

Hegra Menighetsblad



Nr 1

MARS 2026

82. ÅRGANG



*Må håpets Gud fylle dere med all
glede og fred i troen, så dere kan bli
rike på håp ved Den hellige ånds kraft*

Romerne 15:13

Vårens konfirmanter

45 flotte ungdommer er godt i gang med konfirmasjonsforberedelsene. Her finner du navnene på alle som skal konfirmeres i Hegra sokn:

Hegra kirke søndag 24. mai
Kl. 11.00

Sigrid Olivia Lerfald
Marielle-Mickela Aune Eidem
Ida Johanne Albrigtsen
Tuva Høiås
Maiken Jakobsen Flåbakk
Pernille Berg Haugmo
Matilde Refsnæs Buland
Lili Evensen
Gunnar Dalsnes
Oliver Stokke
Eskil Sand
Malin Sand
Martin Haugen Bergstrøm
Tijn Sinke
Mikal Fossen

Hegra kirke søndag 24. mai
Kl. 13.00

Tiril Aune
June Bakheim
Martine Bakken Moen
Lea Engan Bidtnes
Adrian Sørmo Dragland
Leon Brenne Engberg
Martin Kråkenes
Ask Falck Moen
Adele Nygård
Nicoline Sophie Rendum
Tella Emilie Rokstad
Linnea Rønning
Nillas Schjetne Skjeflo
Marie Bjerken Solbakken
Aron Tobias Volseth

Okkelberg kapell søndag 31. mai
kl. 11.00

Marcus Østmark Andersen
Sara Skogan Baysal
Lina Børseth
Rolf Edvardsen
Johanne Balstad Engan
Tiril Hansen Gederaas
Aron Benjamin Grendal
Mia Alida Hammer
Rakel Opheim Hammer
Iver Knudtsen
Linnea Almo Myhre
Linn Iren Okkelberg
Anne-Sofie Raaen-Malcolmsen
Tove Gressetvold Saupstad
Ruben Andreas Timannsvik

Floren kapell

Det er ingen konfirmanter i Floren i år.



HEGRA MENIGHET

HEGRA MENIGHETSKONTOR

Sandgata. 15. (Kimen) 7500 Stjørdal
Tlf. 74 83 42 20 - Fax. 74 82 25 16
Mail: kirkekontoret@stjordal.kommune.no
Hjemmeside: www.stjordalskirken.no

Leder i menighetsrådet:
Beate Kristin Hembre
Tlf. 924 80 170

HEGRA MENIGHETSBLAD

Adresse: 7520 Hegra

Utgiver: Hegra Menighetsråd

Bankgiro: 4465.30.03517

Vipps: 122971

Redaktør:

Sats og trykk:

HEGRA PRESTEKONTOR

Jørgen Setran - sokneprest
Tlf: 952 95 561

Hilde Kristine Grønbeck - daglig leder
menighet

Tlf: 951 75 814

Liv Ingunn Viksjøen - kirkeverge

Tlf: 416 25 572

Sander Elias Andersen - organist(vikar)

Eivind Nysæther - kirketjener

Tlf: 982 69 270

Johan Hofstad - arbeidsleder,

kirkegårdsarbeider

Tlf.: 977 56 347

HEGRA KIRKE

Kirketjener: Eivind Nysæther
Organist: Sander Elias Andersen

OKKELBERG KAPELL

Kirketjener: Eivind Nysæther
Organist: Sander Elias Andersen

FLOREN KAPELL

Kirketjener: Eivind Nysæther
Organist: Sander Elias Andersen

HEGRA MENIGHETSHUS

Utleier: Anne Brit Bjørnevik

Tlf: 909 54 394

Forsidebildet: Fra arkivet

epost: menighetsbladethegra@proton.me

epost: asgeir@avtrykk.media

Fasteaksjonen 2026

Årets aksjonsdager er 22.-24. mars 2026

Vårens konfirmanter deltar i fasteaksjonen og går med bøsser fra dør til dør mandag 23. og tirsdag 24. mars. Ta godt i mot konfirmantene når de kommer på døra di.

