

NABOposten



OPPSAL MENIGHETSBLAD NR 4 – VINTER 2025 /26 · 71. ÅRGANG



STABEN

i Oppsal menighet



Sokneprest
Alexander Colstrup
M: 957 98 029
E-post: ac953@kirken.no



Daglig leder
Britt Marlene Sørli
M: 990 48 478
E-post: bs672@kirken.no



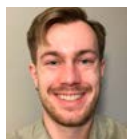
Diakon
Edel Lilleeng Solberg
T: 408 14 241
E-post: es765@kirken.no



Menighetspedagog for barn og ungdom
(Tilbake 1. januar)
Ingvild Amalie Stavran Bergsjø
E-post: is777@kirken.no



Trosopplærer (vikar)
Lene Wigestrang Tjemsland
M: 412 69 225
E-post: lt383@kirken.no



Menighetspedagog for ungdom
Mathias Ekre Husum
M: 905 36 963
E-post: mh956@kirken.no



Kapellan
Nina Kristine Niestroj
M: 482 73 390
E-post: nn834@kirken.no



Pianist i Søndre Skøyen kapell
Sigstein Folgerø
M: 990 97 972
E-post: sigstein.folgero@nmh.no



Kantor
Sølvi Ådna Holmstrøm
M: 924 36 770
E-post: sh829@kirken.no



- mennesker møtt av Jesus Kristus



Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo
Gaver: 1506.24.57926

Menighetskontoret

Åpent: mandag til fredag kl 10-14
Telefon: 23 62 99 60

E-post: post.oppsal.oslo@kirken.no

Skriv gjerne hvis du ønsker å få tilsendt
ukentlig «helgehilsen» fra staben.

www.kirken.no/oppsal

Oppsal menighetsråd

Leder: Sylvi Tennøe, telefon 986 53 635

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo
Henvendelser rettes
til menighetskontoret Oppsal
Gaver til menighetsarbeid: 1506.25.32243

Utleie av Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell: Kontakt menighetskontoret

Følg oss på facebook: @oppsalmenighet

www.kirken.no/oppsal



NABOposten

Naboposten utgis av Oppsal menighet
med fire nummer i året, og leveres ut til
menighetens husstander. Opplag: 8.000 ex.

Redaktør: Nina Kristine Niestroj

Øvrig redaksjon: Johan Hindahl
og Thomas Brekkum

Annonser: Ta kontakt med daglig leder
for priser.

Forsidefoto: Johanne Aasgaard Skaug

Neste nummer utgis 19. februar 2026.
Frist for forslag til stoff: 28.januar.

Design/Layout: Morten Ravnbo [ravnbo.com]

Trykk: Merkur Grafisk



Til
etter-
tanke

«Midt i hårdest vinter»

Også denne vinterutgaven av bladet håper vi blir til glede.
Her er info om hva som skjer i kirka, et stort velkommen
og noe om det fine nærmiljøet. Forsidefotoet er ikke fra
kirka, helt bevisst. Det er et bilde gatelangs fra Oppsal,
med opplyste lyfter. For å få frem det vanlige livet og det vakre midt
i det. Slik er også julen for mange av oss. Og at Gud ikke forble i sin
Himmel, men kom ned til våre menneskeliv her på jorda.



Christina Rossetti malt
av sin bror Dante Gabriel
Rossetti. Foto: snl.no (CC)

Salmen i ca. 1872 og originaltittelen er *In the bleak mid-
winter*. Her i oversettelse av Svein Ellingsen. (Det
finnes også en nynorsk-oversettelse av Trygve
Bjerkreim; *I den kalde vinter*.) På ulike språk er
det gjort mange fine innspillinger av salmen.

NINA KRISTINE NIESTROJ, KAPELLAN



*Midt i hårdest vinter
skjedde det en gang:
Som i jern lå jorden
under vindens sang,
sneen la et teppe
over iskald jord,
midt i hårdest vinter
ble Maria mor.*

*Han som skulle fødes,
var Guds egen Sønn.
Hvor var husrom? Ingen
hørte Josefs bønn.
Men en stall ble åpnet
for de to til sist,
og Maria fødte
Herren Jesus Krist.*

*Engler og kjeruber,
kledd i himmelsk drakt,
kunne ha vært samlet
rundt ham og holdt vakt.
Men ved krybben ser vi
ingen englehær.
Josef og Maria
kneler stille der.*

*Hva kan jeg vel bringe
med meg inn til ham?
Hvis jeg var en hyrde,
gav jeg ham et lam,
hvis jeg var en konge,
gav jeg gull. Men nå?
Hva har jeg? Et hjerte-
rom det skal han få.*



Møte i Østensjø historielag.

