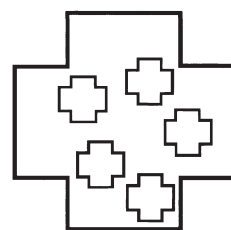




Menighetsblad for **Sør-Aurdal**



Nr. 4 - Desember 2025 e. Kr. - 81 årgang



Juletradisjoner – et varmt fellesskap i mørketiden

Advent og jul er en tid fylt av dype tradisjoner som binder oss sammen – i hjemmet, i nabolaget og i menigheten. Midt i vintermørket tennes lys, og vi samles om håpet som kom til verden i en krybbe i Betlehem. For mange starter julefeiringen i kirken med adventssamlinger, lysmesser og julegudstjenester. Salmer, velkjente bibeltekster og duften av gran gir en følelse av gjenkjennelse og fred.

Juletradisjonene varierer fra familie til familie. Noen baker syv sorter, andre pynter treet på lille julaften, og mange finner glede i å gi en hånd til dem som trenger det mest. Uansett tradisjon minner julen oss om fellesskapets kraft og om kjærligheten som deles gjennom små og store handlinger.

I en travel tid kan det være godt å stoppe opp og la julebudskapet få rom: «Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden...» Må vi bære med oss lyset og freden – ikke bare i julen, men gjennom hele året. God jul!

Kirkevergen

Den norske kyrkja i Sør-Aurdal

SØR-AURDAL KYRKJEKONTOR

Tingvollbakkin 15, 2930 Bagn

e-post: post.sor-aurdal@kirken.no

Opningstid: tysdag - torsdag kl. 09.00-15.00

Nettside: kirken.no/sor-aurdal.

Følg oss på Facebook og

Instagram: kirkene_i_Sor-Aurdal

Sokneprest: Ellen Oddveig Rudi, tlf. 458 66 306

e-post: eoddver@online.no

Prestevikar: Solgunn Vårlid Stensæter,
tlf. 990 09 505

e-post: ss223@kirken.no

Kantor: Anders Løberg, tlf 901 02 180

e-post: al625@kirken.no

Kyrkjevevjerje: Liv Barbro Strømme Veimodet,
tlf. 416 74 669

Kontorfullmektig: Toril Grønhaug,
tlf 61 34 85 80/ 904 74 853 tysdag, onsdag, torsdag.

BAGN SOKN

Soknerådsleiar: Bjørg Koppervik-Dokken,
tlf 476 30 717

Kyrkjetenar: Tore Bergli, tlf 905 46 827

Klokkar: Frivillig teneste

LEIRSKOGEN SOKN

Soknerådsleiar: Bente Bråten Dokken,
tlf 959 73 019

Kyrkjetenar: John Erling Blad, tlf 988 50 499

Klokkar: For tiden ubesatt

REINLI SOKN

Soknerådsleiar: Terje Mikael Hasle Joranger,
tlf 958 54 791

Kyrkjetenar: Tore Bergli, tlf 905 46 827

Klokkar og belgdragar: For tiden ubesatt

HEDALEN SOKN

Menighetsrådsleder: Arne Storruste,
tlf 913 30 922

Kirketjener: Nils Olav Huset, tlf. 481 48 264

Klokker: Frivillig tjeneste

BEGNADALEN SOKN

Menighetsrådsleder: Synnøve Gabrielsen,
tlf 957 82 572

Kirketjener: John Erling Blad, tlf 988 50 499

Klokker: Frivillig tjeneste

PRESTENS PENN

Biskop Ole Kristian Bonden



Foto: Lars Martin Bøe

Juleandakt 2025

Det nye livet – den dyrebare gåva

Når dagane i desember er på sitt mørkaste, kjem jula med lys og håp. I krubba ligg eit nyfødd barn – eit liv som tek til, men også ei gåve som blir gitt. Ikkje berre til Maria og Josef, men til heile verda. I det vesle Jesusbarnet møter vi ein Gud som vågar å vere liten, som vågar å vere nær. Han kom til oss som eit nyfødd barn, det skjøreste og mest verdifulle vi har, heilt avhengig av menneska rundt seg. Barnet i krubba minner oss om kor sårbare og avhengige vi er.

Det var Maria som bar han fram, fødte han i ein stall og gav han varme og nærleik. I Maria sin omsorg for barnet kjenner vi att kjærleiken frå Gud. Og i Jesu tillitsfulle blikk anar vi julemysteriet: At Gud overgir seg til mennesket. Gud gjer seg til eitt med alle i verda som er forsvarslause, makteslause og svake. Slik oppmodar han oss til å kjenne att Gud i alle menneske – også i oss sjølve. I barnet blir avstanden mellom oss viska ut.

