

NR 2/2025 | 89. ÅRGANG | INFORMASJON | FULLDISTRIBUSJON

RISBLADET

Sommernummer

Kirkekampen
under 2. verdenskrig:
-Nasjonalt og
lokalt tilbakeblikk

Ris Kirkes Venner:
-Etablering av ny
venneforening
Intervju med
arkitekt Arne Sødal



Barnas side
(side19)

Sommeråpent Holmenkollen kapell | Årets fasteaksjon |
Kirkekampen under 2. verdenskrig | Frivillighet i Ris menighet

Støtte til barne- og ungdomsarbeidet i Ris menighet!

Tekst: Line Andreassen, daglig leder i Ris menighet
Foto: Bo Mathisen

Ris menighet er avhengig av gode støttespillere, innsamlede midler og penge-gaver for å kunne utøve og tilrettelegge for gode og trygge møteplasser og aktiviteter til de som bor i menigheten vår!

Barne- og ungdomsarbeidet er en sentral og viktig del av menighetens og kirkens arbeid! I år har vi konfirmanntprogram for 230 konfirmanter, ungdomslederkurs, 101 speidere, ukentlig babysang og tweensklubb, småbarnssang, familiemiddag og mange faste aktiviteter tilrettelagt for barn- og barnefamilier.

Med din støtte kan vi få til enda mer for barna og ungdommene i nærmiljøet vårt. Små og store støttebeløp er alltid velkommen. Benytt gavekontonr **1503 04 27081** eller Vippsnr **#10182** merk med «gave barne- og ungdomsarbeid».

Du kan også skanne QR-koden her:

Tusen takk for din verdifulle støtte!

PS! Om du ønsker skattefradrag, send kvittering for innbetalt beløp (over kr 500) og personnummer til Ris menighet. E-post: post.ris.oslo@kirken.no



Kvittering		Beløp	Betalers kontonummer	Blankettnummer
Innbetalt til konto 1503 02 20061				
Betalingsinformasjon	GIRO	Betalingsfrist		
Barne- og ungdomsarbeidet i Ris	Underskrift ved girering			
Betalt av	Betalt til			
	Ris menighet Risbakken 1 0374 Oslo			
Belast konto			Kvittering tilbake	
Kundeidentifikasjon (KID)	Kroner	Øre	Til konto	Blankettnummer
	<	>	1503 02 20061	

Likevel

Av Stefan Heggelund

Hvis man finner ut at man er kristen, hva forandrer seg?

Ved første øyekast ikke så mye. Jobben er den samme. Huset eller hybelen, ikke noe nytt der. Privatøkonomien er uforandret. Livet ser ganske likt ut. Fortsatt norsk sommer. Fortsatt norsk vinter.

Nærmest daglig får vi høre at ideen om Gud er passé. Kan-skje noen himler med øynene og sier: "Tar du det greiene seriøst? Det er sikkert noen fine fortellinger og god moral, men du tror vel ikke oppriktig på det?"

Men idéen, håpet og troen forsvinner ikke. Den biter seg fast i alle samfunn. Den nekter å gi slipp. Den overlever enhver velstand og lykke, og den overlever enhver krig og tragedie. Det er verdens mest utholdende idé.

Regningene må betales, livet gir gleder, livet gir sorger. Hverdagen er full av farger og den er helt grå. Vi bærer alle på vårt. Livet ser ganske likt ut, kristen eller ei.

Men hvis Gud finnes er du sett. Uansett hvor du er. Kjærligheten er en evig størrelse. Du kalles med navn. Du er elsket og han forlater deg ikke.

"For jeg er viss på at verken død eller liv, verken engler eller krefter, verken det som nå er eller det som kommer, eller noen makt, verken det som er i det høye eller i det dype, eller noen annen skapning, skal kunne skille oss fra Guds kjærlighet i Kristus Jesus, vår Herre." (Romerne 8, 38-39)

Dette er mer enn et håp. Det er sant.

I 2024 var det stor aktivitet i Ris menighet. Noen tall: Mer enn 500 foreldre bar sine barn til dåp. 221 konfirmanter. 59 par ble viet.

Vi er dypt takknemlige for alle som besøker kirken og som har noen av sitt livs viktigste dager der. Tusen takk!

 **Leder**
Stefan Heggelund
Leder i menighetsrådet i
Ris menighet



Ris quiz
Quizmaster **Anne May Aakvik Agerup**
løsning på side 17

1. Hvor stor prosent av Sahara er sand?
2. Hva er sommersolverv?
3. Hvilken kongelig person har bursdag 20. juli?
4. Hvor mange stikkmyggarter finnes det i Norge?
5. Hvilken Ibsen-figur var det som sa «Mor, gi mig solen»?
6. «Sommer det e det æ vil ha, Sommer det e det som e bra». Denne teksten er hentet fra en populær sang fra MGPjr. Hva het artisten som sto bak denne sangen?
7. Hvor mange grader er det varmeste målt i Oslo?
8. Ris kirke ble innviet 12.juni i hvilket år?
9. Fra hvilket album kommer Beatleslåten 'Here Comes the Sun'?
10. I meter, hvor lang er en 23-fots båt?

Sommeråpent Holmenkollen kapell

Tekst: Line Andreassen, daglig leder i Ris menighet
Bilde: Zsolt Molnar



Daglig leder Line Andreassen inviterer til sommeråpent kapell

Velkommen til sommeråpent Holmenkollen kapell 7. juli - 17. august!

Kapellet er en populær og viktig del av nasjonalanlegget i Holmenkollen, og ble i fjor besøkt av over 10 tusen mennesker. Både utenlandske gjester og nordmenn var innom. Både turister og mosjonister er blant de besøkende. Kapellet er også et attraktivt sted for familier å feire dåp og vielser, og kapellkjelleren leies også ut for møter og selskaper.

I kapellet inviteres du til å tenne lys, sitte i stillhet, bli bedre kjent med kirkens kunst og arkitektur, eller slå av en prat med kirkeverten. Det vil også i år bli avholdt gudstjenester i kapellet kl 11.00 hver søndag gjennom sommeren.

God sommer, vi ønsker alle hjertelig velkommen!

NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS

Telefon: +47 908 33 624

Besøksadresse:

2. Etasje Røa Senter,

Vækerøveien 205, 0751 Oslo

www.nabolagsadvokaten.no

Åpningstider sommeråpent
kapell i Holmenkollen
7. juli - 17. august.

Mandag til søndag
kl 11.00 - 17.00

Fadervår

Refleksjon om bønn

Av Paul Erik Wirgenes, sokneprest i Ris menighet

Bønn har fulgt mennesket gjennom hele vår eksistens. Bønn er et sentralt element i nær sagt alle verdens religioner.

