KIRKA VÅR

MENIGHETSBLAD FOR
STRINDA, BERG OG STRINDHEIM
MENIGHETER • NR 03_2026

Hva betyr kirka i nabolagene våre?



Foto: Kirsten Stangvik · daffydesign.no

PORTRETTET

Hundreåringen Jacob Bøe har brukt år av sitt liv på frivillig arbeid for kirka og nærmiljøet. Nå er det han som får glede av kirkas omsorg.

Det betyr mye for Jacob å få besøk av diakon Ingun Bøe fra Strinda og Berg menigheter.

SIDE 2
Diakoni fra nærkirka - nestekjærlighet i praksis

SIDE 3
Hva betyr lokalkirka for deg?

SIDE 6
Sang, frukt og fellesskap

SIDE 7
24 luker for et bedre nabolag

SIDE 10
Mitt vakreste sted i kirka

DIAKONI FRA NÆRKIRKA
- NESTEKJÆRLIGHET I PRAKSIS

– Etter nattverden var det som om en tung bør falt fra henne, og at hun fikk fred.

TEKST: **ERLEND STORLI** • FOTO: **AMANDA GERHARDSEN VOLLEN**



Ingun Bøe er diakon i Strinda og Berg menigheter.

Diakon Ingun Bøe forteller om en opplevelse som har gjort sterkt inntrykk på henne. Hun satt ved dødsleiet til en kvinne som var svært urolig. Kvinnen var plaget av følelsen av ikke å ha vært bra nok. De hadde hatt mange samtaler tidligere, og nå ble de enige om å be sammen.

– Vi hadde mange samtaler forut for denne hendelsen. Så ble vi enige om at jeg kunne få tildele nattverd.

Det er ett av mange møter med mennesker som har satt spor hos Ingun. På menighetskontoret forteller hun om hva diakoni i praksis er i menighetene våre.

– Jeg tenker at alle har behov for fellesskap og også veiledning fra hverandre. Når vi avtaler å besøke noen, er det ikke fordi de er kristne, men fordi de trenger noen å snakke med. Vi kan for eksempel bli kontaktet av hjemmesykepleien eller pårørende. Det er mange som av ulike grunner ikke kommer til kirka. Derfor bringer vi kirka ut til dem. Diakonien i menighetene våre omfatter også aktiviteter som favner større grupper, blant annet eldretreff, tilbud til mennesker med demens og ulike kor.

Men hva betyr egentlig ordet diakoni? Det kommer fra det greske diakonos, som betyr tjener. Diakonien har sine røtter i Bibelen, både i Jesu ord og handlinger og i urkirkas praksis. Den norske kirke beskriver fire hovedområder for diakonien: nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.

Ingun begynte på veien inn i diakonien allerede som ung student i Trondheim på slutten av 80-tallet. Hun engasjerte seg i kristent innvandrerarbeid, blant annet med aktiviteter for barn på mottak. En kvinne som kom alene til Norge den gangen, har hun fortsatt kontakt med.

Litt senere dro hun som ryggsekkturist sammen med ei venninne til Kina, Nepal og Hongkong. De var borte i flere måneder. Særlig gjorde besøket i en flyktningleir i Hongkong sterkt inntrykk. Der bodde flyktningene i konteinere stablet i tre etasjer. Ingun og venninnen tok med seg barn ut av leiren for å leke og plukke blomster. Opplevelsene ble skjellsettende. Kontrastene mellom livet i leiren og livet hjemme i Norge var enorme.

Mens vi snakker samme, viser Ingun fram en lys trekasse.

– Dette er en sorghjelpskasse, forteller hun mens hun tar av lokket. Og der åpenbarer det seg både en duk, lys og skriftlige veiledninger. Tanken er at slike kasser skal deles ut til ungdomsskolene med forslag til hvordan dødsfall kan markeres. Kassene kan også brukes i undervisning om døden.

– Gjennom livet vil vi alle komme i situasjoner der vi trenger andre. Noen ganger gir jeg hjelp, andre ganger får jeg hjelp. Vi trenger fellesskap, vi trenger å bli sett og hørt. Inguns håp er at alle skal kunne finne en plass i menighetene våre.

– Ta gjerne kontakt!

KONTAKTINFO:
DAGLIG LEDER for Strinda, Berg og Strindheim menigheter
Tone Varang 975 99 587
tv363@kirken.no

SOKNEPRESTER
Børre Rindal 995 26 794
br473@kirken.no
Reidun Woie Kleveland
915 97 283 · rk838@kirken.no
Anne Guro Lundemo 412 91 286
ag763@kirken.no

REDAKSJON:
• **Knut Røe**/knut@roekommunikasjon.no/ redaktør
· **Erlend Storli**/e-storl@online.no
• **Ingrid Karlgård Moxness**/ ingrid.karlgaard@gmail.com
· **Kristin Storvig**/krstorvig@gmail.com
· **Børre Rindal** br473@kirken.no
· **Kirsten Stangvik** / kirsten@daffydesign.no, www.daffydesign.no

HVA BETYR **LOKALKIRKA FOR DEG?**

Noen går i kirka nesten hver søndag. Andre har aldri vært innenfor døra. For noen betyr kirkeklokkene eller selve kirkebygget noe. Andre har et helt annet forhold til kirka. Vi har gått rundt i nabolagene våre og spurt folk: *Hva betyr lokalkirka for deg?*

TEKST OG BILDER: **REDAKSJONEN**



ANDREA SKOGTRØ EGGAN

– Jeg vokste opp i nærheten og var med på Ten Sing i Strindheim kirke fra jeg var 16 år. Nå bor vi rett i nabolaget, og dattera mi på fire er med i barnekoret BeStiS. Vi har vært med på småbarnsang fra hun var fire måneder. Det er verdifullt for meg at nærkirka som var viktig for meg i ungdomsårene, også er en møteplass for barnet mitt og oss som foreldre.



