



*Inviterer til  
kirkeklubber  
for skolebarna*

# LJAN NORDSTRAND

Årgang 104 / Nr 2 / 2024

## MENIGHETSBLAD



Ulf Nilsen  
(60) ble  
født blind

# Organisten som får stående applaus



## PRESTENS OPPGJØR MED EDITH PIAF-SANG

– For meg vitner det om dårlig selvvinn-  
sikt eller fraskrivelse av ansvar, sier  
Johan Valen-Sendstad.



Kantoren Åge Reite håper kirke-  
rommet i Ljan kirke en gang kan bli  
kulturkirke.

*«Jeg elsker både  
Beatles og  
Bob Dylan.»*

Av LEIF MAGNE GRAMSTAD

**Påsken er proppfull av uendelige lidelse, kamp for livet, symboltunge handlinger og science fiction.**

**Uten påske, ingen kirke, ingen kristendom.**

**Nordstrand-prest Johan Valen Sendstad hjelper oss med å finne ut hva fem av høydepunktene betyr for deg og meg.**

**J**a, svære greier, medgir 39-åringen og blar i historien om det som skjedde med Jesus i påsken for 2000 år siden.

– Her er egentlig mye mer enn fem høydepunkt. Det er så tettpakket med drama at du kan miste pusten om du forsøker å forstå alt på en gang.

Den vanvittige uken inneholder omtrent alt du trenger vite om Jesus – og det han har lovet menneskene.

– Påsken har betydd uendelig mye for meg personlig, sier Johan og snakker varmt om påskeminnene fra barndommen.

– Påsken holder oss flytende også i dag – og gir oss håp i all galskapen, sier han.

Valen-Sendstad synes fem topper er litt lite – og skulle nok heller hatt en topp 25-liste. Men vi har vært strenge med ham. Plukk bare fem!

**1.**

– Skal vi ta høydepunktene kronologisk, må vi jo starte med Palmesøndagen. Jesus kommer ridende inn i Jerusalem på et esel. Folket hyller ham som Konge og legger palmeblader på veien foran ham.

– Min første – og viktige – lærdom av det, er at Jesus er en Annerledes-konge. Det er litt bakvendtland. Han kommer på et stakkars, lite esel istedet for den store hvite hingsten en vanlig konge kanskje hadde valgt.

– Han snur opp-ned på ting. Det som er lite i menneskers øyne, det ser han stort på. Jesus rokker ved inngrodde forestillinger.

**2.**

Påsken har sine faste dager, og det skjer mye på hver av dem.

– Vi har skjærtorsdag, langfredag, påskeaften, første og andre påskedag.

Og i år må vi også ta med tredje påskedag – da Kåffa spiller sin første hjemmekamp i Eliteserien mot Ham-Kam, sier Johan forventningsfullt...

– Men ok, Skjærtorsdag må bli det neste store høydepunktet i påsken. Den dagen er fullpakket med ting som vi kan snakke om. **Fotvaskingen** er en av dem.

– Jesus har invitert til fest. Og når gjestene kommer, blir føttene vasket rene. Som regel var det en tjener som gjorde den jobben,

Foto: LEIF MAGNE GRAMSTAD

# De fem store påske-toppene

**NORDSTRAND-PRESTEN  
JOHAN VALEN-SENDSTAD OM  
HVA DE BETYR FOR DEG OG MEG**

men her er det Jesus som tar frem vaskefat og håndkle og begynner å vaske hver fot i lokalet, sier Johan.

Nordstrand-presten reiser seg fra stolen og går bort til knaggen ved kontordøra der prestekjolen henger – og viser oss det brede båndet som henger over nakken.

– Det er en «stola». Jeg har alltid tenkt på det som et håndkle, som et minne om denne historien. Altså at også jeg som prest er en tjener, en som kan og skal «vaske føttene» til de som kommer til kirken.

– Jeg håper det er riktig tolkning. Og hvis det ikke er det, vil jeg ikke høre det – for jeg synes det bildet er så fint, ler kapellanen – som også legger til at han synes fotvaskingen er så viktig at det var det første han valgte å snakke om til årets konfirmanter.

«Den største blant dere skal være tjener for de andre!»

– Dette gjør noe med vårt blikk på sidemannen.

– Vi er en del av et felleskap. Vi har alle en rolle i det store Vi.

– Vår tids fotvask kan være snømåking, plenklipping, å bære ved for naboen. Enkel godhet!

– Noen husker kanskje Pay-it-forward-filmen? Det er fascinerende hvor mye kraft det er i at vi gjør gode ting for hverandre i hverdagen.

**3.**

– Av alt det som skjer Skjærtorsdag i påsken, må vi ta med ett høydepunkt til, sier Johan.

– Og det er måltidet! For på skjærtorsdag

spiser Jesus sammen med sine disipler. Ja, faktisk hans siste måltid før han dør. Og dette måltidet er grunnen til at vi feirer nattverd i kirken. Det er et kjærlighetsmåltid hvor Jesus deler brød og vin med sine venner, selv om flere av dem kommer til å svikte han rundt neste sving.

– Akkurat det synes jeg betyr mye, sier Johan. Det er ikke et premiebord, et middagsselskap som vi kan fortjene oss plass til, men et måltid hvor Jesus inviterer mennesker som deg og meg uavhengig av hva vi har å vise til i livet – i positiv eller negativ forstand. Selv om vi også skulle svikte i dette livet, oss selv eller andre, så vil det alltid være en plass for oss rundt dette bordet. Brødet og vinen er viktig for meg. Jeg får ta imot i hendene mine. Jeg får spise og jeg får drikke. Det er fint.

– *Brødet og vinen er også en syndsforlatelse?*

– Ja, det er mange perspektiv. Det er et måltid hvor vi minnes Jesus. Og det peker fremover mot festen i Himmelen.

– Men for meg er det tilgivelsen som er det store ved





Foto: LEIF MAGNE GRANSTAD

påskemåltidet. – Du er tilgitt! Her er en ny start. Det tenker jeg selv ofte når jeg tar i mot brødet og vinen.

– Edith Piaf synger den kjente «Je ne regrette rien» («Jeg angret ingenting»). Er målet med livet å komme seg igjennom det uten å angre på noe? spør Johan retorisk.

– For meg vitner det om dårlig selvsinn eller fraskrivelse av ansvar.

– Jeg er grunnleggende uenig i en livsholdning som ender med «Je ne regrette rien». Det kan høres romantisk og flott ut, men for meg har det ingen rot i virkeligheten – fordi hvis du har levd et liv, vil det være ting som har gjort vondt. Ting som har såret andre eller deg selv.

– Denne angeren kan jeg nå plassere et sted. Den tar Jesus seg av. Han tar på seg din skyld.

– Det tror jeg på – og bare det er en stor påskeoppsummering!

4.

– Langfredagen er også stor dag i påsken. Enormt mange ting som skjer!

– Min oppfordring på denne dagen er rett og slett og sette seg ned, finne frem Bibelen og **lese** Jesu lidelseshistorie. Om du er på hytta eller hvor du er, sier Johan.

– Og dersom du trenger en pause, kan det være en idé å sette på Bjørn Eidsvågs «Til alle tider»... Du kan på den måten lage din egen lille gudstjeneste... Og kanskje gjør det noe med deg?

– Jeg tror at om du bruker tid og leser – så dukker det opp noe!

– *Hvor skal vi finne påske-lidelseshistorien i Bibelen?*

– Det er flere alternativer, men jeg ville funnet frem Markus-evangeliet kapittel 14 og 15.

– *Hva betyr det som skjedde på korset for deg personlig?*

– Jeg har fortalt litt i kirken om min egen troshistorie og om en sterk opplevelse av det **å bli tilgitt**. Det er litt som å få muligheten til å puste igjen etter å ha holdt noe skjult, svarer Johan alvorlig.

– Jeg har blitt fortalt at tro er ro inntil et kors. Jesus er én jeg kan komme til – med hele meg. Både seire og tap. Det jeg er stolt av og liker å vise frem, men også det jeg prøver å skjule. Ved korset får jeg en ny start!

– Min erfaring er også at en prest egentlig aldri trenger holde vanlig tale på en Langfredag i kirken. Det holder med skriftlesningene. Det er så sterkt. Fortellingen har enorm kraft.

**TILGITT: Johan Valen-Sendstad har sterk personlig erfaring med å bli tilgitt.**

5.