HURRA for Østensjø historielag

Lokalhistorie – også til filmen

Siden 1998 har det vært et historielag i Østensjø bydel. I dag har laget 250 medlemmer, forteller leder Knut Helge Midtbø.

– Det er de historiske vandringerne vi har arrangert i området, som har vært den mest populære aktiviteten vi driver. Midtbø forteller at det er et godt samarbeid med historielag i andre deler av byen, for eksempel ett lag i Nordstrandsområdet

og et annet lag i Hellerud bydel.

– Vi har både julemøte og årsmøte med foredrag om et aktuelt tema.

Østensjø historielag har siden 2004 gitt ut årbøker, som kommer hver oktober. På hjemmesiden ligger de gamle årbøkene fram til 2023 åpent publisert for de som er interesserte.

– Noen av medlemmene leser årboka, og er fornøyde med det, andre kommer også på møtene vi arrangerer.

Starten på historielaget var innsamling av gamle lokalhistoriske bilder. I dag er det samlet inn nesten 4000 bilder fra Østensjø, og disse er tilgjengelige gjennom historielagets hjemmeside. Her finnes det også link til bilder fra ni andre historielag i Oslo.

– I januar ble vi kontaktet av en filmskaper i Sveits, som arbeidet med en dokumentarfilm om en motstandsgruppe i

Norge under 2. verdenskrig ledet av Ingeborg Refling Hagen. Rakel Evje, som var datter av overlærer Johan Evje på Østensjø skole, var med i denne gruppa. Filmen hadde premiere på Golia kino i begynnelsen av november. Dette er et eksempel på hvordan vi sammen med andre aktører kan formidle lokal historie til folk i bydelen, avslutter Knut Helge.

TEKST: JOHAN HINDAHL

FOTO: ØSTENSJØ HISTORIELAG



Hjelp barn i hjem med rus

90.000 barn i Norge vokser opp i hjem med rus. Med din støtte kan vi hjelpe flere familier som strever!

Gjør barnas hverdag litt lysere.

Gi din gave på Vipps 936679



Velkommen til AA på Oppsal!

Anonyme alkoholikere (AA) møtes tirsdager kl. 19 – 20.40 gjennom hele året i Oppsal kirkes Lillesal, kjellerinngang via gangvei på siden av kirka, Solbergliveien 85.

TEKST OG FOTO: NINA KRISTINE NIESTROJ

«AA-gruppene og AA-møtene er hjertet i AA.

Det er her AA-medlemmer møtes for å dele erfaringer, styrke og håp med hverandre, uansett hvor kort eller lang edruskap de har. I AA utvikles et helt spesielt fellesskap, ved at vi åpent og ærlig forteller om våre liv – om hvordan det var, hva som skjedde og hvordan det er nå. AA er et fellesskap uten økonomiske interesser. AAs eneste formål er å hjelpe alkoholikere som ennå ikke har funnet en løsning på sitt problem.»



Les videre på deres nettsider!

Mens det er samlinger, ser man utenfra bare lukkede gardiner. Innenfor sitter mennesker som er takknemlige over et endret liv etter å ha blitt edru, og kommer sammen for å styrke hverandre i fortsettelsen.



Vorter? Sopp? Inngrodd negl? Diabetes? Ønske om velvære?

Vi har kompetansen, velkommen!



Autoriserte Fotterapeuter på Skøyenåsen Senter, velkommen!
463 10 213 • Fokusfoten.no



Samtaleterapi på Oppsal

- individuell terapi
- parterapi
- familierapi

Ta kontakt med Østmarka Hverdagsterapi:
E-post: stine@ostmarka-hverdagsterapi.no
Tlf. 97 33 84 04



Trenger du hjelp, eller vil du hjelpe? Ønsker du en møteplass å komme til, eller vil du dra i gang en aktivitet?

Oppsal Frivilligsentral ønsker å tilrettelegge for frivillig aktivitet i området vårt – her kan du få hjelp og gi hjelp!

Man kan få følge til lege, hjelp til et enkelt praktisk oppdrag hjemme, eller besøks-/turvenn.

Vi har treningsgrupper, turgruppe, strikkekafe, lesesirkel, kulturgruppe, språkkafe, leksehjelp, og datahjelp. I tillegg har vi mange kurs for barn, og nye lokaler med mange muligheter!

Vi tar gjerne imot deg som har lyst til å bli frivillig. Oppsal Frivilligsentral er en møteplass for nabolaget, og du som blir frivillig kan foreslå nye aktiviteter som du kan være med på å sette i gang.

Oppsal Frivilligsentral har nye lokaler i etasjen over biblioteket i Oppsal Samfunnshus. Vi har åpent hverdager mellom kl 10 og 15, og oppfordrer til å ta kontakt først, om du vil avtale et møte. Ring på 22758484 eller send en e-post til silje.farner-calvert@bos.oslo.kommune.no

Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 Oslo

Tlf: 950 71 012

Muskel- og leddplager?

