

Menighets- BLADET

for Ljan og Nordstrand

NR 6–2018 · VINTEREN · 98. ÅRGANG

**«Jeg tror Jesus ønsker
seg en gul, blå og
hvit genser til jul!»**

se side 6–7

side 3



**Hvorfor ikke
digitalorgel?**

side 4



**Konger
eller vismenn?**

baksiden



**1.-klassinger
– følg med!**

Kan vi vente lenger?

Adventstiden er kirkens tilbud om å roe ned og kjenne på forventning til høytid og jul.

Hva venter vi på? Barna venter på gaver og skolefri. Vi voksne har ulike forventninger, og noen gruer seg til jul.

Fra min barndom husker jeg ventetiden før jul som en spennende, men veldig lang tid.

Jeg tror vi hadde godt av å lære å vente. Den som venter på noe godt, venter ikke forgjeves, sier et godt, norsk ordtak.

Men tiden vi lever i, hva sier den? Den vil ha det vi ønsker, raskt. Alle tilbudene og all reklame maser om alt vi må ha og som vi går glipp av hvis vi ikke slår til – nå.

Adventstiden er en motkultur til stress og mas. Tid og langsomhet er mangelvare. Evnen til å la ventetid få dybde og forventning svekkes i mediemylderet. Kan vi vente lenger?

Å vente på noe godt kan vi lære av Bibelens beretninger om folket som ventet på at Guds løfter om frelseren skulle gå i oppfyllelse. Flere hundre år gikk det fra den siste profet i Israel til Jesus kom. Og døperen Johannes måtte spørre ham: «Er du den som skal



Foto: Guntis Dieslers

komme, eller skal vi vente en annen?».

Å finne og lese profetiene om Messias anbefales i adventstiden. Mange lysmesser har med disse lesningene. Selv hører jeg gjerne Handels *Messias* på CD, med tekstark.

Adventus domini betyr Herrens komme. I kirkeåret er adventstiden forberedelsestid til feiringen av Frelserens fødsel. Den liturgiske fargen er fiolett, som gir den et preg av bot

og faste. Det er tid for besinnelse og rydding i livet, ikke bare i huset.

Men i tidens fylde sendte Gud sin Sønn, født av en kvinne og født under loven. Han skulle kjøpe fri dem som sto under loven, så vi kunne få retten til å være Guds barn. Gal 4,4.

«Tidens fylde» betyr at tiden var moden. Tiden var inne. Det betyr også at det må være en modningstid før vi kan si at tiden er inne. Naturen lærer oss at det tar tid for at treets frukt skal bli – ja nettopp – moden. Her snakker vi om et ord for tid som heter kairos, som ikke er opptatt av tidens lengde, men av dens dybde. Det er det det handler om når Frelseren skulle komme til verden. Den er verdt å vente på. Det kan vi lære av Maria, Jesu mor. Slik dikter Edvard Hoem om dette, nr 305 i Salmeboken:

Vente, vente Herrens time,
barn, som no blir til i meg.
Mine hender grip all verda
når eg stryk og kjenner deg!
Vente, vente, heilt aleine
styrer du mot denne verd.
Bur i meg bak fjerne himlar,
er ein annan, er meg nær!

Tenn lys!

Tenn lys!

Et lys skal brenne for denne lille jord,
den blanke himmelstjerne, der vi og alle bor.
Må alle dele håpet så gode ting kan skje.
Må jord og himmel møtes. Et lys er tent for det.

Tenn lys!

To lys skal skinne for kjærlighet og tro,
for dem som viser omsorg og alltid bygger bro.
Må fanger få sin frihet og flyktninger et hjem.
Tenn lys for dem som gråter og dem som
trøster dem.

Tenn lys!

Tre lys skal flamme for alle som må slåss
for rettferd og for frihet. De trenger hjelp av oss.
Må ingen miste motet før alle folk er ett.
Tenn lys for dem som kjemper for frihet og for rett.

Tenn lys!

Nå stråler alle de fire lys for ham
som elsker alt som lever, hver løve og hvert lam.
Tenn lys for himmelkongen som gjeterflokket så!
Nå møtes jord og himmel i barnet, lagt på strå!

Eyvind Skeie



Orgelets funksjon i liturgien og gudstjenesten

Tekst: Inger-Lise Ulsrud

Orgelet har fått en særstilling som kirkes instrument fordi det har fått utvikle seg gjennom århundrer til å bli nettopp det: kirkes instrument. Utviklingen har skjedd innenfor de rammer og oppgaver som liturgien, gudstjenesten og seremoniene har fordret. Orgelets hovedfunksjon ble i stor grad å prege musikalsk kirkeårsperioder som jul, påske, pinse, men også å støtte opp om de øvrige seremoniene og bidra til å gi dem særpreg. Orgelet skulle ikke bare fylle oppgaven i liturgien, men også fylle det store rommet, enten det var en trekirke eller en katedral. En vesentlig del av gudstjenesten består av sang og musikk. Kirken trengte et instrument som kunne imøtekomme dette behovet og støtte opp om liturgen, koret og menighetens sang.

Hvorfor pipeorgel og ikke digitalorgel?

Kirke- og orgelmusikk er en del av en tradisjon og kultur som i en viss forstand er kirkens egen.

Liturgisk og historisk er det sang som er den grunnleggende musikutfoldelse i kirkerommet. Sang har alltid vært en viktig del av gudstjenestefeiringen, uansett instrumentarium for øvrig. Pipeorgelet er i prinsippet et blåseinstrument, i likhet med menneskestemmen, og har en viss likhet med et kor. I kraft av å være et «syngende» instrument er det egnet til å støtte og lede forsamlingsang. Det har et dynamisk register som gjør at klangen kan tilpasses ulike situasjoner. En utøver kan fylle et stort rom med klang ved hjelp av dette instrumentet, som også er egnet til akkompagnerende oppgaver og samspill med andre instrumenter.

Et godt pipeorgel har århundrers holdbarhet. Et pipeorgel tar gjennom valg av registre, verkomfang og utforming av orgelhus hensyn til det rom det skal stå i; kirkerommets arkitektur og akustiske forhold. Det tilpasses hvert enkelt rom etter omfattende kunnskaper og årelange tradisjoner.

Et digitalt orgel svarer ikke på samme måte til de krav til musikalsk kvalitet og ekthet som bør prege våre kirkerom. Det gir et digitalt frembrakt og ikke en akustisk, ekte lyd. Det vil aldri kunne gi en ekte og fulltonende musikalsk formidling. Digitalorgelet vil aldri kunne bli noe annet enn en etterlikning. Instrumentets klang virker monoton, død og på sikt trøttende. Klangkronen og fargeprakten i en ekte orgelklang mangler. I vår kirke skulle

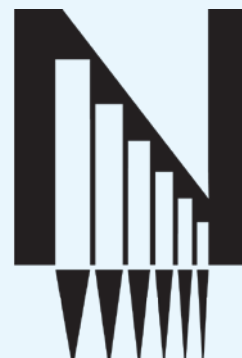


ikke en erstatning, men originalen få klinge!