– Jeg er veldig glad i dramafilmer. Og mesteparten av påsken er virkelig drama! Her er svik, manipulering, fellesskap og ensomhet. Klassiske drama-ingredienser... Men 1.påskedag; – det er science fiction!

– Helt utenfor min fatteevne, sier Valen-Sendstad.

– For graven der Jesus ble lagt etter at han døde på korset, – den graven er nå tom! Hva har skjedd!?

– Og da kan vi diskutere oss grønne om hva som utspilte seg.

– *Hva tenker du?*

– For meg bunner det i tro. Jeg lener meg til troen og håpet om at Jesus har seiret. Døden har ikke siste ordet, for det har livet! Derfor kan jeg tro på et liv etter døden, selv om det er helt science-fiction! – Vi vet jo ikke hva som skjer etter at vi dør. Men kirken har et tydelig håp om en himmel, som er forankret til Jesus – til hans liv, død og oppstandelse.

– Det handler om at Jesus har seiret. Livet har nå siste ord. Ikke døden. Det finnes en himmel, nesten jubler Johan.

– Vi vet jo ikke hva som skjer etter at vi dør. Men kirken har et håp om en himmel.

– Jeg tror historien om oppstandelsen 1. påskedag gir folk trøst. For ved oppstandelsen kommer også løftet om en dom. De som synes dette livet har vært urettferdig, kan få oppreisning. Fra ting de har opplevd – som sykdom for eksempel. Noen føler at de er glemt av Gud. Men her kommer noe nytt: Det store håpet om en rettferdig himmel.

– Vi kan jo bli livredde av ordet «dom». Men jeg tror på en dom hvor jeg blir ansvarliggjort for livet jeg lever, men også en dom hvor jeg får ordet og kan stille Gud spørsmål. Og jeg har mange spørsmål!

– Min femte og siste topp i påsken handler om oppstandelse, livets seier over døden og løftet om en rettferdig himmel!

– Og høyere går det vel ikke an å komme, spør Valen-Sendstad.

### JOHAN VALEN-SENDSTAD

- Alder: 39
- Gift med Maria Valen-Sendstad (lege på Sunnaas sykehus)
- Tre barn: Lykke Johanne (8), Boas (5) og Iris Olava (2).
- Bor: I Frostveien på Nordstrand
- Kapellan på Nordstrand siden august 2022.
- Opprinnelig fra Stavern, oppvokst i Frikirken
- Tidligere verdiarbeider i fotballklubben KFUM-kameratene og pastor i Oslo Østre Frikirke
- Annet: Engasjert medlem av «Profetene», heigangjen til KFUM Oslo.



## Ny klubb på Ljan

### Velkommen til ny klubb på Ljan for 2.-4. klasse.

V i møtes på Ljan menighetshus annenhver torsdag kl. 13.00 til 15.00.

Datoer våren 2024: 14. mars. 11. april. 25. april. 9. mai. 16. mai. 30. mai. 13. juni.

– *Hva skjer på Torsdagsklubben?*  
– Torsdagsklubben er for alle barn i 2.-4.klasse i nærmiljøet på Ljan. Vi spiser først et enkelt måltid sammen, før vi starter med ulike aktiviteter. Det kan være alt fra bordtennis, futsal, brettspill, konkurranser,

felles lek, drama, dans, sang, «klipp & lim». Vi har fokus på medbestemmelse, så aktiviteter formes etter ønsker og behov. Vi vil være innom ulike temaer i forbindelse med høytider og merkedager, sier menighetspedagog Eline Strand-Amundsen.

– Tro og undring er en naturlig del av torsdagsklubben. Det kan være i form av en enkel andakt, sang, lyttening, bønn, bibelfortelling eller et aktuelt tema.

– *Hvorfor være med?*  
– Torsdagsklubben skal være et trygt, godt og inkluderende sted å være. Alle som vil, skal få sjansen til å hve seg utpå og utfordres i trygge

rammer. Dette vil skape mestring og motivasjon. Vi ønsker å ha fokus på fellesskap, gjøre hverandre gode og ville hverandre det beste.

– Torsdagsklubben gir rom for nye vennskap og relasjoner på tvers av alder og kjønn. Dette bidrar til et trygt og godt nærmiljø. Barna på Torsdagsklubben vil på en naturlig måte få et forhold til kirken i nærmiljøet sitt, sier Eline.

### Døde og døpte:

#### DØDE NORDSTRAND:

Roger Vilbo  
Diderik Langseth  
Karin Sverstad  
Gulli Evelina Rustad  
Astrid Helene Mansrud  
Audhild Marie Freberg Iversen  
Arild Gustav Johnsrud  
Ester Hermundstad  
Øyvind Svendsen  
Eva Oseth  
Elsie Hov  
Rigmor Jansen  
Ole Børre Dahl  
Britt Os  
Bodil Marie Braathen  
Terje Wiik  
Kirsten Bugge  
Thorbjørg Dahl  
Arne Larsen

Per William Sjønesen  
Tor Eriksen  
Kari Støvland  
Per Syversen  
Erik Amund Hagen

Casper Flinder-Andersen  
Levi Ferkingstad Sollie  
Alexander Motlagh Gundersen  
Jens Nesbakken  
Hammersmark  
Phillippa Gohs Bock  
Georg Lende

#### DØDE LJAN:

Erik Amund Hagen

#### DOPTE NORDSTRAND:

Mathilda Irgens Kristoffersen  
Eva Dahle Thorstensen  
Matheo Bentzen Storvoll  
Johannes Hall Hartvig  
Hannah Wright Conradi  
Mathias Norman Eriksen  
Amelia Haugen Marcegård  
Amanda Fuglebakk-Jacobsen  
Iben Merckoll  
Eva Helgeby Børstein

**DOPTE LJAN:**  
Snorre Dimmen Steenberg  
Nicolai Tingberg Steinslien  
Liv Grindal Jacobsen  
Frida Karine Kvam  
Jonas Møller Hole

Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett

**GRAVSTEIN24**

gravstein24.no

Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner. Ring oss på tlf. 4000 2448

– en del av Ellingard Gruppen

**EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK**

Tannlegene Skaanes og Wisløff

nordstrand@trolltann.no

trolltann.no

Tlf: 22286610

Ekebergveien 230

*Bjørn Frisør*

**NORDSTRAND**

Tlf. 22 29 17 80

**A**

ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 OSLO

461 90 056

post@annelinebegravesbyraa.no

annelinebegravesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED

**Trykkeriet på Nordstrand**

**LITOGRAFIA**

1922 101 år 2023

T: 909 12 470 Nordstrand Terrasse 39

jpk@litografia.no www.litografia.no

*Gratis parkering, kom gjerne innom!*

*Kvalitet i over 100 år.*

*Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!*

Alt innen solskjerming

T: 90 70 90 07

E: info@consol.no

W: consol.no

**CONSOL**

Consol AS  
Trollåsveien 36  
1414 Trollåsen



# Ulf: «Da kan jeg rives med»

**Nordstrand Kirke har fått et fenomen av en organist. Folk snakker om det når de møtes. Han spiller seg inn i hjertene når det høres ut som det har flyttet småfugler inn i orgelpipene.**

**O**g på slutten av gudstjenesten drar han på med en fet jazzversjon av en gammel salme. Folk reiser seg og klapper. Sånn har det blitt. Mannen heter Ulf Nilsen. Og har du ikke hørt ham spille, har du gått glipp av noe.

**Ikke tenk på at han ikke har noter eller oversikt over liturgien på stativet foran seg når han spiller. Det går bra. 60-åringen er blind. Han er født sånn, og livet har blitt sånn.**

**– Vi blinde ble godt kjent**

Ulf står lydlig ute på veien og venter på den lille bussen som skal hente ham. Vi er på starten av 1970-tallet. Han skal begynne i første klasse. Han blir hentet fra Østerås der familien bor, og kjørt sammen med andre synshemmede barn til spesialklasse på Majorstua skole.

– Vi hadde det ganske moro når vi kjørte til skolen. Folk ble plukket opp her og der, og vi som var blinde og svaksynte ble godt kjent. Men det var ikke enkelt å bli kjent med de andre på skolen, forteller Ulf Nilsen.

