

Menighets- BLADET

for Ljan og Nordstrand

NR 2-2019 · PÅSKEN · 99. ÅRGANG

Velkommen til påskens gudstjenester i Nordstrand og Ljan

se side 15

side 8



Home of Grace

side 5



Grundtvig
i salmespalten

side 12-13

HUS

KON

SERT:

Ljan Mye skjer på Ljan kirke

21. Mars: David Skinner Piano
Lars Frank Saksofon
Stig Hvalryg bass
9. Mai: Dagne Groven Myhren
med gjester
29. August: Felix Peikli
17. Oktober: Håvard Gimse
28. November:
Joachim Kwetzinsky



GRØNN SPALTE

Nærgående miljøtrusler lokalt, også for en ikke-aktiv

av Bjørn Mathiesen

Miljø- og klimautfordringer er blant de desiderte hovedtemaene i vår tid, også på Nordstrand. Mange i vår bydel har sitt daglige virke i det offentlige eller næringslivet og er med å legge premisser for hvordan disse utfordringene håndteres. Mange i vår bydel har også betydelig kjøpekraft, både på jobben og privat, og har et forbruksmønster som gir oss et særlig ansvar for å bli konkrete på hva som kan og bør endres. Som forvaltere av Guds skaperverk har vi både et mandat og et kall; Lever vi opp til det mulighetsrommet som vi selv kan rå over og stå for?

De unge leder an: Våre barn og unge har øket kunnskap om hva kloden tåler; De er nå svært utålmodige etter å se oss eldre snu engasjement til forpliktende handling. Hva er svaret de får?

På en rekke områder fatter politikere vedtak som stimulerer til konstruktiv handling. Vi ser positive tiltak også i vår bydel, som trafikksanering som gir bedre sykkelveier, og den aktive forvaltningen av miljøet langs Ljanselva. Et styrket offentlig transporttilbud lokalt er også bra. Samtidig kan de fleste av oss enda ivrigere etterspørre og skape løsninger med miljøgevinst.

En utfordring knyttet til vårt eget kjerneområde – Nordstrand-plataet – er at det synes å være i ferd med å bli bygget helt ned. Premissene legges i faretruende grad av overivrige utbyggere og tankeløse tomteeiere. Vi er kjent med at en effekt en sliter med i Oslo av dette er det blir for store arealer med tette flater hvor vannet renner av uten å forsinkes/infiltrere grunnen på sin vei. Hyppigere og større flommer i vassdragene og overløp fra avløpsnett er resultatet. Fjerning av store trær på enkelteiendommer forsterker dette: et middelsstort løvtre suger over 1000 liter vann pr. døgn i vekstsesongen. Det gir en pekepinn på hvor viktige trærne er for overvannshåndtering også - i tillegg til at de ofte også er oaser for biologisk mangfold.

Det nye orgelet

Av Hans-Jørgen Hagen

Vi gleder oss over at Nordstrand kirke har fått et nytt, vakkert og flott orgel som vil berike kirkens liv i svært lang tid fremover. Orgelkomitéen og innsamlingskomitéen har gjort en formidabel innsats. Nå når orgelet er på plass, er deres arbeid avsluttet. Kr 1 051 000 kroner er samlet inn per 21.01.2019. En stor takk til både komitéer og givere!

Gjennom arbeidet til «Orgelpipens venner» for over 40 år siden disponerte vi et beløp på kr 1.248.000,- i dagens verdi. Orgelet har kostet om lag det dobbelte beløp av disse øremerkede midlene til sammen, og har derfor vært en stor investering for Nordstrand menighet. En øremerket gave til orgelet er svært velkomment. Det vil dessuten frigjøre midler til andre gode formål.

HUSK: Du kan alltid gi en gave til orgelet på konto nr. 1503.30.38957 eller Vipps 533639.

Merk gaven «Orgel Nordstrand». Beløp over kr 500,- kan gi skattefradrag. Ta kontakt med Eigil Schjander-Larsen, eigil46@gmail.com / 454 05 270.



Suksess for Åpent Hus på Ljan

Vaffelduften møter deg allerede ute på trappa og skrur opp forventningene til dagens lunsj. Inne er det pent dekket med hvite duker, glass og servise ved siden av deilige smørbrødfat og vafler med riktig tilbehør: rømme og bringebærsyltetøy. Ingen engangstallerkener og plastskjeer her, lykkeligvis. En tyvetalls gjester koser seg rundt bordene. Når jeg slår frempå om at det kanskje blir vel høy lyd, bemerker en av borddamene: - Det betyr at folk trives.

Fire barn fra menighetsbarnehagen ved siden av toger inn med styrer Bjørn K. Valvik og Gunn Solveig Bjørnerud i spissen. Barna innrømmer at de liker vaffel, men føler seg kanskje ikke helt hjemme blant oss seniorer, som vi kaller oss nå.

Det er Tone Thorp, Marit Helene Essenbagers, Mette Andresen og Kjersti Jøranli som har ansvaret denne marsdagen. Kaféen er åpen hver første tirsdag i måneden. Det er bare å møte opp!



TEGN TIL LIV

Av Anne Grete Listrøm, sokneprest

Det er vår ute. Krokusen spretter opp av bakken, og det grønnnes. Jeg ser tegn til liv, der det før var store snøskavler. Tegn til liv, i fuglesang og takdrypp. Tegn til liv, i gåsunger og hestehov.

Ofte leter vi mennesker etter tegn til liv, og aller mest leter vi akkurat når livet begynner, eller rett før det tar slutt. Det første svake sparket i magen, som en bitteliten sommerfugl. Det første spede skriket. Og når noen trekker sitt siste sukk, stillheten etterpå, det siste hun sa, den siste varmen, alt vi må slippe, når det siste tegnet til liv er borte.

Midt i denne tiden som er så full av tegn til liv, feirer vi påske. Ifølge en undersøkelse gjort i et dameblad om hva som er det viktigste for folk i påsken, så kommer på første plass: Sol! (52 prosent.) 13 prosent mente påskekrimmen, på tv og i bøker, var det viktigste. Ni prosent mente Jesus er det viktigste i påsken, omtrent like mange syntes skiføret og påskeegget var viktigst.

Den som skal prøve å formidle påskefortellingen om Jesus, har altså noen utfordringer foran seg. Mens det i jula tyter ut engler og krybber og små Josefer og Mariaer fra hver en krok, og det synges om Gud i det høye på hvert eneste kjøpesenter fra tidlig i november, så er situasjonen også her en annen nå ved påsketid. For nå handler det ikke om en ung mor, et nyfødt barn og en happy ending etter en vanskelig start.

Nå er det liv og død og svik og redsel som er tema. Pisking og urettferdige forhør, redsel og forræderi. Ingenting å kose seg med i solveggen, med eller uten appelsin og Kvikk Lunsj.



Foto: Hans-Jørgen Hagen

I et hav av fargerike egg og påskeharer, og med fjellvettreglene som bakgrunn, er det altså atskillig vanskeligere å være påskeprest enn juleprest.

For påskefortellingen er stor og alvorlig og glir ikke umiddelbart så lett inn når vi egentlig trenger å slappe av. Ikke er den så lett å forklare for barna heller. Dessuten roter påske til dette med liv og død for oss. «Det er ikke farlig å være død hvis du er Gud,» var det en liten kar som sa til meg en gang, «for han var jo død så kort!» Å dø før du dør, å leve et annet slags liv, å leve etter døden, - påskefortellingen gjør det ikke enklere for oss.

Men allikevel; som representant for noen av de ni prosentene som synes påskefortellingen om Jesus er viktig, ja, det viktigste i påsken, tenker jeg at egentlig så handler også den først og fremst om å finne tegn til liv. Tegn til liv i en tom grav, etter at alt var slutt. Tegn til liv i nye fellesskap og sammenhenger.

Det løpes og letes og spørres – etter tegn til liv. Det gråtes og letes og håpes – og stikk i strid med alt som går an, så finner man altså tegn til liv til slutt. Akkurat som vi gjør denne våren, etter en lang vinter.

VELKOMMEN I PÅSKEKORET!

I Nordstrand har vi lang tradisjon for musikk og kor i gudstjenesten, og påsken er årets høydepunkt!