Dersom du ikke har kontanter eller ikke får besøk av en bøssebærer, kan du gi ditt bidrag på følgende måter:

Vipps: Send ditt bidrag til 2426

SMS: Send kodeord VANN til 2426 (300 kr)

Du kan også sette inn et beløp på gavekontoen: 1594 22 87493. Merk gaven med «Fasteaksjonen»

Takk for at du støtter fasteaksjonen!

Hva er Kirkens Nødhjelps fasteaksjon?

- Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen. Pengene som samles inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.

- Temaet for aksjonen er: Håp i en dråpe vann.

- To uker før påske går rundt 40 000 frivillige bøssebærere fra 1200 norske menigheter dør til dør over hele landet og samler inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid.

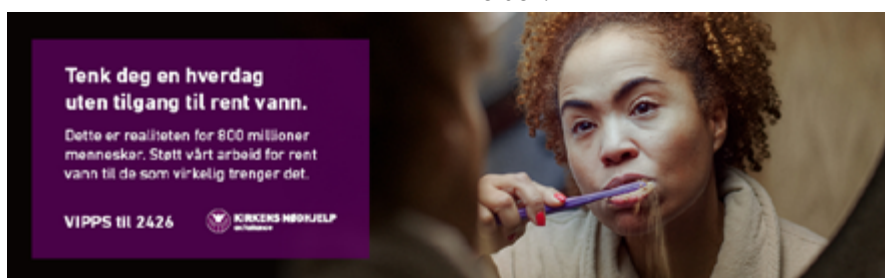
- I 2025 ble det samlet inn om lag 36 millioner kroner.

- Kirkens Nødhjelp jobber med akutt bistand i katastrofer og med langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom i verden. Vi jobber for fred og rettferdighet, og for å redde liv. · Les mer på fasteaksjonen.no

Hva går pengene fra aksjonen til?

- Gjennom Kirkens Nødhjelps fasteaksjon samles det inn penger til både nødhjelp i katastrofer og langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom i verden.

- Vi har særlig vekt på tilgang til rent vann og de enorme ringvirkningene det skaper for enkeltmennesker og lokalsamfunn. Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann i verden.



Loppemarked på Hegra Menighetshus

De siste årene har konfirmantene i hele Stjørdal arrangert Globalmarked på Kimen, for å samle inn penger til menighetenes misjonsprosjekter. Dette året lot det seg av ulike årsaker ikke gjennomføre, og da kom ideen om å heller lage et lokalt arrangement. Resultatet er at vi 25.april skal ha loppemarked i Hegra menighetshus.

Tekst og foto: Jørgen Setran

Gjennom dette vil konfirmantene få kjennskap og erfaring med å arrangere noe for å hjelpe andre, både her hjemme og internasjonalt. Pengene som kommer inn fra loppemarkedet deles mellom menighetens eget ungdomsarbeid og menighetens misjonsprosjekt i Thailand.

Loppemarked er også en fin måte å sette fokus på bærekraft og gjenbruk. Vi har alle et felles ansvar for å ta vare på skaperverket, og ved å la ting og tang få en ny sjanse istedenfor å bli kastet, kan vi bidra til en bedre og smartere utnyttelse av ressursene, og redusere påvirkningen på miljøet.

Samtidig med loppemarkedet vil det og bli salg av kaffe og vaffel, og mulighet til sette seg ned og slå av en prat.

Vi håper mange kommer innom menighetshuset lørdag 25. april. Dørene åpner kl 11.00 og vi holder åpent fram til kl 15.00



Innsamling av lopper

Vi skal ha loppemarked i Hegra menighetshus lørdag 25. april, og i den forbindelse tar vi imot lopper. Vi har dessverre ikke mulighet til å ta imot større møbler, men ellers kan det meste selges på loppis. Klær og tekstiler må være rene og hele.