THOMAS IMMANUEL VATN WEISSER

– Som organist i en annen menighet betyr lokalkirka i hovedsak klokkeringing på søndager og reklame for arrangementer på korktavla på Valentinlyst-senteret. Min sønn er også med på Babysang på fredager, og vi låner innimellom kirka til øving for et spelemannslag.



ELFRID LEVANG

– Jeg liker å være på kirkegården, og er her nesten hver dag. Både mannen min og en bror ligger her. Jeg benytter ikke aktiviteter i kirka.



ASHISH ADHIKARI

– Jeg og kona bruker Frikirka nedenfor Strinda kirke. Det er mest for språkkafe og det sosiale i å møte nye mennesker. Vi har bodd på Moholt i 3 år.



PEDER

– Jeg bor i nærheten av Berg kirke. Jeg har ikke gått noe særlig i den. Vi møter ham utenfor Strindheim kirke og spør om han har noe forhold til den. – Den har jeg sett, men ikke tenkt på den som kirke



LISBETH OSMO REINDAL

– Vi går i Strinda kirke på gudstjeneste, gjerne onsdagsgudstjenesten hvor vi kan sette oss ned litt etterpå for å prate om søndagens tekst, være sosiale i fellesskapet og bli kjent med nye mennesker.



GAUTE SOLBERG

– Strinda-kirka er mi kirke. Faren min vokste opp på Persaunet, og den var hans kirke også. Jeg synes det er fint å være på gudstjeneste i Strinda-kirka. Og så har den jo flott arkitektur!



Strinda kirke



Berg kirke



Strindheim kirke



Fakta om Jacob Bøe:
- Født i Stavanger 26. november 1926.
- Utdanning i fysikk (hovedfag), matematikk og geografi.
- Deltok i Tysklandsbrigaden i 1951.
- Lektor ved Strinda gymnas 1953–1968.
- Ansatt ved Pedagogisk seminar og lærerutdanningen.
- Har skrevet flere fagbøker.
- Gift med Ella fra Trondheim (død 2017).
- Har to barn, Anne Nerhoel og Ole Jacob Bøe, åtte barnebarn og elleve oldebarn.
- Drev søndagsskole på Strinda gymnas før Berg ble egen menighet med egen kirke.
- Aktiv i Strinda menighet etter at familien flyttet til Moholtsvingen, blant annet som menighetsrådsleder.
- Har også bidratt med pianospill i kirkelige fellesskap.
- Leser fortsatt menighetsbladet med iver.

ET LANGT LIV
MED KIRKA FOR NÆRMILJØET

Jacob Bøe har brukt store deler av sitt snart hundreårige liv på frivillig arbeid i kirka og nærmiljøet. Han drev søndagsskole, var menighetsrådsleder og bidro på mange andre måter. Nå er det han som får glede av kirkas omsorg og fellesskap.

TEKST: **ERLEND STORLI** · FOTO: **KIRSTEN STANGVIK / DAFFYDESIGN.NO**

En dag i oktober spaserer Diakon Ingun Bøe og jeg sammen bort til Zion helse- og velferdssenter. Her har Ingun i lengre tid jevnlig besøkt Jacob Bøe, snart 100 år.

Jacob bor på et rom i andre etasje. Han sitter i en god stol og tar imot oss. På veggene henger bilder av den avdøde kona, Ella, barn, barnebarn og oldebarn. På et av bildene sitter han og Ella med mengder av nyplukkede multer foran seg. På veggen henger også et bilde av ei hytte familien har hatt på Oppdal. Den er nå i sønnens eie. Jacob må ha vært glad i friluftsliv.

Jacob bruker høreapparat. Jeg ser på ham mens jeg spør sakte, ikke særlig høyt, slik Ingun har rådet meg. Han svarer klart og tydelig og konsentrerer seg ved å bøye fram venstre øre med venstre hånd.

Jacob forteller om en fin oppvekst i Stavanger, med mange venner og skolegang. Krigsårene opplevde han derimot med en god del dramatikk. Bombing av havna gjorde at de stadig måtte opp om natta og gå ned i kjelleren. Et nærliggende eldrehjem ble overtatt av tyskerne og brukt nærmest som et fengsel for krigsfanger.

– Mange ble plaget der, forteller Jacob med alvor i stemmen.

Etter krigen tok han utdanning i Bergen og Oslo, med hovedfag i fysikk. I Trondheim ble han ansatt som lektor ved Strinda gymnas. Senere fikk han jobb ved Pedagogisk seminar og lærerutdanningen.

Det var i Trondheim han ble kjent med Ella, som etter hvert skulle bli hans livsledsager. Jacob trekker litt på smilebåndet.

– Vi hadde kjent hverandre i flere år, men det var Ella som tok initiativet til en kopp kaffe. Det var ikke kjærlighet ved første blikk, men vi har hatt et fint ekteskap med mye kjærlighet.



På veggen henger gode minner fra et langt liv.

Han forteller med entusiasme om tiden da familien bodde innenfor det som nå er Berg menighet. Ella fødte de to barna deres mens de bodde på Tyholt.

Før Berg ble egen menighet med egen kirke, drev Jacob søndagsskole i to klasserom de fikk låne på Strinda gymnas. Dette ble et populært tilbud i nærmiljøet. Ett klasserom var for barn i førskolealder og ett for skolebarn. Etter hvert ble det også et klasserom for større elever.

Jacob forteller videre om den store interessen på Berg for å få egen kirke og menighet. Det ble blant annet organisert en gudstjeneste i en stor sal på Strinda gymnas, med prest Per Øverland.

– Etter hvert flyttet vi til Moholtsvingen i Strinda menighet, fortsetter Jacob.

– Opplevelsene fra Berg husker jeg best, men jeg deltok i mye i Strinda også. Jeg var leder i menighetsrådet en periode, og jeg var med på innvielsen av Moholt menighetshus.