– Noen ganger kom store jenter bort til oss og spurte om de kunne få passe oss. Men det syntes ikke vi var noe moro. Å bli passet av store jenter! Integrasjon var noe man snakket fint om på møter på 70-tallet, men som ikke alltid virket i praksis. Men jeg husker at jeg hadde det bra på Majorstua skole, og at det var trygt å være sammen med de andre som også måtte utvikle andre sanser enn synet for å klare seg.

På ungdomsskolen valgte Ulf å gå på spesialskole på Hovseter.

– Der kjente jeg folk, sier han.

Men på videregående ble det musikklinje hvor han var eneste gutt i klassen sammen med 17 jenter.

– Litt vanskelig når vi skulle øve inn blandakor, ler Ulf.

**Klanger det ikke fantes ord for**

Hvis du opplever Ulf som organist på en vanlig gudstjeneste i Nordstrand kirke, vil du oppdage at denne musikeren er noe helt utenom det vanlige. Han har kanskje øvd inn noe gull av Beethoven eller Bach, tenkt ut en kombo mellom en kjent salme og et tema fra Pippi, og alt smøres sammen til en vakker enhet av uforutsigbarhet.

Og det begynte tidlig. Allerede som tiåring hadde Ulf bestemt seg: Det blir noe med musikk, det er helt sikkert. Han visste bare ikke helt hvordan.

Ingen hadde forventet det, da talentet hans på barneskolen begynte å tyte ut gjennom piano, orgel og fiolin. Og ingen visste hvor det kom fra, for verken mor, far eller andre slektninger hadde mer forhold til musikk enn det helt alminnelige.

Ulf oppdaget den tilfeldige musikken han hørte på radioen. Da kunne han begynne å hoppe, klappe, trampe og lage lyder som etterlignet trommer og klarinetter. Han skapte et lite orkester inni seg og



**TROFAST:** Førerhunden Alvin er en trofast og god følgesvenn for Nordstrand-kantoren Ulf Nilsen.



**PÅ JOBB:** – De øyeblikkene hvor jeg tror sterkest, er når jeg spiller til salmer med vakre melodier og kloke tekster, sier Ulf Nilsen.

## NORDSTRAND-KANTOREN ER FØDT BLIND

med sin lille kropp, og levde seg inn i musikken.

En sånn gutt sender man til spillelærer. Og det var hos den læreren at han oppdaget den klassiske musikken for første gang. Og Ulf fikk hakeslepp. Dette var noe helt annet enn det han hadde hørt på radioen. Det var klanger og stemninger som det ikke fantes ord for, som han bare måtte lære seg. Han ble sittende å leke seg ved pianoet, finne fram til harmonier og rytmer. Lære seg notebildet på punktskrift. Lete og overraske seg selv.

**Smaken på fellesskap**

Da Ulf kom over i vanlig skole på videregående, kom han også litt tilfeldig over det som kalles «Det kristelige skolelaget». En slags klubb som møtes i storefri og ellers på fritiden. Og dette var en gruppe entusiastiske ungdommer. Varme, inkluderende og ivaretagende. De snakket om Guds kjærlighet og om hva Jesus hadde gjort. Ulf var ikke så vant til dette, men han likte det.

I dette miljøet betydde han noe, det var viktig det han sa og det han tenkte. Og så brennende var noen av ungdommene at åndeligheten til tider ble litt sjokkartet for Ulf, som ikke hadde vokst opp i noen religiøs sammenheng. De kunne sitte og be

sammen, og plutselig forsto han ikke hva de sa.

– De kalte det tungetale når det bare kom rare ord ut av munnen deres. Jeg synes faktisk det var litt spennende, og prøvde det når jeg satt hjemme på gutterommet. Men så hørte foreldrene mine det gjennom veggen, og de synes ikke noe særlig om det. Jeg tror de ble reddet, sier Ulf.

Men han hadde blitt fanget av alt de nye vennene hadde fortalt om Guds kjærlighet til menneskene, og han reiste på en ungdomsleir i regi av organisasjonen Kristent Arbeid blant Blinde (KABB). Dit kom det blinde og svaksynte fra hele Norge, og folk var åpne om sine gleder og sorger, mange hadde krevende liv. Og i andaktene handlet det om en frelser som er glad i oss og som vil hjelpe oss gjennom livet.

– Dette ble sterkt og godt for meg, og jeg tror nesten jeg kan si det var en slags omvendelse som skjedde inni meg de dagene, forteller Ulf.

Så langt hadde troen på Gud gitt Ulf glede og styrke, men dette skulle også føre ham inn i ting som var mer radikalt og etter hvert vanskelig.

**Åndeligheten tok helt av**

Ulf er utstyrt med mye entusiasme og framdrift, ➤

**ET PRIVILEGIUM:** – Jeg er glad for å kunne spille orgel og piano i en menighet som synger så taket nesten løfter seg, sier Ulf Nilsen (60).

Foto: SUSANNE WARD ADLANDSVIK

Foto: SUSANNE WARD ADLANDSVIK

Foto: DAG SMEMO

og en dag når han får beskjed om å finne en bok som har gjort inntrykk på ham, og presentere det for resten av klassen, har han snublet over en gammel bok med tittelen «Jakten på apemenne-sket» skrevet av Thoralf Gilbrant.

– Dette var en bok om kreasjonisme, om hvordan Gud hadde skapt verden på noen få dager, og om hvordan man skulle lese skapelseshistorien i Bibelen helt bokstavelig. Og jeg slukte det, og holdt et flammende innlegg for de andre i klassen. De som hørte på prøvde å stille meg noen kritiske spørsmål, men jeg hadde «sett lyset» og følte meg uovervinnelig på den tiden. Jeg var så engasjert og overbevist av det jeg hadde oppdaget, forteller han.

Boka var en slags kampskrift mot utviklingslæren, og Ulf sto fast på det han hadde lest en god stund.

Foreldrene til Ulf var glad for å se at han hadde så gode vennskap med ansvarlige og trygge folk. Og at han var så engasjert og glad, men de visste trolig ikke helt hva han drev med på møtene han stadig skulle ut på.

Men så tar videregående skole slutt, og livet står åpent etter mange års pliktlop. Ulf ble russ, han søkte Musikkhøyskolen og kom inn.

Men så enkelt var det ikke.

### En vanntett tro

Ulf var overbevist om at Gud ville noe med livet hans, og han takket nei til skoleplassen.

– Jeg tenkte at hvis Gud virkelig ville at jeg skulle utdanne meg som musiker, lot han meg komme inn på den høyskolen et senere år også. Og så dro jeg for å forkynne i Amsterdam sammen med en gruppe fra «Ungdom i Oppdrag».

Men det var overraskende nært innpå å bo tett sammen og skulle fungere i ukesvis som en evangelistgruppe. Og selv om Ulf også opplevde det spennende, oppsto det gnisinger, og det ble et effektivt møte med seg selv og hva han tålte av folk og relasjoner.

Vel hjemme igjen gjør Ulf et nytt forsøk på å komme inn på Musikkhøyskolen, og han fikk rett i det han hadde tenkt. Han kom inn igjen. Komiteen på skolen mente nok at grunnen var ferdighetene hans, mens selv så han det som del av en større plan.

Og framover skal livet på mange måter bli delt i to: Den faglige og musiske utviklingen, og den åndelige søken.

Han kommer bortti noen som har startet en liten menighet som de kaller «Guds Lam Kirke». De holder først til i et kjellerlokale på Sagene. Og dette skal bli Ulfs åndelige hjem de neste ni årene.

– Og det var da det tok av, og familien min ble bekymret, forteller Ulf.

– Alt tok av. Det var en karismatisk, lukket liten forsamling, og vi levde i en egen boble. Det er vanskelig å snakke om denne tiden bare som et svart kapittel. Det oppsto også gode vennskap, og jeg er delt når jeg tenker tilbake. Men alt var veldig intenst

og oppskrudd. Og du måtte følge lederne. Bønnemøtene kunne ende i rent hysteri, og folk skrek og brølte. Men det var perioder som ikke var så overspente, hvor vi opplevde at vi hadde noe fint felles. Det var nok det som holdt meg fast der i så mange år. Det ble mitt liv, og på en måte var det trygt. Jeg var alltid med og spilte, det gikk mest i lovsanger, og kontrasten til det jeg holdt på med musikalsk på studiet på dagtid, var stor, forteller han.

### Måtte ta et oppgjør

Etter noen år ble det mer og mer snakk om penger i den lille forsamlingen.

