKE BJØRGE
KØHN**
vikar for Matre
jk734@kirken.no



Kantor

ULF NILSEN
ulf.n@online.no



Menighetspedagog

**ELINE
STRAND-AMUNDSEN**
is685@kirken.no
920 55 806



Organist Ljan

**HÅVAR KNUtSEN
BRENNHAGEN**
havarbrenn@hotmail.no



Menighets-konsulent

TORDNY M. BRUSDAL
TB868@kirken.no
23 62 98 00



Menighets-konsulent Ljan

CAMILLA EIKERI
ce929@kirken.no
23 62 98 00



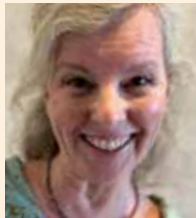
Menighetsråds-
leder Nordstrand

**NILS MARTIN
ESPEGREN**
espegren@vikenfiber.no



Menighets-
rådsleder Ljan

**WANJA
WERP**
wanja.werp@osloskolen.no



Nordstrand barne-
og ungdoms-
kantori

**TORILD SANDØE
MØLLER**
torilla_sandilla@hotmail.com



Nordstrand
kirkekor

ØYVIND FOSSEN
of366@kirken.no

NORDSTRAND MENIGHET
www.kirken.no/nordstrand
post.nordstrand.oslo@kirken.no

LJAN MENIGHET
www.kirken.no/ljan
post.ljan.oslo@kirken.no

FELLES ADRESSE
(for Ljan) c/o Nordstr.menighet,
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

ÅPNINGSTIDER KONTORET
Man. 10-14, tirs. 11-14, ons. 10-14
og tors. 10-14. Fredag stengt.
Tlf: 23 62 98 00 (se også s.16)

MENIGHETSBARNEHAGER
Nordstrand kirkes Barnehage,
Breiens vei 2,
Styrer: Bernt Meier,
tlf. 22 29 56 40,
styrer@nkbhg.no
Ljan kirkes Barnehage,
Furumoen 18A
Styrer: Bjørn Kåre Valvik,
tlf. 22 75 01 40,
Tlf: 92 09 99 98
styrer@post@lkbhg.no

Kontakt- info:

SYKEHJEMSPRESTER
Nordseterhjemmet, kontakt:
Nordstrand menighetskontor
Midtåsenhjemmet, Åse
Maria Haugstad, sokneprest
Hauketo-Prinsdal.
Tlf: 23629850/91854942

GRAVPLASSETATEN ØST
Tlf: 22133180

**LEIE NORDSTRAND
MENIGHETSSENTER**
Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

**LEIE MENIGHETSHUSET
PÅ LJAN:**
Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

BEHOV FOR SAMTALE?
På menighetskontoret vil det
alltid være en til å møte deg eller
formidle kontakt til en av de

ansatte. Dukan også ringe:
Tlf: 23629800 / kl. 10–14.
KIRKETORGET I OSLO
Vil du melde dåp, finne frem til
dato for vielse eller benytte deg
av andre kirkelige handlinger,
så er det nå Kirketorget i Oslo
som er stedet du får hjelp og
service.
Åpningstid: Alle hverdager
08.00–15.30.
Tlf: 23 62 90 09
Epost:
kirketorget.oslo@kirken.no
Post- og besøksadresse:
Akersbakken 32, 0190 Oslo.
Sentralbord for kirkene i Oslo:
Tlf: 23 62 90 00