I påsken i år ønsker vi oss flere sangere. Vi har planlagt Taizé-gudstjeneste på skjærtorsdag, pasjonsgudstjeneste på langfredag, påskenasstmesse med konfirmandtdåp i Ljan, og høytidsstemt påskedagsmesse med messingblåsere første påskedag. Vi er spesielt ute etter herrestemmer til påskenasst som kan være med å synge i et lite mannskor.

Til gudstjenestene langfredag og første påskedag er det en fordel med noe korerfaring, mens til skjærtorsdag og påskenasst legger vi lista der det passer etter hvem som blir med. Kantor Liv Marie ordner med noter og tekster på forhånd til de som vil ha det, og spiller også inn øvingsfiler til alle stemmer. Da kan du ta med korøvelsen i bilen, på trikken, eller ta siste finpuss i solveggen på hytta.

Foto: Dag Smemo

Mange av påskesangerne har lang tradisjon for å se påskekrimmen sammen og grille etter gudstjenesten langfredag, så påskecoret byr også på sosiale muligheter.

Øvelse til påsegudstjenestene blir torsdag før påsken. Vi over til skjærtorsdag og påskenasst fra 19 til 19:30, og til langfredag og påskedag kl 19:45-21:00. Om du ikke kan på øvelsen, men gjerne vil være med likevel, eller om du har spørsmål, ta kontakt med kantor Liv Marie på LH583@kirken.no, eller tlf 408 14 233.

Velkommen til meningsfull og sosial påskefeiring!

Mer om påskens gudstjenester finner du på s.15!



Konsserter på Ljan



Født til komponist - Eivind Groven i liv og kunst

En konsert med levende musikk, musikk i opptak – og dans i Ljan Menighetshus torsdag 9. mai kl. 19.

Eivind Groven (1901–1977) var en av fem samtidige, norske «klassiske» komponister som bosatte seg, og levde det meste av sitt liv, i det som i dag heter bydel Nordstrand. Groven bodde på husmannsplassen Nordjordet under Ekeberg hovedgård.

Eivind Groven var en allsidig kunstnerpersonlighet. Han var legendarisk spelemann på hardingfele og seljefløyte med gammel tradisjon fra Vest-Telemark der han var født og oppvokst. Dertil var han radiopioner, vitenskapsmann og en Petter Smart som fant opp det renstemte orgelet. Men først og fremst var han komponist som skapte fargerik musikk i form av symfoniske dikt, symfonier, klaverkonsert, romanser, mindre orkesterverk, verk for kor og orkester, rene korverk, komposisjoner for to og tre hardingfeler og originale slåtter for hardingfele solo og for den uvanlige kombinasjonen hardingfele og kor. Mange vil kjenne hans pausesignal og kjenningsignal fra NRK radio gjennom mer enn et halvt århundre. Hans musikk til åpningen av Oslos nye rådhus i 1950, fest-ouverturen «Hjalarljod», spilles i dag over hele verden. I 1938 ble hans komposisjon for kor og orkester, «Mot ballade», sendt over 40 kringkastingsstasjoner i inn- og utland.

Grovens datter, Dagne Groven Myhren, vil fortelle, syngre og illustrere sin fortelling med varierte eksempler på farens musikk. I boka «Eivind Groven - East of noise - Composer, ethnomusicologist, researcher» (2014) har hun skrevet historien om sin far under tittelen «Life and art». Grovens oldebarn, 13 år gamle Kjetil, vil bidra med hardingfelespill og hallingdans. Velkommen!

Som dine dager er

Solidaritetskonsert

Ljan Kirke

7. April 19:00

Voksen - 200kr

Barn - 100kr



Dyktige musikere fra fjern & nær
Appell ved Dagfinn Høybråten
Tekst ved Svein Tindberg

Middag på menighetshuset
fra 17:00 - 100kr

Med inntekt til



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



HUS KON SERT:

Ljan Menighetshus 19:00 300kr

21. Mars: David Skinner Piano

Lars Frank Saksofon

Stig Hvalryg bass

9. Mai: Dagne Groven Myhren

med gjester

29. August: Felix Peikli

17. Oktober: Håvard Gimse

28. November:

Joachim Kwetzinsky



Ljan kirke

Salmespalten



Nordstrandsgutt årgang 1947.
Rektor på Buskerud Folkehøgskole i 10 år. Leder i Norsk Folkehøgskolelag i 10 år. Lektor på Nordens Folkelige Akademi i Göteborg. Nåværende leder i Grundtvigselskapets norske avdeling

Grundtvigs pinsesalme «I all sin glans nu stråler solen» kom omsider inn i Norsk Salmebok, i en norsk oversettelse fra 1979. Av mange grunner har dette blitt min salme. Den åpnet en gang døra til Grundtvigs stor-slagne salmeverden for meg, den fanger opp pinsebudskapet på unikt vis, den bæres av en livsbejaende skapelsesteologi, og den forteller om nordisk sommer og sommernatur så tankene fylles av håp. Guds rike blir virkelighet her og nå, naturen fornyes av livslyset, og menneskene kan fylles av lovsang. Og det er enda mer i vente: «nu spår oss mer enn englerøst i Jesu navn en gylden høst».

En salme er poesi som på sin spesielle måte sier noe om det kjærlighetsforholdet som finnes mellom mennesket, Gud og verden. En god salme setter dette kjærlighetsforholdet inn i en gyldig og troverdig sammenheng. Variasjonsmulighetene er nesten uendelige. Grundtvigs salmer er en fortolkning av mennesket som elsket og som elskende. Vi er skapt til å skape, elsket for å elske. I den Grundtvigsalmen jeg har valgt, går Guds kjærlighet til menneskene, til natur og til årstider opp i en høyere enhet.

Salmen inviterer til spennende nærlesing av alle strofene, men jeg nøyer meg med noen tanker om begrepet «nådestolen» i første strofe. Jeg har undret meg mye over hva slags stol dette er. Grundtvig peker med dette ordet tilbake til Rom 3.25 i gammel oversettelse: «hvem Gud stilled til skue i hans blod, som en nådestol ved troen, for at vise sin rettferdighet, fordi han i sin langmodighet hadde båret over med synder som før var gjort». I norske bibeloversettelser har ordet nådestol blitt endret til «sonoffer», i den siste bibeloversettelsen til «soningssted» slik at det nå står: «Ham har Gud stilt synlig fram for at han ved sitt blod skulle være soningssted for dem som tror». Med dagens bibeloversettelse kan Grundtvigs tekst blir vanskelig å gripe.

Hva mener Grundtvig med at solens glans, lyset som gir liv og vekst om våren, livslyset, skal stråle over denne nådestolen? Nådestolen er beskrevet i GT, både i 2 Mos 25 og 37. Nådestolen stod i det aller helligste, den var av gull og ble vokter av to kjeruber som skulle stå på hver side og være vitner om en himmelsk virkelighet.

Grundtvigs verselinjer blir med et slikt bakteppe tettpakket av metaforer og allusjoner. Nådestolen, soningsstedet befinner seg mellom to kjeruber som spår oss en gylden høst, og over denne nådestolen, dette tilgivelsens og gjenopprettelsens sted, skal det ifølge Grundtvig falle solstråler, livslyset som gir vekst og sommerglede. Min litt frilynte tolkning av Grundtvig i denne salmen er at livet skal leves i livslyset mellom to kjeruber som er vitner om en himmelsk virkelighet, og som samtidig gir oss et fundamentalt håp i livet. Livet vårt faller ikke mellom to stoler, men i nådestolen mellom to kjeruber. Livet skal leves i spenning mellom to poler, en eksistensiell spenning der håp og glede også hører til livets grunnvilkår.