– Det ble forventet at vi skulle være med og samle inn penger til et hus til pastorparet.

– Og jeg var villig til å gi 30 000 av mine attføringspenger som jeg hadde fått for å studere. Da foreldrene mine hørte det, ble de virkelig bekymret, sier Ulf.

Men i ettertid tenker han at det som var det mest skadelige for de fleste i forsamlingen, var det åndelige systemet som måtte svelges råt.

– Jeg laget meg en gudstro som gikk opp, det var svar på alt. Det var som om jeg hadde løst en ligning om livet, døden og evighet. Alt stemte når man bare holdt seg strengt til det som ble forkynt. Jeg tillot meg ikke tenke at noe ikke gikk opp. Jeg skjov alle sånne tanker vekk. Det var umulig å si imot, og etter ni år måtte jeg ta et oppgjør. Når jeg klarte å være ærlig mot meg selv, kjente jeg at ting hadde begynt å sprekke opp inni meg.

### Bønn om å få se

Flere ganger har mennesker ønsket å be om at Ulf ikke skal være blind mer. Håpefulle mennesker med en helhjertet tro på at helbredelse er mulig. Som har tenkt at når blinde Bartolomeus fikk synet tilbake på Jesu tid, så kan Ulf få synet tilbake i dag. Men underet har uteblitt, og Ulf har et avslappet forhold til det hele.

– Jeg ble ikke så skuffet som de andre når ingenting skjedde etter sånne bønnesekvenser. Jeg tror ikke det var et like sterkt behov hos meg som det kanskje var for de rundt meg, sier han.

Det er mange år siden Ulf Nilsen gikk ut av den åndelig karismatiske sammenheng. Han avsluttet kirkemusikerutdanningen på Musikkhøyskolen, og fikk jobb som organist i Lovisenberg kirke. Der møtte han den han skulle dele livet med, teologen Stephanie Dietrich. De har fått to barn sammen og bor på Bjørndal.

– I dag har jeg tilhold med min vakleворne tro i Den norske kirke hvor det er høyt under taket. Og det er viktig for meg. Og de øyeblikkene hvor jeg tror sterkest, er når jeg spiller til salmer med vakre melodier og kloke tekster. Da kan jeg rives med, og nesten kjenne den samme følelsen som jeg hadde som ung og nyfrelst. Men ofte kommer tvilen krypende. Er det sant? Forstår vi alt? Og jeg har bestemt meg for at det er greit



**BURSDAGSMATINÉ:** Det var stinn brakke i kirken den siste lørdagen i februar da Ulf

Nilsen feiret sin egen 60 årsdag med gratis konsert. Til slutt – og som vanlig: Stående applaus! Familie på første rad hadde grunn til å være stolt.

Foto: DAGSMEMO



**INGEN RETT LINJE:**  
– Jeg er ferdig med å prøve å få tro og tanke inn på rett linje, og få ting til å stemme i et system. Det er ikke sånne livet og mysteriet er. Jeg er glad for å kunne spille orgel og piano i en menighet som synger så taket nesten løfter seg. Og få lov å være en del av en erfaren og engasjert stab her i Nordstrand kirke, sier han.

Foto: SUSANNE WARD  
ÅDLANDSVIK

### Kommer langveisfra

En gang i måneden inviterer Ulf oss alle til matiné i kirken lørdag formiddag. Og det er ingen hemmelighet at det kommer folk fra fjern og nær til disse utrolige musikkopplevelsene. Han har det man nesten kan kalle en fan-klubb. Mennesker som følger ham på sosiale medier og møter opp på alle konserter han har. På matineene i Nordstrand kirke inviterer han ofte med seg musiske venner som spiller og synger sammen med ham. Og for mange har dette blitt deres faste aktivitet i kirkefelleskapet.

## Tre om Ulf Nilsen



– Han har noe helt spesielt som musiker. Det er en fryd å gå på gudstjeneste.

**Kari Espegren,  
Nordstrand**



– Jeg er så glad for at Ulf Nilsen har startet med matineer på lørdagene. Jeg prøver å få med meg de fleste, jeg er blod-fan!

**Lise Brun Trulsen,  
Høyehall**



– En kvinne spurte meg en søndag på gudstjenesten; er det virkelig Ulf Nilsen som spiller? Ja, svarte jeg stolt. Jeg er så fornøyd med at han er organist i vår kirke.

**Per Fjellvang, Kolbotn**

Foto: PRIVAT

# HISTORISK

VED REIDAR ØYE BREVIK



Foto: Nils Skarpmoen 1928, Nasjonalbiblioteket

## Nordstrand Kull & Vedbolag

**Bedriften** lå i Mosseveien 211 og startet opp som Nordstrand Aktiebolag i 1894. Her var det dypt nok til at seilskuter og senere dampskip fra England kunne legge til og losse koks, kull og cinders («tett koks med lite svovelinnhold»). Brenselet ble buksert over på en skinnegang og trillet inn i en svær lagerbygning. Bedriften solgte også ved av ulike slag som ble hentet i omegnen eller fraktet hit av lokale leverandører.

Til å begynne med foregikk utkjøringen med hest og vogn, med lastebil fra 1920-tallet. Tusenvis av sekker fant veien opp bratte bakker til private hjem i distriktet og andre deler av kommunen. Storkunder var kolonialforretningene, blant andre Østlie, Undeli, Schjelle, Nordstrand Landhandleri på Mosseveien, sikkert også skolene.

En spesiell gren av virksomheten var kjøp og salg av naturis. Kjørene fraktet isblokker fra vannene ved Skullerud, lempet dem på en trerenne fra veien og ned i et isbinge der de ble lagret, godt isolert med sagflis. Atskillige tonn ble eksportert fra NKV, ofte med de samme båtene som fraktet brensel. Dessuten leverte bedriften blokker til isskap og kjellerkummer hos private husholdninger, men dette krevde mye arbeid og var egentlig å regne som et servicetiltak overfor brenselkundene.

For å sikre tilførselen av brensel under første verdenskrig, kjøpte Aker kommune tomte og bedriften i 1917 og samtidig Bækkelagets Kul- og Vedforretning innerst i Bekkelagsbukta. Bestyrer på NKV fra 1913 var **Ragnvald Thoresen** som bodde i Markveien med kontor i Kirkegata. Senere leide han virksomheten av kommunen og drev den i 40 år.

Under krigen rykket folk fra Todt inn på anlegget. Dette var en tysk, halvmilitær entreprenørorganisasjon som lagret kull, koks, ved, knott, drivstoff og diverse utstyr her.

Virksomheten varte til ut på sekstitallet. Den siste vedkjøperen var svenskfødte **Alfred Bechstrøm** (1875-1956) og bodde på ett rom og kjøkken i et hus på anlegget. De eldre på Nordstrand kalte badestedet på sydsiden for Bechstrømstranda. Etter en stor og flere mindre branner ved århundreskiftet ble restene av bebyggelsen jevnet med jorden og tomte lagt ut til badeplass.

Kilder: F. E. Johannessen: Utsikt over Nordstrandshistorie, kap. 3; Årbøker for Søndre Aker Historielag 1982 og 1989-90; G. Gøthesen: Med plank og is i Nordsjøfart.

## For alle barn i 2.-4. klasse

**Velkommen til SuperMandag-klubben for 2.-4.klasse!** Vi møtes på Nordstrand Menighets-hus annen hver mandag, klokken 17.15-18.15. De som ønsker, kan delta på familiemiddag med resten av SuperMandag-gjengen fra 16.45 til 17.15.

**Datoer våren 2024: 8.apr. 22.apr. 6.mai, 3. juni.**

– Hva skjer der?  
– SuperMandag-klubben er for alle barn i 2.-4.klasse på Nordstrand. Vi er innom mange forskjellige aktiviteter. Som brettspill, konkurranser, leker, sang, dans, drama, håndverk. Vi har fokus på medbestemmelse, så aktiviteter formes etter ønsker og behov. Vi vil være innom ulike temaer i forbindelse med høytider og merkedager, sier menighetspedagog Eline Strand-Amundsen.

– Tro og undring er en naturlig del av SuperMandag-klubben. Det kan være i form av en enkel andakt, sang, lystenning, bønn, bibelfortelling eller et aktuelt tema. Vi er sammen med resten av SuperMandag-gjengen på avslutningen i kirkerommet.

