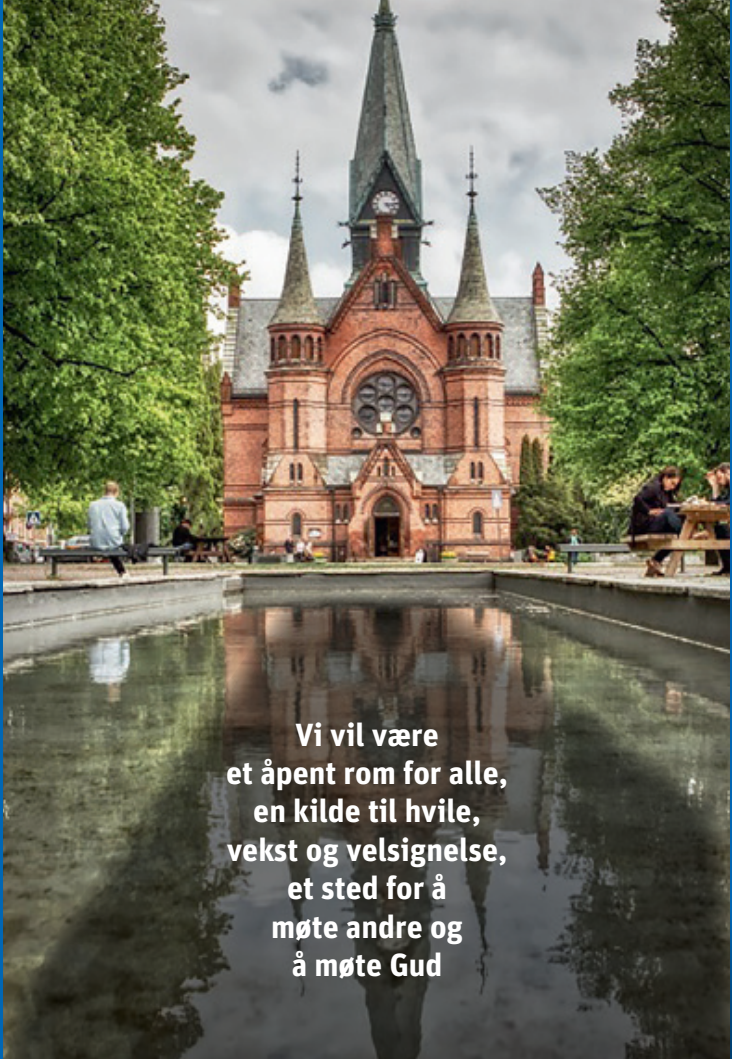


SAGENE OG ILADALEN MENIGHET



Vi vil være
et åpent rom for alle,
en kilde til hvile,
vekst og velsignelse,
et sted for å
møte andre og
å møte Gud

HØSTEN 2026

STABEN.

F.v. kapellan Toril
Bull-NjaaLarsen,
frivillighetskoordinator
Cathrine Palmgren,
kantor
Stein Erika Skøyleneie,
sokneprest Knut Rygh,
kapellan Gaute Granlund,
menighetspedagog
Ellen Sofie Breistein,
daglig leder Audhild
Årøen.



Isabell Reneé Aase
Trosopplæringsleder
(vikar)



MENIGHETSRÅDET 2023—2027

Bak fra venstre: Helge Kristiansen, Knut Rygh, Knut
S. Bakken, Lena Finseth, Ingvil- Louise Nürnberg,
Ole Eigil Ommundsen, Christina Joanna Brookes,
Vibeke Hollekim, Margrethe Os, Audhild Årøen, Kjersti
Gulliksen.

I tillegg: Øyvind Bergøy Pedersen, Kristian Mollestad,
Trond Teigen og Jan Einar Slethei som ikke var til stede
da bildet ble tatt.

