



# MENIGHETS- BLADET

FOR LJAN OG NORDSTRAND

Nr 2- 2020 | Mars-April | 100. årgang



## NÅR ALT BLIR ANNERLEDES

SIDE 3

## FRIVILLIGHETEN — EN BÆREBJELKE I MENIGHETSARBEIDET

SIDE 7

## MENIGHETSBLADET 100 ÅR

SIDE 8-9

# «Bak døden venter Jesus. Den som tror, skal se!»

Tekst: Tore Kopperud

I hele mitt liv har jeg vært glad i salmer. Det kom vel av at jeg som gutt var ofte i kirken og lærte meg mange av salmene der. Skjønt, ikke bare det. I mitt hjem var både far og mor glade i å synge. Det var slett ikke bare salmer, men det også – og jeg ble glad i det. Og har vært det siden.

Den salmen jeg skal stanse ved her, er en av de nyere i den nyeste salmeboken. Den er skrevet av Eyvind Skeie, i sin tid vår egen lokale salmedikter her på Nordstrand, som har bidratt med svært mange fine salmer. Min salme er den siste av de 899 i den nye salmeboken. Tekst og melodi er begge fra 1988. Jeg har blitt svært glad i den! Den handler om det kristne håpet, nemlig at til sist skal jorden forvandles. Gud vil gjøre det! Det er ikke bare et håp, det er et løfte fra Guds side. Underlig for

oss, kan hende! Vidunderlig fra Guds side. Selv gripes jeg av både undring og glede og håp. Gud holder det Han lover! «Jeg vet at Jesus lever! Jeg tror at Herren Krist, når alle håp er ute, skal stige frem til sist.» er håpsord som møter meg i det andre verset.

Det tredje verset er jeg aller mest knyttet til. Her hører jeg om at jorden skal forvandles, at gode ting skal skje og at alt til sist blir fylt av sang. Jeg blir glad ved å høre det – og synge det! Aller mest glad er jeg i de to siste linjene i det tredje verset: Bak døden venter Jesus. Den som tror, skal se! Det gir meg det håp jeg vil leve og dø på! Det kan også gi deg håp som leser dette. Nettopp disse ordene sprenger for meg tidens grenser, fyller meg med et evighetshåp som jeg kan hvile i – på grunn av Jesus! Det er så fantastisk at det nesten kan oppleves uvir-

kelig, men det er sant: «Bak døden venter Jesus. Den som tror, skal se!» Dette handler ikke om verdensflukt. Det handler om trosvissnet. Ingen av oss skjønner alt, men det er mulig å gripe noe og hvile i det.

Jeg vet om mennesker som har kommet «utenfra» og gjort det kristne håpet til sitt livs anker. Hvordan kan en spørre. Fordi de tok sjansen på at det med Jesus var sant. Noen har sagt det slik, med egne ord: «JESUS, HUSK PÅ MEG!» Jeg kan godt innrømme at jeg også daglig ber slik selv. For meg selv, og for mange andre. Det gjør meg trygg. Det gir meg håp. «Blant jordens minste små, der finner jeg den fremtid som jeg vil vente på.»

Jeg vet ikke hva du som leser dette, tenker på når du leser det. Selv vil jeg gjerne ønske deg det aller beste på håps- og livsveien videre!



Foto: Petter Mohn

*Jeg tror på jordens forvandling en gang, en tid, et sted,  
en fremtid hvor Guds himmel til jorden senkes ned,  
en evighet av glede da alt det vakre her  
blir løftet i Guds klarhet og stråler bedre der.*

*Jeg flykter ikke fra verden. Den jord som engang falt,  
er båret av de hender som skal fornye alt.  
Jeg vet at Jesus lever! Jeg tror at Herren Krist,  
når alle håp er ute, skal stige frem til sist.*

*Jeg tror på jordens forvandling. En tid, et sted, en gang  
skal alle ting bli nye og alt bli fylt med sang!  
Ja, jorden skal fornyes, og gode ting skal skje!  
Bak døden venter Jesus. Den som vil tro, skal se!*

*Jeg flykter ikke fra verden. Blant jordens minste små,  
der finner jeg den fremtid som jeg vil vente på.  
Ja, jorden skal forvandles, dens natt går alt mot gry!  
Jeg tror at Jesus Kristus skal gjøre verden ny!*

Norsk salmebok 899

Redaksjonen beklager at forfatteren av salmespalten i forrige nummer falt ut. Den var skrevet av Stine Andersen.

# NÅR ALT BLIR ANNERLEDES- KORONATID

Tekst: sokneprest Anne Grete Listrøm

**A**kkurat nå befinner vi oss i en rar tid der vi sammen forsøker å unngå at Korona-viruset sprer seg mye og fort. Målet er at pandemien begrenses så mye som mulig - for alles skyld, selvfølgelig, men mest for dem som av forskjellige grunner ikke tåler å bli syke.

Det er rart å ikke vite hva de neste dagene og ukene vil bringe. Det kan nok føre til både redsel og usikkerhet, lange dager og for noen fare for

ensomhet. Da er det ekstra rart i disse dager å ikke kunne gjøre det som er kirkens ryggmargsrefleks i tøffe tider, nemlig å samle folk! Det fellesskapet som bærer, kan i disse dager ikke fysisk komme sammen, og det er et savn. Allikevel finnes det mange måter å bry seg om hverandre, også i disse tider, uten å direkte komme sammen. Å be for verden og kirken, for vår bydel, for redde og syke, er heldigvis noe vi fortsatt kan gjøre, og som innebærer null smittefare!

Og så er det rart å skulle sende ut et blad, som informerer om arrangementer som vi allerede nå vet ikke kommer til å skje. De nasjonale retningslinjene har nærmest endret seg fra time til time i perioder, og i skrivende stund gjelder følgende regler: Alle gudstjenester og arrangementer

i regi av Nordstrand og Ljan menigheter blir avlyst fra og med 12. mars og i første omgang til og med 29. mars. Gravferd, vigsel og dåp vil i noen grad gjennomføres, men da med en øvre grense på 30 personer til stede.

Kirkens Nødhjelp melder at årets fasteaksjon i perioden 29.-31. mars er avlyst som en dør til dør-aksjon. Vi oppfordrer i stedet til å gi en gave på VIPPS-konto 2426 eller på SMS VANN 2426 (kr. 200).

Menighetsbladet har lang trykktid. Antakelig har det skjedd mye fra dette er skrevet til du får bladet i postkassa. Følg utviklingen i pressen, på nettsiden og på vår Facebook-side.

Hilsen sokneprest Anne Grete Listrøm



## Fellesskapskveld i Nordstrand kirke Ondag 6. mai kl. 19.00 Kveldens tema: "LA OSS BE"



Sokneprest **Anne Grete Listrøm**  
underviser om  
"Bonner i kirkens liturgi".



Daglig leder i Oase og leder av  
«Bønnehuset» i Søndre Skøyen kapell  
(i samarbeid med Oppsal menighet).  
**Eivind Arnevåg** har som tema:  
"La oss be for hverandre".

Fellessang og intervju.  
Mulighet for forbønn.