– Klubben skal være et trygt, godt og inkluderende sted å være. Alle som vil skal få sjansen til å hive seg utpå og utfordres i trygge rammer. Dette vil skape mestring og motivasjon. Vi ønsker å ha fokus på fellesskap, gjøre hverandre gode og ville hverandre det beste. Mandag-sklubben gir rom for nye vennskap og relasjoner på tvers av alder og kjønn. Dette bidrar til et trygt og godt nærmiljø, tror menighetspedagogen.

Mer info og påmelding: Menighetspedagog Eline Strand-Amundsen  
E-post: is685@kirken.no



Alle foto: KIRKEN.NO

# Bli en tårn-agent!

**Bli med og løs mysterier og oppdrag i Ljan kirke!**

Lørdag 4.mai og søndag 5. mai er det igjen duket for årets kirkehappening for alle 3.klassinger på Nordstrand og Ljan, nemlig Tårnagenthelg!

– Hva er Tårnagenthelg?

– Tårnagenthelg handler om å løse oppdrag og mysterier i og utenfor kirken. Sammen skal vi undersøke kirken fra tak til kjeller for å løse oppdraget, sier menighetspedagog Eline Strand-Amundsen og fortsetter:

– Kirketårnet er et spennende sted og skjuler en gåte, nå er det din tur til å finne ut hva det kan være! Kirken har også mange andre spennende og kanskje hemmelige rom, sammen skal vi utforske disse.

– 3. klassingene bor hjemme, men vi vil være sammen lørdag og søndag.

– I tillegg skal vi leke, spise pølser og bli kjent med hverandre. Det er mange ungdommer og store barn fra Tweensklubben som skal være med som ledere. De gleder seg skikkelig til å ta imot alle 3. klassingene!

Her er det bare å melde seg på, ta med en venn eller to og bli med!

Påmelding skjer via kirkens hjemmeside innen 29.april. Her vil du også finne mer informasjon om arrangementet.



## Shadrack-konsert

Vi har møtt en kjærlighet  
– sanger om vår og håp



**Nordstrand kirke, 25. april kl.19.30**

Vokalgruppen **Shadrack**  
Fløyte: Berit Winterhalther, orgel/flygel: Trond Dahlen  
Dirigent: Ellen Sandøe

Velkommen! Bill. v/innng. kr.100,- Barn under 13 år gratis



Foto: KIRKEN.NO

## Mørk 24. april

Nordstrand og Ljan kirkeakademi får **onsdag 24.april kl. 19** besøk av komponist, poet, gateprest, salmedikter og oversetter **Hans Olav Mørk**.

Mørk var på 1970-tallet tilknyttet Guds Fred-fellesskapet, og var medlem av visegruppen Kari Hansa og Gregers Hes. Han har vært gateprest i Kirkens Bymisjon og er fra 2005 ansatt i Bibelselskapet, med ansvar for den nye oversettelsen av Det gamle testamente. Han skrev teksten til vinnermelodien «Duett» i Melodi Grand Prix 1994, og har skrevet én salme i Salmer 1997 og flere i Norsk salmebok 2013.

Temaet for kvelden er: «Våg å være – med Ordet som drivkraft».

Nordstrand menighetssenter, inngang kr. 100

## Eksotisk TemaTreff

**TemaTreff er et møtested med foredrag, samtale og enkel servering i Nordstrand menighetssenter kl.11.30**

**Hold av datoen 15. april:**

Finn Folke Thorp (bildet) holder foredrag med tittel «Bli kjent med Gotland – de 100 kirkers øy».

Finn Folke Thorp vil fortelle om Gotland før og nå – i tekst og toner. Han har med seg pianist og tonesetter Sigurd Engesnes.

Gotland er en svensk øy i Østersjøen, sørøst for Stockholm. Gotland er sommerøya med uendelige strender og vakre kulturlandskap, men også kjent som Ingmar Bergmans øy. Hovedstaden er den gamle hansastaden Visby. Det fins 100 vel bevarte middelalderkirker på øya, som er et eldorado for arkeologer og historisk interesserte turister.

Finn Folke Thorp har de siste 10 årene vært kommunikasjonsansvarlig for Kirkelig fellelsråd i Oslo. Han har jobbet 20 år som forfatter i TV-bransjen i Norge og Sverige. Han dikter salmer og viser – og jobber nå som frilans, skribent og kommunikasjonsrådgiver.

Velkommen!





**Gunnar Ruud**  
CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat  
Tapas – Snitter – Koldbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på [www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)



**Sæter TannhelseTeam**

Ekebergveien 228 c. 1162 Oslo  
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjørheim Tannlege Tobias Kjørheim  
Tannhelsesekretær Nina Mork  
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget. [www.saeter.no](http://www.saeter.no)

**WANG**

NORGES ELDSTE  
BEGRAVELSESBYRÅ

Nordstrand - Kirkeveien - Stabekk - Kolbotn  
Tlf 23 16 83 30

**Tannlege Telje har byttet navn**  
Vi tar imot nye pasienter



Tannlege Line Kjølstad  
Tannpleier Åshild Selsås  
Tannlege Trond Telje  
(spesialist i tannkjøttsykdommer)

Von Øtkens vei 1  
Tlf. 22 61 32 01 [nordstrandtannhelse.no](http://nordstrandtannhelse.no)

**NORDSTRAND TANNLEGESENTER**

Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39  
Åpningstider: hverdager 08-20

**Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling**

eventuelt i samarbeid med andre spesialister  
**Akutt hjelp**

**Tannleger MNTP:**  
Bård Andresen  
Per Hagen  
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)  
Jenette Lissen Jensen  
(kirurgi og oral medisin)


**Tannpleier NTP:**  
Elin Antonisen  
Merita Ismailovska  
Heidi Øvstrud

[www.nordstrandtannlegesenter.no](http://www.nordstrandtannlegesenter.no)



**Sæter-Hjørnet**  
KLÆR&SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228















**Nordstrandhuset**

**Selskap på Nordstrand?** Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt service inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på [www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset](http://www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset) og hos driftsleder på [nhuset@nordstrandvel.no](mailto:nhuset@nordstrandvel.no) eller 407 60 811.

## Kontaktpersoner i kirkene

 Sokneprest Nordstrand <b>ANNE GRETE LISTRØM</b> al675@kirken.no 412 60 717	 Sokneprest Ljan <b>MORTEN HOLMQVIST</b> mh744@kirken.no 920 53 140	 Kapellan Nordstrand <b>JOHAN VALEN-SENDSTAD</b> JV365@kirken.no	 Daglig leder <b>TURID SKORPE LANNEM</b> TL747@kirken.no 23 62 98 00
 Ungdomsdiakon <b>MARIANNE FRASER LENDE</b> md428@kirken.no 48 02 90 82	 Kateket Nordstrand <b>KNUT-HELGE BADENDYCK MØLLER</b> kf398@kirken.no 414 55 546	 Diakon <b>ANETTE FURULUND MATRE</b> am682@kirken.no 468 46 878	 Kantor <b>ULF NILSEN</b> ulf.n@online.no
 Menighetspedagog <b>ELINE STRAND-AMUNDSEN</b> is685@kirken.no 920 55 806	 Organist Ljan <b>ÅGE RETTE</b> ar792@kirken.no	 Menighets-konsulent <b>TONHILD KRÅKENES</b> tk835@kirken.no 23 62 98 00	 Menighetskonsulent Ljan menighet <b>CAMILLA EIKERI</b> ce929@kirken.no 23 62 98 00

 Menighetsrådsleder Nordstrand <b>NILS MARTIN ESPEGREN</b> espegren@vikenfiber.no	 Menighetsrådsleder Ljan <b>WANJA WERP</b> wanja.werp@osloskolen.no	 Nordstrand barne- og ungdomskantori <b>TORILD SANDØE MØLLER</b> TL474@kirken.no
---	--	--

**NORDSTRAND MENIGHET**  
[www.kirken.no/nordstrand](http://www.kirken.no/nordstrand)  
[post.nordstrand.oslo@kirken.no](mailto:post.nordstrand.oslo@kirken.no)

**LJAN MENIGHET**  
[www.kirken.no/ljan](http://www.kirken.no/ljan)  
[post.ljan.oslo@kirken.no](mailto:post.ljan.oslo@kirken.no)

