

TONSEN BLADET

Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 4 Oktober 2019 | 72. årgang

Årvoll Omsorgs-
senter, side 6



Årets konfirmanter,
side 11

Verdensvid klubb
med hjerte for
lokalmiljøet, side 3

Tonsenspeiderne
7. Oslo feirer 100 år,
side 8



En liten bok som berører stort

Siste kirkekaffe etter siste gudstjeneste i Røa kirke. En av de trofaste kirkegjengerne sender med meg en gave på veien videre, den veien som skal gå som ny sokneprest i Tonsen kirke. Jeg får en vakker liten bok av forfatteren Roy Jacobsen; *På randen av Vigeland*. Jeg mistenker at giveren med gaven vil fortelle meg på en diskret måte at når du begynner i Tonsen menighet, må du ha kjennskap til Roy Jacobsens forfatterskap. Og så sier hun; «Dette er også en bok om å ferdes mellom øst og vest i denne byen.»

I boken tar Roy Jacobsen oss med på sine barndoms turer til Vigelandsanlegget, og reisen fra Årvoll til Frognerparken skjer i en delt by. Avstanden er stor. Boken gir oss også et innblikk i hvor stor avstanden kan være mellom hvordan man som barn oppfatter virkeligheten, og hvordan ting egentlig henger sammen. Roy og søsteren trodde mor var hos tannlegen alle gangene de var i Frognerparken sammen med sin far. Men etter morens død får de vite at besøkene til vestkanten handlet om at mor gikk i terapi hos en psykiater med kontor i Kirkeveien.

«Min søster og jeg vokste opp i den tro at vi hadde en stabil og likevektig mor- Det finnes den dag i dag ikke en større skjønnhet i hukommelsen vår enn lyden av latteren hennes.»

Det er med ømhet at Jacobsen skildrer sin mor og lar oss få et glimt av det vonde hun bar med seg, samtidig som han også lar oss få kjenne på det skjøre samspillet mellom mor og sønn, hva kan han få vite, hva tåler han, hva tåler hun?

Avstanden mellom Årvoll og Frognerparken blir mindre når fattern står og studerer monolitten. Han har jobbet med stein, vært med og sprengt ut tomter og veier i Groruddalen og jobbet på pukkverket nord i Groruddalen. Han er ikke opptatt av å betrakte

kroppene som flettes inn i hverandre, men opptatt av hvor lang tid det tok. Nesten 14 år brukte 3 steinhuggere på å hugge frem Monolitten. Ut ifra kunstnerens skisser fjernet huggerne det som måtte bort for å hente fram Monolitten fra den enorme steinblokken som ble fraktet opp til Oslo fra Halden. Vigelandsanlegget er mye kunst og mye håndverk.

Fattern kom ikke med mange betraktninger om kunsten. Den eneste statuen han sa noe om, var sinnataggen. I den sinte guttungen kunne han gjenkjenne seg selv, og i alle andre sinte gutter. Den voksne Roy Jacobsen vet mye om skulpturene i parken, og helt i slutten tar han oss med til sinnataggen, viser oss hvordan alle turistene flokker seg rundt ham, hvor blankslitt han er på enkelte kroppsdeler. Så får han oss til å snu oss og se det som ikke alle ser. Den lille jenta: melankolien, som står der; beskjeden og gjør alt for å ikke bli sett.

På randen av Vigeland gir meg lyst og nysgjerrighet til å utforske nærmiljøet rundt min nye kirke, og den gir meg også et inderlig behov for å besøke Frognerparken igjen. Og så viser den meg at av og til er det nødvendig å snu seg bort fra der alle har fokus, for å se det som vi så lett kan overse.



Maria Paulsen Skjerdingsstad, sokneprest

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14
 Besøksadresse: Traverveien 16
 Postadresse: Postboks 28 Årvoll, 0515 Oslo
 Telefon: 23 62 93 30
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
 Internettside: www.tonsenkirke.no
 Bankgiro: 1503.08.60427
 Sentralbord for Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad
 E-post: mp943@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 35, privat: 408 14 274
Kapellan Øystein Solberg Mathisen
 E-post: om324@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 34, privat: 901 05 171
Kapellan Øyvind Ådnøy Remmen
 E-post: or986@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 36, privat: 916 13 409
Diakon leva Folmo
 E-post: if962@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164
Kateket Helga Marie Abrahamsen
 E-post: ha676@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 37
Daglig leder Gry Gotaas Fredum
 E-post: gf887@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70
Organist (65 prosent stilling) Sondre Pettersen
 E-post: sp942@kirken.no
 Tlf.kontor: 23 62 93 39
Menighetssekretær (70 prosent stilling)
 Gunhild Ettestøl
 E-post: ge655@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558
Trosopplæringsmedarbeider (80 prosent stilling)
 Eivind Frustøl
 E-post: ef524@kirken.no
 Tlf.: 408 14 314
Trosopplæringsmedarbeider (50 prosent stilling)
 Tlf. kontor: 23 62 93 40
Barnekoordinator (10 prosent stilling)
 Tone Siv Keiserås Kronberg
 E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet:
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Givertjenesten: Bankgiro: 1503.08.60443
Økernbråten barnehage:
 Martin Borrebekken sv. 23, 0584 Oslo
 E-post: okernbraaten.bhg@hotmail.com
 Tlf. 22 64 29 10

Et møte med Lions Club Oslo/Bjerke:

Verdensvid klubb med hjerte for lokalmiljøet



Herrerne som brukte kvelden den 4. september på Årvoll Gård til å forberede klubbens mange aktiviteter for året (fiscal year) 2019-2020. Fra venstre Nils Hovde (kasserer), Ivar-Erik Kleven (nestleder), Terje Eriksen (sekretær), Ivar Tollefsrud (leder), Gunnar Løvheim (kjøkkensjef) og Gunnar Larne (fjorårets leder). Foto Jon Magne Vestøl

Tekst Jon Magne Vestøl

En regntung onsdagskveld i september lyser det lunt fra vinduene i det gamle våningshuset på Årvoll gård. Innenfor venter seks staute mannfolk som holder styremøte i Lions Club Oslo/Bjerke. De planlegger klubbens virksomhet i det kommende året. Aktivitetene og prosjektene er mange, men de har ett felles mål: å spre varme og glede til mennesker i nærmiljøet som trenger en særlig oppmuntring.

Verdensvidt engasjement

Lions Club Oslo/Bjerke er del av en verdensvid bevegelse som rundet 100 år i 2017. Lions Clubs International har 1,4 millioner medlemmer i 200 land, og de bidrar med hjelpeprosjekter innen en rekke felter: katastrofehjelp

og bekjempelse av diabetes, blindhet, sult og miljøproblemer.

I Norge er det over 12.000 medlemmer fordelt på 480 klubber. Lions Club tilbyr medlemmene mulighet for personlig utvikling i et miljø preget av vennskap og kameratskap samtidig som man yter en utadrettet innsats for medmennesker. Løvesymbolet er et uttrykk for styrke, men det handler altså ikke om å utøve makt, men om viljefast og målrettet innsats under mottoet: *We serve – Til tjeneste.*

«Gi en dag og få en dag»

Lions Club Oslo/Bjerke er en ganske fersk forening av klubbene på Årvoll og Linderud. En sentral satsing fra klubben har de tatt med seg fra den tidligere Årvoll-klubben. Det handler om at klubbens medlemmer gir en dag til eldre i bydelen som har nedsatt

bevegelsesevne. Tilbudet har vært gitt i 30 år, i nært samarbeid med diakonen i Tonsen kirke. Diakonen setter opp en liste over mennesker som har behov for et slikt tilbud, og så blir de hentet og kjørt rundt i byen til steder eller aktiviteter etter eget ønske, og får en bespisning på et egnet sted.

