



URANIENBORG MENIGHET

Høsten 2026



Velkommen til Uranienborg menighet!

Uranienborg kirke ligger vakkert plassert på en høyde mellom Slottsparken og Frognerparken. Kirken var Oslos høyeste bygning helt fram til 70-tallet. Her feires det gudstjeneste hver eneste søndag hele året.

Gudstjenestelivet preges av en stor og levende menighet og et kirkemusikalsk liv med høyt nivå. I tillegg til gudstjenestene brukes både kirkerommet, den vakre Krypten under kirken og menighetshuset i Daas gate hele uken gjennom til konserter og en rekke andre arrangementer for alle aldersgrupper.

I dette heftet vil du finne ukeprogrammet vårt for andre halvår 2026, og en nærmere omtale av det mangfoldige tilbudet som finnes i menigheten vår. Vi gjør oppmerksom på at det i løpet av Høsten kan komme tillegg og endringer, så følg oss gjerne på hjemmesiden www.uranienborgkirke.no og i sosiale medier. Sammen med stab, menighetsråd og alle frivillige medarbeidere, ønsker vi deg hjertelig velkommen!

Ønsker du å få tilsendt en ukentlig informasjon fra menigheten, samt søndagens preken, kan du sende en epost til ja362@kirken.no

Bjørn Eriksen, leder i Uranienborg menighetsråd
Per Erik Brodal, sokneprest
Stein Skogli, daglig leder

Foto på forsiden: Aslak Rendbæk Malmåsen

Uranienborg menighet
Menighetskontoret Daas gate 19
0259 Oslo

Telefon: 909 75 100

Besøktid: tirsdag-torsdag 10.00-14.00

Telefontid: tirsdag-torsdag 10.00-14.00

post.uranienborg.oslo@kirken.no
facebook.com/uranienborg.kirke

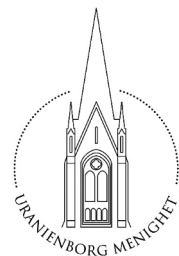
Utleie av kirke og menighetshus:
e-post: Utleie.Uranienborg.oslo@kirken.no
tlf: 909 75 100

www.uranienborgkirke.no

Gavebidrag til menighetens arbeid:
Orgnr. 971.514.361

Kontonummer: 1600.21.66066

Vipps valgfritt beløp, merk med gave til: #10202



Innholdsfortegnelse

Ukesprogram august	7
Ukesprogram september	11
Ukesprogram oktober	15
Ukesprogram november	20
Ukesprogram desember	26
Ukesprogram januar	31
Gudstjenestene	34
Menighetens Misjonsprosjekt	35
Frivillige	35
Sorggruppe	36
Klesskapet	38
Åpen kirke	38
Uranienborg kirkeakademi	39
UrroUng	40
Trosopplæring	40
UrroBarn	42
Tirsdagstreff i Krypten	44
Språkkafé	46
Om kirkemusikken	48
Konsertprogram	50

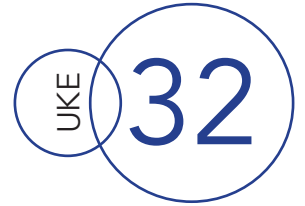


Foto: Anne Mari Kaaresdatter



søndag 9. august

11.00 Høymesse 11. søndag i treenighetstiden
Prest Sylvi Panjwani
Kantor Harald Herresthal



mandag 10. august

17.00-20.00 Åpen kirke

søndag 16. august

11.00 Høymesse 12. søndag i treenighetstiden
Prest Jonas Lind Asgedom
Kantor Inger-Lise Ulsrud
Dåp

UKE

33

mandag 17. august

17.00-20.00 Åpen kirke

onsdag 19. august

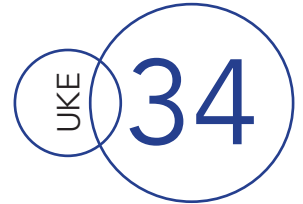
14.00-15.30 Åpen kirke

torsdag 20. august

11.00-13.00 Babysang, i Krypten

søndag 23. august

11.00 Høymesse 13. søndag i treenighetstiden
Prester Elisabeth Thorsen (preken) og Jonas Lind Asgedom
Kantor Inger-Lise Ulstrup
Søndagsskole
Dåp



mandag 24. august

17.00-20.00 Åpen kirke

tirsdag 25. august

16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset

onsdag 26. august

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

14.00-15.30 Åpen kirke

15.00-18.30 Uranienborg kirkes korskole (barnekor, aspirantkor), i Krypten

16.30-17.45 Familiemiddag med etterfølgende aktiviteter, i Krypten

torsdag 27. august

11.00-13.00 Babysang, i Krypten

søndag 30. august

11.00 Vingårdssøndag / Høymesse 14. søndag i treenighetstiden
Prester Per Erik Brodal og Jonas Lind Asgedom
Pål Kristian Balstad, domprost
Kantor Inger-Lise Ulrud og Henriette Viktoria Eide Skagen, orgel
Uranienborg Vokalensemble
Dirigent Elisabeth Holte
Søndagsskole

mandag 31. august

17.00-20.00 Åpen kirke

tirsdag 1. september

16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset

onsdag 2. september

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

14.00-15.30 Åpen kirke

15.00-18.30 Uranienborg kirkes korskole (barnekor), i Krypten

16.30-18.00 Barnemesse i kirken

torsdag 3. september

11.00-13.00 Babysang, i Krypten

søndag 6. september

11.00 Høymesse 15. søndag i treenighetstiden

Prest Per Erik Brodal

Kantor Inger-Lise Ulstrup

Søndagsskole

Dåp

13.00-13.30 Klokkespillkonsert fra kirkens tårn. Laura Marie Rueslåtten, klokkenist

mandag 7. september

17.00-20.00 Åpen kirke

18.30-20.00 Språkkafe i menighetshuset, store sal

tirsdag 8. september

16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset

19.30 Uranienborg kirkeakademi i Krypten: *Program annonseres senere*

onsdag 9. september

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

14.00-15.30 Åpen kirke

15.00-18.30 Uranienborg kirkes korskole (barnekor, aspirantkor), i Krypten

16.30-17.45 Familiemiddag med etterfølgende aktiviteter, i Krypten

torsdag 10. september

11.00-13.00 Babysang, i Krypten

fredag 11. september

17.00-20.00 Oslo kulturnatt:

