

2026 oktober | 70. årgang | Nr. 2

Menighetsbladet

for Byåsen og Sverresborg



FRIVILLIGHETENS KRAFT

4

Samtalen som
redder dagen

6

Frivillighet
på børs

10

Lokale
helter

12

Byåsen
frivilligsentral

INNHold

Kristi kropp – en refleksjon om frivillighet	s 2
10 raske spørsmål	s 3
En samtale redder dagen for mange – og livet for noen	s 4
Frivillighet på børs	s 6
Trosopplæring i Byåsen	s 8
Trosopplæring i Sverresborg	s 9
Frivillighetens kraft slår ut på Byåsen!	s 10
Byåsen frivilligsentral	s 12
Slekters gang	s 14
Det skjer	s 16
Gudstjenester	s 18
Kontakt oss	s 19
Dagens rose	s 20

Menighetsbladet for Byåsen og Sverresborg

Utgiver: Menighetsrådene
Opplag: 11. 250
Neste nummer: Vår 2027

Redaksjonskomité:
Ingrid Eikli Heggset
Halldis Nergård
Hans Kristian Solbu (ansv.)

Design og layout: Skipnes AS 
& Randi Eikli Heggset

Kasserer og annonseansvarlig:
Ingrid Eikli Heggset
994 36 000

TAKK FOR DIN STØTTE!

Vi trenger din økonomiske støtte for å få gitt ut menighetsbladet!

Kontonummer Menighetsbladet:
4213 21 72549

Menighetsbladets Vipps-nummer:
529733

Forside: Atle Smistad, som i mange år har vært frivillig i Astor. Han har bl.a. vært både trener og lagleder. Astor er et gjennom dugnadsdrevet idrettslag.
Foto: Hans Kristian Solbu

KJÆRE LESER!



Kristi kropp – en refleksjon om frivillighet

Tekst: Sara K. E. Krog

Helt siden kirkens begynnelse har man vært avhengig av mennesker som har engasjert seg, tatt i et tak og hjulpet hverandre. En av kirken sine mange oppdrag er å skape fellesskap for å bevare og utvikle den kristne troen, sammen.

I 1. Kor 12 leser vi om Paulus som skriver om Kristi kropp, og at vi som tror er lemmer på hans kropp. For at Kristi kropp skal holdes levende trengs alle lemmene på hans kropp, derfor er frivilligheten så viktig. Når man melder seg som frivillig gjør man en viktig jobb for kirken.

I Byåsen menighet, der jeg er prest, har man siden kirkens begynnelse for 50 år siden kjent på hvor avgjørende de frivillige har vært. «Byåsen kirka er bygd på frivillighet» er det mange som kan si med hånda på hjertet. Men det gjelder ikke bare Byåsen. I mange kirker er det mennesker som stiller opp og koker kaffe, tar imot mennesker i døra og engasjerer seg for at menneskene som besøker kirka tas godt imot og kjenner at de kan komme med hele

seg og hele sitt liv.

Frivillighet er et sterkt eksempel på hva som skjer når mennesker kommer sammen og hjelper hverandre. Da kjenner vi ofte at relasjoner styrkes, vi opplever mening, og vi lærer ofte noe nytt. Når dette skjer med oss, styrker vi også det som er Kristi kropp på jorden. Alle lemmene som sammen bærer, bevarer og utvikler kirkens identitet og rolle i Byåsen, Sverresborg og llen menighet, det gjelder både ansatte og frivillige.

I 1. Petersbrev 5, 2 skriver Paulus at han oppfordrer de troende til å tjene, ikke av tvang, men frivillig, slik Gud vil. Dette sitatet kan gjerne leses i sammenheng med hva som står i 1. Petersbrev 4, 10, hvor Paulus oppfordrer oss mennesker til å tjene hverandre, hver med den nådegave en har fått, som gode forvaltere av Guds mangfoldige nåde. Gud ønsker at vi skal være oss selv og bruke de gavene vi har fått, til glede for fellesskapet. For hver enkelt er et viktig lem i Kristi kropp på jorden.

MENIGHETSBLADET TRENGER DIN STØTTE!

Vi ønsker å ha et menighetsblad som er interessant, informativt og godt å lese, og som er et bidrag til lokalsamfunnet. Bladet skal være gratis og distribueres bredt. Mange timer går med til frivillig arbeid med bladet, og det trengs økonomisk støtte til trykking og distribusjon. Har du mulighet til å bidra?



