

# Menighetsblad

Sentrum og St. Hanshaugen sokn

Nr. 3/17 - Januar 2017



## Side 2

Vi er i fastetiden

Tanker fra Berit Hagen Agøy, generalsekretær i Mellomkirkelig råd

## Side 3

Kirkegårdene i Oslo sentrum  
Gamle Aker kirke og kirkegård

## Side 4

Pilegrim og reformasjonen?  
Fra Pilegrimssenteret i Akersbakken

## Side 5

KFUK – KFUM-speiderne i menigheten

## Side 6

Vi trenger bøssebærere for rent vann!

## Side 7

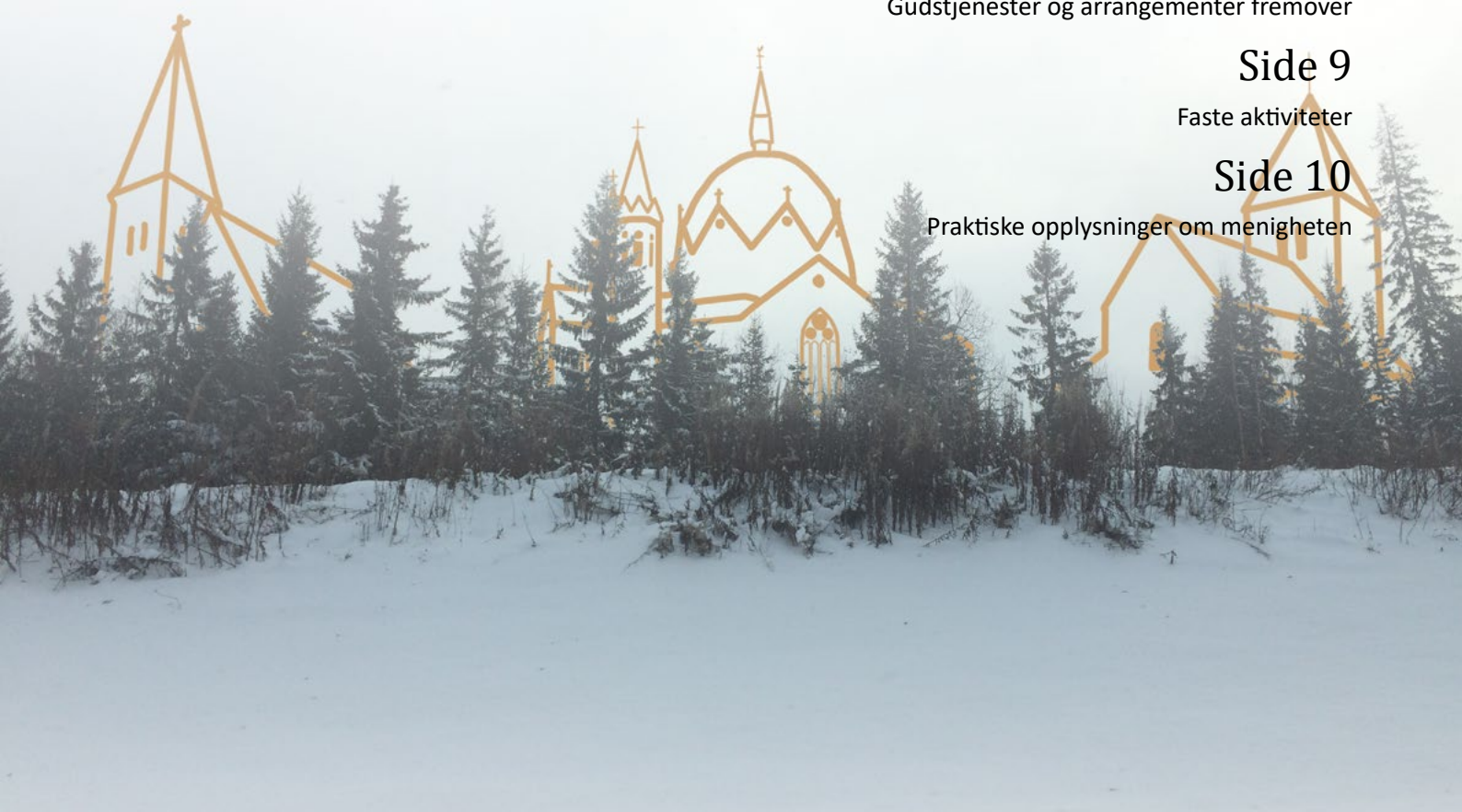
Fastegudstjenester  
Gudstjenester og arrangementer fremover

## Side 9

Faste aktiviteter

## Side 10

Praktiske opplysninger om menigheten



# Vi er i fastetiden

Skrevet av Berit Hagen Agøy, generalsekretær i Mellomkirkelig råd. Først publisert i Dagen 15.02.2016. Tillatelse til gjengivelse er innhentet.

