

TONSEN BLADET

Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Loftthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 1 | Februar 2024 | 77. årgang

Side 3:
**Groruddalen
kirkeakademi**



Side 6:
**Fire rike dager
med biskop Kari**



Side 10:
**Reisebrev fra
Nordkalotten**



Foto: Robert August Pedersen



Tonsen menighet på internett: tonsenkirke.no |  Følg oss på Facebook | VIPPS din gave til 13096

MARIA PAULSEN SKJERDINGSTAD, SOKNEPREST



Et Oslo i miniatyr

«Bjerke bydel er et Oslo i miniatyr». Det var en av de ansatte i Bjerke bydel som brukte disse ordene om Bjerke da vi i høst hadde et møte med bydelen i forbindelse med at Oslo biskop Kari Veiteberg var på visitas i Tonsen menighet. Det er en god beskrivelse av den bydelen som dekker det meste av det som utgjør Tonsen menighet. Jeg tror heller ikke det blir helt feil om vi tar med de delene av Tonsen menighet som utgjør Nordre Aker bydel og sier Tonsen menighet er et Oslo i miniatyr. Men hva betyr det, å være et Oslo i miniatyr?

Noe av det som kjenner Oslo er at Oslo er en delt by. Det går et tydelig skille mellom øst og vest, og det er store sosiale forskjeller mellom bydelene. Tonsen menighet kan på mange måter ses som et Oslo i miniatyr. Typiske forskjeller som finnes i Oslo by, finnes også hos oss.

Mange nærområder

Menigheten består av nærområdene Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebakk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen. Trondheimsveien deler menigheten, det samme gjør noen faste bommer som er satt opp for å hindre gjennomkjøring i enkelte områder. Dette gjør at det ikke er et lokalmiljø, men flere. Det er store demografiske forskjeller mellom de nærområdene eller lokalmiljøene som utgjør Tonsen menighet, forskjeller som blant annet handler om lav eller høy inntekt, utdanningsnivå, helse og trangbodhet.

Storstilt utbygging

Et annet utviklingstrekk ved Oslo er at det foregår en storstilt utbygging av nye boligområder, også her hos oss som er et Oslo i miniatyr. De siste årene har det vært en storstilt utbygging på Lunden

og Vollebakk. Om ikke lenge starter en stor utbygging ved Bjerke travbane, som kommer til å endre hele området. Utbygging fører til at mange kommer flyttende til våre områder, mange nye som skal ha forskjellige tilbud og tjenester levert av bydel og andre. Utbygging av nye boområder foregår ikke helt friksjonsfritt. Det kan fort bli en motsetning mellom det å bygge tett, høyt og flest mulig boliger og det å legge til rette for at også nye nærområder trenger møteplasser hvor mennesker kan møtes.

En delt by

Noe av det som overrasket meg da jeg kom som innflytter til Oslo i 2012 var hvor lite kontakt det er mellom menneskene på tvers av bydelene i denne byen. Barn og unge som vokser opp på vestkanten har aldri vært i en bydel i øst og motsatt. Når de kommer i den alderen at de skal velge videregående skole, så velger de fleste en skole som forsterker skillelinjene mellom øst og vest. Etter møtet med Bjerke bydel har jeg tenkt en del på om det også er slik her hos oss. Er vi, som et Oslo i miniatyr, en bydel og en menighet hvor det er lite kontakt mellom menneskene i de forskjellige nærområdene?

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14
 Besøksadresse: Traverveien 16
 Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
 0515 Oslo
 Telefon: 23 62 93 30
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
 Internettside: www.tonsenkirke.no
 Sentralbord for
 Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad
 E-post: mp943@kirken.no
 Telefon: 415 48 433
Kapellan Lars Kristian Gjone
 E-post: LG357@kirken.no
 Telefon: 986 22 439
Kapellan Maren Andrea Aasulvsen
 E-post: ma774@kirken.no
 Telefon: 909 21 084
Diakon Ieva Folmo
 E-post: if962@kirken.no
 Telefon: 481 53 164
Kateket Mats A. Garte
 E-post: mg369@kirken.no
 Telefon: 464 25 130
Daglig leder Gry Gotaas Fredum
 E-post: gf887@kirken.no
 Telefon, kontor: 23 62 93 30, privat: 928 67 247
Organist Daniel Solyom
 (60 prosent stilling)
 E-post: ds458@kirken.no
Menighetssekretær
 (70 prosent stilling) Stillingshjemmel er inntratt
Trosopplæringsmedarbeider
Rut-Elise Berg Løwer
 (80 prosent stilling fra og med 1. mars)
 E-post: rl825@kirken.no
 Telefon, kontor: 974 89 500
 Kontortid: tirsdag, onsdag og torsdag
Trosopplæringsmedarbeider (vikar)
Robert August Koestøl Pedersen
 (80 prosent stilling – slutter 29. februar)
 E-post: RP484@kirken.no
 Telefon: 416 15 963
Barnekoordinator Tone Siv Keiserås Kronberg
 (10 prosent stilling)
 E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet: Chris Ahrendt Haugen, leder
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Gavekonto: Bankgiro: 1503.08.60443

Tonsenbladet:

E-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no

TRO ● TJENESTE ● TRIVSEL



Avslutning av møte i Haugerud kirke november 2023. Carsten Schuerhoff leder en liturgisk kveldsmeditasjon. Foto: Jon Magne Vestøl

I 27 år har Groruddalen kirkeakademi arbeidet for å styrke kontakten mellom kirke, kultur, samfunnsliv og lokalmiljø. Møtene byr på solid opplysning om aktuelle tema.

Groruddalen kirkeakademi – et møtested for kirke og kultur

Tekst: Jon Magne Vestøl

Vi møter Groruddalen kirkeakademi en novemberkveld i Haugerud kirke. Temaet som står på dagsorden denne kvelden er høyaktuelt. Kveldens foredragsholder er professor Hans Morten Haugen som tar forsamlingen med på en tidsreise gjennom konflikten i Palestina og Israel gjennom mer enn hundre år. Han poengterer og utfyller og nyanserer bildet av konfliktlinjer som fortsatt skaper menneskelig lidelse, og som det er krevende å finne en varig løsning på.

Haugens foredrag blir etterfulgt av

kaffepause med småprat rundt bordene mellom de frammøtte. Deretter er det anledning til spørsmål og kommentarer i plenum. I etterkant av møtet inviteres de som vil inn i kirkerommet til en enkel, meditativ liturgisk samling.

Arbeidet i akademiet

I forkant av møtet har vi en samtale med lederen for Groruddalen kirkeakademi, Carsten Schuerhoff. Han har en doktorgrad i teologi og har vært prest i Den norske kirke før han nå arbeider i en forskerstilling ved KIFO, Institutt for kirke, religions- og livssynsforskning.

Schuerhoff forteller om arbeidet i

kirkeakademiet. Det avholdes til vanlig fire møter i semesteret. Møtestedet veksler mellom ulike steder i Groruddalen. De fleste møtene har et foredrag med etterfølgende samtale, men et av høstmøtene arrangeres gjerne som en utflykt. Blant annet har man besøkt Lunden kloster og Linderud gård.