I denne sammenheng kan vi snakke om holdninger til sakens mer grunnleggende spørsmål av estetisk og kulturell art. Hva slags holdning har vi til kirkemusikk? Ønsker vi ekte eller syntetisk musikk? Spørsmålstillingen kan overføres: Ekte eller kunstige blomster? Originalmaleri eller reproduksjon? Mener vi at orgel og orgelspill har en kunstnerisk og estetisk egenverdi, som annen kirkekunst, eller mener vi det er tilstrekkelig bare det gir lyd, for å brukes til å fylle det som ellers vil være lydlessige tomrom?

Kirkebygning og kirkerom er møtested mellom Gud og mennesker. Kirkene er bygget slik at de formidler dette møtet. De forskjønnes og utstyres slik at troen ikke bare kommer til uttrykk ved det talte ord, men også gjennom kunst og andre kulturuttrykk. Av slike grunner har mennesker omfattet sine kirker med kjærlighet og omtanke. Der har de funnet et hjemsted for sin søkende sjel og der har de markert de viktigste begivenheter i sine liv.

Gjennom å forskjønne kirkerommet og sørge for at det som er og skjer der er av så god kvalitet som mulig, ønsker vi å vise vår taknemlighet og ære Gud og menigheten som går der. Vi velger det beste fordi kun det beste er godt nok. Vi velger bort en rekke ting som plastblomster, lys med kunstig flamme, laminatgulv, avspilling av prestens tale og



Aksjonens gavekonto er:

1503.30.38957

Merk gaven «Orgel».

Her kan du gi med Vipps

Vipps-nummer

Orgel Nordstrand #533639

vipps

Foreløpig resultat fra dagens orgelaksjon

903.891

Orgelpipens venner – fra orgelaksjonen på 1970/80-tallet.

1.247.578

salmer over musikkanlegg fordi: vi vil ha det levende og ekte.

En diskusjon om orgelets plass i kirkerommet må settes inn i denne rammen. Bak tradisjonen med et orgel i kirken, ligger erfaringen av behovet for instrumenter som kan understøtte salmesangen, og for et instrument som på fulltonende vis kan uttrykke lovprisningen av Gud. Orgelet er et slikt instrument, det er et helt orkester i seg selv, betjent av én person.

Med dette som bakgrunn er anskaffelsen av et orgel til kirken i bunn og grunn et verdivalg.

(Teksten er forkortet av redaksjonen.)

Inger-Lise Ulsrud har sin utdannelse fra Norges musikkhøgskole, Hochschule für Musik und Darstellende Kunst i Frankfurt am Main, Stockholm og Düsseldorf.

Siden 1993 har hun undervist i orgel og orgelimprovisasjon ved Norges musikkhøgskole og er nå professor i orgel og improvisasjon samme sted og kantor i Uranienborg kirke. Inger-Lise Ulsrud har medvirket ved en rekke CD-innspillinger.



Vismennene slik de fremstår i julekrybben hos Bok og Media. Foto: Randi K Megard

De Hellige Tre Konger

En julebetragtning av Reidar Ø. Brevik og Hans-Jørgen Hagen

Fortellingen i Matteus 2 om de tre vise menn som fulgte stjernen og fant Jesus i Betlehem, har blitt en av kirkens kjæreste tekster. Mens selve juleevangeliet hos Lukas er fullt av dagligdage elementer som en romersk keiser, en gravid kvinne, hennes forlovede, et vertshus, en krybbe, gjetere og husdyr, er historien om de vise menn fremmedartet og full av mystikk.

Hvis vi skreller bort tradisjonsstoffet som har kommet til etter hvert, er det faktisk ikke mye igjen av våre forestillinger om De Hellige Tre Konger. Ikke var de konger, neppe het de Baltazar eller Melchior eller Kasper, og ikke var de hellige, ja ikke en gang antallet sier Bibelen noe om. Det skal ha vært kirkefader Tertullian som påsto at de var konger med henvisning til Salme 72, 10: «Konger fra Tarsis og fjerne kyster skal sende skatt til ham. Kongene i Saba og Seba skal komme med gaver.» I oldtiden diskuterte man også hvor

mange konger det dreide seg om. Tallet tolv ble foreslått siden Jesus hadde tolv disipler, men man landet på tre siden det er snakk om tre gaver: gull, røkelse og myrra.

Navnene på vismennene opptrer for første gang i en mosaikk fra 500-tallet i en kirke i Italia. Grunnen til at den ene vanligvis er avbildet som afrikaner, kan være at treet som gir myrraharpiks ikke vokser i «Østen», men i Arabia og Øst-Afrika.

Så hvem var de egentlig, og hvor kom de fra? Vi finner et spor i den greske grunnteksten der vismennene er omtalt som magoi (magerer). Dette er et nøkkelord for å trenge dypere ned i teksten. Magerne var prester i zoroastrismen, en religion utbredt i Iran. Om ordet er brukt i denne betydningen hos Matteus, vet man ikke helt, for med tiden forsvant den opprinnelige betydningen av ordet, og magerne ble ensidig oppfattet som astrologer og magikere.

Her er det mangt å undre seg over. Hvordan kunne de vite at akkurat en konge hadde blitt født i et land langt borte? Ble de skuffet da de så de fattigslige omgivelsene der Jesus lå? De kostbare gavene tyder på forventninger om noe langt mer spektakulært. Var dette en engangshendelse, eller foretok magerer pilgrimsreiser også til andre byer og land?

Det finnes flere tolkninger av teksten. For oss står oppbruddet i fokus. Vismennene ble grepet av uro, forlot en trygg tilværelse og reiste i ukevis for å se barnet. Mange år senere utfordret Jesus vennene sine til å følge ham, noe som forandret livet deres. Også i dag trenger vi å ta et oppbrudd for å oppsøke Jesus og følge ham. Da blir det jul på ordentlig!

Vil du undre deg videre, så les T. S. Eliots dikt *The journey of the magi!*



Begge fotos: Dag K. Smemo

Nå skjer det!

26.–27. januar starter vi konfirmasjonstiden for 2004-kullet med KICK-OFF for våre flotte konfirmanter.

Det blir 250 konfirmanter og ledere samlet en helg i kirken for å bli enda bedre kjent med kirkerommet, gode samtaler, lek, underholdning. 80 ledere gleder seg maks til å møte

konfirmantene, og det hele rundes av med at hver enkelt konfirmant får sin egen bibel på søndag. Et stort øyeblikk!

Har du ikke fått meldt deg på til konfirmasjon i kirken? Det er fortsatt muligheter. Ta kontakt med prest Åse, så ordner vi det, mail: ah683@kirken.no.



Vi har spurt noen av fjorårskonfirmantene: – Hvordan var konfirmanttiden for deg?

«Konfirmasjonstiden for meg har vært et sted hvor jeg kan være meg selv, og at alle respekterer sånn jeg er. Det er en tid hvor man finner mange nye venner som er glad i deg uansett alder.»

Mille Sofie, 15 år.

«Konfirmasjonstiden min har gitt meg en ny familie, og ett nytt hjem. Kirka er et sted der jeg blir sett, inkludert og tatt vare på. Jeg er så takknemlig for at konfirmasjonstiden min introduserte meg for dette fantastiske fellesskapet. Nå som jeg er en del av det skjønner jeg ikke hvordan jeg noen gang skulle klart meg uten.»

Kristine, 15 år.

