

TONSEN MENIGHET

ÅRSMELDING 2024

TRO, TJENESTE OG TRIVSEL I TONSEN



... enhver må se til hvordan han bygger.
Ingen kan legge noen annen grunnvoll enn den som er lagt, Jesus Kristus. (1. Kor. 3,11)

Innholdsfortegnelse

1.	Innledning til året 2024.....	Side 3
2.	Menighetsrådet.....	Side 4
3.	Fakta om Tonsen	Side 5
4.	Staben	Side 6
5.	Fra årsstatistikken	Side 6
6.	Økonomisk årsberetning	Side 7
8.	Planarbeidet i menigheten	Side 8
9.	Fra virksomheten	Side 9
10.	Rapport fra utvalgene for 2024	Side 13
	10.1 Hus-komiteen	Side 13
	10.2 Diakoniutvalget	Side 13
	10.3 Utvalg for internasjonal kontakt	Side 16
	10.4 Gudstjeneste- og musikkutvalget	Side 17
	10.5 Trosopplæringsutvalget	Side 17
	10.6 Kirkekafeekomiteen	Side 21
	10.7 Tonsenbladet	Side 21
11.	Øvrige aktiviteter	Side 22
	11.1 Fellesskapsmåltider med keltisk kveldsbønn	Side 22
	11.2 Tonsen kammerkor	Side 23
	11.3 Superonsdag	Side 24
12.	Eksterne brukere av Tonsen kirke.....	Side 25
	12.1 7. Oslo speidergruppe – Kanaljene (Norges speiderforbund)	Side 25
	12.2 Oslokoret	Side 26

1. INNLEDNING TIL ÅRET 2024

Menighetsåret 2024 er over og det er naturlig å løfte frem noen høydepunkt. Året startet med feiringen av våre frivillige, med en fin gudstjeneste og etterfølgende kirkekaffe der VivoBrass bidro med en flott konsert. Vi ble også bedre kjent med vårt nye misjonssamarbeid: MAF (Mission Aviation Fellowship).

Grønn dag-arrangementet den 4. mai har blitt vårens møtested for oss i menigheten. Vi hadde en storslått dag med flott kafé, salg av slush, mange grønne planter og spirer, åresalg, diverse salgsbord og besøk av Årvoll skoles musikkorps. Og når vi først er inne på musikk er det en kort vei videre til sang: Det er alltid en følelse av høytid når SingAlong deltar i gudstjenestene våre. Da blir det mye klapping og glede. Vi er rikt velsignet med flott korsang i Tonsenkirke fra flere hold, og er takknemlige for det.

Høsten 2024 har vi hatt to fine temakvelder. Den første kvelden i oktober fortalte Svein Robert Solberg fra MAF om arbeidet i Papua Ny-Guinea, hvor vi fikk se film og høre om arbeidet som bushflyene gjør. Han fortalte om «Bushfly-effekten» og hva det betyr for et samfunn som dette. Den andre temakvelden i slutten av november delte Fafo-forsker Olav Elgvin historier om sin oppvekst i Israel på 1980-tallet med foredraget «Min vei fra oppvekst i Israel til Palestinaskjerf». Mange var interessert og fulgte opp med spørsmål til Elgvin. To lærerike kvelder for menigheten. Tonsenmessa er et arrangement som gir stort engasjement og involverer mange frivillige. Mange bidro til god stemning og full menighetssal slik at også årets messe ble en møteplass på tvers av generasjoner. En stor takk til alle som bidro, både til Tonsenmessa og til alle de andre aktivitetene i kirka vår i 2024.

Nåværende menighetsråd overtok stafettpinnen fra det forrige menighetsrådet, som hadde lagt godt til rette for det videre arbeidet med menighetens virksomhetsplan og langtidsplan. Vi brukte den første delen av 2024 til å bli bedre kjent med staben. De har deltatt på hvert sitt menighetsrådsmøte for å fortelle om arbeidet de gjør i Tonsen menighet. Vi er heldige som har en så hardtarbeidende, kompetent og dedikert stab.

Da biskop Kari Veiteberg var på visitas ga hun menigheten flere utfordringer noe det nye menighetsrådet har tatt tak i ved å prioritere hvilke og diskutere hvordan de ulike utfordringene skulle løses. Menighetsrådet valgte å starte med utfordringen som var relatert til kirkens uteområde. Biskopen utfordret oss til å utnytte utearealet bedre: «Tenk så hyggelig, om det satt folk ved kirka, som i enda større grad kan oppleve at dette er deres sted. At også kirkas uteområde blir et møtested for mennesker i nærmiljøet!». Det har vi gjort ved å få på plass et urtebed, epletrær, morelltrær og to piletrær. Tanken er at urtene og fruktene skal kunne gi glede til nærmiljøet ved at folk kan forsyne seg. Neste trinn er å få på plass benker og bord.

Så venter nye gleder og utfordringer i 2025. Sammen med stab og frivillige ser vi fram til å skape møteplasser både inne og ute i Tonsen kirke og legger alt og alle i Guds hånd.

«Så går vi frimodig til tjenesten inn i ly av din utstrakte arm.»

Salme 734, **Guds kjærleik er som**

Tekst: A. Frostenson, 1968 Oversatt: Alfred Hauge, 1973. Melodi: L. Å. Lundberg, 1968.

*Chris Ahrendt Haugen
Leder, Tonsen menighetsråd*

2. MENIGHETSRÅDET (MR)

Menighetsrådet har hatt følgende sammensetning f.o.m. 01.11.23:

Navn

Liv Lande
Øyvind Holte
Erika Maria Braaten
Chris Ahrendt Haugen
Torstein Winger
Jon Petter Hagen
Maria Paulsen Skjerdingsstad

Tillitsverv i menighetsrådet og utvalgsoppgaver

Nestleder/ AU (våren), gudstjeneste- og musikkutvalget (bilde 1)
Vara til Fellesrådet, huskomiteen (bilde 2)
permisjon høsten 2024 (bilde 3)
Leder, AU, prostirådet, arbeidsgruppe for Grønn dag (bilde 4)
Fremtiden Bor Hos Oss (bilde 5)
Fellesrådsrepresentant, utvalg for internasjonal kontakt (bilde 6)
Sokneprest, AU, utvalg for internasjonal kontakt, gudstjeneste- og musikkutvalget

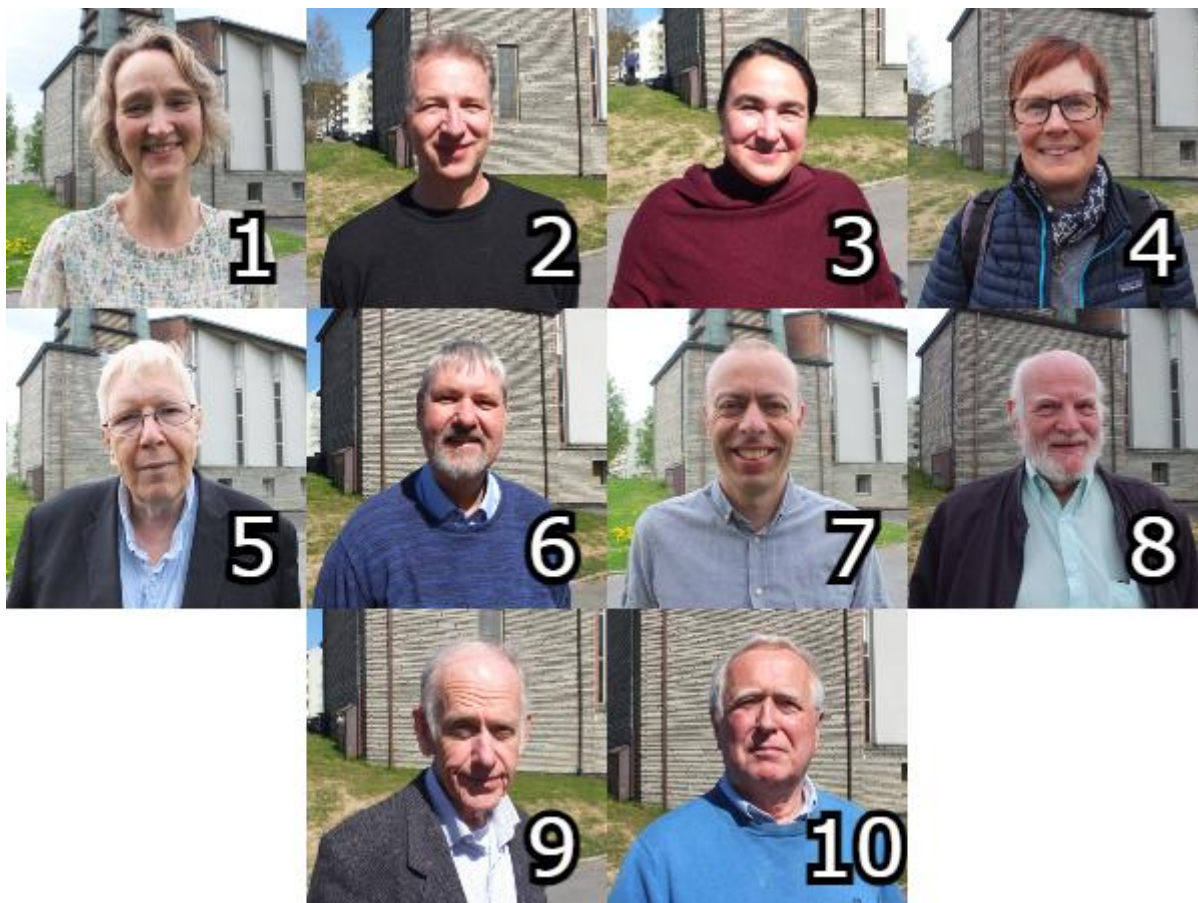
Vararepresentanter

Anders Løland
Gunnar Elgvin
Arne Østreng
Ketil Weie

1.vara, nestleder/AU (høst)Tonsenbladets redaksjon (bilde 7)
2.vara, Kirkens Nødhjelps kontakt (bilde 8)
3.vara, samarbeidsrådet for Hovinbyen (bilde 9)
4.vara, diakoniutvalget, Arbeidsgruppe for Grønn dag (bilde 10)