**GAVEKONTOER
NORDSTRAND MENIGHET**
506 36 33 767
VIPPS Nordstrand #11550

**GAVEKONTOER
LJAN MENIGHET**
787 70 80 2198
VIPPS Ljan #11546
Hvis spesielt formål, angi det.

Dag for dag: Faste aktiviteter i Nordstrand og Ljan kirke

NÅR	AKTIVITET	HVA ER DET	KONTAKT
Mandag Annenhver uke i oddetallsuker 16.45-18.20.	Supermandag	Et viktig og hyggelig møtepunkt for små og store med ferdiglaget middag. Hvor: På menighetssenteret og i kirken (Ekebergveien 238). Les mer på Facebooksiden «Supermandag – Nordstrand kirke».	Daglig leder Turid Skorpe Lannem
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torggrim.grimstad@me.com
Annenhver mandag 19.30–21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. Øver annenhver mandag (like uker). Gleder med guds-tjenestedeltagelse og konserter. Alle velkommen. Dirigent: Kristin F. Gramstad.	kristingramstad@gmail.com og annebrittm@gmail.com
Tirsdag	Supertirsdag på Ljan	Supertirsdager åpent for hele familien. Middag fra kl 16.45, ulike aktiviteter fra kl 17.30.	Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdomskantori	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–3. klasse) kl.16.–16.45, Barnekantori (4.–7. klasse) kl.17–18.30 Ungdomskantori: egne øvingstider	Torild Sandøe Møller, torilla_sandilla@hotmail.com
Tirsdag 19.00–21.30	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i guds-tjeneste.	Øyvind Fossen tlf.: 40 46 61 29
Annenhver tirsdag Klokken 11.30-14.00	Åpen kafé i Ljan menighetshus	Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass. Enkel servering. Barnevognvennlig! Siste samling før jul 9. desember. I 2026 er det disse datoene: 6. og 20. januar, 3. og 17. februar, 3. og 17. mars, 21. april, 5. og 19. mai samt 2. og 16. juni	Jannecke Bjørge Køhn jk734@kirken.no
Onsdag 11.30	Babysang for foreldre med barn	En hyggelig sangstund for voksne og barn i kirkerommet hver onsdag. Vi synger fra 11.00. Dørene åpner 10.30. Ta gjerne med et lite teppe til barnet ditt. Det serveres enkel lunsj etterpå. Velkommen!	Eline Strand-Amundsen is685@kirken.no 920 55 806
Onsdag i skoleåret	Onsdags-Åpent for ungdom («OÅ»)	Ulike aktiviteter og kvelds-avslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	Knut- Helge Baden- dyck Møller, e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
Annenhver onsdag i oddetallsuker kl. 13.30-16.00	Tweensklubb for 5.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl. 13.45-15.30 på menighetshuset Ljan .	Eline Strand- Amundsen, menighetspedagog
Annenhver onsdag i partallsuker kl. 13.30-16.00	Tweensklubb for 5.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl. 14.00-15.45 i menighetssenteret på Nordstrand .	Eline Strand- Amundsen, menighetspedagog
Torsdag	Klubb på Ljan for 2.–4. klasse	Et hyggelig møtepunkt for barn i 2.-4. klasse på Ljan menighetshus. Annenhver torsdag, klokken 13:00-15:00	Eline Strand- Amundsen, menighetspedagog
Søndag Søndagene 8/2, 8/3, 12/4, 10/5 og 14/6	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og samvær. Gruppen er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighetssenter
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podcast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut prekenes og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden

DET SKJER

NORDSTRAND

SØNDAGSSKOLEN

Velkommen til søndagsskolen! Vi ønsker å gi barna en trygg og god opplevelse i kirken, med kreativ formidling av bibel, lek og sang. Følg gjerne med på kirkens hjemmeside for informasjon, kirken.no/nordstrand.

BÆRER DU PÅ EN SORG?

Sorg kan være smertefullt og vanskelig, derfor kan det være godt å komme sammen med andre som har opplevd det å miste noen. Vi har tilbud om:

- Lunsjtreff for etterlatte kl. 11.30–13.30 – et uformelt tilbud med enkel lunsj og samtale. Diakonen leder gruppesamtalen 9. mars og 11. mai. Ingen påmelding.
- Sorggrupper – for deg som har mistet noen. Månedlige samlinger med ulikt tema fra gang til gang. Diakonen innleder etterfulgt av gruppesamtale. Noen av temaene er: Hva er sorg, sorgreaksjoner, hverdagen etterpå, minner og merkedager, sorg som din livserfaring. Enkel servering. Velkommen! Oppstart 1. desember, kl.11.30-13.30. For påmelding ta kontakt med diakon Jannecke Bjørge Køhn på jk734@kirken.no eller telefon 468 468 78.

«SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»
Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene. For mer info: www.samlivsbrudd.org

LJAN

LJANSKORET

Ljanskoret er åpent for alle barn og unge i nærmiljøet. Vi øver i Ljan kirke hver mandag og følger skoleruten.
3.-4.-klasse: kl. 14.20 -15.05.
5.-7.klasse: kl. 15.10 -15.55
1.-2.klasse: kl. 16.00 -16.45.
Ta kontakt med dirigent Eline Strand-Amundsen: elineamundsen@hotmail.com



NORMISJON NORDSTRAND.
Tyslelvvn.79 **TORS DAGSMØTER**
(Åpner kl. 18.30, start kl. 19.00.)

5. februar: Sangkafé – «Vi synger med Kristin» - Kristin Fredbo Gramstad.

12. februar: «Folk fra Evangeliesenteret synger og vitner» - Hanne Sørmo.

19. februar: «Tekster for fastetiden» - Sverre Bøe.

26. februar: «Jesus kommer igjen» - Leif Jacobsen.

5. mars: Sangkafé – «Stevnemøter med kvinner i Salmeboken» Vidar Kristensen

12. mars: Årsmøte – «Du er Guds Sønn, den sterke» - Sven Holmsen.

19. mars: «Fra Nordstrandshøgda til Madagaskars jungel – Et liv i tro og tjeneste» - Tore Laugerud.

26. mars: «Kristen tro når livet blir vanskelig og i livskriser»- Jens Fredrik Brenne

9. april: Vårfest -

Døpte
og døde:

DÅP LJAN:

Hailey Berg

Hollingshead

Otto Nøkleby

Kristoff

Bernard Rygg

Aagaard

Johannes

Bækken-Bergem

Maja Bakke

Kristiansen

Elfrid Signora

Arnesen

Björg

Rasmussen

Karin Evje Olsen

Jarl Inge Reidar

Rasch

Inger Reininger

Jahn Goksør

Ellen Findreng

Anne-Lise

Fjøsne

DÅP NORDSTRAND:

Oscar Tingberg

Weider

Georg Stampe

Strandhagen

Alma Knutsen

Horriilo

Klara Grønnevik

Espeland

Kelly Constanse

Brustad

Skomedal

Teddy Nordhus

Bersvendsen

Mina Elisabeth

Hope

Lilly Meltvedt

Halvorsrud

William Selmer

Hystad

Tuva Norang

Garnås

Eloise Nygaard

Blix

Amour Ingrid

Ritell

Gabriel Rodri-

guez Sagli

Johannes

Bækken-Bergem

Lotte

Jacobs-Hilde

Anniken Edholm

Thollefsen

Erling Lund

Thuen

Kristian Lund

Thuen

Ebba Eriksen

Moen

Maja Bakke

Kristiansen

Eira Sofie

Nordby

Jakobsen

Eva Thorsen

Langeland

Emily Svae Siljan

Willy Grindheim

Linda

Havnegjerde

Kristiansen

Roar Grinde

Grethe Elise

Kildeborg

Johan Christian

Roscher-Nielsen

Anne Karine

Nævra

Elisabeth

Pettersen

Petter Sørle

Thomas Hugh

Peel

Olaug Kristensen

Gerd Inger

Asbjørnsen

Bakke

Sissel Tone

Danielsen

Lasse Svein

Løken

Grethe Stibo

Rasmussen

Paul Johnsrud

Hanna Kristine

Selje

Stein Kagge

Lill Unni Østern

Arild

Holst-Larsen

Cort Paulus

Holtermann

Vigdis Kristin

Danielsen

Vera Pedersen

Tordis Anlaug

Gjærum

Eli Laudal

Kari Skolt

Langfoss

Aud Midtsund

Grethe Wettre

GRAVFERDER I LJAN

GRAVFERDER
NORDSTRAND

Eva Karin

Lundblad

Per Holmsen

Svein Jakobsen

Marianne

Langaas

Ida Sigfrida

Molvik Hansen

Inger Reininger

Solveig Ranheid

Skoglund

Anne-Lise

Fjøsne

Liv Vivian Lunde

Grethe Wettre



FRA 1935: I forbindelse med utvi-
delsen av Nordstrand kirke i 1935
ble feltene på prekestolen dekorert
av Bernhard Greve. Han var bror
av kommunearkitekt Georg Greve
som tegnet kirken i 1935. Bern-
hard Henrik Greve var en norsk
kunstner som fikk undervisning
av blant andre Harriet Backer,
Henri Matisse og Oluf Wold-Torne.
Greve laget både freskomalerier,
keramiske skulpturer og frem for
alt glassmalerier til flere norske
museer og kirker.