«Konfirmanttiden har betydd ganske mye for meg. Det har vært veldig gøy, hyggelig og perfekt! Jeg har fått mange nye venner, og på det første konfirmasjonsmøte følte jeg med en gang at dette er et samfunn jeg vil være med i, alle var så hyggelige, snille og ville bare at alle skulle ha det bra. Hvis jeg kunne gjort dette om igjen, så ville jeg ha gjort det.»

Magnus, 15 år.



Hva øns DU deg ti JUL?

Dette spørsmålet opptar oss nå som julaften nærmer seg. Vi spør hverandre om det, vi lurar på hva venner og familie ønsker seg og hva en selv ønsker seg til jul. Hva vi ønsker oss kan være alt fra ny iPhone, en genser, nye ski til at en venn som er syk skal bli frisk, at mamma og pappa skal bli kjæresten igjen eller at det skal bli slutt på krig i verden.

Tekst: Marianne Fraser Lende

Hvorfor er vi så opptatt av å gi gaver i julen?

Å gi hverandre gaver har en lang tradisjon i vårt land og i verden. Julen har blitt den store gavehøytiden.

St. Nicolas, som er opphavet til julenissen, levde fra ca. 270 til 345 og ble biskop i Tyrkia. De røde klærne som vi forbinder med julenissen, er inspirert av biskopens drakt: lang rød kappe og en staselig hatt. St. Nicolas var kjent for sin gavmildhet med en spesiell omsorg for fattige barn. 6. desember er St. Nicolas dag, og i mange land ble dette markert med gaveoverrekkelser.

Når vi i stedet gir hverandre gaver på julaften, er det fordi man etter hvert mente at det var riktigere å forbinde hvert mente at Jesus-barnet, fordi Jesus selv er den beste gaven til alle mennesker, og fordi Jesus har sagt at når vi gleder andre, så gleder vi ham.

Gleden ved å gi lærer vi tidlig. Barn lager ting som de gleder seg å gi til mamma eller pappa, tante, onkel eller en besteforelder. Det ligger en forventning i gaven både fra den som gir og den som får. De gleder seg fordi det er fint å gi, det er godt å glede andre. Vi gir gaver for å vise at vi bryr oss og setter pris på hverandre. Men det er ikke alltid det er sånn. Mange forbinder gaver og spesielt julegaver med mas og stress. Vi må finne på noen å gi, men hva? Den vi skal gi noe til, ønsker seg ikke noe eller har alt han eller hun trenger.

Kanskje det har blitt sånn for mange i Norge at materielle goder har vi i overflod. Kanskje er det andre ting vi egentlig ønsker oss til jul! Kanskje det heller handler om relasjonelle eller emosjonelle ting. At vi skal få oppleve glede, tilhørighet, at vi er gode nok, verdifulle nok?

«Vi blir ulykkelige i det lykkelige»

Jeg var på et foredrag for en tid tilbake om psykisk helse. Foredragsholderen sa at i vår vestlige verden hvor alt tilsynelatende er på stell, så oppstår det paradokser: vi blir ulykkelige i det lykkelige. Vi lever i et trygt samfunn, men vi opplever utrygghet. Videre sa han at vi definerer oss selv ut i fra andres prestasjon, vi får et sammenlikningsamfunn.

Dette er alvorlig fordi det er bare du som er deg. Andres prestasjon kan ikke bli målskiven for din egen vellykkethet. Det er noe som heter godt nok, kanskje skal vi tørre å stole litt mer på at ting faktisk kan være gode nok! Julematen var ikke perfekt, men den var god nok, huset var ikke skinnende rent til juleselskapet, men det var godt nok.

Kanskje klarer vi å glede oss mer over julen og hverandre om ting er godt nok! Jeg tror det ligger en større raushet i oss om fokuset er at jeg og andre er bra nok og ikke perfekte! Jeg tror at vi i større grad vil oppleve lykke om målet er justert ned fra det perfekte, den perfekte gaven, den perfekte julen, den perfekte meg til BRA NOK!

Ønsker

Vi har spurt noen barn om hva de ønsker seg til jul og hva de tror Jesus ønsker seg til jul. Her kommer det mange herlige og ærlige svar. Vi kan trekke på smilebåndet, men i noen av svarene på hva Jesus ønsker seg til jul, ligger det visdom.

De tror Jesus ønsker seg at vi skal være snille med hverandre og at vi selv skal være snille. Jeg tror dette er spot on, uansett hva vi tror på! Om vi feirer jul fordi det er en hyggelig tradisjon, fordi vi tror på at Jesus kom til verden som frelser eller kanskje begge deler. Så blir julen en høytid hvor vi bli minnet på at vi skal være gode med hverandre. At det er relasjonene som er det viktigste. Dette blir på godt og vondt ekstra tydelig i julen.

1. Hva ønsker du deg til jul? 2. Hva tror du Jesus ønsker seg til jul?

Jente (4):

1. Lekehund
2. Et gavekort som gir mer Jul.

Gutt (4):

1. Et regnbuefarget dukkehus.
2. At vi skal gi noe hyggelig til 2hverandre.

Jente (5):

1. Et stort lekekjøkken.
2. En lue til å holde varmen.

Gutt (4):

1. Masse Lego.
2. En bok om Gud og seg selv.

Jente (4):

1. En barbiebil
2. Et hjertekort.

Gutt (5):

1. Ninjalego.
2. En tryllestav som virker på mennesker.

Gutt (4):

1. En robot
2. Et hus

Gutt (5)

1. En sjørøverpistol
2. At barn skal være snille.

Gutt (5):

1. Masse penger
2. At alle skal være snille.

Gutt (5)

1. Gaver
2. Jesus ønsker seg sikkert en gul, blå og hvit genser

Gutt (4):

1. At jeg blir en mester til å lage mat.
2. At han blir brannmann Sam.

Jente (5):

1. En tryllestav
2. At han blir konge over verden. Eller, det er han allerede.

Gutt (5)

1. En Tesla for barn
2. At alle skal ha det bra.



Salmespalten

«Lær oss elske hverandre og se hva det er du har ment med at vi bor der vi bor...»

Denne salmestrofen vil jeg trekke frem i denne spalten i menighetsbladet for Nordstrand og Ljan. Salmen har vært en stadig påminnelse for meg til å forankre mitt kristenliv i den virkelighet jeg hører hjemme i og bor i.

Både teksten og melodien ble skrevet i 1979 av daværende biskop i Stavanger, Sigurd Lunde. I Sangboken, misjonsorganisasjonenes felles sangbok, ble den tatt inn i en utgave allerede i 1983. Teksten ble publisert av Lunde i et eget hefte med salmer og sanger i 1986, og senere kom den med i Salmer 1997. I den offisielle salmeboken, Norsk Salmebok, kom denne salmen ikke med før i den nåværende utgave fra 2013 og fikk nummeret 539.

Sant å si er det litt underlig at denne salmen har fått en så stor plass i min bevissthet som den har. Teksten i sin helhet formidler jo sentrale tema i vår kristne tro og fremhever viktige sider ved den kristne lære. Her fremheves Gud som Skaper, Jesus som frelser og forsoner og Den Hellige Ånd som veilederen. Slik er det i mange salmer.

