

TONSEN BLADET



Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 1 | Januar 2021 | 74. årgang



Foto: Bo Mathisen

«Gjenbruksdag» på en av skolene til Misjonsalliansen i Vietnam, side 6

Et møte med Tonsen kirkes nye prest, Annette Dreyer, side 3

Å få tilbake en vanlig hverdag

«Mor hadde polio da hun var liten.» Dette er noe av det første en datter forteller meg i sørgesamtalen og jeg får høre om et liv som har vært preget av følgeskadene av sykdommen poliomyelitt, og det blir riktig å si: på godt og på vondt. For i tillegg til skadene hun måtte leve med hele livet, så var foreninger for poliodeskadde en viktig del av det sosiale livet. Her traff hun han som skulle bli hennes mann og her knyttet hun også mange vennskap som varte et helt liv.

Under samtalen blir jeg klar over at jeg vet for lite om denne sykdommen, hvordan den rammet og hvem det var som ble syke. Som forberedelser til gravferden leste jeg meg opp på polio. En virus sykdom som rammet særlig små barn under 5 år og sykdommen kunne lamme motoriske celler som førte til lammelse for de som ble syke, lammelser som ikke gikk over. Det finnes ingen behandling. I Norge hadde vi på 1900-tallet flere bølger av smitte og smitten var over hele landet, ingen fjordarm eller avkrok i dette landet ble spart. De eneste tiltakene man hadde for å beskytte seg og barna sine, var en liste gitt fra helsemyndighetene, en liste som ligner mistenkelig på en liste vi har i våre dager. Først punkt på lista var håndvask. Da jeg forhørte meg med min mamma om polio, fortalte hun om en oppvekst der de hver vinter var redde for at polioen skulle komme og under den siste smittebølgen tidlig på 50-tallet opplevde hun at hennes 12 år yngre lillesøster ble smittet, men ikke fikk de skadene som mange andre fikk.

Men så en oktoberdag i 1956 landet det et fly på Fornebu, lastet med de første dosene med poliovaksine. Min storesøster som ble født i 1957 fikk poliovaksine som en del av vaksinasjonsprogrammet for barn. Siden har

vi vaksinert og sakte men sikkert har sykdommen blitt utryddet fra kontinent til kontinent. Eneste måten å få kontroll over sykdommen, er å vaksinere så mange som mulig. Dette året, 2020, som først og fremst har vært preget av koronapandemien, kunne Verdens helseorganisasjon erklære at polio også er utryddet i Afrika.

Denne våren er vi mange som setter vår lit til en ny vaksine. En vaksine som skal gjøre det mulig for oss å ta tilbake livene våre slik de var før. En vaksine som skal gjøre det mulig å klemme igjen og som skal bidra til at vi igjen skal kunne være sammen, så mange som vi vil og så tett som bare det.

Sykdom har alltid vært del av de vilkår vi mennesker lever under, det kommer vi ikke bort fra. Men vi er også gitt muligheten til å kjempe mot sykdom. Det har vi gjort sammen dette året. Det har vært tungt, det har vært slitsomt og vi har kanskje vært fristet til å gi opp. Men nå kan det se ut til, ut ifra det store bildet, at dette også er en kamp vi skal komme oss igjennom.



Maria Paulsen Skjerdingsstad,
sokneprest

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14
Besøksadresse: Traverveien 16
Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
0515 Oslo
Telefon: 23 62 93 30
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Internettside: www.tonsenkirke.no
Sentralbord for
Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad
E-post: mp943@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 35, privat: 408 14 274
Kapellan Annette Dreyer
E-post: ad853@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 97 24
Kapellan Øyvind Ådnøy Remmen
(Permisjon til og med 18. april)
E-post: or986@kirken.no
Tlf. privat: 916 13 409
Vikarprest Maren Sundvall Platou
E-post: mp967@kirken.no
Vikarprest (50 prosent stilling) Ole Johan Beck
E-post: ob853@kirken.no
Tlf. privat 913 50 349
Diakon Ieva Folmo
E-post: if962@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164
Kateket Helga Marie Abrahamson
E-post: ha676@kirken.no
Tlf. kontor: 488 66 951
Daglig leder Gry Gotaas Fredum
E-post: gf887@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70
Organist (50 prosent stilling)
Daniel Solyom
E-post: ds458@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 39
Menighetssekretær (70 prosent stilling)
Gunhild Ettestøl
E-post: ge655@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558
Trosopplæringsmedarbeider (80 prosent stilling)
Eivind Frustøl
E-post: ef524@kirken.no
Tlf. kontor: 488 66 951, privat: 480 06 884
Trosopplæringsmedarbeider (50 prosent stilling)
Hanna Nydal
E-post: hn698@kirken.no
Tlf. kontor: 408 14 322, privat: 954 76 264
Kontortid: Tirsdag, onsdag og torsdag
Barnekoordinator (10 prosent stilling)
Tone Siv Keiserås Kronberg
E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet:
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Gavekonto: Bankgiro: 1503.08.60443

«Vi trenger ikke lete etter Gud. Vi er allerede funnet, av den Gud som har blåst livspusten inn i oss.»



Tonsen kirkes nye kapellan Annette Dreyer. Foto Eivind Frustøl

Prest for mennesker underveis

Et møte med Tonsen kirkes nye kapellan, Annette Dreyer

Tekst Jon Magne Vestøl

– Vi trenger ikke lete etter Gud. Vi er allerede funnet, av den Gud som har blåst livspusten inn i oss.

Ordene som når meg gjennom mobiltelefonen, tilhører Annette Dreyer, som startet som ny prest i Tonsen menighet i høst. Med koronaboomb i bydelen har Tonsenbladet tydd til telefonintervju for å møte den nye presten.

Faglig ballast

Annette har bak seg teologistudier på MF og flere års studier på Luther Seminary i Minnesota, USA. Hun har også gjennomført pastoral-klinisk utdanning.

I USA møtte Annette en teologi med fokus på det levde livet. – Det var en kroppsliggjort teologi, sier hun. – Jeg hadde praksis som sykehusprest, og i møte med de syke fikk teologien kjøtt

på beina. Dette var mennesker som lett blir redusert til pasienter. Det ble viktig for meg å verne om disse menneskene, ta vare på deres identitet. Og jeg ble formet av dem jeg møtte. Dette ble min første teologiske lidenskap: Å møte andre i likeverdige samtaler.

En lyttende prest

Annette ser fram til møter med mennesker i Tonsen. – Jeg er nysgjerrig på Tonsen menighet og de livsfortellingene mennesker bærer med seg. For Annette er det viktig at kirka er et sted man kan komme med hele seg, for å hvile. – Når livet stormer, er kirka åpen, der er det noen som er villige til å lytte.

– Vi skal være ydmyke i møte med menneskers liv, og være lydhør for at alle har noe av Gud i seg, sier Annette.

– Hvis vi skal være troverdige, må vi snakke sant om livet. De færreste er gjennomført religiøse, vi er sammensatte, og nettopp slik er vi en del av

Guds verden. Evangeliet handler om en Jesus i sandaler, og at Gud ikke krever at man skal gå ut av hverdagen. Gud er alltid nærmere deg enn din egen pust.

Glad i gudstjenesten

Annette er glad i gudstjenesten og liturgien. – Jeg er takknemlig for rytmen i det at vi samles hver uke, mottar noe og går ut igjen rikere enn vi kom for så å dele det vi har fått. Det som samler oss i kirkerommet er ikke ordninger og ord jeg som prest har funnet på. Vi står i en tradisjon som går bakover i tid og som deles av folk over hele verden.

Annette er opptatt av musikk og glad i å synge, og hun er glad for korvirksomheten i Tonsen og den entusiasmen hun møter der. Og hun er opptatt av gudstjenesten ikke er en forestilling, men noe man gjør sammen.

– Det er et lite verksted hvor vi kan delta som uferdige mennesker. Også barna kan delta. Hvem vi lar få stå

→

ved lesepulten og formidle tekster og bønner, sier noe viktig om hvem Gud er. Det bør være rom for alle til å delta, som en illustrasjon på at alle har den samme verdi.

Menneskemøter

Annette nevner noen møter med mennesker har satt tydelige spor. I USA var hun med i en menighet hvor flyktninger fra Togo søkte hjelp. Da presten fortalte om en flyktning som ba om penger, var det noen som sa: «Vi skal ikke gi penger til hvem som helst». Men presten sa: «Han er ikke hvem som helst. I dag er han Kristus som kommer til oss, og det er vår oppgave å komme han i møte.» – Dette gjorde noe med mitt blikk, sier Annette.