17.00 Vesper Fingergullsmesse med Consortium Vocale Oslo

17.30 Trompet og orgel. Jonas Haltia & Inger-Lise Ulstrup

18.00 Uranienborg Vokalensemble. Dirigent Elisabeth Holte

18.20 Edvard Griegs a-moll konsert for klaver og orgel. Sivert Aase Fluge & Henriette Skagen

19.00 Konsert med Trinitatis Kantori, København. Dirigent Søren Christian Vestergaard

søndag 13. september

11.00 Høymesse 16. søndag i treenighetstiden

Prest Jonas Lind Asgedom. Kantor Inger-Lise Ulstrup

Sangere fra Uranienborg Vokalensemble. Elisabeth Holte, dirigent

Søndagsskole

mandag 14. september

17.00-20.00 Åpen kirke

tirsdag 15. september

12.00-14.00 Tirsdagstreff: Åse Saltbones og Anne Brundtland: «Petter Dass, Karl Erik Harr og vakre Helgeland» (se omtale side 44)

16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset

onsdag 16. september

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

14.00-15.30 Åpen kirke

15.00-18.30 Uranienborg kirkes korskole (barnekor, aspirantkor), i Krypten

16.30-17.45 Familiemiddag med etterfølgende aktiviteter, i Krypten

torsdag 17. september

11.00-13.00 Babysang på Uranienborghjemmet

16.30-18.00 Første konfirmantsamling, i Krypten

søndag 20. september

11.00 Høymesse 17. søndag i treenighetstiden

Konfirmantpresentasjon

Prester Per Erik Brodal og Sigrun Reinhardtsen

Kantor Inger-Lise Ulrud

Korskolens ungdomskor

Dirigent Liv Marie Hofseth

Søndagsskole

Dåp

mandag 21. september

17.00-20.00 Åpen kirke

18.30-20.00 Språkkafe i menighetshuset, store sal

tirsdag 22. september

16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset

onsdag 23. september

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

14.00-15.30 Åpen kirke

15.00-18.30 Uranienborg kirkes korskole (barnekor, aspirantkor), i Krypten

16.00-16.30 1-årssamling i Krypten, før familiemiddag

16.30-17.45 Familiemiddag med etterfølgende aktiviteter, i Krypten

torsdag 24. september

11.00-13.00 Babysang, i Krypten

20.00 EVENSONG. Uranienborg Vokalensemble

Henriette Viktoria Eide Skagen, orgel. Dirigent Elisabeth Holte

Jonas Lind Asgedom, liturg

søndag 27. september

11.00 Høymesse 18. søndag i treenighetstiden

Prest Jonas Lind Asgedom

Kantor Henriette Viktoria Eide Skagen

Oslo kammerkor, dirigent Håkon D. Nystedt

Søndagsskole

Dåp

mandag 28. september

17.00-20.00 Åpen kirke

tirsdag 29. september

12.00-14.00 Tirsdagstreff: Marianne Fredheim: «Tausket er gull, eller...»
(se omtale side 44)

onsdag 30. september

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

14.00-15.30 Åpen kirke

søndag 4. oktober

11.00 Høymesse 19. søndag i treenighetstiden

Prest Per Erik Brodal

Kantor Henriette Viktoria Eide Skagen

Sangere fra Uranienborg Vokalensemble

Elisabeth Holte, dirigent

Søndagsskole

13.00-13.30 Klokkespillkonsert fra kirkens tårn. Laura Marie Rueslått, klokkenist

mandag 5. oktober

17.00-20.00 Åpen kirke

18.30-20.00 Språkkafe i menighetshuset, store sal

tirsdag 6. oktober

16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset

19.30 Uranienborg kirkeakademi i Krypten: *program annonseres senere*

onsdag 7. oktober

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

14.00-15.30 Åpen kirke

15.00-18.30 Uranienborg kirkes korskole (barnekor), i Krypten

16.30-18.00 Barnemesse i kirken

torsdag 8. oktober

11.00-13.00 Babysang, i Krypten

søndag 11. oktober

11.00 Høymesse 20. søndag i treenighetstiden

Prest Jonas Lind Asgedom

Kantor Inger-Lise Ulsrud

Oslo kammerkor, dirigent Håkon D. Nystedt

Søndagsskole

Dåp



mandag 12. oktober

17.00-20.00 Åpen kirke

19.00 Oslo orgelfestival: Kirkemusikk- og orgelstudenter ved Norges musikkhøgskole fremfører Gabriel Faurés *Requiem* samt orgelstykker av div. komponister. Fri entré

tirsdag 13. oktober

12.00-14.00 Tirsdagstreff: Ada Spæren: «Rotur på Rideau-kanalen» (se omtale side 44)

16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset

onsdag 14. oktober

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

14.00-15.30 Åpen kirke

15.00-18.30 Uranienborg kirkes korskole (barnekor, aspirantkor), i Krypten

16.30-17.45 Familiemiddag med etterfølgende aktiviteter, i Krypten

17.30 Korskolen: Elevkonsert i forbindelse med Oslo orgelfestival

torsdag 15. oktober

11.00-13.00 Babysang, i Krypten

16.30-18.00 Konfirmantundervisning, i Krypten

19.00 Oslo orgelfestival: Gregoriansk sang og orgelimprovisasjon

Consortium Vocale Oslo. Organistene Henriette Skagen og Inger-Lise Ulsrud

Billetter

søndag 18. oktober

11.00 Høymesse 21. søndag i treenighetstiden / Oslo orgelfestival: Festivalhøymesse

Prest Jonas Lind Asgedom

Kantor Inger-Lise Ulsrud

Korskolens barnekor og ungdomskor. Dirigent Henriette Viktoria Eide Skagen

Dåp

mandag 19. oktober

17.00-20.00 Åpen kirke

18.30-20.00 Språkkafe i menighetshuset, store sal

tirsdag 20. oktober

16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset

onsdag 21. oktober

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

14.00-15.30 Åpen kirke

15.00-18.30 Uranienborg kirkes korskole (barnekor, aspirantkor), i Krypten

16.30-17.45 Familiemiddag med etterfølgende aktiviteter, i Krypten

torsdag 22. oktober

11.00-13.00 Babysang, i Krypten

søndag 25. oktober

11.00 Høymesse Bots- og bønnedag

Prest Per Erik Brodal

Kantor Inger-Lise Ulrud

Oslo kammerkor, dirigent Håkon D. Nystedt

Søndagsskole

mandag 26. oktober

17.00-20.00 Åpen kirke

tirsdag 27. oktober

12.00-14.00 Tirsdagstreff: Jonas Lind Asgedom om Franz Schubert (se omtale side 45)