Det jeg opplever som det overraskende og interessante element i denne teksten er at Lunde konkretiserer livet vårt ved å vise til at vi trenger Guds hjelp til å se de oppgaver vi har, nettopp der vi bor, at vi har fått mulighet til å praktisere vår kristne tro på det stedet vi til enhver tid holder til.

Jeg synes nettopp denne strofen i salmen viser en sjelsesørgisk varme og omsorg og blir et viktig bidrag til å være takknemlige i hverdagen, selv om det kanskje ikke er noe ideelt sted vi bor. Misunnelse og mismot kan gjøre hverdagen ekstra tung for mange. Man tenker så lett at «... hadde jeg bare bodd et annet sted, ville alt vært så mye bedre...» Denne situasjonen er dessverre svært reell for mange og denne bønnen ekstra aktuell og nødvendig for å få noen gode lysglimt midt i en tung og vanskelig tilværelse.

1. Dine løfter er mange, din trofasthet stor,
vi vil takke, vi vil lovprise deg,
du vår Skaper, som elsker oss alle på jord,
og vet nøye om vår vandring og vei.

Omkvad:

Herre, led du oss frem,
la oss bli til hjelp for dem
som du viser oss trenger en hånd!
Gi oss lys til å se,
gi oss vilje til å be:
Herre Gud, fyll vårt liv med din Ånd!

2. Sannhets Ånd, vis oss klart hva som hindrer
ditt verk,
vis oss synden så vi ser den er vår!
Hjelp oss tro at Gud tilgir, at nåden er sterk,
at den rettferd som vi får, den består!

3. Hellig Ånd, vis oss Jesus, hans godhet og
makt,
at han lever nå og er her i dag!
At hans død og oppstandelse, slik han har sagt,
vil gi kraft og mot til den som er svak!

4. Dine gaver er mange, din nåde er rik.
Herre, velg for oss de gaver du vil!
Hjelp oss bruke dem rett og forvalte dem slik
at det merkes at vi er tent av din ild!

5. Lær oss elske hverandre og se hva det er
du har ment med at vi bor der vi bor!
Hjelp oss vitne om Jesus for fjern og for nær.
La ditt ord nå ut til hele vår jord!

For min egen del tenker jeg at noe av årsaken til at denne salmestrofen har truffet meg, er at vi i vår familie har flyttet en del rundt om i landet. Vi har bodd på Elverum, i Rissa og på Hønefoss. I 1975 kom vi så til Nordstrand og vi flyttet inn i en tjenestebolig i Ekebergveien. Året før var jeg blitt sjefredaktør i Vårt Land. Det var ingen boplikt, men fordi vi trivdes så godt på Hønefoss, ville jeg prøve en pendlertilværelse før vi eventuelt flyttet til Nordstrand.

Vi kom imidlertid til at det ville være vanskelig å kombinere familielivet, pendlerlivet og jobben i det lange løp. Nå har vi bodd på Nordstrand i 43 år. Vi har slått rot. Vi har etter hvert opplevd at det å bo her er mest av alt et privilegium.

Når jeg tenker på Sigurd Lundes salmetekst og bønner om at Gud må vise meg hva Han har ment med at vi bor der vi bor, så er det egentlig en bønn jeg selv ikke lenger trenger å be. Jeg er trygg på og rolig for at vi skal bo her i denne bydelen. Her hører vi hjemme. Her er et velfungerende lokalmiljø med flott natur, skoler, kirke, bedehus, forretninger og gode kommunikasjoner.

Denne tryggheten kan likevel bli en farlig sovepute. Det er lett å slå seg til ro med en selvtilfredshet som fører til at vi glemmer å dra omsorg for andre, vise nestekjærighet og omtanke for mennesker som trenger en hånd og være vitner om vår tro. Derfor er det så viktig at denne gode salmen av Sigurd Lunde blir sunget og lest om igjen og om igjen. Den skal minne oss som kaller oss kristne, om å vitne om vår tro i hverdagen – i ord og handling.



Cand. theol, 1963. Prest
1964-74, sjefredaktør i Vårt
Land 1974-85,
Red.sekr. Aftenposten
1985-2000. Har utgitt bl.a.
«Evangeliet og religionene»
(1967), «Tronarvingene»
(2001) og «Josef fra
Nasaret» (2002).

Gisle Hollekim



Foto: Dag Smemo

Velkommen til dåp i Nordstrand og Ljan kirker.

Dåpen innebærer at barnet blir medlem i Den norske kirke og mottar løftet om Guds nærvær gjennom hele livet. I forkant av dåpsdagen inviterer prestene til dåpsorientering. Prestene er også tilgjengelig for en samtale hvis dere er usikre på om dere vil døpe barnet deres. I Nordstrand og Ljan kirker har vi dåp de fleste søndager.

Velkommen.

**Dåp meldes til Kirketorget: tlf. 23629009,
epost: kirketorget@oslo.kirken.no
<https://minkirkeside.no/Oslo/>**

(STILLINGSANNONSE)

Kan du hjelpe oss?

EKT søker «tallmenneske»

2–3 ganger i uken

Vi søker x-hjelp til kontorfunksjoner som fakturering, håndtering av bilag, svare på post/e-post, foreta ukeoppgjør samt diverse kontorarbeid.

Vi ser for oss en voksen person, kanskje en pensjonist, som kunne tenke seg litt faglig praksis på frivillig basis som hjelp til denne idealistiske bedriften. Du må ha erfaring med VISMA regnskap og kunne tåle litt aktivitet på forskjellige plan. Du må være glad i mennesker og dyr.

Flere opplysninger om oss finner du på www.rideskole.no

Velkommen til en samtale.



EKT Rideskole og Husdyrpark
Etablert 1954

EKT Rideskole og Husdyrpark AS

Besøksadresse: Ekebergveien 99
(Ekebergparken)

1181 Oslo

E-post: post@rideskole.no

Merk emnefeltet med «tallmenneske»



GRØNN SPALTE

Med gleden er et annet sted

Det nærmer seg jul. Og julegaver. Mange av oss gleder oss til overraskelser og gaver. Jeg kjenner jeg også gleder meg til å gi bort noe som gleder.

Butikkene frister med tilbudsplakater og reklamer for å skape forventninger til nye produkter som er litt bedre enn det jeg allerede har – selv om det jeg har egentlig kan være bra nok en stund til.

Det er hyggelig med julegaver. Både å gi og å få. Men er det litt mer og litt bedre som skaper gleden? Eller er dette også med på å skape stress og dårlig samvittighet for å kjøpe enda en ting vi ikke trenger?

Jeg ønsker vi kan øve oss i å være kreative i møte med årets julehandel der vi tenker på hva som kan minske kjøpepress og øke julegleden. Med gaver som bygger fellesskap og tillit, som bedrer relasjoner og tar vare på miljøet.

Som mennesker kan vi gi hverandre glede og mot. Vi kan støtte hverandre og stå opp mot urett. Ordene våre setter spor, og de kan både trøste og reparere. Vi kan gi av vår tid og vårt nærvær.