Velkommen til høsten i Sagene og Ila kirker. Etter en solfylt sommer med uteaktiviteter er det godt å kjenne på at også vi kan påvirkes av årtidenes rytmer. Dagene blir kortere og lyset mer verdifullt. Plantene sender energien ned til røttene for overvintring. Slik kan vi også utnytte roen i den mørke tiden til å bli mer kjent med oss selve, til i større grad konsolidere det som er viktig for oss og vie oppmerksomhet til søken etter vårt indre gudslys.

I kirka er det rom for dette, i dette åpne rommet kan du gi deg selv mulighet til bare å være til stede, her er det ingen konkurranse i kristelighet, men en mulighet til å hvile i eget liv, til å aktivt reflektere over egne valg, små og store erfaringer eller søke sammen med andre i fellesskap gjennom et bredt utvalg av aktiviteter som Åpen kirke, stille meditasjon, Lysvepser, orgelkonserter, samtalekafe og gudstjenester med mye mer.

Kirkelige handlinger som dåp, konfirmasjon og vielser markerer overganger, hjelper oss å løfte blikket, ta en pause, se oss selve i et større perspektiv, glemme et øyeblikk at livet innimellom byr på krav og plikter som gjør at vi står i fare for miste essensen i livet selv. Også døden kan bli lettere å forsone seg med gjennom gravferder som gir rom for å sette ord på levd liv, minner som deles mildner tomhet etter tap, gir mulighet for felles helbredelse og aksept.

Vinden blåser dit den vil. Du hører den suser, men du vet ikke hvor den kommer fra og hvor den farer hen. Slik er det med hver den som er født av Ånden. Joh. 3. 8.

Hjertelig velkommen i kirka!

Audhild Årøen, daglig leder



ORGELKONSERT

Hver tirsdag fra 1. september kl. 13 spiller kantor Stein Erika Skøyeneie en 45. minutters orgelkonsert med program som spenner fra barokk til samtidsmusikk. Konserten etterfølges av en enkel kirkekaffe. Alt er gratis.

Vel møtt! ØNSKER DU MÅNEDLIG NYHETSREVY? Kontakt Stein: ss392@kirken.no

VIL DU VÆRE MED Å FYLLE SAGENE KIRKE MED SANG ?

Sagene vocalis leder salmesangen og liturgien fra galleriet, øver kormusikk, inn liturgiske ledd og nye salmer. Forsangergruppen møter kl. 10.30, de søndagene det passer for den enkelte sanger.



ORGELET

Sagene kirke har et historisk orgel på galleriet. Det ble bygget av den tyske orgelbyggeren Albert Hollenbach til kirkens innvielse i 1891. Uten særlig vedlikehold og med stort forfall, er orgelet i dårlig forfatning. Det behøves en total restaurering av Hollenbachorgelet, som er det eneste i sitt slag i Oslo, med sin helt unike klangkarakter.

Bli med på MILLIONLØFTET

Du oppfordres herved til å være med å bevare klangen i Sagene kirkes unike orgel. Hvert bidrag, stort eller lite, vil bringe oss nærmere målet: 3 millioner kroner som vår egenandel. Du kan gi penger som en enkeltgave i form av kontanter eller på Vipps. Eller du kan gi flere innbetalinger pr. år som auto-trekk fra din bankkonto. Sagene og Iladalen menighets kontonummer: 1503.26.24232. Du kan også bruke VIPPS til: 513005. Merk alle gaver med «orgelrestaurering». Gaver kan oppgis som skattefritak, ta da kontakt med kontoret på tlf: 3629092.



Sagenekoret

SAGENEKORET møtes hver mandag kl. 18-20 i Sagene kirke (bruk sideinngangen fra Arendalsgata). Opplev sangglede i vårt kirke- og bydelskor. Om du er øvet og erfaren korsanger eller en nysgjerrig nykommer, er du velkommen. Vi har ukentlige øvelser og legger også vekt på det sosiale. Noe for deg? Det er bare å dukke opp på en øvelse, eller du kan ta kontakt med dirigent Øyvind Fossen e-post: of366@kirken.no dersom du har noen spørsmål.