Vi møtes i kirkerommet.  
Etter samlingen der inviteres vi til enkel servering  
i Forsamlings salen i underetasjen i kirka.

**Hjertelig velkommen**



## Ljan kirke Temakveld

Bibelfortellinger for barn  
En kveld **for voksne**



**Svein Tindberg**  
forteller om arbeidet med å formidle  
**Bibeltekster** til nye generasjoner

Ljan **Menighetshus**  
23. april 19:00 - 21:00



Liv Hegle sier at stillheten ikke nødvendigvis fører oss nærmere Gud, men den gjør oss mer lydhør for hva Gud har å si oss.

## STILLHET I STØYENS TID

Tekst: Hans-Jørgen Hagen  
Foto: Areopagos

Jeg tror mange av oss opplever at vi lever i en tid der vi stadig blir utsatt for lyder og støy, både helt konkret og i overført betydning. Vi kjenner på en usunn forventning om alltid å være online, tilgjengelig. Å oppsøke stillhet har derfor blitt viktig for mange, forteller Liv Hegle, tidligere lærer på Nordstrand skole, nordstrandbeboer gjennom flere tiår og nå prest i organisasjonen Areopagos.

Meditasjon, mindfulness, retreat, pilgrimsreise. I alt dette er stillhet en viktig faktor. Liv Hegle forteller at i alle religioner er stillhet en måte å åpne seg for Guds nærvær på. Vi oppdager ikke noe viktig dersom vi ikke ser i retning av det viktige, sier hun. I kristen sammenheng er ordene kontemplasjon og meditasjon ord som ofte brukes om hverandre, men som innholdsmessig er ulike, fremholder Hegle. I meditasjonen bruker vi sanser og eget begrepsapparat gjennom å fokusere på for eksempel tekster eller bilder, mens kontemplasjon handler mer om å søke stillheten hos Gud bakenfor egne ord, tanker og forestillinger.

- Finnes det bibelsk grunnlag for å si at Gud alltid er der selv om vi mennesker ikke merker det eller ser en annen vei?

- Ja, absolutt. Organisasjonen jeg jobber i nå, Areopagos, har tatt navn etter Paulus sin tale på en av Athens høyder. I Apostolens gjerninger sier Paulus til athenerne, som ikke kjenner kristendommen, at «Han er jo ikke langt borte fra en eneste en av oss. For det er i ham vi lever, beveger oss og er til».

- Bibelens skapelsesberetninger har det blitt meg fortalt, sier noe om livets grunnbetingelser. Hva betyr det at vi «er skapt i Guds bilde»?

- Jeg tenker at uttrykket «skapt i Guds bilde» innebærer at vi har en klangbunn og en bølgelengde i vårt indre som er ment for å kommunisere med Gud selv. Denne tørsten etter åndelighet er det bare Gud som kan fylle, for det er ham som er livets kilde, sier Hegle.

- Er det slik at hvis vi oppsøker stillheten i bønn, meditasjon eller kontemplasjon, så kommer vi nærmere Gud?

- Nei, jeg tenker ikke at det noen automatikk i det, men jeg tror stillheten gjør oss mer lydhøre for Guds nærvær og mer mottakelige for hans tiltale. Stillheten gjør noe med oss, avslutter Liv Hegle.

I Nordstrand kirke kan du enkelte onsdagskvelder delta i «Meditasjon og messe». Se annet sted i Menighetsbladet for detaljert informasjon.

# PÅSKE

### Når er det påske i år? Høres kjent ut?

Hvorfor feirer vi ikke påske på samme tid hvert år? Og hvorfor heter det egentlig påske? Mange spiser lam i påska, er det tatt helt ut av luften? Og hvorfor i all verden omgir vi oss med kyllinger, egg og til med en og annen hane nettopp i denne tiden?

### Les og lær i fakta om påsken:

Påske kommer av ordet pésach (hebraisk) som betyr forbigang eller skåning. Opprinnelig var dette den israelittiske høytid som ble feiret til minne om befrielsen fra slaveriet i Egypt. Navnet kommer av at dødsengelen natten før flukten gikk forbi israelitenes hus, der påskelammets blod var strøket på dørstokkene. Denne Guds gjerning med sitt folk skulle israelittene minnes til evig tid.

Det innebar blant annet ofring og spising av et lam etter bestemte ritualer.

Men Jesu komme betydde noe nytt. Hans død og oppstandelse stadfestet en ny pakt. Nå er det hans soningsdød som gjelder for alle folk og til alle tider. Dette nye besegles også av et felles måltid – nattverden.

Påsken er kirkens største fest. Påskemorgen, den dagen Jesus stod opp, falt på en søndag. Denne dagen var viktig for de kristne; derfor ble det på kirkemøtet i Nikea i år 325 bestemt at påsken skulle feires første søndag etter fullmåne etter vårjevndøgn (21. mars).

Den siste uke i fasten kalles «den stille uke» og innledes av palmesøndag.

Skjærtorsdag har sitt navn etter «skira» som betyr å rense. Vi husker at Jesus vasket disiplenes føtter og at han innstiftet nattverdsmåltidet.

Navnet langfredag, Jesu dødsdag, må skrive seg fra at denne dagen kjentes ekstra lang for Jesus. I gamle dager gjorde man et poeng ut av at man skulle lide med Jesus. Derfor var det alminnelig å legge ubehagelige arbeid til denne dagen.

# E, HVORFOR DET?

Påskeaften minnes vi Jesu gravlegging. Påskedagten blir gjerne funnet fram da, og slik tar vi på en måte gleden over oppstandelsen litt på forskudd. Skikken med påskesnattsgudstjenester er mange steder tatt opp igjen.

Første påskedag er en festdag, der vi gleder oss over at Jesu verk er fullført. Tidligere het det seg at sola danset av glede fordi Jesus var stått opp.

## Litt om symboler:

**Spirende kvister:** Dette minner oss om det nye livet og om palmegrenene som hilste Jesus ved inntoget i Jerusalem. Palmegrenene symboliserte seier og glede. I det gamle Hellas var de en æresbevisning.

**Påskeliljer:** Symboliserer det nye livet som spirer fram. Blomster minner oss om hagen der Jesus møtte kvinnene påskemorgen.

**Høne/egg/kyllinger:** Dette er opprinnelig et hedensk fruktbarhetssymbol. Men kristne har gitt det et nytt innhold og forbundet det med det nye liv vi får gjennom Jesus Kristus. Høna kan også stå som symbol for Jesu omsorg og kjærlighet (Matt 23,37)

**Hane:** Hanen minner om Peters fornektelse (Matt 26,69ff) Hanen på kirkespiret står for årvåkenhet. Den er også et symbol for Kristus som kaller til å virke mens det er dag, og som en dag vekker til evig liv.

(Fra boka: Vi former, høytidene i hjem, menighet og skole av Julie Eckhoff, IKO-forlaget). Forslag til bilder er hentet fra unsplash.com

## DETTE SKJER I KIRKEN I PÅSKEN (MED FORBEHOLD TIL ENDRING)

### 5. april; Palmesøndag

Kl. 11.00:

Gudstjeneste med nattverd i Nordstrand kirke

Kantor: Liv Marie Hofseth,

Prest: Anne Grete Listrøm

Takkoffer: Nordstrand menighet

### 9. april; Skjærtorsdag

Kl. 18.00: Nattverd-gudstjeneste i Nordstrand kirke

Felles kveldsmåltid på menighetscenteret etterpå.

