



**DERFOR VALGTE DE
KONFIRMASJON**

•Nr. 3 - 2023 - mai-juli •102. årgang

LJAN NORDSTRAND

MEINIGHETSBLAD



**Diakonen Anette
Furulund Matre:**

**- VÅR OPPGAVE
ER Å VÆRE
TILSTEDE DER
FÅ ELLER INGEN
BRYR SEG.**

Jan Gossner (77) ble kristen da han var konfirmant:

**- Nå kan
jeg ikke
la være
å tro**

**«FOR DEN SOM TROR
PÅ JESUS LIGGER DET BESTE
ALLTID FORAN.»**



Foto: JAKOB MYRVANG MJØS

Da konfirmantene kastet maskene

Av SVERRE JULSRUD KRISTIANSEN

Påmelding til konfirmasjon 2024 åpner 2. mai. Her vil kommende konfirmanter få det mye moro og møte nye venner, ifølge årets konfirmanter som nå ser frem til sommerens leir.

Det er ansatte, frivillige og engasjerte ungdomsledere som hvert år tar imot årets konfirmantkull. Det settes opp en egen revy, og mot slutten av konfirmasjonstiden er det konfirmantleir som de aller fleste beskriver som høydepunktet.

Årets konfirmantrevy kunne for øvrig minne om en eneste stor maskeradefest, men hadde altså en dypere mening.

- Maskene handlet om at vi kanskje fremstår veldig uredde, men så er vi egentlig mange som kjenner på redsel for ulike ting og at livet egentlig er mer sårbart enn vi tør å vise, fortsetter ungdomskateket **Knut-Helge Badendyck Møller**.

Fasaden blir det vi viser for hverandre. «Hvordan tørre å vise mer av livet til hverandre?» summet gjennom revyen, med humor og alvor. Maskene var emojis som vi finner på mobilene og som symboliserer frykt eller redsel.

- På slutten av revyen kastet alle

maskene, til «Cant stop the feeling» av Justin Timberlake. Et tydelig signal fra konfirmantene: la oss tørre vise mer av hvem vi er og ting vi bærer på, fortsetter Badendyck Møller.

Stiller gode spørsmål

Hver enkelt konfirmant er viktig, og menighetene jobber tett med ungdommene for å sy sammen et solid opplegg. I tillegg til deltagelse på gudstjenestene vil konfirmantene lære om andre temaer som klima, tro og vitenskap, rettferdighet, mental helse, sex og identitet. -Du blir utfordret. De stiller noen skikkelige gode, utfordrende spørsmål om tro og livet - og det gjør at jeg hele tiden må jobbe med meg selv, min egen tro

og de tøffe spørsmålene, innrømmer Badendyck Møller.

- Jeg slipper ikke unna og det er bra! Vi har også gode samtaler og bygger trygge relasjoner. Jeg tar veldig på alvor det å være en trygg voksen og en som de kan snakke med i en tid som oppleves overveldende og mye for mange. Det opplevde også jeg, så det håper jeg å gi videre, fortsetter han.

Spennende lagarbeid

Kapellan Johan Valen-Sendstad på Nordstrand, som nylig kom til menigheten fra KFUM Oslo hvor han var verdiansvarlig i fotballklubben, stemmer i.

- Konfirmasjon hos oss er et

spennende og kreativt lagarbeid, hvor frivillige og ansatte, og ikke minst konfirmantene selv, bruker sine gaver og talenter. Det er utrolig hva som skapes når man gjør ting sammen, forteller han.

- Det beste er også selve målet; gi

bydelens 15-åringer kjennskap til hva den kristne tro innebærer. Å jobbe for at hver og en kan få oppleve at kirken rommer deres liv. Alle deres opp- og nedturer, seire og tap, avslutter kapellanen.

Verdt å vite

- Alle ungdommer er velkommen til konfirmasjonstid i kirken.
- Konfirmanttiden varer i åtte måneder og ender i konfirmasjonsdagen.
- Det er vanligst å bli konfirmert det året du går i niende klasse.
- Det stilles ingen krav til hva du mener, eller hva du tror for å melde deg på.
- Du må være døpt for å bli konfirmert, men du kan bli døpt i konfirmanttiden.
- Du får lære om kristen tro, men også andre temaer.
- Konfirmasjonsundervisningen er som regel gratis, mens leir koster ofte penger.
- Ta gjerne kontakt med Nordstrand eller Ljan menighet for å snakke om behov for tilrettelegging.



Caroline Rørstad (17) er ungdomsleder i menigheten og bidrar til å skape en trygg tid for konfirmantene.

Rørstad synes det har vært veldig gøy å være med på årets revy og alt rundt. Selv var hun konfirmant under koronaperioden som gjorde at hun ikke fikk noen ordentlig konfirmanttid, men får nå oppleve dette gjennom de yngre kullene.

- Det er alltid fint å møte nye konfirmanter og vise dem at kirka er et flott sted som har mye å by på som for eksempel OnsdagsÅpent. Vår jobb er å sørge for at konfirmantene får en fin og trygg konfirmanttid. Det er mange som både gleder seg, men som også gruer seg og da er det fint å ha unge inkluderende ledere som får dem til å føle seg velkommen og ønsket, sier Rørstad.

-Fikk aldri en ordentlig konfirmanttid



Derfor tok de valget

HELENA LINDVALL (14):

- Hva kan de voksne lære av dere?
- Noe som de voksne kan lære av oss unge er kanskje det å tilpasse seg etter hvordan ting endrer seg og akseptere forandringer.
- Hva synes du om konfirmasjonstiden?
- Jeg synes konfrevyen og alt det opplegget vi har hatt til nå har vært veldig bra. Her ble vi kjent med nye folk og jeg synes det vi har gjort til nå har vært veldig gøy.
- Hvorfor valgte du konfirmasjon?
- Jeg valgte kirkekonf fordi jeg synes kristendommen er veldig spennende og kjente flere som hadde hatt det utrolig bra og fått gode venner fra konf-tiden. Jeg ser frem til å bli enda bedre kjent med nye folk og egentlig alt vi skal få oppleve.

BENJAMIN SAMAAN MELEK ANDRESEN (14)

- Hva kan de voksne lære av dere?
- Voksne kunne ha lært å være litt mer barnslig optimistisk på unges vegne.
- Hva synes du om konfirmasjonstiden?
- Jeg synes at revyen var morsom og utfordrende!
- Hvorfor valgte du konfirmasjon?
- Jeg valgte kristelig konfirmasjon fordi jeg er troende og da er det et naturlig valg for meg. Jeg ser frem til konf-leiren og konfirmasjonsdagen.

ANNIKEN TØNDER-HANSEN (14)

- Hva kan de voksne lære av dere?
- Noe de voksne kan lære av oss unge, kan være at vi trenger både tid for oss selv, men at vi også trenger oppmerksomheten deres. Så hvis vi begynner å bli irriterte, gi slipp og la oss puste.
- Hva synes du om konfirmasjonstiden?
- Konfirmasjonsopplegget har hittil vært bra. Vi har gjort forskjellige aktiviteter og vi har fått lære litt om den generelle historien til kristendommen. Og vi har også blitt kjent med nye mennesker. Under revyhelgen var det mye som skjedde, så det var gøy å lære nye sanger og danser.
- Hvorfor valgte du konfirmasjon?
- Det var fordi det virket spennende, i tillegg til at jeg ikke egentlig kjente noen som hadde tatt borgerlig konfirmasjon, så jeg visste mer om virkelig konfirmasjon. Også ser jeg selvfølgelig veldig frem til konf-leiren.



Se videoklipp fra konfirmantrevyen – og samtale med Knut Helge



Ungdomskateket **Knut-Helge Badendyck Møller** besøkte **Anette Jahr** og **Rune Bratseth** i TVL-programmet «Hovedkontoret» for å fortelle om konfirmantrevyen – og om engasjementet for at ungdom skal oppleve seg viktige, verdifulle og elsket. Se innslaget via QR-koden (øverst t.h) eller ved å skrive dette inn i nettleseren din:

<https://youtu.be/FPcYwsuNUYO>

eller søk i YouTube på f.eks TVL + Knut Helge



Ny sommerleir for ungdommene



HVERT ÅR drar alt fra 50 til 80 ungdommer fra Ljan og Nordstrand kirker på tur til vakre Solåsen leirsted ved Larvik. De unge beskriver oppholdet som et minne for livet.