– Kirkeakademiet forsøker å være en lydhør kontakt overfor samtiden, sier Schuerhoff. – Vi ønsker å ta opp spørsmål som er aktuelle og komme i kontakt med nye mennesker og nye ideer som rører seg. På noen av møtene har vi gjerne et kultur- eller musikkinnslag. Nå

→

til våren vil vi ha sekkepipe på menyen. Tidligere har vi hatt besøk av Erik Hillestad fra Kirkelig Kulturverksted på bakgrunn av at kulturverkstedet stod bak utsmykningen i Ellingsrud kirke.

– Litteratur er en annen type tema vi vektlegger, framholder Schuerhoff. Våren 2024 kommer forfatteren Bjørn Hatterud som er aktuell med boka *Blokka på Bjerke*. Tidligere har vi blant annet hatt besøk av Einar Vannebo som snakket om kristne motiver i Olav Duuns diktning.

Historien

Schuerhoff forteller at Groruddalen kirkeakademi ble stiftet 23. april 1996 etter at et interimsstyre hadde arbeidet et år med forberedelser. Viktige initiativ-



Carsten Schuerhoff.
Leder i Groruddalen
kirkeakademi

Program våren 2024

30. januar kl. 19:00

Sted: Østre Aker menighetshus
Tema: Banning – språkets mørkerom?
Ruth Vatvedt Fjeld, prof. em. i leksikografi ved Universitetet i Oslo

5. mars kl. 19:00

Sted: Rødtvet kirke
Tema: Sekkepipens historie i kirkekunsten
Elisabeth Vatn, pianist, hovedfag i etnomusikologi fra Universitetet i Bergen, kantor i Grorud menighet

16. april kl. 19:00

Sted: Grorud menighetshus
Tema: Ungdommen på Heimdal
Siv Carlsson, Paul Skuland og Petter Kirkemo har alle vært aktive i Grorud kristelige ungdomsforening. Var det en ungdomsvekkelse på Grorud? Og hva skjedde så, og hvor ble det av Heimdal?

28. mai kl. 19:00

Sted: Haugerud kirke
Tema: «Blokka på Bjerke»
Bjørn Hatterud forteller om boka, om hans tidligere bøker, om hvordan de tre henger sammen og at det handler om sårbarhet og respekt for annerledeshet.

takere var prostens i Østre Aker og den lokale ildsjelen Lise Vislie som var leder i flere år. Schuerhoff forteller at opprettelsen av Groruddalen kirkeakademi kom på et tidspunkt da det var blitt arbeidet mye med å konsolidere de nye lokale menighetene av Den norske kirke som var blitt etablert i kjølvannet av boligutbyggingen i Groruddalen.

– Etableringen av kirkeakademiet var et tiltak for å skape fellesskap på tvers av menighetene og binde dem sammen på tvers av Groruddalen, poengterer Schuerhoff. – En visjon bak opprettelsen var at kirkene i Groruddalen kunne bidra til å få fram og gjøre folk kjent med de lokale ressursene i nærområdet. Noen av arrangementene har hatt dette som særlig fokus ved at man henter fram og belyser den lokale kirkehistorien. I 2022 var det et slikt møte med historien til Haugerud menighet hvor et karismatisk miljø var en viktig drivkraft for utviklingen av menigheten på 1970-tallet.

I 2024 vil det være et møte om virksomheten på Heimdal, opprinnelig huset til Grorud kristelige ungdomsforening. I et par tiår fra 1962 holdt Grorud kristelige ungdomsklubb hus her. Det var i en periode en av de største foreningene i sitt slag i Norge. Tre gamle medlemmer vil fortelle og vise bilder fra klubben.

Norske kirkeakademier

Groruddalen kirkeakademi er ett av mange akademier i landet. I Norge

finnes det rundt 70 lokale, selvstendige kirkeakademier, med luthersk, katolsk og ortodoks bakgrunn. De er bundet sammen av paraplyorganisasjonen Norske kirkeakademier. Ifølge organisasjonens nettsider har kirkeakademi-bevegelsen en tredelt ambisjon. Den vil være en bevegelse som tar kirkens kulturansvar på alvor. Den vil være et forum for fordypning og meningsbrytning om de evige spørsmål så vel som de tidsaktuelle problemer i kultur og samfunnsliv. Og den vil være et fristed som fremmer dialog og kommunikasjon mellom kirken og grupper innen kultur og samfunnsliv, og hvor mennesker kan møte respekt for eget ståsted.

I Oslo-området finnes det ifølge nettsidene et titalls kirkeakademier. Utenom Groruddalen har Kampen, Uranienborg og Nordre Aker lokale akademier. Det finnes også et i tilknytning til Kulturkirken Jakob. Andre akademier har basis i ortodokse og katolske kirker.

Vårprogrammet

Våren 2024 avholdes nye møter med spennende temaer. Møtene er åpne for alle, så det er bare å sette av tiden og benytte anledningen til berikende påfyll.

Se programmet som er gjengitt på denne siden, eller følg med på nettstedet til Groruddalen kirkeakademi.

Groruddalen kirkeakademi: groka.no
Norske kirkeakademier: kirkeakademiene.no

Gudstjeneste med SingAlong 3. mars

«SingAlong» er et musikkarbeid og tilbud for mennesker med utviklingshemming. Koret holder til i Grefsen kirke, men har medlemmer fra flere steder i Oslo. «SingAlong» gjennomfører to store prosjekter i løpet av året – julespill og påskespill – med mange medvirkende. Spillene fremføres i Grefsen kirke.



Søndag 3. mars kl. 11:00 har vi igjen muligheten til å oppleve «SingAlong» i Tonsen kirke, for da deltar de i gudstjenesten og på kirkekaffen.

Gudstjenesten er med dåp, nattverd, bønn med lystenning og mye sang og musikk. «SingAlong» deltar med deres ledere Anne-Grethe Akselsen (dirigent) og Ole Johan Beck (spesialprest for inkluderende kirkeliv). Medvirkende sammen med koret er vår sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad og diakon Ieva Folmo.

Diakoniutvalget sørger for god bevertning på kirkekaffen, og det blir sang og musikk der også.

Stor eller liten, ung eller ikke så unglenger, med eller uten utviklingshemming – enhver av oss er en uerstattelig del av Guds store familie. Velkommen, alle sammen!

Tonsenmessa med et flott resultat



Vi ønsker å takke alle som på forskjellige måter bidro til et flott resultat på Tonsenmessa 11. november i 2023 – nettoresultatet ble 166.700 kroner. Tusen takk til Superkidz og Tweens som kom og sang!

En hjertelig takk fra Tonsenmessekomiteen

MAREN ANDREA AASULVSEN
KAPELLAN I TONSEN MENIGHET



Til ettertanke

Deilig er jorden?

«Deilig er jorden» er en kjent og kjær salme mange har et nært forhold til. De fleste vil nok tenke at «Deilig er jorden» er en julesalme som kun synges i kirka på julaften, men det stemmer faktisk ikke. «Deilig er jorden» har blitt en salme som er mye brukt i blant annet begravelser i kirka året rundt.