Annette har også mottatt sterke inntrykk fra sin mormor. – Hun var ikke en tradisjonell kirkegjenger, men hun hadde en dyp tillit til Vårherre. Som sykepleier hadde hun nær kontakt med mennesker som strevde, og hun kjente seg forpliktet av at det like gjerne kunne vært hun som trengte hjelp. Dette perspektivet har preget meg og har vært viktig når jeg selv skulle tydeliggjøre hva tro betyr i hverdagen.

En gave i åpne hender

Engasjementet for dem som faller utenfor er viktig for Annette. – Også kirka har forårsaket utenforskap når man har talt til mennesker om Gud på en måte som innskrenker dem. Vi har også en utfordring som et av verdens rikeste land. - Jesus snakker mye om faren ved å bli nærsynt opptatt av rikdom. Kirkerommene våre må kunne tåle å bli brukt på nye måter, slik man har gjort i Oslo ved å åpne kirker for hjemløse. – Vi som bor i Norge har fått en gave, sier Annette. – Og det er en gave som vi må holde med åpne hender.

Tonsenmessa

På tross av alle restriksjoner og smittevern-hensyn fikk vi inn

kr. 118.402. Hjertelig takk til alle som bidro til et strålende resultat!

Tonsenmessekomiteen



Den nye storbylegevakten skal bygges som et passivhus med ambisjon om plusshus, og skal bestå av fremtidsrettede løsninger som gir fleksibilitet i bygget.

Storbylegevakten i drift på Aker fra 2023



Storbylegevakten reiser seg. Foto GP Hagen-Øie

Tekst Arne Østreng

Aker Sykehus

Sykehuset ble etablert i 1885 som et sykehus for Akerbygdenes beboere. Sykehuset har siden starten hatt et stort belegg av pasienter, slik at kampen mot overbelegg og korridorpasienter ikke er noe nytt. Det samme gjelder kampen om bevilgninger til bygninger og utstyr. Sykehuset er imidlertid blitt bygd ut skritt for skritt og fremsto ved 100-års jubileet i 1995 som et moderne og effektivt sykehus. Da forelå det også store utvidelsesplaner.

Planer om ny sykehusstruktur i Oslo

For omtrent 10 år siden oppsto imidler-

I 2023 kan Aker sykehus ønske Oslos befolkning velkommen til den nye storbylegevakten. Foto GP Hagen-Øie

tid planene om å samle Ullevål Sykehus, Aker Sykehus og Rikshospitalet til et gigantsykehus på Rikshospitalet på Gaustad. Stortinget innvilget i 2019 en låneramme på kr 29,1 milliarder til Nye Oslo Universitetssykehus (OUS)



på Rikshospitalet i Oslo, noe som ville påvirke fremtiden for Ullevål Sykehus og Aker Sykehus. Helse Sør-Øst har imidlertid trukket sitt forslag til reguleringsplan for nye OUS, og dette sykehusforslaget er under full omarbeidelse. Dette gir også tid og anledning til revurdering av Ullevål Sykehus og Aker Sykehus' fremtid.

Et utfall kan bli redusert utbygging på OUS kombinert med betydelig utbygging (høyhus) på Aker Sykehus. Da ligger det i så fall fortsatt an til at Ullevål Sykehus vil bli nedlagt. Et annet alternativ kan være at OUS beholdes som et nasjonalt spesialist-sykehus som i dag, at Ullevål Sykehus fornyes som region-, akutt- og lokal-sykehus, mens Aker Sykehus bygges ut til et lokalsykehus for hele Grorud-dalen. Det er politisk uenighet om hvilken løsning som bør velges. Det er etablert en aksjonskomité mot stor utbygging på Gaustad og for bevaring og fornyelse av Ullevål Sykehus og Aker Sykehus.

Ny storbylegevakt

De observante vil ha oppdaget at det utføres store byggearbeider på Aker Sykehus' eiendom, nærmere bestemt langs Trondheimsveien litt ovenfor Sinsenkrysset. Her skal Oslos nye storbylegevakt reises. Den er planlagt satt i drift i år 2023. Anlegget blir på 26 000 m² og skal inneholde observasjonspost, 5-døgnspost, operasjonsstuer og oppvåkingsplasser, rundt 100 undersøkelse/behandlingsplasser samt radiologisk diagnostikk. Det vil være plass til 6 ambulanser samtidig ved mottaket.

Storbylegevakten skal bygges som et passivhus med ambisjon om pluss-hus, og skal bestå av fremtidsrettede løsninger som gir fleksibilitet i bygget. Anlegget vil erstatte dagens legevakt i sentrum.

Årsmøte 30. mai

Velkommen til årsmøte i Tonsen menighet 30. mai kl 12.30 i store menighetssal. Vel møtt!

I går var det 2. søndag i advent. Vi kunne ikke invitere til gudstjeneste selv om kirkerommet lenge har vært forskriftsmessig merket med hvor man kan sitte for å opprettholde smittevernet.

Hvordan preges vi av Covid-19?

Som gammel Tonsenprest hadde jeg gledet meg til å ha en advent-gudstjeneste her igjen, men nå hadde jeg og min gode kollega Øyvind ansvaret for å holde kirkerommet åpent for de som ville komme inn og sitte litt, eller tenne lys. Organist Daniel var også der, og da det kom en barnefamilie, kunne vi i hvertfall synge sangen «Tenn lys» og tenne de to lysene i adventkransen, vi 12 som var der samtidig.

Hvordan vil livet se ut i februar-mars? Jeg vet ikke om jeg i dag tør å håpe på at vi skal komme tilbake til det vi er vant til å kalle et «vanlig liv» så fort, jeg tror vi trenger lenger tid.

Hva har dette lært oss?

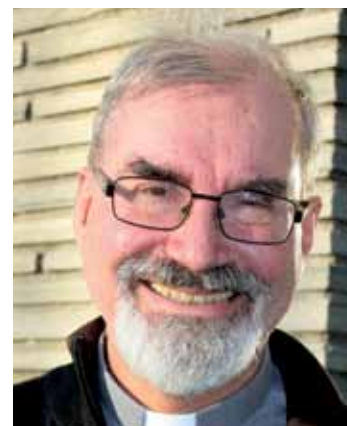
I hvertfall at vi ikke skal ta alt godt som vi opplever som en selvfølge. Det er heller ingen selvfølge å kunne feire et hyggelig gjensyn med en god klem. Det er ingen selvfølge å stå tett i kø enten det er i butikken eller på polet, eller på kino eller konsert.

Men en enda viktigere ting, er at vi ikke skal ta det som en selvfølge å ha god helse. Vi har ulike forutsetninger i forhold til personlig helse, og vi har også et ansvar for å holde oss i god from, så langt det går. Men igjen har en krisesituasjon vist at når samfunnet rammes, er det alltid noen sårbare grupper som rammes hardest. De som bor alene, de som er syke av en eller annen grunn, de som bor på institusjon, omsorgsbolig m. fl.

Å sitte og tenke i et tomt kirkerom med så mange minner, er rart. Men det er fint også, og så ser jeg meg rundt i rommet og vet at her har det vært fullt av mennesker så mange ganger, og både i glede og i sorg. Jeg tar meg i å si til kirkebygget: «– du er ikke laget for å stå tomt her, du!»

Fredstanker, framtid og håp ... gamle ord fra profeten Jesaja, som ga de som ord fra Gud til folket. De er like gyldige i dag som de var i går. Ikke gi opp, vi skal klare å fylle kirken igjen, men liv og med lyst og med sang! Med tro og med håp, med tvil og med klage, og med ord om trøst, om håp og om fred.

Ole Johan Beck



Forrige gang vi skrev hjem til Tonsenbladet var i begynnelsen av mars 2020. Da var vi i starten av koronapademien, og vi sendte hjem et bilde av oss selv med munnbind på.



«Gjenbruksdag» på en av skolene hvor Misjonsalliansen jobber. Gjenbruk av plast og metall er viktig for å redusere søppel og plast i Mekongelva. Foto: Privat

4 smittet – 100 000 i karantene

Tekst Jon Ragne Bolstad

Vi tenkte at et slikt bilde kanskje var litt eksotisk å se for nordmenn. Lite visste vi da at Oslo seks måneder senere skulle innføre munnbind-påbud i offentlig sammenhenger. 2020 var året da det meste ble annerledes!