Kantor: Liv Marie Hofseth

Predikant: Linett Bjørkto,

Prest: Åse Maria Haugstad

Takkoffer: Nordstrand menighet

### 10. april; Langfredag

Kl. 11.00: Pasjonsgudstjeneste i Nordstrand kirke

Korgruppe

Kantor: Liv Marie Hofseth,

Prest: Morten Holmqvist

### 11. april; Påskentatt

Kl. 23.00: Gudstjeneste med konfirmantdåp i Ljan kirke.

Korgruppe

Kantor: Liv Marie Hofseth,

Organist: Sverre Undheim,

Prest: Morten Holmqvist

### 12. april; Påskedag

Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste i Ljan kirke

Organist: Sverre Undheim, prest: Morten

Holmqvist

Takkoffer: KABB

Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste i Nordstrand kirke

Kantor: Liv Marie Hofseth, prest: Åse Maria

Haugstad

Korgruppe, messingkvartett

Takkoffer: Normisjon



## VEDLIKEHOLD I NORD-STRAND KIRKE- MYE SOM HAR BLITT ORDNET, OG NOE SOM GJENSTÅR

Tekst:  
daglig leder Thomas Ekeberg-Andersen

**Lysekroner:** Tilbake i desember 2018 skiftet vi alle lyspærer til nyere og vesentlig mer energieffektive LED-pærer. Dessverre viste det seg at lysekronene ikke var kompatible med de nye pærene, og derfor har vi i lang tid opplevd blinkende lys i kirkerommet. Etter mye testing fant man endelig en løsning i fjor høst og gikk til bestilling av nye komponenter til hver enkelt lysekrone.

**Gulvet:** Da kirken ble utvidet, valgte entreprenøren dessverre en feil løsning da gulvet ble lagt. Derfor har gulvet løsnet fra underlaget, og den forventede kurving av hvert enkelt bord har blitt mer fremtredende enn forventet. I tillegg har vi opplevd en markant knirking. Dette resulterte i en reklamasjonssak mellom byggherre (Kirkelig fellesråd i Oslo) og hovedentreprenør. Etter mange befaringer og møter nådde man til enighet om å forsøke å feste gulvet på nytt ved å skru det fast til underlaget, proppe hullene og heretter slippe gulvet på nytt. For å sikre seg at dette er en varig løsning, har man lagt et testfelt til venstre for lysgloben. Det umiddelbare inntrykk er at dette er en god løsning, og vi avventer nå hvordan denne biten påvirkes gjennom året. Det er planen at det resterende gulvet skal utbedres på samme måte sommeren 2021, hvor kirken da vil være stengt i fire-fem uker.

**Teleslynge:** Nordstrand kirke har gjennom mange år hatt et svært lite tilfredsstillende teleslyngeanlegg. I uke 10 har Kirkelig fellesråd i Oslo begynt installering av nytt anlegg, kabler har blitt lagt ned i gulvet og anlegget blir koblet til i løpet av få uker. Forhåpentlig er det nye teleslyngeanlegg i drift når dette nummer av menighetsbladet kommer til dere.

For mer informasjon, ta gjerne kontakt med daglig leder.



Å være kirkevert er et eksempel på frivillig tjeneste. Her ønskes Ole Tommelstad velkommen av Per Fjellvang.

## FRIVILLIGHET OG KIRKENS OPPGAVER

Tekst og foto: Hans-Jørgen Hagen

**H**va er kirkens kjerneoppgaver? Hva er det viktigste som kirken på Ljan og Nordstrand gjør? Oppgavene kan være mange og til dels uoversiktlige, men kjerneoppgavene er som til alle tider: Å forkynne evangeliet og forvalte dåp og nattverd.

På annet sted i Menighetsbladet finner du en oversikt over de som arbeider i kirken på Ljan og Nordstrand. Prester og andre ansatte har i det daglige et særlig ansvar for kjerneoppgavene, å avholde gudstjenester, forkynne Guds ord, døpe, forrette nattverd, møte mennesker i sorg og glede, undervise barn, konfirmanter og annen ungdom, skape gode kristne miljøer for folk i alle aldre, vie nye ektefolk, avholde begravelser.

Men utføres alt kirkelig arbeid bare av profesjonelle

ansatte? Selvsagt ikke, tenker du sikkert som våken leser. Mange aktiviteter er helt drevet av frivillige, og kanskje langt de fleste oppgaver utføres i samarbeid mellom ansatte og frivillige. Veldig mange oppgaver kunne ikke vært utført uten frivillige. Ingen nevnt, ingen glemt, men følger man litt med i Menighetsbladet og på hjemmesidene ser man at det er utrolig mange mennesker som på ulike måter er involvert i råd og utvalg, og som utfører konkrete oppgaver slik at ansatte og frivillige sammen bidrar til at kjerneoppgavene, og litt til, blir ivaretatt.

Det ser ut til å bli en årlig tradisjon i Nordstrand kirke at staben på fetetirsdag, i år var det 25. februar, arrangerer fest for frivillige. Da er det lov til å kle seg ut, men det er ikke noe krav. Et hovedfokus på disse festene er å bli kjent med ulike oppgaver, hva vi som forskjellige personer kan bidra med og hva kirken betyr i livene våre.

# LOKALHISTORIE

## SPREK HUNDREÅRING - M

Tekst: Reidar Ø. Brevik

1918 fikk menigheter som ønsket det, muligheten til å velge et frivillig menighetsråd, en ordning Nordstrand sluttet seg til. Høyt oppe på dagsordenen for de første møtene sto et punkt om utgivelse av et menighetsblad. 12. oktober året etter kom nyskapningen fra trykkeriet i 1250 eksemplarer og ble levert rundt til hjemmene av frivillige, vårt første bladbærerkorps.



Forsidebilde 1919: Forsiden på den aller første utgaven av menighetsbladet, som «gjærne vil få komme inn i hvert hjem med et godt ord til unge og gamle, syke og friske, og ber om en liten plass i deres hjerte og interesse.» Etter original i Nasjonalbiblioteket. I rammen under tegningen av kirken står det – i moderne oversettelse – «Nød folk til å komme inn, så huset mitt kan bli fullt.» (Luk 14,23)

Midt på 30-tallet justerte bladet navnet til Nordstrands menighetsblad og formatet til A4 i to spalter, men fortsatt med fire sider. Bilder av prestegjeldets tre kirker pryder

forsiden. Innholdet er stort det samme, bortsett fra at en spalte med navn på avdøde har kommet til og at leserne begynner å sende inn stoff. Antall utgaver reduseres til 10; én for hver måned unntatt juli og august. Økonomien var «ingenlunde god» leser vi i nr.6/1938, og i nummeret etter er baksiden fylt opp av annonser, i hovedsak for de næringsdrivende på Sæter. Bladet brakte også den gledelege meldingen at folk som ikke klarte å komme til kirken ved egen hjelp, kunne bestille kirkebil på sogneprestkontoret.