Maren Andrea Aasulvsen
Gry G. Fredum

Kapellan, vara for sokneprest
Daglig leder, sekretær/saksforbereder, AU, Tonsenbladets redaksjon, Tonsenmessa, huskomiteen



3. FAKTA OM TONSEN

Innbyggere i soknet:	27 264 (tall fra 2023)
Medlemmer av Den norske kirke:	11 160
Medlemsandel:	41 %

Områder: Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvollskogen, Årvoll og Tonsenhagen.

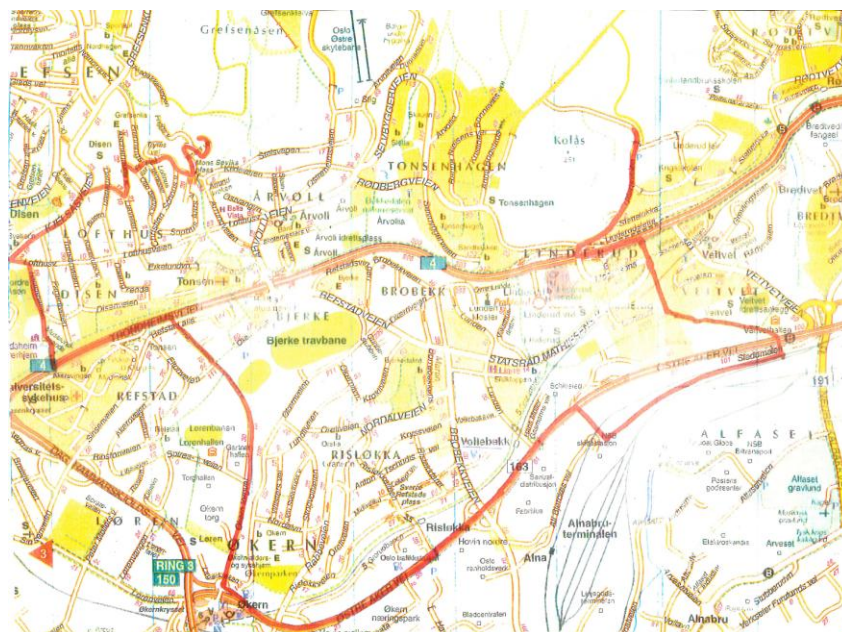
En blanding av tidlig drabantbybebyggelse fra 1950 – 1960-tallet, eldre villabebyggelse og nye utbyggingsprosjekter (nyeste pr. i dag: Vollebekk).

Bydeler: Bjerke (hovedbydel) og Nordre Aker (områdene Disen og Lofthus).

Innenfor menighetens grenser:

- Skoler: Tonsenhagen (barneskole), Årvoll, Linderud og Vollebekk (barne- og ungdomsskoler), Bjerke videregående skole.
- En rekke barnehager, både private og kommunale.
- Årvoll gård er et kulturelt og sosialt treffsted, i regi av bydelen og private, samt frivillig innsats.
- Disen gård.
- Linderud gård.
- Startblokk: et samarbeid mellom Bydel Bjerke og Stor-Oslo eiendom på Linderudløkka, som huser en rekke møteplasser, aktiviteter og aktører.
- Lunden katolske kloster.
- Årvoll omsorgssenter med 80 omsorg+ leiligheter.
- Økern sykehjem med dagsenter.
- Bjerke omsorgsboliger (forbeholdt søkere med psykiske lidelser eller bevegelseshemming).
- boliger for mennesker med nedsatt funksjonsevne: Lunden, Årvollbrinken, Villa Eik, Bjørk, Økernly og Økernenga.

Det kan også nevnes at Lions Club Oslo/Bjerke, Årvoll skolekorps, Tonsenhagen skolekorps og Vivo Brass er gode lokale samarbeidspartnere.



Soknegrensen er markert med rødt

4. STABEN

Staben har i 2024 bestått av følgende personer

Maria P. Skjerdingsstad	sokneprest
Maren A. Aasulvsen	kapellan
Lars Kristian Gjone	kapellan
Mats A. Garte	kateket
Daniel Solyom	organist (60%)
Rut-Elise B. Løwer	trosopplæringsmedarbeider (80%) (permisjon f.o.m. 01.03.23 t.o.m.29.02.24)
Robert August K. Pedersen	trosopplæringsmedarbeider (80%), (vikar f.o.m.13.03.23 t.o.m.29.02.24)
Ieva Folmo	diakon (90%, hvorav 27% er finansiert av menigheten)
Gry Gotaas Fredum	daglig leder
Tone-Siv Keiserås Kronberg	10% barnekoordinator* (t.o.m. 01.09.24)
Kristina Bjørnereim	10% ansvarlig voksenleder Tonsen TenSing* (t.o.m. 15.08.24)
Maria H. Standal	10% dirigent i Tonsen TenSing* (t.o.m. 15.08.24)

*menighetslønnet

MR takker staben for et godt samarbeid i året som er gått, og takker hver enkelt for helhjertet innsats i Tonsen menighet!

5. FRA ÅRSSTATISTIKKEN

Kjernetallene for gudstjenesteliv og kirkelige handlinger er forholdsvis stabile fram til pandemien i 2020 og 2021. Det gjelder tallet vi regner som gjennomsnittstallet på hovedgudstjenestene på søn- og helligdager: i 2017: 150, i 2018: 147, i 2019: 134, i 2020: 65, i 2021: 53, 2022: 103, i 2023: 100 I 2024 har vi hatt et snitt tall på 105 på hovedgudstjenester på søn- og helligdager.

Antall døpte i Tonsen kirke var 61 i 2024 (46 i 2023). I tillegg er det mange som er bosatt i Tonsen, men som har dåp andre steder i landet; det var 37 barn i år (i 2023: 29 barn).

I 2024 hadde prestene 109 begravelser, i 2023 var det 95. Av disse ble 7 (10 i 2023) holdt i vårt kirkerom.

Vi hadde ingen vielser i Tonsen kirke. Prestene hadde 4 vielser i andre kirker.

Konfirmanntallet ligger på 78 i 2024 (60 i 2023).

Tonsenhagen skole hadde julesamling i kirken med 628 til stede.

Det deltok 565 på 3 adventsamlinger for barnehager (566 i 2023).

I 2024 hadde vi 10 familiegudstjenester med et gjennomsnittlig oppmøte på 118. I 2023 var tilsvarende tall 114 på 8 gudstjenester. Det ble avholdt 2 gudstjenester på julaften. Totalt deltok 522 (539 i 2023).

Svært mange bidrar med ulønnede oppgaver i menigheten; i år hadde vi 174 registrerte frivillige medarbeidere (173 i 2023). Disse gjør en viktig innsats blant annet innen distribusjon av menighetsblad, utvalgsarbeid, Grønn dag, menighetens julemesse, gudstjenestegjennomføringen, diakoni, barne- og ungdomsarbeid, sang og musikk, osv

6. ØKONOMISK ÅRSBERETNING

Virksomhetens art og sted

Tonsen sokn ligger i Groruddalen prosti og har 11160 medlemmer. Soknet har en kirke og driver kirkelig virksomhet som gudstjenester og utfører kirkelige handlinger som dåp, konfirmasjon, vielser og begravelser. Annen kjerneaktivitet er diakoni, barne- og ungdomsarbeid og korarbeid. Soknet utgir menighetsblad. Menighetens lokaler ligger i kirkebygget med tilhørende menighetssal som leies ut til nærmiljøet og brukes i menighetens eget arbeid.

Årsregnskapet

Soknet har et budsjett på kr. 1.646.132. Årets resultat viser et overskudd på ca. kr 465.000 (mindreforbruk).

Driftsinntektene for perioden er på 1.697.000 (ca. 158.000 mer enn budsjett), dette skyldes i hovedsak økte offer både til oss selv og andre, samt økte gaver og godt resultat på julemessa. Kursgevinsten på menighetens fond i Nordea er også godt over det budsjetterte.

Driftsutgiftene for perioden er på 1.371.500. Dette er ca. 274.500 lavere enn budsjettet.