For oss ble hverdagen plutselig snudd opp ned da vi i midten av mars ble kalt tilbake til Norge. Usikkerhet rundt internasjonale flyvninger og mulige vanskeligheter for evakuering gjorde at Misjonsalliansen hentet hjem alle norske utsendinger. Vi ble boende i Arendal i flere måneder, ungene fikk prøve seg på norsk skole og vi hadde hjemmekontor.

Da sommeren var over var vi klare

for å reise tilbake til Vietnam. Det ble imidlertid vanskeligere enn vi hadde håpet. Vietnam har klart seg imponerende godt gjennom koronaepidemien – med kun totalt 1300 smittede (!) av en befolkning på 95 millioner innbyggere. Dette har de klart gjennom strenge og effektive tiltak. Et viktig tiltak har vært å ha svært streng grensekontroll. For å kunne reise inn i Vietnam måtte vi ha tre ulike tillatelser – inkludert en plan for 14 dager hotellkarantene. Flybilletter var ikke mulig å bestille annet enn via noen få utvalgte vietnamesiske reisemykere. Det tok lang tid både å finne ut av prosessen og å få alle tillatelser.

Men i starten av oktober kunne vi endelig sette oss på flyet. Etter to ukers obligatorisk karantene kom vi hjem til

huset vårt og tilbake på jobb. Det var fantastisk å møte kollegaer og samarbeidspartnere igjen!

Høst er regntid i Vietnam, med stor fare for tyfoner – spesielt i midtregionen. I år har tyfonene vært ekstra kraftige. Vi har ikke merket det så godt i byen Ho Chi Minh hvor vi bor – men lengre nord har tyfonene herjet kraftig. Det har vært store materielle skader med over 100 000 hus ødelagt. Misjonsalliansen jobber primært med langsiktig arbeid – men i denne situasjonen har vi gjort et unntak og bidratt med noe nødhjelp til de som er rammet hardest.

Det er mange grunner til at tyfonene rammet ekstra hardt i år. Generelt vet vi at klimaendringer fører til større og flere stormer og tyfoner. I tillegg

er store skogsområder blitt fjernet og erstattet med annen bruk. Det gjør at jorda ikke lenger klarer å holde så godt på vannet. Det er også et problem at mange av demningene (for å skaffe elektrisitet) er dårlig styrt og dermed er man ikke i stand til å kontrollere flommen godt nok når elvene overstrømmes av regnvann.

Vietnam har altså klart å kontrollere koronaepidemien godt. I flere måneder har det ikke vært registrert nye smittetilfeller i landet (bortsett fra reisende utenfra som sitter i karantene). Det vakte derfor stor oppstandelse når en flyvert for noen uker siden brøt karantenen og smittet en kamerat. Kameraten var lærer på en engelskskole – og fordi det tok noen dager før smitten ble kjent så hadde vedkommende vært i kontakt med svært mange elever. Disse elevene hadde også vært i kontakt med flere, og dermed ble 100 000 elever satt i hjemmekarantene. Mange av våre partnere i Mekong ville ikke lenger ha besøk av oss fra byen. Dette varte heldigvis bare noen uker, men sier litt om hvor kraftig myndighetene reagerer på mulig smitte.

Fordi smittevernet har vært så bra har våre aktiviteter i felt stort sett gått som vanlig. Sammen med partnere har Misjonsalliansen gjennomført klimatrening for tusenvis av kvinner, bønder og skoleelever. Vi har styrket og utvidet vårt arbeid for å inkludere barn med funksjonshemninger i skolen og vi har trent mange hundre kvinner i entreprenørskap og forretningsdrift. Et nytt område vi vil jobbe mer med er hvordan vi kan hjelpe bønder til å få bedre betalt for det de dyrker. Dette er et viktig klimatiltak fordi avlingene



4 smittede i Ho Chi Minh og alle tar på seg maske. Effektive tiltak har gjort at Vietnam er et av landene i verden med færrest koronasmittede. Bildet er fra feiringen av den internasjonale dagen for funksjonshemmede. Foto: Privat

til bøndene blir mer usikre ved lengre tørkeperioder og kraftigere regn i regntiden. Vi hjelper bønder til å ha mer miljøvennlige jordbruksmetoder slik at bedrifter er villig til å betale mer for avlingen. En annen måte å gjøre det på er å forsøke å fjerne «mellommannen» slik at bøndene kan selge mer direkte til en produsent og dermed tjene mer. Vi prøver å få dette til både på sitrongress og ananas.

Livet i Vietnam går altså videre i disse «koronatider», mens store deler av av verden er stoppet opp. Vi er veldig stolte av å få være en del av dette diakonale arbeidet for Misjonsalliansen. Det er ekstra godt å vite at vi har menigheter i Norge som støtter opp om vår visjon «På jorda som i himmelen». Tusen takk for din støtte!

Hva er klimasmart jordbruk?

Misjonsalliansen hjelper bønder med å endre til «klimasmart» jordbruk. Slik jordbruk skal:

- Være motstandsdyktig mot klimaendringer.
- Ikke forurense naturen (for eksempel ved bruk av kjemikalier)
- Kunne brukes av fattige bønder.
- Være bærekraftig, dvs at man tjener penger nok til å fortsette med det når prosjektet er over.



Les mer om Misjonsalliansen i Vietnam på www.nmav.org



GURO NESBAKKEN OG JON RAGNE BOLSTAD er utsendinger fra Tonsen menighet til Vietnam. De har bodd der siden 2015 sammen med sine to barn i arbeid for Misjonsalliansen. Sammen med lokal stab jobber de for å gjøre bønder motstandsdyktige mot klimaendringer, med inkludering av mennesker med funksjonshemninger og med mikrofinans.

Velkommen tilbake



Ole Johan Beck var kapellan i Tonsen fra 1992-2006. I 2006 begynte han som spesialprest for inkluderende kirkeliv i Oslo

bispedømme. Stillingen innebærer at han er rådgiver for biskop og bispedømmeråd, men det viktigste, sier Ole Johan, er kontakten med lokale menigheter og å bidra slik at mennesker med nedsatt funksjonsevne, enten det er fysisk eller kognitivt, skal få et likeverdig tilbud i kirken de hører til lokalt. Han har også et ansvar for å legge til rette for at det holdes 4 gudstjenester hvert år på samisk, og en på kvensk her i Oslo.

Så kom Covid-19 og snudde om på alle arbeidsoppgavene. SingAlong koret, som besøker Tonsen en gang i året, er dessverre et eksempel på det som har fått en lang og ufrivillig pause.

Når forespørselen kom om å være 50% vikarprest i Tonsen ut april 2021, var det ikke vanskelig å si ja. – jeg har mange gode minner fra Tonsen, forteller Ole Johan med et smil.

Hjelp i sorgen?



Den som sørger, opplever ofte at en blir alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen er en støtte på veien. Venner, familie og andre kontaktpersoner kan bli viktige støttespillere i sorgen.

Du kan gjerne ta kontakt med prest eller diakon, hvis du ønsker en samtale. Diakonen kan også fortelle om tilbud om sorggrupper for etterlatte. Se kontaklinformasjonen på side 2.

Under koronapandemien har dåpssermoniene vært annerledes i Tonsen kirke med egne dåpsgudstjenester for de aller nærmeste i familiene.



Fra venstre: Dåpsforeldre Fredrik Madsen Lied og Andrea Presthaug med tvillingene Haakon og Sigurd, kapellan Annette Dreyer. Foto: Privat

En annerledes tid – en annerledes dåp

Tekst Annette Dreyer

Dere skulle etter planen ha hatt dåp i en vanlig gudstjeneste, men på grunn av koronapandemien ble det en liten seremoni med bare dere, dåpsbarna og faddere tilstede, i tillegg til prest, kirketjener og organist.

Hvordan opplevde dere stunden i kirka?

– Vi opplevde stunden som veldig fin og intim. Vi skulle gjerne hatt flere fra vår nærmeste familie der, men kirken og faddere gjorde det til en veldig hyggelig dåp.

Kan dere fortelle litt om hvorfor det dere ønsket å gjennomføre dåpen selv om rammene ble annerledes enn dere først hadde tenkt?

– Det var en dag vi hadde gleden til i lang tid og siden det er uklart når covid situasjonen tillater «normal»

dåp, opplevde vi dette som den beste løsningen.