Julen er en tid vi ønsker å gi. Gi noe som gleder andre fordi vi også får glede av å gi. Uten å kaste oss på kjøpskarusellen med dyre gaver der lommeboka tømmes og kjøpmannen har fått sitt. Uten å øke forbruket og belaste miljøet mer enn nødvendig. Det å glede et annet menneske trenger ikke å koste så mye. La oss være kreative og lete etter hvordan vi kan glede et annet menneske denne jula.

Ingun Yri Øystese



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no

Tannlege TROND TELJE

Spesialist
i periodonti
(tannkjøtt-
sykdommer)

Tannlege Cecilie Antonsen
Tannpleier Ashild Selsås
Von Øtkensvei 1
Tlf. 22 61 32 01

Vis hva du føler
-send blomster

KOBRO
BLOMSTER

Buketter
Dekorasjoner
Alt til bruden
Bårebuketter
Kranser

Ekebergveien 170 1177 Oslo
Telefon: 22 28 57 33 • Telefax: 22 28 40 59
E-mail: bestill@kobro-bloemster.no

TAKSTKONTORET ROSENDAL AS

Einar Olav Kirkeby
Takstmann MNTF

Autorisert takstfirma
Taksering av fast eiendom
bolig/eiendommer
Tilstandsrapporter
Prosjektvurdering
Byggelån og rådgiving

takstmann@online.no

<http://takstkontoretrosendal.no>

Mobil: 911 35 360

Rosendalsveien 44, 1166 Oslo

Rørleggertjenesten as

Ekebergveien 312
1166 Oslo
Tlf.: 22 28 90 98

roerl@online.no



Vannrett kvalitet!

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgiving, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50

wang
NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt ser-vice inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset, og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Det meste i byggevarer!

Orring Byggsenter

Slimevn. 4, Bjørndal
Tlf.: 22 62 98 00
8 - 19 9 - 15

Montér

EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK



Tannlegene Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no

trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230

RÅDGIVNING UTFØRELSE

elektro
belysning
gulvvarme

ekeberg
elektro

Ekebergveien 193 B, 1162 Oslo
480 20 444 | www.ekeberges.no

SB PETERSEN ELEKTRO AS

EL - ENTREPRENØR · TELE/DATA

Sandstuveien 60A
Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg.
Vi dekker alle fagfelt innen elektro for privatkunder og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS ble etablert i 1913, og er et solid og velrenommert firma.



EL-PROFFEN

post@sb-pettersen.no
www.sb-pettersen.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNFRAMMING
Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innramming!
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



Åpningstider:
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Verksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo



Din
annonse her?

Kontakt
reidar.brevik
@online.no



Gravsteiner – Inskripsjoner – Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

Sæter-Hjørnet
KLÆR & SKO
Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

– helt i nærheten
Von Øtkensvei 1
1169 Oslo
Tlf. 22 61 29 10

Ljan Hårstudio
Dame- og herrefrisør
Herregårdsveien 1, Tlf: 22 61 77 00
Åpningstider: 10.00-17.00 torsdager 11.00-18.00
Alt innen hår, extention, galvanic spa og ørepiercing

NORDSTRAND TANNLEGESENTER
Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08-20

Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling

eventuelt i samarbeid med andre spesialister
Akutt hjelp

Tannleger MNTP:
Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)
Janicke Liaaen Jensen (kirurgi og oral medisin)

Tannpleiere NTPF:
Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no

ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND

Vi holder til på Nordstrand togstasjon!

- Familie- og arverett
- Arbeidsrett
- Bedriften – forretningsførsel – pengekrav m.v.
- Eiendom og kjøp
- Almenn praksis

Kontakt: Tlf: 23 38 64 00 • www.advokatnr.no
e-post: jan.brataas@advokatnr.no / benedicte.bennin@advokatnr.no
Kontor: Nordstrand Stasjon, Nordstrandveien 5, 1170 Oslo
Vi har p- plasser for våre kunder.

Gunnar Ruud
CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ
Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed

Service i 29 år
Nordstrand Elektro
ELEKTRIKER på timen a.s
Postboks 138 Nordstrand 1112 Oslo

909 21 900
Ingen oppdrag er for små

Bjørn Frisør
NORDSTRAND
Tlf. 22 29 17 80



Julekonsert med gospelkoret FunkyBaptized i Ljan kirke søndag 16. desember kl 19.00

Velkommen til deilige jule- og gospeltoner i Ljan kirke med FunkyBaptized! Vi byr på et sett julemusikk med norske og internasjonale røtter, både tradisjonell julemusikk og låter fra nyere tider!

FunkyBaptized leverer enestående musikk med røtter i den amerikanske gospeltradisjonen, men med et norsk hjerte og egen-skrevet materiale. Billetter selges i døra. Voksen: 200,- Student: 150,- Barn 100,-



Korstrand- Elvis søndag 10. februar kl. 19.

Hold av den mørke vinterkvelden til enestående Elvis-gospel i Nordstrand kirke, kl. 19. (Merk tiden!)

Korstrand lager konsert – utelukkende med gospelsangene som Elvis elsket og gjorde kjent.

Og Presley denne kvelden? Det er Elvis-barytonen, Elvis-eksperten og Elvis-imitatoren JACOB CONRADI (t.h på bildet). Vi håper å fylle kirken, følg med for detaljer om pristilbud, sier initiativtaker Eystein Aspesletten (t.v.). Dirigent for Korstrand er Kristin Gramstad.

Faste aktiviteter i Nordstrand menighet

MANDAG

SuperMandag fortsetter – et treff for hele familien!

Annenhver uke i oddetallsuker. Nydelig middag står klar 16.45, og etterpå blir det masse aktiviteter for store og små.

Hva skjer på SuperMandag?

16.45–17.30: Middag står klar til hele familien

(40 kr for barn og 50 kr for voksen. Maks 200 kr per familie).

17.30–18.05 Aktiviteter

- Nordstrand barnegospel 4-7 år
- Hobbyklubben. Tegning, maling og kreativ aktivitet for alle.
- Sirkusklubben: 4+ år. Lek, turning, trylling, hinderløype, skattejakt. Høy lyd tillatt !)

18.05–18.20: Felles avslutning i kirken med lystenning og sang.

Kontakt SuperMandag Nordstrand: Kateket Knut-Helge

Badendyck Møller, e-post: kf398@kirken.no eller

Caroline.espegren@gmail.com

Jenteklubben, jenter 2.–5. klasse møtes annenhver mandag oddetallsuker kl. 18.00 i Nordstrand kirke for aktivitet og samling.

Kontakt: Susanne Ward Ådlandsvik, tlf: 48238150 eller

wardsuss@gmail.no

Speideren: Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke. Send en epost til nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com om du er interessert i prøve deg som speider!

TIRSDAG

Nordstrand barne- og ungdomskantori

Kor for jenter og gutter hver tirsdag på menighetscenteret.

Kirkemusikk, gudstjenestesang og konsertstoff.

Aspiranter (1.–4. klasse) kl. 16.00–17.00

Barnekantori (5.–7. klasse) kl. 16.00–17.15

Ungdomskantori kl. 17.30–19.00.

Kontakt: Liv Marie Hofseth lh583 eller Torild Sandøe Møller,

mob.97595653 (aspiranter).

Oppstart etter jul og nyttår er 8. januar.

Nordstrand kirkekor. Øvelse hver tirsdag kl. 19.15–21.45.

Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i gudstjeneste. Ved interesse, ta kontakt med kantor Liv Marie Hofseth: lh583@kirken.no for prøvesang.

«Korstrand»: Gospelkor for voksne.

En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker).

Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter

bl.a «Feel Good Friday». Vi har vært med på konsert med

Sigvart Dagsland for å nevne noe. Interessert? Ta kontakt med

Kristin Gramstad: kristingramstad@gmail.com

ONSDAG

Babysang/lunsjtreff for foreldre med barn 0–1 år i kjelleren på Nordstrand menighetscenter.

Dørene åpner kl. 11.30. Sang kl. 12–12.30. Deretter serveres det lunsj.

Pris 50 kr per gang.

Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetscenter» for

oppdatert informasjon.

OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»):

Hver onsdag i skoleåret, klubb fra kl. 19.00 til ca kl. 21.00 på menighetscenteret.

Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre.

Kontakt: Kateket Knut- Helge Badendyck Møller,

e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.

Formiddagstrim på Nordstrand menighetscenter hver

torsdag kl. 10:00–10:45

Velkommen til trim med personlig trener.

45 minutter med trening og bevegelse. 50 kr pr gang. (Mulighet for redusert pris).

Blanding av koordinasjon, balanse og styrke

Tilrettelagte øvelser med tanke på nivå til den enkelte

Kaffe/frukt og drikke + etterpå.

Tro og Lys

Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte.

Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er en av 8 Tro og

Lys-grupper i Norge og er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.

Kontaktperson: Ellen Agøy Sand, tlf.: 906 98 104.

Sted: Nordstrand menighetscenter, Ungdomslokalene.

Møter søndager kl. 16–19: **2. desember: juleavslutning.**

Oppstart 13.januar.

Mødre i Bønn

Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for?

Velkommen til et fellesskap av kvinner som gjør dette

regelmessig. Etter felles samling ber vi sammen to og to. Alt som deles holdes konfidensielt. For mer info: www.mom-sinprayer.no. Kontaktperson: Kathrine M. Meyer: kjhmeyer@

frisurf.no

Sted: Underetasjen Nordstrand kirke.

Tid: Kl. 20.00–21.30.

Dato: Annenhver onsdag ulike uker.

Oppstart etter jul: 9. januar.

Det skjer på Ljan:

Arrangementer for voksne:

Felles temalunsj og andre arrangementer på Nordstrand. Ta kontakt med diakon Ingun Øystese på telefon 468 468 78 ved ønske om skyss.

Åpent hus i Ljan menighetshus

En tirsdag i måneden vil vi starte opp med «åpent hus» på Ljan menighetshus fra kl 11:30 til 14:00. Det vil bli salg av smørbrød og noe godt til kaffen. Velkommen til et treffsted i nabolaget. God mat og hyggelig atmosfære. Fint lunsjsted å treffe nye mennesker, møte kjente, varme plass etter formiddagstur eller trilletreff.

Vinterens datoer: **tirsdag 5. februar, 5. mars, 2. april.**

Supermandag ulike uker.

Familier på Ljan med barn fra 0 til 10 år møtes til felles middag og aktiviteter i Menighetshuset og kirken annen hver mandag fra kl. 16.45–18.30.

Supermandag deltar også på familiemesser i Ljan kirke. Felles middag fra kl. 16.45–17.30 (Barn kr 30 og voksen kr 50)

Aktivitetsgrupper 17.30–18.20:

0–3 år: Sang og lek.

4 år og oppover: Barnekor.

2. klasse og oppover: KRIK- idrett og uteleker, kor og KRIK gruppe.

Felles avslutning i kirken 18.20–18.30. Velkommen!

Kontaktperson: Astrid Sandsmark. E-post: astrid.sandsmark@mf.no

Følg oss på Facebook; «Ljan kirke» og «Supermandag, familietreff i Ljan menighet»

Oppstart etter jul blir mandag 14. januar



Velkommen til årets Julekonsert onsdag 19. desember kl. 19:00

Desember nærmer seg, og for trettende gang arrangeres det Julekonsert i Nordstrand kirke. Opplev lokale, unge musikere og solister ledet av Øystein Hafstad Bang. Det blir innsamling av gave til Kirkens Bymisjon og deres aksjon: «Gled en som gruer seg til jul.»

God musikk, viktig tema og engasjerte ungdommer, dette er verdt å få med seg!

Forberedelsene er godt i gang, så nå er det bare å glede seg! Fri entré.

Søndag 6. januar kl 18.00: Jule- og nyttårsfest på Ljan menighetshus.

Hyggelig program, julekaker og julepregang. Sven Holmsen snakker om temaet: «Etter jul – la oss slå følge med de hellige tre konger». Alle er hjertelig velkomne.

Det skjer på Nordstrand og Ljan:

Arrangementer for voksne.

Nordstrand menighetscenter:

Temalunsj kl. 11:30 i Nordstrand menighetscenter.

Velkommen til lunsj, foredrag og samtale.

Mandag 10. desember: Besøkt til Lunden kloster på Tonsenhagen. Påmelding fra 26. november på 468 468 78 eller io348@kirken.no. Pris: 150 kroner inkl. transport, kaffe/te og kake. Avreise kl. 10:30 fra Nordstrand og Ljan.

Mandag 14. januar: Møte med billedkunstner Veslemøy Nystedt Stoltenberg. «Med lyset som medspiller».

Mandag 11. februar: Program kommer.

Lunsj for etterlatte kl. 11.30

– Nordstrand menighetscenter.

Har du mistet noen som stod deg nær? Ønsker du å treffe andre i samme situasjon? Velkommen til lunsj med innledning til samtale rundt temaer om sorg, livsmestring, gleder, minner og høytider. Tilbudet er gratis.

Ved spørsmål: Ingun Øystese: 468 468 78

Videre datoer: **mandagene 3. desember, 21. januar og 18. februar**

Sorggruppe

Ønsker du å være med i sorggruppe?

Kontakt diakon Ingun Øystese for spørsmål og påmelding 468 468 78 eller io348@kirken.no

Bibelgruppe for alle som ønsker et møtested for å samtale om tro og tvil og søndagenes bibeltekster.

Ljabrubakken Omsorg+, Ljabrubakken 7/9.

Onsdager kl. 12:30–13:30. Kaffe i kafeteriaen fra kl. 11:45.

onsdagene 5. desember, 23. januar og 20. februar

Kirkens Hyggetreff på Skovheim

– et samarbeid mellom Nordstrand menighet og Skovheim.

Program, servering og utlodning.

Siste torsdag i måneden kl. 11.30. Alle er velkommen.

Torsdag 31. januar: Program kommer.

Julekonsert i Nordstrand kirke

fredag 14. desember kl. 19:30

Nordstrand skole- og ungdomssymfoniorkester (NOSUS) ønsker velkommen til en variert og stemningsfull julekonsert med velkjent orkestermusikk, mer ukjente toner, og selvsagt tradisjonelle julesanger. Konserten avsluttes med «Deilig er jorden» i allsang.

Synnøve Hannisdal og John Westbye dirigerer.

Billetter ved døren: kr. 150,- (voksen og honnør) / barn, ungdom og studenter gratis.

Strever du etter samlivsbrudd?

Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene «Sorgen det ikke sendes blomster til».

