

Sorg

Å være i sorg kan være en ensom prosess.
Ikke alltid viser sorgen seg slik som forventet.
Den kan også sette i gang sterke og ukjente
følelser, tanker og væremåter.
Det kan oppleves både fremmed og
skremmende.
Mister jeg meg selv? Sorg er en normal
prosess med mange ansikter.
Sorggruppe har vist seg nyttig for mange
i sorg. Noe for deg?

Kontakt oss:

For mer informasjon og påmelding ta
kontakt med diakon i Uranienborg kirke.

Malene Gulli Spilde Elseth

E-post: me954@kirken.no

Telefon: 412 29 890

Fortløpende påmelding

Dette er et samarbeid mellom diakonene i Fagerborg, St. Hanshaugen,
Trefoldighetskirken, Gamlebyen og Grønland, Uranienborg,
Margaretakyrkan, Kampen og Vålerenga.



DEN NORSKE KIRKE

Sorggruppe

For deg som har mistet noen



Tid og sted

Annehver torsdag kl. 19 - 20.30

Oppstart i september og januar (se

hjemmeside)

Sted: Krypten i Uranienborg kirke

Gruppeledere: Diacon, Malene og Karianne

Wiikse (Parterapeut, jurist og sykepleier)

Hva er sorggruppe?

Sorggruppe er en samtalegruppe hvor du og de andre deltakerne får mulighet til å snakke sammen om hvordan det er å leve med sorg etter å ha mistet

en person, som har vært viktig for deg.

Å dele erfaringer og tanker om sorgen med andre kan være til hjelp for å stå i og

arbeide med sorgen.

Sorggruppe i kirken er for alle

Det stilles ingen krav til tro eller måte å leve på for å få være med i gruppen. Sorggruppen er for alle som har mistet en som har stått en nær eller har vært viktig for en.

Det kan ha gått uker, måneder eller år siden dødsfallet.

Uansett hva du har opplevd og hvordan sorgen din

ser ut, er du velkommen til sorggruppe i kirken.