Koronatida har gjort at vi alle er blitt gode på å omstille oss og finne alternative løsninger når den opprinnelige planen ikke er gjennomførbar. Noe av det nye man gjør, kan jo også videreføres selv når pandemien er over.

Hva tenker dere – tror dere en mer privat dåpssamling med bare noen få tilstede kan være aktuelt for flere i framtida?

– Ja, vi har allerede anbefalt dette til andre som vurderer å gjennomføre dåp i disse tider. Vi tror flere ville kunne foretrekke denne formen med kun de nærmeste tilstede.

Hva tror dere at dere kommer til å huske best fra dåpsdagen når dere ser tilbake på den?

– Den trygge og koselige atmosfæren. Og den stolte følelsen over dåpsbarna.

Trosopplærer og relasjonsbygger

Et møte med Hanna Nydal, Tonsen kirkes nye trosopplærer for aldersgruppen 0-12 år

Tekst Jon Magne Vestøl

– Å få skape noe gjennom musikk og samtidig kunne formidle ord om tro, det er utrolig rikt. Det gir meg en opplevelse av å gjøre det jeg er skapt til. Trosopplærer Hanna Nydal er tydelig og engasjert tilstede, selv om hun snakker med Tonsenbladet via internett på grunn av korona-restriksjonene. Hun har allerede mye erfaring med å formidle, både som utøvende artist og som medarbeider i kirkelig undervisningsarbeid.

Musikalsk oppvekst

Hanna er fra Kristiansand, men etter endt utdanning har hun også bodd og jobbet i Nord-Norge noen år. Hun har barn på fire og to år og er gift med Andreas.

Utdanningen har hun fra Norges Musikkhøgskole, med jazz-sang som hovedinstrument. Hun vokste opp med en far som jobbet mye med musikk. – Jeg fikk se hvordan musikk kan brukes i arbeid med barn, for å se og favne barna, sier hun. – Musikk kan formidles som en gave som også kan peke mot Jesus som troens innhold.

Artist med konserter og plateutgivelse

Hanna er ansatt i 50 prosent stilling og er også utøvende musiker. Hun arbeider med et album som skal gis ut i 2021. Sangene har norske tekster og rommer elementer av jazz, pop og vise. Som artist opptrer Hanna under navnet «Hanna Venia», og hun har lagt ut smakebiter på nettsider som Soundcloud og Facebook.

Hanna har hatt kirkekonserter med ren vokalframføring. Hun sier en slik konsertform fører til en annen lytting. – Det blir nakent og utfordrende, sier hun. – Men det er en fin og annerledes opplevelse å høre salmer på denne måten. Tekst og melodi i salmene er



Tonsen kirkes nye trosopplærer Hanna Nydal. Foto: Helga Marie Abrahamsen

sterke i seg selv, det er fint å la dem stå alene. Hannas favoritt er salmen «Jesus din søte forening å smake». – Den er et anker, så ærlig, fylt av et menneske som søker Gud.

Trosopplæring i Tonsen

Hanna bringer med seg erfaringer med korarbeid og babysang fra Bodø og fra arbeid som lovsangsleder i Storsalen i Oslo sentrum. Hun ser forskjeller mellom arbeid i kirken og som utøvende musiker. – Men musikk er uansett et felles språk, sier hun. – Musikk forener på tvers av kultur og generasjoner.

Trass i en uforutsigbar korona-situasjon er Hanna på jobb i Tonsen tirsdager, onsdager og torsdager. Hun har mål for arbeidet. – Jeg ønsker at aktivitetene «Kaos og sang» og «Superonsdag» skal komme på beina igjen, at det skal komme mange folk igjen. Og jeg ønsker at korene kan vokse, at barna kan ta med seg venner og bygge relasjoner gjennom arbeidet.

Hanna vil skape arenaer for samtale om de viktige spørsmålene, om hvor

vi kommer fra, om hvem Gud er, om hvem som kan delta nattverden i kirken og om det er ok å være kirken selv om man ikke er kristen. – Åpenhet for undring er viktig, at man kan snakke om det som er mer enn det vi kan se. Jeg er trygg på å formidle troen på Jesus og samtidig romme barnas tanker og undring, sier Hanna. – Dette gjelder særlig i arbeidet i Tweens med barn mellom 10 og 12. Det er da de for alvor begynner å tenke. For de yngre barna er det viktig å kjenne at det er godt og gøy å være i kirka. Jeg ønsker å se barna, både som menneske og trosopplærer.

Musikk og film i trosopplæringen

Hanna er opptatt av det å kunne bruke kroppen. – Musikken og sangen gjør at du bruker kroppen som et instrument. Å delta i kor på gudstjenesten, kan bli en kroppslig opplevelse av å synge ut som skaper glede, samtidig som sangtekstene gir barna noen ord å leneseg på. Hanna ser også en stor glede

→

hos foreldre som deltar i babysang sammen med barna. – Jeg opplever at foreldrene er åpne for å delta i kirkas sanger og budskap selv om de selv ikke har en egen aktiv tro.

Aktiviteter er blitt avlyst på grunn av korona. Det gjelder blant annet «Lys våken» hvor barn overnatter i kirken. Sammen med trosopplærer Eivind Frustøl har Hanna satt i gang med filmproduksjon for å bøte på dette. – Jeg bruker kreativiteten og gjør noe nytt. Vi lager små filmer, for eksempel en instruksjonsvideo om hvordan man kan lage krystall-lys kombinert med trosopplæring. Vi arbeider også med videoer om Tween Sing, lystenning og for babysang. Videoene legges ut på menighetens nettside og Facebook-side hvor det er åpen tilgang for alle som vil bli nærmere kjent med denne delen av Hannas arbeid.

Ny vikarprest



I januar starter Maren Sundvall Platou i et vikariat som kapellan, noe hun gleder seg til. Maren kommer fra Oslo, og bor på Sandaker med

mannen sin, Peter, og sønnen Henrik på 2,5 år. – Jeg kommer fra et vikariat i Holmen menighet i Asker, hvor jeg startet min prestetjeneste i juni 2020. Med andre ord, jeg er enda ganske fersk i gamet. Fra før har jeg litt blandet faglig erfaringer, med noe jus- og utviklingsstudier bak meg. De senere årene har teologi, sjelesorg og religionspsykologi fanget min interesse. Som prest ønsker jeg å dele tro og liv – sånn som det er. Det er en ganske spesiell tid å være prest (og menneske) i. Mitt håp for vikariatet er at jeg får muligheten til å bli godt kjent med menigheten, små og store. Spesielt ser jeg frem til å møte Tonsenkonfirmantene, som jeg har gleden av å skulle følge dette året.

Tårnagent-helg for 8 og 9-åringene

Lørdag og søndag 13.-14. mars inviteres alle menighetens 8 og 9-åringer til å være agenter i kirken for å løse oppdrag og mysterier.

I løpet av helgen skal oppdrag og mysterier løses og kirken, tårnet og klokkene utforskes. Barna bor hjemme, men vil være sammen lørdag og søndag. Tårnagenthelgen arrangeres i mange kirker, og det kan bli så mange som 10 000 Tårnagenter den helgen.

Kirketårn og andre hemmelige steder ...

Kirketårnet er en skjult skatt for mange barn. Der hvor det er mulig, vil barn over hele landet klatre opp i kirketårn denne helgen. Mange vil også utforske om det finnes andre hemmelige steder i kirken, som en kjeller eller et annet skjult rom.

Bibelens fortellinger

I Bibelen, mysterienes bok, finner agentene både agenttips og fortellinger som hjelper dem å løse oppdragene. Kanskje får fortellingene uventede ringvirkninger for både agentene og for andre?

Englevakter

Vil du være Englevakt? En Englevakt er voksen en som er med og passer på barna noen timer i løpet av helgen; en som kan være sammen med gruppene på oppdrag eller stå på post, hjelpe til med maten, m.m.

Påmelding

Påmelding for barn og Englevakter skjer på: e-post: ha676@kirken.no eller tlf.: 48866951

Følg med på nettsida vår og i posten, så vil det komme mer informasjon når det nærmer seg ...



Foto: Lena Knutli, Ressursbanken

Skogsgravfeltet er en nylig åpnet del av Grefsen kirkegård. Det er en naturtomt som skal være mest mulig uberørt og gravene skal i utgangspunktet være stellfrie. Den ligger bak Grefsen kapell og inntil den øvrige Grefsen kirkegård, og er det første gravfeltet av sitt slag i Norge.