Her blir det fem dager fylt med lek, moro, bading, fotball, volleyball, vannsklie, gamle og nye venner, Bibel, underholdning, kiosk, kvelds-avslutninger, morsomme aktiviteter, godt fellesskap og mye mer.

Årets leir er 14.-18.august.

Les mer og meld deg på: kirken.no/Nordstrand

Årets sommerleirsjefer er **Madeleine Hartung** og **Mille Sofie Murstad-By**. Sammen med en svær gjeng i komiteen planlegger de leiren. To ansatte er med hele veien, men ungdommene får absolutt sette sitt preg på turen.

Døpte og døde

DØPTE NORDSTRAND: Mathilde Hoel Lindberg, Casper Didriksen, Nils Jøntvedt Stjern, Jens Eide Karlsen, Leo Heivang Erstad, Klara Josephine Brevik, Hennie Wilhelmsen, Mio Emilian Sandem, Niklas Paus Jensen, Helena Maria Dobrowski, Askild Qvigstad Aasen, Kristine Malene Dobrowski, Emma Linea Bye Elvenes, Selma Kvarven, Adrian Freyr Nordset, Boris Bjølbakk, Jonas Pettersen og Anna Mathilde Alvarez-Lyseng.

DØPTE LIAN: Ulrik Haukjem og Jonas Pettersen.

DØDE NORDSTRAND: Kari Øystese, Astri Selgård, Svein Nielsen, Rolf Solbakken, Grethe Marie Kristiansen, Helge Heistø, Tore Moe Høiestad, Biljana Tajic, Reidunn Schjalm, Jens Erik Heen, Arild Vidar Fagerhaug, Aage Torvund, Roar Øivind Kristiansen, Emelina Shala, Anne Lise Abelsnes, Tove Strømmen og Martha Torske.

DØDE LIAN: Carina Eriksson.

Kontakt oss om ditt firma vil annonsere.
tlf: 415 83 364

SAGA BEGRAVELSESBYRÅ

Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Tlf: 4000 2460
www.sagabegravelse.no

GRATIS MONTERING • FRI FRAKT • PRISGARANTI

SPAR OPPTIL 50% VED KJØP AV GRÅVSTEIN PÅ NETT

GRAVSTEIN24

Telefon: 4000 2448
E-post: post@gravstein24.no
www.gravstein24.no

Vi utfører alt av vedlikehold på eksisterende gravminner.

Biørn Frisør

NORDSTRAND
Tlf. 22 29 17 80

EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK

Tannlegene Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no
trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230

Trykkeriet på Nordstrand

LITOGRAFIA
1922 101 år 2023

T: 909 12 470 Nordstrand Terrasse 39
jpk@litografia.no www.litografia.no
Gratis parkering, kom gjerne innom!
Kvalitet i over 100 år.
Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!

ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2
1160 OSLO

461 90 056
post@albegravelse.no
annelinabegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED

JAN GOSSNER (77) PÅ NORDSTRAND HAR BEHOLDT TROEN HELT SIDEN HAN VAR KONFIRMANT

AV LEIF MAGNE GRAMSTAD

Brutal vond verden – for mange. Håpløshet, depresjon og opprivende meninger på alle fronter. Hvor er Gud midt oppi det hele? Og hvordan kan man tro på Ham? Pensjonisten Jan Gossner har erfart nok til at han nå ikke kan la være å tro.

Vi skriver det opp. Fem punkter. Hans egne sammenfatninger av troen på Jesus – som har gitt ham liv og håp så lenge han kan huske – og som han har utfordret og inspirert andre med. Det handler om selve skapelsen. Det handler om hvorfor verden – og mange mennesker – er onde. Om hvorfor Gud sendte sin sønn. Og den grenseløse, umenneskelige kjærligheten. Mest av alt handler det naturligvis om Håpet. At vi har noe mye bedre i vente. Menighetsbladet møter **Jan Gossner** i hans eget hjem på Ljabru. 77-åringen prater på inn- og utpust. Det går unna når han deler tanker som betyr mye for ham – og når han forteller ting han har opplevd. Engasjementet er smittende.

– Hvor startet denne «brannen» i deg? Når ble du selv en kristen?

– Vi flyttet til Høybråten da jeg var 11 år. I min ungdoms Groruddal var det mange kommunister og hardbarkede ateister som ville avskaffe all tro. Man måtte stå for sin tro og reflektere over sin tilstedeværelse hele tiden... Midt oppi det hele vokste jeg opp i et kristent hjem med far som ivrig spejderleder og tekstleser i kirken – og en mor i menighetspleien.

Lorentz Ulrik Pedersen ble min konfirmantprest. Og det var i den perioden, høsten 1961, jeg

ble bevisst. Vi ble sterkt utfordret til å tone flagg, og med god støtte hjemmefra, kunne jeg gjøre det.

– I en av leksene vi fikk av konfirmantlæreren ble vi bedt å skrive ned Jesaja 53,5 – og sette inn våre egne navn. For meg ble det «*Han er såret for Jans overtredelser, knust for Jans misgjerninger. Straffen lå på Ham for at Jan skulle ha fred. Ved hans sår har Jan fått legedom*».

– Det var et pedagogisk triks fra presten. Og det fungerte...

– Så ble det å gå til nattverd uken etter konfirmasjonen min bekjennelsehandling. Det var stort i Groruddalen. Der viste man ved å gå til nattverd at man ville følge Jesus.

Skatter og realiteter

Jan Gossner ble deretter «profesjonell kristen». Som prest – og kirke- og organisasjonsleder hele arbeidslivet, og langt inn i pensjonsårene.

– Det har, for min del, alltid handlet om forkynnelse og undervisning. Jeg har en ekte formidleglede, sier Gossner.

– Hvis jeg har fått et tema jeg skal formidle, så dukker predikanten i meg opp. Jeg vil at folk skal lære noe. Etter møtet med Oase og den åndelige fornyelsen, er det viktig for meg, også å få med meg folk. Derfor prøver jeg alltid med dialog

med de som hører på. Jeg er både underviser og forkynner – med en sterk trang til at dette må bety noe – og må skape noe. Jeg ønsker at det skal gripe noe i hjertet og skape en forandring. Vi snakker jo tross alt om evangeliets skatter og Guds rikes realiteter.

– Har du alltid vært brennende i din tro?
– Det var veldig bevisste folk i Groruddalen
– alltid eksistensielt. Hvis jeg har hatt noen tros-

>>

5 grunner til at jeg ikke kan la være å tro

GLEDER SEG OVER DET SKAPTE: Jan Gossner ser ut over Ljabru og mener indisiene for at en Skaper står bak det hele er overbevisende sterke.

1.

Fordi Skaper-verket peker mot en Skaper.

Kan alt dette ha blitt til ved en tilfeldighet – eller som et big bang?

Jo mer vi vet om livet og universet, jo mer overveldende blir det for meg. Det kan ikke bevises, men skaperindisiene er sterke.

Fordi Bibelen har den store historien, og jeg synes den er den beste.

2.

Tilværelsen har et opphav og en mening. Bibelen er har en realistisk forklaring på ondskapens realitet. Den forteller historie og frelseshistorie, og gir et levende håp ved Kristi oppstandelse fra de døde. Han skal komme igjen og gjøre alle ting nye.

Jeg har sammenlignet med andre religioner og et sekulært livssyn.

Fordi Jesu liv, død og oppstandelse er så godt bevitnet. Det inviterer til tro.

3.

Jesus har sonet våre synder, overvunnet døden og Djevelen,

4.

Fordi jeg har erfart Guds rike som en realitet, det mest virkelige av alt.