Juleevangeliet lét oss ane det mysteriet det er, at livet har eit feste som er så uendeleg mykje større enn våre eigne krefter. Verda og livet kviler i ein kjærleik som skaper lys der mørker rår, rettferd der urett er gjort, tru der fortvilninga har fått feste. Julebodskapen er så storslått, og samstundes så nær. Det er eit under og ei gåve. Det er Ordet som blir menneske, og som tek bustad mellom oss. Det er Guds son, lagt i våre hender.

*Du ser på meg blidt og stille –
da undres jeg over at ord
som Angsten og Hatet og Hevnen
er kjent av noen på jord.*

*Så lenge et hjerte skapes
hellig og reint som ditt,
skal mennesket tro og håpe
trass alle tap det har lidt.*

*Jeg løfter deg, barn, som en visshet
mot skjæret av Ragnarok-rødt:
I lyset av regnbuens løfte
blir barnet – vår frelser – født.*

Hans Børli "Barnet"

Velsigna julehøgtid!

Madonna og barnet
heng i Vallset kirke
som er 175 år i år.
Foto: Steffen Laursen



Smått og stort

Velkommen til jul i Sør-Aurdal!

Advent og jul kan være fylt av forventning og glede, av sorg og savn, av stress og behov for å roe ned. I kirken er det rom for alle følelser og mennesker, og vi ønsker velkommen til samlingene våre i advent og julehøytiden.

I ventetida

Advent er ventetida før jul. Tradisjonen med adventskalender i hjemmet og ulike adventsserier på TV er flott, og kan suppleres med tilbud i kirken. Første søndag i adventstida er i år 30. november, og fjerde søndag i adventstida er 21. desember.

I Sør-Aurdal inviterer vi til lysmesser, adventgudstjenester og flere konserter. Alle er velkomne!

Julaften og helligdagene

Mange har vokst opp med at hele familien går på gudstjeneste på julaften, og at jula ringes inn med kirkeklokkenes kiming den 24. desember. Denne tradisjonen, som gjør at vi i fellesskap går sammen fra hverdag til fest, kan du fortsatt ta del i.

I Sør-Aurdal er det julaftensgudstjenester i alle kirkene våre. Se baksida av bladet for tidspunkt. Julaftensgudstjenesten er spesielt tilrettelagt for familier, her er det rom for barn som ikke helt klarer å sitte stille, og du kan selvfølgelig komme i hverdagsantrekk – eller være ferdig pyntet til kvelden.

Vi inviterer også inn til gudstjeneste på de andre høytidsdagene: 1. juledag kl. 1200 i Bagn kyrkje og 1. nyttårsdag kl. 1200 i Hedalen stavkirke

Fortsett å skape juleminner, velkommen til jul i kirken!

Les mer på www.kirken.no/sor-aurdal og på vår Facebook-side.

Sør-Aurdal kirkelige fellesråd har dårlig økonomi.

Tilskuddet vi får fra kommunene, sammen med andre inntekter som festeavgifter og utleie av kirkene – står ikke i forhold til utgiftene våre som i hovedsak går til lønn, pensjon, forsikringer, strøm og det som absolutt er nødvendig for å holde kirken i gang.

En av de tingene som vi gjør som vi ikke er lovpålagt å gjøre, er å lage menighetsblad.

I løpet av 2026 vil staben bli redusert og det kan bli vanskelig å love oss bort til å klare å lage 4 menighetsblad. Men vi skal gjøre vårt beste.

Hver sorgfull sjel, bli frisk og glad, kast av din tunge smerte.

*Et barn er født i Davids stad til trøst for hvert et hjerte.
Til barnet vil vi stige inn, og selv bli barn i sjel og sinn.
Halleluja, halleluja, barn Jesus!*

En fortsatt god advent og julehøytid ønskes alle våre lesere!

Kirkevergen

VELKOMMEN TIL JULEKONSERT

Begnadalen kirke
20. desember kl. 18.00
Bagn og Begnadalen musikkorps
Hedalen sangkor
Andakt ved Ellen Oddveig Rudi

Hedalen stavkirke
21. desember kl. 17.00
Hedalen musikkorps
Hedalen sangkor
Andakt ved Solgunn Vårlid
Stensæter

Bagn kyrkje
21. desember kl. 19.30
Bagn og Begnadalen musikkorps
Sør-Aurdal sangkor/
Vestre-Slidre sanglag
Andakt ved Solgunn Vårlid
Stensæter



LEGENDEN OM DE TRE TRÆERNE

4

Det var en gang en fjelltopp hvor det sto tre små trær og drømte om hva de skulle bli når de ble store. Det første stirret opp på stjernene som glitret over ham. «Jeg har lyst til å romme en skatt av gull og edelsteiner. Jeg skal bli den vakreste skattkisten i hele verden!» sa han. Det andre kikket bort på bekken som sildret forbi på vei mot havet. «Jeg har lyst til å bli et stort seilskip og seile på livets stormfulle hav og ha med meg mektige konger. Jeg skal bli det sterkeste seilskipet i hele verden!» sa han. Det tredje så ned i dalen. Travle menn og kvinner arbeidet i en travel by. «Jeg har ikke lyst til å reise fra denne fjelltoppen i det hele tatt» sa hun. «Jeg vil vokse så høyt at når folk stopper for å se på meg, må de løfte blikket til himmelen og tenke på Gud. Jeg skal bli det høyeste treet i hele verden!»