Kan du tenke deg en skogsgrav på Grefsen?



Tekst og foto: Helge Worren

Drar du til parkeringsplassen ved Grefsen kapell og går opp en liten steintrapp, finner du en unik gravplass. Det kalles Grefsen skogsfelt (urnegrav) eller skogsgravfeltet. I følge sektorleder for denne delen av Grefsen gravlund, Tapani Neves, er dette visstnok det første og foreløpig eneste gravfelt i sitt slag i Norge. Feltet er nettopp åpnet og det er foreløpig kun tatt i bruk én grav.

Uberørt og stellfritt

Skogsgravfeltet skal være mest mulig uberørt. Her finner du lyng, bær og andre lignende vekster, en del høye furutrær, noen bjørketrær og en rekke natursteiner fra nærområdet, og som etter hvert skal tjene som gravsteiner. Det er anledning til å bytte ut de steinene som er der, men det er et ufravikelig krav at det skal være ubearbeidet

naturstein som passer inn i terrenget. Maksimal størrelse: H 70 cm, D 60 cm og vekt 150 kg. Steinene skal delvis ned i bakken eller på singelseng.

Gravene er i utgangspunktet stellfrie i et naturlig skogsfelt. Gravferdsetaten vil sørge for at området beskyttes, ikke vokser sjenerende til og har en orden som det passer seg.

Skogsgravfeltet er kun til bruk for urner, med maksimalt fire urner pr. grav. Gravfeltet er åpen for alle innbyggere i Oslo. Ved kremasjonen blir asken lagt i en biologisk nedbrytbar urne.

Gravsteinen

På gravsteinen kan man velge mellom gravering, løse eller støpte bokstaver og navneplate. Teksten (navn og ev minneord) på steinen skal være relativt kort, sier Tapani Neves. Han tilføyer også at den gravferdsansvarlige er eier av graven og ansvarlig for alle utgifter som berører gravstedet.

Man kan ikke plante blomster på gravstedet eller sette ned fastmonterte dekorgjenstander. Gravlys med åpen flamme, glasslykt eller fakler er det heller ikke anledning til å bruke. Hvis man vil bruke blomstervaser med snittblomster foran graven må den være laget av uknuselig materiale. Visne blomster og løse pyntegjenstander vil bli jevnlig ryddet bort.

Hvem er gravfeltet for?

Følgende menigheter er knyttet til Grefsen kirkegård/gravplass: Grefsen, Maridalen, Nordberg, Sinsen, Torshov, Lilleborg og Tonsen. Det spesielle med skogsgravfeltet på denne kirkegården er at den er åpen for alle innbyggere i Oslo.

Helt til slutt nevner Tapani Neves at man ikke kan forhåndsbestille grav på skogsgravfeltet. Døden må ha inntruffet før en slik plass eventuelt kan ordnes.

I slutten av november fikk Tonsen menighet et brev fra vennskapsmenigheten St. Johannes i Limbazi, Latvia. I fjor skulle de ha feiret et stort kirkejubiläum, men 2020 ble et annerledes år – også for dem.



I adventstiden ble det for andre år på rad satt opp en julekrybbe ved St. Johannes kirken, med Josef, Maria, Jesusbarnet og noen dyr. Mange tok turen for å ta bilder og bli påminnet om julefortellingen. Foto: Dace Ailte

Flere oppussingsprosjekter er realisert i vennskapsmenigheten

Tekst Ingrida Briede

Kjære venner! Her kommer en hilsen til dere, for å fortelle litt om hvordan vi i St. Johannes menighet har hatt det i dette spesielle året. Vi begynte året med å planlegge en stor feiring – 340 år siden kirken vår ble bygget. Den gangen, i 1680, var ikke Bibelen oversatt til latvisk ennå. Den første gangen Bibelen ble utgitt på latvisk, var i 1694.

Et annerledes jubileumsår

Hvem skulle tro at jubileumsåret 2020 skulle bli helt annerledes enn planlagt? Vi kunne ikke feire den store tradisjonelle påskennattsgudstjenesten. Nye konfirmanter som begynte undervisning i januar 2020, ble ikke konfirmert i påsken som planlagt, men i pinsen.

Vi hadde planlagt både besøk fra våre vennskapsmenigheter og menighetsturer for våre medlemmer, men inngenting av dette ble noe av.

Den store jubileumsgudstjenesten

9. mai, med deltagelse av gjester fra utlandet og med musikere, kunne heller ikke foregå som planlagt. Det ble en enklere gudstjeneste med få deltagere, men til gjengjeld ble den sett av mennesker i hele landet, da gudstjenesten ble overført på TV!

Da sommeren kom, kunne vi igjen invitere til større samlinger. Bl.a. ble det arrangert flere godt besøkte konserter med deltagelse av kjente musikere. Med høstens ankomst steg smittetallene i Latvia, og det førte med seg sterkere innstramminger igjen. Vi har for tiden ingen samlinger for søndags-

skolen, konfirmanter eller menighetens seniorer. Men vi har feiret gudstjeneste hver eneste søndag.

Et nytt fyringsanlegg

I kirkebygget har vi i år jobbet med flere restaurerings- og oppussingsprosjekter. Den gamle muren rundt kirken er blitt delvis reparert. Stolene i alterpartiet er blitt malt og har nå den samme fargen som ble brukt i 1680. Et annet stort prosjekt som vi er taknemlige for, er et nytt fyringsanlegg, finansiert av EU-midler. Nå er det mulig å varme opp sakristiet, og på sikt håper vi også at det nye anlegget kan varme opp hele kirkerommet.

Tusen takk til dere i Tonsen menighet for deres gaver til oppussingen av sakristiet! Dette prosjektet, gjennomført av elever i yrkesfag, var godt i gang,

men på grunn av covid-19 er ferdigstillelsen utsatt til våren 2021. Når dette arbeidet er ferdig, kan vi bruke sakristiet til gudstjenester og andre samlinger i den kaldeste tiden av året.

En liten barnekirke

Vårt nyeste prosjekt er å lage et sted som er tilrettelagt for barna. Kirken vår har ingen lekekrok eller noe annet egnet sted for de minste. I samsvar med gjeldende regelverk for historiske bygg, og i samarbeid med en interiørarkitekt har menigheten nå laget et prosjekt for en liten barnekirke oppe på galleriet. Det skal være et lite hus, malt i samme farger som kirkerommet, og utseendemessig skal det ligne på orgelet. Barnekirken blir bygget med små hjul, slik at det ved behov blir mulig å flytte på den. Prosjektet skal gjennomføres som en eksamensoppgave av elever som går på yrkesfagskolen i nabobyen Cesis. På grunn av covid-19 er også dette prosjektet blitt utsatt til 2021.



Takk for forbønn

I adventstiden ble det for andre år på rad satt opp en julekrybbe ved kirken vår, med Josef, Maria, Jesusbarnet og noen dyr. Mange tok turen hit for å ta bilder og bli påminnet om julefortellingen.

Kjære venner, vi takker dere for deres forbønn for oss, og vi ber for dere i hver gudstjeneste. Vi håper at dere har det så godt som mulig i denne krevende og annerledes tiden. Vi vet lite om hvordan månedene fremover blir. Men Jesus har gitt oss alle et løfte *Se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.* (Matt 28, 20). Vi ønsker dere et velsignet år 2021!

Oversatt av Ieva Folmo



© Gjertrud Marie Farnes

Lørdag 6. mars kl 10.00-15.00

Stille dag – en smak av retreat

Velkommen til en «Stille lørdag» i Tonsen kirke – en annerledes dag med ro og ettertanke.

Hva skjer på en «Stille dag»?

Dagen rommer hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypning i bibeltekster, stille måltid med musikk, samt en enkel gudstjeneste. Den gir en erfaring av fellesskap, men er annerledes, siden vi er sammen i taushet mesteparten av disse timene.

Hvem passer en «Stille dag» for?

Dagen kan passe for dem som synes de har fulle dager, og som ønsker seg en formiddag uten krav og forpliktelser. Det kan også passe for dem som står overfor valg situasjoner eller utfordringer som de ønsker å stoppe opp og tenke over. Og opplegget passer for alle som ønsker å være i stillhet og søke Gud. Det betyr ikke noe om man selv synes man tror lite eller mye. Program og utdelt materiell vil gi mulighet for fordypning ut fra der man selv er.