- Spent muskulatur
- Nakkesmerter
- Ryggsmerter
- Spenningshodepine
- Kroniske muskulære plager

Høy kompetanse gir god & trygg behandling!

Konkurransedyktige priser.
Velkommen til muskelterapi & massasjebehandling!

Booking på sms/mob: 936 57 562

Kiropraktorklinikken

Skøyenåsen Senter, Haakon Tveters vei 8



Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler – i bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser
- Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40 post@oppsalsamfunnshus.no

ØSTMARKA SKOLE

Ledige skoleplasser for 2026-2027

Søknadsfrist for **1. trinn** er allerede **1. desember**

- Kristen grunnskole
- Verdibasert læring
- Åpent for alle
- 1.-10. trinn
- Små klasser
- God oppfølging
- Stor voksentetthet
- Klare forventninger og tydelighet
- Flott beliggenhet på Ulsrud, rett ved marka

ostmarkaskole.no



Bibler til Ukraina

Det er stor etterspørsel etter bibler i Ukraina, behovet er umettelig, noe vi ikke får informasjon om i norske medier. Barn, voksne og gamle spør etter bibler, enten de er i jobb, i bomberom, på togstasjoner eller hjemme hos noen. Soldatene ved fronten og i skyttergravene ønsker seg nytestamente på brystlomma. Bibelen gir reell trøst og styrke; den fungerer på en måte som mental og emosjonell «mat» i svært vanskelige tider.

Oppsal menighet har som prosjekt: «Bibler til Ukraina». Hver bibel koster 81 kr å produsere. Vi har forpliktet oss til å gi 30 000 kr hvert år nå i en periode. Vi mangler fortsatt en del for 2025. Du kan være med å gi: Vipps 92020 eller til konto: 15062457926. For begge gjelder: Merk beløpet «Bibler til Ukraina». Hvis vi samler inn mer enn 30 000 kr, vil hele beløpet gå uavkortet til formålet.



Til info driver Bibelselskapet i Ukraina også et traumelindringsinstitutt. Programmet er tilpasset situasjonen i Ukraina, med hjelp av høyt kompetente fagpersoner. Kurset er basert på bibelske verdier og anerkjente psykologiske prinsipper.

BIBEL- VERSET

Det folket som vandrer i mørket, ser et stort lys.

Over dem som bor i dødsskygges land, stråler lyset fram.

For et barn er oss født, en sønn er oss gitt.

Herreveldet er lagt på hans skulder.

Han har fått navnet Underfull rådgiver, Veldig Gud, Evig far, Fredsfyrste.

Fra Jesaja 9

GUDSTJENESTER

VINTEREN 2025-2026

Med forbehold om endringer.

Velkommen
til gudstjeneste!

Det er mulighet for dåp
hver søndag unntatt i guds-
tjenester merket med (*)
Gudstjenestene starter kl 11
hvis ikke annet er
oppgitt.