I vår norske salmebok finner vi bare seks strofer. Her kommer hele salmen slik den lyder på dansk:

*I al sin glans nu stråler solen,
livslyset over nådestolen,
nu kom vor pinseliljetid,
nu har vi sommer sker og blid,
nu spår os mer end englerøst
i Jesu navn en gylden høst.*

*I sommernattens korte svale
slår højt fredskovens nattergale,
så alt, hvad Herren kalder sit,
må slumre sødt og vågne blidt,
må drømme sødt om paradís
og vågne til Vorherres pris.*

*Det ånder himmelsk over støvet,
det vifter hjemlig gennem løvet,
det lufter liflig under sky
fra paradís, opladt på ny,
og yndig risler ved vor fod
i engen bæk af livets flod.*

*Det volder alt den ånd, som daler,
det virker alt den ånd, som taler
ej af sig selv, men os til trøst,*

*af kærlighed med sandheds røst,
i ordets navn, som her blev kød,
og fo'r til himmels, hvid og rød!*

*Opvågner alle dybe toner,
til pris for menneskets forsoner!
Forsamles alle tungemål
i takkesangens offerskål!
Istemmer over herrens bord
nu menighedens fulde kor!*

*I Jesu navn da tungen gløder,
hos bedninger så vel som jøde.
I Jesu-navnets offerskål
hensmelter alle modersmål
I Jesu navn udbryder da
det evige halleluja*

*Vor Gud og Fader uden lige
da blomstrer rosen i dit rige.
Som sole vi går op og med
I din enbårnes herlighed
Thi du for hjertet, vi gav dig,
Gav os med ham dit Himmerig!*

Det er synd at ikke det siste verset også har kommet med i vår salmebok i en god norsk oversettelse. Ved ikke å ta med dette verset mistes den gaveutveksling mellom vårt hjerte og Guds «himmerig» som Grundtvig skriver om, og dermed glipper vi også tak i den grunnleggende tenking om vekselvirkning eller gjensidighet som preger mye av Grundtvigs teologi og som finnes i mange av hans salmer.

Arild Mikkelsen

Norenbergs – en typisk Ljansfamilie

Tekst og foto: Reidar Ø. Brevik

En kikk på det gamle villakartet i Ljansboka forteller at eiendommen til Norenberg i Vestlia 7 heter Skovholt - et underlig navn på et stykke fjellskrent forresten. Den tidligere eier Christen Larsen gjorde som de andre nybyggerne som rykket inn på Ljan på slutten 1800-tallet: han sørget for å få anlagt et nett av støttemurer, fylte på masse, anla hage, plantet løvtrær og bygde småhus, blant annet en kjelebane. Det dreide seg forresten om mer enn «et stykke», hele eiendommen omfattet opprinnelig over 14 dekar mellom jernbanen og Mosseveien.



For 115 år siden kom Amalie og Georg Norenberg med sine to sønner flyttende til Vestlia. (1878-1962) Han var grosserer og medlem av kommunestyret og skolestyret i Aker. Som formann i tilsynsutvalget på Ljan skole kjempet han sammen med andre lokale krefter fram den nye skolen som åpnet i 1923. De fikk gjenomslog for et utkast fra arkitektene Morgenstjerne og Eide som tegnet etter mønster av herregården ved Hvervenbukta.

I det hele tatt løper

samfunnsengasjementet som en rød tråd gjennom slekta. En skikkelig gjennomgang av Norenbergenes innsats i styre og stell ville ha krevet en årgang menighetsblader.

Sønnen Kjell (1908-1997) var til sjøs i mange år, men rakk likevel å gjøre en innsats til beste for Ljans befolkning. I styret for Ljans vel hadde han lenge ansvar for veisakene, både de offentlige og de bratte bakkene - til det beste for stedets befolkning, som er velets motto. For dette ble han hedret med et æresmedlemskap.

Tredje generasjon John Tore er utdannet bedriftsøkonom og fulgte bestefaren inn i politikken, satt i bystyret for Høyre og var heltidspolitiker i flere år. I tillegg har forliksrådet, Bymuseet og Høgskolen i Oslo nytt godt av hans arbeidskraft. Norenberg kjenner byen og Ljan bedre enn de fleste og bærer historien videre.

Og sannelig har ikke broren Ivar fulgt i farens veispor og overtatt som velets vei-koordinator, både for de kommunale og de private.

En interessant representant for en helt annen samfunnsklasse var Marie Pedersen fra Hvasser. I 1904 kom hun til familien som tjenestepike med koffert og sveivegrammofon på slep. Hos Norenbergs ble hun resten av livet. Da Ljan kirke skulle innvies i 1932, møtte familien opp, men Marie ble hjemme fordi hun ikke ønsket å gå til kirke i en steinrøys! Da hun døde i 1950, ble hun gravlagt på Vår Frelsers gravlund ved siden av familien.

Historien om hushjelpene og tjenestejentene i distriktet er et interessant tema som fortjener et studium.

John Tore Norenberg er det man kaller en likandes kar, han snakker gjerne og er velinformert, bringer artige detaljer og ikke redd for lange innledninger.

Det rører seg på Ljan

Tekst: Hans-Jørgen Hagen **Foto:** Finn Folke Thorp

- Det er ikke riktig, slik noen hevder, at gudsbildet i Det gamle testamentet (GT) er annerledes og viser en mer «brutal» gud enn i Det nye testamentet (NT). Snarere vil jeg fremheve kontinuiteten i beskrivelsene av en nådig og barmhjertig gud, sier tidligere biskop i Oslo, Ole Christian Kvarme.

Kvarme er de siste to onsdagene før påske, 3. og 10. april, aktuell med to bibelkvelder på Ljan der temaet er «Messiasprofetier». Hva innebærer det at vi tror på Jesus som Messias? Hva betyr Messias-profetiene for kristne i dag? Ljan menighet har de siste fire årene arrangert bibelundervisningskvelder og fortsetter med dette også i år. Kvarme forteller at han vil bevege seg gjennom et bredt spekter av tekster fra Det gamle testamentet.

- Er det vanlig med slik bibelundervisning rundt om i menighetene, og blir du ofte invitert til slikt?

- Ja, det er i hvert fall ikke uvanlig, men vi kunne gjerne hatt enda mer av det. Jeg gleder meg til kveldene på Ljan, og jeg gleder meg til å bidra til å forankre troen i det som er troens grunnlag, Bibelen.

- Hvordan har tiden som tidligere misjonsprest i Israel påvirket din inngang til temaet?

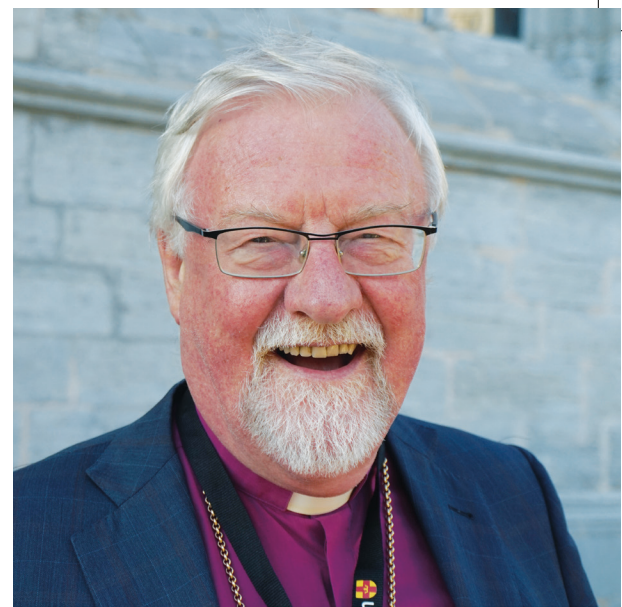
- Årene på 70- og 80-tallet da jeg jobbet i Israel har formet hele mitt liv. Jeg har brukt mye tid sammen med Jesus-troende jøder. Det som preger dem er en overveldende glede over

å ha funnet Messias – og at Messias har funnet dem. Jeg håper at jeg gjennom kveldene på Ljan kan formidle den frihet og forsoning som ligger i dette, uavhengig av bakgrunn. Jeg har også vært heldig og fått oppleve fordypning i det jødiske generelt. Den jødiske tradisjonen har og har hatt vansker med å akseptere Jesus som Messias, men jeg har også hatt mange spennende samtaler om dette. Jeg mener å se en fornyet interesse for Jesus blant jøder. Sist jeg var i Israel var jeg på Israelmuseet i Jerusalem og så en utstilling om Jesus i jødisk kunst. Det er nemlig ikke helt selvfølgelig at slikt går an.

Det er unødvendig å si at Kvarme ikke er enig med dem som hevder at vi bør slutte å lese tekster fra Det gamle testamentet i kirken.