Årene gikk og de tre små trærne vokste seg store og sterke. En dag klatret tre tømmerhoggere opp på fjellet. Den første tømmerhoggeren så på det første treet. «Dette er nydelig, det passer for meg» sa han og hogg det ned. «Nå skal jeg bli en vakker kiste med en vidunderlig skatt!» tenkte det første treet. Den andre tømmerhoggeren så på det andre treet. «Dette treet er sterkt. Det passer akkurat for meg» sa han og hogg til. «Nå skal jeg bli et skip for konger og seile på de stormfulle hav» tenkte det andre treet. Det tredje treet følte at hjertet sank da

den siste tømmerhoggeren så på henne. Hun sto der, rett og høy, og pekte modig mot himmelen. Men tømmerhoggeren så ikke opp en gang. «Et hvilket som helst tre er bra nok for meg» mumlet han og hogg det ned.

Det første treet frydet seg da tømmerhoggeren tok ham med seg til en snekker. Men den travle snekkeren tenkte ikke på skattkister, han laget en krybbe. Det en gang så vakre treet ble ikke fylt med skatter, men med høy til sultne dyr. Det andre treet smilte da tømmerhoggeren tok ham med seg til en skipsbygger. Men i stedet for et stort seilskip ble treet til en enkel fiskebåt på en liten innsjø.

Det tredje treet ble nokså forfjamset da tømmerhoggeren kuttet henne opp til kraftige bjelker og lot henne ligge på en trelast tomt. «Hva hendte?» Det en gang så høye treet undret seg. «Jeg ønsket meg jo aldri noe annet enn å bli stående på fjelltoppen og peke opp mot Gud.»

Det gikk mange dager og mange netter. De tre trærne glemte nesten drømmene sine. Men en natt flommet gyllent stjernelys ned over det første treet, og en ung kvinne la sitt nyfødte barn i krybben. Hun klemte farens hånd og smilte. «Denne krybben er nydelig» sa hun. Og plutselig visste det første treet at han rommet verdens største skatt.

En kveld kom en sliten vandrer og vennene hans og stuete seg sammen i den lille fiskebåten. Vandreren sovnet straks det andre treet seilte ut på innsjøen. Det blåste opp og treet skalv. Han visste at han ikke var sterk nok til å bære alle sikkert gjennom stormen. Vandreren våknet, reiste seg, rakte ut hånden og sa: «Stille!» Stormen stoppet like raskt som den hadde begynt. Og plutselig visste det andre treet at han hadde med seg Kongen over himmel og jord.

En fredag morgen ble bjelkene til det tredje treet trukket fram fra plankehauget. Hun krympet seg da hun ble båret gjennom en spottende menneskemengde. Hun grøsset da noen soldater spikret en manns hender fast til bjelkene hennes. Hun følte seg stygg og grov og grusom.

Men søndag morgen, da sola sto opp og jorda skalv av glede under henne, visste det tredje treet at Guds kjærlighet hadde forandret alt: Den hadde gjort det første treet vakkert. Den hadde gjort det andre treet sterkt. Og hver gang noen tenkte på det tredje treet, måtte de tenke på Gud.

Legenden om de tre trærne er blitt overlevert fra foreldre til barn i generasjoner. Ingen vet hvem som først fortalte den. Her i Norge ble den gjenfortalt av Dagny Holm og utgitt av IKO-Forlaget i 1992.



Laget med AI.

Adventstanker fra Janne Sukka

Janne Sukka er sokneprest i Vestre Slidre, fengselsprest på Slidreøya og konstituert prost i Valdres prosti. Vi utfordret henne på å skrive noe til julenummeret av menighetsbladet. Her er hennes adventstanker:

Advent er en tid full av følelser og forventninger, og egentlig ganske stramme rammer og oppskrifter over hvordan ting skal, bør eller må være. Kravlisten over en såkalt perfekt advent, er ganske lang.

- Du skal pynte
- Du skal shoppe julegaver (helst penere og dyrere enn i fjor)
- Du skal bake og drikke gløgg – og husk å følge oppskriften på mors julekaker nøye!
- Du skal på julebord og på juletilstillinger
- Og så tror jeg også jeg må føre på: Du skal dekorere ditt hus med julelys
- Og ikke minst: du skal kose deg og glede deg!

Her er det ikke mye rom for å sjonglere med ingrediensene – det er jo slik det skal være for en lykkelig tid. Er det ikke?

Men hvem er det da egentlig vi venter på? Hvem er det som skal komme?

En ting er i alle fall sikkert: Jesus hadde ikke for vane å følge alle må-er og skal-er for hvordan man skal oppføre seg og hvilke rammer man skal holde seg innenfor. Jesus laget uorden i oppskriften som var laget.