Tema for dagen

«Med evig kjærlighet har jeg elsket deg» – Om Guds farskjærlighet. Gjennom bibeltekster, andre tekster og salmer skal vi fokusere på den kjærligheten som Gud som Far har til alle mennesker. Guds farskjærlighet tar imot som åpne armer, og den er like stor til barnet som har gjort et opprør og reist vekk, som til det barnet som lever et trofast liv i Fars hus – men kanskje ikke føler seg elsket.

Ledere

Ieva Folmo, Knut Ole Hol, Gjertrud Marie Farnes og Kari Sissel Andresen.

Påmelding innen 4. mars

Gratis deltakelse, men av hensyn til lunsj og materiell ønsker vi påmelding. Antall deltagere kan være begrenset på grunn av gjeldende smittevernsregler. Gi beskjed ved påmelding om evt. allergi eller andre hensyn vi bør ta. For påmelding og spørsmål, kontakt diakon Ieva Folmo på tlf. 481 53 164 eller e-post: if962@kirken.no.

Matserveringen skal skje i henhold til gjeldende smittevernsregler. Nærmere beskjed om dette kommer ved påmelding.

For barn

Babysang

er et gratis tilbud på torsdager i Tonsen kirke. Her får du muligheten til å bruke sang og musikk til å knytte bånd mellom deg og barnet ditt. Samtidig treffer du andre barn og foreldre i ditt nærmiljø. Vi holder flere kurs med tre grupper per torsdag: Gruppe 1 (kl. 10.00), gruppe 2 (kl. 11.15) og gruppe 3 (kl. 12.30). Tilbudet krever påmelding grunnet smittevern. Møt opp 15 minutter før for registrering. Det blir ikke mulighet for matservering. Påmelding og kontakt: Hanna Nydal hn698@kirken.no.

Kurs 1: 21. januar, 28. januar, 4. februar, 11. februar og 18. februar. **Kurs 2: 4. mars, 11. mars, 18. mars og 25. mars.** **Kurs 3: 8. april, 15. april, 29. april og 6. mai.** Hjertelig velkommen!

Superonsdag og Kaos og Sang (KOS)

Er treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke, med middag og aktiviteter for barn fra 1-10 år. Følg med på Tonsen menighet sine nettsider for oppdatert info om superonsdag vår 2020. Kontakt: Tone Siv Keiserås Kronberg: tonsensuperonsdag@gmail.com

Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken hver onsdag fra 13. januar, kl 17.30-18.15. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året. Kontakt: Tone Siv Keiserås Kronberg: tonsensuperonsdag@gmail.com

TweenSing

er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, danse, spille i band og være kreativ? Da er TweenSing noe for deg!. TweenSing møtes hver onsdag fra 13. januar kl. 18.30-20.00 i Tonsen kirke (vi følger skoleruta). Kontakt: Hanna Nydal, hn698@kirken.no



Søndagsskolen

Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i under-

Datoer: 17. januar, 7. februar, 7. mars, 18. april og 9. mai



Speider

7. Oslo Kanaljene

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag

kl. 18-19.45. Kontakt: Einar Iversen, tlf. 938 16 366. Internettside: 7oslo.no



TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller

teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30-21.00. Lurer du på noe? Kontakt kontoret på tlf. 23 62 93 30 eller e-post: hb349@kirken.no

For voksne



Tonsen

kammerkor

Liker å synge sanger

i ulike sjangre? Da er du velkommen til koret. Vi øver tirsdager kl. 19.00 - 21.30. Lyst til å prøve? Kontakt dirigent Daniel Solyom for informasjon, e-post: ds458@kirken.no

Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 19.00-21.00. Les mer på www.kortado.no.

Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn



For 50 kroner får du et enkelt suppe-måltid i store menighetssal, følgende tirsdager kl.

17.00: **13. april, 11. mai**

og 8. juni. Vi vil sikre 1 meters avstand mellom deltakerne, og tar forbehold om samlingene kan gjennomføres på grunn av smittesituasjonen. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.

Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne annen- hver onsdag kl. 11.30-13.30. Gjeldende smittesituasjon vil avgjøre om vi samles i kirkerommet uten beverning, eller i store menighetssal med beverning, og med god avstand mellom bordene. Det tas forbehold om endringer i programmet på kort varsel pga koronasituasjonen. Kontakt: Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no.

20. januar: «Tre ønsker for deg» – fortellinger og sang v/Birgitte Elin Bjørnstad. **3. februar:** Sang ved trosopplæringsmedarbeider i Tonsen og musiker Hanna Nydal. **17. februar:** Sonja Thoresen forteller om Karin Fossum – med eksempler på hennes skrivekunst. **3. mars:** Ole Johan Beck forteller om sitt arbeid som spesialprest for inkluderende kirkeliv i Oslo bispedømme. **17. mars:** «Hans Nielsen Hauge» – mannen som endret kirke og samfunn. Et kåseri v/Ingar Seierstad. **31. mars:** Påsketreff. **14. april og 28. april:** Program kommer, se www.tonsenkirke.no eller ta kontakt med kirken.



Arbeidsgruppa. Tonsenmessa

Mellom kl 11.00 og 14.00 samles vi i store menighetssal. Du er hjertelig velkommen med eller uten strikkepin- ner og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe. Ta med matpakke. **Datoer: 27. januar, 10. februar, 24. februar, 10. mars, 24. mars, 7. april og 21. april.**

Ofringer fra 23. august til 8. november

| | | |
|--------------------------------|----|--------|
| Barnarbeidet i Tonsen | kr | 5 521 |
| Kristent Interkulturelt Arbeid | kr | 3 261 |
| Diakoni i Tonsen | kr | 8 420 |
| Kirkens Bymisjon | kr | 6 595 |
| Misjonsprosjektet i Vietnam | kr | 9 580 |
| Ungdomsarbeid i Tonsen ... | kr | 22 733 |
| IKO | kr | 3 000 |
| TV-aksjonen | kr | 5 855 |
| Menighetsarbeidet i Tonsen | kr | 14 190 |

I alt takkes det for kr 79 155



Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husholdninger i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside www.kirken.no/tonsen

E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Arne Østreng (908 64 379), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet v/leder

Annonser: Kontakt menighetskontoret.

Opplag: 10 000

Utgivelsesplan 2021

| Nr. | Stoff-frist | Utgis |
|-----|-------------|--------|
| 2 | 26.02.21 | Uke 15 |
| 3 | 30.05.21 | Uke 33 |
| 4 | 17.09.21 | Uke 44 |

Trykk: Andvord Grafisk

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.



Fastetid i Tonsen kirke

Tre dager etter fastelavns-søndag kommer askeonsdag, den første dagen i fastetiden.

I tidligere tider ble budet om å faste, det vil si avstå fra mat og drikke, tatt bokstavelig. I vår tid er fasten først og fremst en tid for stillhet og meditasjon, som forberedelse til påskehøytiden. Fastetiden varer i 40 dager fra aske-

onsdag til og med påskeaften – minus søndagene, som ikke er fastedager.

I år markerer vi fasten i Tonsen kirke med kveldsmesser med nattverd, tre onsdager i løpet av fastetiden:

- **Askeonsdag 17. februar kl. 19.30**
 - **Onsdag 3. mars kl. 19.30**
 - **Onsdag 17. mars kl. 19.30**
- Vel møtt!

Karnevalsgudstjeneste 14. februar

Denne søndagen inviteres store og små til karnevalsgudstjeneste! Det blir musikk, pynt og forhåpentligvis mange flotte kostymer!

Kle deg ut, eller kom akkurat som du er!

10. februar inviteres alle 7-åringere til å ha karnevals-verksed sammen med superkidz i kirka kl. 17.30-18.30. Invitasjon kommer i posten.

Påskefamiliegudstjeneste 11. april – der 3-åringene er spesielt invitert

Illustrasjon: Elisabeth Moseng



Til denne familiegudstjenesten inviteres alle store og små til påskefamiliegudstjeneste. 3-åringere er spesielt invitert og vil få egen invitasjon i posten. På gudstjenesten går vi gjennom alt det som skjedde i påsken og 3-åringene får med seg en påskebok hjem.

Pårørendetelefonen i Nordre Aker bydel

Har du som pårørende spørsmål eller behov for å snakke med noen i bydelen? Da kan du ringe 901 96 310. Telefonen er bemannet hverdager fra kl 10-14.