Innlevering av lopper

Det blir innlevering av lopper på

menighetshuset **torsdag 9. april og torsdag 16. april mellom kl. 18.00 og 20.00.**

Dersom det er vanskelig å få levert varene på menighetshuset, ta kontakt med Randi Beate Berge på tlf. 976 09 322, så finner vi en løsning.

Velkommen til loppemarked, lørdag 25 april, kl. 11.00-15.00. Salg av kaffe og vafler i lillesalen



Hegra Menighetsråd

Leder: Beate Kristin Hembre
Tlf. 924 80 170

Nestleder: Randi-Beate M. Berge
Tlf. 976 09 322

Medlemmer: Eva Buan
Gunn Hege Tørset
Olav Lennard Fossen
Tore Margido Haugen
Erling Gresseth
Birgitta Trelstad Næsbø

Varamedlemmer:
Arnfinn Gresseth
Jan Lennart Fossum
Anne Mari Grønseth
Susanne Anita Ø. Drageset



Støtt Hegra Blomsterfond.
Hjelp oss å gjøre det fint på
kirkegårdene!

Gave til menighetens arbeide:
Vipps til 120618
Gave til menighetsbladet:
Vipps til 122971

Salmekveld: «Kauk for herren!»

Onsdag 25. mars, kl. 17.30

Blir du ofte fortalt at du må bruke innestemme? Lengter du etter et sted hvor du kan få realisert ditt fulle lyd-volumpotensial som Herren din Gud har skapt deg til å nytte? Kanskje er det omvendt, at du aldri har snakket høyere enn lydnivå 3 under dagsrevyen, men har alltid drømt om å åpne munnen din og ikke ofre en tanke på at andre tar seg nær av støyen.



Kantor Sander Andersen

Onsdag 25. mars, kl. 17.30 kommer kantor og solister til å sette i gang kjente, kjære og ikke minst, STORE salmer hvor vi oppfordrer alle og enhver til å utkonkurrere de som sitter ved siden til en lydkamp med ambisjon om å riste tæle i jorda fra Floren til Okkelberg!

Eventuelle sangferdigheter og teknisk omtanke frarådes til fordel for lydglede og fellesskap. Vi ønsker at alle er med og synger med den stemmen de har!

Vi gleder oss!

Du er hjertelig velkommen til Hegra kirke
onsdag 25. mars kl. 17.30.

God oppslutning om juletefesten

Det var svært godt oppmøte på juletefesten i Hegra menighetshus som vi arrangerte 3. januar 2026. Det var i overkant 60 deltakere - hele 25 av disse var barn. Så stor deltakelse er det lenge siden det har vært, noe som gledet oss stort.



Tradisjonen tro ble det juletegang, bespising og loddsalg, og de hellige tre konger kom med pakker til barna. Nytt av året var utdeling av 6-årsbok på juletefesten. Åtte fine barn fikk Min kirkebok.

Leder for trosopplæringen i Stjørdal, Tine S. Brekstad, holdt andakt og hadde med seg et «takknemlighetstre».

Her løftet hun fram hva vi har å være takknemlig for, betydningen av ordet takk - og takknemligheten for alt Gud gir oss.

Takk til alle som kom på juletefesten.

Utdeling av Min kirkebok

Alle fireåringene i Hegra menighet har fått tilbud om 4-årsbok. Til prekenen har Sogneprest Jørgen Setran tatt utgangspunkt i en av fortellingene i 4-årsboka: Jesus som stiller stormen.

Tekst: Gunn Hege Tørset

I Flora var det Maria som mottok bok og som fikk være med på å lage både liten og stor storm. Noe hun sammen med Jørgen gjorde med god innlevelse. Fint å se at barna får være med og delta under gudstjenesten.

Etter prekenen fikk alle være med på å synge «når det stormer» med bevegelse, da ble det også lagd både liten og stor storm. Fine gudstjenester for både liten og stor.