NØKLEBERG OG BEETHOVEN - EN MESTER MØTER EN MESTER

Mesterpianisten Einar Steen-Nøkleberg fortsetter sin konsertserie hvor han vil spille alle Beethovens klaversonater.

Høsten 2026 vil han spille følgende lørdager:

12. september, 14. november og 19. desember.

Alle konsertene er gratis og begynner kl. 13. Velkommen!

OSLO ORGELFESTIVALS KONserter i SAGENE KIRKE. Tirsdag 13. oktober kl. 13.00 Orgelmaraton lørdag 17.10 kl. 13. Kantor Stein Skøyeneie.

OSLO KULTURNATT 11. SEPTEMBER. Konsert av Esemble Solis og Ida Holm kl. 19 og kl. 20.30. Gratis. Programmet er Schütz' "Musikalische Exequien" og Pärts "And I heard a voice"

Gratis kurs i Sagene kirke 5. september.

ARKITEKTUR & KUNSTKURS

8–15 år kl. 12–14:30
15–24 år kl. 15–17:00



Liker du å tegne?
Er du interessert i arkitektur?



illustrasjon: Ella Okstad

JULEKONSERT FOR BABYER OG ANDRE SMÅ BARN:

Vi fortsetter suksessen med konsert for babyer og små barn!

Velkommen til stemningsfull babysang-julekonsert. Det blir to konserter torsdag 10. desember i Sagene kirke (se nettside for klokkeslett).

BABYSANG TORSDAGER:

Hver torsdag kl. 12 partallsuker i Sagene kirke eller oddetallsuker i Ila kirke. Det er ikke babysang i skolens ferier. For foreldre med barn opptil 1 år. Vi møtes i kirkerommet og synger sammen i ca. 30 minutter. Etter sangen serveres kaffe/te, og det er god tid til prat med andre foreldre og med oss som jobber her. Dørene er åpne fra kl. 11.45. Første babysang 2026 er 20. august i Sagene kirke.

BARNESANG OG ONSDAGSKLUBB I ILA KIRKE:

Barnesang: 1-5 år. På onsdager i oddetallsuker fra 26. august. Hopp over middagen og kom til varme pølser i Ila kirke fra kl. 16.30 (dørene åpnes 16:15). Barnesangen begynner kl. 17 med sang og bevegelse, før vi leker i kirkas gymsal og avslutter med lystenning i kirkerommet 17.45. For barn fra ca. ett til fem år i følge med voksen.



Illustrasjon: Romana Moser

Onsdagsklubb:

6-9 år. Vi møtes til aktiviteter, musikk, fortelling og gøy. For barn i småskolealder, samtidig med barnesangen i Ila kirke (pølser fra 16.30 – klubb fra 17.00).

Datoer for barnesang og onsdagsklubb i høst: 26/8, 9/9, 23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12.



HØSTTAKKEFEST: Søndag 20. september feirer vi høsttakkefest med gudstjeneste for små og store i Geitmyra skolehage kl. 11.00
Her deler vi ut 4-års bok til alle som blir 4 år i år og det blir vafler til alle!

TEGNE- OG LEKEBORD I SAGENE KIRKE. Under gudstjenesten, og i åpen kirke kan barn få tegnesaker og ark og tegne og henge opp bilde på utstillingsveggen ved lekekroken i kirkerommet.



TÅRNAGENTER: Tårnagent-HELG 7-8. november:
For 8- og 9-åringer. Vil du være med på agentoppdrag og løse mysterier i kirken? Vil du være med på oppdagelsesferd i kirketårnet i Sagene? Da kan du melde deg på Tårnagent-helgen! Si gjerne fra til vennene dine også!
Meld på til Isabell: IA949@kirken.no

ILA-KLUBBEN: ETTER SKOLETID

Etter skoletid-klubb for elever på mellomtrinnet.

Hver tredje fredag i Ila kirke.
Ostesmørbrød, vafler, gymsal,
brettspill, Minecraft-workshop og
hobbyaktiviteter.