Den siste tiden har jeg undret meg over om det er riktig å synge «Deilig er jorden». Blir det ikke litt feil å synge «fred på jorden» og «menneske fryd deg» når vi ser grusomme ting på nyhetene hver dag? Det kan nesten føles litt falskt eller idylliserende.

Jeg tror ikke Bernhard Ingemann, som skrev teksten til «Deilig er jorden», skrev salmen fordi han følte at verden var så deilig og flott hele tiden. Ingemann hadde selv en krevende barndom der han vokste opp som minstemann av åtte søsken. Da han bare var 10 år gammel døde faren og noen år senere døde moren og alle de 7 søsknene hans av tuberkulose.

På den tiden Ingemann skrev teksten til salmen var Danmark inne i den brutale tre-års krigen der Slesvig-Holsten ville løsrive seg fra Danmark. Det var borgerkrigstilstander, og mennesker som var venner eller i slekt ble hverandres fiender. Ingemann var rystet over dette, så han satte seg ned og skrev tre vers av «Deilig er jorden», og han kalte den Pilgrimssang.

Men hvor kom egentlig de vakre ordene i teksten fra? Kanskje hentet Ingemann ordene «Deilig er jorden» fra kjære minner om barndomshjemmet i Torkilstrup på Sjælland, der han sprang over grønne sommersletter, ned mot havet sammen med søsknene sine.

Eller kanskje var det hans store forelskelse Lucie og de vakre bildene hun malte, og deres kjærlighet, som inspirerte ham?

Eller var det noe som ble sagt en julaften i Torkilstrup kirke, der faren hans var prest og snakket om det lille Jesus-barnet, som var født til vår jord, til en okkupert jord, og sammen med foreldrene ble flyktninger? Og på den måten ble en Gud som virkelig selv har kjent på smerte og som lider med oss mennesker hver dag?

Kanskje var dette noe av inspirasjonen for Ingemann? Livet med alle dets tap, sorg og gleder. Jeg tror Ingemann skrev «Deilig er jorden» som en protestsang. Protest mot hat, krig og mørket. Når vi synger «Deilig er jorden» i dag er det som om vi på samme tid sier at alt det vonde ikke skal få det siste ordet. Når vi synger sammen, kan de gode minnene få tre frem og håpet om en fredfull jord bli sterkere for oss. «Deilig er jorden» blir på den måten en sang som både rommer protesten mot smerten og døden, håpet og hyllesten til livet.

Vi kan og vi må faktisk synge «Deilig er jorden». Det er viktigere nå enn noen gang før!

Biskopen gjør seg klar til visitasgudstjenesten
Foto: Robert August Pedersen



Fra 13. til 19. november var biskop Kari Veiteberg på besøk i Tonsen

Les mer om biskopens visitas på tonsenkirke.no



Foto: Sindre Veum Apneseth, nr. 4
Robert August Pedersen, nr. 1, 2, 3, 5 og 6



1. Biskopen holder preken i visitasgudstjenesten 19. november
2. Biskopen med stab og ansatte i Tonsen menighet besøker Bjerke videregående skole
3. På besøk i Startblokka
4. Visitasgudstjenesten er vel overstått
5. Biskopen koser seg på besøk hos Vollebekk skole
6. Biskopen blir grillert av ungdomsledere

Prestetjeneste ved Økernhjemmet

Foto: Kirkerådet



I samarbeid med dagsenteret er det jevnlig andakter for beboere og besøkende ved Økernhjemmet, Økernveien 151. Alle er velkomne! Gudstjenestene er normalt ved pianist Per Karang og kapellan Lars Kristian Gjone kl 12 på følgende fredager: **9. februar, 22. mars, 19. april, onsdag 15. mai og 14. juni.**

Vil du synge?



Bli med i Tonsen kammerkor! Vi ønsker flere sangere, både damer og herrer. Kontakt dirigent Daniel Solyom, ds458@kirken.no. Eller stikk innom i øvelsene på tirsdager kl. 19.

Hjelp i sorgen?

Den som sørger, opplever ofte at en blir alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen er en støtte på veien. Venner, familie og andre kontaktpersoner kan bli viktige støttespillere i sorgen.

Du kan gjerne ta kontakt med prest eller diakon, hvis du ønsker en samtale. Se kontaktinformasjon for kirkens ansatte på side 2.

Diakon Ieva Folmo kan fortelle nærmere om sorggruppe-tilbud, e-post: if962@kirken.no.

Superkidz og TweenSing er menighetens korttilbud for barn i alderen 6 til 12 år og er et lavterskeltilbud med fokus på musikkglede og samhold. Korene er åpne for alle. Det er ingen opptaksprøve.



Fra korets semesterkonsert 6. desember. Foto: Lars Kristian Gjone

«Kor, sang, lek og ikke minst – moro»

Tekst: Lars Kristian Gjone

Gjennom sist høst har både Superkidz og TweenSing tatt opp nye medlemmer – noe vi er veldig glade for. Konserten 6. desember markerte semesterets avslutning, og ble en kjempefin opplevelse for både korene og publikum! Det tas fortløpende opp nye medlemmer, og interesserte oppfordres til å bli med på en øvelse og prøve.

Både Superkidz og TweenSing bruker sanger fra f.eks. for eksempel Sigrid, Lisa Børud, MGP jr, KFUK-KFUM og andre sanger med meningsfylt innhold.



Dirigent Ida Marie Isene

Ida Marie Isene, student på musikkteater ved Bårdar Akademiet, er dirigent.

Utover våren kommer flere høydepunkter. Korene kan oppleves både på karnevalsgudstjenesten søndag 11. februar, tårnagentgudstjenesten 10. mars, på Grønn dag 4. mai og på en egen sommerkonsert 5. juni. Kor-deltakerne kan dessuten merke seg Kid Sing Show lørdag 13. april i Holmlia kirke. Vi håper også at korene kan delta på «KFUK-KFUMs Leir for alle» på nydelige Strandheim 1.-2. juni.

Styret for Superonsdag og foreldregruppene ønsker denne våren å utvikle både det musikalske og det sosiale innholdet for korene. Spond-appen er nettopp tatt i bruk for å få litt mer samarbeid. Vi er veldig glade for at Ida fortsetter som kordirigent! Nå håper vi enda flere vil bli med fremover!

INGRID LANGEN

(som har bodd på Årvoll siden 2021)

Et himmelhåp

Bestemor vokste opp på en gjestegård ved Femunden, nest yngst i en søskenflokk på seks. Hun var åtte år gammel da moren samlet barna rundt seg på dødsleiet, og ba dem synge «Sorg, o kjære Fader, du, jeg vil ikke sørge, ikke med bekymret hu om min fremtid spørge. Sorg du for meg all min tid, / sorg for meg og mine, Gud, allmektig, nådig, blid, sorg for alle dine.»

Det er likevel en annen salme jeg har lyst til å trekke fram her. Som konfirmant var bestemor kledd i svart, i sorg over faren som nylig hadde gått bort. Senere samme år døde eldste søster Anna, 18 år gammel. Søskenflokket som da ble fem måtte ta vare på hverandre, ta imot gjester og drive en gård. Det var tre mil til Røros i et karrig landskap uten vei på vinteren.