*Til høyre: Disse fikk 4års bok i Okkelberg 1. mars:
Theo Bidtnes, Solveig Selnesaune, Grete Kartum
Foto: Jørgen Setran*



*Fra Hegra Kirke 8. mars.
4 års bok: Tobias Berg, Tiril Vik
Ludvigsen, Luna Sophie Haugan
6 års bok: Loke Lundberg Strøm
Holm, Konrad Klefsås,
Torstein Stuberg Ulstad,
Petter Moen, Oliver Slettvoold*

Foto Jan Lennart Fossum



*Maria og Jørgen lager storm i Floren
Foto: Susanne Ødegård Dragseth*

Trivelig helg for 50-årskonfirmanter

1 juni 1975 var det 33 spente ungdommer som fikk konfirmasjonshanda i Hegra kirke.

På den tiden var det fortsatt et tegn på å tre inn i de voksnes rekke, om ikke så mye som for en generasjon tidligere. Helga 17-18 september møttes mange av dem til gjensyn, og for å mimre tilbake. Vi har dessverre mistet tre av våre med-konfirmanter, men de ble minnet på en fin måte.

Tekst og foto: Arne Brunes

For å ta dette kronologisk, så var en komité i sving på forhånd for å legge en plan om gjennomføringen. Sogneprest Jørgen Sætran ville gjerne høre litt historie om tiden som var for å ta med i gudstjenesten, og til sammenkomsten i Hegra menighetshus. Lørdags kveld møtte mange til mimring på Ersgård, med mat og drikke. Svært mange av jubilentene bor i distriktet og for de fleste var det kjente fjes. Men det kunne anes at noen var litt usikker, hvem er du? Noen har vært borte fra Hegra det meste av voksenlivet, både til Oslo, Molde, Leirfjord og Hammerfest. Det var svært hyggelig og timene gikk. Hva har du holdt på med, hvor mange barn, barnebarn? Spørsmålene sto i kø. Vi må ta med at klasseforstander i 9 klasse for de fleste av oss, Kjellrun Sakshaug, som bor på Ersgård, var innom og fikk hilse på. Det høstet begeistring for både tidligere lærer og elever.

Vinter og vår i 1975 hadde vi konfirmasjonsundervisning i det gamle naturfagrommet i Hegra skole, som nylig er revet. Det som er litt spesielt er at ingen av oss husker hvem som vikarerte for sogneprest Ingvar Garåsen, som måtte melde forfall mesteparten av undervisningstiden. Garåsen var med på den tragiske togulykken ved Tretten i februar det året, der 27 personer omkom. Han ble lettere skadet, men på selveste konfirmasjonsdagen var Ingvar Garåsen tilbake. Vi var hans siste konfirmasjonskull og vi fikk svare i kor på spørsmålene. Da hadde Ingvar Garåsen hatt sitt embete i Hegra siden 1952.

I forkant av gudstjenesten 18 september, møttes vi på kirkegården for å minnes Per Morten Lian og Tone Venæs. Et par dager tidligere ble det lagt blomster på grava til Ola Kleven ved Okkelberg kapell.

Hegra menighetsråd hadde gjort det svært hyggelig for oss i menighetshuset etter gudstjenesten. Her var det snitter, kaffe og kaker. Sogneprest Sætran hadde laget en quiz, som tok oss med på en reise i tiden etter 1975.

Vårt årskull har ikke hatt så mange treff etter endt skolegang. Det var god stemning om å få gjort noe med det. Episoder fra skolegang huskes som regel godt, og det er nesten som tiden da står stille. Skoleturen i 1975 kan nevnes. Det var like etter konfirmasjonen, og mange hadde kjøpt eller fått nytt turutstyr. Vi i klasse 8E (vi



Svein Magnar Skånes, tok turen fra Leirfjord i Helgeland for å være med på feiringen. Han har i sitt yrkesliv blant annet jobbet som kirketjener i Sandnessjøen. Her får han servering av Grete Sørebo under treffet på Ersgård lørdag kveld.



Anne Aarbu legger ærbødigst blomster på gravstedet til Per Morten Lian.