16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset

onsdag 28. oktober

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

14.00-15.30 Åpen kirke

15.00-18.30 Uranienborg kirkes korskole (barnekor, aspirantkor), i Krypten

16.30-17.45 Familiemiddag med etterfølgende aktiviteter, i Krypten

torsdag 29. oktober

11.00-13.00 Babysang, i Krypten

16.30-18.00 Konfirmantundervisning, i Krypten

søndag 1. november

11.00 Høymesse Allehelgensdag

Prest Jonas Lind Asgedom. Diakon Malene Elseth. Kantor Inger-Lise Ulsrud

Sangere fra Uranienborg Vokalensemble. Elisabeth Holte, dirigent

Søndagsskole

13.00-13.30 Klokkespillkonsert fra kirkens tårn. Laura Marie Rueslåttén, klokkenist

16.00 *Allehelgenkonsert*

Musikk av Maurice Duruflé, Richard Rodney Bennett og Torbjørn Dyrud

Uranienborg Vokalensemble. Elisabeth Holte, dirigent

Inger-Lise Ulsrud, orgel. Anna Carlsen, cello

Billetter

mandag 2. november

17.00-20.00 Åpen kirke

18.30-20.00 Språkkafe i menighetshuset, store sal

tirsdag 3. november

16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset

19.30 Uranienborg kirkeakademi i Krypten:

Program annonseres senere

onsdag 4. november

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

14.00-15.30 Åpen kirke

15.00-18.30 Uranienborg kirkes korskole (barnekor), i Krypten

16.00-18.00 Barnemesse i kirken, med Krølletreff for 2-åringer

torsdag 5. november

11.00-13.00 Babysang, i Krypten

søndag 8. november

11.00 Høymesse 24. søndag i treenighetstiden

Prest Per Erik Brodal

Kantor Henriette Viktoria Eide Skagen

Oslo kammerkor, dirigent Håkon D. Nystedt

Søndagsskole

Dåp

mandag 9. november

17.00-20.00 Åpen kirke

tirsdag 10. november

12.00-14.00 Tirsdagstreff: Per Anders Nordengen: «Å eldes med begeistring»
(se omtale side 45)

16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset

onsdag 11. november

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

14.00-15.30 Åpen kirke

15.00-18.30 Uranienborg kirkes korskole (barnekor, aspirantkor), i Krypten

16.30-17.45 Familiemiddag med etterfølgende aktiviteter, i Krypten

torsdag 12. november

11.00-13.00 Babysang, i Krypten

16.30-18.00 Konfirmantundervisning, i Krypten

søndag 15. november

11.00 Høymesse 25. søndag i treenighetstiden

Prest Jonas Lind Asgedom

Kantor Inger-Lise Ulrud

Sangere fra Uranienborg Vokalensemble

Dirigent Elisabeth Holte

Søndagsskole

Dåp

15:00 Kirkerottene: teater i kirken for 3-5åringer

mandag 16. november

17.00-20.00 Åpen kirke

18.30-20.00 Språkkafe i menighetshuset, store sal

tirsdag 17. november

16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset

onsdag 18. november

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

14.00-15.30 Åpen kirke

15.00-18.30 Uranienborg kirkes korskole (barnekor, aspirantkor), i Krypten

16.30-17.45 Familiemiddag med etterfølgende aktiviteter, i Krypten

torsdag 19. november

11.00-13.00 Babysang, i Krypten

fredag 20. november

19.00-10.00 Lys Våken, overnatting i kirken for 5. og 6.-klassinger (fredag 19.00 - lørdag 10.00)

lørdag 21. november

16.00-19.00 Førjulstreff for alle kvinner og barn på språkkafeen

søndag 22. november

11.00 Høymesse Domssøndag

Prest Per Erik Brodal

Kantor Inger-Lise Ulrud

Oslo kammerkor, dirigent Håkon D. Nystedt

Søndagsskole

mandag 23. november

17.00-20.00 Åpen kirke

tirsdag 24. november

12.00-14.00 Tirsdagstreff: Reidar Kavlie Borge: «Om Mads Berg, mannen og sangboka»
(se omtale side 45)

16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset

onsdag 25. november

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

14.00-15.30 Åpen kirke

15.00-18.30 Uranienborg kirkes korskole (barnekor, aspirantkor), i Krypten

16.30-17.45 Familiemiddag med etterfølgende aktiviteter, i Krypten

torsdag 26. november

11.00-13.00 Babysang, i Krypten

16.30-18.00 Konfirmantundervisning, i Krypten

18.30 Uranienborg kirkes korskole: elevkonsert med korskolens sang- og orgelelever

søndag 29. november

11.00 Høymesse 1. søndag i adventstiden

Prest Jonas Lind Asgedom

Diakon Malene Elseth

Kantor Inger-Lise Ulrud

Uranienborg kirkes korskoles barnekor og ungdomskor

Dirigenter Henriette Viktoria Eide Skagen og Liv Marie Hofseth

Julegrøt og juleverksted

Dåp



Orgelelever fra Uranienborg kirkes korskole

mandag 30. november

- 09.00-14.00 Krybbevandring i kirken, for barnehager i nærområdet
17.00-20.00 Åpen kirke
18.30-20.00 Språkkafe i menighetshuset, store sal