**FELLES ADRESSE**  
(for Ljan) c/o Nordstr. menighet,  
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

**ÅPNINGSTIDER KONTORET**  
Mandag 10-14, tirsdag 11-14,  
onsdag 10-14 og torsdag 10-14.  
Fredag stengt.

**MENIGHETSBARNEHAGER**  
Nordstrand kirkes Barnehage,  
Breiens vei 2, Styrer: Bente Meier,  
tlf. 22 29 56 40, styrer@nkbkg  
Ljan kirkes Barnehage,  
Furumoen 18A  
Styrer: Bjørn Kåre Valvik,  
tlf. 22 75 01 40, Tlf: 920 99 998  
styrer@jan.kirkesbarnehage.no

**SYKEHJEMSPRESTER**  
Nordseter hjemmet, kontakt:

## Kontakt-info:

Nordstrand menighetskontor  
Midtåsen hjemmet, Åse  
Maria Haugstad, sokneprest  
Hauketo-Prinsdal,  
Tlf: 23 62 98 53 / 918 54 942

**GRAVPLASSETATEN ØST**  
Tlf: 22 13 31 80

**LEIE NORDSTRAND MENIGHETSSENTER**  
Kontakt menighetskontoret,  
tlf. 23 62 98 00

**LEIE MENIGHETSHUSET PÅ LJAN:**  
Kontakt menighetskontoret,  
tlf. 23 62 98 00

**BEHOV FOR SAMTALE?**  
På menighetskontoret vil det  
alltid være en til å møte deg eller  
formidle kontakt til en av de

ansatte. Dukan også ringe:  
Tlf: 23 62 98 00 / kl. 10-14.

**KIRKETORGET I OSLO**  
Vil du melde dåp, finne frem til  
dato for vielse eller benytte deg  
av andre kirkelige handlinger, så  
er det nå Kirketorget i Oslo som er  
stedet du får hjelp og service.  
Åpningstid: Alle hverdager  
08.00-15.30.  
Tlf: 23 62 90 09  
Epost:  
[kirketorget.oslo@kirken.no](mailto:kirketorget.oslo@kirken.no)  
Post- og besøksadresse:  
Akersbakken 32, 0190 Oslo.  
Sentralbord for kirkene i Oslo:  
Tlf: 23 62 90 00

**GAVEKONTOER**  
**NORDSTRAND MENIGHET**  
5063.63.33767  
VIPPS Nordstrand #11550

**GAVEKONTOER LJAN MENIGHET**  
7877.08.02198  
VIPPS Ljan #11546  
Hvis spesielt formål, angid det.

## Faste aktiviteter i Nordstrand og Ljan kirke

NÅR	AKTIVITET	HVA ER DET	KONTAKT
<b>Mandag</b> Annenhver uke i oddetallsuker 16.45-18.20.	Supermandag	Et viktig og hyggelig møtepunkt for små og store med ferdiglaget middag. Hvor: På menighetssenteret og i kirken (Ekebergveien 238). Les mer på Facebooksiden «Supermandag – Nordstrand kirke».	Daglig leder Turid Skorpe Lannem
<b>Mandag</b>	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» 12.-3. klasse og «Stifinnerne» 4.-5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.-10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com
<b>Annenhver mandag</b> 19.30-21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. Øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter. Alle velkommen. Dirigent: Kristin F. Gramstad.	kristingramstad@gmail.com og annebrittm@gmail.com
<b>Tirsdag</b>	Supertirsdag på Ljan	Supertirsdager åpent for hele familien. Middag fra kl 16.45, ulike aktiviteter fra kl 17.30.	Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
<b>Tirsdag</b>	Nordstrand barne- og ungdomskantori	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.-3. klasse) kl.16.-16.45, Barnekantori (4.-7. klasse) kl.16.-17, Ungdomskantori kl. 17.-18.30.	Torild Sandøe Møller, TL474@kirken.no
<b>Tirsdag</b> 19.15-21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i gudstjeneste.	Ellen Sandøe ellen.sandoe@gmail.com
<b>Onsdag 11.30</b>	Babysang for foreldre med barn	En hyggelig sangstund for voksne og barn i kirkerommet hver onsdag. Vi synger fra 11.30. Dørene åpner 11. Ta gjerne med et lite teppe til barnet ditt. Det serveres enkel lunsj etterpå. Velkommen! Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon. Ingen babysang 27. mars pga påskeferie.	Anette Furulund Matre am682@kirken.no tlf. 468 46 878.
<b>Onsdag i skoleåret</b>	Onsdags-Åpent for ungdom («OÅ»)	Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	Knut- Helge Badendyck Møller, e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
<b>Torsdag</b> Datoer våren 2024: 14. mars, 11. april, 25. april, 9. mai, 16. mai, 30. mai, 13. juni.	Klubb på Ljan for 2.-4.klasse	Et hyggelig møtepunkt for barn i 2.-4.klasse på Ljan menighetshus. Annenhver torsdag, klokken 13:00-15:00	Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog
<b>Søndag</b> 17. mars, 7. april, 5. mai og 2. juni. Klokken 16-19.	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighetssenter, Ungdomslokale
<b>Annenhver onsdag</b> i oddetallsuker kl. 13.30-16.00	Tweensklubb for 5.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl. 13.45-15.30 på menighetshuset <b>Ljan</b> .	Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog
<b>Annenhver onsdag</b> i partallsuker kl. 13.30-16.00	Tweensklubb for 5.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl. 14.00-15.45 i menighetssenteret på <b>Nordstrand</b> .	Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog
<b>Tirsdag 19/3, 9/4, 23/4, 7/5, 21/5 og 4/6.</b> Klokken 11.30-14.00	Åpen kafé i Ljan menighetshus	Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass på Ljan. Enkel servering. Barnevennlig!	Anette Furulund Matre am682@kirken.no tlf. 468 46 878.
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podkast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut preken og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden

# DET SKJER

## NORDSTRAND

### SØNDAGSSKOLEN

Velkommen til søndagsskolen! Vi ønsker å gi barna en trygg og god opplevelse i kirken, med kreativ formidling av bibel, pluss lek og sang. Følg gjerne med på Facebooksiden «Nordstrand kirke» for informasjon.

### BÆRER DU PÅ ENSORG?

Sorg kan være smertefullt og vanskelig, derfor kan det være godt å komme sammen med andre som har opplevd det å miste noen.

Vi har tilbud om:

- Sorggruppe med temabaserte gruppesamlinger. Diakonen innleder med et tema etterfulgt av gruppesamtale. Temaene vil komme inn på er: Hva er sorg, sorgreaksjoner, hverdagen etterpå, sorgens konsekvenser i kroppen, pårørendeløse, identitetsforandringer etter tap, minner og merkedager, sorg som din livserfaring.
- Lunsjtreff for etterlatte – et uformelt tilbud med enkel lunsj og prat for de som har mistet noen og ønsker å komme sammen med andre i samme situasjon.
- For mer informasjon, ta kontakt med Anette Furulund Matre på tlf 468 468 78 eller e-post: am682@kirken.no.

Sted: Nordstrand menighetssenter.

### DIAKONEN HAR TREFFTID PÅ POPPELSTIEN SENIORSENTER

Tirsdag 12. mars kl. 12:45-13:45 og tirsdag kl. 16. april kl. 12:45-13:45.

### «SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene. For mer info: [www.samlivsbrudd.org](http://www.samlivsbrudd.org)

### SAMTALE/SJELESORG - HJEMMEBESØK

Ta kontakt med menighetskontoret, tlf: 23 62 98 00 eller med en av prestene. Tilbudet er gratis.

### MØDRE I BØNN

En kristen tverrkirkelig bønnebevegelse for mødre, bestemødre og andre kvinner som ønsker å be regelmessig for barna og skolene de går på. I grupper på to eller flere møtes vi til en times regelmessig bønn. Det som deles i gruppene, er konfidensielt.