Det gunstige avviket skyldes delvis vakante stillinger i barne- og ungdomsarbeidet, noe som forklarer ca. 80.000 kr av avviket. Videre skyldes det at det er lavere utgifter knyttet til kjøp av varer og tjenester (ca. 286.000 - selv om vi måtte kjøpe ny oppvaskmaskin til hovedkjøkkenet), utgifter til arrangementer har vært lavere enn budsjett (ca. 24.000) og vedlikehold lokalt har vært begrenset (ca. 17.000).

Da menighetsrådets virksomhet i stor grad baserer seg på gaver, givertjeneste og offer, har man som mål å drifte virksomheten så nøysomt som mulig.

Menighetens likviditet og soliditet er god og det er ikke langsiktig gjeld.

Likestilling

Menighetsrådet har 10 medlemmer – 6 faste og 4 vara. I tillegg har sokneprest fast plass og daglig leder er sekretær for rådet. Nåværende menighetsråd tiltrådte 1.11.23.

Rådet har 3 kvinnelige og 7 mannlige medlemmer (det vil si 33/67 fordeling). De 3 kvinnene er faste medlemmer av rådet. I listen over aktuelle kandidater i nominasjonsprosessen var det flere kvinner enn menn.

Prestene i soknet (2 kvinner og 1 mann) er ansatt i Oslo Bispedømmeråd. Øvrige stabsansatte (5 personer hvorav 3 er kvinner og 2 er menn) er ansatte i Kirkelige fellesråd i Oslo. Det vises til deres årsberetninger for nærmere informasjon om kjønnsfordeling og likestilling.

Annet

Universell utforming: Rullestolbrukere og personer som er dårlig til bens kan ikke delta på lik linje med andre gudstjenestedeltakere de gangene man gjennom året har nattverd ved alterringen, da det er 3 trappetrinn opp til nivået der alterringen er. Dette er en medvirkende årsak til at man i stor grad deler ut nattverd nede på gulvet (såkalt intinksjon). For øvrig er det god tilgang til alle rom for brukerne.

Vi viser til menighetens årsmelding 2024 for ytterligere informasjon.

Oslo

Daglig leder

Menighetsrådsleder

8. PLANARBEIDET I MENIGHETEN

Langtidsplan

I 2021 ble det utarbeidet en langtidsplan for Tonsen menighet, som skal gjelde fra 1. januar 2022 og ut 2025.

Langtidsplanen kan oppsummeres i fem satsingsområder: **muligheter, mangfold, medvirkning, materialisering** og **møteplasser**. Selve langtidsplanen presenteres som forord i de årlige virksomhetsplanene som menighetsrådet utarbeider.

Via åtte nøkkelord kan vi beskrive hva vi ønsker å oppnå i Tonsen menighet og hvordan vi ønsker å få det til: vi vil bidra til tro, tjeneste og trivsel ved å skape muligheter, legge til rette for mangfold, invitere til medvirkning, prioritere materialisering og satse på møteplasser.

Dette er forsøkt illustrert på en enkel måte via bokstavene **T** (for Tonsen) og **M** (for menighet) i det følgende:



Virksomhetsplan

Menighetsrådet har videreført arbeidet med årlige virksomhetsplaner. Planen er lagt opp slik at hvert av menighetsrådets utvalg får ansvar for å utarbeide en plan som definerer et hovedmål, et delmål samt en oversikt over de tiltak som ønskes gjennomført. Planen slår fast den overordnede målsetningen for menigheten:

Tro, Tjeneste og Trivsel i Tonsen

Planen gjennomgås årlig, og ved å se på målformuleringene kan vi finne ut hva vi ønsker å prioritere. Dette er en viktig del av menighetsrådets arbeid, og her trenger vi menighetens engasjement og visjoner for å komme videre. Vi har erfart at denne måten å arbeide på, har vært meget hensiktsmessig.

Planen har blitt et arbeidsverktøy for menighetsråd, underutvalg og stab, og forhåpentligvis også for stadig flere i menigheten! Staben har en egen planleggingsdag pr. semester.

Planen fokuserer spesielt på følgende økonomisk prioriterte områder:

- menighetens diakonale arbeid



- kor og musikalsk virksomhet
- barne- og ungdomsarbeidet

og følgende høyt prioriterte områder i form av arbeidsinnsats:

- gudstjenestene
- å nå alle døpte fra 0 til 18 år gjennom vårt trosopplæringsarbeid
- hjelpe mennesker til å finne sin plass i trivsel og tjeneste i Tonsen

Virksomhetsplanen for 2024 ble vedtatt av menighetsrådet 13.12.23 (sak MR 06/09/2023) og har ligget tilgjengelig på menighetens nettside fra slutten av januar 2024.

9. FRA VIRKSOMHETEN

Fellesrådet

Tonsen menighet er representert i Kirkelig fellesråd i Oslo. Det har vært avholdt 5 møter i 2024.

Fellesrådets hjemmeside: <https://kirken.no/kirkeneioslo>

Prostirådet i Groruddalen prosti

Det har ikke vært avholdt møter i prostirådet i 2024. Etter at Christofer Solbakken overtok som prost er prostirådets funksjon tatt opp til diskusjon og avklaring og veien videre for rådet vil komme etter hvert.

Tonsens representant i prostirådet er leder av menighetsrådet.

Økern sykehjem

Økernhjemmet er soknets ene sykehjem og ligger i Økernveien. Gjennom 2024 har kapellan Lars Kristian Gjone ordnet med den regelmessige betjeningen med samtaler, månedlige gudstjenester og ved soknebud. Det ble holdt 11 gudstjenester i løpet av året, de fleste med nattverd. De siste årene har det skjedd en utvikling når det gjelder helsetilstanden for beboerne som flytter inn på

Økernhjemmet. Dermed har også behovene og forutsetningene for menighetsarbeid endret seg. For tiden har sykehjemmet 55 plasser for personer med en demenstilstand, plasser som er forsterket skjermet. Kapellet i underetasjen brukes i noen grad til bisettelser, mens andakter og gudstjenester holdes oppe i dagsenteret. Der er det enklere atkomst og plass til flere.

Samarbeidet med dagsenterets betjening gjør at rigging og gjennomføring går knirkefritt. Aktuelle beboere følges inn og deltar så lenge som dagsformen tillater. En vanlig gudstjeneste har det typisk vært 2-5 beboere, sammen med 25-35 dagsenterbesøkende, samt noen pårørende og ansatte.

Økernhjemmet har engasjert Per Karang som fast organist, som med sitt sedvanlige, sprudlende spill tilfører gudstjenestene en stor glede og verdi. Samarbeidet avtales og koordineres mellom kapellanen i Tonsen menighet og aktivitørene på Økernhjemmet. Den praktiske gjennomføringen foregår i et velfungerende og trivelig samarbeid med en rekke andre ansatte ved Økernhjemmet.



Årvoll Omsorgssenter

I vårsemesteret ble det gjennomført 5 samlinger på omsorgssenteret av soknepresten, de fleste sammen med organist. I høstsemesteret var det 4 samlinger. På samlingen 5. november ble allehelgensdag markert med mulighet for å tenne lys. Organist var også med på de fleste samlingene i høstsemesteret. Antall deltakere ligger på et sted mellom 15-20.

2. juledag ble menighetens forordnede gudstjeneste holdt på omsorgssenteret. Det ble feiret en enkel gudstjeneste med nattverd og mulighet til å kjøpe kirkekaffe i kafeen etter endt gudstjeneste. Etter gudstjenesten ble det spontan under holdning ved organist og en av gudstjenestedeltakerne. Det var 31 til stede på gudstjenesten, størstedelen var beboere ved omsorgssenteret, men også trofaste kirkegjengere fra Tonsen.

Det er et godt samarbeid med husverten ved omsorgssenteret og hun legger godt til rette for oss når vi kommer.



Grønn dag

I 2024 ble arrangementet Grønn dag gjennomført for tredje gang. Tradisjonen tro - et uttrykk vi kan tillate oss å bruke når noe har vært arrangert to ganger tidligere - var det kafé, salg av grønne spirer og avleggere og åresalg. I tillegg var det 10 salgsbord med eksempelvis treprodukter, malerier og håndarbeid. Det var leker for barna, og konfirmantene hjalp til. Vi var så heldige å få besøk av Årvoll skolekorps mot slutten av dagen. Været var godt og salget gikk bra. En varm takk til alle som bidro! Inntektene på kr. 29.785 gikk til arbeidet blant barn og unge i Tonsen. Arbeidsgruppen har bestått av Anne Westermoen, Chris Haugen, Nils Ola Sande, Ketil Weie og Mona Bjelland.



Tonsenmessa

Tonsenmessa i 2024 ble som ønsket en møteplass på tvers av generasjoner. Med sitteplass for mange var det lagt til rette for at unge og eldre kunne ta praten over maten. Menyen var rikholdig, med alt fra grøt og saft til kaffe og kake. Og med åresalg, og flott sang fra den yngre garde, var underholdningen sikret. Salgsbordene bød på et rikholdig utvalg av blant annet syltetøy, småkaker, håndarbeid, fjøler og engler. Gevinster fra hovedlotteri og barnelotteri ble delt ut, og det summet godt i menighetssalene fra start til slutt.

En stor og varm takk til alle som bidro på ulike måter; ingen Tonsenmesse uten dere! Bruttoresultatet ble på kr. 166.605 i 2024 (i 2023 kr.177.962 inkl. gaver).