Både Frognerparken, Holmenkollen og Vålerenga har vært ønskemål for turene, og bespisning har det blitt på Soria Moria, helt oppe på Oslos tak. Tilbakemeldingene fra de som deltar, er svært gode.

Veldedig forvaltning

Klubben støtter også bydelsgagnlige aktiviteter økonomisk. Medlemmene arbeider målrettet for å samle inn penger som de kan kanalisere videre for å støtte gode tiltak. For to år siden,

→



Deltakere på «Gi og få en dag» 1. juni 2019 utenfor Soria Moria. (Tidligere publisert på klubbens Facebookside). Foto: Ivar Tollefsrud

i forbindelse med sammenslåingen av de to klubbene, satset de litt ekstra for å markere sin tilstedeværelse i bydelen. En halv million kroner ble gitt bort. Formålene som støttes er mange, men de har et særlig blikk for fritidsaktiviteter som gir tilbud til ungdommer, slik som musikkorps og idrettslag.

Den viktigste inntektskilden for klubben er det såkalte *singel-prosjektet*. Medlemmer fyller singel i sekker og selger disse til bensinstasjoner, borettslag og sameier. En annen inntektskilde får de ved å bidra som funksjonærer under Holmenkollstafetten og Oslo Maraton.

Integrering

De siste årene har klubben vært særlig opptatt av integrering. De har knyttet kontakt med skoler som har en stor innvandrerandel, og har gått inn med aktiv støtte til prosjekter som skaper møteplasser på tvers av kulturell bakgrunn. Det dreier seg om støtte til språk-opplæring og om støtte til musikkorps



for å styrke forståelsen for frivillighet og dugnadsinnsats.

Årvoll gård

Klubben har sine møter på Årvoll gård. Og de bidrar også aktivt i arrangementer på gården. To ganger i året bidrar de til å holde gården søndagsåpen. Da har de ansvar for kafeen der besøkende kan få seg en matbit og kaffe. Også de store sesongarrangementene på gården er klubben involvert i: Sommer på Årvoll gård, Jul på Årvoll gård og Vinter på Årvoll gård. Enkeltmedlemmer i klubben har dette som en særlig oppgave.

Andre aktiviteter

Klubben bidrar til et prosjekt som drives av Oslo kommune, den såkalte Operasjon Ved-Oslo (operasjonved.no). Oslo kommune har et anlegg på Jordal hvor de fyller ved i sekker. Lions stiller opp for å transportere og dele ut vedsekkene til vanskeligstilte som trenger dette. Selv om dette er et reelt mannfolk-arbeid, innrømmer styremedlemmene at de merker alderen, og at de ønsker å rekruttere nye medlemmer for å kunne drive dette viktige arbeidet videre.

Hver sommer sender klubben to ungdommer på leir i Europa eller et annet sted i verden. Klubben finansierer opphold. På leirene møter ung-

Klubbens president Ivar Tollefsrud og diakon Ieva Folmo på Bærums Verk under «Gi og få en dag» 1. juni 2019. Foto: Ellen-Marie Simonsen

dommene jevnaldrende fra mange land og får litt innblikk i Lions virksomhet. Også i Norge arrangeres det leirer, og da for ungdommer fra andre land.

Hvert fjerde år går den såkalte «Røde fjær-aksjonen» av stabelen. Kommende aksjon er i 2020, og målet for denne er å finansiere en videre utbygging på helsesportsenteret på Beitostølen. Der er det aktivitetstilbud til barn som har ulike helseutfordringer. Men det har vist seg å være vanskelig å gi et skikkelig tilbud til innvandrerbarn. Nå skal det bygges ut et hus for ledsagere for å øke denne muligheten. Lions Club Oslo/Bjerke satser på å bidra aktivt i innsamlingsarbeidet i Bjerke bydel i forbindelse med denne aksjonen.

Siste lørdag i april har Lions sin tulipanaksjon. Da deler de ut tulipaner og ber til gjengjeld om en gave til programmet «Mitt Valg» (www.determinvalg.no). «Mitt Valg» er et undervisningsprogram som drives av en egen stiftelse eid av Lions Norge. Programmet er utviklet for å styrke sosial og emosjonell kompetanse hos barn og ungdommer i barneskole, ungdomsskole, videregående skole og i idrettslag. Gjennom programmet bygger man kompetanse og utvikler relasjoner og skaper integrerende miljøer. Programmet følges opp av forskere fra Høgskolen i Oslo og Akershus (nå OsloMet).

En aktiv og ressurssterk klubb

Lions Club Oslo/Bjerke har i øyeblik-

ket 27 medlemmer. Det er mennesker med stort engasjement. Og de ønsker seg gjerne flere medlemmer, ikke minst mennesker med en flerkulturell bakgrunn. De har et klart ønske om å bidra til integrasjon i en bydel hvor noen områder har høy andel av beboere med innvandrerbakgrunn. Klubben kan tilby et meningsfullt fellesskap som bidrar til andres beste. Styremedlemmene understreker at alle som ønsker å være «gode venner som hjelper andre», er velkomne i klubben. – Hos oss er det ingen forskjell på «kong Salomo» og «Jørgen Hattemaker», sier de. Klubben har ni medlemsmøter i året, pluss et sommermøte, og i tillegg deltar altså medlemmene i de ulike prosjektene.

Interesserte kan ta kontakt med Ivar Tollefsrud som er president i Lions Club Oslo/Bjerke.e-post: ivtollef@online.no, telefon 911 95 607

Nyvalgt menighetsråd i Tonsen

Det nye menighetsrådet i Tonsen tiltrer 1. november og er valgt for fire år. Både faste medlemmer og varamedlemmer deltar på menighetsrådsmøtene. Alle har tale- og forslagsrett, men uten forfall er det bare de faste medlemmene som har stemmerett.

Faste medlemmer:

- Sigurd Sporild Breievne
- Mona Bjelland
- Elisabeth Lunde Seland
- Henning Hauge-Nilsen
- Torstein Winger
- Jon Petter Hagen

Varamedlemmer:

- Åse Gladhaug Berre
- Tormod Davidsen
- Arne Østreng
- Anne-Mari Tjeldnes
- Svein Ketil Weie

Tonsen menighet takker alle som hjalp til med gjennomføringen av valget lokalt; både frivillige og samarbeidspartnere ved de ulike valglokalene.

Alltid, uansett

I en begravelse var det en voksen sønn som holdt minneord over moren sin. De hadde hatt et nært og godt forhold, men ho hadde måttet gå gjennom mye i livet, men uansett hva, så hadde ho alltid stilt opp, for barn og barnebarn, for familien sin. Uansett hva ho sjøl sto i, hadde ho alltid stilt opp. Og dermed avslutta han talen sin med de to ordene Alltid, uansett.