PRESISJONSARBEID: De fem billedfeltene måtte grovsages ut av prekestolen. Rune Kristiansen og Dag Smemo jobber nøyaktig med de tykke, gamle materialene. Foto: SVERRE AASTORP

Da Nordstrand kirke ble utvidet i 2015, ble den gamle prekestolen fjernet. Nå er restene sikret.

Prekestolen passet ikke inn i den nye kirkebygningen. Men noen mente at panelene er verd å ta vare på. Dag K. Smemo tok initiativ og fikk med seg daglig leder og menighetsrådsleder på en søknad til biskopen. Hun sa ja. Nå har tre menn demontert bildepanelene fra den gamle prekestolen fra 1935.

Kanskje panelene senere kan brukes som separat kunst i den nye kirken. De forestiller de fire evangelistene og Paulus. For mange barn på Nordstrand var dette et av deres første møter med kirkekunsten der de satt i benken og glante opp på presten

Historisk gjenbruk

Den gamle prekestolen og de fem panelbildene har en symbolsk verdi for kirkefolket i Nordstrand menighet. Nordstrand Vel har også ivret for at en bør føre deler av prekestolen tilbake til Nordstrand.

KRONGLETE: På et skittent lagergulv på låven i Asker prestegård: Rune sager med presisjon fra innsiden, mens Sverre ligger på gulvet og sjekker at Rune sager riktig. Foto: DAG SMEMO

Prekestolen har nå i 10 år ligget på et lager hos Kirkelig fellesråd, i en gammel låve på Asker gamle prestegård. Det gikk rykter om at dette lageret nå skal tømmes. Da ble det viktig for menigheten å finne ut av hva en tenkte å gjøre med den gamle prekestolen. Den kan neppe brukes andre steder, men den bør ikke destrueres, mente de.

Mange tenkte at det hadde vært fint om en i det minste kunne sikre seg de fem panelene for bruk i den nye Nordstrand kirke, – kanskje

som enkeltpaneler i den bakre delen av kirken. Nye Nordstrand kirke har ikke mye kunst og symboler. De fem panelene kan være en start på mer utsmykning i kirken, en utsmykning som tar vare på noe av kirkens historie fra 1935. Plasseringen må en komme tilbake til, nå var det bare viktig å kunne sikre seg at prekestolens fem paneler ikke ble destruert.

Skåret ut

En vinterdag i januar – etter biskopens «ja» –

SIKRER KIRKEKUNST: Sverre og Rune får brukt sin krefter på de gamle materialene. Foto: DAG SMEMO

dro Sverre Aastorp, Rune Kristiansen og Dag K. Smemo på en snekker-ekspedisjon til låven på Asker gamle prestegård. Bevæpnet med skjøteledninger, lys, mange typer sag og annet nødvendig verktøy begynte de demonteringen av den nesten hundre år gamle prekestolen. Prekestolen kunne ikke reddes, men panelene lot seg skjære ut.

Neste prosjekt er å finpusse de fem panelene, og deretter finne ut om de kan få en plass i kirkerommet.