TONSENMESSA

Mens vi venter på jul i mørketiden
– kom i stemning på Tonsenmessa



Lørdag 9. november kl. 10:00-15:00

Kl. 10:00 Åpning | Kl. 12:00 Konsert
Kl. 12:30 Åresalg med barnegevinster

Fra 1. oktober til og med 6. november kan du kjøpe lodd digitalt

Loddene kjøpes og betales via VIPPS 542510, 10 kroner pr. lodd.
Viktig: Skriv ditt telefonnummer i meldingsfeltet ved bruk av VIPPS, slik at vi kan kontakte deg hvis du vinner. Om du ønsker barnelotteriet spesielt, må du skrive «barn» i tillegg til telefonnummeret ditt i meldingsfeltet.



Det blir salg av «Tiffany-engler»
ved Inger Anne Klepaker

Loddsalg på kirkekaffen: 6. oktober | 13. oktober | 27. oktober | 3. november

På Tonsenmessa kan du betale med kontanter og VIPPS 542510

Lodd til gjennomgangslotteri og barnelotteri kan kjøpes i forkant.

Trekning av gevinster skjer før messa åpner, slik at gevinstene kan hentes 9. november i kirken

STØTT OMSORGS-
ARBEIDET I DITT
NÆRMILJØ



TONSEN MENIGHETS
DIAKONALE ARBEID
www.tonsenkirke.no

Tonsen menighet på internett: tonsenkirke.no Følg oss på Facebook

I komitéen: Roy O. Jahnsen, Ruth E. Stenvaag, Mona Bjelland, Janne Aksnes, Inger Elisabeth Sagedal, Bente M. Beck, Gry G. Fredum

Kirkens uteområde – urtespiral og frukttrær

Sommeren 2024 var vi i Tonsen menighet så heldige å få hjelp av 5 flotte ungdommer som hadde sommerjobb i prosjektet «Ulvenhagen». De hjalp oss å lage et urtebed, plante to piletrær og 6 frukttrær utenfor Tonsen kirke. Tanken om et urtebed og frukttrær vokste frem etter at biskop Kari Veiteberg var på bispevisitas i november 2023 og gav oss i Tonsen kirke en utfordring om å utnytte det flotte utearealet vårt rundt kirken litt bedre. Vi kontaktet Jennifer Spoor som er prosjektleder for Ulvenhagen og spurte henne om hun kunne tenke seg å hjelpe oss. Jennifer kom på en liten befarings tur av uteområdet og kom opp med ideen om et urtebed formet som en spiral, og planting av ti trær.

Vi spurte fellesrådet om støtte og fikk tre store tilhengerlass med brostein og murstein som vi kunne bruke til å bygge spiralen. Fem flotte ungdommer møtte opp og sammen med Jennifer Spoor og kapellan Maren Aasulvsen brukte de tre dager på å lage en urtespiral. De plantet basilikum, rosmarin, koriander, mynte, persille, gressløk, salvie og timian. I tillegg ble det plantet blomster: solhatt, lavendel og tagetes. I september var det tid for å plante trær og det ble plantet 4 epletrær, 4 plommetrær og 2 piletrær.

Vi i Tonsen menighet er opptatt av å tenke Grønt, tenke på den verden vi lever i og at vi må ta vare på hverandre og stedet vi bor på. Derfor er planen fremover at vi skal skape møteplasser også på utsiden av kirken vår, der mennesker kan komme sammen, unge som gamle og søke fellesskap eller et stille pusterom. Ved å ha plantet en urtespiral og frukttrær så håper vi at vi kan invitere til slike møteplasser i hverdagen.



Givertjeneste

Tonsen menighet har en kjempeflott givertjeneste! Målet har vært 250 faste givere i flere år nå, og per 31.12.24 var det registrert **101 faste givere** som i løpet av året har bidratt med **kr. 261.990** – Hjertelig takk!!

Barometeret med bordtennisballer i et rør i kirkerommet (en ball er fem faste givere) følges opp i gudstjenestene gjennom året. Eksempel: 250 givere som gir 200 kr i måneden blir 600 000 kroner i året.



Slik blir du fast giver i Tonsen menighet

Send en e-post til post.tonsen.oslo@kirken.no (eller kontakt menighetskontoret på annen måte) og si at du ønsker å bli fast giver. Legg inn et fast beløp i nettbanken din med betaling til konto: 1503.08.60443. Kontonavn: Tonsen menighet.

Dersom du ønsker det, kan du øremerke gaven din til «Diakoni» eller «Barn og unge», og hvis du ønsker at det du gir skal innberettes til skatteetaten, slik at du får skattefradrag etter gjeldende regler, må du oppgi fødselsnummer til menighetskontoret.

Gudstjenestelivet i Tonsen

Gudstjenestene i Tonsen kirke er menighetens puls og hjerterytme. Gudstjenestene skal rulle og gå, søndag etter søndag, helligdag etter helligdag og det er det gudstjenestefeirende fellesskapet som er utgangspunktet for alt fellesskap i Tonsen menighet. Gudstjenestene står i en lang og god tradisjon. Samtidig er hver gudstjeneste en ny og unik hendelse, som skapes på nytt, gang etter gang. Tonsen menighet har en gudstjenesteforordning med gudstjenester hver søndag og helligdag, bortsett fra 2. pinsedag. Da sier forordningen at det skal være felles gudstjeneste i prostiet. I år ble den holdt i Østre Aker kirke med påfølgende pilegrimsvandring.

I forbindelse med bønneuka for kristen enhet deltok sokneprest og organist i økumenisk gudstjeneste i Lunden kloster 24. januar. Predikant var metodistprest Ola Westad. Oppmøtet var som vanlig godt og mange deltok også på kirkekaffen som ble holdt i etterkant.

21. januar ble fest for frivilligheten feiret med gudstjeneste. Da ble det markert at menigheten har inngått ny misjonsavtale med MAF (Mission Aviation Fellowship). Svein Robert Solberg fra MAF holdt preken og under kirkekaffen spilte SheBop-Big band.

Det har blitt holdt kveldsgudstjenester på 1. nyttårsdag med juletrengang og kirkekaffe, askeonsdag med nattverd og askekorstegning, 2. påskedag og minnegudstjeneste på allehelgensdag. Siste søndag før jul hadde vi også i år «Vi synger julen inn»- gudstjeneste med de ni lesninger. 2. juledag ble den forordnede gudstjenesten holdt på Årvoll omsorgssenter. Det ble feiret en enkel julegudstjeneste med nattverd. Etter gudstjenesten var det mulig å kjøpe kirkekaffe i kafeen. Det ble også etter gudstjenesten spontan underholdning ved organist og en av deltakerne. Det var 31 som var til stede under gudstjenesten og dette er en økning på antall deltakere fra 2. juledag i 2023. deltakerne var både beboere ved omsorgssenteret og trofaste kirkegjengere i Tonsen menighet. Det har vært ekstra musikkrefter på gudstjenestene knyttet til høytidene og kammerkoret har deltatt jevnt gjennom hele året som forsangere. Et godt team med medliturger har deltatt på de fleste gudstjenestene med lesninger og utdeling av nattverd.

Temakvelder

I høstsemesteret arrangerte menighetsrådet 2 temakvelder

16. oktober hadde vi invitert MAF (Mission Aviation Fellowship). Svein Robert Solberg holdt et foredrag «Bushflyeffekten. Hva betyr det for et samfunn som Papua Ny-Guinea.» Tonsen Menighet har inngått en misjonsavtale med MAF og denne temakvelden var en del av dette samarbeidet. Dessverre var det ikke så godt oppmøte denne kvelden.

27. november var det temakveld knyttet til konflikten i Midtøsten. Olav Elgvin holdt foredraget «Fra oppvekst i Israel til palestinaskjærf». Dette var et tema som tydelig engasjerte, over 60 stykker kom denne kvelden. Det var både «menighetsfolk» og folk som hadde fått informasjon om kvelden via nettverket til organisasjonen GodGave.no.

Rammene rundt temakveldene var de samme; enkel kaffeservering, foredrag en times tid, pause og så mulighet for å stille spørsmål og samtale.

Onsdag 27. november kl 19

får Tonsen menighet besøk av postdoktor ved Universitetet i Bergen og Fafo-forsker Olav Elgvin. Han vil fortelle om sin oppvekst i Israel på 1980-tallet med foredraget «Min vei fra oppvekst i Israel til Palestinaskjærf». Velkommen!



Foto: Fafo

Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon 2024

I 2024 var konfirmantene, sammen med foresatte, ute og gikk med bøsser i soknet for å samle inn penger til Kirkens Nødhjelps bistandsarbeid i verden der kriser oppstår og til arbeidet med å gi mennesker tilgang til rent vann. I Tonsen sokn ble det samlet inn kr 60.390.