Følg menigheten på Facebook
og www.kirken.no/oppsal

DAG OG BIBELTEKST	OPPSAL KIRKE	SØNDRE SKØYEN KAPELL
Søndag 23. november Domssøndag / Kristi kongedag Joh 9,39-41	Gudstjeneste m/nattverd. Prest: Alexander Colstrup. Organist: Sølvi Ådna Holmstrøm. Søndagsskole. Offer: Young Life	Gudstjeneste m/nattverd (*) Rolf Gunnar Heitman. Piano/orgel: Sigstein Folgerø. Offer: Eget arbeid
Søndag 30. november 1. søndag i advent Matt 21,1-11	Gudstjeneste for små og store (*) Lys Våken. Prest: Nina Kristine Niestroj Organist: S. Holmstrøm Offer: Eget arbeid / misjonsprosjektet.	Gudstjeneste (*) Vitalkirken
Søndag 7. desember 2. søndag i advent Joh 14,1-4	Gudstjeneste m/nattverd Prest: A. Colstrup. Diakon: Edel Solberg Organist: S. Holmstrøm. Søndagsskole. Offer: Alpha Norge	Gudstjeneste m/nattverd (*) Eivind Osnes Piano/orgel: S. Folgerø Offer: Bibelselskapet – misjonsprosjekt
Søndag 14. desember 3. søndag i advent Matt 11,2-11	Gudstjeneste m/nattverd (*) Vi synger julen inn.«De ni lesninger» Prest: N Niestroj. Organist: S. Holmstrøm Søndagsskole. Offer: Eget arbeid	Gudstjeneste (*) Vitalkirken
Søndag 21. desember 4. søndag i advent Luk 1,46-55	Gudstjeneste m/nattverd Prest: A. Colstrup. Organist: S. Holmstrøm Offer: Eget arbeid	Gudstjeneste m/nattverd Prest: Jens Fredrik Brenne. Piano/orgel: S. Folgerø Offer: Israelsmisjonen
Onsdag 24. desember Julaften Luk 2,1-20	Kl 14.00 og 15.30 Prest: N. Niestroj. Organist: S. Holmstrøm Offer: Eget arbeid/Kirkens Nødhjelp	Kl 14.30 og 16.00 Prest: A. Colstrup. Piano/orgel: S. Folgerø Østensjø Skoles korps deltar kl. 14.30 Offer: Eget arbeid/Kirkens Nødhjelp
Torsdag 25. desember Juledag Joh 1,1-14	HØYTIDSGUDSTJENESTE kl 11.00 Prest: N. Niestroj. Organist: S. Holmstrøm Offer: Eget arbeid	FELLES GUDSTJENESTE i Oppsal kirke
Fredag 26. desember 2. juledag/ Stefanusdagen Matt 2,16-23	FELLES GUDSTJENESTE i Manglerud kirke	FELLES GUDSTJENESTE i Manglerud kirke
Onsdag 31. desember Nyttårsaften Luk 13,6-9	Kl 23.15 Takke- og bønnegudstjeneste Prest: A. Colstrup Organist: S. Holmstrøm	FELLES GUDSTJENESTE i Oppsal kirke
Søndag 4. januar Kristi åpenbaringsdag Matt 2,1-12	Gudstjeneste m/nattverd Prest: A. Colstrup Organist: S. Holmstrøm Offer: Eget arbeid	Gudstjeneste m/nattverd (*) Prest: Kåre Skråmestø Piano/orgel: S. Folgerø Offer: Eget arbeid
Søndag 11. januar 2. søndag i åpenbaringstiden Matt 3,13-17	Gudstjeneste for små og store Prest: N. Niestroj. Lene W. Tjemslund Organist: S. Holmstrøm Offer: Østmarkskapellet	Gudstjeneste (*) Vitalkirken

Visjon: "Mennesker møtt av Jesus Kristus"

Verdier: "Møte, Lære, Leve"

DAG OG BIBELTEKST	OPPSAL KIRKE	SØNDRE SKØYEN KAPELL
Søndag 18. januar 3. søndag i åpenbaringstiden Joh 2,1-11	Gudstjeneste m/nattverd Prest: N. Niestroj. Organist: S. Holmstrøm Søndagsskole. Offer: Eget arbeid	Gudstjeneste m/nattverd (*) Eivind Osnes. Piano/orgel: Sigstein Folgerø Offer: Eget arbeid
Søndag 25. januar 4. søndag i åpenbaringstiden Luk 18,35-43	Kl 18 Kveldsgudstjeneste (*) m/forbønn for syke. Prest: A. Colstrup, Mathias Husum, Edel Solberg Organist: Bjarte Sæle m/ band Offer: Maritastiftelsen	Gudstjeneste (*) Vitalkirken
Søndag 1. februar Såmannssøndag Luk 8,4-15	Misjonsgudstjeneste m/nattverd Prest: N. Niestroj. Organist: S. Holmstrøm Søndagsskole Offer: Bibelselskapet – misjonsprosjekt	Gudstjeneste m/nattverd (*) Prest: K. Skråmestø Piano/orgel: Sigstein Folgerø Offer: Eget arbeid
Søndag 8. februar Kristi forklaresesdag	Gudstjeneste m/presentasjon av konfirmanter. A. Colstrup, M. Husum. Søndagsskole. Offer: Eget arbeid	Gudstjeneste (*) Vitalkirken
Søndag 15. februar Fastelavnssøndag Joh 17,20-26	Gudstjeneste m/nattverd Prest: N. Niestroj. Organist: S. Holmstrøm Søndagsskole. Offer: Eget arbeid	Gudstjeneste m/nattverd (*) Prest: K. Skråmestø. Piano/orgel: Sigstein Folgerø. Offer: Eget arbeid
Onsdag 18. februar Askeonsdag Matt 6,1-6.16-18	Kl 19 Kveldsgudstjeneste (*) Prest: N. Niestroj	Felles gudstjeneste i Oppsal kirke
Søndag 22. februar 1. søndag i fastetiden Matt 4,1-11	Kl 18 Kveldsgudstjeneste m/ nattverd (*) Prest: A. Colstrup. Organist: B. Sæle m/ band. Offer: Eget arbeid	Gudstjeneste (*) Vitalkirken
Søndag 1. mars 2. søndag i fastetiden Matt 15,21-28	Gudstjeneste m/nattverd Prest: Endre Olav Osnes. Organist: S. Holmstrøm. Offer: Eget arbeid	Gudstjeneste m/nattverd (*) Prest: K. Skråmestø. Piano/orgel: Sigstein Folgerø. Offer: Eget arbeid

Gudstjenester med mye julesang i advent:

Gudstjenesten søndag 15. desember:

«De ni lesninger» er en gudstjenesteordning som har vokst fram i den anglikanske kirke i England. Det går om historien om menneskets fall, løftet om Messias og hvordan Jesus ble født, som fortelles gjennom korte bibeltekster i vekselvirkning med julesanger til temaene- «Lessons and carols». Vi feirer også nattverd-måltidet.