Oppstart nye grupper januar 2019. **For spørsmål:** Diakon Ingun Yri Øystese; io348@kirken.no eller tlf/sms 468468 78. For mer info: www.samlivsbrudd.org

Meditasjon og Messe

Fordypningskvelder en onsdag i måneden i Nordstrand kirke kl. 19.30–20.45 **23. januar, 27. februar, 8. mai.**

Det er nattverd alle kveldene etter meditasjonen.

Poppelstien seniorsenter:

Diakonen har fast treffetid følgende tirsdager eller torsdag kl. 12.30 – 13.30

Ttorsdag 6. desember og tirsdag 15. januar

Om du ønsker en samtale eller et hjemmebesøk

– ta kontakt med diakonen på 468468 78. Tilbudet er gratis. Ta kontakt med diakon Ingun Øystese på telefon 468 468 78 ved ønske om skyss.

Normisjon Nordstrand.

Program høsten 2017 i Tyslevveien 79.

Møtene begynner kl. 19:00

Lørdag 1. desember: Bønnesamling

Torsdag 6. desember: Hyggestund i adventstiden ved Elias Akselsen. Beverting.

Torsdag 3. januar: Jule- og nyttårsfest: Ole Kristian Kvarme. Beverting.

Adventslunsj i julestria.

Ville det være hyggelig å stoppe opp litt i juleforberedelsene og spise en lunsj sammen med staben og andre i samme ærend? Velkommen til adventslunsj med god mat, allsang og hyggelig program i Nordstrand menighetscenter

tirsdag 4. desember kl. 11.30.

Å være besøk på Nordstrand og Ljan – noe for deg?

Velkommen til en åpen kveldssamling for deg som er besøk – organisert eller uformell. Vi ønsker å ha et fellesskap der vi kan ta opp tema rundt grenser, taushetsplikt, hvordan ta vare på seg selv, utfordringer og gleder. Enkel servering.

Klokken: 19–21 tirsdag 6. november, tirsdag 5. februar og tirsdag 7. mai.

Sted: Nordstrand menighetscenter. Arr: Diakoniutvalget.

Nordstrand menighet:

<http://www.kirken.no/nordstrand>
Epost: post.nordstrand.oslo@kirken.no

Ljan menighet:

<http://www.kirken.no/ljan>
Epost: post.ljan.oslo@kirken.no

Felles besøks- og postadresse:
(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,
Ekebergveien 238,
1166 Oslo

Åpningstider kontoret
tir–fre kl. 10.00–12.00
og kl. 12.30–14.00

Kirketorget i Oslo

Åpningstid:

Alle hverdager 08.00–15.30.

Vil du melde dåp, finne frem til dato for vielse eller benytte deg av andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget i Oslo som er stedet du får hjelp og service. Tlf. 23 62 90 09

Epost: kirketorget.oslo@kirken.no |
Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo | Sentralbord for kirkene i Oslo: tlf. 23 62 90 00

Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid være en til å møte deg eller formidle kontakt til en av prestene, diakonen eller en annen av de ansatte.

Du kan også ringe:
tlf. 23 62 98 00 / 00, kl. 10–14.

Sykehjemsprester:

Nordseterhjemmet,

Kontakt Nordstrand menighetskontor
Midtåsenhjemmet,
prest Kjerstin Jensen, sokneprest
i Hauketo-Prinsdal menighet.
tlf. 23 62 98 53 / 997 14 007

Menighetsbarnehager:

Nordstrand Kirkes Barnehage

styrer Bente Meier
tlf. 22 29 56 40, styrer@nkbhg.no

Ljan Kirkes Barnehage

styrer Bjørn Kåre Valvik,
tlf. 22 75 01 40,
Mob: 920 99 998
styrer@ljankirkesbarnehage.no

Gravferdskontoret øst

tlf. 21 93 78 60

Leie Nordstrand Menighetscenter:

Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

Leie menighetshuset

på Ljan:
Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

Gavekontoer:

Nordstrand menighet
5063 63 33767
Ljan menighet
7877 08 02198
Hvis spesielt formål, angi det.



Sokneprest Nordstrand

Anne Grete Listrøm
al675@kirken.no
tlf. 23 62 98 03



Kapellan

Åse Maria Haugstad
ah683@kirken.no,
tlf. 23 62 98 05



Trosopplæringsleder

Nordstrand og Ljan
Marianne Fraser Lende
md428@kirken.no
tlf. 23 62 98 09



Kateket Nordstrand:

Knut-Helge
Badendyck Møller
kf398@kirken.no
tlf. 414 55 546 (mob)



Kantor Nordstrand

Liv Marie Hofseth
lh583@kirken.no
tlf. 408 14 233



Vikar menighetskonsulent

Nordstrand
Svanhild Helle Enstad
sh548@kirken.no
tlf. 23 62 98 00



Sokneprest Ljan

Eivind Oftebro
eo822@kirken.no
tlf. 23 62 98 04



Daglig leder

Nordstrand og Ljan
Thomas Ekeberg-Andersen
te728@kirken.no
tlf. 23 62 98 02



Diakon Nordstrand og Ljan

Ingun Yri Øystese
io348@kirken.no
tlf. 23 62 98 08 /
468 46 878



Menighetskonsulent Ljan

Floyd Rydland
fr754@kirken.no



Menighetsrådsleder Ljan:

Birgitte Brekke
bitte.brekke@gmail.com
tlf. 906 40 993



Menighetsrådsleder

Nordstrand:
Gunnar Kvalvaag
g-kvalvaag@online.no
tlf. 414 44 310



Organist Ljan

Sverre Undheim
su974@kirken.no
tlf. 452 34 943

Livets gang



Døpte

Ljan: Jonathan Haugen Lytskjold,
Torjus Sagmo Værnes, Linnea Simone
Øksnes Undheim

Nordstrand: Lina Astrid Aalvik, Celine Eriksen Amundsen, Martin Hauge Wingaard, Hennie Schøyen Borghagen, Hennie Dolvik, Henrik Aas-Stensby, Jens Grønningsæter, Henrik Støttrup Lensing, Julie Støttrup Lensing, Ella Kildeborg Bekkhus, Josefine Akerjordet, Herman Akerjordet, Millie Bjelland, Theo Nathaniel Dalseth Steine, Gry Amanda Lindberg, Leo Lange, Nora Lundring-Bækholt, Lars Eithun Skard, Eva Andresen-Haraldsen, Oliver Nielsen Ekeberg, Ellie Ottesen Lundberg, Elise Hortemo Kristianslund, Oscar Lunde Rødal



Døde

Ljan: Carl Sigvart Arntzen, Astri Norderhaug, Elna Hillestad, Ingrid Hoen

Nordstrand: Berit Lier, Synnøve Karin Berntzen, Vigdis Synnøve Åbyholm, Elna Hillestad, Eli Gløtberget, Jon Nils Hovind, Gerd Irene Christensen, Karin Irene Rasmussen, Astrid Marry Tandberg, Inger Sofie Føyn, Ellen Johanne Weidemann, Inger Brandeggen, Asbjørn Halvar Renberg, Sten Olof Rengmark, Vera Ambrosia Johnsrud, Odd Iversen, Sverre Johan Langseth, Reidar Theodor Widnes, Rolf Eivind Edvardsen, Aidil Mathilde Kristoffersen, Lena Bjørn, Thorkild Christensen

Send din gave til bankgiro 5063 63 33767

Utgiv av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser, redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

Neste utgivelse kommer 14. februar og dekker perioden 15. februar–23. mars.
Manusfrist til Menighetskontoret: 16. desember.
post.nordstrand.oslo@kirken.no

Meldinger om arrangementer, konserter etc. sendes til Menighetskontoret på epost post.nordstrand.oslo@kirken.no
Tekst i wordformat, bilder minst 10x15cm med oppløsning 300ppi, filformat: jpg.