10. RAPPORT FRA UTVALGENE FOR 2024

10.1 Huskomiteen

Innledende bemerkninger:

- Renhold: Renholdsfirma v/ Kirkelig fellesråd, som vasker hovedetasjen og kontorer (Renhold foregår en gang pr. uke og består av støvsuging, gulvvask, vask av sanitærutstyr, tømning av søppel, etterfylling av såpe og papir.) Aktivitetsrom i underetasjen: vask betales av menigheten Skrubbe/bone gulv, rens av tepper, pussing av vinduer o.a.: Kirkelig fellesråd
- Vedlikehold: Ambulerende vaktmesterteam ansatt av Kirkelig fellesråd (Ansvarlig for tekniske installasjoner, energistyring, brann- og elektriske tilsyn, enklere reparasjoner o.a.)
- Øvrige oppgaver: Menighetsrådet v/ huskomiteen og hjelpere

Det ble arrangert utedugnad 19.04, det ble gjort mye på uteområdene!

Det ble arrangert innedugnad 19.10, der ble det vasket, renset stoltrekk og gjort reparasjoner

Utvalget har bestått av: Mari Mehlen, Henning Hauge-Nilsen, Øyvind Holte og Gry G. Fredum

Innedugnad i kirken lørdag 19. oktober

Denne dagen (kl 10:00-15:00) satser vi på å kunne utføre små og store oppgaver som vask, maling og småreparasjoner. Vi trenger din hjelp! Utfyllende informasjon kommer på nettsiden. Ta med matpakke. Vi serverer kaffe.

10.2 Diakoniutvalget (DU)



Diakoniutvalget (DU) hadde fem møter i 2024.

Medlemmer: Hilde Bowitz, Gjertrud Marie Farnes, Ketil Weie (MR-representant), Åse Gladhaug Berre (frem til april 2024), diakon Ieva Folmo.

Kontinuerlige arrangementer

Onsdagstreff er et møtested for voksne i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11:30 – 13:30, med program, bevertning og andakt.

I år har det vært 17 samlinger, med ca. 30 – 40 deltagere hver gang. Til sammen 7 frivillige har stått for bevertningen. To sjåfører har hentet deltagere med behov

for skyss. Diakonen har hatt ansvar for å organisere programmene, koordinere de frivillige og lede treffene. Prestene og organisten har bidratt enkelte ganger med både program, musikk og andakt.

Deltagere på onsdagstreff har et felles ansvar for fadderbarn gjennom Misjonsalliansen og har samlet inn kr. 300 pr. måned til dette formålet.

Håndarbeidsgruppa for Tonsenmessa har hatt samlinger i lille menighetssal annenhver onsdag fra februar til november kl. 11 – 14 (med en pause i sommerferien). Gruppen har bestått av 6 faste deltagere, enkelte andre har vært med av og til. Mange fine salgsvarer ble produsert til Tonsenmessa 9. november.

Besøktstjenesten har ikke hatt mye aktivitet i 2024. En frivillig har besøkt sin faste besøkskontakt hver uke, noen andre frivillige har gått på besøk mer sporadisk. Diakonen har også gått på noen hjemmebesøk. Det ble foretatt flere besøk i adventstiden i forbindelse med utdeling av juleblomster. Tonsen menighet er fortsatt medlem i *Nettverket for besøktjenester i Oslo*, med blant annet tilbud om å delta på temakvelder for de frivillige. Noen av våre frivillige har benyttet seg av dette gode tilbudet.

Sorggruppe for etterlatte etter dødsfall ble gjennomført i samarbeid mellom menighetene i Groruddalen prosti og ble ledet av diakonene i Grorud, Ellingsrud/Furuset og Tonsen. Gruppen hadde 8 deltagere og hadde samlinger annenhver uke fra februar til mai. Invitasjon til ny sorggruppe ble sendt ut til etterlatte sammen med invitasjoner til allehelgensdag.

På høsten ble det igjen arrangert «**Lunsj for etterlatte**» i Groruddalen prosti – en åpen og gratis møteplass i Grorud menighetssenter for alle som har mistet noen av sine nære. Tiltaket var uten påmelding og med bevertning (rundstykker og pålegg, varm og kald drikke). Det ble gjennomført tre samlinger i september, oktober og november. Samlingene ble ledet av prester og diakoner fra prostiet.

Samtaler og forbønn: det har vært et kontinuerlig tilbud å ta kontakt med diakonen eller en av prestene, hvis man ønsker en samtale eller forbønn. Diakonen har hatt mange samtaler, enten med oppmøte eller på telefon.

Enkeltarrangementer:

Søndag 3. mars ble det igjen gjennomført en gudstjeneste med besøk av koret «**Sing Along**». «Sing Along» er et byomfattende tilbud for mennesker med nedsatt funksjonsevne og holder til i Grefsen kirke. «Sing Along» har mange deltagere, frivillige og en ledergruppe. Gudstjenesten 3. mars var ved sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad og diakon Ieva Folmo. Det var 125 til stede. «Sing Along» sang i gudstjenesten, der de fikk hele menigheten til å synge med. De holdt også en minikonsert på kirkekaffen, hvor diakoniutvalget hadde ansvar for bevertningen.



Lørdag 1. juni ble det arrangert «**Gi og få en dag**» - en utfukt i samarbeid med Lions Club Oslo/Bjerke. Lions stod for gjennomføringen og finansieringen av tiltaket. Diakonens oppgave var å sende ut invitasjoner til tidligere deltagere, rekruttere nye og ta imot påmeldinger, samt delta på turen.

6 medlemmer fra Lions stilte opp med sine privatbiler. I år var det også med en bil med sjåfør og ledsager fra menigheten. 15 passasjerer ble med på utflukt til et selvvalgt reisemål og påfølgende toretters lunsj for alle på Soria Moria konferansesenter. Det ble en vellykket dag i fint vær og med mange fornøyde deltagere.

Søndag 8. september var det **Diakoniens søndag**. 101 var til stede på gudstjenesten, som var ved kapellan Lars Kristian Gjone og diakon Ieva Folmo. Gudstjenesten hadde søkelys på kirkens diakoni, med blant annet en prekensamtale mellom presten og diakonen. Diakoniutvalget hadde ansvar for kirkecaffe.



Bussturen for deltagere av onsdagstreff og andre interesserte ble arrangert onsdag 11. september. I år var Grefsen menighet igjen med på turen. Reisemålet var Fossesholm herregård på Vestfossen. Vi hadde en fin omvisning på den gamle ærverdige herregården og fikk god middag på et av gårdens spisesteder. Vi var 24 deltagere fra Tonsen og 10 fra Grefsen, med diakon Anette Norman og diakon Ieva Folmo som turledere.

På **allehelgensdag** søndag 3. november var det to gudstjenester: en

høytidsgudstjeneste kl. 11:00 og en minnegudstjeneste kl. 18:00.

Pårørende som hadde mistet noen av sine nærmeste siden sist Allehelgensdag var invitert til minnegudstjenesten, som var ved alle prestene, organist Daniel Solyom, diakon Ieva Folmo og Tonsen kammerkor. 57 var til stede, både familier og enkeltpersoner. Navnene til de 108 avdøde fra det siste året ble lest opp. Mange pårørende deltok i lystenningen.

Diakoniutvalget hadde ansvar for kirkecaffe og sørget for fine kaker og pent pyntede bord. Kirkecaffen var godt besøkt.

Blomsterhilsen i adventstiden

Hensikten med blomsterhilsen er å gi en hilsen i førjulstiden til mennesker i vårt nærmiljø som har lite nettverk rundt seg. Noen blomster gis også til menighetens frivillige, både nåværende og tidligere.

I år måtte vi ha ny blomsterleverandør, da vår mangeårige samarbeidspartner, Grefsen Blomsterhandel, ble lagt ned før sommeren. Julestjernene i år ble levert av Blomsterpikene på Løren – et samarbeid som vi var svært fornøyde med!



Blomstene ble gitt til enkeltpersoner og noen institusjoner/avdelinger. To av distriktene i hjemmetjenester i Bjerke bydel og Årvoll omsorgssenter bidro med mange navn til mottagerlisten.

Til sammen ble det delt ut 67 blomster.

Utdelingen ble gjennomført av medlemmer i DU og frivillige besøksvenner. Utdelingen til brukere av hjemmetjenester ble gjort av deres egne ansatte.

Tiltaket ble som vanlig støttet av Lions Club Oslo/Bjerke med 5000 kr.

Bilde: Blomster på vei til hjemmetjenester

Diakonens arbeidssituasjon

Diakonen har hatt 90% stilling i 2024, etter eget ønske.

Stille dag – en smak av retreat

En «Stille dag – en smak av retreat» skulle arrangeres lørdag 16. mars. Dagen ble planlagt og et opplegg ble forberedt av diakonen og to frivillige. Dessverre kom det bare noen få påmeldinger, så arrangementet ble avlyst.

10.3 Utvalg for internasjonal kontakt

Medlemmer i utvalget for internasjonal kontakt: Jon-Petter Hagen (MR), Ole Johan Beck og Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingstad

Vennskapsmenigheten vår: St. Johannes ev. luth. kirke i Limbazi, Latvia

I løpet av vårsemesteret pågikk en prosess i menighetsrådet med en evaluering av avtalen og samarbeidet med vennskapsmenigheten. Denne prosessen endte med at vennskapsavtalen ble avsluttet i juni. Utvalg for Internasjonal kontakt støtter MR's beslutning.

Fram til avtalen ble avsluttet har samarbeidet bestått av:

- Forbønn for vennskapsmenigheten har vært med som en fast del av forbønn i våre gudstjenester.
- Informasjon om vennskapsmenigheten har vært å finne på en tavle i store menighetssal.
- Tonsen menighet ga et siste bidrag på kr. 3000.