**Vi har godt av å bli mint om at Jesu disipler trengte å sitte ved hans føtter og lytte en stund før de gikk ut til sin gjerning. Både som enkeltkristne og kristent fellesskap må vi alltid vende tilbake til kildene for vår tro og for alt liv.**

I starten av fastetiden googler jeg «faste» og får mange oppslag om mat og helse.

Jeg anbefales å faste for å gå ned i vekt, komme i kroppslig balanse og motvirke sykdommer. Her finnes kurs og gode tilbudspriser.

Faste ser ut til å handle om å anstrenge seg og betale for et finurlig regime av optimalt sammensatt kosthold og riktig tilpasset trening. Jeg selv – det vil si kroppen min – er midtpunkt og mål.

Slik faste blir selvsentrert prestasjonsangst, kommersielt narrespill og skuffelser. Den forsterker min selvopptatthet, for det handler om meg. Den gjør meg egentlig bare mer ensom og sliten.

Fasten, slik vi kjenner den fra kristen tradisjon, handler også om å komme nærmere seg selv og å ransake seg selv. Med speilet er ikke glanset papir med veldreide kropper – men Bibelens fortellinger. En må ikke trene for å få pulsen opp – men kan roe den ned i bønn og meditasjon. Møtet er ikke med meg selv – men med Jesus. Og det møtet kommer jeg alltid godt ut av fordi jeg, akkurat som jeg nå engang er, får ta imot Guds uendelige kjærlighet og nåde. Gratis.

Fastetiden skal være hviletid for sjelen, en tid for å ta imot. Den tradisjonelle forsakelsen i fastetiden, handler om å velge bort det som fanger oppmerksomheten og stenger for å nærme seg Gud og vår neste.

Fastetiden er en tid for å avstå fra noe, for egen del, for å bedre kunne avhjelpe andres nød. Slik faste som også gir tid til bibellesning og bønn, åpner for at Gud møter oss, men den viser også veien til fellesskap med andre. Sann faste er ingen egotripp, men noe som bygger fellesskap.

I en hektisk hverdag handler mange av oss mest på utpust. Vi tar oss av familien, er engasjert i så mange gode saker, reiser, jobber og stiller opp her og der. Vi snakker og mener mye om mangt. Men vi står i fare for å glemme å puste inn, for å forankre vårt liv og virke i noe som bærer, også på dager da det røyner på. Fastetiden er en tid for å la oss forvandle av Guds nåde og fylle på ny kraft og mer glede.

Vi har godt av å bli mint om at Jesu disipler trengte å sitte ved hans føtter og lytte en stund før de gikk ut til sin gjerning. Både som enkeltkristne og kristent fellesskap må vi alltid vende tilbake til kildene for vår tro og for alt liv.

Det er Guds skaperkraft og livet i Kristi oppstandelse som driver vårt engasjement i kirken og samfunnet, for forsoning, fred og rettferdighet.

Når vi faster skal vi, ifølge profeten Jesaja, ikke bøye hodet som et siv og plage oss selv, men dele vårt brød med den som sulter og la hjelpeløse og hjemløse komme i hus. Da skal lyset bryte fram.

## Datoer 2017:

Søndag 26. februar: Fastelavnssøndag

Fastetiden starter Askeonsdag 1. mars.

Søndag 5. mars: 1. søndag i fastetiden

Søndag 12. mars: 2. søndag i fastetiden

Søndag 19. mars: 3. søndag i fastetiden

Søndag 26. mars: Maria budskapsdag

Søndag 2. april: 4. søndag i fastetiden.



# Kirkegårdene i Oslo sentrum

I forrige nummer av Menighetsbladet startet vi en gjennomgang av kirkegårdene i Oslo sentrum. Vi startet med Vår Frelzers gravlund og hadde også en henvisning til «Hvem finner vi gravlagt der?». Denne gangen er det Gamle Aker kirke og Gamle Aker kirkegård det dreier seg om. Teksten er hentet fra boken «Her hviler ...», utgitt av Gravferdsetaten i Oslo kommune i 1999.