For svært mange mennesker kommer bønningen nesten av seg selv når vi står ovenfor store farer eller store endringer.

Det kan være korte ord som «hjelp» eller «tak» eller lengre formulerte bønner og tanker.

Bønn kan være rop om nåde eller redning. Det kan være bønn for våre barn eller andre vi er særlig glade i.

Hva er bønn egentlig?

Ikke alle som ber har helt klare forståelser eller tanker om Gud eller en bevisst religiøs tro.

Undersøkelser viser at mange flere enn de som bekjenner seg til et religiøst livssyn som ber. Det ser rett og slett ut til at bønn er en naturlig del av det å være menneske. Jeg forstår bønn som uttrykk hvor mennesker adresserer sitt liv eller sin livssituasjon til Gud eller «det som er større». Den kan springe ut av en vag aning om at våre liv hører til i en større sammenheng.

Jeg fascineres av en av de lengste bønnene i Bibelen. Den hører til de flere tusenårige tekstene om innvielsen av Salomos tempel. Kongen ber blant annet: «Det kan hende at fremmede som ikke hører til ditt folk Israel kommer fra land langt borte. Når de så kommer og ber vendt mot dette huset, da må du høre dem i himmelen der du troner og gjøre alt de roper til deg om!»

Våre to kirkebygg i Ris sogn er bygget for å invitere mennesker til å be. Kirkene og deres kirkeklokker er stadig påminnelser om Guds rikets nærvær i vår verden. Du trenger ikke gå lære for å be. Du trenger ikke å gå i kirken for å be heller. Men det hjelper for mange å ta del i sangene

og bønnene som brukes i disse rommene.

Her kan vi tenne lys i lysgloben fra lyset i sentrum som symboliserer Jesus som verdens lys. Her kan vi skrive våre bønner på lapper og legge dem i bønnekrukken. Så vil presten en stille stund be for lappene før de makuleres.

Bønn er alltid en del av våre gudstjenester.

Jesus underviste disiplene om bønn. Han kritiserte de som brukte mange ord og helst ville be slik at alle andre

skjønte de var fromme. Da disiplene ba Jesus om å lære dem å be, da lærte han dem bønningen vi kaller «Fadervår».

Bønningen er enkel og brukes daglig av mange hundre millioner kristne. Begynn gjerne dagen med denne bønningen:

Vår Far i himmelen!

La navnet ditt helliges.

La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

Gi oss i dag vårt daglige brød,

og tilgi oss vår skyld,

slik også vi tilgir våre skyldnere.

Og la oss ikke komme i fristelse, men frels oss fra det onde.

For riket er ditt og makten og æren i evighet.

Amen



Kirkekampen under 2. verdenskrig - nasjonalt og i Ris sokn

Av Andreas M. Seierstad

Den 8.mai var det en stor markering av Fri-gjøringsjubileet og 80 år siden krigen sluttet og freden kom. Kirken spilte i krigsårene en stor og viktig rolle i den sivile motstandskampen. Under okupasjonsmaktens eneveldige og ensrettende nazi-styre måtte alle offentlige etater, institusjoner og organisasjoner innordne og bøye seg. De som ikke ville, måtte gå under jorden og drive i hemmelighet. En stor samfunnsaktør sto imidlertid igjen alene og drev åpent virksomheten videre i det offentlige rom: Kirken.

Kirken forvaltet livets ritualer som den gang tilnærmet alle fulgte, med dåp, konfirmasjon, vigsel og begravelser. Den gang var barn født utenfor ekteskap, samboerskap og å være udøpt skambelagt og folk gikk til kirken for disse handlingene. Dette kjente nazistene godt til og de ønsket ro i samfunnet og lot kirken holde på – så sant de fra landets ca 1000 prekestoler kun snakket himmelvendt om Gud. Det måtte ikke sies noe som kunne oppfattes politisk. Folk strømmet til kirkene – også her på Ris, for prestene snakket om mer enn «den evige frelse».



Hans Høeg - Rektor på KG (Foto privat)

Klimaet for sivil motstand som kirken opererte i

En av prestene som dristig talte nazistene i mot fra prekestolen var kapellan Johan Johnstad i Ris. Han måtte flykte til Sverige i 1943 for å unngå fengsel eller å bli forvist/deportert slik konsekvensen for mange opposisjonelle var.

I 1942 ble ca 125 nordmenn henrettet mer eller mindre vilkårlig for ulike forme for motstandsarbeid. Henrettelsene av de sivile fagforeningslederne Viggo Hansteen og Rolf Wickstrøm i september 1941 etter kun et par dager med «melke-streik» i Oslo der 25 000 arbeidere streiket i protest, ga et klart signal også til kirkens ledere om at en måtte veie sine ord grundig. I kirkebenken kunne det også sitte angivere og tystere – hvor gikk nazistenes tålegrense? Etter usikkerheten sommeren 1940 om hva tyskerne ville i Norge og hvordan de ville organisere samfunnet, kom svaret tydelig i Reichskommissar Josef Terbovens radiotale 25 september 1940: Tyskerne er kommet for å bli – de har all makt, samfunnet skal tilpasses deres vilkår. Og det er kun den nazistiske ideologi som gjelder.

Nasjonal Samling (NS) danner en innenriks regjering med norske nazister og kirken får svært mye med den nye Kirkeminister Ragnar Skancke å gjøre. I 1948 er han den siste som henrettes i landsvikoppkjøret.

Kristen-Norge forenes på Vinderen

Den teologisk «liberale» Oslo-biskop Eivind Berggrav og teologi-professor og leder av den store og teologisk «konservative» Indremisjonslekmannsbevegelsen Ole Hallesby møtes 16. oktober 1940 hjemme hos Hallesby i hans villa nederst i Håkon den Godes vei på Vinderen.

De har med seg rektor Hans Høeg fra Dalsveien på Slemdal (bl.a leder av Ris menighetsråd) som en slags mellommann. I løpet av samtalen og teologisk meningsbrytning kommer de frem til at kirkens trosbekjennelse er de felles om. Dette er det

vesentligste i troen, så får enkelte andre uenigheter ligge. De bestemmer seg for å stå sammen, og dermed forenes alle lag i kirken og kristen-Norge i kampen mot en felles ytre fiende. Uken etter dannes Kristent Samråd med 8 medlemmer og blir en kirkens «generalstab». Ris er godt representert med Hallesby og Høeg. Den 25.ktober 1940 står en liten annonse i Aftenposten om at Hallesby og Berggrav skal tale i samme møte i Calmeyergatens misjonshus som har plass til flere tusen. Folk strømmer til, for de skjønnet at nå har kirkelederne samlet seg. Høeg er møteleder.