I Strinda kirke har Jacob også satt personlige spor. Til venstre for alteret henger et maleri av presten og kunstneren Bjørn Bjørneboe. Det bildet har Jacob gitt i gave til kirka.

En ting vi yngre undres på: Hva er oppskriften på et langt liv?

– Jeg skjønner ikke hvorfor, men jeg har vel prøvd å leve sunt. Jeg har ikke trent hardt, men jeg går fortsatt en del. Jeg tar noen runder utafor her med rullatoren når det er godt vær. Jeg har alltid gått mye, både i by og land.

– Du har gjennomlevd et helt århundre med teknologisk utvikling. Hvilken oppfinnelse tenker du har betydd særlig mye?

– Ikke noen spesiell, egentlig. Endringene har vel gått gradvis. Men jeg synes fjernsynet har betydd mye, og betyr mye for meg nå. «Med hjartet på rette staden» synes jeg er en fin serie, smiler Jacob.

Jacobs ønske for kirka er at den skal fortsette å knytte kontakt med folk. På Zion er han med på gudstjenester og sangandakter. Og så ser han bort på Ingun og sier:

– Det betyr så mye med besøk!

Jacob har et bursdagsønske for 100-årsdagen sin, torsdag 26. november:

– Jeg vil så gjerne være med på gudstjenesten i Strinda søndagen før.

Sønnen Ole Jacob om sin far: *Pappa har vært veldig omsorgsfull overfor alle og opptatt av å holde familien samla. Selv har han vært lite kravstor og enkel å gjøre til lags. Han har brukt mye tid på menighetsarbeid og har vært med i Det Norske Misjonsselskap som frivillig kontorist etter at han ble pensjonist. Han har alltid vært veldig huslig av seg. Mamma ble gradvis sykere på grunn av Parkinsons sykdom og kunne bo lenge hjemme takket være Pappas omsorg og støtte.*

SANG, FRUKT OG **FELLESSKAP I KIRKA!**

– Det beste med koret er at vi synger, og at vi har fruktpause! Det sier Lars Haakon Gåsvatn (8). Han er glad for at han har kort vei når han skal på korøvelse med BeStiS MaXi, altså gruppa med de litt større barna. Han kan sykle alene opp den slake bakken hjemmefra og til Strindheim kirke.

TEKST OG FOTO: **KRISTIN STORVIG**



BeStiS MiNi med dirigent Randi,bak fra venstre: Ada, Petra, Theodor, Ingvild, Jenny, Amalie, Sofie, Ylva, Cathrine Emilie

Jeg har også kort vei, men det stormer godt denne tirsdagen, så det er en lettelse å komme innafor kirkedøra. Da blir jeg møtt med glade barnestemmer fra BeStiS MiNi, som er mellom 4 og 6/7 år. De synger Blinke, blinke stjernelill, og med ett er jeg tilbake i min egen barndom. Dirigent og menighetspedagog Randi E. Gullvåg bruker hele kroppen, som i en dans, når hun leder barna i sangen og samtidig passer på at de ikke faller eller svinser ut til sidene. Randi gir alle den oppmerksomheten som trenges, og utdyper for meg i pausen:

– Her i koret skal alle bli sett og hørt. Hver og en skal få ta sin unike plass i fellesskapet.

Innimellom sangene går det en naturlig samtale mellom Randi og barna. De spør og de får svar, og barna lytter oppmerksomt når Randi forteller at de skal begynne å øve på julesangene. Torkell Sørensen akkompagnerer koret på el-piano, og snart synger barna om å «ake akebakken ned og etterpå pynte juletre». Rytmene og bevegelsene fenger, og barneøynene lyser både mot dirigenten og mot foreldrene som er publikum.

Barna får også oppleve at det er lov med tull og tøys og latter.

Torkell Sørensen er menighetspedagog i Kolstad og Heimdal menigheter. Han har erfaring fra barnehagevirksomhet, og har laget flere av barnesangene som brukes i BeStiS. Torkell forteller:

– Gjennom et samarbeid kan jeg bidra i barnekoret i menighetene her også. Det er veldig artig å spille når Randi får med barna i bevegelsessangene. Det er mye rytme og lek i dem – og tekster som ungene lærer lett og kan kjenne seg igjen i.

Omtrent midtveis i øvelsen er det tid for fruktpause. Randi løper sammen med barna til bordet med det fineste fruktfatet jeg noen gang har sett!

Her har frivillige vært i sving og gjort seg flid. Det er med på å gi en følelse av at både barna og de voksne i koret blir satt pris på.

Etter en time er det klart for Lars Haakon og de litt større barna, fra omtrent sju år og oppover. Det første som slår meg, er hvor gode de er på å skape forskjell i volum og intensitet i sangene. Randi «skrur» opp og ned på en usynlig volumknapp, i et godt samspill med Torkells pianospill. Det er «Dirri dam dam» som både runger ut og er smektende, en ganske avansert kanon!

Så kommer en sang om nettopp «koret vårt» – det er kjempeflott, og førsteklasses. Og kanskje aller viktigst, de synger om koret som en vennering.



Randi sier til barna:

– Dere skal få være med og bestemme hva som skal synges framover når vi for bereder oss til jul. Vi kan velge noen gamle og noen nye sanger.

I fruktpausen forteller Randi:

– Jeg forsøker å lage kobling mellom koret og barnas liv. Sammen skaper vi jo en arena for både lesing, språkutvikling

og det å bli trygg på egen identitet. De største barna får av og til tekster utdelt, selv om de er helt rå på å lære utenat. Alle får prøve seg med mikrofon, og får oppleve at det ikke trenger å være så skummelt å være den som høres i en forsamling.

Det blir sterke øyeblikk for oss som hører på når følsom barnesang når både ører og hjerter. Barna får også oppleve at det er lov med tull og tøys og latter, og i avslutningen av korøvelsen er ikke veien lang mellom sang om Guds velsignelse og avslutningsregla «Hjerte, smerte, farvel», som formidles med både rytme, bevegelser og ord.