### Fra krigens dager

Et dagsaktuelt innlegg (mai 1940):

Tiden og forholdene tvinger oss alle til å se alvorret i øynene og ta tingene som de nå engang foreligger, med lojalitet overfor styret, i sindig ro og orden. Bare dette kan tjenes folk og land til styrke og velsignelse. Der kommer dager etter disse! Men særlig vil vi sette en strek under apostelens ord: Bær hverandres byrder og oppfyll på den måten Kristi lov.

### Et apropos til foreldre og barnas databruk

Dårlig, simpel litteratur er ugress, verre enn løvetannen på Nordstrand. Rydd den ut! Man sanker ikke vindruer av torner, ei heller fiken av tistler. Det gode tre bærer god frukt. Kontrollér dine barns lesning! (MB 4/1939)

I menighetens arkiv ligger bunker av gamle årganger av bladet. Nr.3/1945 er bevart. Redaktøren, sokneprest Børge-Ask, brakte ikke noe lokalt stoff bortsett fra kunngjøringer om møter og gudstjenester og navn på døpte, viete og døde. Antall nordmenn «som omkom under 5-årskrigen» anslås til 8645. Begrepet Annen verdenskrig kom ikke i bruk før senere. Tallet på kristelige foreninger som inviterer til møter, er forbløffende høyt: omtrent 50 for hele prestegjeldet. Over 20 misjonsforeninger var i virksomhet, derav hele sju for sjømannsmisjonen, en naturlig følge av sjøfolks utsatte stilling under krigen. Fjorten av dem arbeidet for sosiale formål, derav sju for døve og blinde.

Kilder: Nordstrand kirke 150 år 1866-2016, Menighetsbladet

## KAN JEG FÅ LÅNE MENIGHETSBLADET DERES?

Under krigen meldte det seg problemer på mange områder i samfunnet, også for kirken og menighetsbladene. De ble satt under tilsyn av myndighetene, og etter pålegg fra departementet ble opplaget hos oss halvert til 1500. Redaktøren oppfordret faktisk leserne til å låne hverandre bladet, men høsten 1942 stanset utgivelsene helt. Den offisielle grunnen var papirmangel, men det er helt klart at det dreide seg om sensur. Stort sett støttet redaktørene prestene i deres kamp mot forordninger som stred mot kristen tro og overbevisning.



# MENIGHETSBLADET JUBILERER

<p><b>R. ØSTLIE</b> Nordstrandshøgda KOLONIAL - KJØTT - VILT - FISK Telefon 88540 BRENSLAVDELINGEN Telefon 88540</p>	<p><b>Urmaker Knut Schjalm</b> Nordstrandsvn. 28, Sæter st. (Per Ek's gård) Tlf. 88193. Tid 8.30—5 Reparasjoner av alle slags ur. 1. kl.s arbeide. 27 års erfaring.</p>	<p><b>A.S. MANUFAKTUR</b> SÆTER HANDELSHUS Telefon 88011. GARN MANUFAKTUR — TRIKOTASJE</p>
<p><b>SÆTER SKOTØIMAGASIN</b> Nordstrandshøgda. Tlf. 88667. anbefaler all slags skotøi passende til alle årstider. Tøfler og gummivarer fra Askim føres.</p> <p><b>Glemmings dame- og herresalong.</b> anbefales. - - Akers priser. (Underlilhjørnet). Telefon 89045.</p>	<p><b>Sæter Frukt- &amp; Cigarforretning</b> Sæter Handelshus. — Telefon 89295. Godt utvalg i TOBAKK — FRUKT — CHOKOLADE Varer bringes.</p> <p><b>Sæter elektr. forretning</b> Telefon 88 024 Autorisert installatør. Elektriske installasjoner og reparasjoner. - Elektrisk utstyr og radiomateriell i godt utvalg.</p>	<p><b>R. PETERSEN</b> Nordstrandsvn. 57. — Telefon 89781. Alt i KOLONIAL - KJØTT - FISK - FRUKT Varer bringes hver dag. Førsteklasses kjølerum.</p> <p><b>K. SVERDSTAD</b> MALERFORRETNING Tlf. 88431.</p>
<p><b>Nordstrands Begravelses- og Kremasjonsbyrå</b> Sæter Handelshus. Ekebergvn. 230. Alt ordnes. Egen begravellesbil. Tlf. 89190. Schee privat: tlf. 89923.</p>		
<p><b>Nordstrand Sport A.S.</b> SÆTER — NORDSTRANDSVN. 42 ALT I SPORTSARTIKLER Godt utvalg i nye og brukte sykler. Rimelige priser. Henter og bringer. TELEFON 88587</p>	<p><b>Harald Møller</b> MØBELTAPETSERER Kjøbm. Østlies gård, telef. 88 540. Nordstrandshøgda, (Sæter stasjon). Møbler, madrasser repareres. Nytt arb. på bestilling.</p>	
<p><b>SVERRE JOHANSEN</b> Nordstrandsvn. 46. Tlf. 89033. Min kolonial &amp; Kjøttforretning anbefales. Egen avdeling for kjøkkenutstyr og malervarer. - - Varer bringes.</p>	<p><b>SÆTER BENSINSTASJON</b> Filip Hult Vulkanisering &amp; Batteriservice. Telefon 89108.</p>	
<p><b>Skomaker I. Iversen</b> Sæter. Tlf. 88531. HENTER — BRINGER</p>	<p><b>Chr. Hansen &amp; sønner</b> Byggmestere. Byggetomter. Byggelån ordnes. Byggemateriell og skjøtebrandstiger fra lager. Telefon 88121.</p>	
<p>Plassen er liten, men brødet er godt. <b>KNEIPPBRØDET</b> fra A/S KNEIPPBRØDFABRIKKEN</p>	<p><b>SÆTER BAKERI &amp; KONDITORI</b> Alt i kringler og kaker. Bestill. tlf. 88261. - Varer bringes.</p>	
<p><b>O. B. GRIMSTVEDT</b> Bok- og Papirhandel Like ved Sæter st. Nordstrandshøgda Telefon 89065.</p>	<p><b>Nordstrandshøgda blikkenslagerverksted</b> Inneh.: Arth. Pedersen. — Tlf. 89744. Kobber- og blikkenslager. Reparasjoner og bygningsarbeide. Reparasjoner av badekjeler. - Ovnsrør.</p>	
<p><b>Sæter Blomsterutsalg</b> (Inneh. Hella Fjellstad) Tlf. 89859. (Hj. Undell's Gård) Nordstrand. Buketter - Dekorasjoner - Kransebinderi Ordres ekspederes hurtig.</p>	<p><b>SØGÅRD LANDHANDLERI</b> Innehaver: K. Barlie. — Telefon 89462. Godt assortert i KOLONIAL OG MEL Varer bringes.</p>	
<p>MANUFAKTUR OG TRIKOTASJE til rimelige priser får De hos <b>L. MJØLSTADS EFTF.</b> Sæter. Telefon 89035.</p>		



Pålitelighet i forbindelse med lang erfaring er alltid grunnlaget for mine auto-reparasjoner.  
**JOHS. BENDTSEN**  
Adr.: Sæter bensinstasjon.  
Dag tlf. 89108 — Natt tlf. 89147. — Servicebil.