Den første store protesten – Hyrdebrevet 1941 og Terboven blir rasende

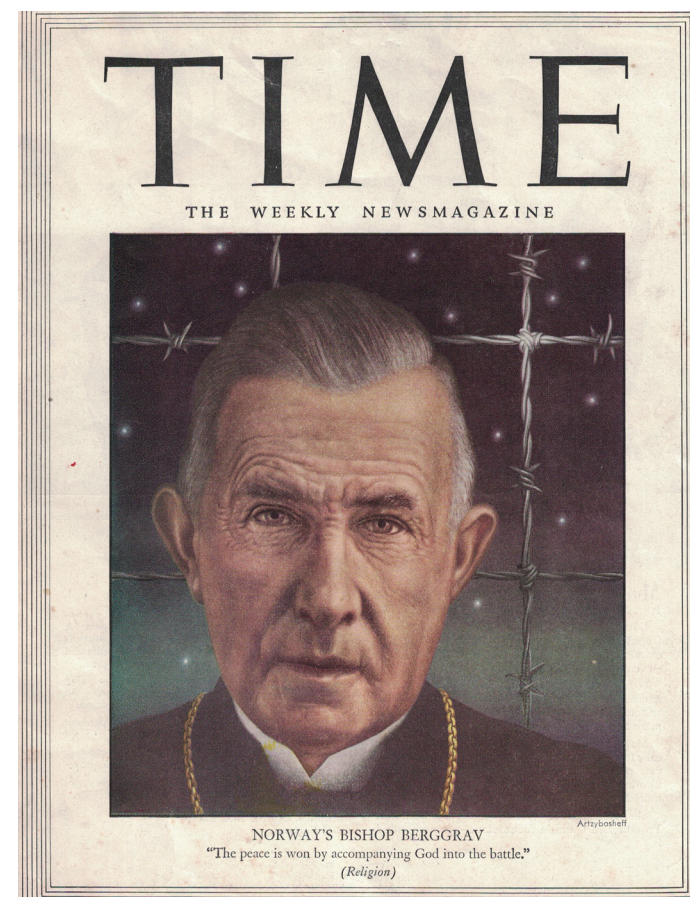
I desember 1940 må Høyesterett legge ned sine embeter – rettstilstanden er uholdbar under tysk styre. Men kirkeledelsen skriver klagebrev til kirkeminister Skancke og klager på at lov og rett og at prestenes taushetsplikt settes til side og Hirdens bøllete opptreden. Dette kan ikke aksepteres.

I tillegg offentliggjøres brevvekslingen med Skancke. Hyrdebrevet som sendes alle landets prester for opplesing fra prekestolen 9 februar 41, trykkes også opp i 50 000 eks. Opplaget blir forsøkt beslaglagt av politiet. Berggrav blir innkalt til Skaugum der Terboven har tatt over. Terboven har besøk av den fryktede SS-sjef Heinrich Himmler fra Berlin. I tre timer blir Berggrav forhørt om Hyrdebrevet av de to med Gestapo- og SS-sjefene i Norge ringside. Terboven var rasende på kirkens innblanding i samfunnets rettsorden. Berggrav spør om han kan tale fritt og så taler han makta midt i mot og blir lyttet til. Utrolig nok kan han gå til Asker stasjon og ta toget hjem etterpå! Berggrav har skrevet et 15 siders referat i en av sine memoarbøker fra denne meget spesielle samtalen/mannjevingen i «løvens hule».

Berggrav blir innkalt til Skaugum der Terboven har tatt over. Terboven har besøk av den fryktede SS-sjef Heinrich Himmler fra Berlin. I tre timer blir Berggrav forhørt om Hyrdebrevet av de to med Gestapo- og SS-sjefene i Norge ringside. Terboven var rasende på kirkens innblanding i samfunnets rettsorden. Berggrav spør om han kan tale fritt og så taler han makta midt i mot og blir lyttet til. Utrolig nok kan han gå til Asker stasjon og ta toget hjem etterpå! Berggrav har skrevet et 15 siders referat i en av sine memoarbøker fra denne meget spesielle samtalen/mannjevingen i «løvens hule».

Kirkens brudd med myndighetene 1942 – dramatiske tider

Utover 1941 protesterer og uttaler kirken seg flere ganger, men vinteren 1942 spisser kirkekampen med nazi-myndighetene seg til når Quisling blir ministerpresident. Umiddelbart innføres nye lover



Den norske kirkekampen anerkjennes i USA og Time Magazine har bilde på forsiden 25. des 1944 av Oslo-biskop Eivind Berggrav - bak et gitter

om foreldreansvaret i barne- og ungdomsoppdragelse, nazifisering av skoleverket mm. Kampen flyttes hjem til hverdagslivet for folk flest, og kirken er med og protesterer.

Nesten alle landets lærere protesterer og 650 lærere blir sendt til Kirkenes på tvangsarbeid. Påskedag 1942 leses skriftet Kirkens Grunn opp i alle norske kirker med et stort oppgjør med nazi-ideologien. Og 800 av landets 860 prester legger ned sine embeter. De frasier seg lønnen fra staten, men fortsetter ellers sitt virke.

Kirkeledere blir arrestert og Berggrav skal stilles for retten av en NS-domstol der en dødsdom ikke er usannsynlig. Da kommer det uventet beskjed om løslatelse fra Hitlers stedfortreder Martin Bormann i Berlin etter at Terboven i forveien har fått telegram fra Himmler med teksten: Hvorfor fengsles biskop Berggrav?

Rettsaken blir avlyst, men isteden interneres Berggrav på sin hytte i Asker ut krigen. Den norske kirkekampen er gått til topps i Berlin i april 1942. Også på Ris leses Kirken Grunn opp i en stappfull Ris kirke av sokneprest Strømme. Prestene må nå lønnes av innsamlede midler og det settes i gang landsomfattende illegale pengeinnsamlinger.

Et fordelingssystem etableres og befolkningen på Ris blir viktig finansielle bidragsytere inn i dette systemet.

Situasjonen på Ris – i krigsårene og som fri-folkekirke

Menighetsrådene blir forbudt og et nytt menighetsråd med nazister blir innsatt. De har knapt møter og Ris menighet driver videre med samlinger av ulike slag i hjemmene - bak blendingsgardinene. Det er høy aktivitet og sokneprestboligen på Slemdal i Tennisveien 1 er sentral med sokneprest Strømme i spissen for det nå illegale menighetsrådet.

I Ris kirke er det illegal virksomhet fra tårnet deler av krigen med radiosender og trykking og distribusjon av den illegale avisen London- nytt. Sivilforsvaret etablerer også et utkikkspunkt for brannvarsling derfra. I april dagene i 1940 går det rykter om engelsk bombing av Oslo og folk flykter ut av byen. Det er trafikk-kaos og mange kommer ikke lenger enn til Ris.