BeStiS MaXi bak fra venstre: Sofia, Marie, Ingvild, Andrea, Nora, Synne, Lars Haakon, Ebba,Elina og dirigent Randi.



Randi og Lars Haakon gir hverandre high five etter øvelsen. Torkell ved el-pianoet.

Barnekoret BeStiS,
Strinda, Berg og Strindheims barnekor for barn mellom 4–12 år.

Tirsdager i Strindheim kirke:
MiNi (4-6/7 år) kl. 17
MaXi (6/7-12 år) kl. 18

Ledes av Randi Gullvåg og Torkell Sørensen
Møt opp på øvelse, eller ta kontakt på rb286@kirken.no for å bli med.

Vi har det gøy på øvelser, deltar i gudstjenester og har opptredener rundt omkring.
Bl.a. synger vi på julemessa i Berg kirke lørdag 28.11 kl 11-16 og i Strindheim kirke på julaften.

Velkommen!

24 luker for et bedre nabolag

Små handlinger kan gjøre en stor forskjell der vi bor. Vi har spurt folk i nærmiljøene våre og ansatte i menighetene: «Hva kan hver og en av oss gjøre for et bedre nabolag?"

Blant de mange forslagene har redaksjonen valgt ut 24, ett for hver dag fra 1. desember til julaften. Kanskje finner du noe du får lyst til å prøve?

1
Mål litt lenger. Ta noen spadetak hos naboen.

Ivar, Tyholt

2
Si noe hyggelig til dem som jobber i nærbutikken.

Kristin, redaksjonen

3
Hils på en nabo du ikke kjenner. Presenter deg med navn.

Geir, Eberg

4
Ta med en småbarnsfamilie på babysang.

En forelder på babysang

5
Bry deg.

56-åring, Moholt

6
Takk noen som gjør en innsats for nabolaget.

Bernt, Moholt

7
Snakk beredskap med naboen.

Øyvind, Blomsterbyen

8
Del på hageredskapene.

Inger Maren, Steinåsen

9
Del det du har bakt med en nabo.

14-åring, Valentinlyst

10
Bli kjent med noen på torsdagstreff i kirka.

Kristin, redaksjonen

11
La mobilen ligge når noen forteller.

Hanne, Eberg

12
Inviter en nabo til å plukke bær i hagen din.

Anonym

13
Be noen om en liten tjeneste. Det er godt å føle seg nyttig.

Knut, redaksjonen

14
Inviter en nabo til nærmeste benk. Ta med sitteunderlag og niste.

Camilla, Strindheim

15
Hils på nye folk når du er på leikeplassen med ungene dine.

Magnus, Strindheim

16
Gjør plass til en til i samtalen.

Margareth, Jonsvannsveien

17
Plukk litt søppel på gåturen.

Sunee, Moholt

18
Inviter til juleverksted.

35-åring, Dragvoll

19
Inviter en nabo på et måltid.

Trude, Paul Fjermstads vei

20
Lær deg navnet på en du ofte møter, og bruk det.

Emma, Persaunet

21
Inviter på kaffe. Gjerne uten nybakt.

Bente, Moholt

22
Spør ungene hva de vil gjøre for nabolaget, og hjelp dem i gang.

Unni, Strindheim

23
Ta en vennlig prat om det som irriterer før irritasjonen vokser.

Tommy, Angelltrøa

24
Avtal et besøk i januar. Vi trenger hverandre etter jul også.

John, Moholt



MITT VAKRESTE STED I KIRKA

Vi har besøkt de tre kirkene våre, Strindheim, Strinda og Berg, og spurt ansatte og frivillige, naboer og besøkende om hva som er deres vakreste sted i kirka.





TEKST OG FOTO: **INGRID KARLGÅRD MOXNESS**

STRINDHEIM KIRKE



– Mitt vakreste sted er orgelet, sier Rigmor Hølmo. – Ikke på grunn av utseendet, men på grunn av musikken som kommer ut av det. Jeg elsker orgelmusikk – både det meditative, det voldsomme og det festlige.

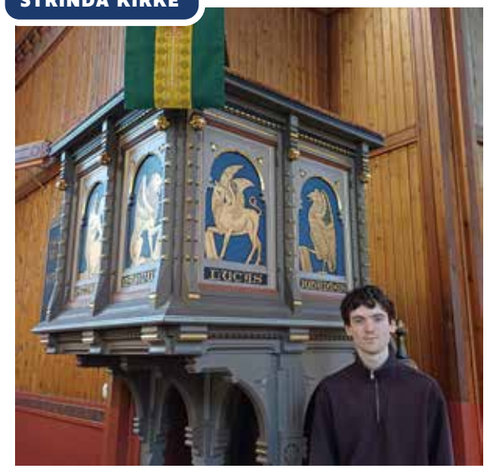


– Lystenningsstedet!
Svaret fra Rita Irene Grande kommer kjapt når vi spør hvilket sted hun synes er det vakreste.
– Det betyr mye å ha et sånt sted å gå til
– alltid tilgjengelig – for å tenne et lys for dem vi har kjær.



Børre Rindals vakreste sted er «den vakreste utsikten»:
– Ved alteret, vendt mot menneskene. Å ta inn alle oss som er i rommet.

STRINDA KIRKE



Det er mange vakre steder i kirka, mener Lucas Comac. Men han holder en knapp på prekestolen. Og hvorfor det?
– Prekenen er jo noe av det viktigste i gudstjenesten, sier Lucas. Her står han ved siden av evangelisten Lukas, som han er oppkalt etter.



Arvid Reindal har sitt vakreste sted lengst sør i kirka. Der står alteret som viser Kristus på korset.
– Hver gang jeg ser på det, tenker jeg at i Ham og med Ham har jeg fått et liv.