Hegra menighetsråd hadde ordnet en svært hyggelig tilstelning i menighetshuset etter gudstjenesten. Fra venstre; Gunn Solveig Moen, Hilda Ovedie Skogen, Stina Lurfald Hoff, Geir Roar Nesbø, Arne Fridthjof Venæs, og Per Frode Bjørgen.

tilhørte Halsen Ungdomsskole selv om vi gikk i Hegra), gikk fra Risvola, inn Funnssjødalen, til Øyvollen, for å overnatte i telt. Det var regnvær og på natten ble det minusgrader. Vi gikk dagen etter til Finskebukta ved Funnssjøen, med buss tilbake. Ved Finskebukta møtte vi klasse 8F, som hadde gått dagen før fra skiheisen og innover. Der møttes begge klassene for felles avslutning. Tore Welde var klasseforstander for 8F,

og han hadde hytte ved Finskebukta. Håkon Børset hadde ansvaret for min klasse. Ole Andreas Lurfald, far til Stina Lurfald Hoff, var også med på turen og dokumenterte med film. Filmen ble vist under samlingen på Ersgård.

En stor takk til Hegra menighetsråd som legger til rette for at vi kan møtes og minnes, et halvt århundre etter at vi tredde inn i de voksnes rekke. En tradisjon det er verd å holde ved like.

50-årskonfirmantene 2026



Hegra kirke
30. mai 1976



Floren kapell
23. mai 1976

1.rekke f.v.: Lisbeth Gederaas, Jane Berit Kringen, sokneprest Odd Haugen, Grete Johanne Myran, Marit Ingeborg Bjørngaard

2. rekke f.v.: Ingrid Aadal, Mona Gylland, Unn Rømo, Audhild Sjømo, Ann Kristin Zimmermann, Rut Ingunn Kvaal

3. rekke f.v.: Jan Erik Bidtnes, Inger Mari Granås, Siv Olaus Bjørngaard, Ida Marie Lerfald, Kristin Bremseth, Gjertrud Kvaal, Astri Hauge, Jonny Arve Garnvik

4. rekke f.v.: Einar Hegre, Odd Roar Opheim, Petter Eivind Slettvoll, Per Helge Fossum, Kjell Høiås, Ove Erik Hembre, Geir Mikal Korstad

5. rekke f.v.: Knut Harry Solheim, Arne Bjørn Fossen, Odd Sigurd Sætran, Ola Frigaard, Frode Sten

1.rekke f.v.: Kari Hegseth, sokneprest Odd Haugen, Odd Ivar Megård

2. rekke f.v.: Odd Bjørn Kleven, Leif Johan Røddesnes, Geir Idar Hegre

Takk for at du støtter menighetsbladet!

Hegra menighetsblad
Kvittering
Innbetalt til konto
4465 30 03517

Vi trenger din støtte for å kunne utgi bladet du får i postkassen, og vi er veldig takknemlige for alle bidrag vi får.

Vi har nå også fått Vipps så du enkelt kan støtte oss fra din mobiltelefon. Bruk Vippsnummer 122971 for å støtte utgivelsen av Hegra Menighetsblad *Takk for din støtte!*

Beløp: _____ Betalerens kontonummer: _____ Blankskiftnummer: 6199443220

Betalingsinformasjon
Frivillig Kontingent Kr 150,-
Gave til menigheten Kr _____
Sum Kr _____
Betalst av: _____

GIRO
Underskrift ved giroring

Betalt til
Hegra Menighetsblad
7520 Hegra

Betalt konto: _____ Kvittering tilbake: _____
Kundidentifikasjon (KID) _____ Kiosker: _____ Dns: _____ Til konto: 4465 30 03517 Blankskiftnummer: <6199443220>

Vi har en del kostnader med å trykke menighetsbladet, så vi setter stor pris på alle som gir et bidrag, så vi fortsatt kan levere nytt fra menighetene i din postkasse.

Du kan Vippsse til nr 122971 eller betale til bankkonto 4465 30 03517.