Vår Frelzers gravlund

**Gamle Aker kirkegård**

Krist kirkegård

## Gamle Aker kirke og kirkegård

Gamle Aker kirke er Oslos eldste bygning, bygget på begynnelsen av 1100-tallet. Den har vært plyndret og herjet av brann flere ganger.

I 1723 ble kirken solgt til fire bønder, og den var siden i privat eie i over 100 år før Aker kommune kjøpte den tilbake. Den var da i en sørgelig forfatning, og kommunen gikk inn for å rive den. Etter en opphetet debatt ble den i stedet kjøpt av Christiania kommune og pusset opp. Den åpnet igjen i 1861, og da ble Gamle Aker menighet opprettet.

Kirkegården har en historie som går tilbake til middelalderen, men de nyeste delene av den er fra 1940-tallet. Den nederste delen mot Maridalsveien ble anlagt av Aker kommune i 1837 til kolerabegavelser.

Under den annen verdenskrig ble dronning Mauds sarkofag i all hemmelighet oppbevart i Gamle Aker kirke.

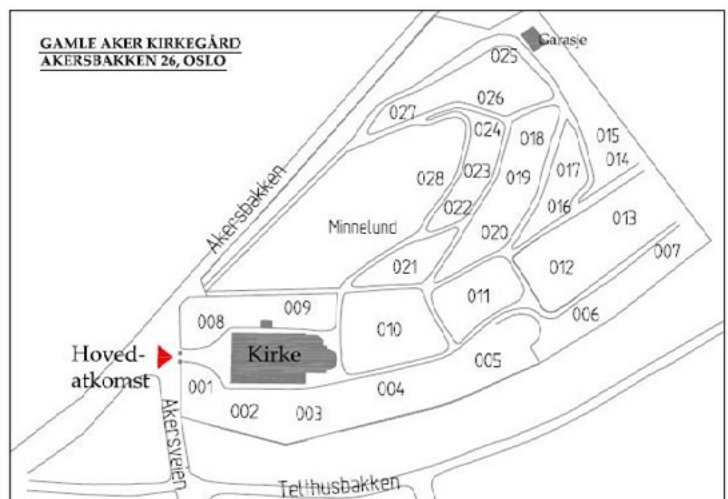
## Hvem finner vi på Gamle Aker kirkegård?

Du kan lese mer om gravlundene, inkludert liste over kjente personer som er gravlagt der, ved å gå inn på Wikipedia, klikk her: [https://lokalhistoriewiki.no/index.php/Gamle\\_Aker\\_kirkeg%C3%A5rd](https://lokalhistoriewiki.no/index.php/Gamle_Aker_kirkeg%C3%A5rd)

Red.



Foto: Stig Rune Pedersen 2013



# Pilegrim og reformasjonen?

Med innføringen av reformasjonen i Danmark-Norge i 1537 ble det forbud mot å vandre pilegrim i riket. Hvorfor det? I 2017 markeres 500 år siden Martin Luthers avlatsteser ble slått opp på kirkedøren i Wittenberg. Hva skjedde, og hva kom det til å bety?



2017 – 500 år siden avlatstesene i Wittenberg 1517

**TRO. HÅP. KJÆRLIGHET**

Pilegrimspresten i Oslo, dr. theol. Roger Jensen, er den seneste norske teolog som har skrevet en doktoravhandling som i hovedsak diskuterer Martin Luthers egne tekster. For en oversikt over forskningsaktivitet registrert i Cristin, trykk her. Til jubileumsåret 2017 tilbyr han ulike foredrag til forståelsen av sentrale momenter ved reformasjonen, hvor historiske sammenhenger belyses og samtidsaktualitet diskuteres. Pilegrim inngår både indirekte og direkte i de fleste av foredragene.

Til forståelse av pilegrimen som forsvant i Danmark-Norge med reformasjonen, og kom tilbake mot slutten av det 20. århundre, les teksten fra Pilegrim i dag (fra hefte 1/16) til inspirasjon. Trykk her for å laste ned tekst.

Følgende foredrag kan bestilles:

Reformasjonen 500 år - noe å feire? Historisk plassering av Luther i en verden i endring, ved utgangen av middelalderen. Hva vet vi om ham, hva ville han, hvilke følger fikk hans virke?