Det er ikke påbegynt et arbeid med å eventuelt finne en ny vennskapsmenighet.

Misjonsprosjektet MAF

Fra og med 1.1. 2024 har Tonsen menighet hatt en misjonsavtale med MAF (Mission Aviation Fellowship). Oppstart av avtalen ble markert på menighetens fest for frivilligheten 21. januar.

16. oktober ble det arrangert en temakveld med MAF. Svein Robert Solberg holdt et foredrag om MAF sitt arbeid på Papa New Guinea.

I løpet av året ble det tatt inn 4 offer til misjonsprosjektet og vi nådde målet i forhold til det vi har forpliktet oss til.



Lyssalg for NMS i førjulstiden

Også i år hadde vi lyssalg for NMS i førjulstiden. Det ble solgt lys for kr. 6400,-

10.4 Gudstjeneste- og musikkutvalget

Medlemmer i gudstjeneste og musikk utvalget: Liv Lande (MR). Kari Synnes, Daniel Solyom (organist) og Maria Paulsen Skjerdingstad (sokneprest)

Det ble avholdt to møter i gudstjenesteutvalget, et i vårsemesteret og et i høstsemesteret.

Saker som har vært til diskutert;

- Utdelingsord ved nattverden?
- Hvordan minnes vi de døde?
- Forberede arbeidet med å lage en forordning av familiegudstjenestene
- Salmekvelder
- Innspill til virksomhetsplan

Salmekveld med Tonsen kammerkor

Tid: tirsdag 24. september kl. 19.00

Sted: Tonsen kirke

Syng salmer med Tonsen kammerkor! Organisten og dirigenten Daniel Solyom leder og akkompagnerer. Du får anledning til å lære salmer i forbindelse med julen. Vi begynner med oppvarming med kjente salmer. Så øver vi på litt ukjente salmer. Programmet varer ca. en time. Du er hjertelig velkommen!



Ill.: <https://pixabay.com/no/users/stux-12364/>

8.5 Trosopplæringsutvalget (TOU)



Lederkurs

Det var ingen ungdommer som fulførte på lederkurs fra 2023-2024. Det var ingen som meldte seg på lederkurs i 2023, tross iherdig rekrutteringssatsing. Men vi hadde aktive ledere fra tidligere kurs som hjalp til på alt fra Tårnagenthelg, Lys Våken, LAN party og på konfirmantleir.

I 2024 var det 4 ungdommer som meldte seg på lederkurs.



Karnevalverksted og gudstjeneste

Karnevalsverksted ble arrangert i forkant av Superonsdag, 7. februar og karnevalgudstjenesten ble arrangert 11. februar. Vi inviterte alle 7. åringer med på en karnevalgudstjeneste og med på kirkekaffen for å knuse piñataen. Der var det godteri inni! Det var 6 barn som deltok på disse samlingene.

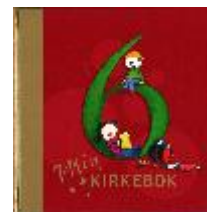
Tårnagenthelg

Tårnagenthelg 9.-10. mars inviterte vi 8- og 9-åringene i menigheten til å bli med på Tårnagenthelg. 21 barn deltok på en fullstappet helg med symboljakt i kirka, hinderløype og gudstjenesteverksted. Sammen lærte vi om hva som skjedde i påsken og vi gikk oss igjennom hele påskefortellingen. På gudstjenesten deltok barna i prosesjon, lystenning og forbønn. Etterpå koste vi oss på kirkekaffen sammen. 8 år: 10 stk. / 9 år: 5 stk.



Helt førsteklasses

Alle som skulle begynne i førsteklasse høsten 2024 ble invitert til «Helt førsteklasses» 3. juni og skolestartsgudstjeneste 26. august. Det var forsøkt å gjennomføre dette, men ble ikke gjennomført på grunn av ingen påmeldte.



Høsttakkefest

Søndag 22.september feiret menigheten høsttakkefest sammen. Som vanlig ble alle menighetens 2-åringene invitert. Av dem møtte 8 frem til gudstjenesten der de fikk utdelt en egen bok. Kirkerommet ble pyntet med vakre blomster på alteret og med frukt og grønt. Det meste av den ble spist opp under kirkekaffen etterpå.



Lysvåken

Helgen 30.november-01. desember arrangerte vi Lys våken. 14 5- og 6-klassinger deltok på arrangementet. Temaet for i år var at vi skulle være våken for hverandre og for Gud. Barna gjorde mange forskjellige aktiviteter der vi laget adventskalendere og forberedte oss til gudstjenesten. Vi spiste pizza og så Maskorama etter ønske fra deltakere, og det var en stor suksess. Kvelden ble avsluttet med en

liten bønnevandring. Gudstjenesten gikk veldig bra og Lys Våken var aktivt med, blant annet under forbønn, tekstlesing og prekenen.

Ungdomsklubb og TenSing.

Fra januar til juli var det 2 ansatte voksenledere som drev TenSing her i Tonsen kirke. De arrangerte TenSingøvelse hver torsdag i skoleåret, og det var et snitt på 12 deltakere hver samling og det var 20 enkeltpersoner innom i løpet av semesteret.

Etter semesterets slutt, ble det vedtatt at man omorganiserer TenSing til en ungdomsklubb, på grunn av lav oppslutning rundt TenSing.



Ungdomsklubb har blitt arrangert hver torsdag ettermiddag i skoleåret. Oppslutning har variert, snittet er på 6 stykker per samling. Det har kommet gjengangere og noen nye ansikter som aldri har vært i Tonsen kirke før. Vi avsluttet med julefest før jul som var en stor suksess med 12 ungdommer til stede.

Ledertur til Skjærgårds music and mission festival.

Det var planlagt å reise med ungdommer og lederkurs til Skjærgårds music and mission festival i 2024, men dette ble ikke gjennomført på grunn av for få deltakere.

Babysang

Babysang er viktig for mange foreldre med babyer i nærområdet. I starten av 2024 har Lene Andersen Vinje hatt ansvar for babysang. Det har også vært forskjellige ansatte fra staben innom for å hjelpe til med opprigging og servering av kaffe. Fra august 2024 har Rut-Elise Berg Løwer hatt ansvar for babysang. I løpet av året har det vært i snitt 15 babyer innom på torsdager fordelt på to grupper, mens det har totalt vært 216 forskjellige babyer innom.

Konfirmantåret 2024

I 2024 var det 78 ungdommer som ble konfirmert i Tonsen kirke. Av disse var det 7 TenSing konfirmanter og 71 Sportykonfirmanter. Kateket Mats A. Garte hadde hovedansvar i samarbeid med kapellan Maren Andrea Aasulvsen, trosopplæringsmedarbeider Robert August Koestøl Pedersen og student Mathias J. Svendsen. Etter april så kom Rut-Elise Berg Løwer inn, istedenfor Robert August. Konfirmantåret består av en del fellessamlinger som presentasjonsgudstjeneste, fasteaksjonssamling, konfirmantleir og samtalegudstjeneste.

I tillegg har Sportykonfirmantene samlinger ca. annenhver uke, som består av en undervisningsbolk og en aktivitetsbolk. TenSing konfirmantene var med på TonSing sin øvelse hver torsdag.

Konfirmantene har også deltatt på konsert med Sofie Fjellvang og SkjærgårdsLive i Tonsen kirke. Her var alle konfirmantene i Groruddalen prosti invitert til å delta på konserten, og alle menighetene stilte opp.

Under fasteaksjonen var alle sammen med på å gå med bøsser for å samle inn penger til Kirkens nødhjelps arbeid. Alle sammen reiste på leir til Fossheim leirsted der vi var sammen i 4 dager. Avslutningen av konfirmantåret ble markert med 4 konfirmasjonsgudstjenester i midten av september og alle konfirmantene ble konfirmert.



Fireårsboksamling og utdeling

9. og 13. oktober hadde vi fireårsboksamling og 4-årsbokutdeling i gudstjenesten. Dette ble gjennomført sammen med Superonsdag, der fireåringene var spesielt invitert til å være med på å utforske kirkerommet og høre historien om Moses i sivet. Søndagen var fireåringene invitert til å motta fireårsboka i gudstjenesten og det var 15 fireåringer som mottok boka. Ikke alle var med på både samlingen og gudstjenesten, men alle fikk utdelt bok.

Superonsdagintro

Dette tiltaket ble ikke gjennomført som eget tiltak. Intensjonen med å invitere nye barn og familier til Superonsdag, slik at de har mulighet til å bli en del av miljøet, ble ivarettatt dels gjennom mer informasjon til de mange deltakerne i Babysang, samt ved satsingene på Høsttakkefest og Juletreffest. Menigheten har sendt ut invitasjoner til Superonsdag på andre måter.

Påskefamiliegudstjeneste

Påskefamiliegudstjeneste er en gudstjeneste der vi forteller påskens fortelling til de som er til stede og vi inviterer spesielt treåringer, slik at de kan motta en bok om påske underveis i gudstjenesten. Dette ble gjennomført 6. april. Prest, organist og trosopplæringsmedarbeider var med og gjennomførte opplegget. 10 barn mottok bok.