Jeg har erfart Guds kjærlighet, overnaturlige helbredelser og sett mennesker blir fri fra onde åndsmakter i Jesu navn. Det er det mest virkelige jeg har opplevd. Og det varer...

Evangeliem betyr godt budskap. Det begynner slik i evangeliet etter Markus: «Guds rike er kommet nær! Vend om og tro evangeliet.»

5.

Fordi jeg som kristen har en oppgjort fortid, en innviet nåtid og en trygget fremtid.

Derfor har jeg fremtid og håp, ut over døden. For den som tror på Jesus ligger det beste alltid foran. Det bytter jeg ikke mot noe annet, og det vil jeg ikke svikte uansett hva som skjer.

tvil så har det mer handlet om de liberale teologene jeg ble kjent med under studiene. De skulle liksom omtolke jomfrufødselen eller oppstandelsen. Eller undrene til Jesus. Deretter kom Helge Hognestad – og det merkelige, nesten hinduistiske livssynet.

Noe grunnleggende skjedde med Jan Gossner da han studerte nærmere de som IKKE trodde som han.

– Jeg leste Waldemar Brøggers «Alene i universet. En humanetikers verdensbilde».

– Han mente at troen på Jesus var som en menneskelig krykke. Liksom fordi man ikke tør å se realiteten i øynene. For livet har angivelig ingen mening. Det har et annet opphav enn Gud, det finnes ingen mening og det er slutt når du dør. Så du må stå alene under stjernenes himmel og se det store universet, men det er altså ingen ting.

– Dette er liksom den voksne, myndige – i slutten av det andre årtusen – endelige oppfatning. Han var veldig stolt over å komme frem til det, oppsummerer Gossner.

– Så gjennomgikk jeg det for meg selv. Og måtte slippe inn over meg at vi ikke kan bevise at Gud finnes, vi kan ikke bevise sannheten i oppstandelsen. Da ble det for meg: Enten finnes Gud, enten er det noe vi ikke kan se og veie – ELLER så er det bare dette «alene i universet».

– Men det er da vi kommer inn på noe av det som er viktig for meg med det historiske og det erfarte. Og også det sekulariserte synet, som etter min mening er et begrenset livsbilde.

– Jeg hadde en slags ontologisk (læren om væren-virkeligheten) trosprøve. – Hvis Gud finnes, så er jo ikke jomfrufødsel eller oppstandelse noen match for Han! Eller helbredelser for den del! Hvis han vil!

– Men hvis han ikke finnes, da er jo ikke noe av dette mulig. For meg fikk det bli et enten eller. Alt eller intet. Og når man da som en ung gymnasiast leser Kierkegaard at tro er å kaste seg ut på de 70.000 favn... Det er som et sprang – man må velge forståelse av virkeligheten.

– For meg var og er spørsmålet om tro og tvil ytterst sett et spørsmål om virkeligheten, slår Gossner fast.

Hvor kommer gnisten fra?

– Er det ingenting mer enn det vi kan se og måle og veie, spør han. – Det er et «fair» livssyn dét – i og for seg. Men jeg synes det blir veldig kaldt. Og det er uten håp og uten Gud. Da er det også alltid problematisk å forklare faktiske ting som *inspirasjon, ånd, kjærlighet, det skønne, det vakre, det intuitive, det kunstneriske, musikkopplevelser*. Hvordan skal du måle og veie dét?! Hvor kommer det fra?! Er det rimelig å tro at det bare har kommet av seg selv?

«Jo, man kan se i kroppen hva som skjer ved for eksempel forelskelse og sannelige ting, sier man.»

– Men da spør jeg: Hvor kommer selve starten fra?! Hva er den gnisten som gjør at dette skjer?! Er det en ånd et sted? Folk opplever jo dette. Det gjelder bare, som Edin Lovås sier, – vend deg om i glede og se hva det er som er rundt deg på alle kanter!

– Da koblet jeg, fortsetter Gossner, sammen et reflektert forhold mellom skapelse og naturvitenskap. Det er for meg mye mer sansynlig at dette har et opphav – og da tror jeg at det finnes noe mer. Umiddelbart blir det da intenst viktig for meg å finne ut av om det går an å komme i kontakt med dette – eller denne – som har skapt.

– Jeg synes – etter å ha vokst opp og vært så mange år i kristen sammenheng – at dette er vel prøvd. Og det er holdbart, sier han.

– Så blir mitt svar til folk som strever med tro og tvil: – Følelser og sånt kan forandres veldig. Men prøv

deg på det grunnleggende – les bibelhistorien og se om det er svar på de store spørsmålene. Er det noen mening? Hvor kommer vi fra – og er det noe annet? Er det noen mening med tilværelsen? Er det noe endelig mål?

– For meg er det i tillegg til verdenssynet også viktig med historiesynet, som jeg synes er altfor lite påaktet. Og det er det jeg våknet på da jeg leste det gamle testamente.

Norsk redsel for det åndelige

Gossner og Menighetsbladet går nok engang gjennom de fem grunnene til at 77-åringen ikke kan la være å tro (se siden foran). Han filer på formuleringene, forklarer med eksempler og anekdoter.

– **Summen av dine fem punkter – og at du nå ikke kan la være å tro – hva betyr det for for livet ditt i det daglige?**

– Det betyr at svaret på de store spørsmålene ligger rundt oss, rett for hånden. Og det går an å komme i kontakt med det! Og det er ikke noe jeg heller vil enn å formidle dette – både med mitt liv og for mine naboer.

– Men det er rart, fortsetter Gossner. I Norge har vi en redsel for det åndelige – som alltid ender opp med at det blir for mye eller for påtrengende – og ditt og datt. Forferdelig, egentlig! Noen tror angivelig de er bedre enn andre. Jeg føler faktisk derfor noen ganger at det er lettere å snakke om disse tingene med folk fra andre kulturer.

– **Derav ditt engasjement i Oslo Søndre Frikirke i Senter Syd på Mortensrud?**

– Ja, absolutt! Jeg kaller det min menighet. Og der har vi til og med konvertitter fra Islam. Det er stort!

– Utfordringen er der som her. Les evangeliene! Sammenlign Messias-beretningene i Koranen og Bibelen, se hva som er historisk riktig! Hva er mest sannsynlig? De som der har valgt bort sin gamle tro og satset på en ny, de har bedt enkelt og satset på Jesus.

– Heldigvis er det ikke så farlig å konvertere i Norge. Men jeg har vært styreleder i Stefanusalliansen i seks år og ser hva det koster i andre land.

Et mulig sjette punkt

– Kjærligheten Gud viste da han sendte Jesus, kjærligheten han lærer oss i forhold til alt det skapte

– gir oss som tilhengere av Jesus – i ytterste konsekvens – en gudegitt og tilsynelatende unaturlig kjærlighet – til alle mennesker. Også våre fiender, sier Gossner.

– I forbindelse med mitt engasjement i Oase hadde jeg gleden av å tolke den ugandiske biskopen Festo Kivengere da han besøkte Norge. Han hadde skrevet boken «**Love Idi Amin**» om tyrannen og despoten som hadde drept mange hundre tusen av hans kristne landsmenn. På flukt evnet han likevel å skrive en bok om at han som kristen ikke kan la være å elske Idi Amin.

– Det er så sterkt og så unaturlig og over evne – og bak mål! Og nok en grunn til at heller ikke jeg kan la være å tro på Gud. En slik gave – at vi er i stand til å elske våre fiender, de som gjør oss vondt – den finner vi ikke noe annet opphav for enn gjennom Jesus.

– Jesus sier jo at vi skal elske våre fiender – og de fleste av oss blir satt på store prøvelser i møte med usympatiske mennesker. Vi kommer til kort, vi erfarer

” For meg fikk det bli et enten eller. Alt eller intet.

Jan Gossner

ET KJÆRLIG OPPHAV:

– Hvem har skapt grenseløs sterk kjærlighet, ånd og inspirasjon om ikke Gud? spør Jan Gossner.

at her må vi ha noe mer enn vi det vi har i oss selv. Selv som troende.