Malin Beatrix Reitan Olufsens vakreste sted er kaffekroken i den andre enden av kirka.
– Her samles alle. Alle er velkomne. Her er det varme og godt å være. Her er det plass for alle grader av kristen tilhørighet – også for dem som er nye i kirka, sier Malin.

BERG KIRKE



For Esther Torsvik Gieselmann er mattene foran alterringen det vakreste stedet i kirka. Ja, du leser rett: Mattene.
– Det rommet som oppstår på mattene med babyer og foreldre – så nært alteret og så nært de små menneskene – det er det vakreste, sier Esther.



Elsa Haltvik mener altertavla som Dagfrid Johnsen har vevd, er det vakreste i Berg kirke. Hun har sett mye på den:
– Den favner alle. Folk som ber, folk som kommer med sin fortvilelse, folk som kommer med sin glede.



Einar Værnes' vakreste sted er barnealteret.
– Barnealteret engasjerer barna. De kan føle seg velkomne og bruke bønneperler. Det er en måte å utøve tro på, mener Einar.

SYNG JULA INN!

– men hvorfor synger vi sammen?

TEKST:: **INGRID KARLGÅRD MOXNESS** • FOTO: **JOHN THOMAS AALSTAD**

Dele forventninger
Sammen synger vi jula inn for å dele forventningen til høytida. Det setter oss i stemning og er for mange en forberedelse til høytiden. Eller et kjærkomment avbrekk i en ellers travel førjulstid.

Sangen kan gi oss trøst og håp, styrke og mot.

Dele følelser
Sangen kan hjelpe oss å uttrykke følelser. Den setter ord på sorg og savn når vi selv ikke klarer å finne ordene. Da kan det være godt å kjenne støtten fra dem vi synger sammen med. Når vi synger om glede, blir gleden enda større. Fellessang kan også senke hjerterytmen, gi roligere pust, dempe stress og bidra til velvære.

Fellesskap
Dessverre synger vi ikke like mye som før, men fortsatt synges julesanger og lovsanger, fotballsanger og bursdagssanger. Og protestsanger. Når vi synger sammen, styrkes motet, håpet, troen og fellesskapet. Alle kan delta, og hver stemme teller. Slik gir fellessangen en opplevelse av tilhørighet, av å være en del av noe større enn en selv. Og ikke minst: Vi opplever at vi skaper noe sterkt og vakkert sammen med andre.



Bli med og syng når vårt eget kor, Kantoriet, inviterer til musikalsk førjulskveld i Berg kirke 10. desember kl. 19: Korsang, allsang, kaffe og kaker. Gratis inngang. Vel møtt!

TANNREGULERING
BERG NIELSEN
Tannlege/Spesialist
Mellomveien 2 • Tlf. 73 52 54 88

RIIS BYGG
Tømrer og murermester
Ta kontakt med oss for en gratis befaring!
Telefon: 41 48 41 41
Epost: bygg@riis.no
www.riis-bygg.no

FOR SELSKAP, MINNESAMVÆR OG KURS:
Kvilhaugen Gård
Tir–fre.: 08–23 • Lør: 17–01
www.kvilhaugen.no • Audi@kvilhaugen.no • Tlf. 942 78 217

ROSENBORG BAKERI
PÅ VALENTINLYST SENTER
Tlf.: 969 48 405
ROSENBORG BAKERI

MOHOLT OSTEOPATI
Vegamot 4B • Tlf.: 73 93 73 93
www.moholt-osteopati.no

Send blomster gjør noen glad!
drivstua gartneri
Tlf: 73 82 79 79
Vi formidler over hele landet

· Oppussing av steiner · Nedsliping av steiner
· Navnetilføyelser · Gravlykter og tilbehør
· Bolting av steiner · Oppretting av steiner
BYENS STØRSTE UTSTILLING AV NYE STEINER
TRONDHEIM GRAVMONUMENTER AS
PRINSENSGATE 45, 920 27 021
VERKSTED V/FLAKK , 920 99 749

coop mega
Velkommen til en hyggelig handel!

REMA 1000

ELVESETER
BEGRAVELSESBYRÅ
Tlf. 72 84 50 80
Ordner alt ved begravelse og kremasjoner til en fornuftig pris.
Ingen tillegg ved konferanse i hjemmet.

FLATAAS
GRAVFERD
Tlf.: 73 99 22 22 • 932 90 086



JULA OG DYRA

Har dyra ein plass i julefeiringa vår? Jula skal vere fin for dei også. Det har vore ein tradisjon med å gi fuglar eit kornband og husdyra noko ekstra mat til jul.
Men er dyra viktige for jula også?

TEKST: **PRESES OLAV FYKSE TVEIT** • FOTO: **BO MATHISEN**

I år markerer vi at det er 800 år sidan Frans av Assisi døydde. Han er ein av dei mest kjende helgenar og personar i kristendomens historie. Han var ikkje ein lærd teolog, men eit menneske som både inspirerte og utfordra i si samtid og gjer det framleis. Noko av det han er kjend for, er hans nære forhold til naturen, til og med til dyra. Eitt av dei mest kjende maleria av han framstiller då han talar til fuglane.

Frans har sett sitt preg på mykje av vår kristne kultur og verdiar, faktisk også julefeiringa vår. Det var han som starta tradisjonen med å lage «julekrybber». For Frans handla vår tru på Gud om noko som er konkret og jordnært. Så det er ikkje så underleg at han ville ha konkrete framstillingar av Jesu fødsel med figurar av Jesus, Maria, Josef, hyrdingar og vismenn i ein stall. Dei vart gjerne lagde med modellar i full storleik. Ikkje nok med det, han tok også dyra med inn. Han skal til og med ha tatt med eit levande esel inn i kyrkja.

Jesusbarnet vart lagd i ei krybbe, eit matfat for dyr, noko som oftast har blitt oppfatta som at han vart fødd der det var dyr, altså ein stad der dei kombinerte bustad og fjøs. Enten i ei hule, slik ein kan sjå det i eit museum i Nasaret, eller i eit hus, med fleire rom, men som hang saman, for å dele varmen.