- Kirken og kristendommen har jødiske røtter. Jeg tenker at ønsket om å «kutte ut GT» representerer en fortegnelse av jødisk tro og gudsbilde og dermed også av kristendommens røtter. NT henger nøye sammen med GT, og henvisningene i NT blir stadig flere når evangeliefortellingene nærmer seg påske. Særlig Matteus er opptatt av å vise at Jesus var den Messias det var profetert om.

- Når vi ramser opp budene, avslutter Kvarme, har vi en tendens til å overse innledningsordene. Først sier nemlig Gud at «Jeg er herren din Gud». Det begynner alltid med Herrens barmhjertighet og nåde. I dette ligger kontinuiteten mellom Det gamle og Det nye testamentet.



Ole Christian Kvarme: Teolog, misjonsprest i Israel og leder av Caspari Center, generalsekretær i Bibelselskapet, biskop i Borg og senere i Oslo. Nå pensjonist.

Messias: Fra hebraisk. Betyr «den salvede».

Det samme ord som Kristus.

Henspiller på tradisjonen om en frelserskikkelse av Davids slekt.

Profeti: Forutsigelse. Forkynnelse i oppgjør med urett og ondskap. Samtidig løfte om frelse.

Pesach: Jødernes påske. Betyr «å gå forbi».

En feiring av friheten israelittene fikk da Moses førte dem ut fra fangenskapet i Egypt.

Påske: Norsk variant av det hebraiske pesach. Kristen påske feirer friheten Jesus vant for menneskene med sin soning for vår synd og sin seier over døden.

Onsdag 3. og onsdag 10. april: Messiasprofetier. Ljan menighetshus. Kl 19.30.

Ole Christian Kvarme.

Viste du at det finnes en klubb for 4.-7. klassinger i Ljan kirke?

Det gjør det! Det skjer annenhver onsdag i oddetallsuker på Ljan menighetshus.

Vi kaller det for Tweens klubb! Dørene åpner kl. 17, vi starter alltid med middag før vi fortsetter med aktiviteter som varierer fra gang til gang. Det er for eksempel spillekvelder, karneval, rebusløp eller lek! Når klokken er litt over 18.00, går vi opp i kirken hvor vi har andakt og prat før vi avslutter 18.30.

Vi er en god gjeng som samles på onsdager, men det er plass til MANGE flere. Her kan man komme enten man er vant til å gå i kirken eller ikke. Alle er velkommen som de er, dette er et lavterskeltilbud med fokus på hvem du er og ikke hva du kan, du er uansett verdifull og ønsket!

Følg Ljan kirke på facebook, der legger vi ut program og hva som skal skje de forskjellige onsdagene. Bli med på Tweens klubb da vel!



Feiring av karneval på tweensklubb med kreative og gøy kostymer!

Tekst og foto: Marianne Fraser Lende

Utblick – Nordstrand og Ljan menighets internasjonale engasjement

av Ingun Øystese

Visste du at Nordstrand menighet også er med på å gi sårbare kvinner i kvinner i Nepal et alternativ og mennesker i øysamfunnet Marinduque på Filippinene et levebrød? Og at Ljan menighet er med å sørge for at fattige kvinner på Madagaskar får opplæring og utdanning samtidig som det blir organisert barnevakt for deres barn?

Det er kirker i alle land – både synlige og usynlige fellesskap av mennesker som tror. Vi hører sammen i den globale kirken som både

ønsker at nye mennesker skal bli kjent med Jesus samtidig som vi kjemper sammen for en bedre verden; for mer rettferdig fordeling, for menneskers verdighet og et bedre miljø. Nordstrand og Ljan har valgt prosjekter fra ulike steder i verden. Vi ønsker å stå sammen med organisasjonene Himalpartner, Areopagos, Misjonsalliansen og NMS i å løfte opp menneskeverdet og være med å gi mennesker mulighet til å skape et bedre liv for seg og sin familie.

Se mer om våre misjonsprosjekter på organisasjonenes nettsider:

Himalpartner: www.himalpartner.no

Areopagos: www.areopagos.no/vaare-prosjekter/home-of-grace/dagsenter

Misjonsalliansen: www.misjonsalliansen.no/filippinene-2018/

NMS: www.nms.no/madagaskar/hva-gjor-vi-pa-madagaskar/



Home of Grace: et av Nordstrand menighets misjonsprosjekter

Nanjing er en by på over 8 mill. mennesker som ligger 30 mil fra Kinas østkyst. Det er en rik by, men ressursene er ulikt fordelt. Foreldre til psykisk funksjonshemmede barn i byen var fortvilet fordi deres barn ikke hadde noe tilbud.

En av de vanskeligste elevene

Yu Hanzhi er 18 år og elev på Home of Grace. Han har moderat utviklingshemning og fysisk handikap.

– Da han først kom til Home of Grace, var han en av de vanskeligste av elevene på grunn av sine mange adferdsmessige og kognitive hindringer, forteller Liu Xiyu som er prosjektleder for Home of Grace.

– Den gang klarte han nesten ikke å uttale noen ord riktig, han kunne bare uttrykke seg med lyder som «eh» og «ah». Han var ikke i stand til å gå stabilt eller bruke toalettet uten hjelp. Han klarte ikke å svelge maten sin, og han siklet konstant, forklarer hun videre.

Liu Xiyu – som overfor ikke-kinesere presenterer seg som «Susie» – forteller videre om Yu Hanzhi at var det vanskelig for ham å være stille og å konsentrere seg i klassen. Det meste av tiden var han hyperaktiv – samtidig med at han ikke responderte når noen kalte på ham

Mållrettet innsats for å forbedre evnen til å tale

– Det første vi tok tak i, var å lære ham enkle ord for å hjelpe ham med å kommunisere. Vi begynte med enkle øvelser som «Zao Shang Hao», «Godmorgen», hver dag når han kom til

dagsenteret med mammaen sin og «Zai Jian», «Ha det», hver dag før han gikk hjem. Lærerne stod klar i døren når han kom og når han skulle gå for å oppmuntre ham til å øve seg i å hilse, fortsetter Liu Xiyu.

Et gjennombrudd for Yu Hanzhi

– Etter seks måneder klarte han endelig å si «Hao», «okay» og å reagere når noen snakket til ham. I dag klarer Yu Hanzhi å si med enkle ord som «Lao Shi Zao», «Godmorgen, lærer», «Zhi Dao», «Skjønner», «He Tang», «Spise suppe», osv., føyer Liu Xiyu til med et smil.

– Om morgenen når lærerne har opprop, svarer han «ja» når navnet hans blir sagt. Det virker nok som en enkel ting for barn, som ikke har utviklingshemning, men for Yu Hanzhi er det virkelig et gjennombrudd.

I dag er det slik at tross det at uttalen hans fortsatt er sløret, gjør han seg fullt forståelig for familie og lærere som er vant til å snakke med ham.

Puslespill hjelper mot rastløshet

Når det gjelder Yu Hanzhis tendens til å være hyperaktiv, fortsetter Liu Xiyu:

– Vi oppmuntre ham til å legge puslespill.

Det hjelper ham til å vandre mindre rundt i og utenfor klasserommet, og i tillegg liker han det veldig godt.

Tekst: Areopagos



En lærer ved dagsentret viser Yu Hanzhi hvordan han skal vanne grønnsakene

Foto: Home of Grace



Foto: Petter Mohn

Å se dem som ikke blir sett Gi håp og muligheter!

Søndag 3. februar ble Misjonsuken i Oslo bispedømme avsluttet med gudstjeneste i Nordstrand kirke. Gjestepredikant var biskop John K. Yambasu fra The United Methodist Church i Sierra Leone. Han ble assistert av Yohannes Shanka foruten av Anne Grete Listrøm og student Mats Lauring.

Prekenteeksten tok utgangspunkt i fortellingen om mannen ved Siloa-dammen. I mange år var det ingen som så ham. Men Jesus så akkurat ham og spurte hva han ønsket. Biskopen la oss på hjertet om å se dem som ikke blir sett, om å bli oppmerksom på dem som av ulike grunner er glemt og faller utenfor. De svakeste er ofte er navnløse.

Biskopen leder en stor menighet som er i vekst. Sierra Leone er et land med 70% analfabetisme. Kirken bygger skoler i samarbeid med Misjonsalliansen. Mennesker får bedre liv, de blir sett. Det nytter å se og handle.