– Denne kjærligheten må være noe Den hellige ånd skaper – og vi må være villige til å gå i en overgivelses- eller omvendelsesprosess med det.

– Det en en fantastisk gave. Og det fine med dét, er at man vil få det mye bedre selv! Man vil slippe å gå rundt å hate folk – eller å gå med livslange vonde ting. Tilgivelse og oppgjør, muligheten til å gi det fra seg, slippe det og heller få Guds kjærlighet i stedet. Jeg tror oppriktig at dét kan man be Gud om.

– **De som blir inspirert til å finne tro, hvor skal de begynne?**

– Jeg ville startet med å lese et av evangeliene i Bibelen, f.eks. Lukas i Det nye testamentet. Deretter Johannes-skriftene – én, to og tre. Og så Johannes-evangeliet der de mange kjente talene kommer. Og så SNAKKE med noen som tror. Få litt svar. Og kanskje gå i kirken.

– Det er mye skepsis blant nordmenn. Mange som sitter der og ikke vil tro fordi det ikke skjer noe. De har liksom ikke sett Gud. Men Gud har jo ikke noen løfter når du passivt sitter og venter. Man må aktivt lese! Gjøre et skritt i tro. Søke! Be! Banke på... Være aktiv!

Vi høster det vi sår

– **Mange vil ikke kalle seg kristne fordi verden er vond. Det skjer onde ting som Gud burde stoppet om han var god og allmektig. Hva sier du til dem?**

– Det er to sider ved dét for meg. Hvordan forklare det ondes tilstedeværelse OG at dette fantastiske skaperverket opplever skader.

– Jeg tror forklaringen er at vi er utenfor paradiset. Og at det egentlig ligger en beskyttelse i at det er så bra som det tross alt er. Det er syndefallets realitet – og det må vi leve med.

– Det andre er «det ondes problem». Hvem er det som lager mye av det vonde som skjer i verden? Det er jo du og jeg! Vi har skyld selv. Det mennesker sår, skal det også høste, leser vi.

– Vi har sådd grådighet og utnyttelse. Og grenseløshet – både på det moralske og det naturmessige området – og vi høster nå fryktelig sure frukter av det, sier Gossner alvorlig.

– Det jeg er redd for, er at dette nå blir kalt andre ting. «For ingen må jo si at det har med moralske valg vi har gjort!»

– Jo, jeg tror det, slår han fast. – Mye av det som er nå, er resultat av vårt vanstyre. Vi har ikke noe ydmykt forhold til det skapte på jorden.

– Men heldigvis skal vi oppleve at Gud skal gjøre alle ting nye.

HISTORISK

VED REIDAR ØYE BREVIK



Verdens Ende - porten til Østmarka

PÅ SYDSPISSEN av Tjøme ligger Verdens Ende, der landet dukker i havet. Nordstrands Verdens Ende ligger i dumpa der Enebakkeveien krysser Ljanselva. Dette er det geografiske midtpunktet i Søndre Aker, som lokalhistorikerne kaller bydelene i Oslo syd/sydøst. Faktisk finnes det to andre steder i distriktet med dette navnet.

Verdens Ende er altså ikke et originalt navn, men et såkalt oppkallingsnavn skapt av folk fra nordstranddistriktet, for her endte villabebyggelsen, og her begynte marka.

Til venstre i bildet over sees litt av innmarka på Nedre Dalen, tidligere husmannsplass under Lambertseter. Før krigen kjøpte **Johan Hilmar Braathen** dette bruket. Han var kristianiagutt og hadde arbeidet som mekaniker på Rjukan. Sønnen **Einar** overtok plassen og åpnet en kiosk her på Skullerudhjørnet. Den ble raskt populær blant trafikanter og ungdommer og andre på vei til og fra marka. Vareutvalget var nokså variert, her kunne du skaffe deg aviser, blader, tobakk, sjokolade og is.

Utfartstrafikken gjennom krysset hadde tatt seg kraftig opp i årene etter 1900-1905. Da ble nemlig den nye vannledningen fra Nøklevean til Nordstrand ferdig og Nordstrandveien forlenget fra Enebakkeveien vestover til Sæter. Kommunens folk la ganske enkelt veien oppå traséen for vannledningen. Dermed økte øst/vest-trafikken vesentlig. Opsahl på Skullerud skar is på Skrapperudtjernet og kjørte isblokker ned til en rampe i Skulleruddumpa. Her ble de hentet av folk fra Nordstrand Kul- og Vedbolag som lagret dem i en berge på nedsiden av Mosseveien. Også melkekjørrer fra gårdene i markakanten fikk en dramatisk lettere rute på sine daglige runder.

Ned gjennom skråningen i bakgrunnen gikk Gamle Enebakkevei, som ble avløst av Enebakkeveien i 1881. Senere ble det E6, to støyende asfaltstriper som skjærer gjennom landskapet. Bak bussen skimtes Bakkehuset på Myra, en plass under Skullerud. **Fru Bakke** vikarierte i kiosken når Braathen hadde viktigere gjøremål.

I 1928 startet A/S Nordstrandrutene den første bussforbindelsen fra byen og hit. Dette var en konkurrent til Ekebergbanen, som også drev en bussrute på tyvetallet, men denne gikk ikke lenger enn til Abildsø. Senere ble nykomlingen utkonkurrert, og nye ruter oppsto, etter hvert helt til Sværsvann. Det er usikkert hvilket selskap bussen på bildet tilhører. At den huskes som gul, tyder på at den tilhørte Schøyen.

I 1996 måtte Dalastua - Braathens hus - vike plassen for anlegget av dagens toplankryss, så nå er det ikke lenger noen som stanser frivillig ved Verdens Ende.

Lurer du kanskje på hvor de to andre forekomstene av navnet ligger? Det ene er utsiktsplassen i Solveien 47, det andre er sydvestspissen av Ormøya, der veien tok slutt - før det kom bro i 1965.

Kilder: Ole Opsahl; Leif Avlangrud (1904-1989); Innfødte og innflyttere, årbok for Søndre Aker Historielag 2014