**TANNLÆGE**  
BERTHE DAHL  
Kontortid 10—2 og 5—7.  
Torsdag og lørdag 10—2.  
Tlf. 88853. - Røntgen. - Sæter stasjon.

Tannlæge **ROLF RAMBERG**  
Sæter Handelshus.  
9½—2 og 4½—7. Lørdag 9½—2.  
Røntgen. Telefon 88767.

**LARS T. SCHJELLE**  
Ljabrobakken 1. - Nordstrandshøgda.  
TELEFON 89906.  
Kolonial — kjøtt — vilt — fisk.  
Kull — koks — ved.  
Varer bringes.

**PER EK**  
Nordstrandveien 28.  
Telefon 89563, 89118, 88739.  
KOLONIAL - KJØTT - FISK - VILT  
Alltid godt assortert.

Annonsene i menighetsbladet er en nyttig kilde for den som vil vite mer om lokalhistorien. Dette er baksiden av nr.4/1939. Forretninger og firmaer har kommet og gått i disse 80 årene, og flere bygg har blitt revet på Sæter. Bare én virksomhet holder stand. Ser du hvilken?



## Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c 1162 Oslo  
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad  
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork  
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, [www.saeter.no](http://www.saeter.no)



Von Øtkensvei 1  
1169 Oslo  
Tlf. 22 61 29 10

## Din annonse her?

Kontakt [reidar.brevik@online.no](mailto:reidar.brevik@online.no)

## TAKSTKONTORET ROSENDAL AS

Einar Olav Kirkeby  
Takstmann MNTF

Autorisert takstfirma  
Taksering av fast eiendom  
bolig/eiendommer  
Tilstandsrapporter  
Prosjektvurdering  
Byggelån og rådgiving

[takstmann@online.no](mailto:takstmann@online.no)

<http://takstkontoretrosendal.no>

Mobil: 911 35 360

Rosendalsveien 44, 1166 Oslo

## Tannlege TROND TELJE

Spesialist  
i periodonti  
(tannkjøtt-  
sykdommer)

Tannlege Line Kjølstad  
Tannpleier Åshild Selsås  
Von Øtkensvei 1  
Tlf. 22 61 32 01

## Din annonse her?

Kontakt [reidar.brevik@online.no](mailto:reidar.brevik@online.no)

### GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgiving, tilrettelegging og  
gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp,  
ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå  
**Nordstrand**  
Ekebergveien 230  
1112 Oslo  
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner  
**Grünerløkka**  
Toftes gate 25  
0556 Oslo  
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå  
**Hasle**  
Økernveien 81 B  
0585 Oslo  
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner  
**Stabekk**  
Gamle Drammens vei 44 B  
1369 Stabekk  
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå  
**Majorstuen**  
Jacob Aallsgt 42  
0340 Oslo  
Telefon 23 19 61 50



[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no) post@wbeg.no



## Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler  
i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet  
for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager  
i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt  
servise inkludert, mens catering  
og pynting formidles.

Kan reserveres på [www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset](http://www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset)  
og hos driftsleder på [nhuset@nordstrandvel.no](mailto:nhuset@nordstrandvel.no) eller 407 60 811.

## Det meste i byggevarer!

### Orring Byggsenter

Slimevn. 4, Bjørndal  
Tlf.: 22 62 98 00  
8 - 19 9 - 15

Montér

## EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK



Tannlegene Skaanes og Wisløff

[nordstrand@trolltann.no](mailto:nordstrand@trolltann.no)

trolltann.no

Tlf: 22286610

Ekebergveien 230

## RÅDGIVNING UTFØRELSE

elektro  
belysning  
gulvvarme

ekeberg  
elektro

Ekebergveien 193 B, 1162 Oslo  
480 20 444 | [www.ekeberges.no](http://www.ekeberges.no)

## SB PETERSEN ELEKTRO AS

EL-ENTREPRENØR - TELE/DATA

Sandstuveien 60A

Tlf. 23 38 32 80

### Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg.  
Vi dekker alle fagfelt innen  
elektro for privatkunder  
og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS  
ble etablert i 1913, og er et  
solid og velrenommert firma.



EL-PROFFEN

[post@sb-pettersen.no](mailto:post@sb-pettersen.no)  
[www.sb-pettersen.no](http://www.sb-pettersen.no)

## Din annonse her?

Kontakt [reidar.brevik@online.no](mailto:reidar.brevik@online.no)

## VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING  
*Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innramming!*
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



**Åpningstider:**  
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)  
Verksted: 08.00-16.00  
Telefon 22 28 04 90  
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo



**SAGA**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Begravelse til riktig pris

Vi ser graver med program, slik du får den beste prisen - uten at det går på bekostning av kvalitet og service. Vi ønsker ditt praktiske og er tilgjengelige hele dagen. Hus oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460  
sagabegravelse.no

**Østlandske**  
Monumentservice

**Gravsteiner – Inskripsjoner – Omarbeiding**

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård  
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo  
Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31  
www.gravstein.com

**Søter-Hjørnet**  
KLÆR & SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Østlandske Monumentservice, slik vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold.

Ring oss på telefon 4000 2448

gravstein24.no

en del av Østland Group

**Ljan Hårstudio**  
Dame- og herrefrisør

Herregårdsveien 1, Tlf: 22 61 77 00  
Åpningstider: 10.00-17.00 torsdager 11.00-18.00  
Alt innen hår, extention, galvanic spa og ørepiercing

**NORDSTRAND TANNLEGESENTER**  
Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39  
Åpningstider: hverdager 08-20

**Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling**

eventuelt i samarbeid med andre spesialister  
**Akutt hjelp**

**Tannleger MNTP:**  
Bård Andresen  
Per Hagen  
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)  
Janicke Liaaen Jensen (kirurgi og oral medisin)

**Tannpleier NTPF:**  
Elin Antonisen  
Merita Ismailovska  
Heidi Øvstrud

[www.nordstrandtannlegesenter.no](http://www.nordstrandtannlegesenter.no)

**ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND**

- Familie- og arverett
- Arbeidsrett
- Bedrifter – forretningsførsel – pengekrav m.v.
- Eiendom og kjøp
- Almenn praksis

Vi holder til på Nordstrand fogdstasjon!

Kontakt: Tlf: 23 36 64 00 • [www.advokatnor.no](http://www.advokatnor.no)  
e-post: [jan.brataas@advokatnor.no](mailto:jan.brataas@advokatnor.no) / [benedicte.bennin@advokatnor.no](mailto:benedicte.bennin@advokatnor.no)  
Kontor: Nordstrand Stasjon, Nordstrandveien 5, 1170 Oslo  
Vi har p- plasser for våre kunder.

**Gunnar Ruud**  
CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat  
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker - Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på [www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)

**TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND**

Vi inngår samarbeid med T5 Trykk. I den forbindelse installeres det en omfattende digitalprint avdeling på Nordstrand.

**Kom til oss for et godt tilbud!**

**909 12 470 - 22286808**  
[jpk@litografia.no](mailto:jpk@litografia.no)  
Nordstrand Terrasse39  
**GRATIS PARKERING**

Kvalitet i snart 100 år.  
Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!