Vi venter altså på en opprører som ble født i denne fjellgrotten for 2000 år siden.

Det er egentlig litt godt å tenke på, kjenner jeg. Det er helt greit å ha en adventstid og en jul selv om jeg ikke følger alle må-er og skal-er i oppskriften på en perfekt jul.

Advent og jul har nemlig plass for å romme hver enkelt av oss, med alt vi har av ulike forventninger og følelser for jula, enten vi elsker julekuler og julelys – eller om vi syns at denne tiden er krevende og vond. Det er plass til alt det i jula også.

Så ønsker og håper jeg at vi alle kan ha plass for øyeblikkene og for hverandre både nå i dagene før jul og i selve julehelgen. Det er nemlig en som gikk utenfor oppskriftene som vi venter på, og med et budskap om fred, likhet, rettferdighet og håp – som i aller høyeste grad er aktuelt også i dag.



Jeg ønsker dere alle gode adventsdager og en vel-signet julehelg, med meningsfulle øyeblikk.

Min julesalme

Å velge seg en julesalme er ikke lett, for vi har så mange musikalske skatter å velge mellom. Jul er fylt av tradisjoner. Vi spiser julemat, følger våre egne tradisjoner for hvordan vi ønsker å feire kvelden, og vi blir en del av et fellesskap som strekker seg over hele landet.

Jeg er så heldig å ha gode juleminner fra mine barndomsår. Å kunne få krølle julebåndene på pakkene som ble pakket inn, det var min store lidenskap! Og alle disse fantastiske vakre, sterke fargene! Gull, sølv, rødt og grønt på både bånd, gavepapir og juletrepynt.

Jeg var med bestefar og hentet juletre, og mamma og jeg pyntet det lille julaften. Den trygge, varme duften av julemat som ble forberedt, gavene under treet som hadde så fint papir og nydelige bånd, og som jeg som regel brukte laang tid på å pakke opp fordi jeg måtte kose meg med å tenke på hva som kunne gjemme seg inne i pakken...og ikke minst tryggheten rundt bordet sammen med bestefar, bestemor, mamma og tante. Lys som var tent, julesanger på tv og radio. Trygghet og glede.

Og noen av julekulene hadde den nydeligste grønnfargen man kan tenke seg, en blank dyp grønnfarge som ble hentet frem bare når det var jul. For meg var jul akkurat den fargen.

Og julesalmen som jeg måtte høre før det ble ordentlig jul var «Du grønne, glitrende tre». Jeg så for meg den nydelige fargen, det vakre glitteret som funklet som små snøkrystaller, akkurat det samme lyset som jeg så for meg måtte være ute på Betlehemsmarkene da englekoret lyste opp himmelen med overjordisk sang den gangen for lenge, lenge siden...

Jeg må fortsatt høre denne salmen for at julefølelsen virkelig skal smyge seg inn til hjerterøttene mine. Og den har fått en enda dyper betydning i voksen alder.

Jeg har fått oppleve å bli mamma til to mirakler fra Kina. Og ordene «den første jul i et fremmed land» har fått en helt annen mening.

Velsignet jul!
Ellen Oddveig Rudi

Du grønne glitrende tre
T: Johan Krohn, M: C.E.F.Weyse

*Du grønne glitrende tre, god dag!
Velkommen, du som vi ser så gjerne,
med julelys og med norske flagg
og høyt i toppen den blanke stjerne!
Ja den må skinne
for den skal minne
oss om vår Gud.*

*Den første jul i et fremmed land
sin store stjerne vår Herre tente;
den skulle vise vår jord at han
den lille Jesus til verden sendte.
I stjerneglansen
gikk engledansen
om Betlehem.*

*Om Jesubarnet fortalte mor
så mang en aften vi satt der hjemme;
vi kan hans bud og hans milde ord,
vi vet at aldri vi dem må glemme.
Når stjernen skinner
om han oss minner
vårt juletre.*

Laget med AI.