Datoer: 28/8, 18/9, 9/10, 30/10,
20/11 og 11/12



KONFIRMANT 2027- for deg som er født i 2012
Konfirmasjonsåret er et år med rom for tro,
undring, diskusjon og tvil. Undervisningen skal
være et sted der alle kan kjenne seg trygge, og
bli bedre kjent med andre.

Påmelding skjer via:

<https://minkirkeside.no/Oslo/Oversikt>

Velkommen til informasjonsmøter:

13/10 i Torshov kirke kl. 17.30- 18.30.

Kom og få mer informasjon om konfirmasjon
og om opplegget for 2025.

Det blir god mulighet for å stille spørsmål om
du lurer på noe.

Konfirmanter og foresatte er velkommen!



ÅPEN KIRKE

Med beliggenhet midt på Sagene er kirken veldig synlig for nærmiljøet, og menigheten ønsker at alle som bor og ferdes i området skal få ta del i dette flotte bygget.

Sagene kirke er åpen hver tirsdag, torsdag, lørdag og søndag fra kl. 12-20, hele året.

Kirken er åpen for alle uansett religiøst ståsted, dagsform og behov. Mange ønsker å tenne lys og be, andre vil bare kjenne på stillheten, eller drikke en kopp kaffe og se et vennlig ansikt.

BLI MED Å HOLDE SAGENE KIRKE ÅPEN!

Vi trenger flere kirkeverter for å holde kirken åpen. Nye kirkeverter får en innføring og omvisning i kirken, og opplæring av våre erfarne kirkeverter.

Kontakt Cathrine på mail: frivillig-sagene.oslo@kirken.no



FELLESSKAP OG FRIVILLIGHET

Våre fellesskap består av mange og ulike mennesker som blir kjent med hverandre og bidrar på ulike måter. Velkommen til å delta i det du har interesse for og kjenner deg hjemme i, for eksempel som gudstjenestevert, kakebaker, korsanger, voksen i barne- og ungdomsarbeidet, gartner i klosterhagen eller noe annet. Du kan være med i julemessegruppa, gjøre kjøkkentjeneste eller utføre forefallende praktisk arbeid – fast eller sporadisk, på dagtid eller kveldstid. Kontakt kirkekontoret 23 62 92 290 eller snakk med noen du møter i staben. Én gang i året holder vi fest for alle.

ÅPEN LUNSJ-TIME

Annenhver onsdag (26. august-2. desember, oddetallsuker) kl. 12-13 i menighetssalen i Ila kirke. Formiddagsmat og prat om løst og fast. Anledning til å bli kjent med hverandre og med menigheten – og til å gjøre avtaler om dugnad og annet hvis du vil være med å bidra med noe. For alle som vil.

Kontaktperson: Diakon Camilla Juell (93285773)



STERK OG STØDIG. Onsdager i gymsalen i Ila kirke: Et treningstilbud i samarbeid med Sagene frisklivssentral for hjemmeboende i alder 65+. Nærmere opplysninger og påmelding: frisklivssentralen@bsa.oslo.kommune.no

KLOSTERHAGEN VED ILA KIRKE

Hagen som ble anlagt i 2018, er menighetens grønne «flaggskip» og drives ved frivillig innsats. Barnas klosterhage, innviet i 2020, er en del av hagen – og i flittig bruk til utendørs samlinger for barn og familier. Grøde fra hagen brukes til felles måltid, både på hverdagssamlinger og til fest. Velkommen til å nyte klosterhagen og til å delta i dugnader! Følg oss på Facebook Sagene kirke og Ila kirke.



SAMTALE MED DIAKON ELLER PREST

Den som ønsker en samtale under fire øyne med en prest eller diakon kontakt kirkekontoret tlf: 23 62 92 90, epost: post.sageneogiladalen.oslo@kirken.no.