Scan QR koden for å Vipps til
529733

eller send til kontonummer:
4213 21 72549

10 RASKE SPØRSMÅL

Eli Halseid Frivillig ildsjel, pensjonert lærer

Nylig mottok hun Nidarosen, en hederspris fra Nidaros bispedømme, som anerkjennelse for et livslangt frivillig engasjement.



Foto: Evelyn Willmann

1. Hva gjør deg glad?

– Gode menneskemøter og samvær med mennesker jeg er glad i. Opplevelser i naturen. Lesing av gode bøker og hobbyer.

2. Hva gjør deg trist?

– Nyheter fra land der folk lider, spesielt barn. Når jeg ser sånt går det virkelig inn på meg. Når demokratiske verdier undergraves. Og selvfølgelig ting som man erfarer gjennom livet.

3. Hvordan ble du frivillig for første gang?

– Det startet med arbeidet for å etablere barnehage i den nye kirken på Hallset. Jeg møtte prest Annikken Brotkorp på et åpent møte i bydelen, og hun spurte om jeg ville være med. På den tiden var det bare én barnehage på hele Byåsen.

Hun smiler når hun forklarer motivasjonen:

– Jeg pleier å si at det var ren egoisme. Jeg hadde en ettåring selv og ønsket et godt tilbud for ham. Som lærer var jeg også veldig opptatt av at barn skulle få en god pedagogisk oppvekst.

4. Du har vært frivillig i kirken i 55 år. Hva har frivilligheten betydd for deg?

– Veldig mye. Både fellesskapet med ansatte og andre frivillige som gløder for samme sak og gleden av å være med på selve aktivitetene. Jeg har lært mye om samarbeid og arbeidet.

Hun forteller at hun får energi av frivilligheten.

– Selv om jeg kan være sliten når jeg kommer hjem, gir det meg mye energi. Det å se at ting utvikler seg til det bedre, og å få være med og påvirke, er veldig motiverende.

5. Hva slags frivillig engasjement har du hatt?

– Byåsen kirke er stedet der jeg har lagt ned flest timer, særlig innen barne- og ungdomsarbeid. Men jeg har også vært med i ulike foreninger.

I dag løfter hun fram betydningen av å være medmenneske.

– Med årene er det flere rundt oss som trenger en hjelpende hånd eller noen å prate med. Det er givende å kunne være frivillig på den måten også.

6. Hva vil du si til dem som vurderer å bli frivillige?

– Du kan få utrolig mye igjen for det, også mange uventede og gledelige opplevelser. Det viktigste er å være ærlig om hva oppgaven går ut på, ikke lokke med glansbilder.

7. Du har akkurat mottatt Nidarosen. Hva betyr det for deg?

– Det er en stor anerkjennelse. Jeg trodde ikke jeg skulle få noen pris for det, så det var veldig overraskende.

8. Hva er det beste med kirken?

– Det beste med vår kirke er at jeg opplever den som inkluderende. Samtidig er jeg redd for at ikke alle opplever det slik.

9. Hva er mest utfordrende med kirken?

– Hvis kirken oppleves ekskluderende.

10. Hvilken bok har gjort størst inntrykk på deg?

– *Brødrene Løvehjerte*. Jeg leser veldig mange bøker, men den slår alt. Astrid Lindgren skriver på en måte som berører.



Anne-Elise Hugdal, veiledningsansvarlig & John Magne Aasbø, frivillig i Kirkens SOS Trøndelag.

EN SAMTALE REDDER DAGEN FOR MANGE – OG LIVET FOR NOEN

Det gir meg mye å stille opp i Kirkens SOS, sier John Magne Aasbø. Han er nokså fersk som frivillig i Kirkens SOS, men har drevet med frivillig arbeid i mange år, - bl.a. som håndballtrener. – Det handler ikke bare om at det gir meg mye å stille opp for andre, men også om at jeg får mye tilbake fra dem jeg snakker med.

Kirkens SOS er landets største døgnåpne krisetjeneste på telefon og nett, bemannet av frivillige. Hver dag, hele

døgnet, besvarer de i gjennomsnitt rundt 400 henvendelser fra mennesker som har behov for noen å snakke med.

Når vi spør veiledningsansvarlig i Trøndelag, Anne-Elise Hugdal, om hvem som kan melde seg som frivillig, svarer hun at det kan alle. – Vi ønsker å ha folk med forskjellige livserfaringer og kompetanser. Man trenger ikke å ha erfaring med å arbeide med mennesker.