Bestemor Ingeborg døde før jeg ble så stor at jeg kunne snakke med henne om oppveksten og hvordan den preget livet hennes. Jeg husker henne best for latterkrampene hun hadde med yngste søster Ingrid. Og at hun var glad i salmen *Eg veit i himmerik ei borg*. Salmen gir et lyst sted å feste blikket på der framme, og jeg ser for meg at det var nødvendig til tider for henne og søsknene.

De siste årene har bragt en dunkelhet inn i en verden som nylig var mer preget av framtidstro og utviklingsoptimisme. Håpet om en fredelig framtid og god forvaltning av det vi er gitt framstår som en liten flamme i frisk vind. Kanskje undervurderer vi lett hva håp har å si for oss mennesker.

Jeg skulle gjerne snakket med besteforeldrene mine om å det å leve i en verden som framstod som usikker, ha knappe ressurser, å savne en eller flere av de nærmeste rundt kjøkkenbordet eller å stifte familie under en verdenskrig.

Å karakterisere seg som fattig ferdamann av ringe røtter og be om Guds beskyttelse på veien er direkte motstrøms. Velferdsmennesket med kameralinsen rettet mot seg selv krenkes bare av tanken. Men å oppleve at sikkerhetsnettene rakner, kan avdekke det som skjuler seg under. Å akseptere at man ikke har kontroll og at døden er en realitet, åpner for et himmelhåp, og – kanskje av og til – lengsel. I alle fall har vi et sted å rette lengselen etter fred og rettferdighet mot.



Salmen har ti vers, men bare seks av disse er tatt med her.

T: Tysk, før 1600

O: Bernt Støylen 1905

M: Norsk folketone (Hallingsdal)

Norsk Salmebok NR 882

Eg veit i himmerik ei borg

1. *Eg veit i himmerik ei borg, ho skin som soli klære, der er kje syndar eller sorg, / der er kje gråt og tåre.*

2. *Der inne bur Guds eigen Son i herlegdom og æra, han er mi trøyst og trygge von, hjå honom eg skal vera.*

3. *Eg er ein fatig ferdamann, må mine vegar fara herifrå og til mitt fedreland, Gud, meg på vegen vara!*

7. *Eg fatig hit til verdi kom og rann av ringe røter, fer herifrå med handi tom, / og daudens vald meg møter.*

8. *Men visst eg veit, ein morgon renn då daudens natt skal enda. Min lekam upp or gravi stend og evig fryd fer kjenna.*

9. *So hjelp oss du, vår Herre Krist, ditt blod for oss hev runne: Din beiske daude sant og visst oss himmerik hev vunne.*

Min salme

Lørdag 4. mai: Grønn dag i Tonsen kirke

Sett av dagen allerede nå i din kalender. I fjor hadde vi salg av stiklinger, frøposer og planter. I tillegg også en flott utekafe med salg av kaffe og hjemmebakte kaker. Se detaljert informasjon på baksiden av dette bladet.



Menighetens årsmøte 5. mai

Velkommen til årsmøte i Tonsen menighet, søndag 5. mai kl 12:30 i store menighetssal. Vel møtt!

Friluftsgudstjeneste ved Isdammen



Foto: Kåre Thoresen

Vi feirer Skaperverkets dag med friluftsgudstjeneste 26. mai kl 11.00 ved Isdammen øverst i Årvollveien. Det blir en gudstjeneste ved skogkanten, tilpasset små og store. Hele menigheten er velkommen! Ta gjerne med sitteunderlag eller en fluktstol, nistepakke og en termos. Temaet er Skaperverkets dag. Dagens sanger, tekster og preken skal handle om Guds skaperverk. Værforbehold: gudstjenesten flyttes eventuelt inn i Tonsen kirke. Maren Andrea Aasulvsen er prest og Daniel Solyom spiller. Velkommen!



Øystein Mathisen står ved Storskog, som er den eneste norsk-russiske grenseovergangen i Norge.
Foto: Privat

Kjære Tonsen menighet! Takk for sist. Etter at jeg var seks år som prest i Tonsen menighet, dro jeg tilbake Øst-Finnmark og Kirkenes midt under pandemien i 2020. Nå har det gått over tre år allerede, og jeg blei bedt om å komme med en hilsen fra nord.

Reisebrev fra Nordkalotten

En nyttårshilsen fra Kirkenes

Først og fremst håper jeg det er bra med dere alle i Tonsen menighet. Jeg har fortsatt leiligheten min i Selvbyggerveien, så jeg har forholdsvis god kontakt med Tonsen, og savner venner, kollegaer og menigheten.

Fantastisk natur

Da jeg dro til Kirkenes i 2020 var det til min andre periode her, ettersom jeg var her også før jeg kom til Tonsen, så jeg visste litt hva jeg gikk til. Mye er selvsagt det samme, med fantastisk natur, spektakulært nordlys i mørke vintermåned, og lyst døgnet rundt på sommeren. Jeg var også godt kjent med geografien og avstandene.

I likhet med i Tonsen er vi tre prester, men til forskjell fra Tonsen har vi fem kirker vi betjener, med store avstander. Fra Kirkenes hvor jeg bor og har kontor, og hvor hovedkirka ligger, kjører vi ti mil en vei for å møte de to konfirmantene som bor der. Det er fire og en halv mil til Neiden kirke ved grensen til Finland, og det er fire mil til Svanvik kirke i Pasvik, hvor vi har tre konfirmanter i år.

Nesten hver uke har vi gudstjeneste i to av disse kirkene, men det meste av aktiviteten skjer selvfølgelig i hovedkirka i sentrum, hvor vi driver trosopplæring for barn og unge og formiddagstreff for eldre, ikke ulikt det man har i Tonsen kirke. Den siste, Kong Oscar den andres

kapell, ligger helt ute ved Barentshavet og russergrensa ved Grense Jakobselv. Den har hovedsakelig gudstjenester på sommeren, og er et svært yndet og herved anbefalt turistmål. Ta gjerne med badebukse, slik Tonsen menighet gjorde da det var menighetstur hit i 2015.

Lett å reise til Kirkenes

Jeg pleier å si at Kirkenes er en middels småby, to timer fra Oslo. Tre direkte-avganger til Gardermoen om dagen gjør det enklere å reise hit enn mange andre steder. Det bor ca 4000 i byen, og 10 000 i Sør-Varanger kommune.

Når vi skal treffe kollegaer andre steder i prostiet er korteste avstanden vi

kan kjøre 17 mil til Vadsø, men vi møtes også i Vardø, Båtsfjord og Berlevåg. Da er det minst en time lenger å kjøre, på vinteren gjerne med kolonnekjøring.

Interkulturelt

Noe av det jeg alltid har vært fascinert av og tiltrukket av med å jobbe i Øst-Finnmark er det internasjonale og ikke minst interkulturelle aspektet. Vi har Russland og Finland som nærmeste naboer. Men vi har også to samiske språk, nordsamisk og skoltesamisk, i tillegg til både finsk og kvensk. Det samiske og det norsk-finske og det kvenske har kommet mye tydeligere fram i offentligheten i løpet av de siste årene. Hver eneste gudstjeneste vi feirer har samiske innslag, og mange ganger også finske. Enkelte steder lyser vi velsignelsen på tre språk.