tirsdag 1. desember

- 09.00-14.00 Krybbevandring i kirken, for barnehager i nærområdet
16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset
19.30 Uranienborg kirkeakademi i Krypten: *Program annonseres senere*

onsdag 2. desember

- 12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj
14.00-15.30 Åpen kirke
15.00-18.30 Uranienborg kirkes korskole (barnekor), i Krypten
16.30-18.00 Barnemesse i kirken

torsdag 3. desember

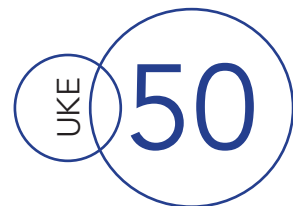
- 11.00-13.00 Babysang, i Krypten

fredag 4. desember

- 19.00-23.00 UrUng-julebord i menighetshuset, for konfirmanter, ungdommer, ungdomsledere

søndag 6. desember

- 11.00 Høymesse 2. søndag i adventstiden
Prest Per Erik Brodal. Kantor Inger-Lise Ulrud
Sangere fra Uranienborg Vokalensemble. Dirigent Elisabeth Holte
Søndagsskole
13.00-13.30 Klokkespillkonsert fra kirkens tårn. Laura Marie Rueslått, klokkenist
19.00 Adventskonsert med Uranienborg Vokalensemble og Erik Rydvall nøkkelharpe
Elisabeth Holte, dirigent
Billetter
Dørene åpner 18.30



mandag 7. desember

- 09.00-14.00 Krybbevandring i kirken, for barnehager i nærområdet
17.00-20.00 Åpen kirke
18.00 og 20.00 Julekonsert med Den norske Studentersangforening
Marit Tøndel Bodsberg, dirigent
Inger-Lise Ulsrud, orgel
Billettsalg

tirsdag 8. desember

- 09.00-14.00 Krybbevandring i kirken, for barnehager i nærområdet
16.30-18.00 Uranienborg kirkes korskole (ungdomskor), i menighetshuset

onsdag 9. desember

- 12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj
14.00-15.30 Åpen kirke
15.00-17.30 Uranienborg kirkes korskole: generalprøve i kirken
16.30-17.45 Familiemiddag med etterfølgende aktiviteter, i Krypten

torsdag 10. desember

- 11.00-13.00 Babysang, i Krypten

søndag 13. desember

- 11.00 Høymesse 3. søndag i adventstiden
Prest Jonas Lind Asgedom
Kantor Inger-Lise Ulsrud
Oslo kammerkor, dirigent Håkon D. Nystedt
Søndagsskole. Dåp
17.30 *Luciakonsert med Uranienborg kirkes korskole, Inger-Lise Ulsrud og musikere
Liv Marie Hofseth og Henriette Skagen, dirigenter. Fri entré*

mandag 14. desember

18.30-20.00 Språkkafe i menighetshuset, store sal

tirsdag 15. desember

18.00 og *Julekonsert med Kvindelige Students Sangforening*

20.00 Marit Tøndel Bodsberg, dirigent

Inger-Lise Ulsrud, orgel

Billettsalg

søndag 20. desember

11.00 Høymesse 4. søndag i adventstiden

Prest Per Erik Brodal

Kantor Henriette Viktoria Eide Skagen

Søndagsskole

torsdag 24. desember

- 14.30 og 16.00 Julaftengudstjeneste
 Prest Jonas Lind Asgedom
 Kantor Inger-Lise Ulrud
 Sammensatt vokalensemble
 Dirigent Elisabeth Holte
 Jonas Haltia, trompet
- 15.50 Klokkespillkonsert fra kirkens tårn, mellom gudstjenestene
 Laura Marie Rueslått, klokkenist

fredag 25. desember

- 11.00 Høytidsgudstjeneste 1. juledag
 Prest Per Erik Brodal
 Kantor Inger-Lise Ulrud
 Sammensatt vokalensemble
 Dirigent Elisabeth Holte
- 14.00 Gudstjeneste på Uranienborghjemmet
 Prest Per Erik Brodal
 Elisabeth Holte
 Sangsoloist
- 13.00-13.30 Klokkespillkonsert fra kirkens tårn. Laura Marie Rueslått, klokkenist

søndag 27. desember

- 11.00 Høymesse på Romjulssøndag
 Prest Jonas Lind Asgedom
 Kantor Inger-Lise Ulrud
 Dåp

torsdag 31. desember

12.00-12.30 Konsert: «*Orgelfyrverkeri*» med Inger-Lise Ulrud
Musikk av Bach, Daquin, Lefebure-Wely etc.

Fri entré

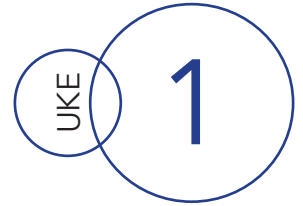
23.00 Midnattsmesse på nyttårsaften

UKE

53

søndag 3. januar

- 11.00 Høymesse – Kristi åpenbaringsdag
13.00-13.30 Klokkespillkonsert fra kirkens tårn
Laura Marie Rueslåtten, klokkenist



søndag 10. januar

11.00 Høymesse – Kristi åpenbaringsdag

onsdag 13. januar

12.00 Onsdagsmesse. Enkel messe med nattverd og musikk. Lunsj

16.30-17.45 Familiemiddag med etterfølgende aktiviteter, i Krypten

torsdag 14. januar

11.00-13.00 Babysang, i Krypten

16.30-18.00 Konfirmantundervisning, i Krypten

UKE

2



Foto: Aslak Rendbæk Malmåsen

Gudstjenestene

Høymessen

Det feires høymesse med nattverd hver søndag kl.11.00 gjennom hele året. Som regel deltar kor i gudstjenestene våre og de fleste søndagene er det anledning til dåp. En rekke frivillige er medvirkende som kirkeverter, dåpsverter og tekstlesere.

Onsdagsmesse

Hver onsdag kl.12 fra midten av august og til midten av desember har vi enkel messe med nattverd og musikk, med etterfølgende lunsj bak i kirken.

Oppstart er onsdag 26. august til og siste gang før jul er onsdag 9. desember.

Barnemesse

Det feires en egen messe for barn og foreldre første onsdag i måneden kl.17.00.