«Martin Luther kom aldri til Norge» Er det samsvar mellom den Luther vi er vokst opp med i Norge, og som har gitt navn til vår folkekirke som «evangelisk-luthersk», og den kunnskap vi i dag har om den historiske Luther?

Martin Luther – på godt og ondt. Martin Luther er på den ene siden helten som kjemper mot kirkemakt, for nåden og evangeliets frihet, men er samtidig den som talte for voldelig å slå ned bondeopprøret og som ble brukt av de tyske nasjonalsosialistene før og under andre verdenskrig i sin agitasjon mot jødene. Tema er menneskesyn og samfunnsforståelse.

Martin Luther og «trosrettferdigheten» Kjernen og sentrum i Luthers teologi, det punkt hvor Luther kjempet og risikerte «alt», også sitt eget liv, var trosrettferdigheten. Denne kjerne omtalte også Luther som det sted hvor kirken står eller faller. Hva mente han – og har det fortsatt relevans?



Roger Jensen. Foto: Monica Strømdahl

Martin Luther og toregimentslæren - fortsatt aktuell? Luther var etter 1521 gjenstand for religiøs forfølgelse. Gjennom hele livet holdt han fast ved at ingen makt har rett til å gjøre seg til herre over menneskets hjerte og samvittighet. Hjertet er et frihetens rom utenfor det offentlige rom, hvor den enkelte kun står til ansvar for Gud. Kirkens oppgave var å forvalte «ordet», øvrigheten å forvalte «sverdet». Luthers avgrensning av religiøs og verdslig makt, er den fremdeles aktuell?

Ta kontakt ved å sende mail til pilegrimspresten, trykk her.

# KFUK-KFUM-speiderne i menigheten

**Speider'n som driver i Sentrum og St. Hanshaugen menighet, heter Oslo 32 og vi har vært her kontinuerlig siden 1950, og gruppa er i vekst.**

Vi er 20 – 30 jenter og gutter fra 2. klasse og opp i videregående som møtes hver torsdag og noen helger for å oppleve mye moro, dra på tur i skog og mark og på årlig sommerleir. Man får prøve nye ting, lærer å samarbeide og utfordres til å ta ansvar bl.a. gjennom å bli patruljeførere fra ungdomsskolealder. Patruljeføreren leder patruljen (som består av 5-8 speidere som er 3-4 år yngre) gjennom sitt arbeid, de tar merker og grader, og de drar på turer uten ledere.



**KFUK-KFUM  
SPEIDERNE**



Friluftsliv er en viktig del av speiding i Norge, men vi er ikke bare en friluftsansettelse, vi lager ting på for eksempel. jule-/ påskeverksted, vi deltar på menighetsarrangementer som «konditorkurs», «maskeverksted» ol. Og 2. søndag i advent har vi vår høytidelige speiderløfte-seremoni, de tre siste årene i Lovisenberg kirke.

Som KFUK- KFUM-speidere er vi medlemmer av 4 av verdens største barne- og ungdomsorganisasjoner (WAGGGS, WOSM, YWCA og YMCA), noe som gjør oss til en del av store internasjonale fellesskap og som gir oss mulighet til spennende opplevelser som verdensspeiderleir i Japan for 2 år siden, jentetur til London nå i vinterferien, der vår patruljefører Veronica er en av 17 som er valgt ut til å få reise. Til sommeren planlegger vi å delta på Spejdernes Lejr i Danmark, da sammen med en gruppe fra København, på samme måte som vi hadde med en gruppe fra Irland og en leder fra Taiwan på vår forrige landsleir.

Faktaboks:

Møter: Torsdager kl. 18.00 – 19.30 i Markus menighetshus

For: gutter og jenter fra 2. klasse og eldre

Nettside: [www.kmspeider.no/oslo32](http://www.kmspeider.no/oslo32)

Kontakt: gruppeleder Anne Marit Tiller, [anne.marit.t@gmail.com](mailto:anne.marit.t@gmail.com), tlf. 91 54 90 08

Har du lyst til å bli med? Ta kontakt med oss!



# Bli med i fasteaksjonen – vi trenger bøssebærere for rent vann!

Vann kan gi liv, og vann kan ta liv. Rent vann er en forutsetning for liv, og Kirkens nødhjelp arbeider med å sikre rent vann til mennesker i forskjellige situasjoner – i og etter katastrofer, i flyktningeleire og som en del av langsiktig jordbruksutvikling.