Han var ikke videre fotballinteressert, men han gjorde oppmerksom på at dette også var slagordet til Stabekk fotballag, og at sentralbanksjefen alltid avslutter sin årlige sentralbanksjeftale med den samme hilsenen Alltid, uansett.

Det blei et sterkt øyeblikk. Og det minte meg på evangeliet.

Noe av det fineste jeg veit er folk som tror på noe som er større enn seg sjøl, som ser seg sjøl som en liten del av en større helhet. Folk som tror på noe som er større enn seg sjøl, er villige til å gå gjennom smerte og motgang for å kjempe for et felles mål.

For veldig mange er et slikt mål nettopp familien, sine nærmeste. Menigheten kan også være et slikt fellesskap, et felles mål. Som man kan bli en del av, og dermed en del av noe større enn seg sjøl.

Hvis det man tror på er stort nok, kan folk til og med være villige til å ofre sitt eget liv for å kjempe for det man tror på. Å ofre sitt eget liv for saken er å si at det jeg tror på, er så stort at jeg ikke kan leve uten. Saken fyller meg i en så stor grad at den er viktigere enn mitt eget liv.

Vi har en Gud, som vi alltid kan komme til. Uansett åssen livet vårt har rota det til for oss, eller om det er vi som har rota til livet for oss sjøl og andre, uansett kan vi komme til Gud.

Men en slik nåde må aldri gjøres billig. Det at vi alltid kan komme til Gud uansett, er ikke et frikort, som gjør oss slappe. Siden vår tro, vår Gud, hele vårt grunnlag som menighet er nettopp han som er der alltid. Uansett. Forplikter det også oss.

Det forplikter oss på liv og død, at vi er der for de som trenger oss, for de som trenger et sted, et fellesskap, for de som trenger hjelp, en samtalepartner, en hånd. Alltid. Uansett. Da er vi en del av noe større enn oss sjøl. Da er vi en del av Kristi kropp, som døde for oss, og sto opp for oss, og hans kjærlighet skinner gjennom våre sprukne hjerter.

Profeten Jeremia skriver: *De skal være mitt folk, og jeg skal være deres Gud. Jeg gir dem ett hjerte og én vei for at de alltid skal frykte meg, til beste for dem selv og for barna deres etter dem.* Alltid. Uansett.



Øystein Mathisen

I våres åpnet nybygde Årvoll Omsorgssenter, og nå er det ca 70 beboere i den åtte etasjer høye blokka i Øyvinds vei på Årvoll. Borgny Lofthus er en av dem, og hun er full av lovord om sitt nye bomiljø. – Det er veldig trivelig her, og så mye fine folk, sier hun.

Årvoll Omsorgssenter – et stort pluss i nærområdet

Tekst og foto Øystein Mathisen

Årvoll Omsorgssenter er et stort og flott boligtilbud for eldre i bydelen, med mange forskjellige tilbud til innbyggerne gjennom uka. Det kalles et Omsorg Pluss-tilbud. Omsorg Pluss-boliger er tilpasset eldre som ikke trenger sykehjems plass, men som har utfordringer med å bo i egen bolig.

Rosemaling og menighet

Borgny Lofthus har fått leilighet med balkong og sjøutsikt i sjuende etasje. – En for være glad så lenge en får være seg selv, sier den spreke 96-åringen som stortrives i sitt nye hjem.

Borgny vokste opp på bondegård i Sauda, men kom til Oslo for 70 år siden, for å ta sykepleierutdanning. Hun jobbet først noen år som sykepleier på Aker sykehus, før hun begynte på laboratoriet, hvor hun jobbet i nesten 40 år.

Årvoll Omsorgssenter består av 68 leiligheter for enslige beboere, og 12 leiligheter som er litt større for par. I Årvoll Omsorgssenter skal man kunne leve et aktivt og sosialt liv med flere forskjellige tilbud gjennom uka, og med mulighet til å benytte seg av de servicetilbudene man har behov for. Det er bemanning i bygget hele døgnet. Boligene er bestilt av Bydel Bjerke. Nedre aldersgrense er satt til seksti år, men de fleste beboerne er over pensjonsalder. I en slik bolig får man en egen privat leilighet.



Borgny Lofthus, 96 år trives med å bo i syvende etasje og ikke minst med den flotte utsikten fra verandaen!



Borgny begynte med rosemaling i voksen alder, og det er en hobby hun og mange rundt henne har hatt stor glede av. Det er ikke få kaketiner og tallerkener hun har malt gjennom årenes løp, og gitt bort til slekt og venner. – Jeg har elska å holde på med det, men jeg har jo ikke plass til så mye her, sier hun.

Tonsen menighet har vært Borgnys andre hjem omtrent siden kirka blei bygd på 60-tallet. Der går hun fortsatt hver søndag. – Det er ikke så ofte jeg skulker, smiler hun. Menigheten i Tonsen er fantastisk. Jeg koser meg der. Det er samholdet, og så gleder vi oss over at det er så mye folk, forklarer

Borgny. Men hun er også engasjert i flere misjonsforeninger, og denne dagen har hun dekket på rundt spisebordet til hun får besøk av misjonsforeningen på kvelden. – Vi er noen damer og en mann som samles, og så sender vi penger til Mali, forklarer Borgny.

Gode naboer

Kafeen heter «En glad Gutt», som resten av nabolaget oppkalt etter Bjørnstjerne Bjørnsons bøker. På dagtid er kantina åpen for både beboere og for alle som ønsker å stikke innom for noe å spise. Men Borgny forklarer at også utenom åpningstidene kan det være folksomt i kantina. – På kveldene samles vi i kafeen etter stengetid. Det er veldig koselig. Da blir vi kjent med hverandre sosialt, sier hun, og skryter av de nye naboen sine.



To ganger i uka har fysioterapeut Rida El Gharbi trening for de beboerne som ønsker å bli med.

Aktivt liv

Vi traff også fysioterapeut Rida El Gharbi. To ganger i uka har han trening for beboerne i det velutstyrte treningsrommet.

Her har vi en trimgruppe som heter «På stadig fot», og en annen som heter «Pust og pes» med litt forskjellig nivå, så alle skal kunne finne noe som passer for seg. I tillegg kommer de som hører til på Bjerkestua og har hustrim her.

Liv Enerhaugen er husvert, og viser oss rundt i lokalene. Hun forklarer at det i tillegg er et eget hobbyrom, og hun arrangerer frokostgruppe hvor det kan komme opptil 20 stykker som spiser frokost sammen. – Det er blitt en fin og sammensveiset gjeng. I tillegg har vi bibliotek, hvor beboerne har donert egne bøker, og det er blitt veldig bra, sier hun godt fornøyd.



Husvert Liv Enerhaugen trives godt i cafeen «En glad gutt», sammen med to av beboerne Ragnar og Bjørg.

I vår serie om «steder med Blå skilt» i vårt distrikt er vi til slutt kommet til Årvoll gård. Navnet kommer fra norrønt og betyr orrhanevollene eller orrfugl.

«Blå skilt»: Årvoll gård

Tekst og foto: Helge Kjølberg

Årvoll gård er i dag et populært treffsted med yrende aktiviteter både av frivillige, privatpersoner og av bydelen. Men slik har det ikke alltid vært.

På 1970-tallet ønsket kommunen bl.a å bygge bensinstasjon og sykehjem her, men lokalbefolkningen kjempet imot og fikk reddet gården.