Grundig innføring og god oppfølging

– For å bli frivillig i Kirkens SOS må man levere en søknad. Etter en inntakssamtale er det et 40-timers kurs som bl.a. består av prøvevakter. Et ganske intensivt opplegg, legger hun til. – Vaktene er på ca 5 timer, og man har fast en veiledning og en fagsamling i halvåret. For det kan være krevende å møte ensomheten og håpløsheten.

– Ja, oppfølgingen av oss frivillige er veldig god, understreker John Magne. Det var en av grunnene til at jeg meldte meg interessert her. Alt er godt organisert. Vi er aldri alene på vakt. Vi har alltid en samtale med de andre som er på vakt i forkant og etterkant av vakta, og en pause midt i.

Selv er jeg førtidspensjonert pga. helsa, men jeg har det jeg vil kalle en rest-energi som jeg gjerne vil bruke. Og det er fint å oppleve at det kan snu seg litt for den som ringer inn eller er med oss på chat i løpet av samtalen.

Du trenger ikke være kristen

– Kirkens SOS er en livsynsåpen organisasjon, understreker Anne-Elise. Vi stiller ingen krav til livssyn hos våre frivillige. Men vi anerkjenner at religion og tro er viktig for mange. Og så tør vi å snakke om døden, og å følge opp det temaet med dem som kontakter oss.

Det viktig for oss å være bevisst at vi ikke får det hele og fulle bildet i en slik samtale. Vi er ikke terapeuter, og vi skal ikke gi så mye råd.

– Noen ganger kan vi bli spurt om vi kan be ei bønn for den vi snakker med, forteller John Magne. Da har jeg noen ganger formulert den bønningen sammen med den som ringer inn, eller jeg har brukt ferdig formulerte bønner som vi har tilgang til og tilpasset dem. Og noen ganger tenner vi også lys for den som ringer. Det skaper høytid for begge parter.

– Jeg tror ikke noen egentlig ønsker å dø, men at det for mange kan være så umulig å leve. Da tror jeg at en samtale eller chat med oss kan hjelpe noen med å komme ut av tåka eller den onde sirkelen.

Ondt i foten

– Samtalene kan være veldig forskjellige. De handler absolutt ikke bare om døden, understreker Anne-Elise. Det er mange som er alene og som har et behov for å ha noen å snakke med. Og da kan man innom alt fra fotball, musikk, familie osv.

De fleste som har vakt hos oss er 60+, men vi har også mange studenter og andre unge. Det er fint å ha et vidt spekter å spille på.

– Jeg husker engang at min håndballtrener-erfaring kom til god nytte, forteller John Magne. Da var det en som ringte og som bl.a. slet med smerter i foten. Da kunne vi snakke sammen om hva årsakene til det kunne være, og at jeg kanskje kunne hjelpe innringeren litt på vei ut av den smerten.

– Jeg er i alle fall glad for at jeg meldte meg som frivillig til Kirkens SOS. Det er et svært godt miljø å være en del av.

”

Det handler ikke bare om at det gir meg mye å stille opp for andre, men også om at jeg får mye tilbake fra dem jeg snakker med.

JOHN MAGNE AASBØ



Visjon:

Alltid et menneske å snakke med når livet er vanskelig

Verdier:

Åpenhet. Likeverd. Kvalitet. Mot.

Frivillige:

I 2025 bemannet 1020 frivillige 20 500 vakter

I 2025

Gjennomførte **153 000 samtaler** på telefon og chat

Mottok **265 000 henvendelser**

Besvarte **19 000 samtaler** om selvmordstanker

400 samtaler i døgnet

Slik blir du frivillig: Send inn søknadsskjema på <https://www.kirkens-sos.no/frivillig>



Frivillighet på børs

Noen trenger hjelp til mye, andre har tid til overs og hjelp å gi. Utbyttet kan være like verdi- og meningsfullt for begge parter.

Flere hundre, kanskje mer enn tusen stiller opp som frivillige ved ulike aktiviteter i Trondheim hver eneste uke. Omfanget av det frivillige arbeidet i byen er ikke mulig å fastslå. Men de spesialiserte tilbudene til idrettslagene, musikkorpsene og sangkorene hadde ikke vært tenkelig uten. Noen får litt lønn for det de gjør, de fleste får ingenting annet enn i beste fall et «takkk», et klapp på skulderen og kanskje en blomst i ny og ne.



Berit Tiller
Tidligere byrå for helse og omsorg

Etter at Berit Tiller ble intervjuet av menighetsbladet, har hun forlatt stillingen som helsebyrå. Dette endrer ikke faktaopplysningen i saken.