Ikke minst gjennom Sannhets- og forsoningskommisjonen sitt arbeid har man blitt mer bevisst på den fornorskingen som har vært gjennomført, med den følge at mange har mistet språket og kulturen sin. Da er det å anerkjenne og ta i bruk språkene en viktig del av forsoningen. Det er ikke de samiske og norsk-finske som må forsones. Hele den norske befolkningen må forsones seg med at den norske stat har operert som en kolonimakt overfor store deler av befolkningen, som mange fortsatt har store traumer av. Som kirke er vi nødt til å anerkjenne dette både i Finnmark, men også i Oslo. I Sør-Varanger menighet arrangerte vi i høst et stort seminar som satte fokus på Sannhets- og forsoningsarbeidet, og det opplevdes viktig og sterkt å få være med på.

Krigen i Ukraina

Den største forandringen på de årene jeg har vært i Kirkenes skjedde 24. februar 2022, da vårt nærmeste naboland Russland gikk til angrep på Ukraina. Det bor mange russere i Kirkenes, og folket her har vært vant til å krysse grensa like naturlig som man krysser grensa til Sverige ved Svinesund. Folk har pleid å handle på begge sider av grensa. Plutselig er vår nabo igjen en krigsmakt, og det påvirker dagliglivet i Øst-Finnmark helt konkret. Det er forskjellige meninger om krigen i den russiske befolkningen, også i den russiske befolkningen i Kirkenes. I tillegg er det en del ukrainere som bor her, og det har kommet flere etter krigsutbruddet. Konkret påvirkes samfunnet av at mange butikker sliter nå som de russiske kundene uteblir. Flere lokale bedrifter har vært rammet av sanksjonene mot Russland. Dette innebar blant annet at en av hjørnesteinsbedriftene her lenge så ut til å måtte si opp ansatte, vanlige norske arbeidstakere, på grunn av de reduserte inntektene. Det gjør noe med fremtidsutsiktene til folk når man ikke vet om man har en jobb å gå til neste måned.

Det er ulike meninger også blant den norske befolkningen og blant lokale politikere om hvordan vi som samfunn skal forholde oss til Russland i denne tida. De fleste har russiske venner, kollegaer og klassekamerater, og på hockeyleaget vårt Kirkenes Puckers spiller russiske og ukrainske og norske ungdommer sammen. Det viktigste for oss lokalt, er at ikke konflikten skal få komme hit til våre klasserom. De russiske sivile her

er helt uskyldige i denne konflikten, og mange har flyttet hit nettopp for å komme til friheten. På formiddagstreffet i kirka har vi ofte tre russiske damer blant de 10-15 faste deltakerne. Da er det godt å kunne lyse velsignelsen også på russisk innimellom for å understreke at Guds velsignelse ikke handler om politikk, men at budskapet om fred er til alle som vil ta imot, og at vi samles på tvers av alle menneskeskapte grenser.

Håp om en bedre hverdag

Vi har ca 100 gudstjenester i året her, men en av de mest besøkte siste året var i fjor var da vi arrangerte Johnny Cash-gudstjeneste til inntekt for krigsofrene i Ukraina. Det er ikke alltid så veldig mange på de ukentlige gudstjenestene, men dersom man trekker inn lokale frivillige krefter, og gjør noe sånn litt utenom det vanlige, stiller folk opp og fyller kirkene. Det er et levende og variert musikkmiljø i byen, og de fleste er glad i kirka og stiller opp når det er noe som skjer. Kirkens Bymisjon har også et aktivt arbeid i byen og har åpen cafe på torget hver ukedag, som er godt besøkt av folk som ønsker å komme innom for en prat eller en kopp kaffe. Logoene som lyser mot deg har slagordet til Kirkens Bymisjon Troms og Finnmark; «It's never too late to be a rockstar», som er med å bringe håp om en bedre hverdag inn i hverdagen for mange. I desember setter de opp forestillingen Gatas evangelium, som er juleevangeliet plassert i et gatemiljø i 2023, med god musikk, frivillige deltakere og full kirke hvert år.

Juleevangeliet forteller om englene som synger om fred på jord. Det ser ikke ut til å bli realitet i år, men vi skal aldri slutte å fortelle denne fortellinga om håpet som ble født i en stall for mennesker som Gud har glede i. Fortellingen er like evig dagsaktuelt i Øst-Finnmark som i Gorrudalen, i Betlehem og Gaza, Kiev og Moskva.

Med ønske om et riktig godt nytt år fra Kirkenes til Tonsen menighet.

Øystein Mathisen

Kirkenes kirke lyssatt under kulturfestivalen Barents Spektakel – en festival som arrangeres i februar. Foto: Privat



Ønsker du samtale eller forbønn?



Ta kontakt dersom du ønsker forbønn eller samtale om livet

og troen. Du kan kontakte kontoret på telefon 23 62 93 30, eller direkte med en av våre prester eller diakonen (kontaktinformasjon finner du på side 2).

Levér gjerne lysstumper til kirken

Rester av stearinlys tas imot og kan leveres på menighetskontoret eller legges i en kasse i våpenhuset. Stearinlys-restene leveres videre til NMS og Knausen Lysstøperi for gjenbruk til nye håndlagde gjennomfargede stearinlys.

Menighetens givertjeneste

Mange støtter menighetsarbeidet ved å delta i vår givertjeneste. Du kan enten gi et enkeltbeløp pr. år eller spre det over flere innbetalinger. Du bestemmer selv hvor mye du vil gi, og hvor ofte. Du kan variere beløpet akkurat som du selv ønsker. Du kan selvfølgelig også øremerke din gave - for eksempel diakoni eller arbeid for barn og unge.

Gaver til menigheter i Den norske kirke gir rett til skattefrakt (jfr. Skatteloven § 6-50). Ta kontakt med menighetskontoret på telefon 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no.

Takk for din gave og støtte til menigheten.

Karnevals-verksted med gudstjeneste 11. februar

Søndag 11. februar inviterer vi alle til en herlig karnevalsgudstjeneste med innslag av latin-amerikanske rytmer kl. 11.00 i Tonsen kirke.

KARNEVALSMASKER

Alle 7-åringer (de som er født i 2017) får invitasjon til karneval-verksted onsdag 7. februar i posten. Der skal vi lære mer om hva karneval kommer fra, lage vår egne karnevalsmasker og mye annen moro.

Foto: Robert August Pedersen



Tårnagent-helg 9.-10. mars

Tonsen menighet inviterer alle 8. og 9-åringer til å være tårnagent i Tonsen kirke denne helgen i mars. Vi skal løse oppdrag og mysteriet, samtidig som vi får utforske kirken og Bibelen sammen!

Alle agenter bor hjemme, men vi vil være sammen både lørdag og søndag. Det hele avsluttes med en Tårnagent-gudstjeneste på søndag.