**ANNE LINE**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,  
1179 Oslo

461 90 056  
[post@annelinebegravelsesbyraa.no](mailto:post@annelinebegravelsesbyraa.no)

En verdig avskjed

**Din annonse her?**

Kontakt [reidar.brevik@online.no](mailto:reidar.brevik@online.no)

**Bjørn Frisør**  
NORDSTRAND  
Tlf. 22 29 17 80

# LIVETS GANG

## Døpte

**Ljan:** Kasper Maalstad, Olav Rustad Owing, Noah Storm, Isak Fiksdal-Finserås, Hennie Von Der Fehr, Louise Lysholm Engan, Emil Nicolai Bjørklund

**Nordstrand:** Theodor Steen Habberstad, Josefine Gonsholt-Nilsen, Edvard Frølich, Anja Pettersen, Nora Hagen Steffensen, Vilde Sande, Emily Mossefinn Granaas, Jakob Håkonsen Sveen, Sonny Røe-Hunnestad, Gabriel Pitz Jacobsen, Trygve Riise Hoddevik, Theodor Hetland Sand, Josefine Fehn Unsvåg, Emeline Bugge Billington, Iben Maria Iversen Teir, Isabella Celina Klarström Vilming, Kolbjørn Noah Riiser Evje-Lier, Nicklas Alves Isaksen, Pernille Oulie-Hansen

## Døde

**Ljan:** Tonje Ramstad, Eivind Berge, Anne Schulstad Andersen, Ragnhild Christoffersen, Kari Aukrust, Anders Håvel Mustad

**Nordstrand:** Eileen Ambjørg Berg-Pedersen, Rolf Stikbakke, Mary Paulsen, Jon Arve Bernhardsen, Randi Johanne Bødtker, Liv Brita Hauge, Jørgen Arnfinn Nordbø, Svein Arne Haugerud, Mary Elsa Holteng, Jan Christensen, Vidar Larsen, Kari Haagenrud, Margot Claussen, Petter Hartsang, Karin Kristiansen, Elsa Margrethe Helle, Bente Falck, Marit Elsrud Høyheim, Elisabeth Mongstad, Rasmus Årskog, Edel Stenvik-Pedersen, Torfinn Hovda, Odd Kreutz Nesjem, Freddy Østlund, John Pedersen, Gerd Illeby, Mary-Anne Skramstad, Brith Christie, Kirsten Kortgård, Eva Karin Kroken, Mari Elden, Bjørg Hovind



**Sokneprest Nordstrand**  
Anne Grete Listrøm  
al675@kirken.no  
236 29 803



**Kapellan**  
Åse Maria Haugstad  
ah683@kirken.no  
236 29 805



**Daglig leder i Nordstran og Ljan**  
Thomas Ekeberg-Andersen  
te728@kirken.no  
236 29 802



**Kateket Nordstrand**  
Knut-Helge Badenyck Møller  
kf398@kirken.no  
414 55 546



**Organist Ljan**  
Sverre Undheim  
su974@kirken.no  
452 34 943



**Kantor Nordstrand**  
Liv Marie Hofseth  
lh583@kirken.no  
408 14 233



**Menighetsrådsleder Ljan**  
Thor-Arne Prøis



**Sokneprest Ljan**  
Morten Holmqvist  
mh744@kirken.no



**Trosopplæringsleder Nordstrand og Ljan**  
Marianne Fraser Lende  
md428@kirken.no  
236 29 809



**Menighetskonsulent Nordstrand**  
Svanhild Helle Enstad  
sh548@kirken.no  
236 29 800



**Menighetsrådsleder Nordstrand**  
Randi K. Megaard  
rkmegard@gmail.com  
tlf. 990 21 541



**Trosopplæringsmedarbeider Nordstrand og Ljan**  
Ingerlise Fidjeland  
IF447@kirken.no

## Nordstrand menighet

www.kirken.no/nordstrand  
post.nordstrand.oslo@kirken.no

## Ljan menighet

www.kirken.no/ljan  
post.ljan.oslo@kirken.no

## Felles besøks- og postadresse

(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,  
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

## Åpningstider kontoret

tir–fre kl. 10.00–12.00 og kl. 12.30–14.00

## Menighetsbarnehager

Nordstrand Kirkes Barnehage  
Styrer: Bente Meier tlf. 22 29 56 40,  
styrer@nkbhg

## Ljan Kirkes Barnehage, Furumoen 18A

Styrer Bjørn Kåre Valvik, tlf. 22 75 01 40,  
Tlf: 920 99 998  
styrer@ljankirkesbarnehage.no

## Sykehjemsprester

Nordseterhjemmet, kontakt:  
Nordstrand menighetskontor  
Midtåsenhjemmet, prest Kjestin Jensen,  
sokneprest i Hauketo- Prinsdal menighet.  
Tlf: 236 29 853 / 997 14 007

## Gravferdskontoret øst

Tlf: 219 37 860

## Leie Nordstrand Menighetssenter

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

## Leie menighetshuset på Ljan:

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

## Kirketorget i Oslo Åpningstid

Alle hverdager 08.00–15.30. Vil du melde dåp,  
finne frem til dato for vielse eller benytte deg av  
andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget  
i Oslo som er stedet du får hjelp og service.

Tlf. 23 62 90 09

Epost: kirketorget.oslo@kirken.no

Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31,  
0190 Oslo. Sentralbord for kirkene i Oslo:

Tlf: 236 29 000

## Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid være en  
til å møte deg eller formidle kontakt til en av  
prestene eller en annen av de ansatte.

Du kan også ringe:

Tlf: 236 29 800 / kl. 10–14.

## Gavekontoer

### Nordstrand menighet

506 36 333 767

### Ljan menighet

787 708 02198

Hvis spesielt formål, angi det.

VIPPS Nordstrand #11550 og VIPPS Ljan #11546



(MED FORBEHOLD TIL ENDRING)

## NORDSTRAND:

### TEMALUNSJ 11.30 I NORDSTRAND MENIGHETSSENTER

Velkommen til lunsj, foredrag og samtale

#### MANDAG 20. APRIL

Jorunn Lie: «Når både syn og hørsel svikter- utfordringer og muligheter»

#### MANDAG 11. MAI

Foredrag av Line Kvalvaag over tema «Sjømannskirken – Norsk Kirke i utlandet – Forankring fryder»

### LUNSJ FOR ETTERLATTE 11.30 – NORDSTRAND MENIGHETSSENTER

Har du mistet noen som stod deg nær? Ønsker du å treffe andre i samme situasjon? Velkommen til lunsj med innledning til samtale rundt temaer om sorg, livsmestring, glede, minner og høytider. Tilbudet er gratis. Obs: Endret fra mandag til onsdag.

Datoer våren 2020: onsdag 29. april, 27.mai

### SORGGRUPPE ETTER DØDSFALL.

Ønsker du å være med i sorggruppe? Ta kontakt med prest Susanne Carlenius; j-carle@online.no

### «SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene.

For mer info: [www.samlivsbrudd.org](http://www.samlivsbrudd.org)

### SAMTALE/SJELESORG ELLER ET HJEMME-BESØK

Ta kontakt med menighetskontoret på: 23 62 98 00 eller med en av prestene. Tilbudet er gratis.