I løpet av noen dager er 800 mennesker innoom kjelleren i Ris kirke som tilflukt. Skolene i distrikt er beslaglagt av tyskerne til militære formål og skoleklasser fra Slemdal må bl.a bruke kjelleren og tårnrom i Ris kirke som klasserom. (Ris menighetshus ble først bygget i 1960). Holmenkollen kapell er stengt om vinteren i krigsårene.

Ny protest: Stans jødeforfølgelsene og rasehatet.

Den 10 mai 1943 blir Ole Hallesby arrestert og satt inn på Grini fangeleir. Kirkeledelsen går etter det under jorden og trer ut av offentligheten. Hallesby blir arrestert for sitt protestbrev til Quisling 10 nov 42 der en samlet kristenhet i Norge skrive: «Stans jødeforfølgelsene og det rasehat som gjennom pressen nå spres i vårt land.»

To uker etter seiler DS Donau med 529 jøder om bord på vei til utryddelse i Auschwitz. Også dette protestbrevet ble lest opp i landets kirker, men ingen så for seg det jødene hadde i vente.

Brevet ble videresendt til det tyske nazi-partiet NSDAPs hovedkontor i Berlin og det tyske Utenriksdepartement fra myndighetene, men moralske protestbrev var ikke nok til å redde jødene fra Holocaust. Hallesby fulgte opp i januar 43 og klaget på at protestbrevet ikke var besvart av myndighetene som «trampet Guds ord under fot» som han



Ole Hallesby (til vensre) hilser på kollega på Menighetsfakultetet Andreas Seierstad.

Da Hallesby ble arrestert som leder av Den Midlertidige Kirkeledelse i mai 43, rykker Seierstad inn på hans plass i det som nå blir Den Hemmelige Kirkeledelsen. Han var også vara-medlem i Ris menighetsråd
I midten - Mie Hallesby - mangeårig leder av Ris søndagsskole (Foto privat)

skrev i et brev til menighetene. Enda satt det 150-200 jøder i fangenskap på Bredtvet fengsel som ikke var blitt ut-transportert, men heller ikke denne protesten nådde frem.

Kirken var de eneste som protesterte på jødeforfølgelsene, mens de pågikk. Så har det vært diskusjon i etterkant om protesten var i tide, tydelig nok, kunne flere vært reddet osv

De siste to krigsårene visste folk at tyskerne var på vikende front militært sett og at NS sine forsøk på å nazifisere samfunnet var mislykket.

Kirkekampen siste fase var å holde oppe motet og den sivile motstandsviljen i samfunnet. Og den 8. mai 1945 kom seieren – jubelen sto i taket over hele landet da freden kom!



 **Hageland**
Skajem

Risveien 7, 0374 Oslo

Tlf: 22 13 96 90

**Se hjemmesiden
for mer info**

Kom tett på kristenliv og menneskers tro



Prøv et helgeabonnement fra
Vårt Land i 10 uker for 10 kr

Ris Kirkes Venner

Bli med i venneforeningen for Ris kirke

Av Gunnar Westermoen, Trude Rikheim

Foreningen Ris Kirkes Venner ble etablert i november i fjor. Formålet er å skaffe midler til vedlikehold av Ris kirke og Ris menighetshus på samme måte som Holmenkollen Kapells Venner bidrar til vedlikehold av kapellet. Holmenkollen Kapells Venner ble stiftet i 2011.

Siv. arkitekt Arne Sødal er leder for Ris Kirkes Venner. Med seg i foreningens styre har han Trude Rikheim, Paul Erik Wirgenes (sokneprest), Inger Kolstø Budeng og Stein-Erik v. Hirsch.

Sødal forteller at bygningene lider under et stort vedlikeholdsetterslep.

- Ris kirke gir rom for store hendelser i lokalsamfunnet og i livene våre. Her er gravferder og vielser. Her er dåp og konfirmasjon. Her er store konserter og et jevnlig gudstjenesteliv. Men her er også oljefyr (!), fukt i kjeller, strømplegg fra tidenes morgen, manglende universell tilrettelegging og murpuss som faller ned fra veggene.

Bevilgningene fra Kirkelig fellestråd i Oslo er ikke tilstrekkelige til vedlikehold og anskaffelser, sier Sødal.



Årsmøte for Ris Kirkes Venner, ved Arne Sødal, Trude Rikheim, Erik v. Hirsch, Paul Erik Wirgenes
Foto: Line Andreassen



Alteret i Ris kirke
Foto: Bjørn Tønnesen

Erfaringene fra venneforeningen i Holmenkollen er at bidrag fra frivillige gjør en stor forskjell. Det gjelder både dugnadsinnsats og gaver.

Arkitekt Sødal har i mange år vært engasjert av virksomheten i Ris menighet. Han var også arkitekten bak gjenoppbyggingen av Holmenkollen kapell som brant ned i 1992. Det nye kapellet stod ferdig i 1996.

- Vi må ta et større ansvar for kirken vår.

Foran oss har vi en omfattende rehabilitering før Ris kirkes 100-års jubileum i 2032, sier arkitekt Sødal. Han oppfordrer Risbladets lesere til å melde seg inn i venneforeningen.

Årlig kontingent:

Enkeltmedlemmer:	kr 600
Par:	kr 900,-
Livsvarig medlemskap:	kr 10.000,-

Konto.: 1520.18.60366

Vipps: Ris kirkes venner, 955341

Send oss kontingent, så blir du medlem.

Husk å skrive inn e-post adressen din.

Engangsbeløp er også veldig velkomment.

Vi vil etter hvert informere våre venner om vedlikeholdsprosjekter, store eller små.

Hjelp oss å få renovert Ris kirke slik at den skinner til 100-årsjubiléet!

Bli med i Ris Kirkes Venner!

GRØNN SPALTE

Bokhylle med bøker til utlån

Grønn gruppe har tatt initiativ til å lage et minibibliotek ved inngangen til Ris menighetshus, for å oppmuntre til lesing og gjenbruk av bøker.

Alle er hjertelig velkomne til å ta eller låne bøker fra denne bokhyllen innenfor kontorets åpningstider, mandag-fredag kl 10-14.

Dersom du har en god bok hjemme som du har lest så kan du sette den igjen i bokhyllen vår hvis det er plass, til glede for andre lesere. God lesing!



Konfirmantene i Ris kirke samlet inn 120 000 kr til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon!

Tekst: Anne May Aakvik Agerup

Foto: Håvard Bjelland

7.april gikk alle konfirmantene i Ris kirke med bøsser dør til dør i hele soknet. De samlet inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid.