Bli med og bidra til at flere får rent drikkevann! Den 3. april går vi med bøsser for Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon. Menighetens konfirmanter med foreldre er basis i fasteaksjonen, men skal vi nå så mange som mulig i vårt store sokn, trengs mange frivillige bøssebærere, samt noen andre frivillige til praktiske oppgaver.

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er Norges nest største innsamlingsaksjon hvert år, og i år er det 50-årsjubileum for aksjonen. Førrige år samlet konfirmanter og frivillige i soknet inn over 10 000 kroner i aksjonen, og i år håper vi på enda høyere tall!

I Sentrum og St Hanshaugens sokn presenteres fasteaksjonen i Storbymessen den 2.april der konfirmantene deltar, og Johanne Walle fra Kirkens nødhjelp besøker oss, og da går offeret selvfølgelig også til aksjonen. Dagen etter, mandag 3. april, samles alle som vil bidra som bøssebærere, kl. 17.00 i Gamle Aker kirkesenter for et enkelt måltid og instruks hvor man får med seg en bøsse og tildelt en rode eller innsamlingsplass. Etter en time eller to som bøssebærer venter noe varmt og godt i kirkesenteret mens pengene telles opp.

Vil du stille opp til et par timers dugnad for rent vann? Bli bøssebærer i Fasteaksjonen! Meld deg på til menighetsprest Marta Axner Ims på epost [ma638@kirken.no](mailto:ma638@kirken.no).

# FASTEGUDSTJENESTER



**ASKEONSDAG**  
I TREFOLDIGHETSKIREN  
1. MARS KL. 17:30

## TORSDAGER

I LOVISENBERG KIRKE

9. MARS KL. 19:00

16. MARS KL. 19:00

23. MARS KL. 19:00

30. MARS KL. 19:00

6. APRIL KL. 19:00

# Gudstjenester i mars

## Fastegudstjenester

1. mars: Askeonsdagsmesse kl. 17:30 i Trefoldighetskirken

Onsdager kl. 19:00 i Lovisenberg kirke:

9. mars, 16. mars, 23. mars, 30. mars og 6. april

## Lovisenberg kirke søndager kl. 11:00

12. mars: Høymesse med skriftemålsmesse kl. 10:15

19. mars: Høymesse

2. april: Høymesse

## Gamle Aker kirke søndager kl. 11:00

Torsdag 2. mars: kl. 18:30: Pilegrimsmesse

Lørdag 4. mars kl. 11:00: Dåpsgudstjeneste

5. mars: Høymesse

12. mars: Høymesse

19. mars: Høymesse

26. mars: Høymesse

2. april: Høymesse

## Trefoldighetskirken søndager kl. 19:00

Søndag 5. mars kl. 11:00: Karnevalsgudstjeneste

5. mars: Storbymesse: Laster og dyder. Gjest: Kari Veiteberg

12. mars: Kveldsmesse

19. mars: Storbymesse: Skam, tilhørighet og forsoning. Gjest Marie Farstad

Søndag 26. mars kl. 11:00: Maria budskapsdag med utdeling av 4-års bok

2. april: Storbymesse: Livets vann - opptakt Fasteaksjonen

## Trefoldighetskirken onsdager kl. 17:30

1. mars: Askeonsdagsmesse

8. mars: Kveldsmesse

15. mars: Kveldsmesse

22. mars: Kveldsmesse

29. mars: Kveldsmesse

2. april: Kveldsmesse

## Stille kveld i Trefoldighetskirken

**Onsdag 29. mars kl. 18:30-20:00.** Tema: Bønn i forandring. Virve Tynnemark vil si noe om affektene (følelsenes) betydning i bønnen som «springbrett» til en dypere relasjon med Gud. Virve er diakon og har arbeidet med retreat i en årrekke.



# Faste aktiviteter i soknet

## Bare Barnemat

Annenhver tirsdag kl. 16:30 – 19:00 i Lovisenberg menighetshus. For foreldre med barn i alderen 0 - 12 år. Middag, lek og hobbyaktivitet, dessert og avslutning. Pris: voksne kr 50, barn gratis. Bare Barnemat, våren 2017: 17. januar, 31. januar, 14. februar, 28. februar, 14. mars, 28. mars, 11. april, 25. april, 23. mai og 6. juni.