### NORMISJON NORDSTRAND TYSLEVVN.79 PROGRAM FOR VÅREN 2020

Alle møtene begynner kl 19.00  
Bibel og Bønn kl 10-11

### APRIL

Torsdag 2.

Eivind Arnevåg taler

Sang:

Merete Føyen Arnevåg

Lørdag 4.

Bibel og bønn

Torsdag 16.

VÅRFEST

Torsdag 23.

Sangkafe ved brødrene Rasmussen og Johnny Hermansen

Søndag 26.

Ettermiddagsmøte kl. 18.00  
Johnn Hardang taler og synger

Torsdag 30.

Misjonsmøte ved Alf Halvorsen:  
Misjon og muligheter i Mali

### MAI

Torsdag 7.

Morten Holmqvist taler

Lørdag 9.

Bibel og bønn

Torsdag 14.

Gregers Lund taler og synger

Torsdag 28.

Sangkafe GLAM ved Kristin Gramstad

Nordstrand Musikkelskaps Kor inviterer til en vårlig konsert onsdag 6. mai. Et knippe norske, svenske og danske tekster til musikk av Grieg, Peterson Berger og Carl Nielsen.

## LJAN:

### ÅPENT HUS- LJAN MENIGHETSHUS FRA KL. 11.30 - 14

Velkommen til treffpunkt og kafe for alle som ønsker et hyggelig lunsjsted og møteplass på Ljan. Vi holder åpent en tirsdag i måneden. Salg av smørbrød og vaffer. Barnevognvennlig og rullestoltilpasset.

Vårens datoer: tirsdag 5. mai.

### HUSKONSERTER PÅ LJAN MENIGHETSHUS

Dette er et konsept i Ljan menighet der vi inviterer til en intim konsertopplevelse av høy kvalitet i menighetshuset på Ljan. Kvelden består av musikk i variert form og pause med kringel og kaffe. Dette konseptet har Tove Hemme tatt med seg fra stua i Gladvollveien opp til Ljan menighetshus for å arrangere konserter videre i samarbeid med menigheten. Konsertene starter kl. 19. Billettene koster kr 300 og kjøpes i døra eller [www.ticketmaster.no](http://www.ticketmaster.no)

16. april: Eivind Ringstad, Thormod Kvam, Pierre Xhonneux

11. juni: Margrete Moen Birkedal, Arne Kollandsrud & Ingeborg Barstad

Støtt opp om disse flotte arrangementene. Alle er hjertelig velkomne!

### SUPERMANDAG

Familier på Ljan med barn fra 0 til ca. 10 år møtes til felles middag og aktiviteter i Menighetshuset og kirken annenhver mandag fra kl. 16.45-18.30. Felles middag fra kl. 16.45-17.30

(Barn kr 30,-voksne kr 50,-)

Aktivitetsgrupper kl. 17.30-18.20.

Felles avslutning i kirken kl. 18.20-18.30.

0-3 år: Sang og lek

4 år og oppover: Familiespeiding

5år og oppover: Barnekor

2.kl og oppover: SuperKRIK-idrett og uteleker

Datoer for våren:

20. april, 4. mai: sommeravslutning.

Kontaktperson: Astrid Sandsmark, epost: [astrid.sandsmark@mf.no](mailto:astrid.sandsmark@mf.no).

Følg oss på facebook: «Ljan kirke».

# GUDSTJENESTER APRIL-MAI

Det kan bli endringer, følg med i avisene!



## NORDSTRAND KIRKE



## LJAN KIRKE



## ØSTMARKSKAPELLET

### Onsdag 1.april

**19.30:** Musikalsk kveldsbønn: Vokalensemblet Shadrack synger bønner av ulike forfattere, kapellan Åse Maria S. Haugstad er liturg, og kantor Liv Marie Hofseth deltar ved orgelet. Velkommen til en liten time med rom for ettertanke og meditasjon!