Gudstjenesten søndag 21. desember:

Prosjektkor deltar, ledet av Sølvi Ådna Holmstrøm
Mange julesanger også som fellessalmer.

Østmarkskapellet

Sportsgudstjenester søndager kl 12.00

23. november: Maicon Silva Steuernagel, Engelsk gudstjeneste. Organist: Egne musikere
Kapellvakt: Oslo International Church,
ansvarshavende: Maicon Silva Steuernagel

30. november: Espen Andreas Hasle
Organist: Helge Strømme

7. desember kl 17: Morten Holmqvist
Organist: Fra Ljan menighet.
Fakkeltog fra Grønmo kl. 16, gudstjeneste
kl. 17, risgrøt kl. 18.

Se www.ostmarkskapellet.no



ØVRIG PROGRAM

Vi inviterer til ulike fellesskap i kirken og kapellet, ofte er de for flere generasjoner!



Følg menigheten på Facebook og www.kirken.no/oppsal

MER SOM SKJER!

FOR BARN & FAMILIER:

Babysang

Hver torsdag kl 11 med lunsj. (Siste gang før jul: 18. desember og oppstart: 8. januar).

Søndagsskole

Samling for barn med bibel og lek, de blir delt opp i småbarn og skolebarn. Det starter ca kl 11.15 – litt uti gudstjenesten (kl 11) etter evt dåp. Ikke i skoleferier, kveldsgudstjenester og Gudstjenester for små og store. Se gudstjenestelisten side 8-9 for datoer.



Gudstjenester for små og store

Gudstjeneste spesielt tilrettelagt også for barna blant oss. Varighet max en time. Se gudstjenestelisten side 8-9 for datoer.

Tweensklubb

For 5.-7. klasse kl 18.30-ca. 20. Mer info og påmelding på nettsiden vår kirken.no/Oppsal. Bli gjerne med i Spond-gruppen med kode DLDND.

Datoer: 29.-30. nov – Lys Våken (mer info og påmelding på skerikirken.no), 7. desember: Juleavslutning med juleverksted. Oppstart 11. januar: Ute med Capture the Flag. 1. februar: Milkshake- og gamenight. 1. mars, 12. april, 10. mai og 7. juni.

Supertirsdag

Tirsdager i oddetallsuker kl. 16.45-18.30. Kom for mat, litt bibel og sosialt/ lek som passer for enestående og for ulike familier!

Datoer: 2. desember: Nb: juleavslutning med grøt, gløgg, pepperkaker og juleverksted. 13. og 27. januar, 10. februar (karneval), 24. februar, 10. og 24. mars.

Tårnagenter

8-9 år, 18.-19. april, sett av datoen allerede nå!

FOR UNGDOM:

Det er jevnlig Hangouts og Credo (bibelgruppe). Konfirmasjonsundervisning. Ta kontakt med Mathias Ekre Husum (kontaktfoside 2) om du ønsker informasjon.

FOR VOKSNE:

Temalunsj i Oppsal kirke

God bevertning, interessant foredragsholder og tid til å slå av en prat med gamle og nye kjente. Kom gjerne alene, eller inviter med noen! Tirsdager kl. 12-14.

Datoer: 16. desember: Adventsfest (sammen med Kirkeringen). Grøt. Mona Ekstrøm deler ord til oppmuntring. 6. januar: Felles juletreff med Kirkeringen. 3. februar, 3. mars.

Program blir gjort kjent senere.

Kirkeringen i Oppsal kirke

Et sosialt og åndelig møtepunkt der vi samler inn penger til gode formål i Oppsal kirke. Ta med matpakke! Vi serverer kake og kaffe/te. Ingrid Rød Jensen leder.

Datoer: Tirsdager kl. 12-13.30. 6. januar (juletreff), 17. februar, 17. mars og 28. april.

Fredagslunsj

Ta med matpakke og få en fin start på helga! Allsang, kaffe/ te. Noen ganger fortelles eller leses det noe. Hver fredag kl. 12-13 i menighetssalen i Oppsal kirke.

Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell

Velkommen til et trivelig møtepunkt! Kom gjerne alene, eller inviter med noen du kjenner! Vi serverer deilig lunsj, kake og kaffe/ te. Utlodning, allsang og møte med en interessant taler. Onsdager kl. 12-14.