Vil du vite mer, se [www.momsinprayer.no](http://www.momsinprayer.no) eller ta kontakt med Rønnaug K. Gulbransen (418 11 945), Kjersti Briså Daoud (mob 922 14281) eller Kathrine Mørch Meyer ([oslo.akershus@momsinprayer.no](mailto:oslo.akershus@momsinprayer.no))

### NORMISJON NORDSTRAND.

Tyslevn.79

**Torsdag 21.3:** Kveldsmøte - Profeten Mika, Håkon Sunde Pedersen, Sang: Anne Katrine Ekeberg

**Torsdag 4.4:** Kveldsmøte - Uten Gud er alt tillatt, Rom. 12. 1ff. Espen Ottosen, Sang: Kristin Fredbo Gramstad med team

**Torsdag 11.4:** Misjonskveld - Nåde gavene, Rom. 12, 6ff. Trond Løberg

**Torsdag 18.4:** Vårfest - Vis oppriktig kjærlighet, Rom. 12, 9ff. Hanne Sørmo Bevertning, Sang: Elever fra Evangeliesenteret

**Torsdag 25.4:** Kveldsmøte - Om å tale urett, Rom 12, 14ff. Jan Gossner, Sang: Torild Sandøe Møller

**Torsdag 2.5:** Sangkveld - Hører Gud alltid våre bønner? Einar Nyemoen, Bevertning, Sang: Familien Nyemoen

●● Møtene begynner kl. 19.00 og dørene åpner kl. 18.30 for kaffe og sosialt samvær.

## LJAN

### LJANSKORET

Ljanskoret er åpent for alle barn og unge i nærmiljøet. Vi øver i Ljan kirke hver mandag og følger skoleruten.

**3.-4.klasse:** kl. 14.20 -15.05.

**5.-7.klasse:** kl. 15.10 -15.55

**1.-2.klasse:** kl. 16.00 -16.45.

Ta kontakt med dirigent Eline Strand-Amundsen: [elineamundsen@hotmail.com](mailto:elineamundsen@hotmail.com)



# - Vil kirke-

# gjærne «dytte litt» på musikk-rammene

## DEN NYE LJAN-ORGANISTEN HAR MANGE BEIN Å STÅ PÅ

Av HANS-JØRGEN HAGEN

**Åge Reite er organist i 50 %-stilling Ljan kirke – hvilket gjør det både mulig og nødvendig å gjøre andre ting ved siden av. – Men jeg gir 110 % som organist, humrer han.**

Kanskje å la seg inspirere av bredden i salmeskattens mange gode tekster og melodier, svarer Åge Reite på spørsmål om hva pop- og rockemiljøet kan lære av kirkemusikken. Og motsatt: Kirkemusikere er hardtarbeidende, men det går også an å la seg inspirere av hvor godt andre musikere jobber, uten et sikkerhetsnett. Jeg har jobbet med musikk utenfor kirken de siste 10-15 årene, og jeg må si jeg er imponert over hvor fryktløse mange musikere er.

Åge Reite er en allsidig mann med

mange bein å stå på. Han vet mye om musikerlivet, både i og utenfor kirken. Reite vokste opp i ei bygd på Sunnmøre og vanket i et ganske karismatisk pinsemiljø i oppveksten. – Jeg mistenker at jeg egentlig er oppkalt etter Aage Samuelsen, men verken mor eller far har noen gang bekreftet dette. Hele slekta spilte gitar, og det gjorde selvsagt jeg også. Nå går det mest i piano og orgel, men gitaren og trompeten er også i bruk.

– *Hva liker du best å spille i kirken?*

– Jeg synes selv jeg har en bred og åpen innfallsport til hva som skal spilles i kirken. Jeg liker blant annet å

spille i begravelser. Folk har jo så ulike musikkønsker: Mozart og Bach, men også helt andre og nyere ting. For meg har det vært utviklende å «bredde ut» hva vi forbinder med kirkemusikk.

– *Hvordan definerer du egentlig kirkemusikk?*

– Her er jeg litt delt. Er det berbeholdt de som er «innafor» og går mye i kirken å bestemme dette? Jeg tror ikke det, sier Reite. – Jeg jobber mye med Benny Borg, en mann som selv ikke definerer seg som «religiøs», men han spurte meg en gang om han kunne lage en salme. Det fikk meg til å tenke. Ja, det er noen rammer for

hva slags musikk som skal fremføres i kirken, men jeg vil gjerne dytte litt på disse rammene.

– *Hvilke salmer berører deg mest?*

– Jeg liker mye. Spirituals har jeg et nært forhold til, særlig fordi jeg tidlig i livet ble eksponert for disse sangene gjennom noen veldig gode innspillinger med SKRUK. Dersom jeg skal være konkret, vil jeg også gjerne nevne salmen «Navnet Jesus» eller «O Jesus, du som fyller alt i alle», skrevet av den andre og allerede nevnte Aage. Men få med at jeg elsker både Beatles og Bob Dylan. Jeg mener de er uovertrufne både når det

gjelder tekster og musikk.

– *Hva er ditt drømmearrangement i Ljan kirke?*

– Jeg er nok litt på leit etter det. Vi har ikke et eget kulturhus på Ljan, så hva med kirkerommet som kulturkirke? Eller kanskje Ljan kirke kunne bli Oslos julekirke en gang i nær framtid?

Åge Reite forteller at han er gift med en muslim fra Tyrkia. Hun er sivilingeniør og har bodde i Norge i ti år. – Det er interessant å se hva vi driver med ut fra hennes blikk, forteller Reite. Det skjærer begrunnelsene for de valgene jeg og vi tar.

– *Hva gjør Ljan-organisten når han ikke spiller i kirken?*

– Jeg driver blant annet Lydbroderiet plateselskap sammen med Rune Berg. Vi spiller musikk, gir ut plater og har konserter, og da er Benny Borg også med. Jeg er også med i et band som heter Mikrokosmos. Vi spiller musikk for barn og familier på alt fra Ljan skole til Moldejazz. 6. april blir det konsert på Sentralen i Oslo. Iben Sandemose tegner mens vi spiller. Da blir det blir stor fest. Se Mikrokosmos på Facebook for flere detaljer.

– *Hvordan det er for band-medlemmet Åge å innordne seg i en kirkestab?*

– Det går bra. Det er en liten overgang, men jeg trives veldig godt, bedyrer han.

**VED LJAN-ORGELET: Åge Reite liker seg godt foran tangentene i Ljan kirke. Han drømmer om at kirken en dag kan bli en kulturkirke i bydelen.**

Foto: HANS-JØRGEN HAGEN

## Opprop mot jødehatet

**Fellesuttalelse til støtte og omsorg for det jødiske folk.**

Vi er rystet over angrepet på Israel 7. oktober og det er med stor sorg at vi er vitne til den pågående krigen og den globale økningen i antisemittisme og hat mot jøder. Som kristne opplever vi et særlig ansvar for å stå opp for vårt jødiske søskenfolk, ikke minst fordi kirkens historie er fylt med antijødiske holdninger og hendelser. Vi kan ikke være tause i møte med denne virkeligheten.

Vi tror at ethvert menneske, uavhengig av etnisitet og religion, er skapt i Guds bilde og har et unikt og ukrenkelig menneskeverd. Dette gjelder alle mennesker, også i Israel og på Gaza. Lidelsene som har rammet sivilbefolkningen er fryktelige og angår oss alle.

Vi finner det uakseptabelt at jøder som er bosatt i Norge opplever økt trakassering og frykt. Vi må aldri glemme den urett som kirken og kristne har påført jøder gjennom nærmere 2000 år. Gjennom vår historie har det jødiske folk blitt forfulgt, fordrevet og blitt forsøkt utslettet. I dag er vi igjen vitner til at antisemittismen gir seg til kjenne.

I vårt samfunn trenger vi å ta et fornyet oppgjør med antisemittiske holdninger, fordommer og likegyldighet til hvordan jøder omtales i vår kultur. I 2012 reagerte Organisasjonen for Sikkerhet og Samarbeid i Europa (OSSE) på de sterke antiisraelske holdningene i det norske samfunnet. Dette kommer også frem i omtalen av konflikten mellom Israel og Hamas i 2023.

Antisemittisme er et viktig element i krigen mellom Israel og Hamas. Hamas sine uttalelser om at de ønsker å gjenta 7. oktober igjen og igjen til Israel ikke eksisterer lenger viser slik det også kommer til uttrykk i deres chartre fra 1988 og 2017. Vi tar sterkt avstand fra slike uttalelser. Det antisemittiske elementet i krigen og konflikten mellom Israel og Hamas, kan ikke overses og må ikke glemmes.

Vårt fokus på tiltagende antisemittisme betyr ikke

at vi glemmer eller overser lidelsen til befolkningen i Gaza og palestineres kår. Men Hamas sin massakre og angrep mot Israel går hånd i hånd med deres terrorregime overfor egen befolkning. Palestinerne behøver også støtte og hjelp for en bedre og trygg fremtid.