Foto: Sven-Erling Brusletto



PÅMELDING TIL TÅRNAGENT-HELGEN

skjer på e-post til mg369@kirken.no med barnets navn, kontaktinformasjon til foreldre og foresatte og om det skal være noen tilrettelegginger vi trenger å gjøre for at deres barn skal få en god opplevelse!

Arrangementet er gratis.

Følg med på vår nettside for mer informasjon.



BARNAS

Fargelegg!



Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**



Tegning:
Monica Bauleo

Vitser

Hvorfor har kua bjeller?
Hornene funker ikke

En dame stod ved fotgjengerfeltet og ventet. Nå har det vært grønn mann fem ganger. Når blir det grønn dame?

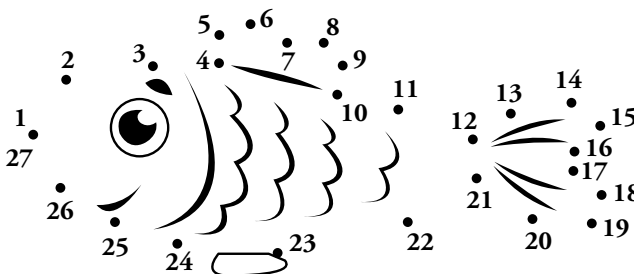
Finn fem feil!

Her hjelper den barmhjertige samaritanen mannen som ble overfalt. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre? Tegning: Monica Bauleo



Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre!
Hva skjuler seg her?



For barn

Babysang



Foto: Kirkerådet

Babysang er et tilbud for babyer og foreldre i Tonsen kirke. Her får du muligheten til å bruke sang og musikk til å knytte bånd mellom deg og barnet ditt. Samtidig treffer du andre barn og foreldre i ditt nærmiljø. Babysang er på torsdager og vil være i store menighetssal. Vi starter klokken 11:00 og 12:00. **Datoer:** 1. februar, 8. februar, 15. februar, 29. februar, 7. mars, 14. mars, 21. mars, 4. april, 11. april, 18. april, 25. april, 2. mai, 23. mai og 30. mai. Følg med på hjemmesiden til kirken for mer informasjon og på facebook-gruppen: Babysang i Tonsen. For spørsmål, kontakt kateket Mats A. Garte: mg369@kirken.no. Hjertelig velkommen til babysang!

Superonsdag

Dette treffstedet er også kjent som KOS (Kaos og Sang). Her er det middag og aktiviteter for barn fra 1-10 år annenhver onsdag i Tonsen kirke. Programmet for Superonsdag tilpasses barnas aldersfordeling. Følg med på Tonsen menighet sine nettsider for oppdatert info. Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com

Superkidz

Superkidz er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken hver onsdag, kl. 17.30-18.15. Her er sang og lek i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året. Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com

Tween Sing

Tween Sing er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, gjøre dramaleker og være kreativ? Da er Tween Sing noe for deg! Tween Sing møtes hver onsdag kl. 18.30-20.00 i Tonsen kirke (vi følger skoleruta). Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com



Søndagsskolen

Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. Datoer: **18. februar, 17. mars og 21. april.** Sjekk hjemmesiden for flere datoer.



Speider – 7. Oslo Kanaljene

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag fra kl. 18 til 19.45. Kontakt Einar Iversen, tlf. 938 16 366. Nettside: www.7oslo.no



TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30-21.00. Lurer du på noe? Kontakt Mats A. Garte på tlf. 464 25 130 eller e-post: mg369@kirken.no

Ungdomsklubb



Hver første fredag i måneden har vi ungdomsklubb i Tonsen kirke! Alle som går i 9. klasse og ut videregående er invitert. **Datoer for våren er:** 2. februar, 1. mars, 5. april, 3. mai og 7. juni.

For voksne

Tonsen kammerkor

Liker du å synge sanger i ulike sjangre? Da er du velkommen til koret. Vi øver tirsdager kl. 19.00 - 21.30. Lyst til å prøve? Kontakt dirigent Daniel Solyom for informasjon, e-post: ds458@kirken.no



Oslokoret

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 18.30-20.45. Les mer på www.oslokoret.no



Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn



For 70 kroner får du et enkelt suppemåltid kl. 17.00 i store menighetssal. **Datoer:** 13. februar, 12. mars, 9. april, 14. mai og 11. juni. Samlingen avsluttes med keltisk kveldsbønn i kirkerommet. Velkommen!

Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne i lille menighetssal kl. 11:30-13:30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontakt: diakon leva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no.

- 31. januar:** «Barnehjemmet på Lunden» ved Anne Fikkan, Groruddalen Historielag.
- 14. februar:** «Rafting gjennom Grand Canyon i Arizona» Et foredrag med lysbilder ved Ketil Weie.
- 28. februar:** Besøk av Anne-Lise Skjæveland, seniorveileder i Bydel Bjerke.
- 13. mars:** «England – et reisebrev fra Cornwall og Dorset» ved Astri Haug.
- 27. mars:** Påsketreff.
- 10. april:** «Livet etter påske – i ord og toner» ved Birgitte Elin Bjørnstad.
- 24. april:** Besøk av koret «Rustne Røster».
- 8. mai:** Program kommer, se www.tonsenkirke.no.
- 22. mai:** Program kommer, se www.tonsenkirke.no.
- 5. juni:** Program kommer, se www.tonsenkirke.no.

Arbeidsgruppa for Tonsenmessa

Mellom kl. 11.00 og 14.00 samles vi i lille menighetssal. Du er hjertelig velkommen med eller uten strik-kepiner og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe. Ta med matpakke. **Datoer:** 24. januar, 7. februar, 21. februar, 6. mars, 20. mars, 3. april, 17. april, 15. mai og 29. mai



Sjekk gjerne ut menighetens nettside for mer informasjon: www.tonsenkirke.no

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon: Hjerter for vann

I Libanon mangler mange vann, en av dem var 15 år gamle Rachele El Debs. – Jeg elsker familien min, landsbyen og landet mitt. At jeg kanskje må forlate alt, er helt forferdelig å tenke på, sier hun. Vi er i Deir El Ghazal, helt på grensa til Syria. Kun fjellene skiller. Her kunne de se kampene pågå mellom IS og libanesiske styrker.

Et land med mange kriser

– Se hvor vakkert det er. Det er det vakreste stedet på jord, ikke sant? Fjellene, dalen, trærne. Jeg kan ikke komme meg fort nok ut i naturen, smiler Rachele El Debs og ser utover Bekaadalen.

Libanon er et land som står i mange kriser, og spesielt ungdom som Rachele får føle det på kroppen. – Det er vanskelig for alle, men det vondeste er at det ikke er noen fremtid for oss her. Vi unge må reise ut for å få jobb.

I 2019 kollapset økonomien i landet, folk mistet alle sparepengene sine og det offentlige tjenestetilbudet krasjlandet. En lærer gikk fra å tjene rundt 25.000 kroner i måneden til tusen kroner i måneden. I 2020 ble hovedstaden Beirut rammet av en massiv eksplosjon som blant annet ødela landets viktigste kornlager. Så kom covid og nå ligger hele landet med brukket rygg. Arbeidsledigheten er skyhøy, helsetilbudet elendig og unge velutdannede flykter fra landet.