Menighetsbladet kan lastes ned gratis på <http://www.kirken.no/nordstrand> og på <http://issuu.com/nordstrandmenighetsblad>

Ansvarlige utgivere

Menighetsrådene
i Nordstrand og Ljan

Redaksjon

Randi Kippenes Megard,
Reidar Ø. Brevik
reidar.brevik@online.no
954 06 515

Annonser

Kontakt redaksjonen,
9540 6515

Design

Erling@Smemo.no

Trykk

Litografia, Oslo



Tilbud om info på epost?

Ønsker du Nordstrand eller Ljan menighets ukentlige nyhetsbrev på epost?

For å melde deg på, send din epost til:
post.ljan.oslo@kirken.no eller post.nordstrand.oslo@kirken.no

Digitale kanaler – følg oss tettere!

Både Nordstrand og Ljan menigheter legger stadig mer vekt på informasjon i nye kanaler. **Få det ukentlige nyhetsbrevet fra din menighet ved å sende en epost til post.ljan.oslo@kirken.no eller post.nordstrand.oslo@kirken.no**

Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan
www.kirken.no/nordstrand

Facebooksidene våre finner du her:

www.facebook.com/nordstrandkirke
www.facebook.com/ljankirke

Perioden
desember-februar
(Rett til forandringer
forbeholdes.
Se dagspressen.)

DATO:

Søndag
2. desember
1. søndag i adventstiden

Søndag
9. desember
2. søndag
i adventstiden

Onsdag
12. desember

Søndag
16. desember
3. søndag
i adventstiden

Mandag
17. desember

Tirsdag
18. desember

Onsdag
19. desember

Torsdag
20. desember

Søndag
23. desember

Mandag
24. desember

Mandag
24. desember
Julaften

Tirsdag
25. desember
1. juledag

Søndag
30. desember
Romjulsøndag

Tirsdag
1. januar 2019
Nyttårsdag

Søndag
6. januar
Kristi
åpenbaringsdag

Søndag
13. januar
2. søndag i åpenbaringstiden

Søndag
20. januar
3. søndag i åpenbaringstiden

Søndag
27. januar
4. søndag i åpenbaringstiden

Søndag
3. februar
5. søndag i åpenbaringstiden



NORDSTRAND KIRKE

11: Lys Våken-gudstjeneste. Takkoffer:
Ung Kirkesans.
Kirkekaffe

11: Familiegudstjeneste, lysmesse
Takkoffer: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

10 og 11: Barnehagegudstjenester

11: Hele kirken synger.
Takkoffer: Nordstrand menighet.
Kirkekaffe

8.45: Skolegudstjeneste. Nordstrand skole

9 og 12: Skolegudstjenester.
Munkerud skole

10 og 12: Skolegudstjenester.
Kastellet skole

9: Skolegudstjeneste.
Nordseter skole

18: Gutten som englene sang om v/NBUK

12: Julegudstjeneste
på Nordseterhjemmet

13, 14, 15 og 16: Julegudstjenester.
Takkoffer: Kirkens Nødhjelp

11: Høytidsgudstjeneste.
Takkoffer: Nordstrand menighet

11: Høymesse.
Takkoffer: Nordstrand menighet.
Kirkekaffe i våpenhuset

18: Felles prostigudstjeneste
i Lambertseter kirke

11: Høymesse. Kirkekaffe.
16: Juletreff

11: Høymesse. Kirkekaffe

11: Høymesse. Kirkekaffe

11: Konfirmantpresentasjon. Kirkekaffe

11: Misjonsgudstjeneste.
Avslutning på misjonUKA.
Med: Gjestepredikant: biskop John K.
Yambasu fra Sierra Leone og ungdom-
mene. Kirkekaffe



LJAN KIRKE

11: Høymesse. Ofring til Kristent
Interkulturelt arbeid.
Kirkekaffe i våpenhuset.

Se Nordstrand
19: Julekonsert med gospelkoret
FunkyBaptized

9 og 10: Julegudstjenester.
Ljan skole
13.30: Barnehagesamling

Se Nordstrand

14.30: Gudstjeneste julaften
16: Gudstjeneste julaften
Ofring til Kirkens Nødhjelp

12: Høymesse.
Ofring til menighetsarbeidet.
Merk tidspunktet!
Se Nordstrand

16: Nyttårsandakt

11: Høymesse.
Ofring til menighetsarbeidet.
Kirkekaffe.

11: Familiemesse.
Ofring til misjonsalliansen. Kirkekaffe.

Se Nordstrand.

11: Gudstjeneste med presentasjon av
årets konfirmanter.
Ofring til menighetsarbeidet.
Kirkekaffe.

11: Familiemesse. Fjorårets dåpsbarn
og 2-åringene er spesielt invitert.
Ofring til IKO. Kirkekaffe.



ØSTMARKSKAPELLET

12: Sportsgudstjeneste
v/Lasse Heimdal

12: Sportsgudstjeneste
v/Pål Erling Torkildsen

16: Adventsgudstjeneste
v/Morten Holmqvist
Fakkeltog fra Grønmo kl
15.00.

12: Sportsgudstjeneste
v/Jan Ørnulf Melbostad

12: Sportsgudstjeneste
v/Lasse Heimdal

12: Sportsgudstjeneste
v/Torleiv Austad

12: Sportsgudstjeneste
v/Trond Skard Dokka

Du er helt

Første- klassenes

Kjære 1. klassinger, nå er det deres tur til å bli med på klubb i kirken. Vi kaller den «Helt førsteklasses».

Tekst og foto: trosopplærer Marianne Fraser Lende

Dette er kirkens tilbud til alle førsteklassinger som er døpt i Ljan eller Nordstrand kirke. Gjennom to samlinger i kirken skal førsteklassingene få bli kjent med kirken! Sammen skal vi leke, bli kjent, utforske kirkebygget og snakke sammen. I kirken er det rom for å stille spørsmål, reflektere og tenke selv.

Vi møtes to mandager i kirken, da skal vi ha høytlesning, bibelfortelling, en spennende aktivitet, lek og matserving. Ta med deg klassekamerater og bli med!

Søndagen etter er det en storsamling i kirken med gudstjeneste og kirkekaffe. Tilbudet er gratis. Alle som begynte på skolen i høst, vil få eget brev i posten med nærmere informasjon om klokkeslett og påmelding.

Når:

Nordstrand kirke:
mandag 28. januar
og 4. februar 2019.

Ljan kirke: mandag
25. februar
og 4. mars 2019.

**Gudstjeneste med
utdeling av bok
søndag 10. februar.**

**Gudstjeneste med
utdeling av bok
søndag 10. mars.**