Småbarnsgudstjenesten er en leken vandring i kirkerommet.

Messen starter med en enkel middag kl. 16.30 bak i kirken.

Kirkekaffe

Kirkekaffen er et viktig sosialt møtested etter gudstjenestene på søndag. Den finner sted bak i kirken, i de nye lokalene våre i Krypten eller ute når været tillater det. Ansvarlig er Kirsten Kristiansen (kirsten.kristiansen@hotmail.com) På kirkekaffen er det mulig å møte kjente og å bli kjent med nye. Ta gjerne kontakt med noen du ikke kjenner fra før.

Menighetens Misjonsprosjekt

Uranienborg menighet har inngått en forpliktende avtale med Det norske misjonsselskap (NMS), knyttet til Den evangelisk-lutherske kirken i Kamerun (EELC). Gjennom åtte kirkeofringer i året, støtter vi en rekke prosjekter i Kamerun, innen menighetsarbeid, utdanning, helse, landbruk og skogvern.

Menighetsrådet har vedtatt å støtte prosjektet med samme sum som du gir i gave ved gudstjenesten i kirken, slik at 100 kroner fra deg, blir 200 kroner til Kamerun. Gjennom denne avtalen får vi hjelp til å løfte blikket ut til den verdensvide kirke og våre søsken på det afrikanske kontinent. Informasjon om prosjektene finner du både på vår hjemmeside og i brosjyrer bak i kirken.

Misjonsprosjektet ble lansert i august 2024, og så langt er det samlet inn mer enn 300.000 kroner. Ta gjerne kontakt hvis du ønsker mer informasjon: pb887@kirken.no.

Frivillige

Uranienborg menighet har mange engasjerte frivillige som utgjør en svært viktig del av det arbeidet som utføres daglig, men vi har stadig behov for flere frivillige i de ulike delene av virksomheten.

Er det noe du tenker du kan bidra med, ta kontakt med diakon Malene Elseth, me954@kirken.no eller daglig leder Stein Skogli, ss936@kirken.no.

Sorggruppe

Sorggruppe, for mennesker som har mistet noen ved død i nær relasjon.

Gruppene ledes av diakon Malene Gulli Spilde Elseth og Kari Anne Wikse (parterapeut, jurist og sykepleier).

Dette er et samarbeid mellom diakonene i Fagerborg, St. Hanshaugen, Trefoldighetskirken, Gamlebyen og Grønland, Uranienborg, Margaretakyrkan, Kampen og Vålerenga menigheter.

Sted: Krypten i Uranienborg kirke

Hva er sorggruppe?

Sorggruppe er en samtalegruppe hvor du og de andre deltakerne får mulighet til å snakke sammen om hvordan det er å leve med sorg etter å ha mistet en person, som har vært viktig for deg. Å dele erfaringer og tanker om sorgen med andre kan være til hjelp for å stå i og arbeide med sorgen.

Sorggruppe i kirken er for alle

Det stilles ingen krav til tro eller måte å leve på for å få være med i gruppen. Sorggruppen er for alle som har mistet en som har stått en nær eller har vært viktig for en. Det kan ha gått uker, måneder eller år siden dødsfallet. Uansett hva du har opplevd og hvordan sorgen din er, er du velkommen til sorggruppe i kirken.

Sorg

Å være i sorg kan være en ensom prosess. Ikke alltid viser sorgen seg slik som forventet. Den kan også sette i gang sterke og ukjente følelser, tanker og væremåter. Det kan oppleves både fremmed og skremmende. Mister jeg meg selv? Sorg er en normal prosess med mange ansikter. Sorggruppe har vist seg nyttig for mange i sorg. Noe for deg?

Om gruppelederene

Kari Anne har mange års erfaring med å veilede mennesker i utfordrende livssituasjoner – enten det gjelder alvorlig sykdom, samlivsproblemer, familieutfordringer, jobbrelaterte belastninger eller sorg. Hun hjelper folk å finne veien videre, med fokus på å forstå egne behov og kjenne styrken i seg selv, selv midt i sorgprosesser.

Malene er diakon i Uranienborg menighet og har erfaring med samtale- og omsorgsarbeid i møte med mennesker i ulike livsfaser. Hun legger vekt på trygghet, åpenhet og fellesskap, og møter deltakerne med varme, respekt og faglig forankring.

Dag og klokkeslett:

Annehver torsdag

Kl. 19.00-20.30

Fortløpende påmelding

Oppstart av nye grupper i september og januar

Sted:

Krypten i Uranienborg kirke

Kontakt oss:

For mer informasjon og påmelding ta kontakt med diakon i Uranienborg kirke:

Malene Gulli Spilde Elseth

E-post: me954@kirken.no

Telefon: 412 29 890

Fortløpende påmelding

Klesskapet

Klesskapet – et rom for deling og omtanke

Klesskapet er åpent for alle – enten du ønsker å finne pent brukte klær, eller dele av det du har. Vi holder åpent tirsdager kl. 09.00–16.00, og ellers etter avtale.

Har du hele og fine klær som ikke lenger brukes, er vi glade om du vil gi dem videre. Klær kan leveres på kirkens arrangementer (se etter de blå stativene), eller på menighetskontoret i kontortiden.

Slik holder vi Klesskapet fylt med gode plagg og gjør det mulig for hvem som helst å finne noe de trenger eller liker – helt uten kostnad.

Takk for at du bidrar til gjenbruk, fellesskap og et varmere nærmiljø.

Åpen kirke

Åpen kirke og åpen kirkevakt i Uranienborg kirke

Hver mandag kveld holder vi åpen kirke mellom kl. 17.00 - 20.00 og hver onsdag mellom kl. 14.00-15.30. Noen kommer inn for å tenne et lys, noen for å sitte i stillhet, andre for å nyte skjønnheten i arkitekturen eller lytte til musikk som ofte fyller rommet.

Åpen kirke er et lavterskeltilbud – et rom for å være til stede, uten krav eller forventninger.

Har du lyst til å bli med – eller vil du vite mer?