Levér gjerne lysstumper for gjenbruk

Rester av stearinlys tas imot og samles inn på menighetskontoret og i våpenhuset i Tonsen kirke. De leveres videre til NMS og Knausen lysstøperi for gjenbruk til nye håndlagde gjennomfargede stearinlys.

Annonserer i Tonsenbladet?

Kontakt menighetskontoret, telefon 23 62 93 30 for å få annonsepriser og annonseformater. E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Ønsker du samtale eller forbønn?



Ta kontakt dersom du ønsker forbønn eller samtale om livet og troen. Du kan kontakte kontoret på tlf. 23 62 93 30, eller direkte med en av våre prester eller diakonen (kontaktinformasjon finner du på side 2).

Supre Superkidz'a og TweenSing



Superkidz-koret er for 1-4.klasse

Hvis du har vært på en familiegudstjeneste i Tonsen har du antagelig hørt Superkidz synge så taket løfter seg!

Om Superkidz

Superkidz-gjengen er det mye liv og lyd i. Koret er for 1.-4.klasse og samles hver onsdag og synger og leker sammen. Noen ganger gjør vi noe helt annet, som å ha klipp-og-lim-verksted. Flere i koret er gode til å danse, og det er veldig gøy å synge og finne bevegelser vi kan gjøre sammen. Andrea er vår supre dirigent og vi opptre ofte på gudstjenestene i Tonsen! Kom og hør oss på karnevalsgudstjenesten 14. februar eller Tårnagent 14. mars. Vi har plass til flere og vil gjerne ha deg med i koret vårt!

Vi møtes onsdager kl 17.30-18.15. Ta kontakt med Tone Siv Keiserås Kronberg: tonsensuperonsdag@gmail.com, for å vite mer!

**Superkidz og TweenSing
øver hver onsdag i kirken,
se side 14 for vårens
datoer.**

Om TweenSing

Vet du hvor langt det er mellom Norges sørligste og nordligste punkt? Eller hvor mange kirker det er i Norge? Ukas tips starter hver TweenSing, og den som har det nærmeste svaret, får en premie. TweenSing er for deg som går på mellomtrinnet. På korøvelsene gjør vi mye morsomt, som å lage musikkvideo, egne lys og ha bandøvelse!

Vi heter jo TweenSing og liker å synge sammen under ledelse av dirigenten vår Andrea. På slutten pleier vi å spise kveldsmat og synge velsignelsen. Det er en kreativ og morsom gjeng som samles hver onsdag og vi blir godt kjent selv om vi går på forskjellige skoler.

Kanskje TweenSing er noe for deg? Vi møtes onsdager kl 18.30-20.00. Ta gjerne kontakt med trosopplæringsmedarbeider Hanna Nydal, hn698@kirken.no, for å vite mer!


Velkommen til
Arvoll Tannhelse
- din trygghet

Årvollveien 17/19, 0590 Oslo
Tlf. 22 65 33 88
 E-post: post@aarvoldtannhelse.no

Årvoll Tannhelse består av erfarne tannleger, spesialister og tannpleier som kan hjelpe deg på dagen ved behov for akutt tannbehandling. Vi har bred erfaring innen tannhelse med moderne metoder og utstyr. Vi tilbyr kosmetisk regulering for voksne. Gratis konsultasjon!

Gratis parkering og gode kollektivforbindelser i hele Oslo.

Åpent:
 Alle dager 08-18
 og alle helligdager
 - ring for avtale



Se vår rikholdige meny på: dragensrestaurant.no



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen
 Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798





Begravelse til riktig pris
 Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-
 Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stor utvalg av nye gravsteiner. Ring oss på telefon 4000 2448


gravstein24.no



Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Vi søker nye frivillige bladbærere for følgende rute:

- **Ragna Nielsens vei 30–40** (kun like nr.): 87 blader
- **Ymers vei** (kun ulike nr.): 22 blader
- **Lunden 12**: 40 blader
- **Linderudveien 2-24** (kun like nr.): 96 blader

Tonsenbladet kommer ut 4 ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller hente dem på menighetskontoret.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no.

Følg oss på
 tonsenkirke.no
 facebook.com/tonsenkirke




KANAL 10
NORSK KRISTEN TV-KANAL
 Mye fin sang og musikk, gode samtaler og sunn forkynnelse
Velkommen som seer







WEB: KANAL10.NO • EMAIL: INFO@KANAL10.NO • TELEFON: 47 77 50 77

Grefsen Blomsterhandel

Velkommen til Grefsen Blomsterhandel. Gjennom Interflora leverer vi din blomsterhilsen over hele verden.

Hos Grefsen Blomsterhandel er det enkelt å bestille og vi sørger for at blomstene blir levert til rett tid og sted.

Grefsenveien 60
Tlf: 22 22 88 17
Hjemmeside: www.grefsenblomsterhandel.no
Mail: bestilling@grefsenblomsterhandel.no



Aker Pizza takeaway
Tlf: 970 60 773
Åpningstider mandag til fredag 10-20
Lørd og sønd 12-20



Kjempegod Italiensk pizza
Det runde bygget ved Aker Sykehus

Børkes blomster
Det runde bygget ved Aker sykehus

Vi lager alt av blomster til alle anledninger.
Leverer i Oslo, Asker, Bærum og Lørenskog.

Telefon 22 22 56 06
borkesblomster@live.no
Trondheimsveien 235
0568 Oslo



**Selskapslokale
Øvre Disen velhus**
Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på
www.ovredisen.no
Bestilling:
utleie@ovredisen.no

**Akupunktur og
cupping**

Akupunktør Marit von Ahnen, Akupunktør NAFO
Linderud Senter
Telefon 909 86 629
for timebestilling

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS
Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

LIVETS GANG



Døpte:

Kasper Scarning
Johannes Fjellhaugen Gjører
Malin Sandanger Kyvik
Even Øygarden Overwien
Matteus Imanuel Castrillo
Apelthun
Eskil Wiik Mørkrid
Marius Øberg Stenwig
Aaliyah Milena Pedersen
Frida Waage Anthonsen
William Per Foshaugen
Bjørn Øyri Teigum
Julie Fjelnseth Berge
Eik Lindberg Skavlem
Olav Borgenheim Nyhagen
Jonathan Tellefsdal
Oskar Øygard Oma
Eivind Jule Tjøstheim
Victor Tåsåsen Skogen
William Reymert
Astrid Aasen Thorjussen
Live Grimstad Bovim
Tuva Erlandsen Borgenvik
Johannes Ledang
Selma Wik-Eng
Mia Marie Bjørnstad Kåsen
Jens Stordal Hauge
Runa Tjørn Seime
Ragnhild Eggestad Fiskvik
Haakon Lied Presthaug
Sigurd Lied Presthaug

Døde:

Rigmor Knoff
Elisabeth Marie Ivem
Bergman
Liv Oddrun Heimdal
Gunvor Olaug Haugen
Berit Elvida Sofie
Aleksandersen

Inger Andersen
Ingrid Mikkeltborg
Mary Jensine Jacobsen
Tordis Sand
Kari Kløvstad
Rune Svendsen
Rolf Øivind Haugen
Olaf Borge
Ragnhild Kroken
Solveig Blyberg
Rigmor Hardal
Siri Karoline Aanerud
Aase Eleonore Moe
Elinor Aase Korneliusen
Reidun Helene Rønning
Solveig Aud Mæhlum
Leif Oddvar Bentzen
Arnhild Vålbekk
Trine Grindstad
Astrid Helene Jørgensen
Tore Nyrud
Jan Arne Egner Jensen
Lilly Synnøve Lysen
Mads Arne Oddvar Almaas
Willy Steinar Borthen
Kari Mari Østby
David Sidney Putnam
Unn Myhre Johannessen
Bjørn Thore Foss
Fred Ihle
Eva Olga Heide-Saus
Ragnhild Ingholm
Torgunn Husa
Leif Erling Sten Tangen
Turid Larsen
Mari Røthe
Else Myklebust
Grete Ellinor Riise
Randi Inger Kjølseth
Helge Heim
Odd Bernhart Lindeng
Marit Holthe

**Tonsenhagen
Velhus**
Selvbyggerveien 102 B
Møte- og selskapslokaler
for de fleste behov.
Tlf. 22 65 81 69
Tirs. og ons. kl 11–14.30
Tirs. også kl 1800–2000

**Velkommen til
dåp i Tonsen kirke**

Ta kontakt med en av prestene hvis du lurer mer på hva dåp er, og hvordan det kan legges til rette for dåp for barnet ditt.