Inviterer til ny Feelgood Friday

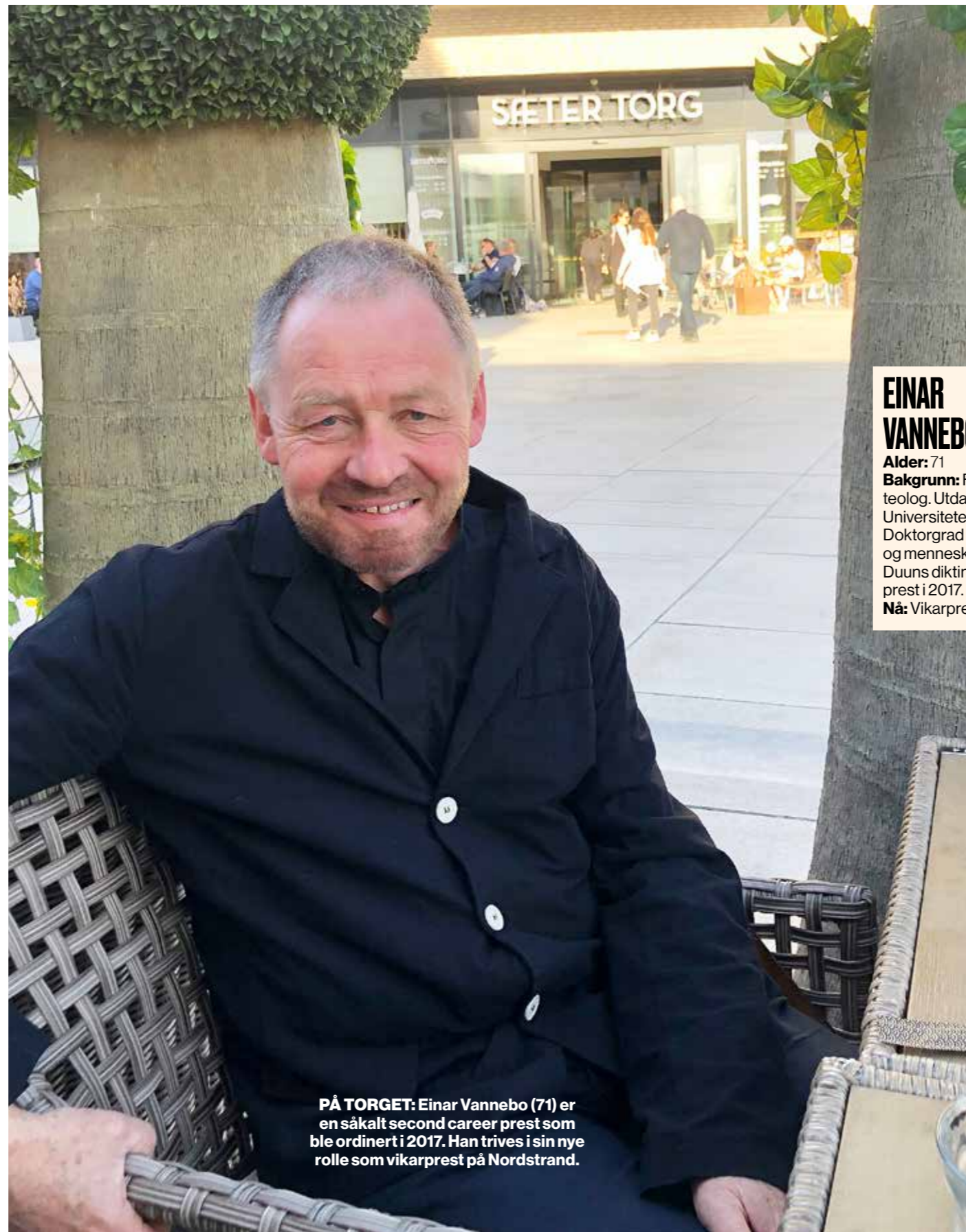
Velkommen til en avslappende kveld med Korstrand og spennende gjester fredag **2. juni kl. 19.30 i Nordstrand kirke**. Glade tensesingere og alle andre kan mimre og bli med på både kjent og nytt stoff. Teksten står på veggen, så det er lett å følge med.

Alle er hjertelig velkommen! Det er gratis inngang.

Ved utgangen blir det mulig å gi gave til en innsamling Korstrand støtter spesielt. Nytt lydanlegg i Nordstrand kirke.



- Kraften er der fortsatt



Av SVERRE JULSRUD KRISTIANSEN

Vikarprest Einar Vannebo (71) trives i sin nye rolle på Nordstrand. Nå står pinsen for tur, en noe mer abstrakt høytid enn jul og påske, men Kristi kraft er konkret og virker fortsatt i verden, mener Vannebo.

Vikarprest Vannebo er en såkalt second career prest som ble ordinert i 2017 etter et langt yrkesliv på Universitetet i Oslo, hvor han jobbet med språk, litteratur og internasjonale studenter. Han var prest i Våler i Solør i fem og et halvt år før han ble pensjonert og flyttet tilbake til Oslo. Nå skal han være på Nordstrand og Ljan frem til september. Og han ser frem til å holde pinsegudstjenesten.

- De fleste vet hva jul og påske er, men spør du tilfeldige folk på gata om hva pinsen er, ville de troblet litt mer med det spørsmålet?

- Jeg tror det først og fremst skyldes at mange opplever pinsen som noe abstrakt og lite håndgripelig. De andre høytidene er så mye mer konkrete. Julen med barnet i

krybben, det er noe vi kan forstå og identifisere oss med. Påsken med sin sterke historie om et måltid, en avskjed, svik, fornektelse, lidelse og død, før den munner ut i et voldsomt budskap om at livskraftene er sterkere enn dødskraftene, er også noe vi kan fatte og forholde oss til.

Det skjer her og nå

- Jul og påske forteller om noe som skjedde. Men pinsen forteller oss at det fortsatt skjer, her og nå. Guds kraft, Kristi kraft virker fortsatt i verden. Og det er i høyeste grad konkret og jordnært, forklarer Vannebo.

- Hva betyr pinsen for deg?

- Det betyr at Jesus er nær selv om han tilsynelatende er borte. Den bevegelse han satte i gang, de krefter han utløste mens han vandret omkring i fjellbygdene i Galilea og i folkemylderet i Jerusalem, det drama som utspilte seg i påskehøytiden, er fremdeles virksomt i verden. Som prest er det også viktig for meg å forkynde dette på en måte som gjør det konkret og

jordnært for de som hører på.

- Men er ikke nådegaver litt underkommunisert i den norske kirke?

Kjærlighetsspråk

- Det er jo tekster hvor nådegaver og åndsgaver er fremme, så vi snakker om det. Men det har kanskje vært noe tilbakeholdenhet. For det skal ikke være noe forskjell på kristne. Vi ønsker ikke at det skal bli et a-lag og b-lag. Slike gaver har ingen egenverdi i seg selv. Det som er sentralt, er at gavene må stå i kjærlighetens tjeneste. Men jeg vil ikke si underkommunisert, kanskje heller overkommunisert enkelte andre steder.

- Hvordan trives du på Nordstrand?

- Jeg er blitt godt mottatt og trives godt. I Våler var jeg eneprest i en liten stab, her har jeg mange kolleger og er en del av en stor stab. Jeg er imponert over alt det omfattende og gode arbeidet som gjøres i menighetene.

- Du har skrevet doktorgrad om religion og menneskesynet som kommer til uttrykk i bøkene til Olav Duun. Hva ville Olav Duun sagt om pinsen?

- Duun har ikke uttalt seg direkte om pinsen. Hans bøker er imidlertid fulle av visdomsord, og et av dem synes jeg også kan være relevant når det gjelder pinsen:

«Trur vi det vi trur? - Vi kan dø for det ja, men lever vi på det?».

PINSE

er kirkens tredje store høytid, etter jul og påske. Selve ordet kommer fra det greske pentekoste, som betyr den femtiende. Om vi regner påskedag som dag nummer én, er altså pinsedag nummer femti og feires til minne om at disiplene fikk Den hellige ånd, slik at de kunne forkynde budskapet om Jesus. Budskapet førte til at mange begynte å tro, og hele 3000 ble døpt, leser vi i Det nye testamente. Det ble begynnelsen på den kristne menighet, og mange regner pinsedag som kirkens fødselsdag.

Årsmøte 7. mai

Årsmøte for Ljan menighet holdes søndag **7. mai** etter gudstjenesten. På årsmøtet trekkes særlig fram noen saker, blant annet økonomiske forhold og bemanningsnytt. Alle er velkommen.



Dugnad på Ljan 10. mai

Vi rydder etter vinteren og gjør det pent til 17. mai på Ljan. Supert om du vil være med på dugnad **10. mai**. Fra kl. 16 til 18.15 tar vi for oss området rundt kirken og menighetshuset.

Konsert for Skaperverket

Nordstrand Barne- og Ungdomskantori og Nordstrand kirkekor ønsker store og små velkommen til en musikalsk hyllest til skaperen og skaperverket i Nordstrand kirke, søndag **11. juni kl. 18.00. Ulf Nilsen** sitter ved orgel/flygelet. **Markus Tähti Dunseth** og **Torild Sandøe Møller** dirigerer. Billetter ved inngangen og på Ticketco kr. 100,-. Alle under 18 år gratis.

TemaTreff om vårt nærmiljø

Mandag 8. mai kl. 11.30 i Nordstrand Menighetshus blir det lokalhistorisk kåseri ved **Reidar Ø. Brevik** (bildet). «En bildevandring i kirkens nærmiljø». Det blir glimt fra området rundt Sæter: Hus og gårdsbruk, veier og hager, butikker og butikkeiere. Vi går en runde etterpå hvis det er fint vær. TemaTreff er for alle som har ledig tid på formiddagen. Velkommen til kåseri, sang, fellesskap og nystekte vaffer...



Tenner håp i en krevende tid

Det nystartede Nordstrand og Ljan kirkeakademi arrangerer nytt møte onsdag 10. mai kl. 19 i Nordstrand menighetssenter.