Vi trenger flere som vil være med og bidra til å holde Uranienborg kirke åpen. Kanskje du er nysgjerrig på hva det innebærer å være åpen kirke vakt? Kanskje du bare vil vite mer om åpen kirke? Uansett er du hjertelig velkommen til å ta kontakt med diakon i menigheten på me954@kirken.no.

Uranienborg kirkeakademi

Foredrag og samtale i Krypten.

Tirsdag 8. september kl.19.30

Program annonseres senere.

Tirsdag 6. oktober kl.19.30

Program annonseres senere.

Tirsdag 3. november kl.19.30

Program annonseres senere.

Tirsdag 1. desember kl.19.30

Program annonseres senere.

UrtaUng

Konfirmasjonsundervisning

Annenhver torsdag (partallsuker) kl. 16.30-18.00 er det konfirmasjonsundervisning i Krypten.

Datoer: 17. september, 15. oktober, 29. oktober, 12. november, 26. november

Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon

Søndag 20. september

Aktivitetsdag/-kveld

Lørdag 24. oktober, i kirken og krypten

UrtaUng-julebord

Fredag 4. desember 19.00-23.00, i menighetshuset

Trosopplæring

1-årssamling: Onsdag 23. september kl. 16.00 i Krypten, før familiemiddag

Krølletreff: Onsdag 4. november kl. 16.00 i kirken, før barnemessen. Alder: 2 år

Lys våken: Fredag 20. november 19.00 - 21. november 10.00, i kirken. 5. og 6. klassinger

Kirkerottene: Søndag 15. november kl. 15.00, i kirken. Alder: 3-5 år

Spørsmål om trosopplæring sendes til menighetspedagog Kristoffer Moslått, km469@kirken.no



UrraBarn

UrraBarn er paraplybetegnelsen for alt som skjer for barn og familier i Uranienborg kirke. Vi har forskjellige aktiviteter for barn i ulike alder, for alle familier som bor i nærområdet. Nedenfor presenteres de regelmessige aktivitetene vi har og for hvilken aldersgruppe det gjelder:

Søndagsskolen er hver søndag under gudstjenesten i Uranienborg kirke. Vi samles for bibelfortelling, aktiviteter og sang. Passer for barn fra 0-13 år. Oppstart søndag 23. august. Ingen søndagsskole 18. oktober. Siste søndag med søndagsskole før jul er 20. desember.

Familiemiddag Familier er invitert til å spise middag i Krypten onsdager fra kl. 16.30. Etter middagen er det en aktivitetsgruppe for 0-5-åringer, og korøvelse for barn fra 5 år og oppover. Dette er åpent tilbud og krever ingen påmelding. (Middagen koster 100 kr pr familie, 30 kr pr person eller det man har lyst eller mulighet til å betale). Oppstart onsdag 26. august. Siste før jul er onsdag 10. desember.

Barnemesse Hver første onsdag i måneden feirer vi barnemesse i Uranienborg kirke. Vi spiser en enkel pølsemiddag bak i kirken fra kl. 16.30 før barnemessen starter kl. 17.00. Denne gudstjenesten er spesielt tilrettelagt for barna og rommer sang, dans, bibelfortelling og nattverd. Datoer for Høsten er: 2. september, 7. oktober, 4. november og 2. desember.

Babysang er sang, lek og sosialt fellesskap for de aller minste med foreldre i Krypten på torsdagene. Vi har to runder med sang fordelt etter alder. Felles lunsj (kr 30) for alle mellom gruppene. kl. 11.00 sang for babyer fra ca. 7-12 måneder, og kl. 12.30 sang for babyer fra ca. 0-7 måneder. Oppstart torsdag 20. august. Ingen babysang i uke 40, 1. oktober. Siste gang før jul er torsdag 10. desember.

Uranienborg kirkes korskole er et tilbud for barn og unge fra siste året i barnehagen, og ut vgs. Korskolen består av aspirantkor, barnekor og ungdomskor. Korenes medlemmer får også tilbud om undervisning i sang eller orgel. Her får du muligheten til å skape eller nyte musikk i godt fellesskap. Vi deltar på gudstjenester og konserter både i Uranienborg og andre steder, alene og sammen med andre kor. For mer informasjon, kontakt dirigent Henriette Skagen, hs625@kirken.no.



Tirsdagstreff i Krypten

Vi inviterer til Tirsdagstreff annenhver tirsdag kl. 12-14. Vi byr på kaffe/te og en enkel formiddagsmat, og det er god tid til prat rundt bordene. Vi synger sammen, har en programpost og får også med oss en tankestrek ut i hverdagen. Idrettspedagog Inger Sandvik gir oss noen gode treningstips annenhver gang. Ledere: Inger S. og Per Oscar Berg. Hjertelig velkommen til hyggelige formiddager med lett stemning, sang og moro! Her kan man bli kjent med nye mennesker og utvikle vennskap.

Tirsdag 15. september kl. 12.00 - 14.00

Anne Brundtland og Åse Bøe Saltbones har laget et vakkert bildeforedrag om Petter Dass sitt liv og forfatterskap. Vi får høre musikk, bl.a. av Halfdan Sivertsen som har laget sin egen vise, og av Ola Bremnes som har tonesatt Petter Dass-tekster. Karl Erik Harr har laget en mengde malerier og tegninger knyttet til Petter Dass sin diktning, og vi får se mange av dem i dette opplegget. Og er vi heldige, dukker Karl Erik Harr opp hos oss denne formiddagen!

Tirsdag 29. september kl. 12.00 - 14.00

Marianne Fredheim har lærerbakgrunn, pluss tilleggsutdannelse i lingvistisk psykologi rettet mot kommunikasjon og språket vårt. Dette utviklet seg til at hun ble psykoteraapeut innen livsmestring. Hun vil fortelle om sitt eget liv, sine egne valg og inspirere oss til å gjøre våre egne valg i livet. Tips til hverdagstrim v/Inger Sandvik.

Tirsdag 13. oktober kl. 12.00 - 14.00

Ada Spæren er en dame som har mange spennende opplevelser bak seg. Hun forteller og viser en film fra roturen i Canada, og gir oss en del fakta om dette store landet nord for USA. I tillegg til den turen har hun rodd på mange av Europas elver, og også langs norskekysten. Hun ror i båter med flere roere, med en Cox, og forteller også litt om disse båtene. Tips til hverdagstrim v/Inger Sandvik.