Vanntank på 800 000 liter

– Jeg vil være her i Libanon sammen med familien min, men jeg har nok ikke noe valg. Skal jeg få meg en jobb, så må jeg reise ut.

Området Rachele bor i har vært uten vann i 40 år, og alt drikkevann har kommet med lastebil en gang i uka. I dag har Rachele tatt oss med på tur opp i fjellene, vi er på 1300 meter over havet. En av hobbyene hennes er å gå på tur i fjellet, og er opptatt av å nå målet med 10.000 skritt hver dag.



Rachele og Sanaa er begge glade for at landsbyen Deir El Ghazal nå har fått tilgang på rent vann. Vannet kommer både libanesere og syriske flyktninger til gode. Straks er det tid for Kirkens Nødhjelps fasteaksjon, der over 40.000 konfirmanter skal ut å gå med bøsse for rent vann.

– Jeg er opptatt av å holde meg i form, og gå har hjulpet meg masse. Jeg tenker klarere og føler meg mye bedre etter en fjelltur, smiler hun.

Turen er ikke tilfeldig valgt, hun vil nemlig vise oss en vanntank på 800.000 liter som gir vann til landsbyen hennes, nesten tre tusen mennesker. Både syriske flyktninger og libanesere.

Solcellepanel

Helt til 2020 var landsbyen uten vann. De hadde en 300-meter dyp brønn som sto ubrukt fordi det verken var penger til strøm eller diesel til å drifte den.

Takket være Kirkens Nødhjelps fasteaksjon kunne Kirkens Nødhjelp sørge for rent vann til landsbyen til Rachele. De siste tre årene har vi bygd et solcellepanel, en vanntank og koblet til vannrør. En av dem som har stått for utbyggingen, er vår vannsjef i Libanon, Sanaa Al Asaad. Hun er selv fra Syria, og for henne er det ekstra viktig at både

flyktninger og lokalsamfunn får nytte godt av vannet på grensa til hjemlandet. – Vannet har vært helt avgjørende for landsbyen min, og jeg som går så mye på tur, drikker vann hele tiden, sier Rachele og smiler bort til Sanaa.

Håp i en dråpe

Gjennom Kirkens Nødhjelps fasteaksjon, kan vi sørge for rent vann til enda flere som som Rachele.

Det er håp i en dråpe vann. Bli med på Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 17.-19. mars. Din støtte redder liv. Vipps til 2426. Les mer på fasteaksjonen.no



Tekst Kirkens Nødhjelp

Tonsenbladets Quiz

Spørsmål 1

Hva heter parken i London hvor du finner Speakers Corner?

Spørsmål 2

Hvem vant prisen som årets artist under P3 gull 2023?

Spørsmål 3

Hva het de to offisielle OL-maskotene under vinterlekene på Lillehammer i 1994?

Spørsmål 4

Edvard Munchs maleri «Solen» henger i Universitetets aula i Oslo, men hvilken by hentet Munch inspirasjon og motiv til maleriet fra?

Spørsmål 5

Hva heter regissøren bak filmene Reservoir Dogs og Pulp Fiction?

Spørsmål 6

Hvilket dyr er Robin Hood i Disney-filmen fra 1973?

Spørsmål 7

Hvilke kjent amerikansk artist heter egentlig Robert Allen Zimmerman?

Spørsmål 8

Nevn et dyr som skjuler seg i navnene på to afrikanske land? Det fins to mulige svar.

Spørsmål 9

Nevn et år i livet til Thomas Aquinas.

Spørsmål 10

Hvem er Januar oppkalt etter?

Svarene
1) Hyde park
2) Emma Steinbakk
3) Kristin og Håkon
4) Kragerø
5) Quentin Tarantino
6) Rev
7) Bob Dylan
8) Maur og and. (Mauritius og Mauritania, og Uganda og Rwanda)
9) 1225-1274
10) Janus, den romerske guden for blant annet porter, dører, begynnelse og slutt



Illustrasjon: Gjertrud Marie Farnes

«Stille dag» – en smak av retreat

Hva skjer på «Stille dag»?

«Stille dag» er en annerledes dag med ro og ettertanke. Dagen inviterer til hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypping i bibeltekster, stille måltid med musikk, samt en enkel gudstjeneste. «Stille dag» gir en erfaring av fellesskap, men annerledes enn andre steder, siden deltagerne er sammen i taushet mesteparten av disse timene.

Hvem passer dagen for?

«Stille dag» kan passe for dem som synes de har fulle dager, og som ønsker seg noen timer uten krav og forpliktelser. Det kan også passe for dem som står overfor valgsituasjoner eller utfordringer som de ønsker å stoppe opp og tenke over. Og opplegget passer for alle som ønsker å være i stillhet og søke Gud. Det betyr ikke noe om man selv synes man tror lite eller mye. Program og utdelt materiell vil gi mulighet for fordypping ut fra der man selv er.

Tema for dagen: Våre lengsler i møte med Gud

Opplegget handler om hvordan Gud møter oss i vår tørst og vår lengsel. Med

hjelp av bibeltekster, andre tekster og salmer skal vi tenke på hva som kan skje i møte med Gud, og at det kan skapes takknemlighet og tilbedelse i oss.

Ledere

Stille dag ledes av ansatte og frivillige i Tonsen menighet.

Praktiske tips

Ta med en innejakke eller et lett pledd, innesko og skrivesaker, og gjerne egen Bibel.

Gi beskjed ved påmelding om eventuell matallergi eller andre hensyn vi bør ta. Deltagelse er gratis, men av hensyn til beregning av lunsj og materiell til utdeling ber vi om **påmelding senest 14. mars.**



For påmelding og spørsmål

Kontakt diakon Ieva Folmo på tlf. 481 53 164 eller e-post: if962@kirken.no.

Velkommen til dåp i Tonsen kirke



Foto: Bo Vretholmen

Dåpen er et stort øyeblikk i livet, både for den som blir døpt, for familien og fadderne. Dåpen er Guds gave til oss, et synlig tegn på Guds kjærlighet, og at den dømte er en del av kirken.

Avtale om dåp kan gjøres elektronisk via minkirkeside.no/

oslo eller direkte med Kirketorget på e- post: kirketorget.oslo@kirken.no eller telefon 23 62 90 09.

Se vår rikholdige meny på: dragensrestaurant.no



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen
Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798



GRAVSTEIN24®

Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett



Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing.

Stort utvalg av nye gravsteiner.

Ring oss på tlf. 4000 2448

gravstein24.no

 Ellingard
Gruppen

- en del av

Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende ruter:

- Refstadsvingen 9-23 og Refstadveien 100: 165 blader
- Anna Rogstads vei 2-22: 80 blader
- Ragna Nielsens vei 30-40: 87 blader
- Refstadveien 32-48: 152 blader
- Selvbyggerveien 127-145: 110 blader

Tonsenbladet kommer ut tre ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller hente de i kirken.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no.



Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter



Tonsen kirke eller legg inn Vippsnum-

meret 13096. Skriv gjerne hva du ønsker å gi til. Takk for gaven!