I dag finner vi mange forskjellige tilbud her. I stabburet «Økobua» ligger en vegansk butikk og kafé. Rundt om på gården er det forskjellige rom og lokaler som leies ut til møter, selskaper og kulturarrangementer. Her er det også verksteder med salg av brukskunst, varer fra sølvsmie og billedkunst.

Årvoll gård har en lang historie

I middelalderen tilhørte gården kirken, men etter reformasjonen i 1537 ble den solgt til velstående Christianiaborgere. Den mest kjente av disse er nok borgermester Nils Lauritsøn som kjøpte gården i 1662.



Siden har Årvoll gård vært under mange eiere og skiftet utseende flere ganger. Våningshuset i empirestil ble bygd i 1836 for så å få et sveitserpreg på slutten av 18-hundretallet.

I 1872 ble den en slektsgård. Christoffer Opsals familie eide gården fram til den ble overtatt av kommunen i 1980-årene. Jorden var da allerede blitt utparselert til boliger på 50-tallet.

Kommunens rivningsplaner ble det heldigvis ikke noe av, derfor fremstår gården nå som det kulturelle samlingspunkt den er blitt i dag. En venneforening har som formål å ta vare på gården.



Årvoll gård er idag et populært treffsted med yrende aktiviteter.

9. oktober i år har 7. Oslo bursdag for 100. gang. Gjennom 100 år har Kanaljene bedrevet speiding her i byen, og over 1200 Kanaljer har det blitt opp gjennom årene.

7. Oslo Kanaljene feirer 100 år!



1947 Pinseleir

Det hele startet da 8. Kristiania tropp ble for stor og måtte splittes i tre nye tropper, og en av dem ble hetende 7. Kristiania. I begynnelsen hadde man lokaler i Møllergata 1, i det gamle KFUM-huset. Her holdt gruppa hus frem til krigen. Grunnet usikkerhet rundt videre bruk av disse lokalene begynte man etter krigen så smått å se seg om etter nye lokaler. De fant man i 1961 i form av flunkende nye Tonsen kirke, og opp hit flyttet man gruppa



1983 Uteliggertur

bit for bit over en periode på to år. I tillegg til Tonsen fikk Kanaljene også en ekstra møtearena i 2009 da bydelen kjøpte Isdammen øverst i Årvollveien. Her fikk man en mulighet til å ha møter i naturnære omgivelser, og stedet har vært flittig benyttet siden anskaffelsen. Hytte fikk man også tak i etter hvert. I begynnelsen lånte man hytte, både ved Fortjern og Fyllingen, men i 1956 ble Vinkelhytta ved Tømte anskaffet som vårt eget sted.

I dag er 7. Oslo en robust gruppe med omtrent 160 medlemmer, og over 30 ledere som står på gjennom hele året for å skape flotte speideropplevelser for barn og unge. Med ulike enheter på tur hver helg, og møter hver tirsdag gjennom skoleåret, blir det nok aktivitet for noen og enhver.

Når man har holdt på i 100 år, rekker det jo ofte å oppstå noen tradisjoner, og sånn er det også for 7. Oslo. Hver sommer og romjul drar



I sommer var hele troppen på jubileumstur til Østerrike



1992 Sommertur

man på de tradisjonsrike sommer- og nyttårsturene, og i år holdes nyttårsturen for 73. gang. De trekantede teltene våre (syvendeteltene) er også blitt en tradisjon, og da man for omtrent 10 år siden skulle bytte ut teltene fra 60- og 70-årene, ble grunndesignet beholdt. Den kanskje eldste tradisjonen i Kanaljene er Kjeden. Dette er et vandrekjede som deles ut to ganger årlig til den patruljen i tropen (10-16 år) som har gjort det best i konkurransen det semesteret. I år vil det være 98 år siden den ble delt ut første gang, i 1921.

I 2019 er det planlagt (og allerede gjennomført) flere ulike markeringer av jubileet. I juni dro hele tropen på en ti dager lang sommertur til Østerrike. Det ble også laget et eget merke i forbindelse med jubileet, som alle medlemmer fikk. Det blir dessuten både et jubileumsmøte for nåværende medlemmer og et jubileumsarrangement for tidligere medlemmer. Begge deler er i oktober rundt jubileumsdatoen. Rådhuset var også medgjørliche og innvilget oss en mottagelse, fredagen nærmest jubileumsdatoen. Til «syvende og sist» vil det på vår årsfest i desember, Kjedefesten, selvfølgelig bli markert ekstra spesielt at dette er et jubileumsår.

Ellers er det jo gjerne i slike jubileumsår at man forsøker å skue inn i krystallkulen og se hva fremtiden kan bringe. Hva gjør 7. Oslo om nye 100 år? Vil noen tradisjoner bestå? Kanskje har vi laget nye tradisjoner? Det jeg i alle fall med sikkerhet kan si, er at det vil være Kanaljer i Tonsen en lang stund fremover.

Einar Løhne Iversen
Gruppeleder, 7. Oslo Kanaljene

20. oktober og 24. november inviterer vi til kveldsgudstjenester kl 19.30

Dette blir gudstjenester med mer vekt på stillhet, ettertanke og musikk. Kanskje kan det bli et sted å komme og puste ut, og inn, etter en lang uke? Det blir servert enkel kveldsmat etter gudstjenestene, slik at det kan bli rom for samtale om hvordan gudstjenestene kan være, og hva som kan gjøres for å legge bedre til rette for deltakelse.

Har du lyst til å prøve deg som sanger i Tonsen Kammerkor?

Koret er alltid glad for nye medlemmer, og trenger spesielt flere mannlige sangere. Det er ingen opptaksprøve, og alle er velkommen med den stemmen de har. Det er lov å prøve seg på noen



øvelser for å se om dette er noe for deg. Ta gjerne kontakt med dirigent Sondre på e-post: sondrepett@gmail.com.

Julegave til deg fra Tonsen kammerkor

Julekonsert

søndag 1. desember kl. 19.00 i Tonsen kirke

Det blir garantert julestemning med folkekjære sanger som *Jul, jul, strålende jul*, *Nordnorsk Julesalme* og *Deilig er Jorden*. Vi vil også utfremføre noen ferske arrangement, nyskrevet av vår dirigent og komponist Sondre Pettersen. Han har arrangert kjente sanger som *Brigde Over Troubled Water* av Simon & Garfunkel og *Amazing Grace*, spesielt for Tonsen kammerkor. Så det er bare å glede seg.

Velkommen til kammerkorets julekonsert
Pris kr 150 | Forsalg kr 130 | Gratis for barn under 16 år

Velkommen til
julens gudstjenester
i Tonsen kirke

Se i kirkekalenderen på side 19 for detaljert oversikt over julens gudstjenester

Sorggruppe

– et tilbud til deg som har mistet en av dine nærmeste

Tonsen og Grorud menigheter har de siste årene invitert til en felles samtalegruppe for de som har mistet noen av sine nærmeste. Den som sørger, opplever ofte at en kan bli alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen kan bli en viktig støtte på veien. I en sorggruppe møter man andre som er i samme situasjon. Her kan man dele sine erfaringer og spørsmål, både følelsesmessige og praktiske, og ellers alle tanker knyttet til det å miste en av sine kjære.

Når og hvor?