Slik var det også i tidlegare tider her til lands.

Dette er vorte eit viktig motiv i mange julesongar. Vi kan sjå det for oss: *«Og okse der og asen stod, og så den Gud og Herre god. Halleluja!»* syng vi rundt juletreet, dersom vi tar fleire rundar og syng alle versa på *«Et barn er født i Betlehem»* (Norsk Salmebok – NOS – nr.27).

Eller som Alf Prøysen skriv i Julekveldsvisa: *«Og gjetergutta der omkring dom kute tel og frå og bar med seg små lamonger som gutten sku' få sjå.»* Det er vakkert, og livsnært, og varmt. (NOS 64)

Men Prøysen går endå lenger: Han skriv at stjerna laga *«ei bru imilla seg og himmel'n og ei krubbe og ei ku»*. Då er det ikkje berre skildring av eit tablå der i stallen, men også ei tolkning av kva juleevangeliet handlar om for oss alle. Ja, for det ligg meir i «ku» her enn at det berre skal rime på «bru». Prøysen fangar opp at det som har skjedd har noko med heile skapningen å gjere. Det med vårt forhold til «himmel'n», til Gud som skapar av alt og alle, å gjere. I ein ny julesalme som også er med i Salmeboka, skildrar min ven Arnfinn Haram stemninga om natta der i stallen. Han skriv om det «djupaste mørker», og det som skjer i stallen som ein del av ei djupare meining: *«Angen av høyet, bitter og yr, pusten av trøytte, nattvarme dyr, vinden som kviskrar, alt andar ut: No er han komen! Her er vår Gud!»* (NOS 90). Mørket er der menneske og dyr er saman, og der er også Gud! Dette er meir enn staffasje.

Frans av Assisi skreiv ein salme som er kalla «Solsongen» (NOS 290). Den viser korleis vi er søsken med alt som lever, og med alt som gjer at vi kan leve: Sola, månen, vatnet, vinden – og jorda der noko veks. Og ikkje minst er vi søsken med alle dei som elskar og viser oss Guds kjærleik.

Jula er ei feiring av at Gud vil berge oss og sin skapning, ved at Jesus vert fødd som eit menneske midt i blant oss, på vår jord, i den verkelege verda. Kanskje må dyra meir fram for at vi skal sjå og hugse akkurat det?

Vi kan vende oss til Gud som vi vender oss mot sola, som kjelda til liv. Alt liv, planter og dyr, vender seg mot sola. Og Gud vender seg til oss, menneska. «Nåde» kallar Bibelen det. Eller som Frans avsluttar Solsongen: «Syng, hav og jord! Vi priser Gud i samstemt kor: Du er så rik! Du ser oss nå, du bøyer deg mot alle små.»

Velsigna jul i Nidaros!

SE HVA SOM SKJER I KIRKA:

TORSDAGSKAFÉ

BERG KIRKE KL 12–14
19.11. «Hans Nissen og frues stiftelse i over 300 år» v/Pia Lise Selnes
03.12. Julelunsj, underholdning ved Esther Gieselmann, Magnus Leite og Sverre Johan Aal
18.03. Domprost Kristin Moen Saxegaard kåserer
I januar og februar er Berg kirke stengt dagtid på grunn av byggearbeider, ta gjerne en tur til torsdagskafeen i Strindheim kirke.

STRINDHEIM KIRKE 12–14
26.11.: "Møtet med de som sitter nederst ved bordet" v/Thomas Bakken, Kirkens Bymisjon
18.12.: Julelunsj OBS! kl. 11.30
07.01.: Kåseri ved prest Steinar Leirvik. Tema: «Er det nåde nok?»
21.01.: Kantors Matiné
17.02.: NB! Onsdag! Tema: "Syng med oss"

KAFFE OG PRAT I MOHOLT MENIGHETSHUS KL 12-14
Mandager 16.11, 07.12, 04.01, 18.01, 01.02, 15.02

TEMATREFF STRINDHEIM
KIRKE TORSDAG KL. 12–14
12.11. "Den innbilte konflikten" om naturvitenskap og Gud v/Sverre Holm, professor emeritus i fysikk.
04.02.: " Vold og overgrep i et livsløpsperspektiv" v/Oddfrid Skorpe
04.03.: "Charlotte Rørth" (tema ikke bestemt)

MUSIKK

VI SYNGER JULEN INN – KANTORIET
Torsdag 10. desember kl. 19 inviterer Kantoriet til en musikalsk førjulskveld i Berg kirke. Det blir korsang, allsang, kaffe og kaker. Gratis inngang. Vel møtt!

KANTORIET
Voksenkor for glade sangere (og de som vil bli det) i Berg kirke torsdager 19.30-21.30. Nye sangere er alltid velkomne! For spørsmål, kontakt kantor Magnus Leite på telefon 984 90 379 eller e-post ml542@kirken.no. Oppstart på nyåret: torsdag 14. januar.

BERG DEMENSKOR – I BERG KIRKE
Onsdager 16-18. Første øvelse etter jul: 03.02. Tilbud til deg som liker å synge sammen med andre, og som har demenssykdom. Det serveres varm mat etter øvelsen. Kontakt Toril Solheim tlf 955 54 968.

FOR BARN OG UNGE

BABYSANG
Hver tirsdag i Berg kirke kl. 11.
NB! MERK NY FAST UKEDAG!
Hver fredag i Strindheim kirke kl. 11. *(Babysangen følger skoleåret. Ingen sangstund i desember eller vinterferien.) Enkel lunsj etter sangstundene.*

BARNEKOR
BeStiS, barnekoret for Strinda, Berg og Strindheim, for barn fra 4 år og oppover. Tirsdager kl. 17. i Strindheim kirke. Vi starter opp igjen tirsdag 12. 01.