17. desember: Adventsfest!, 11. februar, 18. mars. Program blir gjort kjent senere.

Nyttårsfest!

Velkommen til nyttårsfest i menighetssalen onsdag 31. desember 2025, kl. 19.00! Det blir god middag med dessert, kaffe og kaker. Mer informasjon senere.

Påmeldingsfrist: 12. desember, til Ellen Kristine Vestre; SMS 915 68 316 eller e-post: ellkrivest@gmail.com Vennligst oppgi navn på antall deltakere, mobil-nr. og eventuelt matallergier. Det vil også bli lagt ut påmeldingsliste i kirken. Vipps eller kontant betaling. Vær velkommen!



Har du mistet noen og/ eller trenger å snakke med noen?

Ta gjerne kontakt med diakonen eller en av prestene i Oppsal, så avtaler vi tid og sted for samtale. Kontaktinfo på side 2.

Byens beste juletreff

Oppsal kirke 4. januar kl 16.00-kl 18.30

God gammeldags juletreff for alle aldre med lek og jule-tregang. Pølser, is, kaffe. Ta gjerne med julekaker.



Konsserter i Oppsal kirke

Lions Club Oslo/Bryn

Adventskonsert i Oppsal kirke torsdag 27. november kl. 19.00 Inngang: 200 kr, barn opp til 12 år gratis. VIPPS 10525. Korene: Høyenhall skoles elevkor, Østensjøangerne, Damekoret Harmony, Abildsø bygdekor, Oslo Politi Mannskor og Bryn/Grorud Mannskor.

Østensjø demenskor

Oppsal kirke torsdag 4. desember kl 18
Inngang: Gratis

Oppsal skoles kor

Julekonsert i Oppsal kirke **torsdag 11. desember kl 18**
Inngang: 100 kr. Barn under 16 år gratis

ALPHA-KURS

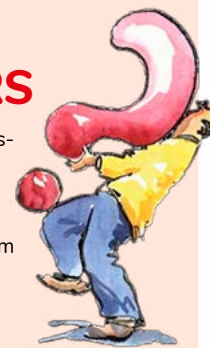
I en urolig verden kan de eksistensielle spørsmålene også bli mer presserende. Fins det mening med livet? Eksisterer en god Gud? Hva med det som virker håpløst?

På Alpha-kurs i Oppsal kirke legger vi til rette for gode samtaler rundt slike spørsmål. En Alpha-kurs-kveld består av felles måltid, undervisning og samtaler der du kan utforske meningen med livet og troen på Gud, sammen med andre.

Oppstart 29. januar kl 19-21.30
med uforpliktende info og gratis middag, og fortsettelse 10 torsdager.

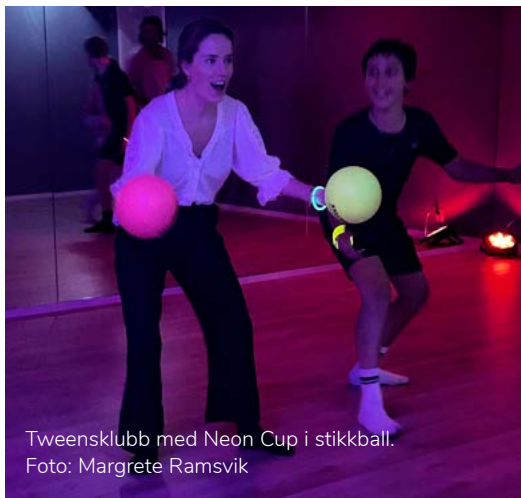
Alpha-lørdag 7. mars

Info og påmelding til kaarskra@online.no og post.oppsal.oslo@kirken.no





Diamanten på besøk for siste gang, med lystenning. Foto: Nina K. Niestrøy



Tweensklubb med Neon Cup i stikkball. Foto: Margrete Ramsvik

Høstcafé

Mona Ekstrøm m.fl. dro i gang høstcafé lørdag 1. november. Bruktsalg, kunstverksted og fotoutstilling med utsalg (Hans Jacob Finstad) var noe av det som gledet og gav god stemning til de som kom innom. Innsamlet beløp: 16 500 kr.

Diamanten flyttet

Diamanten skole for elever med døvblindhet har ligget i eget bygg på skoleområdet til Oppsal skole siden 2020, men nå i høst flyttet skolen til Hovseter der Statped har sine hovedkontorer, og de blir en del av Statped. Vi i staben i Oppsal kirke har vært heldige med jevnlig besøk av elever og lærere fra skolen, i samlinger for og med dem. Vi har særlig lært oss ordet taktilt. Vi vil savne disse besøkene.

Tweensklubben

Tweens-klubben for 5. - 7. klassinger søndagkvelder ledet av H. Olausson samler flereog flere barn. Bildet øverst til høyre er fra da de hadde Neon-cup i høst.