En ny gruppe er planlagt å starte opp i januar. Gruppen er for voksne som har mistet ektefelle, samboer eller foreldre og er åpen for alle – uansett livssyn. Gruppen vil møtes åtte til ni ganger ca. annenhver uke og bestå av fire til seks deltagere. Møtested: Tonsen eller Grorud kirke.

Gruppeledere

Diakonene Birgit Kinn Hanstensen (Grorud menighet) og Ieva Folmo (Tonsen menighet). Diakonene har erfaring med å samtale med andre, og møte mennesker i sorg. Alle som vurderer å melde seg på, inviteres til en individuell samtale på forhånd.

For spørsmål og/eller påmelding

Ta kontakt med diakon Ieva Folmo, telefon kontor 23 62 93 38 eller mobil 481 53 164, eller på e-post: if962@kirken.no.

Påmelding innen 15. 11



**Velkommen til
Jazzmesse**

10. november kl 11.00



**Bli kjent med Andrea Horstad, 24 år,
vokst opp i Lier, født og bor i Oslo**

Ny dirigent for Superkidz og TweenSing

Tre kjappe

Tannbørste: Rosa

Feriested: Bodø

Glad i: Jazz

Hva er det du liker med å dirigere?

– Det er hyggelig å dirigere barn. Jeg er selv i en ung-voksenverden, og det å være med barn blir en slags friplass å ha det artig.

Hva slags forhold har du til kor?

– Jeg har gått i Libagos; Lierskogen barnegospel, og har dirigert Sørkedalen barnekor. I Lierskogen hadde vi noen år Jan Erik Larsen (kjent fra Broom og Oslo Gospel Choir) som dirigent. Det var stas, og vi var mange til å være fra en så liten plass.

Hva driver du med?

– Jeg livnærer meg som freelancer, sanger og korist, og da blir det mye seg selv i fokus. Så da er det en fin varia-

sjon å kunne komme hit og la fokuset bli barna i korene.

Hvilket forhold har du til kirken?

– Jeg har tatt mange oppdrag i kirka der jeg bor, sunget i konfirmasjoner, begravelser og bryllup. Jeg synger i Mosaic, og har funnet et sted i det koret der musikken og troen er knyttet sammen, slik det også har vært for meg siden jeg var liten.

Har du noe du har lyst til å si?

– Ja! Alle barn i Tonsen: Velkommen til å komme å være med på en øvelse i *Superkidz* og *TweenSing*, vi har plass til flere. Vi synger og leker, og i *TweenSing* spiser vi kveldsmat, og medlemmene får mulighet til å prøve seg litt i bandet. *Superkidz* øver hver onsdag kl. 17.30-18.20 (og spiser middag kl. 17 når det er Superonsdag). *TweenSing* øver hver onsdag kl. 18.30-20.15. Har du lyst, kom og prøv!

Allehelgensdag er en spesiell dag. Mange tenner lys på gravene til sine kjære og gir på forskjellig måte uttrykk for sorg og savn.

Allehelgensdag 3. november



Søndag 3. november kl. 11 ønsker vi velkommen til en gudstjeneste i Tonsen kirke der ord og toner vil bidra til å formidle trøst og håp. Navnene på alle som er gått bort siden sist Allehelgensdag, vil bli lest opp – og det blir gitt anledning til lystenning. Gudstjenesten er ved Øystein Mathisen, Øyvind Remmen, Ieva Folmo og Åge Johansen. Tonsen Kammerkor deltar. Etter gudstjenesten inviteres alle til kirkekaffe.

Årets konfirmanter i Tonsen



Alle konfirmantene sammen med kateket Helga Marie Abrahamsen, kapellan Øystein Mathisen og trosopplærer Eivind Frustøl. Fotograf Klavestad

Hverdagen her i Vietnam er fortsatt bra. Vi bor i storbyen Ho Chi Minh, den største byen i Vietnam. En by i enorm vekst, og en fascinerende blanding av moderne og tradisjonelt. Hver dag når jeg kjører motorsykkel til jobb sammen med millioner av andre, kjører jeg forbi damer i tradisjonelle koniske stråhatter og noen gateselgere med små vogner som selger nudler. Det er veldig sjarmerende.



Kjemper for mindre plastforsøpling i Mekong-deltaet



Tekst Guro Nesbakken

Den siste uka har det vært ekstrem høy forurensing utendørs, på rødt nivå. Lufta er så tykk og grå at vi ikke ser toppen av høyhusene. Forurensingen betyr at mange får luftveisproblemer. Uteaktiviteter, som fotball og friminutt, blir holdt innendørs. Vi må være ekstra nøye med å bruke maske når vi kjører motorsykkel, og ha på luftrenser inne. Da savner vi selvfølgelig kald, klar norsk fjellluft ekstra mye! En annen utfordring er oversvømmelser. Med tropiske regnskyller blir det fort ekstreme mengder nedbør. Heldigvis har vi ikke hatt noen store tyfoner enda. Dette er en negativ effekt av klimaendringer som gir store skader for folk.

Forrige uke deltok vi på World

Plastic Cleanup day. Vi samarbeider med organisasjonen Rivers.Global for å redusere plastsøppel i Mekong. Det er et stort og viktig arbeid. Vietnam er ett av landene i verden med størst plastforurensing i havet. Søppelhåndtering der er et stort problem. Søppelfyllinga er full, det er ingen resirkulering, og mye plastsøppel kastes direkte ut i de mange kanalene som renner gjennom deltaet og ut i havet. Det brukes utrolig mye engangspast, ikke minst til å pakke inn gatemat og drikke. Folk har økende grad av bevissthet om at dette er et stort problem, og de følger oppmerksomt med under vår appell.

I provinsen Tra Vinh hadde vi møter og kampanjer med skoleelever, klimagrupper og lokale myndigheter. Det er oppmuntrende å se at mange møter opp, og at lokale myndigheter er tydelig



Tonsenbladet spør

Om tro

Ole Martin Thorset
Mika Mayumi



Ole Martin Thorset

Hva betyr gudstjenesten for deg?

– Gudstjenesten for meg er som regel synonymt med jobb. Da jeg har spilt i en eller annen kirke nesten ukentlig de siste ti årene. Dog synes jeg alltid det er en fin avrunding på uka, den gir tid til ettertanke. Jeg liker gudstjenesten spesielt godt når den på ett eller annet nivå er interaktiv. Allsang, barnekor etc. setter jeg stor pris på.

Hva betyr menigheten for deg?

– Menigheten for meg handler om tilknytning. I Tonsen er vi aktive på Superonsdag, og det er utrolig flott å ha et sted hvor hele familien kan få tid til lek, prat og moro.

Hva betyr Bibelen for deg?

– Bibelen har jeg hatt både glede og frustrasjon av. Jeg sliter med Det gamle testamentet, og synes Det nye testamentet kan si mye fornuftig om livsførsel. De viktigste bibelstedene for meg er 1. Kor 10, 23: *Jeg har lov til alt, men Ikke alt tjener til det gode. Jeg*

har lov til alt, men ikke alt bygger opp. Og Mark 12, 31: *Du skal elske din neste som deg selv.*

Mika Mayumi

– Jeg ble oppdratt som buddhist hos morfar som var lekleder i et lokallag. Hjemme har vi alltid hatt et alter. Som tenåring ble jeg sendt til bønnemøter. Jeg er takknemlig for at mine besteforeldre ga meg idé om at det finnes en Herre og lærte meg å be. Men i min ungdom skjønte jeg ikke hvorfor jeg måtte delta på religiøse ritualer. I vide-regående skole leste jeg litt om kristendommen. Først da jeg var student, begynte jeg å delta på gudstjenester i en kirke i Tokyo. Denne menigheten var i tillegg til evangelisering, engasjert i arbeidet for fred. Jeg ble døpt der da jeg var 21 år gammel.