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er Norges nest største bøsseaksjon, etter TV-aksjonen.

40 000 konfirmanter og frivillige i hele Norge samler hvert år inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid. Pengene går til både nødhjelp i katastrofer og langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom i verden.

Aksjonen har særlig søkelys på tilgang til rent vann og de enorme ringvirkningene dette skaper for enkeltmennesker og lokalsamfunn.

– Vi har sett en fantastisk samling av mennesker som har stått sammen for å støtte de som trenger det mest. Fra unge til gamle, fra nord til sør, har vi sett hva ekte solidaritet betyr.



I en tid hvor det er lett å bli motløs, er det rørende å se hvordan fellesskapet kommer sammen for å hjelpe andre i nød, sier fasteaksjonsansvarlig i Kirkens Nødhjelp, Åsne Alstad Hanto.

Takket være det store engasjementet til konfirmantene våre, kan mennesker få et bedre liv.

God service til hele familien – på Slemdal i over 30 år

Ring oss på 22 14 18 00, eller besøk www.slemdaltannlegesenter.no
Stasjonsveien 4, 0776 OSLO (rett ved Slemdal T-banestasjon)



Vi har økt vår
kapasitet og ønsker
nye pasienter velkommen



Slemdal
Tannlegesenter

Berg Lions Club



GI OSS BØKENE DINE

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) og LP/CD'er
i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30.

Se info på <https://facebook.com/LionsBokmarkedet>
Ring 988 31 809 eller 988 32 061 hvis du har spørsmål.

Har du litt tid å gi bort?

En småbarnsfamilie venter på deg.

Home-Start trenger deg, som har tid og lyst til å besøke en familie med små barn, ca. 2-4 timer i uken.

Kurs for nye frivillige starter torsdag 21.8. Ta kontakt for en uforpliktende samtale.

Ellen Margrethe Arentz-Hansen
ellen.margrethe@osf.no
908 32 147

Anette Skaga
anette.skaga@osf.no
472 41 604



Les mer om hvordan du kan bidra til å styrke småbarnsfamilier i nærmiljøet som frivillig i Home-Start på osf.no eller ved å skanne QR-koden:



I regi av Oslo-Frogner, Oslo-St.Hanshaugen og Oslo-Vestre Aker

Avdelingen er driftet i samarbeid med Oslo Sanitetsforening.



Ønsker du å bruke tiden din på noe meningsfullt?

Av Therese Andreassen

Ris menighet er en møteplass for alle generasjoner.

Gjennom hele uken har vi en stor variasjon av aktiviteter som er til stor glede for mange mennesker: Mandager fylles menighetshuset av babyer og foreldre som møtes til en stund med lek og sang (fredager fra høsten av). På tirsdagskveldene åpnes dørene opp for seminarer eller kveldsmesse.

En onsdag i måneden dekkes det til et deilig lunsjbord hvor de som har ledig på dagtid inviteres til måltidsfellesskapet Rislunsj. Første torsdag i måneden inviteres familier til Supertorsdag med middag og hobbyaktiviteter. Nytt fra høsten er også småbarnssang to torsdager i måneden - et musikktilbud for i alderen 1-6 år. Voksne må gjerne bli med barna på samlingene.

Hver fredag myldrer det av barn menighetshuset i 14-tiden, når tweens-klubben Slush åpner dørene. På utvalgte lørdager inviteres alle, og særlig personer med psykisk utviklingshemning, til lørdagskafe i peisestua. Så kommer søndagen, hvor vi alle er invitert til å feire gudstjeneste sammen.

Det er mange som bidrar til at vi får til så mye sammen, dette ville ikke vært mulig uten frivillig innsats.



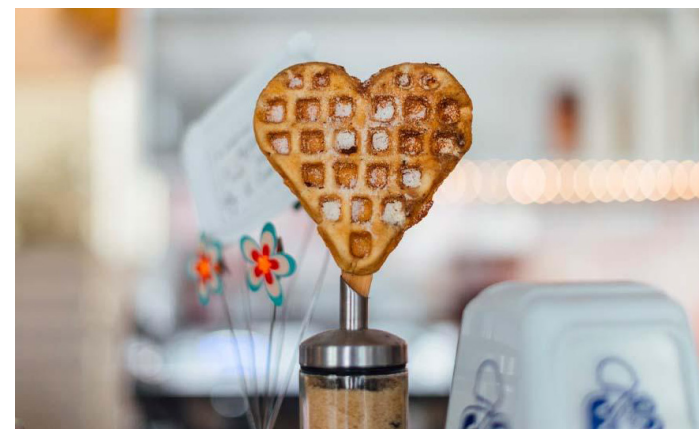
Therese Andreassen, diakon i Ris menighet

Viljen til å hjelpe til i menighetens arbeid er stor, og mange sier at de opplever å få mye tilbake selv av å være frivillige, at det gir mye av både glede og tilhørighet.

Det å gjøre noe sammen er en fin og naturlig måte å bli bedre kjent med nye mennesker, samtidig som det fyller livet med innhold og mening. Dette unner vi flere å få oppleve.

Hvis du leser dette og tenker at du også gjerne ønsker å bruke litt av tiden din i menighetsfellesskapet vårt, så er du hjertelig velkommen inn i det hyggelige arbeidslaget av frivillige. Vi er opptatt av at du som frivillig både skal bli sett og oppleve trivsel i fellesskapet. Vi trenger stadig nye frivillige i ulike tjenester, og det finnes mange måter å være frivillig på.

Hvis du kan tenke deg å bidra, ta kontakt med diakon Therese for en uforpliktende prat. Tlf. 484 03 498, epost: ta983@kirken.no.



**Vinderen
Rens &
Skjorte
service**

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.renseri.no

Din lokale leverandør av GLASSREKKVERK

Norsk design
Markedets mest solide
Kontakt oss for et godt tilbud!



Våre design leveres som rekkverk, leegger og gjerder som bygges etter behov og ønsket design.



Løkkaskogen



Dr. Holmsvei



Holmenkollveien



Risbekkveien



Stjerneveien



Ankerveien



Dr. Holmsvei



Holmenkollveien



Måltrostveien

FOREFENCE

SHOWROOM (etter avtale): Slemdalsveien 129 | 0777 Oslo
Tlf. 948 71 045 | post@forefence.com | www.forefence.com

Selskaps- og utleielokaler i Ris menighetshus og Holmenkollen kapell

Ris menighet tilbyr flere lokaler til utleie til blant annet bryllups-selskap, dåpsselskap, fødselsdags-selskap, konfirmasjonsselskap eller minnesamvær.

Ris kirke og Holmenkollen kapell leies også ut til konserter og innspillinger.