## Babysang

Torsdager kl. 11:00: For babyer under 8 måneder. 13:00: For babyer over 8 måneder. Akersbakken 30.

## Småbarnssang og Barnegospel

Torsdager kl. 16:30 – 18:00 i Akersbakken 30. Vi spiser og synger sammen før St. Hanshaugen barnegospel (barn fra 5 år) øver i Stallen og Småbarnssang (barn til og med 4 år) synger og leker i Akersbakken 30. Avslutning kl. 18:00.

## Oslo 32 KFUK-KFUM-speidere

Torsdag kl. 18:00 – 19:30 i Markus menighetshus, Schwensens gate 15. For barn i skolepliktig alder.

## Trefoldighet jentekor

Torsdager kl. 16:30 - 19:00 i Trefoldighetskirken. Vi trenger sangere! Prøvesang for jenter i alderen 9-20 år. Ta kontakt på e-post: [post.sentrum@oslo.kirken.no](mailto:post.sentrum@oslo.kirken.no)

## Klubben 10 -14

Tirsdager kl. 17:30 – 19:45 i Stallen, Akersbakken 30. Spill, sosialt samvær og litt mat. Kvelden avsluttes med fortelling fra Bibelen.

## Kafé treffpunkt

Tirsdager kl. 12:00 - 14:00 i Markus menighetshus. Treff for alle hvor inntekt for salg av kaffe og kaker går til menighetens misjonsprosjekt med sosialt arbeid på Madagaskar.

## Åpen kirke – «Ta tiden tilbake»

Tirsdager kl. 16:00 – 18:00 i Trefoldighetskirken. Et sted for stillhet, ettertanke, bønn og lystenning. Kl. 17:00 Tidebønn «Ved arbeidsdagen slutt» i sidekapellet.

## Fristedet

Første onsdag i måneden kl. 18:00 i Lovisenberg kirke, måltid kl. 17:00 på Diakonissehuset i Mor Guldberg-stuen. Fristedet er en kveld med refleksjon, ettertanke og musikk.

## Markus/St. Hanshaugen misjonsforening

Første onsdag i månedene september, oktober, november og april, mai, juni kl. 11:30 i Markus menighetshus.

## Andakt

Torsdager kl. 11:30 i Cathinka Guldberg-senteret.

## Værestedet

Lørdager kl. 16:00 – 19.00 i Trefoldighetskirken. Aldersgrense 18 år. Tilbudet er spesielt rettet mot bostedsløse og personer med rus- og/eller psykiatriproblemer i Oslo sentrum.

## Pilegrimssenter Oslo

Senteret er åpent alle virkedager kl. 09:30 - 15:00. Besøksadresse: Akersbakken 30.

Besøk soknets nettside for å se alle aktiviteter: [www.kirken.no/ssh](http://www.kirken.no/ssh)

# Sentrum og St. Hanshaugen sokn

## Kirkene:

Lovisenberg kirke: Lovisenberggata 4

Gamle Aker kirke: Akersbakken 26

Trefoldighetskirken: Akersgata 60

Domkirken: Karl Johans gate 11

## Nettsiden:

[www.kirken.no/ssh](http://www.kirken.no/ssh)

## Menighetskontoret:

Akersbakken 30, 0172 Oslo.

E-post: [post.sentrum@oslo.kirken.no](mailto:post.sentrum@oslo.kirken.no)

Telefon: 23 62 91 20

Telefon- og besøkstid: tirsdag og torsdag mellom kl. 10:00 - 12:00 og 13:00 - 15:00

## Menighetsrådets leder:

Kari Haaland Osberg.

## Menighetsbladet:

Redaktør: Anders Smith ([ande-smi@online.no](mailto:ande-smi@online.no))

Ansvarlig for grafikk og nyhetsformidling: Sølvi Nykland ([sn986@kirken.no](mailto:sn986@kirken.no))

Menighetsbladet utgis kun i elektronisk form (i PDF-format). Gratis e-post abonnement kan bestilles hos Sølvi Nykland ([sn986@kirken.no](mailto:sn986@kirken.no)). Enkelte institusjoner kan også skrive ut bladet på papir og gi det til folk som ikke kan motta bladet elektronisk selv. Det gjelder f. eks. St. Hanshaugen eldresenter, Lovisenberggt. 4E.