LAN-party

Oktober 2024 ble det arrangert LAN-Party her i Tonsen kirke. Dette innebærer at vi sitter og spiller hele natten sammen. Der var spesielt 12- og 13-åringene i menigheten invitert, men arrangementet er åpent for ungdommer. Vi var 10 deltakere til sammen, der det var to 12-åringer og en 13-åring til stede.

*Andre tiltak for barn og familier i Tonsen kirke!***Søndagsskolen**

Søndagsskolen har i 2024 hatt 9 samlinger. Målet er å ha en søndagsskolesamling i måneden, slik at det er en familiegudstjeneste og en søndagsskolesamling hver måned i semesteret. Guro Abrahamsen og Ella M. Johansen er søndagsskoleledere. Anne Westermoen har vært leder lenge, men hun ble i løpet av 2024 avløst av trosopplærer Rut-Elise Berg Løwer.

Til sammen har det vært 35 barn på samlingene. Mange av dem er barn fra dåpsfølger, mens de som går fast er en mindre gruppe. Opplegget er tilrettelagt for 4 år og oppover, men det kan ofte være stor aldersforskjell på de som kommer. Formålet med søndagsskolen er at barna skal få kjennskap til de mest kjente bibelfortellingene, og oppleve kristent fellesskap på sine egne premisser. På samlingen har vi blant annet sang, bønn, bibelfortelling, formingsaktivitet og lek. Vi benytter oss av Sprell levende, som er Søndagsskolen Norge sitt opplegg.

**Juletreffest for barn og familier**

Juletreffest ble arrangert første søndagen i januar 2024. Her var barna invitert til å gå rundt juletreet og høre historien om da de tre vise menn kom til Jesusbarnet med gaver. Vi gikk rundt juletreet og avsluttet samlingen med besøk fra de tre vise menn, som hadde med godteposer til alle barna. Det var 47 barn tilstede.

Adventssamlinger for barnehager

Den 3.-5. desember ble det arrangert tre adventssamlinger for barnehager. Det ble sendt ut 41 invitasjoner til barnehager i soknet og det var 19 forskjellige barnehager som var meldt på. Her sang vi kjente julesanger, utforsket stallen og hørte Juleevangeliet som ble framført med et lite skuespill.

**Julesamling for skoler**

I 2024 hadde vi 2 julesamlinger for Tonsenhagen skole. Hele skolen var invitert og foresatte var også invitert til å være med å se på samlingene. Elever fra 2. trinn deltok med lysprosesjon og 6. trinn var med å lese håpsønsker, synte julesanger og noen spilte også fiolin!



10.6 Kirkekaffekomiteen

Kirkekaffekomitéen fordeler ansvar for gjennomføring av kirkekaffe de fleste søndager i kirkeåret.

I 2024 fikk vi en ny frivillig medarbeider, og det har da vært 22 kirkekaffemedarbeidere som har hatt ansvar for 3-4 søndager i løpet av året sammen med en eller to andre.

Vi arrangerte kirkekaffe etter 41 gudstjenester, alle søndager utenom påske, pinse og i sommerferieukene.

Diakoniutvalget hadde ansvar for kirkekaffen på Diakonens dag og på minnegudstjenesten allehelgensdag.

Nytt dette året var at MR/stab tok ansvar for å rekruttere frivillige medarbeidere til sommerens gudstjenester slik at det også ble kirkekaffe gjennom hele sommeren.

Kirkekaffemedarbeiderne bestemte selv om de ville ha med kake eller servere kjeks innkjøpt av staben. Til noen søndager har vi i tillegg fått levert kake/bakst av en frivillig i menigheten, og til spesielle anledninger har det vært kjøpt inn kake eller laget gele av staben.

Ved å bidra praktisk med å forberede kirkekaffen, servere kaffe og noe å bite i, rydde og vaske opp etterpå ønsker vi å legge til rette for at kirkekaffen kan skape hyggelig samvær, gode samtaler og en følelse av tilhørighet i vårt menighetsfellesskap. Vi får ofte tilbakemeldinger om at kirkekaffen er viktig for gudstjenestedeltakerne. Mange er også flinke til å hjelpe til med opprydding når de ser at det trengs.

For at kirkekaffen skal fungere som et inkluderende fellesskap for alle som ønsker å stoppe igjen en stund etter gudstjenesten er vi også avhengige av at vi alle er bevisste på å se og ta kontakt også med de vi ikke kjenner fra før.

Ta gjerne kontakt hvis du kunne tenke deg å være med å lage kirkekaffe! Elisabeth Lunde Seland nås på tlf.: 469 45 608 eller elisabeth.seland@gmail.com

Kirkekaffekomiteen: Elisabeth Lunde Seland og Anne Kari Strøm.



10.7 Tonsenbladet

Tonsenbladet kom ut med tre nummer i 2024. Opplaget er på hele 9000. Bladets viktigste oppgave har vært å informere om alle kirkens tilbud og aktiviteter, referere fra tilstelninger og arrangementer i kirken og fange opp nyhetsstoff fra lokalmiljøet.

En andakt hører med i hvert nummer. Vi har dessuten innført en ny spalte kalt "Min salme", hvor en fra menigheten skriver om en salme som betyr ekstra mye for seg. Og spaltene med stoff fra vårt nærområde har vi inntrykk av at mange setter pris på.

Hjertelig takk for alle gaver som kommer inn via giroene midt i bladet!

Vi tar gjerne imot (forslag til) artikler eller tips til godt stoff. Frist for innlevering av stoff finner du i Tonsenbladet. Vi tar også gjerne imot flere annonser som kan være med på å finansiere trykking av Tonsenbladet.

Bladet ble delt ut i så godt som alle postkasser i Tonsen menighet. Vi har et godt system for utdeling av bladet med ca. 75 frivillige bladbærere. Tusen takk til hver og én av dere! Likevel er det mangel på bladbærere fordi noen må si fra seg sin rute. Hvis du ikke får bladet kan du kontakte oss på post.tonsenbladet.oslo@kirken.no.

Tonsenbladet legges også ut i PDF-format på menighetens hjemmeside, <https://www.kirken.no/tonsen>.

Redaksjon:

Anders Løland (MR), Heidi Einarsen Hagen, Jon Magne Vestøl, Gry G. Fredum (daglig leder).

Korrektur: Mona Bjelland, Ieva Folmo.

Kontinuerlig oppdatering av utdelerkorps m.v.: Ieva Folmo.

Pakking: Reidun Førland, Turid Grimstveit, Astri Haug og Eli Elstrøm

Utkjøring: Morten Seland, Mari Mehlen, Morten Fagerli og Arne Østreng, Kåre Thoresen, Ketil Weie.

Forsider for Tonsenbladets tre utgaver i 2024:



11. ØVRIGE AKTIVITETER

11.1 Fellesskapsmåltider med keltisk kveldsbønn



Fellesskapsmåltidet er et lavterskeltilbud som har som mål å være et møtested der den enkelte blir sett og verdsatt. Samtidig skal det være et pustehull i hverdagen hvor det er satt av god tid til prat og sosialt samvær.

Planleggingsgruppen har fordelt arbeidsoppgavene seg i mellom slik at alle gjør litt hver. Vi har gode rutiner og samarbeider godt. Samlingene gjøres kjent gjennom menighetens nettside, facebook og «munn til munn metoden».

Samlingen starter kl. 17.00 i Store menighetssal med servering av hjemmelaget kjøttsuppe. Bordene er pyntet med levende lys og servietter. Det er ofte en trofast kjernegruppe som deltar med noen nye deltakere nå og da. Ved starten av måltidet er det ofte en kort høytlesning fra en bok.

Måltidsprisen er kr 70 på grunn av høyere matkostnader – noe som gir et lite økonomisk overskudd. I 2024 fikk det diakonale arbeidet i menigheten noe av dette overskuddet.

Etter måltidet samles vi i kirkerommet hvor vi har *Keltisk kveldsbønn* med felles liturgi og sanger. Dagens bibeltekst leses høyt og det er satt av tid til lystenning, bønn og stillhet.

Samlingene avsluttes ca. kl. 18.30. Noen hjelper ofte til med rydding og vasking av bordene – noe vi i planleggingsgruppa setter stor pris på. Flere gir positive tilbakemeldinger på samværet og samlingene.

I 2024 har vi hatt 10 samlinger der det deltok flere enn året før. På samlingene 11. juni og 10. desember var det nattverd under kveldsbønnen, der sokneprest Maria Paulsen Skjerdingstad forrettet. Færrest deltok på samlingen i mai hvor vi var 12 personer til stede mens i desember kom det flest med 24 deltakere. Under desembersamlingen brukte vi et nytt liturgihefte hvor de vanlige fellessangene ble erstattet med julesanger.

Anne-Kari Strøm takket nei til å fortsette i planleggingsgruppa. Vi i planleggings-gruppa er takknemlig for at Gunhild Ettestøl sa ja til å være med i gruppa fra høsten 2024. Hun vil ta seg av det økonomiske og ønske folk velkommen ved inngangen sammen med Torbjørg Horverak.

Planleggingsgruppen består av *Turid Grimstveit, Jon-Petter Hagen, Torbjørg Horverak, Gjertrud Farnes, Gunhild Ettestøl og Heidi Einarsen Hagen*.