Se www.kirken.no/ris for våre priser og utleieforhold.



Hos oss kan du også leie **lagerlokaler** i kjelleren på menighetshuset.

For informasjon og priser, ta kontakt med Johan Peder Ditlev-Simonsen på tlf.: 99 25 11 20.

Velkommen til din lokale tannlege på Vinderen.



Vi er fem dedikerte og faglig oppdaterte tannleger og en tannpleier som følger deg trygt gjennom små og store behandlinger her hos oss. Ventetiden er kort.

 **VINDEREN**
• TANNLEGENE •

Slemdalsveien 70B Tlf: 22 70 39 90
vinderentannlegene.no

Svar på
Ris-quiz

1. 20%
2. Det er årets lengste dag
3. Kronprins Haakon
4. 38
5. Osvald Alving
6. Malin
7. 35°C, 21.juli 1901
8. 1932
9. Abbey Road
10. 7 meter



Oslo og Follo
LØPENDE
OPPTAK
for skoleåret
2025/2026

Hans Nielsen Hauge grunnskoler

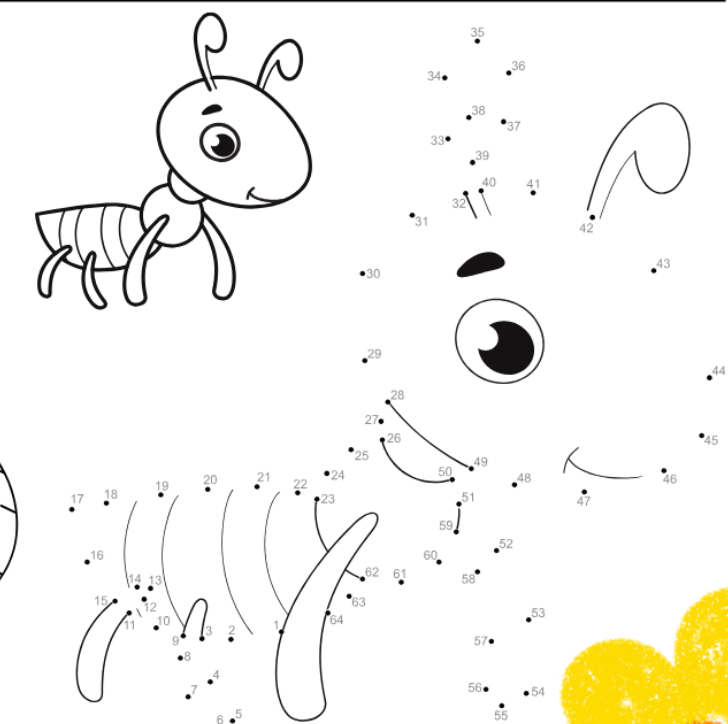
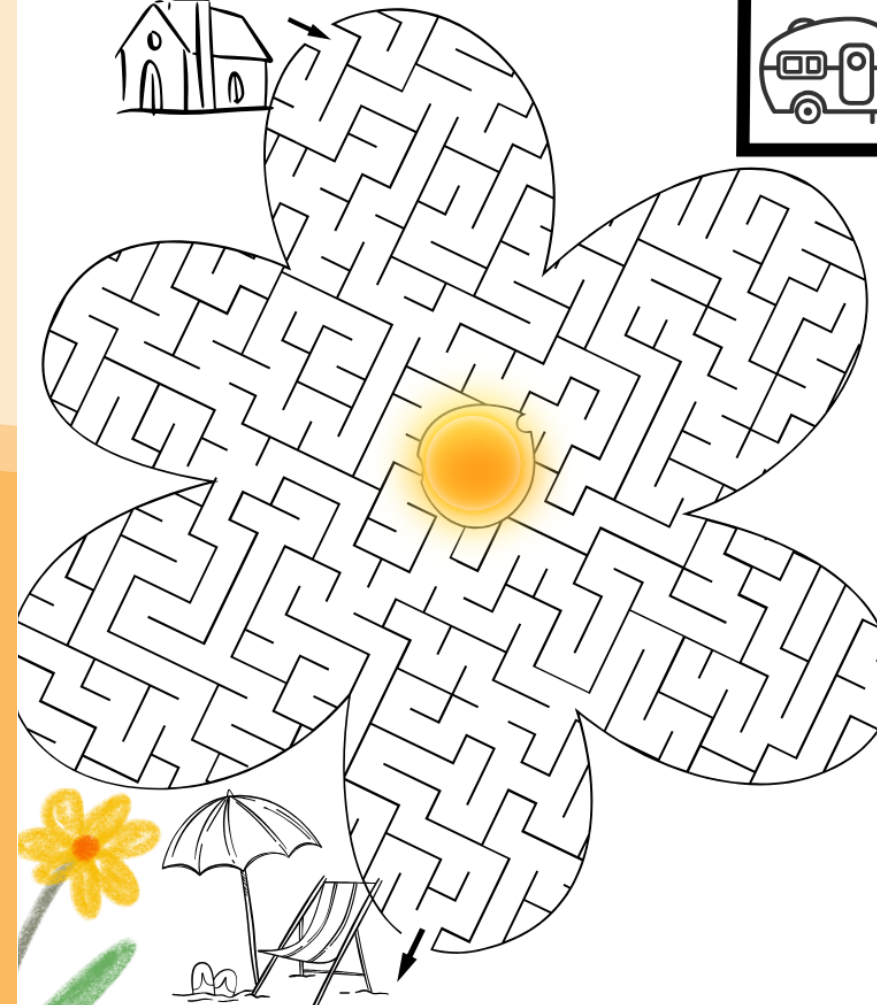
skal gi elever et solid faglig og
kristent fundament, fremme
gode relasjoner og la hver elev
oppleve at de har en hensikt.



Mer informasjon og søknadsskjema finnes på
WWW.HNHG.NO



Finner du veien fra
kirken til stranden?