ALTERNATIV ADVENTSKALENDER

Desember 2025

1. Det er første desember - hva gleder du deg til i adventstiden?	2. Gå på biblioteket og lån deg lesestoff for jula.	3. Slipp noen foran deg i køen.	4. Skriv et julekort for hånd og send det til en du vet kommer til å bli glad for å få post.	5. Gi ros til noen du kjenner for noe de er dyktige på.	6. Støtt Kirkens Nødhjelps julekampanje - Vipps til 2426.
7. 2. søndag i advent. Tenn det andre lyset.	8. Be for noen du tenker på.	9. Tenk på, eller skriv ned, tre ting du er takknemlig for.	10. Oppmuntre noen i ord eller handling.	11. Sett på favorittjulesangen din. Syng med!	12. Bak favorittjulekakeslaget ditt - eller kjøp det i butikken.
13. Luciadagen! Si "hei" til alle du møter på din vei, både kjente og ukjente.	14. 3. søndag i advent. Tenn et lys for deg selv - og for andre.	15. Ha en skjermfri kveld. Finn frem et spill i stedet!	16. Tenk tilbake på et hyggelig minne fra barndommens jul. Hva var det som gjorde det koselig?	17. Gi vekk en ting du ikke bruker lenger.	18. Gå en tur, alene eller sammen med en venn.
19. Les juleevangeliet. Det finner du i Lukasevangeliet kapittel 2, 1-20 i Bibelen.	20. Begynn dagen med en ekstra god og lang frokost.	21. 4. søndag i advent. Tenn det fjerde lyset. I dag kl. 16.03 snur sola, det er vintersolverv.	22. Vær et lite pusterom for noen i dag og møt menneskene rundt deg med et vennlig blick og forståelse.	23. Ta tre dype åndedrag.	24. I dag feirer vi at Gud ble menneske - Jesu fødsel! Velkommen til julegudstjeneste! Sjekk skjerkirken.no for tidspunkter.

Tekst og illustrasjon: Ashild Moen Arnesen

Mer himmel på jord



DEN NORSKE KIRKE

Å velge livet

Invitasjon til Den norske kirke i arbeidet med å forebygge selvmord

Av Johannes Heggland,
generalsekretær i Kirkens SOS

På verdensdagen for selvmordsforebygging ble utredningen «Å velge livet, Den norske kirke og selvmord» overlevert fra den bispemøte-nedsatte arbeidsgruppa, til preses Olav Fykse Tveit. Utredningen tar et oppgjør med tidligere tiders fordømmelse og taushet i møte med selvmord, samtidig som den gir en teologisk og til dels diakonifaglig begrunnelse for at kirken må møte mennesker, enten de strever med selvmordstanker eller de er etterlatte etter selvmord, med inkludering og støtte.

Kirkens SOS har i mer enn femti år arbeidet med selvmordsforebyggende krisetjeneste på telefon og etter hvert også på chat og sos-meldinger. Våre 1000 frivillige medarbeidere besvarer over 150.000 henvendelser i året, og erfarer hver dag og natt at det å være et lyttende, varmt og interessert medmenneske kan føre til at byrder løftes av slitne skuldre og at mennesker gjenfinner gnister av håp og fremtidsstro. Vi vet at samtaler redder dagen for mange og livet for noen.

Det skjer utvilsomt mye godt og håpsstyrkende arbeid i menigheter i Den norske kirke, som er verdifullt i denne sammenheng. Fellesskapsbyggende arbeid i mange varianter, samtaler med etterlatte og forkynnelse som formidler håp – for å nevne noe.

Utredningen «Å velge livet» har som ambisjon å påvirke kirkelig praksis. Det er en god ambisjon. Dessverre er utredningen svært smal i sin beskrivelse av hva som er kirkelig praksis i dag. Institusjons- og organisasjonsdiakonien har nesten ingen plass i rapporten, selv om Kirkens SOS er nevnt som en samarbeidspartner.

Kirkens SOS er en medlemsorganisasjon som har sprunget ut av Kirkens Bymisjon og Den norske kirke. Medlemsmassen består i dag i all hovedsak av menigheter i kirken. Kirkens SOS er altså ikke bare en mulig samarbeidspartner for Den norske kirke, vi er den kirkelige/diakonale, døgnåpne spesialtjenesten innen

 **KIRKENS SOS**
Girku SOS

selvmordsforebygging. Vi driver en livssynsåpen tjeneste med diakonal forankring, i tråd med kirkens egen definisjon av diakoni. Kirken kan være stolt over at den i 51 år har bidratt til dette livsviktige arbeidet. Jeg håper at bispemøtet, når de snart skal behandle utredningen «Å velge livet», vil ta dette perspektivet med i sine vurderinger.

Utredningen anbefaler at kirkelige ansatte bygger kompetanse på selvmordsforebyggende arbeid. Det er et godt forslag. Jeg vil hevde at den mest naturlige måten å gjøre det på, er å bygge på det anerkjente grunnkurset som Kirkens SOS har. Ved å gjennomføre kurset som gir studiepoeng, samt å forplikte seg til praksis ved å ta to vakter i måneden i minimum et år, vil deltakeren få både formell og reell kompetanse. Å legge til rette for slik kompetanseheving, vil være en god investering for Den norske kirke. I samarbeid med Menighetsfakultetet finnes det dessuten flere aktuelle kurs som bygger på erfaringene fra Kirkens SOS.

Til sist: Kirkens SOS har behov for mange flere frivillige medarbeidere som vil delta i dette livsviktige arbeidet. Dessverre er det mange henvendelser vi ikke har kapasitet til å besvare i dag. Den norske kirke skal nå mobilisere for økt selvmordsforebyggende innsats. Det er veldig bra! I tillegg til at kirken legger til rette for kurs og praksis for kirkelige ansatte, vil det beste og enkleste grepet være en storstilt rekruttering av frivillige i kirkelige miljøer, til innsats i Kirkens SOS. Ikke som en enkeltstående hendelse, men som en kontinuerlig samskaping av et døgnåpent, selvmordsforebyggende tilbud som vi vet redder liv.