TEKST: NINA K. NIESTRØY



Fra høstcaféen i menighetssalen 1. november. Foto: Berit Tønnesen

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a. | Advokat Gorm Are Grammeltvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter • Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtaler/ektepakter • Barnevern
- Separasjon/skilsmisse/barnefordeling
- Arbeidsrett • Trygdesaker • Rett til helsehjelp
- Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter – Plogveien 6 – kontor i 2. etg
Timebestilling – tlf. 21 37 71 77

E-post: Kari@kpaulsrud.no | Gorm@grammeltvedt.no

I 100 år har bygget stått som et monument mot Østensjøvannet. Nå også med riktig tid i klokketårnet.



Hovedbygget 100 år – nå med riktig tid

Etter at det første skolebygget på Østensjø skole ble åpnet i 1918, så man relativt snart at bygget om få år ville være for lite.

Arkitekt Georg Greve

I august 1923 ble det satt av midler til å oppføre en ny skolebygning på skolen som ble tegnet av arkitekt Georg Greve (1884-1973), kjent som en av arkitektene bak ny reguleringsplan i Bergen etter den store bybrannen i 1916. Syv år senere ble han kommunearkitekt i Aker og Oslo. Her stod han bak en rekke flotte skolebygg og kirker.

Det nye bygget sto ferdig i 1925 med tegnesal, gymnastikksal, syv klasserom, sløydrom, kontor og lærerværelse. På loftet innredet man to «lærerinneligheter», hver på to værelser og kjøkken. Det ene av disse ble i

1937 endret til rom for lege og tannlege.

Overlærer Johan Evje

Johan Evje (1874-1927) var overlærer fra skolens start i 1918. Johan Evje var interessert i kunst og gis æren for at Bjarne Næss (1902-1927) fikk male veggmaleriet «Seierherren vender hjem» i gymnastikksalen i 1925-bygget. Gymnastikksalen har blitt benyttet til forskjellige arrangementer også i regi av foreninger i distriktet. I 1943 ble Johan Evje avsatt av NS-folk, men overtok igjen ved frigjøringen i 1945 frem til 1946 da Karsten Kjelberg tiltrådte.

Østensjøområdet miljøpark

Da reguleringsplanen Østensjøområdet miljøpark ble laget og vedtatt i 2002, ville Byantikvaren ha Østensjø skole med slik at bygningene her dannet en monumental avslutning på miljøparken mot

nord. Etter 16 år ble skolen tatt ut av reguleringsplanen Østensjøområdet miljøpark i 2018 for å få inn nybygg.

Jubileum med riktig tid

Et stort jubileumsarrangement i 2018 fant sted da skolen feiret 100 år med det første bygget. I 2012 og 2021 fikk skolen nye bygg, men 100-åringen er fortsatt hovedbygget med skolens administrasjon.

I anledning av at bygget runder 100 år bestemte Oslo kommune å få orden på klokka i klokketårnet. Plutselig en dag i begynnelsen av oktober, gikk klokka riktig, den hadde stått i mangfoldige år. Nå kan man stå nesten nede ved Østensjøvannet å se riktig tid.

En jubileumsdag for byggets 100 år ble arrangert i siste del av november.

AV LEIF-DAN BIRKEMOE

Lokaler til leie i Opus

Bygget ved kirken, Opus – Solbergliveien 85, har nå ledige lokaler for utleie. Det er større rom, som fortrinnsvis leies ut til faste leietakere, og mindre rom som også kan leies ut periodevis.

De ulike rommene:

Stor sal, 1. etasje, ca 140 m²: Med podium, piano og tilgang til kjøkken. Dette egner seg til større forsamlinger, f.eks. korps- og korøvelser og store trim- og dansegrupper.

Speilsal, underetasjen, ca 60 m²: Nyoppusset rom, der den ene langveggen er belagt med speil. Egner seg til mindre aktivitetsgrupper som trim- og dansegrupper.

Hjørnerom, underetasjen, ca 44 m²: Nyoppusset, lyst og trivelig rom. Egner seg til kontor og møterom.

Tre små rom, ca 10 m²: Kan egne seg til små kontorer eller til mellomlager ved f.eks. flytting.

Foreninger, aktivitetsgrupper eller næringsdrivende/private som trenger lokaler er velkomne til å ta kontakt med daglig leder på e-post bs672@kirken.no eller tlf. 990 48 478 for å avtale en befaring.



Speilsal, underetasjen.



Hjørnerom, underetasjen.



Lite rom, underetasjen.



Stor sal, 1. etasje.