Biskopen avsluttet med å kalle oss til tjeneste.

Prekenteekst: Joh 5, 1-15

Stikkord og utkast fra biskop John K. Yambasus tale i Nordstrand kirke, søndag 3. februar 2019

Dette er en tekst om å gjenopprette verdigheten hos mennesker. Det handler ikke om fordømmelse og ikke om straff – men om håp og om muligheter. Men det er samtidig en oppfordring til handling, kall til engasjement.

Teksten ber oss om å bry oss - og om å bry oss om hverandre. Det handler om å se forbi – se forbi hudfarge, sosial klasse, sykdom, funksjonsnedsettelse, og ytre omstendigheter osv.

Vi har så lett for å fokusere og rette oppmerksomheten mot de som er lik oss. De som har samme tro og lever i samme kultur og tradisjon som oss. Det skal ikke være viktig for oss!

Jesus ber oss om å bryte barrierer og tenke annerledes. Vi skal bryte opp og vende oss fra de faste mønstrene i livene våre.

Teksten sier vi skal gi mennesker håp. Mannen vi møter i teksten i dag hadde ventet og håpet i 38 år. Han ønsket å bli sett. Vi kan være en del av svaret. Vi kan gi mennesker håp. Vi kan gi håp og muligheter til mennesker som føler seg tilsidesatte og marginaliserte.

Vi kan være med å gjenopprette verdigheten hos mennesker.



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no

Tannlege
TROND TELJE
Spesialist
i periodonti
(tannkjøtt-
sykdommer)

Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Åshild Selsås
Von Øtkensvei 1
Tlf. 22 61 32 01

Vis hva du føler
-send blomster

**KOBRO
BLOMSTER**

Buketter
Dekorasjoner
Alt til bruden
Bårebuketter
Kranser

Ekebergveien 170 1177 Oslo
Telefon: 22 28 57 33 • Telefax: 22 28 40 59
E-mail: bestill@kobro-blomster.no

TAKSTKONTORET ROSENDAL AS

Einar Olav Kirkeby
Takstmann MNTF

Autorisert takstfirma
Taksering av fast eiendom
bolig/eiendommer
Tilstandsrapporter
Prosjektvurdering
Byggelån og rådgivning

takstmann@online.no

<http://takstkantoretrosendal.no>

Mobil: 911 35 360

Rosendalsveien 44, 1166 Oslo

Rørleggertjenesten as

Ekebergveien 312
1166 Oslo
Tlf.: 22 28 90 98

roerl@online.no



Vannrett kvalitet!

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50



www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lundager i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, altser-vice inkludert, menscatering og pynting formidles.

Kan reserveres pe www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset, og hos driftsleder pe nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Det meste i byggevarer!

Orring Byggsenter

Slimevn. 4, Bjørndal
Tlf.: 22 62 98 00
8 - 19 9 - 15

Montér

**EKEBERGVEIEN
TANNKLINIKK**



Tannlegene Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no

trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230

RÅDGIVNING
UTFØRELSE



ekeberg
elektro

Ekebergveien 193 B, 1162 Oslo
480 20 444 | www.ekeberges.no

SB PETERSEN ELEKTRO AS
EL-ENTREPRENØR · TELE/DATA

Sandstuveien 60A
Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg.
Vi dekker alle fagfelt innen elektro for privatkunder og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS ble etablert i 1913, og er et solid og velrenommert firma.



EL-PROFFEN

post@sb-pettersen.no
www.sb-pettersen.no

Din annonse her?

[Kontakt reidar.brevik@online.no](mailto:Kontakt.reidar.brevik@online.no)

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING
Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innramming!
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



Åpningstider:
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Verksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo



Din annonse her?

Kontakt
reidar.brevik
@online.no



Gravsteiner – Inskripsjoner – Omarbeiding

Utstilling vis a vis IIIstre Aker kirkegerd
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

Sæter-Hjørnet

KLÆR & SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228



Von Øtkensvei 1
1169 Oslo
Tlf. 22 61 29 10



Ljan Hårstudio

Dame- og herrefrisør

Herregårdsveien 1, Tlf: 22 61 77 00
Åpningstider: 10.00-17.00 torsdager 11.00-18.00
Alt innen hår, extention, galvanic spa og ørepiercing

NORDSTRAND TANNLEGESENTER

Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08–20

Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling

eventuelt i samarbeid med andre spesialister
Akutt hjelp

Tannleger MNTE:

Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)
Janicke Liaaen Jensen (kirurgi og oral medisin)

Tannpleiere NTPF:

Elin Antonisen
Merita Ismallovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no

ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND



- Familie- og arverett
- Arbeidsrett
- Bedrifter – forretningsførsel – pengekrav m.v.
- Eiendom og kjøp
- Almenn praksis

Kontakt: Tlf: 23 38 64 00 • www.advokatnord.no
e-post: jan.brataas@advokatnord.no / benedicte.bennin@advokatnord.no
Kontor: Nordstrand Stasjon, Nordstrandveien 5, 1170 Oslo
Vi har p-plasser for våre kunder.



Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

461 90 056

post@annelinebegravelsebyraa.no

En verdig avskjed



Service i 29 år Nordstrand Elektro

ELEKTRIKER på timen a.s
Postboks 138 Nordstrand 1112 Oslo

909 21 900

Ingen oppdrag er for små

Bjørn Frisør

NORDSTRAND
Tlf. 22 29 17 80

Faste aktiviteter i Nordstrand menighet

MANDAG

SuperMandag fortsetter – et treff for hele familien!

Annenhver uke i oddetallsuker. Nydelig middag står klar 16.45, og etterpå blir det masse aktiviteter for store og små.

Hva skjer på SuperMandag?

16.45–17.30: Middag står klar til hele familien

(40 kr for barn og 50 kr for voksen. Maks 200 kr per familie).

17.30–18.05 Aktiviteter

• Nordstrand barnegospel 4-7 år

• Hobbyklubben. Tegning, maling og kreativ aktivitet for alle.

• Sirkusklubben: 4+ år. Lek, turning, trylling, hinderløype, skattejakt. Høy lyd tillatt :)

18.05–18.20: Felles avslutning i kirken med lystenning og sang.

Kontakt SuperMandag Nordstrand:

Kateket Knut-Helge Badendyck Møller, e-post: kf398@kirken.no eller Caroline.espegren@gmail.com

Jenteklubben, jenter 2.–5. klasse

møtes annenhver mandag

oddetallsuker kl. 18.00 i Nordstrand kirke for aktivitet og samling.

Kontakt: Susanne Ward Adlandsvik, tlf: 48238150 eller

wardsuss@gmail.no

Speideren: Nordstrand KFUK-KFUM-speidere:

«Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke. Send en epost til nordstrand@kmspeider.no eller torgim.grimstad@me.com om du er interessert i prøve deg som speider!

TIRSDAG

Nordstrand barne- og ungdomskantori

Kor for jenter og gutter hver tirsdag på menighetssenteret.

Kirkemusikk, gudstjenestesang og konsertstoff.

Aspiranter (1.–4. klasse) kl. 16.00–17.00

Barnekantori (5.–7. klasse) kl. 16.00–17.15

Ungdomskantori kl. 17.30–19.00.

Kontakt: Liv Marie Hofseth lh583 eller Torild Sandøe Møller, mob.97595653 (aspiranter).

Nordstrand kirkekor. Øvelse hver tirsdag kl. 19.15–21.45.

Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsanger i gudstjeneste. Ved interesse, ta kontakt med kantor Liv Marie Hofseth: lh583@kirken.no for prøvesang.

«Korstrand»: Gospelkor for voksne.

En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker).

Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter bl.a «Feel Good Friday». Vi har vært med på konsert med Sigvart Dagsland for å nevne noe. Interessert? Ta kontakt med Kristin Gramstad: kristingramstad@gmail.com

ONSDAG

Babysang/lunsjtreff for foreldre med barn 0–1 år i kjelleren på Nordstrand menighetssenter.

Dørene åpner kl. 11.30. Sang kl. 12–12.30. Deretter serveres det lunsj.

Pris 50 kr per gang.

Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon.

OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»):

Hver onsdag i skoleåret, klubb fra kl. 19.00 til ca kl. 21.00 på menighetssenteret.

Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre.

Kontakt: Kateket Knut-Helge Badendyck Møller,

e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.

Mødre i Bønn

Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for?

Velkommen til et fellesskap av kvinner som gjør dette regelmes-

sig. Etter felles samling ber vi sammen to og to. Alt som deles holdes konfidensielt. For mer info: www.momsinprayer.no.

Kontaktperson: Kathrine M. Meyer: kjhmeyer@frisurf.no

Sted: Underetasjen Nordstrand kirke.

Tid: Kl. 20.00–21.30.

Dato: Annenhver onsdag partallsuker.

Meditasjon og Messe

En onsdag i måneden i Nordstrand kirke kl. 19:30–20:45

Neste gang: 8. mai. Det er nattverd etter meditasjonen.

TORS DAG

Formiddagstrim på Nordstrand menighetssenter

Hver torsdag kl. 10:00–10:45

Velkommen til trim med personlig trener.

45 minutter med trening og bevegelse. 50 kr pr gang. (Mulighet for redusert pris).

Blanding av koordinasjon, balanse og styrke

Tilrettelagte øvelser med tanke på nivå til den enkelte

Kaffe/frukt og drikke + etterpå.

For spørsmål: Ingun Øystese, io348@kirken.no eller 468 468 78

SØNDAG

Tro og Lys

Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte.

Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha

felles måltid og festlig samvær. Gruppen er en av 8 Tro og

Lys-grupper i Norge og er tilknyttet den internasjonale Tro og

Lys-bevegelsen.

Kontaktperson: Ellen Agøy Sand, tlf.: 906 98 104.

Sted: Nordstrand menighetssenter, Ungdomslokale.

Møter søndager kl. 16–19:7. april, 12. mai og sommer-avslutning 2. juni.

Det skjer på Nordstrand

Arrangementer for voksne på Ljan og Nordstrand

Temalunsj i Nordstrand menighetssenter.

Velkommen til lunsj, foredrag og samtale. Lunsj 11.30 og foredrag fra ca. kl. 12:15.

Mandag 13. mai: Kristin Gramstad: Vårsanger, salmer og allsang.

Mandag 3. juni: Tur i nærområdet.

Lunsj for etterlatte i Nordstrand menighetssenter kl. 11:30.

Har du mistet noen som stod deg nær? Ønsker du å treffe andre i samme situasjon? Velkommen til lunsj med innledning til samtale rundt temaer om sorg, livsmestring, gleder, minner og høytider. Tilbudet er gratis. Ved spørsmål: Ingun Øystese: 468 468 78

Datoer vår 2019: mandag 8. april, mandag 20. mai og mandag 17. juni.

Sorggruppe etter dødsfall

Ønsker du å være med i sorggruppe? Ta kontakt med diakon Ingun Øystese for spørsmål og påmelding 468 46 878 eller io348@kirken.no

Bibelgruppe for alle som ønsker et møtested for å samtale om tro og tvil og søndagens bibeltekster.

Sted: Omsorg+, Ljabrubakken 7/9.

Onsdager kl. 12:30–13:30. Kaffe i kafeteriaen fra kl. 11:45.

Onsdag 24. april, 22. mai og 20. juni.

Kirkens Hyggetreff på Skovheim - et samarbeid mellom Nordstrand menighet og Skovheim allsenter, Ekebergveien 208. Program, servering og utlodning. Siste torsdag i måneden med lunsj fra kl. 11:30 og program fra 12:15. Alle er velkommen.

Torsdag 25. april: Mari Kling. Som utøver er hun kjent fra bandet Salmeklang, hvor hun er vokalist og frontfigur. Bandet har gitt ut to plater, Salmeklang og Himmelveg. Bandet jobber med folketoner og salmer og er opptatt av fornying og bevaring av salmeskatten. Hun er også vokalist og låtskriver i BLAA og gir og ut musikk under eget navn. I dag kommer hun til Skovheim med et for anledningen skreddersydd program.

Torsdag 6. juni: Tur til Kongsberg med omvisning og orgelkonsert i Kongsberg kirke, lunsj i Kirkens bymisjons nye café. Pris: 300 kroner. Påmelding til Skovheim: 22 29 21 75.



SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL

- Et tilbud til voksne ved samlivsbrudd
www.samlivsbrudd.org

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene «Sorgen det ikke sendes blomster til». For spørsmål: Diakon Ingun Yri Øystese; io348@kirken.no eller tlf/sms 468 468 78. For mer info: www.samlivsbrudd.org

Poppelstien seniorsenter

Diakonen har fast treffetid følgende tirsdager kl. 12:30 – 13:30:
9. april, 7. mai, 28. mai, 18. juni.

Om du ønsker en samtale/sjelesorg eller et hjemmebesøk – ta kontakt med menighetskontoret eller diakonen på 468 468 78/ io348@kirken.no. Tilbudet er gratis.

Normisjon Nordstrand

Program våren 2019 i Tyslevvn.79

Møtene begynner kl 19:00. Bibel og bønn kl 10:-11.00.

Lørdag 6.april: Bibel og bønn

Torsdag 11. april: Vårfest i påskens tegn. Taler: Anne-Lin B.

Hynnekleiv. Sang: Charlott Nielsen og Asbjørg Bryne

Torsdag 25. april: Misjonsmøte ved Guri Enger: Med Guds ord til Mali. Sang: Trine Lise Aasheim

Torsdag 2. mai: Sangkafé ved Randi og Hjalmar Johansen

Lørdag 4: Bibel og bønn

Torsdag 9. mai: Frank Åbyholm taler. Sang: Merete Føyen

Arnevåg

Torsdag 23. mai: Hanne Sørmo og Evangeliesenteret

Lørdag 1. juni: Bibel og bønn

Torsdag 6. juni: Sommeravslutning. Sang fra Bekkelaget/

Nordseterhjemmet

Det skjer på Ljan - arrangementer for voksne

Felles temalunsj og andre arrangementer på Nordstrand. Ta kontakt med diakon Ingun Øystese på telefon 468 468 78 ved ønske om skyss.

Åpent hus – Ljan menighetshus fra kl. 11:30 - 14.

Velkommen til treffpunkt og kafé for alle som ønsker et hyggelig lunsjsted og møteplass på Ljan. Vi holder åpent en tirsdag i måneden. Salg av smørbrød og vafler. Barnevognvennlig og rullestoltilpasset.

Vårens datoer: tirsdag 7. mai og tirsdag 4. juni.

Bibelundervisningskvelder på Ljan menighetshus 3. april og 10. april kl. 19.30

Denne våren kommer biskop em. Ole Kristian Kvarme til Ljan menighetshus to onsdager i april. Temaet er Messiasprofetiene i Det gamle testamente – en spennende og høyst relevant opp-takt til påsken. Ingen påmelding eller deltakeravgift. Ta gjerne med egen bibel. Se omtale foran i bladet!

Solidaritetskonsert i Ljan kirke 7. april kl. 19:00:

«Som dine dager er»

Årets solidaritetskonsert går av stabelen søndag 7. april i Ljan kirke. Denne tradisjonsrike konserten er en del av den nasjonale dugnaden for Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon, og årets appellent er KNs rykende ferske generalsekretær Dagfinn Høybråten. Ulike musikere fra fjern og nær bidrar til en mangfoldig og stemningsfull konsertopplevelse. Billetter kjøpes i døra.

Huskonserter på Ljan menighetshus

Ljan menighets kulturkomité, med ildsjel Tove Hemme i spissen, inviterer til flere flotte huskonserter framover. Konsertene starter kl. 19. Billettene koster kr 300 og kjøpes i døra eller via annon-sert forhåndssalg. Planlagte arrangementer i 2019:

9. mai: Dagne Groven Myhren med gjester. Se omtale foran i bladet!

29. august: Felix Peikli, 17. oktober: Håvard Gimse (kl 19:30)

28. november: Joachim Kwetzinsky



Det skjer på Ljan - Arrangementer for barn

SuperMandag

Familier på Ljan med barn fra 0 til ca. 10 år møtes til felles middag og aktiviteter i Menighetshuset og kirken annenhver mandag fra kl. 16.45-18.30.