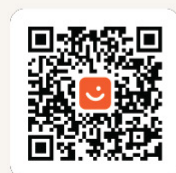
Johannes
Heggland



90.000 barn i Norge vokser opp i hjem med rus. Med din støtte kan vi hjelpe flere familier som strever!

Gjør barnas hverdag litt lysere.

Gi din gave på **Vipps 936679**



 **Blå Kors**



Barnas

Vits:

Veit du kva som
er meitemarkens
favorittsong?
Svar: Deilig er
jorda.

LABYRINT

Kan du hjelpe
gjetarane å finne
vegen til stallen?



Teikningar: EMILY FOX

FARGELEGG



FINN FEM FEIL

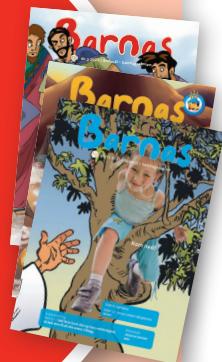
Her fortel englane gjetarane om Jesusbarnet
i krybba. Dei to bileta er nesten heilt like, men
kan du finne dei fem feila på biletet under?



Gi bladet Barnas
til eit barn du er glad i!

Desse oppgåvane er
henta frå bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 03 71 00



PRIKK TIL PRIKK

Teikn strek frå 1 til 2
også vidare.
Kva gøymer
seg her?



Søndagsskolen – mer enn du tror

Eit barn er født



Heldigvis for Paskalina var ho på Haydom-sjukehuset då ho fødte vesle Angelina.

Fødselen til Paskalina kunne ha gått veldig gale. Ho overlevde takka vere behandlinga ho fekk på Haydom-sjukehuset i Tanzania.

Tekst: Åsne Gullikstad Foto: Håvard Bjelland

– No har eg det bra, og babyen min har det bra, seier Paskalina Qawock (35).

Ho ser ned på barnet i armkroken. For berre nokre timar sidan fødte ho sitt sjette barn, ei lita jente som har fått namnet Angelina.

Då fødselen starta var ho heime, om lag ti kilometer frå sjukehuset vi er på – Haydom Lutheran Hospital i Manyara-regionen i Tanzania.

Alt gjekk fint – heilt til rett etter fødselen.

– Ein ropar: «Haste!»

Då byrja Paskalina å blø kraftig, ein såkalla postpartum-bløding. På verdsbasis er dette ei av dei viktigaste årsakene til at kvinner døyr i samband med fødsel, særleg i fattige land.

Heldigvis for Paskalina var ho på Haydom-sjukehuset, eit sjukehus som vart oppretta av norske misjonærar i 1955, og som Kirkens Nødhjelp har støtta i mange år.

– Når ei kvinne byrjar å blø kraftig etter at morkaka er ute, hastar det veldig, fortel jordmor Sabina Mmao, som er saman med Paskalina i dag.

Reddar liv

Dei tilsette på Haydom veit kva dei skal gjere når det oppstår ein kritisk situasjon. Det er eit resultat av eit forskingsprogram som Haydom-sjukehuset står i spissen for.

Det har gitt resultat som har vekt internasjonal merksemd: I løpet av tre år er dødsfall blant fødande kvinner redusert med 75 prosent og nyfødt-død med 40 prosent ved dei 30 fødestadene i fem regionar der programmet vart innført.

Det såkalla *Safer Births Bundle of Care*-programmet er eit samarbeid mellom Haydom-sjukehuset, norske forskarar, Norad, norske Lærdal Global Health og tanzanianske styresmakter.

Kirkens Nødhjelp har sidan 2015 hatt hovudansvaret for å følgje opp den norske pengestøtta til sjukehuset.

Millionar døyr

Kvart år døyr rundt 300 000 kvinner globalt i samband med svangerskap og fødsel. 2,3 millionar nyfødde døyr i løpet av den første levemånaden, ifølgje UNICEF.

Programmet *Safer Births Bundle of Care (SBBC)* har i fleire område i Tanzania klart å sikre betre behandling for dei viktigaste årsakene til dødsfall blant nyfødde og fødande.

Suksessen handlar om nokon kombinasjon av fleire element i behandlinga, slik at det blir ei pakke med tiltak. Nokon har mellom anna utvikla gode tekniske apparat, og helsearbeidarane øver svært ofte på realistiske scenario som kan oppstå.

Heldig

Det er framleis under eit døgn sidan Paskalina fødte. Alt er roleg no, og sjølv om ho er sliten, er forma god.

– Ho er veldig heldig som fødte her, seier jordmor Sabina Mmao.