Berit Tiller, byrå for helse og omsorg i Trondheim kommune, er full av beundring over innsatsen til de mange frivillig-entusiastene i trønderhovedstaden. Hun er heller ikke i tvil om at en gjen- nomtenkt inkludering av varierte typer frivillighet, om mulig på enda flere felter enn i dag, kan gi oss et varmere og rause- re samfunn. Fra kommunens side legges det derfor til rette for mer bruk av frivil- lighet, særlig på kultur- samt på helse og omsorgsfeltet.

Nye frivilligbørser

For å teste ut nye ideer til samarbeid på frivillig-feltet kan de nokså nye frivilligbørsene være et godt sted å starte. Her kan enkeltpersoner og grupper av ulike slag (f.eks.: menigheter, trimgrupper, kor, korps, idrettslag m.m.) melde inn sine behov for hjelp og assistanse – mens andre, som har tid, lyst og krefter til overs, kan orientere samme instans om egne ferdigheter og kompetanse. Å «byttehandle» er også mulig: Medlemmene og støtteapparatet til et musikkorps kan f.eks. ta ansvar for snømåking og plenklipping rundt en institusjon og slik få gratis øvingsrom som «betaling».

Tiller er kjempeimponert over mye av det hun ser, av kreativiteten og utholdenheten. Ett eksempel hun trekker fram er Saupstad helsehus' bruk av frivillige. Når nye ferdigbehandlede

pasienter kommer fra sykehuset til senteret, blir de tatt imot av frivilligverter. Vertene viser veien til rommet der den nyankomne skal bo, de forteller om behandlingen som venter, om måltider og andre rutiner. De orienterer også pasientenes pårørende om tilbudene ved senteret. En av frivilligvertene Berit Tiller møtte på Saupstad, har hatt denne jobben i 20 år, uten betaling.

– Det må bety at også verten har stort utbytte av sin innsats, påpeker Tiller.

Turkamerater og avislesere

Andre frivillige blir turkamerater, avislesere for svaksynte eller ledsagere for personer med ulike funksjonsnedsettelse slik at de kan komme seg til ulike arrangementer, som f.eks. kino, teater, konserter og Litteraturhuset. Alt dette er aktiviteter som bidrar til å opprettholde den enkeltes fysiske og kognitive helse. Om turkameratene eller avisleserne også har en hund å ta med til samværet, kan det gjøre stunden ekstra positiv for alle parter. Det har flere erfart og fortalt om med stor glede.

Tiller ser ellers at bydelskafeer kan ha en positiv effekt på eldre og eneboendes livskvalitet. Her er det mulig å møte kjente, uten å ha avtalt noe på forhånd. Selv bor hun på Byåsen og vet derfor om formiddagskafene til både Sverresborg og Byåsen menigheter.

”

Mange eldre opplever at deres egen omgangskrets krymper. Å vite at det er noen i nærheten som kan bidra, gir ekstra trygghet.

BERIT TILLER

– Mange eldre opplever at deres egen omgangskrets krymper. Da blir det ekstra viktig å skaffe seg nye venner. Å vite at det er noen i nærheten som kan bidra med en håndstrekning og ellers varsle videre når noe er som det ikke bør være, gir ekstra trygghet, sier hun.

Frivillig kommunalråd

Innimellom øktene som kommunal toppolitiker får også Berit Tiller selv tid til litt frivillig innsats: Da høstsemesterets nye studenter inntok byen og fadderuke-

arrangementene toppet seg en sen lørdag i august, tok hun og et par andre politikere turen til Studentersamfundet der de delte ut frukt og vann til de feirende studentene. Noen trengte også trøst og gode råd om hvordan de skulle komme seg hjem.

– Møtene med studentene gjorde inntrykk. De fleste var glade, men i fjor møtte vi også noen som var lei seg og gråt. Å få skyss helt hjem av en grei voksen som bare ville dem vel, betydde tydeligvis mye, husker Tiller og smiler.



FRIVILLIG PÅ FADDERUKA: Som i fjor stilte tidligere helsebyrå Berit Tiller opp som frivillig på Fadderuka en sen lørdag i august. Sammen med politikerkolleger Vegar Frøseth (t.v.) og Jostein Gjermstad (t.h) delte hun ut frukt og vann til byens nye studenter.



Anna Nicoline



Elise



Sigrid

AKTIVITETER FOR BARN, UNGE OG FAMILIER

0 – 6 år

7 – 15 år

16 – 19 år

Alle



Cecilie



Guro

BYÅSEN

SVERRESBORG

Babymassasje

Mulighet for å massere ditt barn under veiledning fra instruktør. Ta med teppe/håndduk og massasjeolje.