Tirsdag 27. oktober kl. 12.00 - 14.00

Jonas Lind Asgedom er prest i Uranienborg menighet. Han har en lidenskap for både gudstjenesten og musikken, og mener at begge er umistelige for kirkens liv. Denne tirsdagen holder han et foredrag om Franz Schubert sammen med sine musikalske venner, barytonen Eirik Krokfjord og pianisten Joachim Knoph. Underveis vil de fremføre et utvalg av Schuberts sanger. Eirik er en etterspurt solist som blant annet har turnert med dette repertoaret. Joachim er pianist og komponist, og har gitt ut flere kritikerroste album.

Tirsdag 10. november kl. 12.00 - 14.00

Per Anders Nordengen er prest, forfatter og foredragsholder. Han har være prest i en farget menighet i Sør-Afrika på 1980-tallet, noen av de verste årene i apartheids moderne historie. Han er en av landets mest etterspurte foredragsholdere, kjent for sin muntlige fortellerform og sin evne til å formidle alvor med glimt og humor. Hans kåserier er en stor opplevelse og de har underholdt, berørt og engasjert tusenvis av tilhørere.

Tips til hverdagstrim v/Inger Sandvik.

Tirsdag 24. november kl. 12.00 - 14.00

Reidar Kavlie-Borge tar oss med inn i skolesangboken til Mads Berg, sangboken som vi kjenner godt til, alle sammen. Som fast inventar på skoler og i flere norske hjem, har skolesangboken løftet allsangen i mange år. Den har også bidratt til ivaretagelsen av en kjær og god folkesangtradisjon, ved at viser og sanger er videreført fra generasjon til generasjon. Vi får også høre om skolemannen Mads Bergs liv og historie. Og selvfølgelig vil vi synge mange av de kjente og kjære sangene!

Språkkafé

Fra 2015 og fram til 2018 ble det bosatt mange flyktninger i Oslo. Det gjaldt også i bydel Frogner, og dette er igjen situasjonen i dag. Mange flyktninger opplever at det er vanskelig å bli kjent med nordmenn. De ønsker å praktisere norsk, men har få muligheter til å gjøre det. Uranienborg språkkafé er et sted hvor flyktninger i bydel Frogner og flyktninger fra andre bydeler, kan treffe norsktalende fra lokalmiljøet eller fra andre steder i hovedstaden, og øve på å snakke norsk.

Kafeen foregår annenhver mandag ettermiddag fra kl. 18.30 til 20. Det er alltid servering på kafékveldene, vanligvis kaffe/te og kaker/vafler. Ofte er det også musikk eller andre kulturinnslag. Det kommer vanligvis mellom 50 og 60 besøkende på kafeen, om lag halvparten av hver gruppe. Alle er hjertelig velkomne til å være samtalepartner. Du kan komme så mange eller så få ganger du vil i løpet av semesteret. Du trenger ikke å være lærer/pedagog. Vi har gjerne et tema-ark som utgangspunkt for samtaler. Stikk innom og ta en titt på hvordan kafeen fungerer! Det pleier å være svært hyggelig!

Datoer og klokkeslett

7. september	kl 18.30-20.00
21. september	kl 18.30-20.00
5. oktober	kl 18.30-20.00
19. oktober	kl 18.30-20.00
2. november	kl 18.30-20.00
16. november	kl 18.30-20.00
30. november	kl 18.30-20.00
14. desember	kl 18.30-20.00



Om kirkemusikken

Uranienborg kirkes korskole er et tilbud for barn og unge fra siste året i barnehagen, og ut vgs. Korskolen består av aspirantkor, barnekor og ungdomskor. Korenes medlemmer får også tilbud om undervisning i sang eller orgel. Her får du muligheten til å skape og nyte musikken i godt felleskap. Vi deltar på gudstjenester og konserter både i Uranienborg og andre steder, alene og sammen med andre kor.

Uranienborg Vokalensemble ledes av kantor Elisabeth Holte. Sangerne synger jevnlig ved menighetens høymesser, enten i kvartetter, oktetter eller med fullt kor. I tillegg synger koret egne konserter både i Uranienborg kirke, andre steder i Norge og utenfor landets grenser. For mer info om ensemblet, se www.uravok.no.

Oslo kammerkor ledes av Håkon Daniel Nystedt. Koret synger ved høymessene og holder egne konserter. For mer info, se www.oslokammerkor.net.

Uranienborg kirkes orgel fra Orgelbau Kuhn er ett av Norges største og beste orgler med sine 3637 piper fordelt på 56 stemmer. Det avholdes en rekke konserter med nasjonale og internasjonale orgelsolister og øvrige musikere/ i kirken. Kunstnerisk ansvarlig er Inger-Lise Ulsrud.

Uranienborg kirkes klokkespill kom til kirkens tårn i 2004 og spiller ut i det offentlige byrommet, etter gammel Mellom-europeisk tradisjon. Klokkespill som musikkinstrument er ca 500 år gammelt. Tradisjon for å spille automatiske melodier stammer fra middelalderen. Disse to eksisterer parallelt på samme musikkinstrument. Det spilles en melodi hver tredje time gjennom dagen. I tillegg er det klokkespillkonsert hver første søndag i måneden og ved høytider. Klokkenist er Laura-Marie Rueslåtten.



Uranienborg Vokalensemble

Foto: Espen Myhren

Konsertprogram

fredag 11. september kl. 17.00 – 20.00

Oslo kulturnatt i Uranienborg kirke

17.00 Vesper Fingergullsmesse med Consortium Vocale Oslo

17.30 Trompet og orgel. Jonas Haltia & Inger-Lise Ulsrud

18.00 Uranienborg Vokalensemble. Dirigent Elisabeth Holte

18.20 Edvard Griegs a-moll konsert for klaver og orgel. Sivert Aase Fluge & Henriette Skagen

19.00 Konsert med Trinitatis Kantori, København. Dirigent Søren Christian Vestergaard

Fri entré

torsdag 24. september kl. 20.00

EVENSONG – aftensang etter anglikansk tradisjon

Musikk av Charles Wood og Maurice Duruflé m.fl.