SMÅBARNSSANG I STRINDHEIM KIRKE
Første lørdag i måneden kl. 11
Musikkstund med enkel lunsj for 1–4 åringer med familier.
Lørdag 5.12. kl. 11
Lørdag 2.1. kl. 11
Lørdag 6.2. kl. 11
Lørdag 6.3. kl. 11

JULETREFEST I BERG
Onsdag 6. januar kl 17.30 – 19.30, trettendedagsjul, inviterer Berg menighet til Juletrefest/Hellige-tre-kongers fest. Det plass for alle, med og uten barn! Velkommen!

KURS OG FORDYPNING

STILLE KVELD I STRINDHEIM
En søndagskveld i måneden: 22.11., 24.01, 14.02, 14.03.
Vi reflekterer/mediterer over Guds ord i stillhet. Vi bruker kirkerommet, kan tegne / male og deler noe av det vi har opplevd denne kvelden. Obs – kan bli endring i datoer. Sjekk med kontakt Sølvi Rise, tlf.986 46 155

JOHANNESEVANGELIET KAPITTEL FOR KAPITTEL
Strindheim kirke mandager 14.30–16.00. Vi leser et kapittel sammen, stiller spørsmål og deler tanker. Sjekk kalenderen på Strindheim sine hjemmesider for datoer. Nysgjerrig? Kontakt Børre Rindal br473@kirken.no

FORUM FOR TRO OG VITENSKAP
Vi har ulik bakgrunn, men alle er nysgjerrig på dialogen som oppstår når teologi/filosofi og vitenskap «trer over sine grenser» og møtes. Vi møtes en gang i måneden onsdager Strinda kirke kl.19.45. Sett av 25/11, 27/1, 17/2, 31/3 og 28/4. I januar får vi besøk av Bjørn Are Davidsen.
Kontakt: Morten Husom, morten.husom@proton.me eller Børre Rindal br473@kirken.no

OPERATIO DIVINA
i Strinda kirke. Kanskje den mest kreative måten å lese Bibeltekster sammen på. Høre til gjøre. Tirsdager 18.00-20.30. Neste samlinger: 24/11, 26/1, 16/2, 30/3, 27/4 og 25/5. Vil du vite mer før du møter opp? Send en e-post til Børre Rindal: br473@kirken.no

ANNET

JULEMESSE I BERG KIRKE
lørdag 28.11. kl 11-16.
Håndarbeidsprodukt og julekaker selges. Utlodning.
Barnekoret BeStiS synger kl. 12. Salg av varm mat og kaker.

JULETREFEST I BERG
onsdag 06.01 kl. 17.30 – 19.30, trettendedagsjul, Juletrefest/

Hellige-tre-kongers fest. Plass for alle, med og uten barn!

MIDDAG FOR ALLE PÅ MOHOLT MENIGHETSHUS
Søndag 31.01 kl. 16:00

FREDAGSTREFF I STRINDHEIM KIRKE
Fredager 11.30 - 12.30.
Uformell samling med kaffe, vafler, rundstykker og prat. Ikke noe program. Kom og gå når vil. Kontakt Rigmor Hølmo, tlf. 920 91 457

SAMTALETILBUD I STRINDA, BERG OG STRINDHEIM:
Trenger du noen å snakke med? Det kan være godt å ta en prat og bli sett av et menneske som setter av tid til akkurat deg. Ta kontakt med diakonene eller prestene i menighetene.

BØNNEGRUPPER
Bønnegruppe for alle i Berg kirke annenhver tirsdag kl. 19.30. Ta kontakt med Jan Seland, 477 56 735

BØNNEGRUPPE FOR KVINNER I ALLE ALDRE i Berg kirke onsdager kl 18. Ta kontakt med Hilde Havik på tlf. 922 52 882.

LESESTUND FOR VOKSNE
Strindheim kirke Festsalen i underetasjen kl 17.15 til 18.45 mandagene: 18/1, 15/2,15/3, 19/4. Vi leser en novelle og et dikt sammen, og de som vil deler opplevelser og tanker. Vil du vite mer kontakt Kristin Storvig krstorvig@gmail.com. Unn deg selv et litterært pusterom i hverdagen!

BYGGEARBEIDER I BERG KIRKE PÅ NYÅRET

Trappeheisen i Berg kirke er i ustand og skal erstattes med en ny heis fra gangen/våpenhuset ned til kjelleren. Samtidig skal toalettene i våpenhuset fornyes. Dagens toaletter blir erstattet med ett universelt utformet toalettrom og to ordinære toaletter. Bøttekottet blir utvidet, deler av interiøret oppgradert, og det blir montert sluk på kjøkkenet oppe. Arbeidet starter 11. januar 2027 og vil pågå i et par måneder. Alle aktiviteter på kveldstid og i helgene skal kunne gjennomføres som planlagt i byggeperioden. På dagtid blir det noen endringer. De berørte vil bli kontaktet.

MENIGHETSKONTORET FLYTTER

Menighetskontoret for Strinda, Berg og Strindheim menigheter flytter til nye lokaler fra og med 15.februar 2027.
Vår nye adresse blir Brøsetekra 15, 7069 Trondheim

Strindheim menighet *Strinda menighet* *Berg menighet*

Støtt arbeidet med menighetsbladet!
VIPPS TIL
STRINDHEIM: **39028**
STRINDA: **39024**
BERG: **39026**

ÅPNINGSTIDER MENIGHETSKONTOR: Strinda, Berg og Strindheim, Brøsetvegen 168: mandag – torsdag kl 10 –14. Strindheim kirke: fredag kl 10 –14
NETTSIDER: Berg: kirken.no/berg · Strinda: kirken.no/strinda · Strindheim: kirken. no/strindheim
E-POST: Berg og Strinda: post.strinda.trondheim@kirken.no · Strindheim: post.strindheim.trondheim@kirken.no.
KONTONUMMER: Strinda 4213 20 92472, Berg 4213 20 92499, Strindheim 4213 20 91891
FELLES SENTRALBORD FOR HELE TRONDHEIM: Tlf. 994 36 000
MED FORBEHOLD OM ENDRINGER. Se Adresseavisen og hjemmesidene for nærmere opplysninger. Kontaktinformasjon om menighetene: se side 2.
RETURADRESSE: Strinda, Berg og Strindheim kirkekontor, Brøsetvegen 168, 7069 Trondheim.
Fra og med 15. februar 2027: Brøsetekra 15, 7069 Trondheim

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTER I
STRINDA, BERG OG STRINDHEIM KIRKER

De er på forskjellige steder, til forskjellige tider og med ulike uttrykk.
Strinda kirke er åpen alle onsdager kl 18, meditasjonsmusikk kl 18.30, enkel kveldsgudstjeneste kl 19.