JØLSTAD
begravelsesbyrå

Grefsen - Abildsø
Kirkeveien - Smestad
Kalbakken - Holtet
Sandvika - Asker

22 79 77 00 (24t)
Jolstad.no



**Storm
Elektro AS**

Ditt valg - Vårt ansvar
22 14 20 00
www.stormelektro.no

Stolthet - Tradisjon - Pålitelighet




DIN ELEKTROINSTALLATØR



Gunnar Ruud
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste retter. I tillegg til kaldt- og varmtkjøkken har vi eget pølsemakeri hvor vi produserer blant annet pålegg, pølser, kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Norderhovgt. 7 - 0654 Oslo

VALKYRIEN TANNKLINIKK

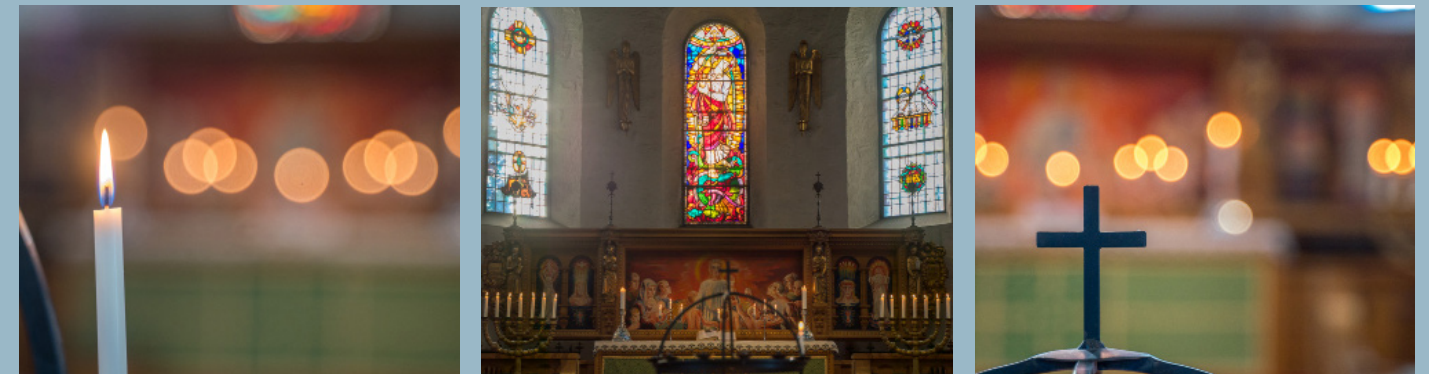
Moderne praksis sentralt på Majorstuen
ønsker nye pasienter velkommen!



Jan Fritsch - allmenntannlege med spesialkompetanse i implantatprotetikk
Inger-Anne Christensen Fritsch - allmenntannlege

Beliggende 5 min. gange fra T-bane.
Gode parkeringsmuligheter i parkeringsannlegg under tannlegeklinikken eller i gaten utenfor

Adresse: Jacob Aallsgate 18 B, 0368 Oslo
Tlf.: 22 17 17 66
Mobil: 400 70 266 (for sms)
e-post: tannlegenefritsch@hotmail.com



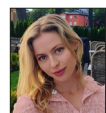
NABOLAGET  **I GLEDE OG SORG**

Gjelder 3.3.2025 - 1.6.2025

Døpte Clara Hauan Østergaard Lucy Maria Nordahl Nielsen Josefine Øie Baartvedt Sigurd Swartling Norman Hanna Viset Sletten Adele Brochmann-Sanden Filip Jensen Høydal Bastian Aasland Stove Lorentzen Heddy Holm Mikkel Nikolai Winther Bjerke Tine Hermine Holm Philomena Hveem Lier Vetle Thuve Stene Felix August Korsgaard Hans Henrik Jonas Ramm Elisabeth Sophie Toney Mørk Olav Orion Skjellbred Strand Helena Eckermann Eikeland Sigurd Dalquist Grendahl Theo Brennås Toft Eilif Nikolai Staubo Jesper Gløersen Hanna Jacobine Quinteros Anker Astrid Svea Pacayra Preinitz Victor Gjone Olsen Eleanor Mobakken Grimnes Viktor Aakre Vik Alexander Eugene Devor Flatmo Kristian Vaagen Olsen Casper Gjone Olsen Frederik Haug Kraft Alfred Bragtvedt Ariansen Filippa Linnéa Margareta Fröström Oscar De La Rosa Engelstad Annika Aasen-Stålesen Ingeborg Nyquist Eskedal Josefine Schwabe Andreas Trøseid Sejersted Iver Lerbak Bøe Nicholas Ombudstvedt Pahle	Hermine Celine Sæther Lars Lien Halvorsen Konrad Reitan Storevik Ragna Marie Thorleifsson Ingrid Dale Jarlsby Mille Amelia Ødegaard Martin Holmer Syrrist Mathea Powell Græsvold Birk Elnan Tansøy Signy Eikanger Andresen Hanna Lill Moestue Sannes Emily Alexandra Haugli Aarnæs Sanna Hetland-Wallestad Josefine Garnæs Efestad Viktor Nielsen Habberstad Liam Kjus Bach Hermine Borchgrevink Scott Berge-Madsen Ingrid Normann Haukeland Malte Holstad Håkon Wilhelm Erichsen Iben Haugen Skogvold Brage Bostad Thilde Åhsbom Torvund Victoria Emilie Høili-Bakken Kasper Ditlev-Simonsen Trønnes Mollie Anna Rosvall-Nielsen Ingvar Artemisia Klinge Christensen-Vulgaris Herman Sivert Nielsen-Lund Jenny Marie Stiksrud Fatland Ellie Staff Lysdahl Erik Pui-Skarderud Haakon Seglem-Thon	Gravferder Elna Knudtson Anne Marie Rydtun Vibeke Strøm Ellen Aarestrup Hilde Bjørhovde Unn Schrøder Bernt Jørgen Hasberg Gran Thor Viksås Erik Horve Randi Elisabeth Bakke In-Soon Kim Ellen Fretheim Hauge Ellen Helene Kristine Nerland Gro Inger Horve Harald Elling Ulvestad Eyvind Benedictus Schibbye Grethe Johanne Lundgaard Egil Trygve Storås Gunvor Møller Sigrun Vemmestad Meling Inger Johanne Langtangen Elin Horn Rasmussen Valter Christian Jensen Brita Løkke Hans-Christian Græsdal Harriet Marie Fjellheim Buhs Karen-Marie Vaage Dorrit Von Horsten Svein Øyvind Slungaard Hans Olaf Cappelen Lars Ramstad Odd Ludvik Leiren
Viede Malene Fjellestad og Trygg Øyvind Bremnes Stokke Tomas Helgø og Lauren Anderson Maria Riise Ronglan og Henrik Nøkleby Karen Ingeborg Hoftun Caspari og Håvard Eliassen		



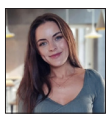
Sokneprest
Paul Erik Wirgenes
489 91 285
pw857@kirken.no



Kapellan
Line Lindholm Eiborg
930 80 890
ll992@kirken.no



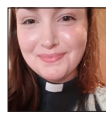
Kapellan
Kjersti Jåvold Landmark
984 67 356
kl754@kirken.no