TIRSDAGER
10:00

Babysang

Vi synger enkle sanger sammen, har såpebobler og tenner lys. Kafé/matpakke annenhver gang. Gratis kaffe/te. Lekestund etter sangen.



TIRSDAGER
11:30

Sang og kor (og lek!)

Byåsen familiekor
Mandager i partallsuker kl. 17–18.15.

Byåsen Soulkids
Mandager i oddetallsuker kl. 17.30–18.30

Barnesang
Lørdagene med legokafé fra ca. 12–12.30.



Legokafé og Barne-sangstund

Selvbetjeningskafé, Lego og Duplo.

Fra ca. kl.12:00 – 12.30 kan den som vil være med på sangstund inne i kirka. En god måte å tilbringe et par timer på lørdag formiddag.

SISTE LØRDAG I
HVER MÅNED
11:00 – 13:00

KryBBa

Ungdomsklubben KryBBa – følg med på våre nettsider for mer informasjon og åpningstider.



Her samles ungdom i Sverresborg Kirkesenter, hvor de koser seg med forskjellige aktiviteter hver gang.

Baluba musikk-barnehage

Musikkstund kl. 10.30 og 13.00. For barn 0-5 år sammen med en voksen.



FREDAGER
9:00 – 15:00

Småbarnstrall

Kjente sanger fra babysang og Baluba, fortelling, lystenning, lek og risgrøt. Passer for barn 1-5 år sammen med voksne. Dørene åpner kl. 10.30. Skann QR for påmelding:



Foto: Guro Kulset Merakerås.

LØRDAG 7. NOV.
11:00

Babysang

For deg som er hjemme med baby 0–1 år.



Trygge og glade barn deltar med hele kroppen i musikkstunden!

MANDAGER
11:00 & 12:30



Chill og vaffel for 5. trinn

Fritidstilbud med mat og hobby. Påmelding.

Følg med på nettsiden vår for datoer. Pris pr. semester: 100,–

TORSDAGER
13:30 – 15:30

Gudstjenester barn & unge

- 15. november:** Gudstjeneste og søndagsskole.
- 22. november:** Gudstjeneste og KRIK10+.
- 29. november:** Gudstjeneste for stor og liten. Barnehagen deltar.
- 13. desember:** «Vii synger julen inn»-gudstjeneste.
- 10. januar:** Gudstjeneste for liten og stor. Juletefest.
- 24. januar:** Gudstjeneste med KRIK10+.
- 31. januar:** Gudstjeneste og søndagsskole.
- 21. februar:** Gudstjeneste for liten og stor.
- 28. februar:** Gudstjeneste og søndagsskole.
- 7. mars:** Gudstjeneste og KRIK10+.
- 21. mars:** Gudstjeneste for liten og stor. Palmesøndag spesial.

KRIK 10+

Kom om du er 10 år og oppover og ønsker et kristent fellesskap. Her er det fokus på lek og variert trening! Treningen ledes av to KRIK-studenter, som holder en liten andakt midt i treninga.

Sted: Selsbakk ungdomsskole
Tid: Kl. 11:00 – 12:00 åtte søndager i året.
Oppmøte: Kl.10:55 i gangen i Byåsen kirke eller kl. 11:00 v/gymsal Selsbakk ungdomsskole.
Ta med: innesko & drikkeflaske

Litt snop/kirkekaffe etterpå.

FELLES

Familiespeider

Har du lyst til å være ute i skogen, leke og lage mat på bål? Byåsen Familiespeider er et samarbeid mellom Byåsen og Sverresborg menighet. Barn og foreldre møtes første lørdag i hver måned kl. 12-14 ved Fjellseter kapell til aktiviteter i naturen, lek og grilling. Ta med pølser og drikke til egen familie, sitteunderlag og spikkekniv om du har. Lørdag 7/11 er temaet knuter, og 5/12 er temaet snøaktiviteter. Si ifra om du kommer til



Ny aktivitet!



Som speider får du oppleve mye fint ute i naturen!

Bente E. Jacobsen, 984 34 634 (Byåsen) eller Rune Samdal, 950 61 990 (Sverresborg).

