

Sorggruppe

For deg som har mistet noen

Hva er sorggruppe?

Sorggruppe er en samtalegruppe hvor du og de andre deltakerne får mulighet til å snakke sammen om hvordan det er å leve med sorg etter å ha mistet en person som har vært viktig for deg. Å dele erfaringer og tanker om sorgen med andre kan være til hjelp for å stå i og arbeide med sorgen.

Uansett hva du har opplevd og hvordan sorgen din ser ut, er du velkommen til sorggruppe i kirken.

Høsten 2025 starter det opp sorggrupper i Krypten i Uranienborg kirke.

Annenhver torsdag kl. 19 - 20.30, oppstart i september.

Dette er et samarbeid mellom diakonene i Fagerborg, St. Hanshaugen, Trefoldighetskirken, Gamlebyen og Grønland, Uranienborg, Margaretakyrkan, Kampen og Vålerenga menigheter.

For mer informasjon og påmelding
ta kontakt med diakon i Uranienborg kirke.

Malene Gulli Spilde Elseth

E-post: me954@kirken.no

Telefon: 412 29 890

Fortløpende påmelding



DEN NORSKE KIRKE