Hva betyr gudstjenesten for deg?

– Gudstjenesten betyr for meg et sted der jeg kan treffe Gud, ta imot Hans ord og få svar på mine spørsmål om det som skjer rundt meg og i verden

som det oftest er vanskelig å forstå. Ellers er jeg oppdratt med at kirkekor og forsangertjeneste er en viktig del av gudstjenesten.

Hva betyr menigheten?

– For meg er kirken Guds kropp der alle kan søke fred. Som en del av kirken ønsker jeg at den skal være et godt sted å være for alle. Jeg flyttet mitt medlemskap fra kirken i Tokyo til Tonsen kirke for over 20 år siden. Her har jeg venner og bekjente.

Hva betyr Bibelen for deg?

– Jeg er ikke flittig leser av Bibelen. Jeg åpner som oftest Bibelen når jeg har problemer. Jeg blir ofte overrasket av styrken jeg kjenner i ordet i Bibelen. Det som står i Bibelen, kan være konfronterende og noen ganger motsetningsfullt. Bibelen har stor betydning for meg for at jeg kan være våken, åpne øynene og skille hva som er sannhet og falskhet. Josva 1,9: *Vær modig og sterk! La deg ikke skremme, og mist ikke motet! For Herren din Gud er med deg overalt hvor du går.*

til stede. Her i storbyen er det allerede mange spisesteder som har sluttet med engangsplass, og det er for eksempel mange kreative alternativer til sugerør.

I oktober skal vi delta på et stort møte om religionsdialog mellom de ulike trosretningene i Vietnam. Det er fjorten ulike trosretninger som skal delta. Noen av de største er buddhisme, taoisme, konfusianisme, caodaisme

og katolisisme. Deltakerne samles for å diskutere hvilken rolle de ulike tros-samfunnene kan spille i forhold til katastrofehåndtering og klimakrise. Det er utrolig spennende. Dette arbeidet har vært drevet fram av Kirkens Nødhjelp. De avslutter imidlertid arbeidet sitt i Vietnam i år. KN har derfor bedt Misjonsalliansen om hjelp til å videreføre dette viktige arbeidet.

Vi har fått nye nettsider! Sjøkk gjerne ut www.nmav.org for å lære mer om arbeidet vi gjør. I tillegg vil jeg nevne at Misjonsalliansen har en verve-kampanje i gang. Dersom dere verver 10 nye faddere, får dere en billett til å besøke et prosjektland. Hva med å samarbeide om verving, og la alle få en reduksjon i pris etter hvor mange gratis billetter dere klarer å skaffe?

For barn

Babysang

For baby med foresatt annenhver onsdag. Du kan velge mellom to sangstunder: Kl. 11.00 eller 12.30. Ta gjerne med matpakke og spis formiddagsmaten sammen med oss, vi stiller med kaffe og te. Dette er en god anledning til å bli kjent med andre småbarnsforeldre, så ta med pratelysten. Kontakt kontoret på tlf. 23 62 93 30 eller e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no **Datoer: 23. oktober, 6. november og 20. november**

Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år. Kl. 17.00: Registrering og middag (middagen for familien er inkl. i medl. kontingenten). Kl. 17.30–18.30: Aldersinndelte aktiviteter. Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg: tonsen-superonsdag@gmail.com **Datoer: 16. oktober, 30. oktober, 13. november, 27. november og 4. desember** (juleavslutning med konsert, se side 16 for mer informasjon).

Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1-2 år og 3-5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine. KOS er en del av Superonsdag og er de samme datoene.

Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken hver onsdag (frem til 4. desember.) kl. 17.30–18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året. Konsert: Se side 16. Kontakt: tonsen-superonsdag@gmail.com

TweenSing

er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag (frem til 4. desember)

kl. 18.30–20.15 i Tonsen kirke. Konsert: Se side 16. Kontaktperson: Helga Marie Abrahamson: ha676@kirken.no



Søndagsskolen

Fra 2–14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. **Datoer: 20. oktober, 27. oktober, 3. november, 10. november, 24. november og 8. desember.**



Speider

7. Oslo Kanaljene
Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18–19.45. Kontakt:

Einar Iversen, tlf. 938 16 366. Internettside: 7oslo.no



TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30–21.00. Lurer du på noe? Kontakt kontoret på tlf. 23 62 93 30 eller e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

For voksne



Tonsen kammerkor

er menighetens

kortilbud for voksne og øver tirsdag kl. 19.00–21.30. Koret ønsker å ha flere sangere, spesielt mannsstemmer. Kontakt dirigent Sondre Pettersen for informasjon, e-post: sondrepett@gmail.com.

Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 19.00–21.00. Les mer på www.kortado.no.



Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn

For 50 kroner får du et enkelt suppe-måltid i store menighetssal følgende tirsdager kl. 17.00: **12. november og 10. desember.** Det blir mulighet for prat med både ukjente og kjente. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.



Misjonsgruppa

med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag i måneden. Møtene går på omgang i hjemmene til medlemmene. Gruppa er åpen for alle. Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen.oslo@kirken.no for mer informasjon.

Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne, med allsidig program i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11.30–13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontaktperson Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no.

30. oktober: *Sang, sorg, samtaler, pasienter, pårørende, personale: Mitt nye liv i ord og toner v/Mari Wirgenes, tidligere sokneprest i Tonsen menighet.*

13. november: *«Fagert er landet Gud oss gav» Et reisebrev med bilder fra fjellheimen v/Astri Haug.*

27. november: *Fra Jostedalen over Jostedalsbreen til Stryn v/Agnes Haug.*

11. desember: *Bare mjuke pakker... Om Levi Henriksens diktning. Et kåseri v/Sonja Thoresen.*

15. januar: Program kommer, se www.tonsenkirke.no.



Arbeidsgruppa. Tonsenmessa

Mellom kl 11.00 og 14.00 samles vi i lille menighetssal. Du er hjertelig velkommen med eller uten strikkepinner og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe. Ta med matpakke. **Datoer: 23. oktober og 22. januar.**

Ofringer fra 9. juni til 6. oktober

Det Norske Misjonsselskap (NMS)	kr	5 091
KFUK-KFUM.....	kr	6 403
Tonsen menighet	kr	40 621
Sjømannskirken – Norsk		
kirke i utlandet	kr	3 720
Misjonsprosjekt i Vietnam ..	kr	8 142
Diakoni i Tonsen	kr	5 840
Menighetsfakultetet.....	kr	3 760
Fransiskushjelpen.....	kr	5 951
Ungdomsarbeidet i Tonsen..	kr	26 363

I alt takkes det for..... kr **105 891**



Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husholdninger i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside www.kirken.no/tonsen

E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Helge Kjølberg (988 42 117), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet v/leder

Annonser: Kontakt menighetskontoret.