Tusen takk fra
Hegra menighetsråd



Barnas

Finn 5 feil

Disse to bildene er nesten helt like. Klarer du å finne 5 feil på bildet under?



Tegning: Aleksei Bitskof

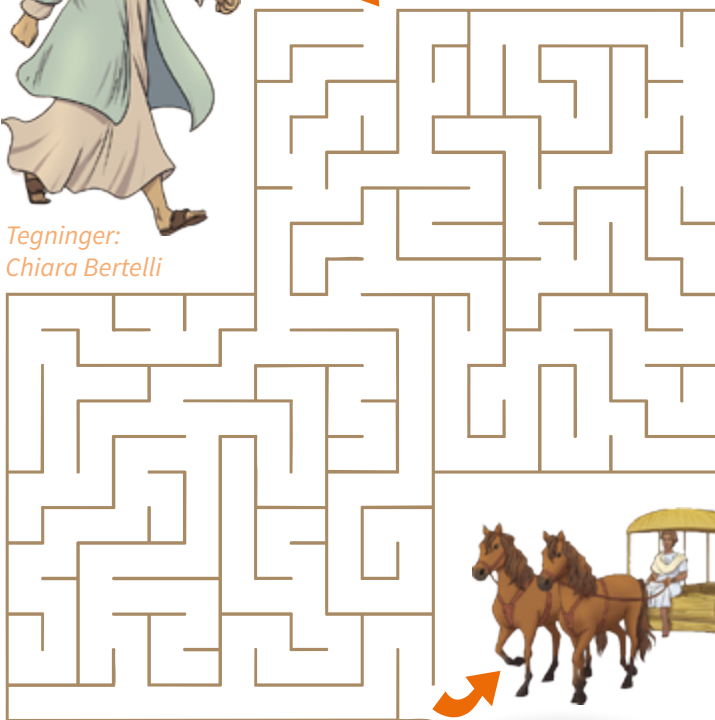


Labyrint

Filip fortalte om Jesus til mange som han møtte. En av de han møtte var en etiopisk hoffmann. Hjelp Filip med å finne veien til ham.



Tegninger:
Chiara Bertelli



Ordsøk

I rutenettet gjemmer det seg 10 land. Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

S	V	D	E	Y	L	F	B	Z	E
V	Z	A	V	K	F	R	E	P	T
E	N	N	X	C	I	A	L	K	Y
I	D	M	L	N	N	N	G	I	S
T	Z	A	K	O	L	K	I	T	K
S	I	R	L	R	A	R	A	A	L
V	N	K	U	G	N	I	K	L	A
Q	L	D	T	E	D	K	C	I	N
S	V	E	R	I	G	E	P	A	D
Y	P	S	E	N	G	L	A	N	D



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Vitser:

- Hunden min har ingen nese.
- Hvordan lukter den, da?
- Forferdelig.

Hvilken hage skal ikke vannes? Barnehagen!



LYS VÅKEN

i Hegra kirke

Lys Våken er et overnattingsopplegg i kirken for 11-åringer hvor barna får utforske kirken, leke, synge, danse og bli kjent med hverandre. Navnet Lys våken handler ikke om at vi skal være våkne hele natta, men at vi må være våkne for egne og andres behov. Temaet for Lys Våken er at Gud ser alle.

Tekst og foto:
Tine Soligard Brekstad,
menighetspedagog

Den andre helga i januar var 10 herlige 11-åringer med på Lys våken i Hegra kirke.

Vi startet lørdags ettermiddag med å samles for lek, bli kjent, god mat og masse ulike aktiviteter.

Vi øvde på Lys våken-sangen og hørte historien om den barmhjertige samaritan. Sent på kvelden var vi ute med lommelykter på kirkegården hvor alle fikk ulike oppgaver de skulle løse, dette synes de var veldig spennende! Etter en kald tur ute samlet vi oss rundt alterringen og det ble mange flotte reflekterende spørsmål om livet og døden.

Ti soveposer ble rullet ut og det ble nok noen timer mindre søvn enn vanlig, men slik skal det jo også være når en sover på et så spennende sted som kirken.