SORG

Tap og sorg kan komme både ventet og uventet, og det er mange måter å sørge på. Mange som har mistet en nærstående, finner trøst og støtte i å delta i en gruppe med andre i samme situasjon. Hvis du ønsker å delta i en sorggruppe ta kontakt med diakon Camilla. (93285773). Fransiskushjelpen kan også tilby ulike støttegrupper ved tap av ektefelle/samboer, ved tap av barn eller andre familiemedlemmer og ved tap som skyldes selvmord eller rusproblematikk. Det finnes også grupper for sorg etter samlivsbrudd, «Sorgen det ikke sendes blomster til». For mer info kontakt diakonen: mail: cj795@kirken.no

O JUL MED DIN GLEDE

Arbeidsgruppa for Sagene og Iladalen menighets julemesse har åpne møter der vi lager ting til julemesssa. Kom med tomme eller fulle hender og så mange tommer som du måtte ha. Ta med det du ønsker å lage, eller få ideer og forslag på samlingene. Vil du bare skravle en dag, er du velkommen til det også! Høstens samlinger blir lørdagene 15. august, 12. september, 10. oktober, 7. november på menighetskontoret i Ila kirke. Kontakt Margrethe Os (95 92 40 14)/ Hanne Kristiansen (42 46 88 29).



JULEMESSE

Lørdag 21. november kl. 11.30-16.30 på Sagenehjemmet, Maridalsveien 177c. Salg av håndlagende gaver. Basar med flotte gevinster. Kafeteria. Korsang og andakt. Lynlotteri/åresalg. Inntekten går til diakonalt arbeid i Sagene bydel og til landsbyutvikling i Nord-Mali med fokus på å styrke kvinners rettigheter og bekjempe omskjæring av kvinner. Les mer: <http://nm.no/land/mali/>

KVELDSBØNN OG STILLE MEDITASJON

Hver torsdag kl.17.30 i Sagene kirke. Partallsuker kveldsbønn i nordre side-kapell, kirkerommet og oddetallsuker stille meditasjon i det store sakristiet. Kveldsbønnen har enkel liturgi, lystenning og stillhet. Stille meditasjon har en kort liturgisk innledning til en halvtime i stillhet/kontemplasjon. I etterkant er det mulighet for en kopp te/kaffe. Det er bare å møte opp. Har du spørsmål kan du kontakte Helge Kristiansen (helge@conpart.no/930360734)

SMÅK AV RETREAT. Lørdag 3. oktober kl. 14-19 i Sagene kirke.

Velkommen til en lørdagsettermiddag i stillhet, en pause fra hverdagen, – med rom til å lytte til eget indre og til Gud. Enkel liturgi til åpning og avslutning. Introduksjon til stille tid. Kirkerommet er åpent for meditasjon; du kan hvile, lese, skrive, tegne, gå ut i parken eller bare være. Felles suppemåltid i taushet. Ingen påmelding, bare å møte opp i kirken.

MORGENKONSERT I SAGENE KIRKE HØSTEN 2026

5. september: Paal Nilssen-Love & Torben Snekkestad

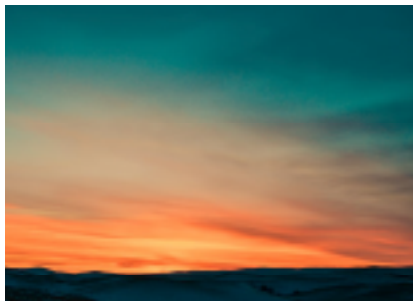
10. oktober: Ingfrid Breie Nyhus - Slåttepiano III - releasekonsert

21. november: Sigud Holes Roraima

Alle konserter begynner lørdag kl 10.

Billetter og mer info på

www.morgenkonsert.no



SAMTALECAFÉ

Høsten inviterer vi til samtalecafé på torsdager i Ila kirke, der utgangspunktet er boka Gjenoppdag kristendommen. Vi starter kl. 19 med innledning over temaet i menighetssalen i Ila kirke, så har vi en «café» der det inviteres til samtale rundt hvert bord. Det er ikke påmelding, og en behøver ikke være med på alle samlingene.

Tema på de ulike torsdagene er:

3. september: Hvilke briller leser vi vår bibel med, forforståelse himmel/helvete og bokstavtroskap ?