Forfatteren **Thorvald Steen** (bildet) kommer. Han skal samtale med psykolog **Halvor Kjølstad** over temaet

«Hvordan ta vare på en skapende drivkraft». Musikken ved **Godtfred Gundersen, Bjørn Wegge og Bjørn Tysland**.





Gunnar Ruud
CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c. 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjørheim Tannlege Tobias Kjørheim
Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget. www.saeter.no

WANG

NORGES ELDSTE
BEGRAVELSESBYRÅ

Nordstrand - Kirkevesen - Stabekk - Kolbotn
Tlf 23 16 83 30

Tannlege Telje har byttet navn
Vi tar imot nye pasienter



Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Åshild Selsås
Tannlege Trond Telje
(spesialist i tannkjøtsykdommer)

Von Øtkens vei 1
Tlf. 22 61 32 01 nordstrandtannhelse.no

NORDSTRAND TANNLEGESENTER

Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08–20

Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling

eventuelt i samarbeid med andre spesialister
Akutt hjelp

Tannleger MNTP:
Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)
Jenette Lissén Jensen
(kirurgi og oral medisin)


Tannpleier NTP:
Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no



Sæter-Hjørnet
KLÆR&SKO

Ekebergv.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6–10 måneder, inntil 120 gjester, alt service inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Kontaktpersoner i kirkene



Sokneprest Nordstrand
ANNE GRETE LISTRØM
al675@kirken.no
412 60 717

Sokneprest Ljan
MORTEN HOLMQVIST
mh744@kirken.no
920 53 140

Kapellan Nordstrand
JOHAN VALEN-SENDSTAD
JV365@kirken.no

Daglig leder
TURID SKORPE LANNEM
TL747@kirken.no
23 62 98 00



Ungdomsdiakon
MARIANNE FRASERLENDE
md428@kirken.no
48 02 90 82

Kateket Nordstrand
KNUT-HELGE BADENDYCK MØLLER
kf398@kirken.no
414 55 546

Diakon på Nordstrand og Ljan
ANETTE FURULUND MATRE
am682@kirken.no
468 46 878

Organist og menighetskonsulent Ljan
SVERRE UNDHEIM
su974@kirken.no
452 34 943



Vikarprest til 1. sept
EINAR VANNEBO
ev836@kirken.no

Dirigent/kantorvikar til 30. juni
MARKUS TÄHTI DUNSETH
post.nordstrand.oslo@kirken.no

Menighetskonsulent Nordstrand
RIKARD SJÅNES
Rs533@kirken.no
408 14 233

Organistvikar
ULF NILSEN
UN379@kirken.no



Kantor Nordstrand
LIV MARIE HOFSETH
(permisjon)

Nordstrand barne- og ungdomskantori
TORILD SANDOE MØLLER
TL474@kirken.no

Menighetsrådsleder Nordstrand
HANS-JØRGEN HAGEN
hjagen@kg.vgs.no
tlf. 993 98 973

Menighets- og ungdomskantori
THOR-ÅRNE PROIS
982 45 560

NORDSTRAND MENIGHET
www.kirken.no/nordstrand
post.nordstrand.oslo@kirken.no

LJAN MENIGHET
www.kirken.no/ljan
post.ljan.oslo@kirken.no

FELLES ADRESSE
(for Ljan) c/o Nordstr. menighet,
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

ÅPNINGSTIDER KONTORET
Mandag, onsdag, og torsdag kl. 10-14.
Tirsdag kl. 11-14, Tlf: 23629800

MENIGHETSBARNEHAGER
Nordstrand kirkes Barnehage,
Breien vei 2, Styrer: Bente Meier,
tlf. 22 29 56 40, styrer@nkbhg.ljan.kirkesbarnehage.no

Furumoen 18A
Styrer Bjørn Kåre Valvik,
tlf. 22 75 01 40, Tlf: 92099998
styrer@ljan.kirkesbarnehage.no

SYKEHJEMSPRESTER
Nordseter hjemmet, kontakt:

Kontakt-info:

Nordstrand menighetskontor
Midtåsen hjemmet, Åse
Maria Haugstad, sokneprest
Hauketo-Prinsdal,
Tlf: 23629853 / 91854942

GRAVFERDSKONTORET ØST
Tlf: 22133180

LEIE NORDSTRAND MENIGHETSSENTER
Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23629800

LEIE MENIGHETSHUSET PÅ LJAN:
Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23629800

BEHOV FOR SAMTALE?
På menighetskontoret vil det alltid være en til å møte deg eller formidle kontakt til en av de

ansatte. Dukan også ringe:
Tlf: 23629800 / kl. 10–14.

KIRKETORGET I OSLO

Vil du melde dåp, finne frem til dato for vielse eller benytte deg av andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget i Oslo som er stedet du får hjelp og service.

Åpningstid: Alle hverdager
08.00–15.30.
Tlf: 23 62 90 09


Epost:
kirketorget.oslo@kirken.no

Post- og besøksadresse:
Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo.
Sentralbord for kirkene i Oslo:
Tlf: 23629000

GAVEKONTOER
NORDSTRAND MENIGHET
5063.63.33767
VIPPS Nordstrand #11550

GAVEKONTOER LJAN MENIGHET
787 708 02198
VIPPS Ljan #11546
Hvis spesielt formål, angid det.

Faste aktiviteter i Nordstrand og Ljan kirke

NÅR	AKTIVITET	HVA ER DET	KONTAKT
Mandag Annenhver uke i oddetallsuker 16.45-18.20.	Supermandag	Et viktig og hyggelig møtepunkt for små og store med ferdiglaget middag. Hvor: På menighetscenteret og i kirken (Ekebergveien 238). Les mer på Facebooksiden «Supermandag – Nordstrand kirke».	
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» 12.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com
Annenhver mandag 19.30–21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. Øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter. Alle velkommen. Dirigent: Kristin F. Gramstad.	kristingramstad@gmail.com og annebrittm@gmail.com
Tirsdag	Supertirsdag på Ljan	Supertirsdager åpent for hele familien. Middag fra kl 16.45, ulike aktiviteter fra kl 17.30. 9. mai, tur 3.-4. juni	Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdomskantori	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–3. klasse) kl.16.–16.45, Barnekantori (4.–7. klasse) kl.16.–17, Ungdomskantori kl. 17.–18.30.	
Tirsdag 19.15–21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i gudstjeneste. Ta kontakt med dirigent Markus Tähti Dunseth for prøvesang.	
Onsdag 11.30	Babysang for foreldre med barn	 En hyggelig sangstund for voksne og barn i kirkerommet. Vi synger fra 11.30. Dørene åpner 11. Ta gjerne med et lite teppe til barnet ditt. Det serveres enkel lunsj etterpå.	Anette Furulund Matre am682@kirken.no tlf. 468 46 878.
Onsdag i skoleåret	Onsdags-Åpent for ungdom («OÅ»)	Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	Knut-Helge Badendyck Møller, e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
Søndag 16. april, 14. mai og 4. juni. kl. 16-19.	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighetscenter, Ungdomslokale
Annenhver onsdag i oddetallsuker kl. 13.30-16.00	Tweensklubb for 4.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl 13.30-16.00 på menighets- huset Ljan. Vi starter med middag kl. 13.30, så fortsetter vi med ulike aktiviteter for vi avslutter sammen i kirken kl. 16. 3. og 24. mai, 7. og 21. juni	
21. mars, 11. april, 25. april, 9. mai, 23. mai og 6. juni.	Åpen kafé i Ljan menighetshus	Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass på Ljan. Enkel servering. Barnevoignvellig!	Anette Furulund Matre am682@kirken.no tlf. 468 46 878.
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podcast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut prekener og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden

DET SKJER

NORDSTRAND

SØNDAGSSKOLEN

Velkommen til søndagsskolen! Vi ønsker å gi barna en trygg og god opplevelse i kirken, med kreativ formidling av bibel, pluss lek og sang. Følg gjerne med på Facebooksiden «Nordstrand kirke» for informasjon. Aktuelle datoer er: **2. april, 12. april, 7. mai, 4. juni.**

BÆRER DU PÅ ENSORG?