Søndag deltok hele Lys våken-gjengen med ulike innslag i gudstjenesten. Alle var med å synge Lys våken-sangen og de viste stolt frem dramastykke om den barmhjertige samaritan!

En skikkelig herlig LYS VÅKEN gjeng



Friluftsgudstjeneste på Skihytta ved Åstjønna

Velkommen til friluftsgudstjeneste på Skihytta ved Åstjønna
Palmesøndag 29. mars kl. 12.00.

Sokneprest Jørgen Setran og kantor Sander Andersen deltar

Kirkecaffe etter gudstjenesten i samarbeid med Forra IL.

Åpen kiosk i skihytta.



Frida Sofie Bremseth gleder seg over et nytt menighetsblad.

Foto. Jonas Bremseth

Hegra menighet på Facebook

- Hva skjer?
- Kirkelige handlinger
- Menighetene
- Nyheter
- Om oss
- Barnas

Du kan holde deg oppdatert på ting som skjer i Hegra menighet ved å følge oss på facebook: Hegra menighet

På nettsiden: kirken.no/stjordan finner du informasjon om:

Under Hegra menighet finner du blant annet:

- menighetsbladene publisert for de siste årene
- kontaktinformasjon til menighetsrådet
- saksdokumenter fra Hegra menighetsråd
- informasjon om menighetshuset



Leie av Hegra menighetshus

Menighetshuset er et flott forsamlingslokale, og kan leies ut til forskjellige anledninger. Kontakt Anne Brit Bjørnevik for å gjøre avtale (tlf 909 54 394)

Priser på utleie (nye priser fra 1/1-2025)	En dag	4 timer (lag og foreninger)
Storsal og lillesal	Kr. 4000,-	Kr. 2000,-
Storsal	Kr. 3000,-	Kr. 1500,-
Lillesal	Kr. 2000,-	Kr. 1000,-
Lillesal uten kjøkken	Kr. 1500,-	
Leie av store duker (pr stk)	Kr. 120,-	
Leie av små duker (pr stk)	Kr. 90,-	
Leie av teflonduker (pr stk)	Kr. 50,-	

Hva skjer i soknet

Bønnemøter på menighetshuset

Hver siste mandag i måneden, med unntak av høytider og sommerferie, er det bønnemøte på Hegra menighetshus fra kl. 20.00-21.30.

Her kommer vi sammen og ber for menigheten og ting som skjer. Vi ber for dåpsbarna og for konfirmantene; vi ber for skolene, barnehagene og bosenteret og for aktuelle saker både lokalt og globalt. Noen ganger hender det at noen spør om å bli bedt for, og da gjør vi det. Det er opp til hver enkelt om man vil be høyt eller bare delta ved å være stille.

Vi er ikke så mange bestandig, så her er det veldig god plass til flere!

Sommersang i Hegra kirke

*Velkommen til salmekveld,
mandag 22. juni kl 19.00.*

Hommelvik og Malvik kirkekor deltar, under ledelse av kantor Lena Fischer, så her blir det både korsang og allsang.

Menighetshuset åpent for ungdommer

Onsdager 14-16

Her går det an å bare stikke innom for et måltid eller prat. Det blir også lagt til rette for litt aktiviteter.

Trygge voksne vil være til stede. Vi tenker dette kan bli et treffpunkt mellom generasjoner. Velkommen!

Midtuketreff

Hver første onsdag i måneden fra september til juni

Hegra menighetshus kl 11.00

*Mye sang og musikk
Utlodning
God bevertning*

Hjertelig velkommen

Datoer for våren er: 25. mars, 6. mai, 3. juni

Diakoniutvalget i Hegra står for arrangementet.

Strikkekaffe

i Hegra menighetshus

Strikkekaffe i Hegra menighetshus -utvalgte torsdager, en gang i måneden kl. 18.00-20.30

- Sosialt samvær, salg av kaffe og kaker
- God tid til håndarbeid og prat
- Evt. utlodning - annonseres på Facebook
- Alle er hjertelig velkomne med eller uten håndarbeid.