Menighetskonsulent
Nicoleta Doni
23 62 94 70
post.ris.oslo@kirken.no



Daglig leder
Line Andreassen
941 69 534
la897@kirken.no



Kateket
Anne May Aakvik Agerup
400 16 802
aa269@kirken.no



Menighetspedagog
Maria Njerne Borgenvik
952 31 489
mb283@kirken.no



Trosopplærer
Johanne Hegge Bjørnebye
jb647@kirken.no



Diakon
Therese Andreassen
484 03 498
ta983@kirken.no



Kantor i Ris
Terje Baugerød
951 10 962
tb529@kirken.no



Organist i Holmenkollen
Petter Amundsen
928 89 790
pa798@kirken.no



Styrer i Rishaven
menighetsbarnehage
Hanne Mari Halvorsen
905 04 873
post@rishaven.no



Vaktmester
Zsolt Molnar
930 79 411
zm587@kirken.no

FASTE AKTIVITETER

BABYSANG

Fredager kl. 11 og 12
i Ris menighetshus / Ris kirke
Oppstart etter sommerferien:
fredag 22. august
Foreldre og babyer
Lek, sang og samvær

RIS KFUK-KFUM-SPEIDERE

Tirsdager kl. 18
Utendørsaktiviteter i aldersinndelte grupper
Epost: bjerke.unni@gmail.com

TIRSDAGSSAMLINGENE

Nærmeste datoer: 9/9, 16/9, 23/9, 7/10
kl. 19.30 i Ris menighetshus
Temaer og samtale, åpent for alle

LØRDAGSKAFÉEN

En lørdag i måneden kl. 12
i peisestuen på Ris menighetshus
Datoer: 30/8, 27/9, 25/10, 29/11, 13/12
Møtested spesielt for de med
psykisk utviklingshemming

TWEENSKLUBBEN SLUSH

Fredager kl. 14:00-16:00
i Ris menighetshus
For aldersgruppen 10-12 år
Spiser, leker, drikker slush!

SUPERTORS DAG

En torsdag i måneden kl. 16
i peisestuen på Ris menighetshus
Datoer: 4/9, 16/10, 6/11, 4/12
Barnevennlig middag og verksted

SMÅBARNSSANG

To torsdager i måneden kl. 17
i Ris menighetshus
Datoer: 21/8, 4/9, 18/9, 9/10, 23/10, 6/11, 20/11, 4/12
Musikktilbud for barn i alderen 1-6 år
Voksne må gjerne bli med barna på
samlingene

RISLUNSJ

Datoer: 27/8, 24/9, 29/10, 26/11, 17/12
kl. 13.00 - 14.30 i Ris menighetshus
Lunsjtreff med salmesang og kåseri

Ris Kirkes Venner



Hjelp oss å få renovert Ris kirke slik
at den skinner til 100-årsjubiléet!
Bli med i Ris Kirkes Venner!
Send oss kontingent, så blir du
medlem (se side 11). Husk å skrive
inn e-post adressen din.

Engangsbeløp er også veldig
velkomment. Benytt gavekontonr.:
1503 04 27081 eller Vippsnr **#10182**
Kontaktperson: styremedlem
Inger Kolstø Budeng, 91737370,
inger@budeng.no

Holmenkollen Kapells Venner



Holmenkollen Kapells Venner har
som formål å bidra til at
Holmenkollen Kapell vedlikeholdes
utvendig og innvendig på best
mulig måte og inngår som en viktig
del av Holmenkollen Nasjonal-
anlegg.

For nærmere opplysninger
ta gjerne kontakt med
Kari Leegaard på tlf 98 41 04 43
eller Erik v. Hirsch på
tlf.: 90 61 44 69

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Holmenkollen kapell

Søndag 22. juni, kl. 11.00
2. søndag i treenighetstiden v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 29. juni, kl. 11.00
3. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 6. juli, kl. 11.00
4. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 13. juli, kl. 11.00
5. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 20. juli, kl. 11.00
6. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 27. juli, kl. 11.00
7. søndag i treenighetstiden v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 3. august, kl. 11.00
8. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 10. august, kl. 11.00
9. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 17. august, kl. 11.00
10. søndag i fastetiden v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 24. august, kl. 11.00
11. søndag i fastetiden v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 31. august, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl. 12.15
12. søndag i fastetiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 7. september, kl. 11.00
13. søndag i fastetiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 14. september, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl. 12.15
Vingårdssøndagen v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Ris kirke

Søndag 17. august, kl. 11.00
10. søndag i fastetiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 24. august, kl. 11.00
11. søndag i fastetiden v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 31. august, kl. 11.00
11. søndag i fastetiden v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 7. september, kl. 11.00
13. søndag i fastetiden v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 14. september, kl. 11.00
Vingårdssøndagen v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark



Ris menighet
Risbakken 1, 0374 Oslo
Tlf: 23 62 94 70
post.ris.oslo@kirken.no
www.kirken.no/ris

Kontonummer:
1503 02 20061

VIPPS **10182**

For oppdatert info om
aktiviteter og tilbud i
Ris menighet, følg oss
på Facebook og
Instagram!





Slemdal Lions
Etablert 1961

PENGER GIR ENDA BEDRE RESULTATER

Vårt mål er alltid å hjelpe personer med utfordringer til motivasjon og glede i livet. Det hindrer utenforskap og nødvendige nedturer i hverdagen.

Lions-medlemmenes frivillige innsats er viktig, men alt annet koster penger. Derfor trenger vi inntekter for å få resultater. Så brutalt og så enkelt er det!

Vil du hjelpe oss?

Når du spiller på Norsk Tipping kan en del av din innsats gå videre som GRASROTANDEL. Når du gir den til Slemdal Lions, gjør du det mulig for oss å hjelpe andre ved å være LOKALE HELTER.



Org.nr: 983633730



Noen av Slemdal Lions mange aktiviteter

Det er Slemdal Lions som snart inviterer til Sankthans-aften ved Holmendammen. Vi arrangerer Julekonserten i Ris kirke og Barneskirennnet ved Voksenjordet. Vi selger hageprodukter som leveres «på døren» og tar ansvar for Holmenkollstafettens vekslinger. Alt dette gir oss inntekter vi gir videre. Vi eier terapihester i stallene ved Rikshospitalet/Gaustad sykehus og har akkurat

gjennomført det første året med Demenskor på Vinderen sykehjem.

Nå står vi foran sommerferieturer der ca. 100 personer fra vår del av byen skal være med til Lions-drevne Strandenga leirsted ved Biri/Mjøsa og Hunderfossen eventyrpark.

Vil du vite mer om oss – eller kanskje besøke oss på et klubbmøte? Vi møtes en gang hver måned og samles om gode gjerninger jevnlig. Ta kontakt med klubbens leder Morten Bjerke på mail: morten@rethinkstudio.no eller mobil 906 25 507. Mer informasjon finner du på: www.lions-slemdal.no