Velkommen til Lunsjtreff for etterlatte kl.11.30
Sted: Nordstrand menighetscenter
Dette er et tilbud til deg som har mistet en som sto deg nær. Treffene er uformelle med enkel lunsj og innledning til samtale rundt temaer som sorg, savn, glede, minner og veien videre.

For påmelding og spørsmål eller behov for enkelt-samtaler ta gjerne kontakt med diakon i Nordstrand og Ljan: Anette Furulund Matre mob: 468 468 78 eller e-post: am682@kirken.no.
Datoer: Mandag **17. april** og mandag **22. mai.**

DIAKONEN HAR TREFFTID PÅ POPPELSTIEN SENIOSENTER

Tirsdag **28. mars**, torsdag **27. april** og tirsdag **16. mai** kl.12.30-13.30. Om du ønsker enkeltsamtale eller et hjemmebesøk – ta kontakt med diakon Anette Matre

«SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene.
For mer info: www.samlivsbrudd.org

SAMTALE/SJELESORG ELLER HJEMMEBESØK

Ta kontakt med menighetskontoret, tlf: 23 62 98 00 eller med en av prestene. Tilbudet er gratis.

NORMISJON NORDSTRAND, Tyslevvn.79

Torsdag 11. mai kl. 19: Tale: Helge Skaaheim. Tema: «Håpet om Edens hage.»
Torsdag 25. mai kl. 19: Tale: Anne Grete Listrøm
Torsdag 1. juni kl. 19: Tale: Astrid Ørebech Tema: «En reise i Bhutan.»
Torsdag 8. juni kl. 19: Sommerfest



BABYSANG

Vi inviterer til BabySang i Nordstrand kirke hver onsdag. Dørene åpner kl. 11.00. Fra 11.30 synger vi sammen i kirkerommet, og etterpå er alle velkommen til lunsj i menighetshuset. Velkommen! Følg med på Facebook gruppen «Babysang på Nordstrand menighetscenter» for oppdatert informasjon. Ta gjerne kontakt med diakon Anette Furulund Matre.

MØDRE I BØNN

En kristen tverrkirkelig bønnebevegelse for mødre, bestemødre og andre kvinner som ønsker å be regelmessig for barna og skolene de går på. I grupper på to eller flere møtes vi til en times regelmessig bønn. Sammen bringer vi alle våre bekymringer og byrder fram for Gud. Det som deles i gruppen, er konfidensielt.

Vår visjon er at alle skolene og barnehagene i vår bydel skal få en Mødre i Bønn-gruppe. Vil du vite mer, se www.momsinprayer.no eller ta kontakt med Rønnaug K. Gulbrandsen (418 11 945), Kjersti Briså Daoud (mob 922 14281) eller Kathrine Mørch Meyer (oslo.akershus@momsinprayer.no)

LJAN

LJANSKORET

Ljanskoret er åpent for alle barn og unge i nærmiljøet som liker å ha det gøy med sang. Vi øver i Ljan kirke hver mandag og følger skoleruten.
3.-4.-klasse: kl. 14.20 -15.05.
5.-7.klasse: kl. 15.10 -15.55
1.-2.klasse: kl. 16.00 -16.45.
Ta kontakt med dirigent Eline Strand-Amundsen: insta043@osloskolen.no.
22. mai: Sommerkonsert med Ljanskoret 1.-2. klasse Ljan kirke kl 16:00
11. juni: Sommerkonsert med Ljanskoret 3. – 8. klasse Ljan kirke kl 16:00



ANETTE FURULUND MATRE

Alder: 52

Yrke: Diakon

Sivil Status: Gift med Einar Matre

Tre barn: Mathias (14), Magnus (12) og Maria (11).

Bakgrunn: Oppvekst i Kvelde og Larvik i Vestfold. Jobbet i Oslo-skolen i over 20 år som kontaktlærer og spesialpedagog. Utdannet ved Universitetet i Tromsø og Oslo, hovedfag i sosiologi/ped. med oppgaven «Leken inn i skolen – blikk på reform 97» og i voksen alder tatt master i diakoni med spesialisering innen kriser og sorg, ved MF og VID.

MØTEPlass: Bibelgruppe og samtaler på Ljabrubakken omsorg+ er en spennende del av arbeidet for diakon Anette Furulund Matre.

BYDELENS ELDRE DELER HJERTESUKK MED DIAKONEN

Av SVERRE JULSRUD KRISTIANSEN

– Den eldre generasjonen sliter med apper og nye informasjonskanaler. – Mange vet ikke hva de skulle gjort uten voksne barn eller en god nabo, sier diakon Anette Furulund Matre (52).

V i lever i en verden som kanskje har blitt vanskeligere å forstå for den eldste generasjonen ettersom nesten alt digitaliseres.

I dag er det skjermene som gir oss svar – og ikke som tidligere da det ofte var de eldste som hadde kunnskap og ga oss svarene. De er vant til å fortelle historier og kommunisere ansikt til ansikt, sier Furulund Matre.

– Jeg husker godt en enke jeg har vært på hjemmebesøk hos som sa: «Det er trivselen for de eldre å få prate litt, i stedet for å sitte alene å bare se i veggen, for da blir det bare trist. Jeg må ut og treffe litt andre mennesker jeg kan snakke med».

– For de fleste av oss synes det er hyggelig å ha noen å prate med, ha et fast møtested eller noen som kommer på besøk.

Det sier diakon **Anette Furulund Matre** i Nordstrand og Ljan menighet. Hun har tidligere jobbet som sykehjemsdiakon på Sofienberghjemmet og som prosjektleder i Torshov og Lilleborg menighet i et prosjekt rettet mot eldre med tittelen «Mindre Alene».

I dag jobber diakonen innenfor et vidt aldersspenn på Ljan og Nordstrand med alt fra babysang til eldreprat. Det går i tematreff, sorggrupper og samtaler. Bibelgruppe på Ljabrubakken omsorg+ er også en viktig del av arbeidet.

– Det diakonale arbeidet kirken retter særlig fokus på nestekjærlighet, å bygge fellesskap, kjempe for rettferdighet og verne om Guds skaperverk. Så diakoniens oppgave er å være til stede der hvor få eller ingen bryr seg, hjelpe mennesker til å leve meningsfulle liv tross tap, smerte og lidelse, og være en medvandrer og brobygger hvor man går sammen, forklarer hun.

Hennes oppfatning av den eldre generasjonen er at de ønsker å klare seg selv, og det er fint.

– Men de fleste av oss trenger fellesskap, om ikke annet en person å snakke med om løst og fast, livshistorier, minner, spesielle øyeblikk, sorger og gleder. Noen føler seg ensomme og fremmedgjorte, forklarer diakonen.

Hun mener det handler om ressurser – og skulle gjerne sett at det ble bevilget mer penger til å bygge flere sykehjem, omsorgssentre og seniorboliger.

– I tillegg har den digitale utviklingen gått altfor fort uten at den eldre generasjonen har fått opplæring og blitt vant til å bruke alle disse ulike informasjonskanalene, appene, betalingsmåtene, helsenorger osv. Mange uttaler at de ikke vet hva de skulle gjort hvis det ikke hadde vært for voksne barn eller en god nabo som kan hjelpe dem, fortsetter Anette.

Kilder til mening

– Som eldre, eller seniorer, er de som alle oss andre opptatt av ulike ting i livet avhengig av hva man er og har vært interessert i, hvilken livssituasjon man er i, og også hvordan helsesituasjonen er.

– Da jeg skrev masteroppgave i diakoni om «Kilder til mening i eldre menneskers liv», ble jeg oppmerksom på definisjonen av eldre. De deles ofte inn i tre faser: «Unge eldre» regnes fra 65-75, «eldre eldre» fra 75-85 og «gamle eldre» fra 85 år.

– De fleste av oss vil i økende grad trenge sykepleie og helsehjelp i den siste fasen av livet. Mange liker å ha noe å gjøre, om det er hobbyaktiviteter hjemme eller faste aktiviteter å gå på, enten det er trening, foreningsliv, bibelgrupper, kor osv – og har man familie er det mange som stiller opp med å hente eller passe barnebarn.