FØRSTE LØRDAG
I MÅNEDEN
12:00 – 14:00

Kirke Torsdag

Bli med på enkel hverdagsmiddag, samlingsstund og ulike aktiviteter! Middagen serveres fra kl.16-17, og vi avslutter aktivitetene kl.18. Dette passer for hele familien, venner og naboer! (Pris: medlemmer i KFUK-KFUM gratis/ikke medlemmer kr. 50) Frivillig innmelding ved å skanne QR-koden her:



Tellef, Aksel og Ajsa tar en velfortjent pust i bakken. Det ble løpt 127 runder i globaløpet på Kirketorsdag i september, og samlet inn kr. 4270,- til KFUK-KFUM Global.

12. nov.: Julemesse og juleverksted!

Vi spiser karbonadesmørbrød og pølser, og det blir samlingsstund og juleverksted for barna. Julemessa holder åpent med flotte salgsvare, julekaker, åresalg og lykkehjul.

Vår 2027:

7. jan.: Juletefest med pølser i brød og besøk av Hellige tre konger.

4. feb.: Markere samefolkets dag, spise fiskekaker med brød og råkost.

4. mar.: Superhelt i fastetiden, med linsegryte og ris.

1. apr.: Jula varer helt til påske, med pasta- og kyllingsalat.

3. jun.: Grønn kirketorsdag med grillings.

16:00 – 18:00

Familie-gudstjenester

Dette er gudstjenester for alle, men laget spesielt med tanke på barn og familier. Familie-gudstjenestene er på Sverresborg kirkesenter, om ikke annet er nevnt. Det er alltid kirkekaffe etterpå. Ta kontakt om barnet ditt har lyst å bidra med tekstlesing, bønn eller annet i familiegudstjenesten.

8. nov.: Småbarns-gudstjeneste

I Havstein kirke, med gave til 2-3-åringer og teaterpreken - Oi! Se! Gud skaper!

Vår 2027:

17. januar, 7. februar (Karnevalsgudstjeneste!), 7. mars, 21. mars (Havstein kirke), 4. april, 2. mai og 6. juni.

11:00

Kontaktinfo:

Barn 0–12 år og KRIK 12+:
Elise Kimo

Konfirmanter:
Sigrid Egtvedt

Ungdom:
Anna Nicoline Segtnan Mentzoni

Byåsen familiekor:
Ingvild Aakre-Hansen

Byåsen Soulkids:
Inga Greve Hartviksen



Kontaktinfo:

Menighetspedagog:
Guro Gaustad Anderssen,
ga299@kirken.no

Undervisningsleder:
Cecilie Løkeland Slåke,
cs425@kirken.no



@Sverresborg menighet | @Babysang i Sverresborg Kirkesenter | @Balubaapenmusikkbarnehage



@byaasenkirkebarn



@Byåsen kirke
@Barna i byåsen kirke



Tema: Frivillighetens kraft



Arnt Liaøy, som er med i Turistforeningens dugnadsgjeng på Rønningen turisthytte i marka. For øyeblikket rehabiliterer de mastua for overnattinger på Rønningen. Ellers snekrer de møbler og utstyr til turisthyttene i Sylane og Trollheimen. Foto: Hans Kristian Solbu.

«Som frivillig kan jeg velge å være med på de aktivitetene som passer for meg og mine interesser.»



"Hendige sammen" – Byåsinger og Ukrainere ute på tur = språktrening og trivsel :-). Foto: Byåsen frivilligsentral.



Håndverksgruppa ved Byåsen bibliotek – et samarbeid mellom Byåsen frivilligsentral og Byåsen bibliotek :-). Foto: Byåsen frivilligsentral.



Frivillig i Byåsen kirke serverer boller til konfirmantene og foreldrene etter innsamlingsaksjon før påsken. Foto: Lin-Silvia Løkken.

«Jeg stiller opp for andre, i håp om at noen vil stille opp for meg den dagen jeg måtte trenge det.»

Frivillighetens kraft slår ut på Byåsen!

Mening. Engasjement. Handling. Der ligger frivillighetens kraft. Her vises bare litt av alt det fine som skjer på Byåsen. TAKK til alle frivillige på Byåsen, om du hjelper naboen å måke snø, trener et fotballag el.a. Alle dere gjør Byåsen til et godt sted å være!

«Frivillig innsats motvirker ensomhet, både hos meg selv, og hos dem jeg møter.»



Anne Stina Mangen og Ellinor Hodgetts har håndverks post på Generasjonslekene - Et arrangement for alle eldre - et samarbeid mellom Byåsen frivilligsentral og skoler, Bibliotek og helse og velferdssentrene på Byåsen! Foto: Byåsen frivilligsentral.



Bibba Benum og Borgny Losen ønsker velkommen til vaffelkafé på Munkvoll HVS. Foto: Byåsen frivilligsentral.