Felles middag fra kl. 16.45-17.30 (Barn kr 30,-voksne kr 50,-)

Aktivitetsgrupper kl. 17.30-18.20.

Felles avslutning i kirken kl. 18.20-18.30.

0-3 år: Sang og lek

4 år og oppover: Familiespeiding

5 år og oppover: Barnekor

2. kl og oppover: SuperKRIK –idrett og uteleker

Kontaktperson: Astrid Sandsmark,

epost: astrid.sandsmark@mf.no.

Følg oss på facebook: «Ljan kirke».

Datoer: 8. april, 29. april, 13. mai. Tur til Østmarkskapellet 15.-16. juni.

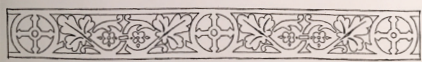
Tweens klubb

Klubben er for alle 4.-7. klassinger på Ljan. Vi møtes annenhver onsdag på menighetshuset. Vi starter med middag kl 17 så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.30. Mer om Tweens på s.7!

Datoer for våren: 10. april og 24. april.



Skiftende seilas gjennom 125 år
Ormøy kirke 1893–2018



Interiørfoto: Petter Mohn

Har du skaffet deg heftet om Ormøy kirke som kom i fjor?

Her er det mye lokal kirkehistorie. Boka er til salgs på Bekkelaget menighetskontor og koster kr 200. Forfatter: Reidar Ø. Brevik. Oskar Skarsaune skrev en bok til 100-årsjubileet, så denne boka legger vekt på de siste 25 årene av kirkens og menighetens historie. Her har det skjedd mye: ildspåsettelse, råteangrep og reparasjoner og Brigitte Bardots besøk, men først og fremst årenes jevne gang med gudstjenesteliv og frivillighet. Boka inneholder en masse bilder, også fra det første hundreåret.



For mer informasjon om aktiviteter, gudstjenester og konserter følg oss på facebook under Nordstrand kirke og Ljan kirke.

Nordstrand menighet:

<http://www.kirken.no/nordstrand>
Epost: post.nordstrand.oslo@kirken.no

Ljan menighet:

<http://www.kirken.no/ljan>
Epost: post.ljan.oslo@kirken.no

Felles besøks- og postadresse:

(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,
Ekebergveien 238,
1166 Oslo
Åpningstider kontoret
tir-fre kl. 10.00–12.00
og kl. 12.30–14.00

Kirketorget i Oslo

Åpningstid:

Alle hverdager 08.00–15.30.

Vil du melde dåp, finne frem til dato for vielse eller benytte deg av andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget i Oslo som er stedet du får hjelp og service. Tlf. 23 62 90 09
Epost: kirketorget.oslo@kirken.no |
Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo | Sentralbord for kirkene i Oslo: tlf. 23 62 90 00

Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid være en til å møte deg eller formidle kontakt til en av prestene, diakonen eller en annen av de ansatte.

Du kan også ringe:
tlf. 23 62 98 00 / 00, kl. 10–14.

Sykehjemsprester:

Nordseterhjemmet,

Kontakt Nordstrand menighetskontor

Midtåsenhjemmet,

prest Kjerstin Jensen, sokneprest i Hauketo-Prinsdal menighet.
tlf. 23 62 98 53 / 997 14 007

Menighetsbarnehager:

Nordstrand Kirkes Barnehage

styrer Bente Meier
tlf. 22 29 56 40, stytr@nkbhg.no

Ljan Kirkes Barnehage

styrer Bjørn Kåre Valvik,
tlf. 22 75 01 40,
Mob: 920 99 998
stytr@ljan.kirkesbarnehage.no

Gravferdskontoret øst

tlf. 21 93 78 60

Leie Nordstrand Menighetscenter:

Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

Leie menighetshuset

på Ljan:
Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

Gavekontoer:

Nordstrand menighet
5063 63 33767
Ljan menighet
7877 08 02198
Hvis spesielt formål, angi det.



Sokneprest Nordstrand
Anne Grete Listrøm
ah675@kirken.no
tlf. 23 62 98 03



Kapellan
Åse Maria Haugstad
ah683@kirken.no,
tlf. 23 62 98 05



Trosopplæringsleder Nordstrand og Ljan
Marianne Fraser Lende
md428@kirken.no
tlf. 23 62 98 09



Kateket Nordstrand:
Knut-Helge
Badendyck Møller
kf398@kirken.no
tlf. 414 55 546 (mob)



Kantor Nordstrand
Liv Marie Hofseth
lh583@kirken.no
tlf. 408 14 233



Menighetskonsulent Nordstrand
Svanhild Helle Enstad
sh548@kirken.no
tlf. 23 62 98 00



Sokneprest Ljan
Eivind Oftebro
eo822@kirken.no
tlf. 23 62 98 04



Daglig leder Nordstrand og Ljan
Thomas Ekeberg-Andersen
te728@kirken.no
tlf. 23 62 98 02



Diakon Nordstrand og Ljan
Ingun Yri Øystese
io348@kirken.no
tlf. 23 62 98 08 /
468 46 878



Menighetskonsulent
Floyd Rydland
fr754@kirken.no



Menighetsrådsleder Ljan:
Birgitte Brekke
bitte.brekke@gmail.com
tlf. 906 40 993



Menighetsrådsleder Nordstrand:
Randi K. Megard
rkmeqard@getmail.com
tlf. 990 21 541



Organist Ljan
Sverre Undheim
su974@kirken.no
tlf. 452 34 943

Livets gang

Døpte

Ljan: Johan Godøen-Høye, Herman Moe-Rodin, Ole Tommy Li Halvorsen, Androsoa Lunde Haddal, Ellie Heidem Skjønneborg, Solveig Jensen Verpe

Nordstrand: Marvin Sollihagen, Agnes Hamran Storvik, Erle Sofie Aas Olaisen, Lisa Ubostad Badendyck, Sivert Preber Glærum, Lykke Lilja-Tverdal, Abel Badendyck Møller, Vega Ausland, Jacob Smebye Sørlie Nordahl, Sonja Espe Stønjum, Georg Tjørn Tobiasson, Sondre Steinnes Lindland, Olav Nyhus, Vetle Norang Garnås, Michelle Amelie Witberg Lippestad, Ella Tangen Skaug, Jesper Risberg Trana, Edvin Welø Byberg, Ava Dybdahl Godø, Emil Krogstad Haagensen, Trym Theodor Beckmann Nordenson

Døde

Ljan: Bjørn Schøyen, Terje Spurkeland, Sonja Helmersen, Bente Johansen, Rolf Erik Hvalbye, Merete Gro Røsjø, Egil Torpmann-Hagen

Nordstrand: Lillian Margit Kjærnsmo, Sunniva Kronberg, Jan Andresen, Egil Sven Gjert Winger, Gunvor Ribbing, Ingrid Mjåtveit, Lovisa Lian, Sonja Helmersen, Bente Johansen, Wollert Rud, Margit Featherman, Karin Elisabeth Jacobs, Liv Aud Waaler, Tom Bothner, Doris Olsen, Merete Gro Røsjø, Bredo Arnold Aakvik, Asbjørn Elden, Else Marie Flisnes, Randi Riegel, Kirsti Birkeland, John Emil Brandeggen, Arne Magnussen, Solveig Marie Norum, Magnus Hennum, Ingar Haug, Kaare Gunnar Rogstad, Terje Berg Nielsen, Marit Sigrid Larsen, Kirsten Birkeland Findreng, Finn Ørbo, Egil Torpmann-Hagen, Rolf Egil Engebretsen, Aase Karine Erichsen

Nordstrand menighets Vipps-konto er #11550

Tilbud om info på epost?

Ønsker du Nordstrand eller Ljan menighets ukentlige nyhetsbrev på epost?

For å melde deg på, send din epost til:
post.ljan.oslo@kirken.no eller post.nordstrand.oslo@kirken.no

Digitale kanaler – følg oss tettere!