– I tillegg er det en del som ønsker å være frivillig, noe vi som samfunn er helt avhengige av – og som betyr enormt mye for å kunne arrangere og tilby de tjenestene som finnes rundt omkring i Norges land. Og dette

aktive pensjonistlivet går fint så lenge du har relativt god helse. Det er når man blir avhengig av hjelp fra andre for å gjøre det man tidligere gjorde, at livet endres i forhold til hva man orker å være opptatt av, understreker hun.

Pandemien henger i

Post-covid, altså senfølger etter covid-19 har vært veldig individuelt, også for eldre.

– De fleste jeg er i kontakt med i dag snakker ikke om covid eller post-covid i det hele tatt. De uttaler i stedet at denne pandemiperioden er de så glad for er over. Mange opplevde ensomhet og isolasjon og vil helst glemme hele pandemien. Noen som har hatt covid det siste året, som «klarte» å ikke bli smittet før samfunnet ble åpnet helt opp igjen, har opplevd at sykdommen henger lenge i og har fått plager som har vart i flere måneder. Det går utover funksjonen i dagliglivet.

– Hva synes de eldste om den unge generasjonen?

– De skryter av dem og synes de både er velkled-

FREMMEGJØRING

●●Emile Durkheim, en av grunnleggerne av sosiologien som akademisk disiplin på tampen av 1800-tallet, hevdet sosial fremmedgjøring preget det moderne samfunnet. Ifølge franske Durkheim førte det moderne samfunnets økende kompleksitet til mangel på etablerte sosiale normer og nedbryting av «naturlige» fellesskap på slik måte at enkeltindividet kunne føle seg fremmed for sin egen sosiale identitet.

Kilde: Store norske leksikon

Den digitale utviklingen har gått altfor fort.

Anette Furulund Matre, diakon i Nordstrand og Ljan menighet



I FARTA: Diakon Anette Furulund Matre går mellom tematreff, sorggrupper og samtaler.

de, høflige og flittige. Flere er imponert over hvor opptatt unge er av å skaffe seg god utdanning og å tenke karriere. Samtidig tror jeg mange eldre, og jeg har hørt flere uttrykke dette, at de er glad for at de ikke vokser opp i dag. Det er flere som synes at de får alt de trenger og mere til og «da vi var unge var vi vant til å ha lite og klare oss med én penkjole og ett par sko». Noen stiller også spørsmål ved hvordan den digitale verden og bruken av sosiale medier egentlig vil påvirke ungdommen fremover.

Samtaler om tro

Arbeidshverdagen for diakonen på Nordstrand og Ljan oppleves som variert.

– Det mest spennende er å møte alle menneskene i soknet, smiler Furulund Matre.

– Vi har alle våre livshistorier med sorger og gleder, smerte og jubel. Det er så mange liv som leves i ensomhet uten at vi deler de med andre. Men i menigheten tilbyr vi samtaler om livet, det å sette ord på det akkurat sånn det er. Det gir mening og det er godt å få lov til å være en medvandrer.

– På hvilken måte får du snakket om tro?

– I sorgsamtaler og andre enkelt-samtaler er det mange som ønsker å snakke om troen, ikke tro og tvil. Jeg har også samtaler om løst og fast ved ulike arrangement, det kan føre oss videre til å komme inn på spørsmål rundt tro – og folk ønsker å fortelle om sin troshistorie.

– Og så er det så fint å ha bibelfordypningssamtale med beboere på Ljabru omsorg +. De har så god bibelkunnskap og mange koselige fortellinger og minner som de deler underveis i en sånn samtale hvor vi snakker om kommende søndagens tekst, sier Furulund Matre.

-En verden som har blitt vanskeligere å forstå



Velkommen til gudstjeneste

SØNDAG 7. MAI 5. SØNDAG I PÅSKETIDEN	kl. 11: Familiegudstjeneste Takkoffer: Egen menighet Kirkekaffe kl. 20: Kveldsgudstjeneste	kl. 11: Familiegudstjeneste Tårnagent Takkoffer: Egen menighet	kl. 12 Sportsgudstjeneste ved Kjell Holmqvist Organist: Jan Ørnulf Melbostad
SØNDAG 14. MAI 6. SØNDAG I PÅSKETIDEN	kl. 11: Gudstjeneste Takkoffer: Egen menighet	kl. 11: Åpen kirke	kl. 12 ved Hilde Marie Øgreid Movafagh Organist: Jan Ørnulf Melbostad
TORS DAG 18. MAI KRISTI HIMMELFARTSDAG	kl. 11: Friluftsgudstjeneste Ljansbadet felles for Ljan og Nordstrand	kl. 11: Friluftsgudstjeneste Ljansbadet felles for Ljan og Nordstrand	kl. 12 Sportsgudstjeneste v/Haukteo-Prinsdal og Holmlia menighet. Taler: Åse Marie Haugstad.
SØNDAG 21. MAI SØNDAG FØR PINSE	kl. 11: Gudstjeneste Takkoffer: Stefanusalliansen	kl. 11: Gudstjeneste Takkoffer: Egen menighet	kl. 12 Sportsgudstjeneste v/Torleiv Austad
SØNDAG 28. MAI PINSE DAG	kl. 11: Gudstjeneste Takkoffer: Egen menighet	kl. 11: Gudstjeneste Takkoffer: Egen menighet	OBS! 29.mai, 2.pinsedag. kl. 12 Sportsgudstjeneste v/Liv Hegle
SØNDAG 4. JUNI TREENIGHETS- SØNDAG	kl. 11: Gudstjeneste Takkoffer: Egen menighet kl. 20: Kveldsgudstjeneste	kl. 12: Østmarkskapellet	kl. 12 Ljan menighet, taler: Morten Holmqvist
SØNDAG 11. JUNI 2. SØNDAG I TREENIGHETS- TIDEN	kl. 11: Familiegudstjeneste Takkoffer: Egen menighet	kl. 11: Familiegudstjeneste Takkoffer: Egen menighet	kl. 12 Sportsgudstjeneste v/Hans Morten Haugen
SØNDAG 18. JUNI 3. SØNDAG I TREENIGHETS- TIDEN	kl. 11: Gudstjeneste Takkoffer: Areopagos	Ingen gudstjeneste	kl. 12 Sportsgudstjeneste v/Jan Ørnulf Melbostad
SØNDAG 26. JUNI 4. SØNDAG I TREENIGHETS- TIDEN	kl. 11: Gudstjeneste Takkoffer: Egen menighet	Ingen gudstjeneste	

LJAN NORDSTRAND MENIGHETSBLAD

Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaktører:

Leif Magne Gramstad
og Sverre Julsrud Kristiansen

Medarbeidere denne utgave:

Marianne Fraser Lende

Grafisk form/produksjon:

Leif Magne Gramstad

Annonseansvarlig:

Enok Kristoffer Gramstad, tlf. 415 83 364

Trykk: Litografia/Tstrykk AS

Utkommer seks ganger årlig. Opplag: 9000.
Trykkingen finansieres med gaver og annonser.
Redaksjon og distribusjon er basert på
frivillig innsats. Menighetsblad faller utenfor
kategorien «uadressert reklame».



Vippsnummer for
menigheten:
11550
mrk. gjerne gaven:
Menighetsblad

Neste utgave kommer tidlig i august og dekker
tiden frem til midten av oktober. Frist for leve-
ring av stoff til redaksjonen: **7. juli.**
Sendes gramstad@me.com

Annonser, meldinger om arrangementer og
annet stoff kan også sendes til menighets-
kontoret: post.nordstrand.oslo@kirken.no

Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan

www.kirken.no/nordstrand



Facebooksidene våre finner du her:
www.facebook.com/nordstrandkirke
www.facebook.com/ljankirke

Påmelding til nyhetsbrevet
Vil du få regelmessige nyheter
om hva som skjer i Nordstrand eller Ljan?
Meld deg på via QR-koden under!