Allereie same ettermiddag blir ho utskriven frå sjukehuset. Svi-germor skal bli med henne heim. Med eit breitt smil rundt munnen og med dottera i armkroken kryp Paskalina inn i baksetet på nokon trehjuls-motorsykel, på same måte som ho kom hit før fødselen.

Både i Tanzania og i Noreg nærmar vi oss julefeiringa – ei tid der vi minnest natta då Jesusbarnet vart fødd. Akkurat som nyfødde Angelina, kom også Jesus til verda under utrygge forhold, der både mor og barn var sårbare.

I ei høgtid der mange samlast rundt god mat og gaver, minner juleevangeliet oss om julas eigentlege kjerne: Gud kom til oss for å vise korleis vi kan vere hans hender og føter i verda. Han kom for at vi skulle få sjå nestekjærleik – ikkje berre i ord, men i handling.

Kirkens Nødhjelp sitt kall er å kjempe mot naud og fattigdom. Saman med kyrkjene i Noreg reddar vi liv, styrkjer lokalsamfunn og kjempar for rettferd – kvar dag.

SLIK GIR DU ÅRETSVIKTIGASTE JULEGÅVE:

- Vipps eit valfritt beløp til 2426
- Send GAVE på SMS til 2426 og gi 300 kroner
- Gåvekonto: 1594.22.87248



Paskalina er på veg heim med den nyfødde dottera si. At det gjekk så bra som det gjorde, var ingen sjølvfølge.

Høytidsstemte 4 og 6 åringer fikk sin bok i Bagn kyrkje

10



Foto: Bagn sokneråd

Presentasjon av årets konfirmanter i Bagn



Frå venstre: Ida Vårlid Stensæter, Celine Fremgaard Stensæter, Anna Dølven, Tiril Tronsplass, Ulrikke Rundbråten Lien, Oliver Bergli Nybråten, Ørjan Åsen Olsen og prest Solgunn Vårlid Stensæter. Foto: Bagn sokneråd

50-års konfirmanter i Bagn



Bakre rekke, fra venstre: Odd Egil Brager, Odd Arild Dokken, Osvald Olsen, Reidar Granli, Stig Normod Hagadokken, Geir Steinar Dokken og Kåre Lundelien. Midtre rekke, fra venstre: Liv Brattrud, Ingrid Skjærstein Johansen og Elin Haug. Fremre rekke fra venstre: Tone Kind Odden, Åse Kirsten Bøhn og Astrid Rundbråten Hassel. Foto: Bjørg Koppervik-Dokken

Merkedager i livet

BAGN

Døpte:

19.10.25 Emilie Stensæter Aarø

19.10.25 Tallak Bratt Tronrud

Gravferdshandlingar:

14.10.25 Liv Toril Nyseth Nerli

17.10.25 Martha Bertine Storrø

LEIRSKOGEN

Døpt:

05.10.25 Felix-Andre Seim Hansen

REINLI

Gravferdshandling:

08.08.25 Lennart Hagen -
urnenedsettelse

BEGNADALEN

Døpt:

05.10.25 Elvin Lien Johansen

Gravferdshandlingar:

17.10.25 Ingrid Rustebakke

21.10.25 Eirik Hope Aslaksrud

18.11.25 Eva Marie Møller

HEDALEN

Døpte:

19.10.25 Emma Bjørgan Bakkum

19.10.25 Eirik Grøv

Gravferdshandling:

10.10.25 Oddvar Martin Gran

21.11.25 Ann-Karin Samsing

21.11.25 Arne Perlestenbakken

DITT LOKALE BEGRAVELSESBYRÅ I VALDRES



T • 61 36 17 70 – Hele døgnet

JACOB HÅVELSRUD • ALICIA SANNE
KJERSTI ØDEGAARD • ØYVIND NYHAGEN

www.kampenes.no

Tyinvegen 7, 2900 Fargernes

Nyttårskonsert i Begnadalen kirke

11

Det blir nyttårskonsert i Begnadalen kirke, onsdag 31. desember klokken 16.00. Dette er blitt en populær konsert, og i år er konserten ved sopran Marilyn Almeida, Bente Hemsing på fiolin, Herman Nordby på trompeter, og Anders Løberg på orgel og piano. Det blir et variert og flott program. Konserten har ingen aldersgrense, og alle er velkommen til et flott avbrekk før det nye året braker løs. Konserten er gratis, men vi tar gjerne imot en frivillig kollekt til kirkemusikalsk virksomhet etter konserten.

Velkommen!



Vi oppfordrer leserne til å bidra med stoff eller tips om aktuelle saker. Frist for innlevering er 3. mars.

Velkommen til kyrkje

21. desember, 4. søndag i adventstiden

Luk 1, 46-55 Marias lovsang
Sør-Aurdalsheimen kl. 11.00:
Julegudstjeneste m/nattverd.
Ellen Oddveig Rudi.

24. desember, Julaften

Luk 2, 1-20 Jesus blir født
Reinli kapell kl. 13.00:
Julaftensgudstjeneste. Ellen Oddveig Rudi.