Opplag: 10 000

Utgivelsesplan

Nr.	Stoff-frist	Utgis
1/2020	22.11	Uke 2

Trykk: Andvord Grafisk, Oslo

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Konfirmant 2020?

Det er fortsatt mulighet til
å melde seg på!

Se vår nettside: www.kirken.no/tonsen/konfirmasjon/konfirmant-2020

LYS VÅKEN

Foto:
Andreas Buarø



**30. november og 1. desember
inviterer vi 10- og 11-åringer til å bli
med på Lys Våken i Tonsen kirke**

Vi skal sove i kirken, spise og leke sammen. Denne helgen lærer vi å være våken for hverandre og Gud. 1. søndag i advent markerer starten på et nytt kirkeår og det skal vi feire! Arrangementet er gratis. Vil du bli med? Meld deg på med fullt navn, alder og telefonnr. til trosopplærer Eivind Frustøl, e-post: ef524@kirken.no

Økumenisk gudstjeneste 24. november

I tråd med gode tradisjoner skal vi ha vår årlige økumeniske gudstjeneste i Tonsen kirke, kl 12.00 (merk tiden). Søstre fra Lunden og folk fra Tonsen menighet bidrar i gudstjenesten. Prest Øystein Mathisen har ansvar for gudstjenesten. Etter gudstjenesten inviterer vi til kirkekaffe og fellesskap. Hjertelig velkommen!

Ønsker du sam- tale eller forbønn?



Ta kontakt dersom du ønsker samtale om livet og troen. Du kan kontakte kontoret på tlf. 23 62 93 30, eller direkte med en av våre prester eller diakonen (kontaktinfo finner du på side 2). Bak i kirkerommet står det en liten kasse for bønneemner. Ansatte og forbedere vil be for det du har skrevet.

Annonserere i Tonsenbladet?

Kontakt menighetskontoret, telefon 23 62 93 30 for å få annonsepriser og annonseformater. E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Konsert med Superkidz & TweenSing



4. desember kl 18.30 | Tonsen kirke

Konserten er åpen for alle.

Søndag 5. januar kl 16.00-17.30

Barnas juletefest

Det blir lek, sang, saft, kaker og kaffe, juletegang, klementiner, god stemning, nye venner, gamle venner, unge og gamle sammen.

Ta med deg barna eller kanskje barnebarna og opplev den gode gamle juletefesten i Tonsen kirke!

Ved spørsmål kontakt
ha676@kirken.no

Velkommen!

5.
januar

Velkommen til
Årvoll Tannhelse
 - din trygghet

Årvollveien 17/19, 0590 Oslo
Tlf. 22 65 33 88
 E-post: post@aarvoldtannhelse.no

Årvoll Tannhelse består av erfarne tannleger, spesialister og tannpleier som kan hjelpe deg på dagen ved behov for akutt tannbehandling. Vi har bred erfaring innen tannhelse med moderne metoder og utstyr. Vi tilbyr kosmetisk regulering for voksne. Gratis konsultasjon!

Gratis parkering og gode kollektivforbindelser i hele Oslo.

Åpent:
 Alle dager 08-18
 og alle helligdager
 - ring for avtale



Se vår rikholdige meny på: dragensrestaurant.no



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen
 Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798

SAGA
 BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-
 Ny inskripsjon til fast lav pris.
 Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing.
 Stor utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

Ettinger Gruppen

Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Vi søker nye frivillige bladbærere for følgende rute:

- **Traverveien 30 – 44 og 33 – 35:** 80 blader
- **Ragna Nielsens vei 1 – 21** (kun ulike nr.): 92 blader
- **Ragna Nielsens vei 30 – 40** (kun like nr.): 87 blader
- **Risløkkveien:** 140 blader
- **Risløkkalleen og Risløkkfaret:** 70 blader
- **Lunden 7 – 21** (kun ulike nr.): 140 blader
- **Refstadveien 32 – 48:** 152 blader
- **Refstad allé 4 – 24** (kun like nr.): 90 blader

Tonsenbladet kommer ut fire ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente dem i kirken.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no.



Vinterkonsert:
REDNINGSVEST

Føler du at det kan være lett å føle at man drukner i hverdagens stress? Det er nettopp dette Tonsen Ten Sing reflekterer over i årets vinterkonsert.

Sted: Tonsen Kirke (Traverveien 16)
 Dato: Søndag 15. desember
 Klokka: 18:00
 Pris: GRATIS



Levér gjerne lysstumper til kirken for gjenbruk

Lysstumper tas imot og samles inn på kontoret og i våpenhuset i kirken. De leveres videre til NMS og Knausen lysstøperi for gjenbruk.

Grefsen Blomsterhandel

Velkommen til Grefsen Blomsterhandel. Gjennom Interflora leverer vi din blomsterhilsen over hele verden.

Hos Grefsen Blomsterhandel er det enkelt å bestille og vi sørger for at blomstene blir levert til rett tid og sted.

Grefsenveien 60

Tlf: 22 22 88 17

Hjemmeside: www.grefsenblomsterhandel.no

Mail: bestilling@grefsenblomsterhandel.no



Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B
Møte- og selskapslokaler
for de fleste behov.
Tlf. 22 65 81 69
Tirs. og ons. kl 11–14.30
Tirs. også kl 1800–2000

Klassisk akupunktur/cupping

Akupunktør NAFO
Marit von Ahnen
Linde Fysikalske Institutt,
Linderud

Ryggakutten - Condis
treningssenter
Økernveien 148
Mobil 909 86 629

Følg oss på Facebook

Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på
www.ovredisen.no
Bestilling:
utleie@ovredisen.no
eller tlf. 413 41 540

Gestaltpsykoterapi

Selvtutvikling I Støtte

Jeg, Anne-Kristin Torp,
holder til på Risløkka,
ved Økern

Telefon: 934 47 737
22 65 66 12
anntorp@online.no
www.gestalttimen.no

Nye og gamle
pasienter
ønskes
velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

LIVETS GANG



Døpte:

Even Jore Jacobsen
Maria Bjerke da Rocha
Iben Engeseth-Kroglund
Jonas Tufteland Haugen
Lucas Fredriksen Flikke
Sondre Weie
Haakon Kinck Austad
Julie Grini Bjerke
Mari Stadheim Skovseth
Marie Søberg Myran
Zoe Laila Mieronsdatter
Jenny Olsen Evensen
Tobias Ottersen
Mikkel Frey
Ella De Rijke Meek
Jaden Uchenwoke Tingstaden
Live Normann Markussen
Emil Brynnilsrud Dons
Julie Paulsen Ygre
Hanna Storengen Lauritsen
Selma Glimsdal
Signe Grønby Solheim
Vilma Bakka Hamnes

Døde:

Thomas Olaussen
Jarl Anthonisen
Gullevi Monica Calenius
Berit Ruud
Knut Gudbrand Hagen
Håkon Grenieng Finsen
Øistein Eriksen
Annvor Elgvin
Terje Hermansen
Dagfinn Norum
Svein Johansen
Grete Irmelin Seyffarth
Else Inga Amanda Braathen
Einar Kristian Brustad
Hans Fredrik Engebretsen
Kristian Øverli
Ragnhild Synnøve Bjørneby
Øivind Stensland-Lie
Trude Iren Gresmo
Bjørge Wibe
Anne Britt Persen
Knut Øistein Stanger
Irene Jonsrud
Per Tandberg
John Halfdan Kjølørød



© Kirkerådet

Velkommen til dåp

For mer informasjon
kontakt Kirketorget,
Telefon 23 62 90 09
E-post: kirketorget.oslo@kirken.no

Salg av stearinlys under kirkekaffen 17. november, 1. desember og 8. desember

Lyssalg i adventstiden

Lysene fra Knausen Lysstøperi er håndlagede kvalitetslys i 100% stearin, har lang brenntid og er gjenomfargede. Under kirkekaffen blir det anledning til å kjøpe blant annet adventslys, Helligtrekongers lys og tennbriketter.