Både Nordstrand og Ljan menigheter legger stadig mer vekt på informasjon i nye kanaler. **Få det ukentlige nyhetsbrevet fra din menighet ved å sende en epost til post.ljan.oslo@kirken.no eller post.nordstrand.oslo@kirken.no**

Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan
www.kirken.no/nordstrand

Facebooksidene våre finner du her:

www.facebook.com/nordstrandkirke
www.facebook.com/ljan.kirke

Send din gave til bankgiro 5063 63 33767

Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser, redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

Neste utgivelse kommer 1. juni og dekker perioden 1. juni til 10. august. Manusfrist til menighetskontoret eller redaksjonskomitéen: 30. april.

post.nordstrand.oslo@kirken.no

Meldinger om arrangementer, konserter etc. sendes til Menighetskontoret på epost post.nordstrand.oslo@kirken.no

Tekst i wordformat, bilder minst 10x15cm med oppløsning 300ppi, filformat: jpg.

Menighetsbladet kan lastes ned gratis på <http://www.kirken.no/nordstrand> og på <http://issuu.com/nordstrandmenighetsblad>

Ansvarlige utgivere

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan
Redaksjon
Randi Kippenes Megard,
Reidar Ø. Brevik
reidar.brevik@online.no
954 06 515

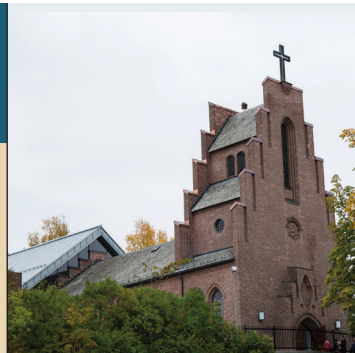
Annonser

Kontakt redaksjonen,
9540 6515
Design
Redaksjonen
Trykk
Litografia, Oslo



Perioden april-juni
(Rett til forandringer forbeholdes. Se dagspressen.)

DATO:



NORDSTRAND KIRKE



LJAN KIRKE



ØSTMARKSKAPELLET

Søndag 7. april
4. søndag i fastetiden

11: Gudstjeneste med ungdom
Misjonsalliansen deltar
Ofring: Misjonsalliansen Kirkekaffe

19: Solidaritetskonsert til inntekt for Fasteaksjonen. Appell ved Dagfinn Høybråten

12: Sportsgudstjeneste
v/ Tore Laugerud

Søndag 14. april
Palmesøndag

11: Gudstjeneste
Ofring: Nordstrand menighet

11: Høymesse
Ofring: menighetsarbeidet

12: Sportsgudstjeneste
v/ Åge Haavik

Torsdag 18. april
Skjærtorsdag

18: Taizè-gudstjeneste med etterfølgende kveldsmåltid
Ofring: Nordstrand menighet

Se Nordstrand

Fredag 19. april
Langfredag

11: Pasjonsgudstjeneste

Se Nordstrand

Lørdag 20. april
Påskeaften

Se Ljan

23: Påskennattgudstjeneste med konfirmandtdåp. Alle er velkomne!

Søndag 21. april
Påskedag

11: Høytidsgudstjeneste
Ofring: Normisjon

11: Høymesse. Ofring: Men. misjonsprosjekt (NMS) Kirkekaffe i våpenhuset

Mandag 22. april
2. påskedag

Felles gudstjeneste i prostiet:
18: Welcome home – gospelpåske i Lambertseter kirke

12: Sportsgudstjeneste
v/ Anne Grethe Listrøm (nattverd)

Søndag 28. april
2. søndag i påsketiden

11: Barnas påsegudstjeneste
Nordstrand kirkes barnehage deltar
Ofring: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

11: Barnas påsegudstjeneste.
Ofring: IKO. Kirkekaffe på menighetshuset

12: Sportsgudstjeneste
v/ Dag Auli

Søndag 5. mai
3. søndag i påsketiden

11: Gudstjeneste med ungdom
Prest: Per Anders Nordengen
Ofring: ACTA, barn og unge i Normisjon
Kirkekaffe

11: Familiemesse med Tårnagenter.
Ofring: menighetsarbeidet

12: Sportsgudstjeneste
v/ Sunniva Gylver

Søndag 12. mai
4. søndag i påsketiden

11: Gudstjeneste
Søndagsskole
Årsmøte
Ofring: Nordstrand menighet

Se Nordstrand

12: Sportsgudstjeneste
v/ Per Anders Nordengen

Søndag 19. mai
5. søndag i påsketiden

11: Gospelmesse med Korstrand,
Tema: Bønn
Ofring: Oase-bevegelsen
Kirkekaffe

11: Høymesse
Ofring: Østmarkskapellet
Kirkekaffe i våpenhuset

12: Sportsgudstjeneste
v/ Henrik Syse

Søndag 26. mai
6. søndag i påsketiden

11: Skaperverkets dag, familiegudstjeneste med kirkebakkefest
Ofring: KFUK-KFUM speiderne

11: Høymesse
Ofring: menighetsarbeidet

12: Sportsgudstjeneste
v/ Liv Hegle

Torsdag 30. mai
Kristi himmelfartsdag

11: Felles friluftsgudstjeneste på Ljansbadet

11: Friluftsgudstjeneste på Ljansbadet.
Fellesgudstjeneste Ljan og Nordstrand

12: Sportsgudstjeneste
v/ Silje Kivle Andreassen (familiedag)

Søndag 2. juni
Søndag før pinse

11: Gudstjeneste med ungdom
Prest: Espen Andreas Hasle
Offer: Nordstrand menighet

Søndag 9. juni
Pinsedag

11: Høytidsgudstjeneste
Offer: Nordstrand menighet

Mandag 10. juni
2. pinsedag

Felles i prostiet:
11: Pinsegudstjeneste i Mortensrud kirke

12: Sportsgudstjeneste
v/ Øystein Larsen

3. klassinger - Bli med på skattejakt!

Lørdag 4. og søndag 5. mai er det igjen duket for Tårnagenthelg for alle 3. klassinger! Dette blir KJEMPEGØY, kan fjorårets Tårnagenter fortelle! Så er du 3.klassing, da er DU invitert til å være med og løse oppdrag og mysterier i Ljan kirke.

Hva er Tårnagenthelg?

Tårnagenthelg handler om å løse oppdrag og mysterier i og utenfor kirken. Sammen skal vi undersøke kirken fra tak til kjeller for å løse oppdraget. Kirketårnet er et spennende sted og skjuler en gåte, nå er det din tur til å finne ut hva det kan være! Kirken har også mange andre spennende og kanskje hemmelige rom, sammen skal vi utforske disse. 3. klassingene bor hjemme, men vi vil være sammen lørdag og søndag.

I tillegg skal vi leke, grille pølser og bli kjent med hverandre. Det er mange voksne og ungdommer som skal være med som ledere, og de gleder seg skikkelig til å ta imot 3. klassingene.

Påmelding skjer via hjemmesiden:

kirke.no/nordstrand. Påmeldingsfrist 2. mai. Her vil du også finne mer informasjon om arrangementet.

Alle som går i 3. klasse på Nordstrand og Ljan og som er medlem av Den norske kirke, vil få agentpakke i posten, så følg med!



Tekst og foto: Marianne Fraser Lende



17. MAI – FOLKEFEST OG GLEDE PÅ KIRKEBAKKEN!

Hvert år samles godt over tusen mennesker seg utenfor kirken. For en glede! Her ender det vakre toget med barn og voksne, veteranbiler, korps og flagg. Vi kjenner på stor takknemlighet som får være et samlingspunkt for toget på 17.mai og gleder oss like mye til å se fellesskapet, gleden og samholdet på Kirkebakken.

Nå håper vi å skape en god dugnadsstemning rundt dette viktige høydepunktet, en dugnad som skal være preget av enkelhet og glede. For det er ikke mye som trengs, men ting blir alltid enklere om vi er noen flere. Kan du stå en halvtime med ungdommene i kiosken? Kan du være med og rigge ned noen bord og stoler i ti minutter etter opplegget er ferdig? Kunne du tenkt deg å ta ansvar for åpen kirke en times tid sånn at folk kan få mulighet til å se vår flotte kirke og kanskje tenne et lys? Kunne du vært med å ta imot toget på Kirkebakken og vise tog og biler hvor de skal? Kjenner du glede over å kunne bidra med noe av dette, så send gjerne en mail til kateket Knut-Helge KF398@kirken.no. All hjelp er flott hjelp. Vi gleder oss til 17.mai og til å se det herlige mangfoldet på Kirkebakken!

Foto: Petter Mohn