Bagn kyrkje kl. 14.30:
Julaftensgudstjeneste. Ellen Oddveig Rudi.

Leirskogen kyrkje kl. 16.00:
Julaftensgudstjeneste. Ellen Oddveig Rudi.

Begnadalen kirke kl. 14.30:
Julaftensgudstjeneste.
Solgunn Vårlid Stensæter.

Hedalen kirke kl. 16.00:
Julaftensgudstjeneste.
Solgunn Vårlid Stensæter.

25. desember, Juledag

Joh 1, 1-14 Ordet ble menneske
Bagn kyrkje kl. 12.00: Julehøgmesse.
Ellen Oddveig Rudi.

31. desember, Nyttårsaften

Luk 13, 6-9 Fikentreet som ikke bar frukt
Begnadalen kirke kl. 16.00: Nyttårskonserert.
Marilyn Almeida, Bente Hemsing, Herman Nordby, Anders Løberg og Solgunn Vårlid Stensæter.

1. januar, Nyttårsdag/ Jesu navnedag

Luk 2, 21 Han fikk navnet Jesus
Hedalen stavkirke kl. 12.00:
Nyttårshøymesse. Solgunn Vårlid Stensæter.

4. januar, Kristi åpenbaringsdag

Matt 2, 1-12 Vismennene hyller Jesus
Ingen gudstjenester i Sør-Aurdal

11. januar, 2. søndag i åpenbaringstiden

Matt 3, 13-17 Jesus blir døpt
Bagn kyrkje kl. 11.00: Gudstjeneste.

Begnadalen kirke kl. 18.00: Kveldsmesse.

18. januar, 3. søndag i åpenbaringstiden

Joh 2, 1-11 Bryllupet i Kana
Leirskogen kyrkje kl. 11.00: Gudstjeneste.

25. januar, 4. søndag i åpenbaringstiden

Luk 18, 35-43 Den blinde ved Jeriko
Hedalen stavkirke kl. 11.00: Gudstjeneste.

Reinli kapell kl. 18.00: Kveldsmesse.

1. februar, Sámannssøndag

Luk 8, 4-15 Sámannen og jordsmonnet
Ingen gudstjenester i Sør-Aurdal.

8. februar, Kristi forklarelsesdag

Matt 17, 1-9 Disiplene får se Jesu herlighet
Hedalen stavkirke kl. 11.00: Gudstjeneste
med markering av Samefolketsdag.

Bagn kyrkje kl. 18.00: Kveldsmesse.

15. februar, Fastelavnssøndag

Joh 17, 20-26 Så kjærligheten kan være i dem
Begnadalen kirke kl. 11.00:
Fastegudstjeneste.

Leirskogen kyrkje kl. 18.00: Kveldsmesse.

22. februar, 1. søndag i fastetiden

Matt 4, 1-11 Jesus blir fristet
Reinli kapell kl. 11.00: Gudstjeneste.

1. mars, 2. søndag i fastetiden

Matt 15, 21-28 Den kanaaneiske kvinnen
Bagn kyrkje kl. 11.00: Familiegudstjeneste
med utdeling av 2 og 3 årsbok.

Hedalen stavkirke kl. 18.00: Kveldsmesse.

8. mars, 3. søndag i fastetiden

Luk 11, 14-28 Jesu makt over urene ånder
Leirskogen kyrkje kl. 11.00: Gudstjeneste.

Reinli kapell kl. 18.00: Kveldsmesse.

15. mars, 4. søndag i fastetiden

Joh 11, 45-53 Ett menneske dør for folket
Begnadalen kirke kl. 13.00: Gudstjeneste.

22. mars, Maria budskapsdag

Luk 1, 26-38 Budskapet til Maria
Hedalen stavkirke kl. 11.00: Gudstjeneste.

Bagn kyrkje kl. 18.00: Kveldsmesse.

Det tas forbehold om at gudstjenestelisten kan endres. Følg med i avisa Valdres og nettsidene i kommunen.

MENIGHETSBLAD FOR SØR-AURDAL

Utgjevar:

Sør-Aurdal kyrkjelege fellesråd

Redaksjon:

Liv Barbro Veimodet

Toril Grønhaug

Menighetsbladets

kontonummer:

2320 17 79723

VIPPS: 114107 Sør-Aurdal kirkelige fellesråd

VIPPS: 647282 Bagn kyrkje – kollekt

VIPPS: 724484 Leirskogen

kyrkje – kollekt

VIPPS: 650878 Reinli kyrkje – kollekt

VIPPS: 22430 Begnadalen kirke – kollekt

VIPPS: 525671 Hedalen

stavkirke- kollekt

VIPPS: 525362 Veståskapellet

Trykk: Land Trykkeri AS

Ønsker du å støtte
menighetsbladet
med en gave?

Bruk VIPPS 114107
eller
bankkontonummer
2320 17 79723.