8. oktober: Frelse - et ladet og belastet begrep?

5. november: Bibelen, sosialistisk guide og andre guider ?

3. desember: Gud som hellig nærvær. Fra teisme til pan-en-teisme

Det er sokneprest Knut Rygh som har oversatt Marcus Borgs bok og som er ansvarlig for kafékveldene, sammen med diakon Camilla Juell.

LYSVESPER Lysvesperne er spesielt utviklet for Sagene kirke. Det er en tilpasset form av den tradisjonsrike tidebønnen vesper, med et meditativt preg, keltisk inspirert liturgi og lyrisk jazz. Jazzpianisten Tord Gustavsen er fast musiker og har noen ganger med gjester.

I høst er det lysvesper på følgende torsdager klokka 19:00

10. september: Jonas Kilmork Vemøy (trompet), refleksjon Margrethe Telhaug

15. oktober: Refleksjon Kari Veiteberg

19. november: Ahmed Maher (oud), refleksjon Erik Hillestad. Det er gratis adgang.



GONGBAD I SAGENE KIRKE.

Onsdagskvelder kl. 19, i oddetallsuker vil vi la lyden av gongen til Therese Aasvik fylle kirkerommet. Første gang 26. august, annenhver onsdag frem til 18. november. Da kan vi sitte eller ligge i stillhet og la oss bade i lydene som gongen gir. Vi har en del matter og tepper til utlån, men ta med deg egen matte hvis du har. Mange opplever at klangen fra gongen åpner for det som er bortenfor ordene og tankene, og gir en annerledes erfaring. Det er gratis, men det er anledning til å gi et bidrag ved utgangen. Det er lurt å være ute i god tid, døren lukkes kl. 19.

Therese Aasvik har fullført Sound Healing teacher training fra Lightwork experience, er utdannet Kundalini yoga instruktør og har Gongmaster certification fra Northern Light yoga.



UNGE VOKSNE MELLOM 18 OG 30 ÅR

MER er kirke for unge voksne, i Ila kirke, Søren Jaabæks gate 5. MER er et sted hvor du kan finne fellesskap, bruke ditt engasjement og utvikle deg. Vi har åpen kafe, mandagsmiddag, strikkeklubb, samtalegrupper, sosialkvelder og kveldsgudstjeneste hver søndag kl. 19.00.

Se oppdatert informasjon på vår Facebookside: facebook.com/merkirke og på Instagram: instagram.com/merkirke



FEST

Torsdag 22. November kl. 19-21 er det fest i Ila kirke for alle som vil være med. Velkommen til god mat, trivelige folk, enkelt program og kanskje noen overraskelser!

ALLEHELGEN

Lørdagen før allehelgensøndag står diakoniutvalget og deler ut kaffe og lys utenfor Sagene kirke.

JULEGRANTENNING 1. SØNDAG I ADVENT

29. november kl. 15 på plassen ved Sagene kirke.

ILA KIRKES JULEKONSERT MED PER KARANG fredag 11. desember kl. 19.

JULEKONSERTEN I SAGENE KIRKE søndag 20. desember kl. 19 «I skinn av levende lys». Tradisjonen tro synges julen inn, kirken fylles til randen med korsang under ledelse av Stein Skøyeneie, med folk og levende lys på alle gallerier. Gratis entré.

JULAFTENS GUDSTJENESTE

Kl. 14.00-17.00

Guddommelig juleliturgi
for barn og voksne.

Krybbeutstilling, lystenning
kjente julesanger m.m.



1. JULEDAG

Sagene kirke kl. 11.00

Julegudstjeneste.

HELLIGE-TRE-KONGERS FEST:

Menighetens tradisjonsrike juletreff.

Velkommen til julespill, kaker og sang
mens vi går rundt juletreet!

Lørdag 9. januar 2027 kl. 15.