Kirkekalender

På grunn av koronasituasjonen kan det bli endringer i det oppsatte programmet. Følg med på menighetens hjemmeside.

Januar

Søndag 10. januar kl. 11
2. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad.
 Prekentekest: Markus 1, 3-11

Søndag 17. januar kl. 11
3. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste ved Annette Dreyer
 Dåp. Nattverd. Søndagsskole.
 Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 4, 4-26

Søndag 24. januar kl. 11
4. søndag i åpenbaringstiden
Festgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad.
 Denne søndagen feirer vi frivilligheten og fellesskapet.
 Nattverd. Kirkekaffe.
 Prekentekest: Johannes 9,1-7, 35b-38

Søndag 31. januar kl. 11
Såmannssøndagen
Gudstjeneste ved Annette Dreyer
 Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
 Prekentekest: Markus 4, 26-34

Februar

Søndag 7. februar kl. 11
Kristi forklarelses dag
Gudstjeneste ved Maren Sundvall Platou
 Dåp. Nattverd. Søndagsskole
 Prekentekest: Markus 9, 2-13
 Offer til KRIK

Søndag 14. februar kl. 11
Fastelavnssøndag
Karnevalgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad,

Hanna Nydal og Helga Marie Abrahamsen
 Nattverd. Prekentekest
 Johannes 12,20-33
 Offer til menighetens barnearbeid

Onsdag 17. februar kl. 19.30
Askeonsdag
Kveldsmesse ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
 Nattverd

Søndag 21. februar kl. 11
1. søndag i fastetiden
Gudstjeneste ved Ole Johan Beck
 Dåp. Nattverd
 Prekentekest Matteus 16, 21-23
 Offer til prestetjenesten i Bredtvet fengsel

Søndag 28. februar kl. 11
2. søndag i fastetiden
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
 Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
 Prekentekest Lukas 7,36-50
 Offer til menighetens arbeid

Mars

Onsdag 3. mars kl. 19.30
Kveldsmesse ved Ole Johan Beck

Søndag 7. mars kl. 11
3. søndag i fastetiden
Gudstjeneste ved Ole Johan Beck
 Dåp. Nattverd. Søndagsskole.
 Kirkekaffe
 Prekentekest Markus 9,17-29
 Offer til menighetens misjonsprosjekt

Søndag 14. mars kl. 11
4. søndag i fastetiden
Familiegudstjeneste ved Maren Sundvall Platou, Hanna Nydal, Eivind Frustøl og Helga Marie Abrahamsen.
 Tårnagent. Dåp. Kirkekaffe
 Prekentekest
 2. Korinterbrev 5, 18-21

Offer til menighetens barnearbeid

Onsdag 17. mars kl. 19.30
Kveldsmesse ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
 Nattverd

Søndag 21. mars kl. 11
Maria budskapsdag
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
 Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
 Prekentekest Lukas 1, 46-55
 Offer til Kirkens Nødhjelp

Søndag 28. mars kl. 11
Palmesøndag
Gudstjeneste ved Maren Sundvall Platou
 Dåp. Nattverd
 Prekentekest Matteus 26,6-13
 Offer til menighetens arbeid

April

Torsdag 1. april kl. 18
Skjærtorsdag
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
 Nattverd
 Prekentekest Lukas 22,14-23

Fredag 2. april kl. 11
Langfredag
Pasjonsgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
 Jesu lidelseshistorie Lukas 22,39- 23,46

Søndag 4. april kl. 11
Påskedag
Høytidsgudstjeneste ved Ole Johan Beck
 Dåp. Nattverd
 Prekentekest Matteus 28, 1-10
 Offer til menighetens arbeid

Mandag 5. april kl. 19.30
2. påskedag
Kveldsgudstjeneste ved Ole Johan Beck
 Nattverd

Prekentekest Lukas 24,36-45

Søndag 11. april kl. 11
2. søndag i påsketiden
Påskefamiliegudstjeneste ved Maren Sundvall Platou og Hanna Nydal
 Nattverd. Kirkekaffe
 Prekentekest Johannes 21,15-19
 Offer til Oslo og Akershus søndagsskolekrets

Søndag 18. april kl. 11
3. søndag i påsketiden
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
 Dåp. Nattverd. Søndagsskole.
 Kirkekaffe
 Prekentekest Johannes 10,1-10
 Offer til menighetens arbeid

Søndag 25. april kl. 11
4. søndag i påsketiden
Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen
 Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
 Prekentekest Johannes 13,30-35
 Offer til menighetens misjonsprosjekt

Søndag 2. mai kl. 11
5. søndag i påsketiden
Gudstjeneste ved Maren Sundvall Platou
 Dåp. Nattverd. Kirkekaffe
 Prekentekest Lukas 13,18-21
 Offer til Blå Kors



Kirkeskyss: På grunn av Koronasituasjonen er tilbudet om kirkeskyss for tiden avlyst.

VIPPS/SMS VANN til 2426 (250,-) | Eller gi på konto 1594 22 87493 til Kirkens Nødhjelp

Fasteaksjonen 2021: 21.-23. mars

For seksbarnsmoren Susan Miyambo (35) var rent vannkun en fjern drøm. Alt vannet hun trengte til mat, drikke og klesvask måtte hun hente i en skitten elv.

Tekst: Anette Torjusen, KN

Vi er i landsbyen Kasalaulo i Zambia, i et område hvor flere tusen flyktninger fra Kongo har søkt tilflukt. Her bor Susan sammen med de seks barna sine i et lite hus med strå på taket.

Tunge kanner

Med høner som flakser rundt bena hennes, et barn på armen og et som holder i skjørtekanten, forteller hun om timelange gåturer for å hente vann før de fikk rent vann til landsbyen. «Mangel på vann ga oss mange helseproblemer. Elva var vår nærmeste vannkilde, og den var både skitten og full av bakterier. Vi var veldig ofte syke», forteller hun.

Alternativet var å gå langt med tunge kanner. Flere timer måtte hun bruke for å hente rent vann. Det var det ikke alltid tid til med seks barn å ta seg av. Derfor ble vannet fra elva ofte den enkleste løsningen. Vannet hun vasket klær i, drakk, badet barna i og lagde mat med. Vannet hun delte med dyr og insekter. «Vi måtte gå store avstander for å komme til vannkilden, og det var vanskelig for familien min å få til det», forklarer hun.

Brønn som endret alt

Susan tar oss med inn i huset sitt der de er mange på liten plass. Litt av plassen er satt av til oppbevaring av fisk og

den populære grønnsaken, kassava, som smaker nesten som en potet. «Her ser du litt av inntekten min», smiler hun. For salg av både fisk og kassava gir ekstra penger til storfamilien. Hun peker på de fargerike vannkannene som står ved matlagingsplassen. «Nå trenger vi ikke lenger å gå langt for å hente vann. Takket være Kirkens Nødhjelp har vi fått rent vann i landsbyen. Det er vi takknemlige for».

Landsbyen, med sine 1753 innbyggere, er en av mange landsbyer som har fått tilgang til vann av Kirkens Nødhjelp. Våren 2018 boret vi en brønn. Det er viktig for oss at hele landsbyen får eierskap til vannsystemet vi bygger. Derfor samarbeider vi tett med våre lokale partnere og vanningeniører.

Innbyggerne er med på tilrettelegging og velger en egen komite som vedlikeholder og har ansvar for vannforsyningen.


For Susan er det nå bare en kort tur bort til brønnen som er omringet av kanner klare til å fylles opp. «Nå kan jeg gi familien min rent vann. Det er jeg så glad for.»

Men selv om Susan ikke lenger er bekymret for å bli syk av skittent vann, har hun en annen stor bekymring. En bekymring hun deler med resten av verden: Covid-19. «Jeg er redd for å bli smittet når mange av oss er

samlet, og jeg frykter for barnas og mitt liv. Covid-19 er virkelig og utgjør en fare for oss alle.»

Spesielt er hun bekymret for lange køer ved vannpumpa. For i landsbyen er det mange som setter pris på rent og trygt vann og etterspørselen er derfor stor.

«Min oppfordring er at det bores enda flere brønner for å møte etterspørselen, slik at enda flere får tilgang til rent vann og vi kan ha god avstand for å unngå smitte.»



Brønnen i Kasalaulo i Zambia er rett utenfor huset til seksbarnsmoren. Tilgang til rent vann har forandret livet hennes. Hun kan blant annet bruke mye mer tid på å dyrke kassava og mango.