LIVETS GANG

Perioden 17. august til 16. november 2025

Vielser og gravferder kan du «bestille» på Kirketorget, tlf 23 62 89 47. **For dåp** – gå inn på minkirkeside.no/oslo eller ta kontakt med prest i Oppsal.



Denne jule-illustrasjonen ble funnet i kjelleren i Oppsal kirke, og henger nå i Opus-lokalene. Ukjent kunstner,

Julemarked og tenning av julegrana

Julemarked og tenning av julegran på Nordre Skøyen Hovedgård 1. søndag i advent: 30. november!



Julemarked fra kl. 14. Salg av julekaker, servering av julemat, vafler og kaffe. Gratis utdeling av gløgg, pepperkaker mm. Nordre Skøyen Hovedgårds Promenadeorkester spiller fra kl. 15.30. Julegrana tennes kl. 16.00. Julenissen deler ut poser til barna. Velkommen fra: Bryn Vel, Bryn Lions og Foreningen for Nordre Skøyen Hovedgård!

Foto: Nordre Skøyen hovedgård forening

PORTRETTET:

Mathias Ekre Husum: UNG OG NY

- voksenleder og mentor i kirka, pappa hjemme



- Kateket, trosopp-
lærer, ungdoms-
arbeider – hva er
stillingstittelen din?

– Menighetspedagog med ansvar
for ungdom.

– Og hva er jobben din?

– Lede alt som skjer her av
ungdomsarbeid, 13 – 18 år;
konfirmanter, ungdomsklubb
(hangout), bibelgrupper, leder-
kurs m.m.

– Er det noe du savner?

– Ja – trosforsvarskurs.

**– Hm, trenger kristne ungdom
å forsvare sin tro?**

– Ja, mange kristne opplever at
de møter mye motstand, fordom-
mer og vanskelige spørsmål,
så jeg vil hjelpe dem med det.
Dessuten ønsker jeg å starte
dialogarbeid med muslimske
ungdom.

**– Vi i staben har lært deg å
kjenne som en varm, vennlig,
humoristisk, klok, tydelig og
arbeidsom kollega – hvordan
har du blitt den du har blitt?**

– Trosmessig hadde jeg i tenår-
ene en som fulgte meg tett,
en mentor som var pastor. Vi
møttes jevnlig, og det å ha en
veileder i livet og troen var fint.
Jeg oppdaget at det er viktig at
voksne engasjerer seg i livet til

unge, så jeg brenner selv for å
være en sånn voksen. Jeg hadde
kjempefine foreldre også.

– Du startet hos oss 1. august.

**Hva har vært fint å jobbe med
så langt og hva er kjedelig?**

– Det beste er å se engasjementet
til ungdomslederne, de fra Young
Life og de andre, de brenner
for Jesus og for å bli kjent med
ungdommene. Det gjør jobben
min til en drøm. Så blomstrer jeg
ikke mest med organisering og
e-poster, men det må til.

– Utvalgene da?

Her blir det latter, og så:

– Jeg vet ikke hvordan jeg skal
forholde meg til det.

– Pappa-livet til en ett-åring.

Hvordan påvirker det jobben?

– Før Jens ble født kunne jeg
jobbe fra morgen til kveld, men
det at Jens fins blir en naturlig
begrensning, jeg må og vil hjem.

**– Hvordan kan yngre og oss litt
eldre ansatte lære av og berike
hverandre?**

– Dere sitter på en enorm erfa-
ringsbase som vi må lytte til og
lære av, og dere kjenner bygget
og folk best. De eldre frivillige er
trofaste, og der kan vi unge lære.
Samtidig – det å være ung og ha
et utenfrablakk: Det å få teste
nye ting ganske raskt er viktig

for å beholde gnisten. I tillegg
kjenner jeg litt på at jeg ikke vet
hvorfor enkelte ting gjøres over
lang tid.

**– Debatten om hvorfor unge
menn søker til kirkene – hva
tror du trekker?**

– Jeg tror en konservativ
bølge og en kirke-bølge henger
sammen. Unge menn vil gjerne
være mot-kultur, og det etablerte
har lenge nå vært liberalt, det
oppleves mer begrensende og
vagt enn det som er greit. Så da
er tydelige svar, debatter og et
syn med lange tradisjoner bra.

**– Er dette noe av dine person-
lige svar også?**

– Ja, litt. Så er det en opplevelse
av at Gud har talt til meg.

**– Hva vil du si til ungdom og
unge voksne som ikke har vært
i Oppsal kirke?**

– Hvis du er nysgjerrig, så vit
at det er et stort rom for det, og
kritiske spørsmål. Her er ikke
en klubb man må passe inn i.
Ungdom her fremstår for meg
veldig forskjellige og med ulik
bakgrunn. Det er rom for deg
– velkommen!

TEKST: NINA KRISTINE NIESTROJ

FOTO: MATHIAS EKRE HUSUM