11.2 Tonsen kammerkor

Tonsen kammerkor er menighetens kirkekor. Organist Daniel Solyom er korets dirigent. Koret er et blandakor og har 17 medlemmer inkludert 3 sangere i permisjon på slutten av året.

I 2024 satset vi på en ny sjanger og et nytt verk. I tillegg bidro koret som forsangere og inviterte også menigheten til to salmekvelder.

På sommerkonserten 2. juni samarbeidet koret med felespiller Martine Kraft og musiker Nils Jørgen Nygaard Kraft og sang folkesanger fra Norge og flere andre land. I tillegg fikk vi strålende akkompagnement av trommeslager Martin Ulvin og Liv Lande i koret med koto, et japansk instrument. På julekonserten 1. desember fremførte koret «Gloria» av Antonio Vivaldi. Organist Kristian Heian og trompetist Liv Øgreid akkompagnerte oss. Gustav Hasfjord og Bjørnar Øksenvåg var solister og sang også med i koret. Det var godt oppmøte til julekonserten, og koret fikk god tilbakemelding.

Også i år designet Heidi Einarsen Hagen flotte plakater og annonser til Tonsenbladet.

Vi hadde salmekveld for menigheten 5. mars og 24. september. Deltakerne fikk prøve både kjente og ukjente salmer og var godt fornøyde.

Gjennomsnittlig 6 sangere i Tonsen kammerkor bidro som forsangere og hadde soloinnslag en gang i måneden, inkludert første påskedag og første juledag og i minnegudstjenesten på allehelgensdag samt den økumeniske kveldsgudstjenesten på Lunden kloster.



11.3 SUPERONSDAG

Tonsen Superonsdag er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Superonsdag består av barnekorene Tween Sing (fra 4. klasse), Superkidz (fra 1. klasse) og familiecoret Kaos og Sang (1-6 år). Superonsdag treffes annenhver onsdag til fellesskap med middag, sangsamlinger og aktivitet. Superkidz og Tweens har øvelse hver onsdag. Superonsdag er basert på frivillig innsats fra foreldre og andre. I forbindelse med at Tone Siv K. Kronberg sluttet som barnekoordinator i 10% stilling i løpet av året har Aurora Oddstøl blitt engasjert som ekstrahjelp for det praktiske arbeidet i forbindelse med gjennomføringen av Superonsdagene med matservering.

Ida Marie Isene var dirigent frem til sommeren 2024, deretter overtok trosopplærer Rut-Elise Berg Løwer. Marthe Wang dirigerer Kaos og Sang, og med Øyvind Skjerdal som pianist. Ved siden av Tone Siv K. Kronberg som barnekoordinator / Aurora Oddstøl som ekstrahjelp har kapellan Lars Kristian Gjone deltatt i tilretteleggingen og gjennomføringen. Styreleder for 2024 var Ingebjørg Aasta Erikstein-Midtbø.

Både for Superkidz og Tween Sing har øvelsene hatt en fin stigning gjennom året.



De viktigste fakta om 2024:

- I løpet av året har Kaos og Sang og Superkidz hatt 48 betalende medlemmer, og Tween Sing har hatt 13.
- I løpet av vårsemesteret ble det 11 Superonsdag-samlinger, og 17 Superkidz/Tween Sing øvelser.
- Høstsemesteret fikk 8 Superonsdag-samlinger, og 13 Superkidz/Tween Sing-øvelser.
- Det var en del som forlot oss i løpet av sommeren, og omtrent tilsvarende mange nye som kom til på høsten. Med det fortsetter den lange inn- og utflyttingstrenden i Tonsen. Vi tror at vi har vekstpotensiale, selv om det er stor gjennomtrekk. Imidlertid var det svak rekruttering til Tween Sing.
- **Totalt har 56 UNIKE barn** vært betalende medlemmer i hele Superonsdag (Kaos og Sang, Superkidz og Tween Sing).
 - I tillegg til samlingene har grupper fra Superonsdag på egne arrangement, familiegudstjenester og andre arrangementer i regi av menigheten.
 - På slutten av semestrene har Superkidz og Tween Sing hatt felles konserter, nytt av året var at julekonserten ble skilt ut og avholdt en uke senere, i menighetssalen, 11. desember.
 - Onsdag 4. desember hadde Kaos og Sang juleavslutning med grøt og julehygge.
- Barn fra Superkidz og Tween Sing dro på Kid Sing show på Holmlia i april, og på Barnefestival i

Lommedalen i oktober, foreldre gav skyss, og var reiseleder. Ungdommene som «vokser fra» Tweens ble oppfordret til å delta som hjelpeledere i 2025.

- Vi har fått veldig god og stabil hjelp på kjøkkenet fra Hanne Gulbranzen, Bente Oppberget og Cecilie Arvesen, frem til de avsluttet sin tjeneste sommeren 2024.

Tonsen Superonsdag mottar frifondmidler fra Staten og støtte fra Oslo Kommune som en enhet i KFUK-KFUM. For øvrig er virksomheten basert på ordinær medlemsfinansiering og frivillighet. Se for øvrig Superonsdags egen årsrapport for mer utfyllende informasjon.

12. Eksterne brukere av Tonsen kirke

12.1 7. Oslo speidergruppe av Norges speiderforbund – Kanaljene

7. Oslo er byens største speidergruppe, og pr 31.12.24 teller gruppa 168 betalende medlemmer, hvorav mesteparten (rundt 120) er i alderen 8-16 år.

Gruppa har i 2024 hatt et normal aktivitetsnivå og det ble derfor gjennomført normalt program. Dette innebærer tilbud om 7-8 turer for de minste og mot 15 turer for de eldste. På toppen av dette ble det, som vanlig, arrangert en ukelang sommertur til Kornsjø for alle i troppsalder. Det ble også arrangert 5 dagers tur for 4.klassingen i flokken. I tillegg ble det også arrangert 3 dagers tur for vandrerne i troppen til Halsnes i august.

I tillegg til alle turene har gruppa møter hver eneste tirsdag gjennom skoleåret. I hovedsak benyttes kirkens kjellerlokaler, selv om gruppa også benytter området rundt Isdammen øverst i Årvollveien og låven på Årvoll Gård.

Gruppa arrangerte også «Åpen Isdam» 4.Februar og 1.september for bydelen.

For mer informasjon, se Facebooksiden vår: <https://www.facebook.com/7oslo>



12.2 Oslokoret

2024 har vært nok et ambisiøst og travelt år for Oslokoret, hvor vi har gjennomført flere store konserter og spennende oppdrag. Koret utvikler seg stadig, både med tanke på det musikalske nivået og med fokus på nye konsepter for å bringe korgleden ut til stadig flere publikummere.

På vårsemesteret øvde vi mot vår tredje utsolgte klubbkonsert, holdt i Marmorsalen på Sentralen 31.mai. På scenen stod fantastiske korister og solister, og vi hadde også med oss produsent Joakim Arnt, og DJene Ingvild Stray, AFRI og OIDATS (fra Susiserken). Det ble en magisk kveld med fullsatt og feststemt sal.

I høst begynte vi forberedelsene til semesterets store høydepunkt - julekonserter i Oslo Konserthus. Etter et vellykket 15-årsjubileum i samme lokale året før, vendte vi tilbake for å skape julemagi for totalt 2300 publikummere. Tradisjon tro hadde vi med oss musikere fra Oslo Bandlaug og Oslo Strings. Disse langvarige musikalske samarbeidene bidrar til en storslått ramme på julekonsertene, med både band og strykere. I tillegg hadde vi med oss to gjesteartister på scenen: Det unge soul-stjerneskuddet Hillari Alliason og den folkekjære Kristian Kristensen. Vi er også i år takknemlige for all den positive omtalen og spredningen i sosiale medier, og både koret og publikum har funnet oss godt til rette i Oslo Konserthus.

Året var i tillegg til de flotte konsertene preget av flere spennende oppdrag, som gir både god publisitet for koret og inntekter til korets musikalske og sosiale aktiviteter. Grupperinger av koret har blant annet deltatt på:

- Opptreden under åpning av kulturhuset Carls i Oslo
- Opptreden på Tekna konferanse
- Åpning av samling for ledelsen i Coop
- Underholdning under festmiddag for Helse Sør-Øst
- Underholdning på prisutdelingen Tise Awards
- Sang i reklame for OneCall
- Koring for Sondre Lerche på festivalen OverOslo
- Klubbkonsert på Bølgen Kulturhus i Larvik
- Koring for Kristian Kristensen i Oslo Konserthus
- Underholdning under styremiddag på Carls
- Underholdning på HR-konferansen
- Underholdning på jubileumsmiddag for Malling
- Månedlige pubkor på Carls, under ledelse av vår dirigent Vetle Gjevestad Agledahl

2024 har altså vært nok et innholdsrikt og vellykket år for Oslokoret. Koret holder et høyt musikalsk nivå, og har en fin balanse mellom nye talenter og sangere som har vært med en stund. Koret har gjennom året cirka 100 aktive medlemmer, og går 2025 i møte med mange kandidater på venteliste for opptak, så det lover godt for fremtiden.



Foto: Fra førjulskonserter i Oslo konserthus, fotograf Simen Omland (@stred)