Øvrige julekonserter se eget program og
oppslag kirken.no/sageneogiladalen



VELKOMMEN TIL DÅP

Søndager kl. 11.00

Dåpsgudstjenester

kl. 13.00: 30.8, 27.9, 25.10, 22.11

Drop-in dåp lørdag 31. oktober kl. 15.00

Meld dåp på Min side: kirken.no eller

E-post: kirketorget.oslo@kirken.no

Tlf: 23 62 90 09



Vielser i Sagene kirke. I Sagene og Iladalen menighet ønsker vi å vie og gi forbønn til alle som våger å begi seg ut på kjærlighetens vei. Sagene og Iladalen menighet ønsker dere hjertelig velkommen til Sagene kirke til vigsel eller forbønn for borgerlig inngått ekteskap. Kontakt kirketorget, eller logg inn på Min kirkeside for å bestille kirke og tidspunkt. Når dere har valgt en dato for bryllupet inviterer vi til en vigselssamtale. Med en liturgi for inngåelse av likekjønnede ekteskap er vi glade for å kunne tilby ekteskap for alle! Mer informasjon og praktiske råd til dem som planlegger bryllup i kirken, finner du på hjemmesiden.



Sagene kirke Dannevigsgate 17

Kontor: Ila kirke

Søren Jaabæksgate 5, 0460 Oslo

E-post:

post.sageneogiladalen.oslo@kirken.no

Telefon: 23 62 92 90

For dåp og vigsel kontakt kirketorget, eller logg inn:

<https://minkirkeside.no/oslo>

Telefon: 23 62 90 09

E-post: kirketorget.oslo@kirken.no

VIPPS:

Sagene og Iladalen menighet: 76607

Orgelfondet: 513005

Oppdatert informasjon finner du på menighetens hjemmeside:

www.kirken.no/sageneogiladalen

Lik oss på Facebook Sagene kirke



GUDSTJENESTER HØSTEN 2026 I SAGENE KIRKE

Søndag	16.08	kl. 11:00	Gudstjeneste
Søndag	23.08	kl. 11:00	Gudstjeneste
Søndag	30.08	kl. 11:00	Gudstjeneste
Søndag	30.08	kl. 13:00	Dåpsgudstjeneste
Søndag	06.09	kl. 11:00	Gudstjeneste
Torsdag	10.09	kl. 19:00	Lysvesper
Søndag	13.09	kl. 11:00	Konfirmasjon
Søndag	20.09	kl. 11:00	Geitmyra skolehage
Søndag	27.09	kl. 11:00	Gudstjeneste
Søndag	27.09	kl. 13:00	Dåpsgudstjeneste
Søndag	04.10	kl. 11:00	Gudstjeneste
Søndag	11.10	kl. 11:00	Gudstjeneste
Torsdag	15.10	kl. 19:00	Lysvesper
Søndag	18.10	kl. 11:00	Gudstjeneste
Søndag	25.10	kl. 11:00	Gudstjeneste

Søndag	25.10	kl. 13:00	Dåpsgudstjeneste
Lørdag	31.10	kl. 14:30	Dåpsgudstjeneste
Søndag	01.11	kl. 11:00	Allehelgensmesse
Søndag	08.11	kl. 11:00	Gudstjeneste Tårnagent
Søndag	15.11	kl. 11:00	Gudstjeneste
Torsdag	19.11	kl. 19:00	Lysvesper
Søndag	22.11	kl. 11:00	Gudstjeneste
Søndag	22.11	kl. 13:00	Dåpsgudstjeneste
Søndag	29.11	kl. 11:00	Adventsgudstjeneste
Søndag	06.12	kl. 11:00	Adventsgudstjeneste
Søndag	13.12	kl. 11:00	Adventsgudstjeneste
Søndag	20.12	kl. 11:00	Adventsgudstjeneste
Torsdag	24.12	kl. 14:00	Julaften
Fredag	25.12	kl. 11:00	Høytidsgudstjeneste
Søndag	03.01	kl. 11:00	Gudstjeneste

Oppdatert informasjon om menigheten og våre aktiviteter finner du på
Kirken.no/sageneogiladalen • Facebook.com/sagenekirke • Facebook.com/ilakirke