NORDSTRAND KIRKE



LJAN KIRKE



ØSTMARKSKAPELLET

Velkommen til gudstjeneste

8. FEBRUAR KRISTI FORKLARELSESDAG	kl. 11: Gudstjeneste, Bibeldagen del 2, prest: Sverre Bang, predikant: Øyvind Haraldseid, kantor: Ulf Nilsen. Søndagsskole.	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Morten Holmqvist, organist: Håvar Brennhagen.	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Oslo Kfum
15. FEBRUAR FASTELAVNSSØNDAG	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Johan Valen-Sendstad, organist: Knut Kirkesæter. Søndagsskole.	kl. 11: Åpen kirke	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Dag Høyem
18. FEBRUAR ASKEONSDAG	kl. 18:30: Gudstjeneste, prest: Tore Laugerud og Johan Valen-Sendstad		
22. FEBRUAR 1. SØNDAG I FASTETIDEN	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Sverre Bang, kantor: Ulf Nilsen kl. 20: Kveldsgudstjeneste	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Morten Holmqvist, organist: Håvar Brennhagen.	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Tore Laugerud
1. MARS 2. SØNDAG I FASTETIDEN	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Johan Valen-Sendstad, kantor: Ulf Nilsen. Søndagsskole.	kl. 19: Kveldsgudstjeneste, prest: Morten Holmqvist, organist: Håvar Brennhagen	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Svein Olaf Thorbjørnsen
8. MARS 3. SØNDAG I FASTETIDEN	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Stephanie Dietrich, kantor: Ulf Nilsen.	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Sverre Bang, organist: Håvar Brennhagen.	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Silje Kivle Andreassen
11. MARS	kl. 18:30: Meditasjon & messe		
15. MARS 4. SØNDAG I FASTETIDEN	kl. 11: Gudstjeneste, praktikumsstudent Eivind Egenes, organist: Knut Kirkesæter. Søndagsskole.	kl. 11: Åpen kirke	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Bøler menighet
22. MARS MARIA BUDSKAPSDAG	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Sverre Bang, kantor: Ulf Nilsen. Søndagsskole.	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Morten Holmqvist, organist: Håvar Brennhagen.	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Liv Hegle
29. MARS 5. SØNDAG I FASTETIDEN	kl. 11: Gudstjeneste, praktikumsstudent: Eivind Egenes, kantor: Ulf Nilsen.	kl. 11: Prostigudstjeneste i Lambertseter kirke.	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Ragna og Trond Dahlen
2. APRIL SKJÆRTORS DAG	kl. 18: Nattverdsgudstjeneste, prest: Johan Valen-Sendstad, kantor: Ulf Nilsen	kl. 11: Familiegudstjeneste, prest: Morten Holmqvist, organist: Håvar Brennhagen.	
3. APRIL LANGFREDAG	kl. 11: Gudstjeneste, vikar: Søndagsskole.	kl. 11: Åpen kirke	
4. APRIL PÅSKEAFTEN		kl. 23: Midnattsgudstjeneste med dåp av konfirmanter, prest: Morten Holmqvist, organist: Håvar Brennhagen	
5. APRIL 1. PÅSKEDAG	kl. 11: Høytidsgudstjeneste, prest: Johan Valen-Sendstad, kantor: Ulf Nilsen	kl. 12: Høytidsgudstjeneste, prest: Morten Holmqvist, organist: Håvar Brennhagen	

Tilbudet Åpen kirke på Nordstrand opprettholdes ved hjelp av frivillige i menigheten. Dette tilbudet ønsker vi å fortsette med, men vi trenger flere frivillige! Når kirken er åpen kan man komme inn og tenne lys i globen, be en bønn, eller bare sitte i stillhet. Er dette noe du kunne tenke deg å være med på, eller har du spørsmål om hva det innebærer? Ta kontakt med diakon Jannecke Køhn – jk734@kirken.no.

LJAN  **NORDSTRAND**
MENIGHETSBLAD

Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaktør og produksjon:

Leif Magne Gramstad

Bidragstyttere denne utgave:

Susanne Ward-Ådlandsvik, Hans-Jørgen Hagen og Dag Smemo

Annonseansvarlig:

ledig rolle

Trykk: Litografia/Tstrykk AS

Utkommer seks ganger årlig. Opplag: 9100. Trykningen finansieres med gaver og annonser. Redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblad faller utenfor kategorien «uadressert reklame».



Vippsnummer for menigheten: 11550
mrk. gjerne gaven: Menighetsblad

Neste utgave kommer i uke 12 i andre halvdel av mars. Stoff til bladet sendes post.nordstrand.oslo@kirken.no innen 2. mars.

Annonser, meldinger om arrangementer og annet stoff kan også sendes til menighetskontoret: post.nordstrand.oslo@kirken.no

Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan

www.kirken.no/nordstrand



Facebooksidene våre finner du her:

www.facebook.com/nordstrandkirke

www.facebook.com/ljankirke

Påmelding til nyhetsbrevet
Vil du få regelmessige nyheter om hva som skjer i Nordstrand eller Ljan? Meld deg på via QR-koden under!