### Søndag 5.april Palmesøndag

**11:** Gudstjeneste  
**Ofring:** Nordstrand menighet

### Torsdag 9.april Skjærtorsdag

**18:00:** Nattverd gudstjeneste med etterfølgende kveldsmat  
**Ofring:** Nordstrand menighet

### Fredag 10.april Langfredag

**11:** Pasjonsgudstjeneste

### Lørdag 11.april Påskeaften

Se Ljan

### Søndag 12.april Påskedag

**11:** Høytidsgudstjeneste  
**Ofring:** Normisjon

### Mandag 13. april 2. påskedag

### Søndag 19.april 2. søndag i påsketiden

**11:** Familiegudstjeneste  
Barnas påsegudstjeneste  
**Ofring:** Norges søndagsskoleforbud Kirkekaffe

### Onsdag 22.april

**19.30:** Meditasjon og messe

### Søndag 26.april 3. søndag i påsketiden

**11:** Gudstjeneste  
v/ praksiskandidat Linett Bjørkto  
Søndagsskole  
**Ofring:** Nordstrand menighet Kirkekaffe

### Søndag 3.mai 4.søndag i påsketiden

**11:** Gudstjeneste  
**Ofring:** Nordstrand menighet Kirkekaffe

### Søndag 10.mai 5.søndag i påsketiden

**11:** Gudstjeneste  
**Ofring:** Kirkens bymisjon Kirkekaffe

### Torsdag 21. mai Kristi himmelfartsdag

Se Ljan

### Søndag 24 mai Søndag før pinse

**11:** Gudstjeneste  
**Ofring:** Nordstrand menighet Kirkekaffe

### 11: Gudstjeneste Kirkekaffe

Se Nordstrand

Se Nordstrand

Se Nordstrand

**23:** Påskeaftengudstjeneste, dåp av konfirmanter

**11:** Høytidsgudstjeneste Kirkekaffe

**11:** Familiegudstjeneste. Barnas påsegudstjeneste  
**Ofring:** Menighetens barnearbeid Kirkekaffe

**11:** Gudstjeneste  
**Ofring:** Det norske bibelselskap Kirkekaffe

Se Nordstrand

**11:** Familiegudstjeneste  
**Ofring:** Det norske misjonsselskap Kirkekaffe. Menighetens årsmøte etter kirkekaffen.

**11:** Friluftsgudstjeneste på Ljansbadet

**11:** Gudstjeneste  
**Ofring:** IKO Kirkekaffe

**12:** Sportsgudstjeneste v/Atle Rossavik

**12:** Sportsgudstjeneste v/Fredrik Saxegaard

**12:** Sportsgudstjeneste v/Torgeir Sørensen

**12:** Sportsgudstjeneste v/Eigil Morvik

**12:** Sportsgudstjeneste v/Kjell Holmqvist

**12:** Sportsgudstjeneste v/Per A. Nordengen

**12:** Sportsgudstjeneste v/Kjerstin Jensen

**12:** Sportsgudstjeneste v/Anne Marie Lofthus Hindahl

## FASTE AKTIVITETER I NORDSTRAND OG LJAN KIRKE

Når?	Aktivitet	Hva er det?	Kontakt
<b>Mandag</b> Annenhver uke i oddetallsuger 16.45-17.30. Første supermandag i 2020 var 27. januar	<b>SuperMandag</b>	Et treff for hele familien! Nydelig middag står klar kl. 16:45 og etterpå blir det masse aktiviteter for store og små. (40 kr for barn, 50 kr for voksne. Maks 200 kr per familie).	<b>Kateket Knut-Helge Badendyck Møller,</b> kf398@kirken.no eller
<b>Mandag</b> Annenhver mandag i oddetallsuger kl.18.00	<b>Jenteklubben</b>	Jenter 2.–5. klasse møtes annenhver mandag oddetallsuger kl. 18.00 i Nordstrand kirke for aktivitet og samling.	<b>Susanne Ward Ådlandsvik</b> tlf: 482 38 150 eller wardsuss@gmail.no
<b>Mandag</b>	<b>Speideren</b>	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuger. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com
<b>Mandag</b> 19.30-21.30	<b>Korstrand</b>	Gospelkor for voksne. En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter bl.a «Feel Good Friday».	<b>Kristin Gramstad</b> kristingramstad@gmail.com
<b>Tirsdag</b>	<b>Nordstrand barne- og ungdomskantori</b>	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste+sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–4. klasse) kl.16.00–17.00, Barnekantori (5.–7. klasse) kl.16.00–17.15, Ungdomskantori kl. 17.–18.30.	<b>Liv Marie Hofseth</b> lh583@kirken.no eller Torild Sandøe Møller, tlf. 975 95 653 (aspiranter)
<b>Tirsdag</b> 19.15-21.45	<b>Nordstrand kirkekor</b>	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i gudstjeneste. Ta kontakt med dirigent Liv Marie Hofseth for prøvesang!	<b>Liv Marie Hofseth</b> lh583@kirken.no
<b>Onsdag</b> 11.30	<b>Babysang/ lunsjtreff for foreldre med barn 0–1 år</b>	Dørene åpner kl. 11.30. Sang kl. 12–12.30. Deretter serveres det lunsj. Pris 50 kr per gang.	Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon.
<b>Onsdager i skoleåret</b> 19.00-21.00	<b>OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»):</b>	Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	<b>Knut- Helge Badendyck Møller</b> e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
<b>Annenhver torsdag partallsuger</b> 20.00-21.30	<b>Mødre i Bønn</b>	Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for? Alt som deles holdes konfidensielt. Sted: Underetasjen Nordstrand kirke. For mer info: www.momsinprayer.no	<b>Kathrine M. Meyer</b> kjhmeyer@frisurf.no Underetasjen Nordstrand kirke
<b>En onsdag i måneden</b> 19.30-20.45   Datoer våren 2020: 4. mars, 25. mars og 22. april	<b>Meditasjon og Messe</b>	Velkommen til Jesusmeditasjon, avspenning og messe Det er nattverd alle kveldene etter meditasjonen	
<b>Torsdag</b> 10.00-10.45	<b>Formiddagstrim</b>	Velkommen til trim med personlig trener. 45 minutter med trening og bevegelse. 50 kr pr gang. (Mulighet for redusert pris). Blanding av koordinasjon, balanse og styrke. Tilrettelagte øvelser med tanke på nivå til den enkelte. Kaffe/frukt og drikke + etterpå.	<b>Marianne Fraser Lende</b> md428@kirken.no
<b>Søndag</b> 16.00-19.00 9. februar, 15. mars, 19. april	<b>Tro og Lys</b>	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er en av 8 Tro og Lys-grupper i Norge og er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen	<b>Ellen Agøy Sand</b> tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighets-senter, Ungdomslokale
<b>Annenhver onsdag i oddetallsuger</b> kl. 17.00-18.00	<b>Tweensklubb for 4.7 klasse</b>	Tweensklubb for 4.–7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag på menighetshuset. Vi starter med middag kl. 17, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.30. Datoer for våren: 26. februar, 11.mars, 25. mars, 22. april, 6. mai	<b>Marianne Fraser Lende</b> md428@kirken.no Ljan menighetshus



### 3. KLASSINGER! VI TRENGER DERE FOR Å LØSE OPPDRAG OG MYSTERIER I LJAN KIRKE

Lørdag 9. og søndag 10. mai er det nemlig duket for Tårnagenthelg for alle 3. klassinger på Nordstrand og Ljan

#### Hva er Tårnagenthelg?

Tårnagenthelt handler om å løse oppdrag og mysterier i og utenfor kirken. Sammen skal vi undersøke kirken fra tak til kjeller for å løse oppdraget. Kirketårnet er et spennende sted og skjuler en gåte, nå er det din tur til å finne ut hva det kan

være! Kirken har også mange andre spennende og kanskje hemmelige rom, sammen skal vi utforske disse. I tillegg skal vi leke, grille pølser og bli kjent med hverandre. 3. klassingene bor hjemme, men vi vil være sammen lørdag og søndag. Påmelding skjer via hjemmesiden [kirke.no/nordstrand](http://kirke.no/nordstrand). Påmel-

dingsfrist 6. mai. Her vil du også finne mer informasjon om arrangementet.

Alle som går i 3. klasse på Nordstrand og Ljan og som er medlem av Den norske kirke vil få agentpakke i posten, så følg med!

#### VI MINNER OM ÅRSMØTE

Nordstrand menighet avholder sitt årsmøte umiddelbart etter kirketid søndag 26. april i menighetscenteret ved siden av kirken. Ljan menighet avholder årsmøte søndag 10. mai etter kirkekaffen på menighetshuset. Alle er velkomne til informasjon om viktige sider ved menighetens virksomhet. Det blir anledning til å stille spørsmål.

#### Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

#### Redaksjon:

Reidar Ø. Brevik  
[reidar.brevik@online.no](mailto:reidar.brevik@online.no)

#### Trykk

Litografia/Tstrykk AS



Design: [ltgraphics.no](http://ltgraphics.no)  
[ltgraphicscontact@gmail.com](mailto:ltgraphicscontact@gmail.com)



LTGRAPHICS



#### Følg med på hjemmesidene våre:

[www.kirken.no/ljan](http://www.kirken.no/ljan)  
[www.kirken.no/nordstrand](http://www.kirken.no/nordstrand)  
Facebooksidene våre finner du her:  
[www.facebook.com/nordstrandkirke](http://www.facebook.com/nordstrandkirke)  
[www.facebook.com/ljankirke](http://www.facebook.com/ljankirke)

Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser. Redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

**Neste utgivelse kommer 29. mai og dekker perioden 23. mai til 9. august**  
**Manusfrist til menighetskontoret eller redaksjonskomitéen er 28. april**  
[post.nordstrand.oslo@kirken.no](mailto:post.nordstrand.oslo@kirken.no)

Annonser, meldinger om arrangementer, konserter og annet stoff sendes til Menighetskontoret på [post.nordstrand.oslo@kirken.no](mailto:post.nordstrand.oslo@kirken.no) med tekst i wordformat og bilder i jpg format. Menighetsbladet kan lastes ned gratis på [www.kirken.no/nordstrand](http://www.kirken.no/nordstrand) og på [issuu.com/nordstrandmenighetsblad](http://issuu.com/nordstrandmenighetsblad)