Datoer for våren er:

- 9. april • 7. mai • 4. juni

Vi tar gjerne i mot tekst og bilder du ønsker å ha med i menighetsbladet. Send e-post til: menighetsbladethegra@proton.me

Vårdugnad

Vi inviterer til vårdugnader på kirkegårdene våre. Tidspunkt er kl 18 på alle dugnadene, og det blir servert kaffe som tidligere år ca kl 19.30. Ta med rive og gjerne trillebår om du har. Det er mulig å ta en runde tidligere dersom tidspunktet ikke passer.

Hegra:	mandag 27. april kl 18.00
Okkelberg:	mandag 4. mai kl 18.00
Floren:	tirsdag 5. mai kl 18.00

Velkommen til dugnad! Hilsen menighetsrådet.



Fra dugnaden i fjor, f.v. Olav Buan, Ivar Moen og Mette Hoven Johansen Foto: Beate Kristin Hembre



Gudstjenesteliste Hegra sokn

Søndag 22. mars
kl. 1800 Hegra kirke
Tårnagent

Søndag 29. mars - Palmesøndag
Kl. 1200 Åstjønna
Friluftsgudstjeneste

Søndag 5. april - 1. Påskedag
Kl. 1100 Hegra kirke

Mandag 6. april - 2. Påskedag
Kl. 1100 Okkelberg kapell

Søndag 19. april
Kl. 1100 Floren kapell

Søndag 26. april
Kl. 1100 Hegra kirke

Søndag 10. mai
Kl. 1100 Hegra kirke

Søndag 17. mai - Grunnlovsdagen
Kl. 1000 Hegra kirke
Kl. 1130 Okkelberg kapell
Kl. 1130 Floren kapell

Søndag 24. mai - 1. pinsedag
Kl. 1100 Hegra kirke
Kl. 1300 Hegra kirke
Konfirmasjon

Søndag 31. mai
Kl. 1100 Okkelberg kapell
Konfirmasjon

Søndag 14. juni
Kl. 1100 Hegra kirke

Søndag 21. juni
Kl. 1300 Okkelberg kapell

Søndag 28. juni
Kl. 1100 Hegra kirke

Søndag 26. juli
Kl. 1100 Hegra kirke

Søndag 9. august
Kl. 1100 Hegra kirke

Søndag 23. august
Kl. 1100 Floren kapell

Søndag 30. august
Kl. 1100 Hegra kirke

Søndag 6. september
Kl. 1100 Friluftsgudstjeneste

Søndag 20. september
Kl. 1100 Hegra kirke
Presentasjon av årets konfirmanter
og 50-årskonfirmanter

Søndag 27. september
Kl. 1300 Okkelberg kapell
Høsttakkefest og utdeling 2-årsbok

Kirkelige handlinger



Døpt i Hegra kirke:

14.12.25 Vilma Holberg Hammer
14.12.25 Ole Marius Raaen Hammer
11.01.26 Tuva Bostad
25.01.26 Johanne Hembre-Voldsund
25.01.26 Petra Rødde
01.02.26 Helle Johanne Myran
22.02.26 Birk Langolf Sneisen
22.02.26 Nelly Marie Johansen
22.02.26 Eilif Børseth
08.03.26 Asmund Haugom Friheim
08.03.26 Olav Haugom Friheim



Vigde i Hegra kirke:

06.02.26 Sandra Leikvold og
Kristen Andre Østerås
28.02.26 Maria Henningsen og
John Magne Hembre



Døde Hegra:

01.01.26 Olaug Magna Hoven
30.01.26 Arnulv Einang
03.03.26 Gerd Johanne Bremseth

Døde Floren:

01.12.25 Gunnar Sigurd Øverkil

Vi i redaksjonen vil med dette ønske alle våre
lesere en velsignet påske
Hilsen Gunn Hege og Eva

Neste nummer kommer i september,
og frist for stoff som ønskes med er 25. august