Din annonse her?

Hvorfor ikke annonser i Tonsenbladet? Kontakt menighetskontoret, telefon 23 62 93 30 for å få annonsepriser og annonseformater, eller send oss en e-post til post.tonsen.oslo@kirken.no

Årvoll Kniv og Sløyd

på Årvoll Gård
Kjetil Tangen,
tlf. 906 68 609
Ta kontakt for pris og størrelse

Ledig annonseplass

Kontakt menighetskontoret for annonsepriser

Sjekk gjerne ut menighetens nettside for mer informasjon: kirken.no/tonsens

Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B
Møte- og selskapslokaler for de fleste behov.
Tlf. 22 65 81 69
Tirs. og ons. kl 11–14.30
Tirs. også kl 1800–2000

Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på www.ovredisen.no
Bestilling: utleie@ovredisen.no

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husstander i menigheten tre ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside; kirken.no/tonsens

E-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no
Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen:
Anders Løland, (470 83 894),
Gry Gotaas Fredum (23 62 93 30),
Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024) og Jon Magne Vestøl (414 50 259).

Ansvarlig:
Menighetsrådet ved leder
Annonser:
Kontakt menighetskontoret
Opplag: 9 000
Trykk: Mediehuset Andvord

Utgivelsesplan 2024

Nr.	Stoff-frist	Utgis
2/24	19.04.24	Uke 22
3/24	23.08.24	Uke 40

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!

Timebestilling 22 15 30 00

GREFSENTANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

IRunes AS
Kjelsåsveien 130 • www.runes.no post@runes.no

GRATIS BEFARING
9088 6020

SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen

• Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!

• Produksjon i Norge rask levering!

Utstilling åpen etter avtale



Kirkekalender fra februar til mai

Februar

Søndag 4. februar kl 11

Kristi forklarelsedag

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Daniel Solyom
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Markus 9,2-13
Offer til menighetens arbeid

Søndag 11. februar kl 11

Fastelavnssøndag

Familiegudstjeneste ved Lars Kristian Gjone, Robert August Pedersen og Daniel Solyom
Dåp. Karneval. Kirkekaffe.
Prekentekest: Johannes 12,20-33
Offer til menighetens barnarbeid

Onsdag 14. februar kl 1830

Askeonsdag

Kveldsmesse ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Daniel Solyom
Nattverd
Prekentekest: Matteus 12, 38-42

Søndag 18. februar kl 11

1 søndag i fastetiden

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Åge Johansen
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Matteus 16, 21-23
Offer til Fransiskushjelpen

Søndag 25. februar kl 11

2. søndag i fastetiden

Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen og Daniel Solyom
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Lukas 7, 36-50
Offer til menighetens arbeid

Mars

Søndag 3. mars kl 11

3. søndag i fastetiden

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad, Ieva Folmo Singalong- koret deltar
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe

Prekentekest: Markus 9,17-29
Offer til Blå kors

Søndag 10. mars kl 11

4. søndag i fastetiden

Familiegudstjeneste ved Lars Kristian Gjone, Mats A. Garte Tårnagent. Nattverd
Prekentekest: Johannes 3,11-16
Offer til IKO

Søndag 17. mars kl 11

Maria budskapsdag

Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen, Mats A. Garte. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukas 1,46-55
Offer til Kirkens nødhjelps fasteaksjon



Påskens gudstjenester

Søndag 24. mars kl 11

Palmesøndag

Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Matteus 26, 6-13
Offer til menighetens arbeid

Torsdag 28. mars kl 18

Skjærtorsdag

Kveldsmesse ved Maren Andrea Aasulvsen og Daniel Solyom
Nattverd.
Prekentekest: Lukas 22,14-23

Fredag 29. mars kl 11

Langfredag

Pasjongudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen, Maria Paulsen Skjerdingsstad og Daniel Solyom
Lesning: Markus 14,26- 15,37

Søndag 31. mars kl 11

Påskedag

Høytidsgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Daniel Solyom
Dåp. Nattverd.
Prekentekest: Matteus 28,1-10
Offer til menighetens arbeid

April

Mandag 1. april kl 18

2. påskedag

Kveldsmesse ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Daniel Solyom
Nattverd
Prekentekest: Lukas 24,36-45

Søndag 7. april kl 11

2. søndag i påsketiden

Familiegudstjeneste ved Lars Kristian Gjone
Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Johannes 21,1-14
Offer til Søndagskolen i Norge

Søndag 14. april kl 11

3. søndag i påsketiden

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Johannes 10.1-10
Offer til menighetens arbeid

Søndag 21. april

4. søndag i påsketiden

Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Johannes 13,30-35
Offer til menighetens arbeid

Søndag 28. april kl 11

5. søndag i påsketiden

Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Lukas 13,18-21
Offer til menighetens arbeid

Med forbehold om endringer. Oppdatert kirkekalender finner du på www.tonsenkirke.no.

Mai

Søndag 5. mai kl 11

6. søndag i påsketiden

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
Årsmøte
Prekentekest: Matteus 7,7-12
Offer til menighetens misjonsprosjekt

Torsdag 9. mai kl 11

Kristihimmelfartsdag

Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Lukas 24,46-53
Offer til menighetens arbeid

Søndag 12. mai kl 11

Søndag før pinse

Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Johannes 3,16-21
Offer til menighetens arbeid

Søndag 19. mai kl 11

Pinsedag

Høytidsgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
Prekentekest: Johannes 14,15-21
Offer til menighetens arbeid

Søndag 26. mai kl 11

Treenighetssøndag

Uregudstjeneste Isdammen ved Maren Andrea Aasulvsen
Prekentekest: Lukas 10,21-24
Se mer informasjon på side 9



Velkommen til

Grønn dag

Lørdag 4. mai kl. 11:00-14:00

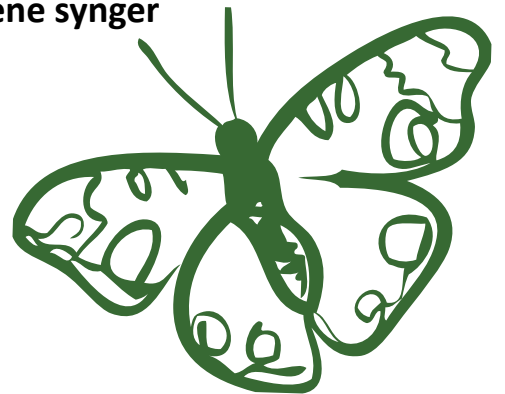
Tonsen kirke

Program kl. 11:00-14:00:

- Kafeen er åpen
- Salg av stiklinger, avleggere o.a.
- Lokale selger brukskunst, brukte gjenstander o.a.
- Lotteri med bare spiselige gevinster

Kl. 11:30 Barnekorene synger

Hjertelig
velkommen!



Har du lyst til å selge brukt, retro eller ting du lager selv?

Nå har du sjansen til å leie et bord på «Grønn dag» i Tonsen kirke.
Pris kr 100 pr. bord. Vi leier ut 10 salgsbord – «først til mølla-prinsippet»
Kontakt oss på post.tonsen.oslo@kirken.no for å reservere et bord.