Lysene selges i fargene lilla, hvit og grønn og i ulike lengder.

Inntektene av salget går til NMS.



Kirkekalender

Oktober

Søndag 20. oktober kl 11
19. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Øystein Mathisen og Sigurd Breievne
 Dåp. Nattverd Søndagskole.
 Kirkekaffe.
 Prekentekest: Lukas 9, 57-62.
 Offer til TV- aksjonen CARE

Søndag 20. oktober kl 19.30
Kveldsgudstjeneste med påfølgende kveldsmat

Søndag 27. oktober kl 11
Bots- og bønnedag
Gudstjeneste ved Øystein Mathisen og Åge Johansen.
 Dåp. Nattverd. Søndagskole.
 Kirkekaffe.
 Prekentekest Lukas 15,11-32
 Offer til menighetens arbeid

November

Søndag 3. november kl 11
Allehelgensdag
Gudstjeneste ved Øystein Mathisen, Øyvind Ådnøy Remmen, Ieva Folmo og Åge Johansen. Nattverd. Tonsen Kammerkor deltar. Søndagskole. Kirkekaffe.
 Prekentekest Jesaja 60, 18-22
 Offer til misjonsprosjektet i Vietnam

Søndag 10. november kl 11
22. søndag i treenighetstiden
Jazzmesse ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Sondre Pettersen . Dåp. Nattverd. Søndagskole. Kirkekaffe
 Prekentekest: Lukas 10,25-37
 Offer til menighetens musikk-arbeid

Søndag 17. november kl 11
23. søndag i treenighetstiden
Familiegudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen og Helga Marie Abrahamsen
 Utdeling av 4- årsbok.
 Nattverd. Kaos & Sang deltar.
 Kirkekaffe. Prekentekest: Matteus 24,35-44
 Offer til menighetens barne-arbeid

Søndag 24. november kl 12
Siste søndag i kirkeåret
Økumenisk gudstjeneste i samarbeid med Lunden kloster ved Øystein Mathisen og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Søndagskole. Kirkekaffe.
 Prekentekest: Johannes 9, 39-41
 Offer til Lunden kloster

Søndag 24. november kl 19.30
Kveldsgudstjeneste med påfølgende kveldsmat

Desember

Søndag 1. desember kl 11
1. søndag i advent
Familiegudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad, Helga Marie Abrahamsen og Eivind Frustøl. Lysvåken. Nattverd. Tween Sing deltar. Kirkekaffe
 Prekentekest: Matteus 21, 10-17
 Offer til menighetens barne-arbeid

Søndag 8. desember kl 11
2. søndag i advent
Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd Søndagskole.

Prekentekest:
 Johannes 16, 21-24
 Offer til Evangelisk Orientering

Søndag 15. desember kl 11
3. søndag i advent
Ung messe ved Øystein Mathisen, Helga Marie Abrahamsen, Eivind Frustøl og Sondre Pettersen. Presentasjon av konfirmanter 2020.
 Dåp. Nattverd. TonSing deltar
 Kirkekaffe.
 Prekentekest: Johannes 5,31-36
 Offer til menighetens ungdomsarbeid

Søndag 22. desember kl 11
4. søndag i advent
Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen. Dåp.
 Nattverd.
 Prekentekest: Matteus 1, 18-25
 Offer til menighetens arbeid

Julaften 24. desember kl 14.30 og 16
Julaftengudstjenester ved Øystein Mathisen og Sondre Pettersen.
 Prekentekest: Lukas 2, 1-20.
 Offer til Kirkens bymisjon

Juledag 25. desember kl 11
Høytidsgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Sondre Pettersen. Dåp.
 Nattverd.
 Prekentekest: Johannes 1, 1-14
 Offer til menighetens arbeid

2. juledag 26. desember kl 11
Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd

Prekentekest: Matteus 2, 16 - 23
 Offer til Stefanusalliansen

Søndag 29. desember kl 18
Romjuls søndag
Kveldsgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
 Nattverd. Juletrengang.
 Kirkekaffe
 Prekentekest: Matteus 2,13-15
 Offer til menighetens arbeid

Januar

Nyttårsdag kl 11
Jesu navnedag
Gudstjeneste ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd
 Prekentekest: Lukas 2, 21
 Offer til menighetens arbeid

Søndag 5. januar kl 11
Kristi åpenbaringsdag
Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen. Dåp. Nattverd
 Prekentekest: Matteus 2, 1-12
 Offer til menighetens arbeid

Søndag 12. januar kl 11
2. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
 Dåp. Nattverd
 Prekentekest: Matteus 3,13-17
 Offer til menighetens misjonsprosjekt i Vietnam

Søndag 19. januar kl 11
3. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd
 Prekentekest: Johannes 2, 1-11
 Offer til menighetens arbeid



Ring tlf 984 03 839 for kirkeskyss

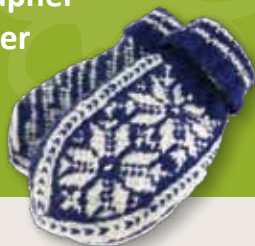
Ønsker du å bli hentet og kjørt hjem etter gudstjenesten eller kirkekaffen?
 Fra fredag kl. 18 til søndag kl. 10 kan du ringe og gi beskjed til tlf. 984 03 839

TONSENMESSA

Program 8. og 9. november

Fredag fra 14.00-18.00

- 14.00 Åpning ved sokneprest
Maria Paulsen Skjerdingsstad
- 14.15 Kafeterian åpner
- 15.30 Salg av pølser
- 18.00 Vel hjem



Lørdag fra 11.00-15.30

- 11.00 Åpning
- 12.00 Salg av grøt
- 12.45 Konsert m/Superkidz og Tweens
- 13.00 Åresalg med barnegevinster
- 13.15 Barneaktiviteter i kjelleren
- 15.30 Trekning

På Tonsenmessa finner du blant annet:

julegaver, basar, **naboen**, håndarbeid, rundstykker,
åresalg, kransekakelotteri, **kaker**, kaffe,
fine gevinster, **husflidsprodukter** ...



Salg av «Tiffany-engler» v/Inger Anne Klepaker

Det blir **loddsalg** til gjennomgangslotteriet
og barnelotteriet på kirkekaffen **13. oktober**,
27. oktober og 3. november

På kirkekaffen kan du bruke vipps, eller ta med kontanter til loddkjøp.
Husk også kontanter til åresalget på Tonsenmessa

På Tonsenmessa har vi betalingsterminal og  542510

STØTT OMSORGS-
ARBEIDET I DITT
NÆRMILJØ



TONSEN MENIGHET
DIAKONATET
www.tonsenkirke.no