Ungdom i Sverresborg og Byåsen menigheter på ledertreningskurs! Her bygges det fellesskap og ungdommen utrustes til å være frivillige ledere. Foto: Anna Nicoline S. Mentzoni.

«Det gir meg en god følelse å gjøre noe for noen som trenger det.»



Planleggingsmøte i håndverksgruppen på Byåsen - et samarbeid mellom Byåsen Bibliotek og Byåsen frivilligsentral. Foto: Byåsen frivilligsentral.

Husen, fra Men at Work, hjelper til på Generasjonslekene.

VELKOMMEN TIL

Byåsen frivilligsentral

Vil du være med i et inkluderende og trivelig miljø?



Som daglig leder ved Byåsen frivilligsentral er jeg utrolig heldig som får være sammen med gjengen vår av frivillige.

I dagens verdenssituasjon der mye ser ut til å gå feil vei er det så godt å hver eneste dag møte noen av denne gjengen. De er inkluderende, kloke, kreative, og med godt humør og evnen til å se det beste i alle... I språkafeen vår får vi tilbakemeldinger som:

"Dere har minnet meg på hvilken type menneske

jeg selv ønsker å være. Fortsett å være så tålmodige, varme og glade som dere er!"

Vi har frivillige i alt fra integreringsaktiviteter, ulike arrangementer, aktiviteter for personer med demens der vi har kurs for frivillige som ønsker å bidra her. Vi har også tett samarbeid med Byåsen bibliotek, Byåsen Vgs, Sverresborg museum, Byåsen kirke og Uglå skole og de ulike helse- og velferdssentrene på Byåsen i tillegg til Trondheim kommune. Her bestemmer du selv når, hvor og hvor mye du ønsker å bidra til enhver tid.

«Som pensjonist som savnet jobben, bidro frivilligsentralen til at jeg fikk nye «kollegaer», nye utfordringer og rom for personlig vekst. »

«Som nyinnflyttet til Trondheim ble frivilligsentralen en døråpner til nye bekjentskap og trivsel. »

« Det gir en god følelse å vite at man bidrar til å skape et mer inkluderende samfunn.»

HVA SKJER HOS OSS?

Enten du vil delta eller bidra som frivillig, skjer det mye hos oss i løpet av uken. Nedenfor finner du noen eksempler fra kalenderen vår. Har du en egen idé til en aktivitet, hjelper vi deg gjerne i gang!

Se alle våre aktiviteter på www.byasen.frivilligsentral.no.



MANDAGER

11:00 – 13:00
Vaffelkafé
Oppmøte på Munkvoll HVS.

11:00 – 13:00
Gågruppe
Oppmøte 10.55 utenfor Byåsen VGS.

10:00 – 13:00
Traumekurs for flyktningkvinner
Driftes av Tabitasenteret v/ Marit Louise Grønvik og med støtte fra Byåsen frivilligsentral.

TIRSDAGER

10:00 – 14:00
EMU
(Eldre Møter Unge). Oppmøte på Byåsen VGS.

10:30 – 12:30
«Fortsatt aktiv»
Treningsgruppe for personer med demens.

10:00 – 13:00
«Hendige sammen - menn»
En integrerings/språk-treningsgruppe med fokus på praktisk arbeid/hjelp til nybosatte og institusjoner på Byåsen – oppmøte, Gråhuset på Sverresborg.

ONSDAGER

11:00 – 13:00
Gågruppe
For personer med demens. Inntak av nye deltakere gjennom Trondheim kommune.

17:00 – 19:00
Håndtverksgruppe
Annenhver onsdag, et samarbeid med Byåsen Bibliotek. Oppmøte på Byåsen Bibliotek.

ONSDAGER – FORTSETTELSE

17:00 – 19:00
Hyggekveld
På Munkvoll Helse og velferdssenter 1x i måneden.

12:00 – 15:00
«Hendige sammen – kvinner»
En integrerings/språktreningsgruppe som går turer ulike steder i Trondheim, i tillegg til muligheten til håndverksmøter i vinterhalvåret.

12:00 – 15:00
MITA
(Målrettet integrering til arbeid). En målrettet opplæring til jobb i samarbeid med flyktningenheten og «Arbeidsveien». Oppmøte på Trondheimsporten.

18:00 – 20:00
Finn.no- kvelder
Frivillige fra MITA (Målrettet integrering til arbeid) og frivillige fra «Byåsen men at work» bistår nybosatte med å finne billige møbler på Finn.no. Et samarbeid med flyktningenheten.