Vårt samfunn har et ansvar for å avdekke og bekjempe antisemittisme. Flere rapporter har pekt på at det i vårt norske samfunn finnes antisemittiske holdninger som kommer til uttrykk i omtalen av Israel- og Palestinakonflikten. Vi savner at denne problematikken kommer tydelig frem i norsk mediedekning, og oppfordrer norske redaksjoner til i større grad å løfte frem jødiske og israelske erfaringer og perspektiver.

Vi oppfordrer til bønn om fred for alle berørte parter i Israel, i Gaza, på Vestbredden og i Midtøsten for øvrig.

Vi oppfordrer til engasjement og støttemarkeringer.

Vi oppfordrer alle til å avstå fra å demonisere meningsmotstandere, men heller å snakke sammen om det vanskelige med de ulike perspektivene vi bærer.

Vi oppfordrer alle til å vise at det skal være trygt å være jøde i vårt land.

### Disse står bak fellesuttalelsen:

Pinsebevegelsen, Det evangelisk-lutherske kirkesamfunn, Frikirken, Misjonssambandet, Indremisjonsforbundet, Ungdom i Oppdrag, Normisjon, Misjonskirken, Credokirken Bergen, For Bibel og Bekjennelse, Kristent Nettverk, Baptistsamfunnet, Den Norske Israelsmisjon, Den nordisk-katolske kirke, Kvinner i Nettverk, Nettverk for Menn, Jesusvinner, Internasjonale Kristne Ambassade Jerusalem, Ordet og Israel, Mgr. Bernt Eidsvåg, Can.Reg. (Biskop i Oslo katolske bispedømme), Mgr. Erik Varden OCSO (Biskop av Trondheim katolske stift og apostolisk administrator av Tromsø katolske stift), Ole Christian Kvarme (Biskop Emeritus i Den norske kirke) og Daniel Sæbjørnsen (Pastor og kommunikator)





# Velkommen til gudstjeneste

<b>SØNDAG 17. MARS</b> MARIA BUDSK.DAG	<b>kl. 11:</b> Gudstjeneste, søndagsskole, prest: Johan Valen-Sendstad	Åpen kirke	<b>kl. 12:</b> Sportsgudstjeneste v/ Liv Hegle
<b>ONSDAG 20. MARS</b>	<b>kl. 19.30:</b> Meditasjon og Messe		
<b>SØNDAG 24. MARS</b> PALMESØNDAG	<b>kl.11:</b> Gudstjeneste, kantor: Ulf Nilsen, prest: Anne Grete Listrøm	<b>kl.13:</b> Gudstjeneste, Organist. Åge Reite Prest: Anne Grete Listrøm	<b>kl.12:</b> Sportsgudstjeneste Ragna og Trond Dahlen
<b>TORS DAG 28. MARS</b> SKJÆRTORS DAG	<b>kl. 18:</b> Nattverd gudstjeneste, forsangere, kantor: U. Nilsen, prest: A. G. Listrøm	Se Nordstrand	
<b>FREDAG 29. MARS</b> LANGFREDAG	<b>kl.11:</b> Pasjonsgudstjeneste, forsangere, kantor: Ulf Nilsen, prest. A.G. Listrøm	Se Nordstrand	
<b>LØRDAG 30. MARS</b> PÅSKENATT	Se Ljan	<b>kl. 23:</b> Påskesnattsgudstjeneste, forsangere, organist: Å.Reite, prest: A.G. Listrøm	
<b>SØNDAG 31. MARS</b> PÅSKEDAG	<b>kl.11:</b> Høytidsgudstjeneste, forsangere, kantor: U. Nilsen, prest: A.G. Listrøm	<b>kl.12:</b> Høytidsgudstjeneste, organist: Åge Reite, prest: Morten Holmqvist	
<b>MANDAG 1. APRIL</b> 2. PÅSKEDAG	<b>kl. 19:</b> Felles gudstjeneste for prostiet i Lambertseter kirke	<b>kl. 19:</b> Felles gudstjeneste for prostiet i Lambertseter kirke	<b>kl. 12:</b> Sportsgudstjeneste v/ Barbro Schmedling
<b>SØNDAG 7. APRIL</b> 2. SØN I PÅSKETIDEN	<b>kl.11:</b> Barnas påskegudstjeneste med Nordstrand kirkes barnehage, NBUK deltar, prest: Johan Valen-Sendstad	<b>kl.11:</b> Barnas påskegudstjeneste med Ljan kirkes barnehage, organist: Åge Reite, prest. Morten Holmqvist	<b>kl. 12:</b> Sportsgudstjeneste ved Harald Hegstad
<b>LØRDAG 13. APRIL</b>	12: Dåpslørdag		
<b>SØNDAG 14. APRIL</b> 3. SØN. I PÅSKETIDEN	<b>kl.11:</b> Gudstjeneste, forsangere, kantor: Ulf Nilsen, prest: Anne Grete Listrøm	Åpen kirke	<b>kl. 12:</b> Sportsgudstjeneste ved Sigmund Akselsen
<b>ONSDAG 17. APRIL</b>	<b>kl. 19.30:</b> Meditasjon og Messe		
<b>SØNDAG 21. APRIL</b> 4. SØN. I PÅSKETIDEN	<b>kl.11:</b> Gudstjeneste, søndagsskole, Prest: Johan Valen-Sendstad	<b>kl.11:</b> Gudstjeneste, organist: Åge Reite, prest. Morten Holmqvist	<b>kl. 12:</b> Sportsgudstjeneste v/ Edel Lilleeng Solberg
<b>SØNDAG 28. APRIL</b> 5. SØN I PÅSKETIDEN	<b>kl.11:</b> Gospelmesse med Korstrand, kantor: Ulf Nilsen, Prest. Morten Holmqvist	<b>kl. 19:</b> Kveldsgudstjeneste, organist: Åge Reite, prest: Morten Holmqvist	<b>kl. 12:</b> Sportsgudstjeneste v/ Jan Gossner
<b>SØNDAG 5. MAI</b> 6. SØN I PÅSKETIDEN	<b>kl.11:</b> Gudstj. søn.skole, NBUK deltar, kantor: Ulf Nilsen, prest: Johan Valen-Sendstad  <b>kl.20:</b> Kveldsgudstjeneste	<b>kl.11:</b> Tårnagent-gudstjeneste, menighetspedagog Eline Strand-Amundsen medvirker, organist: Åge Reite, prest: Anne Grete Listrøm	<b>kl. 12:</b> Sportsgudstjeneste v/ Trond Løberg

**LJAN**  **NORDSTRAND**  
MENIGHETSBLAD

**Ansvarlige utgivere:**

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

**Redaktør og produksjon:**

Leif Magne Gramstad

**Bidragstyttere denne utgave:**

Hans-Jørgen Hagen, Dag Smemo  
og Susanne Ward Ådlandsvik

**Annonseansvarlig:**

Enok Kristoffer Gramstad, tlf: 415 83 364

**Trykk:** Litografia/Tstrykk AS

Utkommer seks ganger årlig. Opplag: 9000.  
Trykningen finansieres med gaver og annonser.  
Redaksjon og distribusjon er basert på  
frivillig innsats. Menighetsblad faller utenfor  
kategorien «uadressert reklame».



Vippsnummer for  
menigheten:  
11550  
mrk. gjerne gaven:  
Menighetsblad

Neste utgave kommer midt i mai og dekker  
tiden frem til 6. august. Frist for levering av stoff  
til redaksjonen: **11. april.**  
Sendes gramstad@me.com

Annonser, meldinger om arrangementer og  
annet stoff kan også sendes til menighets-  
kontoret: post.nordstrand.oslo@kirken.no

Følg med på hjemmesidene våre:

[www.kirken.no/ljan](http://www.kirken.no/ljan)

[www.kirken.no/nordstrand](http://www.kirken.no/nordstrand)



Facebooksidene våre finner du her:  
[www.facebook.com/nordstrandkirke](http://www.facebook.com/nordstrandkirke)  
[www.facebook.com/ljankirke](http://www.facebook.com/ljankirke)

Påmelding til nyhetsbrevet  
Vil du få regelmessige nyheter  
om hva som skjer i Nordstrand eller Ljan?  
Meld deg på via QR-koden under!