15.11 25 SØNDAG I TREENIGHETEN
Mark 2,1-12
STRINDA KIRKE
Kl. 11 Gudstjeneste, Rindal
STRINDHEIM KIRKE
Kl. 13 Dåpsgudstjeneste, Rindal
BERG KIRKE
Kl. 18.Kveldsgudstjeneste, Rindal

22.11. DOMSSØNDAG/KRISTI KONGEDAG
Matt 25,31-46
STRINDA KIRKE
Kl. 11 Gudstjeneste, Svanholm
STRINDA KIRKE
Kl. 13 Dåpsgudstjeneste, Svanholm
STRINDHEIM KIRKE
Kl. 11 Gudstjeneste, Gudmestad
BERG KIRKE
Kl. 11 Gudstjeneste, Woie Kleveland

29.11. 1.SØNDAG I ADVENTSTIDEN
Luk 4,16-22
STRINDA KIRKE
Kl. 18 Lysmesse f or konfirmanter, Lundemo
STRINDHEIM KIRKE
18 Lysmesse for konfirmanter, Rindal
BERG KIRKE
Kl. 11. Familiegudstjeneste, Woie Kleveland

06.12. 2.SØNDAG I ADVENTSTIDEN
Luk 21,27-36
STRINDHEIM KIRKE
Kl. 11. Gudstjeneste, Rindal
BERG KIRKE
Kl. 18. Lysmesse for konfirmanter, Lundemo

13.12. 3.SØNDAG I ADVENTSTIDEN
Luk 3,7-18
STRINDA KIRKE
Kl. 11. Gudstjeneste. Felles, Rindal

24.12. JULAFTENSGUDSTJENESTE
Luk 2,1-20
STRINDA KIRKE
Kl. 13., 14.30 og 16, Lundemo
STRINDHEIM KIRKE
Kl. 12. Julaftensgudstjeneste med BeStiS, Rindal
Kl. 14. Julaftensgudstjeneste, Rindal
BERG KIRKE
Kl. 13., 14.30 og 16. Julaftensgudstjeneste, Woie Kleveland

25.12. HØYTIDSGUDSTJENESTE
Joh 1,1-14
STRINDA KIRKE
Kl. 12. Felles, Lundemo

26.12. 2.JULEDAG
Matt 10,16-22
BERG KIRKE
Kl. 11. Gudstjeneste. Felles, Rindal

03.01. KRISTI ÅPENBARINGSDAG
Luk 2,40-52
STRINDA KIRKE
Kl. 11. Gudstjeneste. Felles Vikar.

10.01. 2.SØNDAG I ÅPENBARINGSTIDEN
Mark 1,3-11
STRINDA KIRKE
Kl. 11. Gudstjeneste, Lundemo
STRINDHEIM KIRKE
Kl. 18. Messe for Gud og vermann, Woie Kleveland
BERG KIRKE
Kl. 11. Kveldsgudstjeneste, Woie Kleveland

17.01. 3.SØNDAG I ÅPENBARINGSTIDEN
Joh 4,4-26
STRINDA KIRKE
Kl. 14. Dåpsgudstjeneste, Woie Kleveland
STRINDHEIM KIRKE
Kl. 11. Gudstjeneste, Rindal
BERG KIRKE
Kl. 11. Gudstjeneste, Woie Kleveland

24.01. SÅMANSSØNDAG
Mark 4,26-34
STRINDA KIRKE
Kl. 11. Gudstjeneste, Lundemo
STRINDHEIM KIRKE
Kl. 11. Gudstjeneste, Vikar
BERG KIRKE
Kl. 18. Kveldsgudstjeneste, Lundemo

31.01. KRISTI FORKLARELSESDAG
Mark 9,2-13
STRINDA KIRKE
Kl. 18. Felles folkemusikkgudstjenesteKristi forklarelsesdag, Rindal
BERG KIRKE
Kl. 11. Familiegudstjeneste, Woie Kleveland

07.02. FASTELAVNSSØNDAG
Joh 12,20-33
STRINDA KIRKE
Kl. 14. Dåpsgudstjeneste, Rindal
STRINDHEIM KIRKE
18. Messe for Gud og hvermann, Rindal
BERG KIRKE
Kl. 11. Gudstjeneste, Rindal

14.02. 1. SØNDAG I FASTETIDEN *Matt 16,21-23*
STRINDA KIRKE
Kl. 11. Gudstjeneste, Lundemo Strindheim kirke
Kl. 11. Gudstjeneste, Rindal Berg kirke
Kl. 11. Gudstjeneste, Woie Kleveland

21.02. 2. SØNDAG I FASTETIDEN
Luk 7,36-50
STRINDA KIRKE
Kl. 11. Gudstjeneste, Vikar
BERG KIRKE
Kl. 18. Kveldsgudstjeneste, Vikar

28.02. 3. SØNDAG I FASTETIDEN
Mark 9,17-29
STRINDA KIRKE
Kl. 18. Kveldsgudstjeneste, Woie Kleveland
STRINDHEIM KIRKE
Kl. 11. Gudstjeneste, Woie Kleveland

utforming: dafrydesign.no