Uranienborg Vokalensemble

Dirigent Elisabeth Holte

Henriette Viktoria Eide Skagen, orgel

Jonas Lind Asgedom, liturg

Fri entré

mandag 12. oktober kl. 19.00

Oslo orgelfestival

Kirkemusikk- og orgelstudenter ved Norges musikkhøgskole fremfører Gabriel Faurés *Requiem*

samt orgelstykker av div. komponister

Fri entré

onsdag 14. oktober kl. 17.30

Korskolen: Elevkonsert i forbindelse med Oslo orgelfestival

torsdag 15. oktober kl. 19.00

Oslo orgelfestival

Gregoriansk sang og orgelimprovisasjon

Consortium Vocale Oslo

Organistene Henriette Skagen og Inger-Lise Ulrud

Billetter

søndag 18. oktober kl. 11.00

Oslo orgelfestival

Korskolens barnekor og ungdomskor synger på festivalhøymesse

søndag 1. november kl. 16.00

Allehelgenskonsert

Musikk av Maurice Duruflé, Richard Rodney Bennett og Torbjørn Dyrud

Uranienborg Vokalensemble

Elisabeth Holte, dirigent

Inger-Lise Ulrud, orgel

Anna Carlsen, cello

Billetter

torsdag 26. november kl. 18.30

Elevkonsert med korskolens sang- og orgelelever

Uranienborg kirkes korskole

søndag 6. desember kl. 19.00

Adventskonsert med Uranienborg Vokalensemble og Erik Rydvall nøkkelharpe

Elisabeth Holte, dirigent.

Dørene åpner 18.30

Billetter

mandag 7. desember kl. 18.00 og 20.00

Julekonsert med Den norske Studentersangforening

Dirigent Marit Tøndel Bodsberg

Inger-Lise Ulsrud, orgel

Billettsalg

søndag 13. desember kl. 17.30

Luciakonsert med Uranienborg kirkes korskole, Inger-Lise Ulsrud og musikere

Inger-Lise Ulsrud, orgel

Liv Marie Hofseth og Henriette Skagen, dirigenter

Fri entré

tirsdag 15. desember kl. 18.00 og 20.00

Julekonsert med Kvindelige Studenters Sangforening

Dirigent Marit Tøndel Bodsberg

Inger-Lise Ulsrud, orgel

Billettsalg

Nyttårsaften 31. desember kl. 12.00

«Orgelfyrverkeri» med Inger-Lise Ulsrud

Musikk til årsskiftet av Bach, Daquin, Lefébure-Wély etc.

Fri entré

Hver første søndag i måneden, og på høytider kl. 13.00-13.30

Klokkespillkonsert v/ Laura-Marie Rueslåtten

Sangønsker sendes til klokkenist@rft.oslo.kommune.no



Ansatte

Stein Skogli, daglig leder
Per Erik K. Brodal, sokneprest
Sigrun Reinhardtson, ungdomsprest
Jonas Lind Asgedom, kapellan
Karoline Johnsen, leder barne- og familiearbeidet (vikar for Mette Fraser Myklebust)
Kristoffer Moslått, menighetspedagog
Malene Elseth, diakon
Sigrid Eline Andersen, administrativ ressurs i korskolen (vikar for Renate Ørnes Eide)
Henriette Skagen, kantor barn og ungdom
Inger-Lise Ulstrup, kantor
Elisabeth Holte, kantor/dirigent
Liv Marie Hofseth orgel og sang pedagog
Sigmund Jaang, kirketjener
Frank Heed, kirketjener
Chiek Er, kirketjener
Monica Aarskog, regnskapsfører for menigheten

Utleie av kirken og menighetshuset

Uranienborg kirke og menighetshuset kan leies ut til konserter og andre passende arrangementer.

Utleie kirken, Krypten og menighetshuset:
post.Uranienborg.oslo@kirken.no

Se vår hjemmeside www.uranienborgkirke.no for ytterligere opplysninger.

Menighetsråd

Bjørn Eriksen (leder)
Knut Harald Gjellestad (nestleder)
Inger Marie Lid
Esther Møller
Audun Blokkum
Hilde Frafjord Johnson
Per Erik K. Brodal
Inger Schrøder Berg, 1. vara
Jørund Engeland Torjussen, 2. vara
Paul Stray, 3.vara
Ragnar Misje Bergem, 4.vara
Torunn Snelvedt, 5.vara
Stein Skogli, sekretær

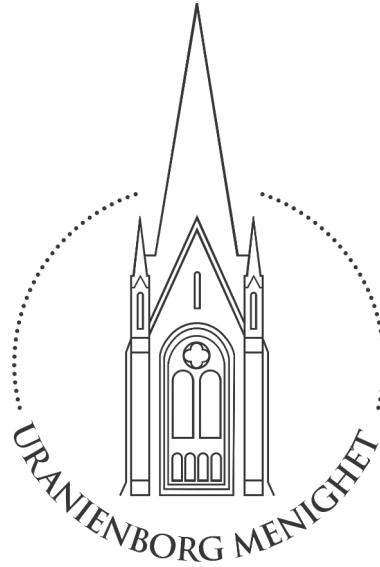
Vil du gi en gave til menighetens arbeid?

Alle ofringer som tas opp under gudstjenestene i Uranienborg kirke øremerkes organisasjoner som driver misjons- og diakonalt arbeid utenom menigheten. Ønsker du å gi en gave, eller et verdifullt bidrag til vårt diakonale menighetsarbeid, er vi svært takknemlige for det.

Gavebidrag til menighetens arbeid:

Orgnr. 971.514.361
Kontonummer: 1600.21.66066
Vipps valgfritt beløp, merk med gave til: #10202

Ta gjerne kontakt med daglig leder dersom du har spørsmål rundt dette.



Uranienborg menighet
Menighetskontoret
Daas gate 19
0259 Oslo



DEN NORSKE KIRKE

Uranienborg menighet