TORSDAGER

10:00 – 14:00
EMU
(Eldre møte unge). Oppmøte på Byåsen VGS.

11:00 – 13:00
Gågruppe
Oppmøte 10.55 utenfor ByåsenVGS.

13:00 – 14:30
Språkkafé
Et samarbeid med Byåsen bibliotek - Oppmøte på biblioteket.

12:00 – 14:30
Tedans
1x pr måned.

SLEKTERS GANG

SVERRESBORG MENIGHET

(09. FEBRUAR – 27. SEPTEMBER)

DÅP I HAVSTEIN KIRKE OG SVERRESBORG KIRKESENTER

15.02. Ada Solem Søreid
Mie Solem Søreid
Cornelius Kaasbøll-Aas
Jørgen Kildahl
Emil Bergset
Ida Johnsen Vikan
Simon Bergset
22.02. Hedda Thode Kristoffersen
Filip Røsholdt Eide
28.02. Sindre Winsnes
08.03. Hermine Brønstad Letnes
Tale Brendryen-Wiggen
22.03. Gustav Bygdås Nilsen
Ludvig Bovim Liaset
Gabriel Kojedal Selbekk
Elias Schistad Reitås
Jonas Grøntvedt Cairns
Gard Olsen Wehager
Hedvig Lernes
05.04. Benjamin Hansson Amdahl
Sofie Yogeswaran
12.04. Agnes Marie Rognerud Nyberg
19.04. Olav Sletvold Brede
Adam Forbord Johansen
Ella Hermo Vikestad
Elvira Ramsøskar Hallberg
Kaia Bankhaug Odloien
Laurits Sjøvold Nergaard
John Omdal Nesset
Sverre Tønning Hestnes
26.04. Hennie Hestvik
24.05. Felix Kirkhus Aune
Elvira Bremnes-Varmbo
Ludwig Gauslaa Kristensen
31.05. Eirik Reinholdtsen Nygaard
Ellinor Mari Bjørhusdal
Hjertenæs
07.06. Maja Barth Rufsvoll
13.06. Ranveig Granheim Thorstvedt
Mari Granheim Thorstvedt
14.06. Amund Aune Langleite
Tobias Grønnaug Åsgård
Sigurd Håheim Wæraas
Alma Holseth Hestvik
Ulrik Nilsrud Brovold
Sverre Haugum
Josefine Zahl
Martin Flataker Bjarghov
20.06. Amine Bakke Kobberød
21.06. Birk Melkvik Vaadan
05.07. Liam Bjørnerås Apetrei
Liam Eidem Skånøy
Brage Aalmo Drøivollsmo
Ella Bøe Kolsung
Mie Viken Holmli
Johan Sandstad Dyrø
Freja Elisabeth Dauer

26.07. Aurora Alvilde Nordbotten
Ragnar Sagstad Aadahl
Johanna Eberharter
Oliver Riseth
16.08. Emma Josefine Fehn
Mie Torsetnes Myklebust
Casper Aabel
Jo Ludvig Bergmann Myhr
23.08. Fredrik Harsvik Udbye
Sverre Sollie Skaar
05.09. Even Andreas Rørdal
Lillegraven
06.09. Birk Agersborg Aunaas Hauan
Pernille Pedersen Kaiander
13.09. Live Bergmann Dahl
Mattis Brå Spets
Alma Foosnæs
Adam Fagerheim Muteba
Alba Lund Aune
Nelia Hybertsen
Jakob Nordvik Nesvold

DÅP I ANDRE KIRKER

15.02. Vette Otterstad Livik
01.03. Walter Holm Granlund
Anna Andersen Otterstad
22.03. Ada Svennevik Hansen
26.03. Filippa Storset
29.03. Bendik Rømma Tyldum
18.04. Synne Broberg Rognmo
14.06. Johanne Hvarregaard Slattem
Per Otnes Holen
28.06. Hanna Rossvoll Lian
19.07. Matheus Eugen Witzø Falmår
Emilie Nordhaug Ressem
26.07. Ida Frøseth Lieng
23.08. Lillian Hamre Rønningen
05.09. Saga Granmo Ainasoja

VIELSER

30.05. Marie Aurstad Withbro & Vegard
Hansen Hauge
06.06. Carina Helene Tekrø Hermstad
& Sondre Braathen Sælen
Malin Fortun Skaug & Stian
Fortun Karlsen
Hanne Nergård Dahle &
Johannes Gjøll Dahle
13.06. Kaja Kristine Haug Blakstad &
Magnus Blakstad
Håvard Skanke & Sara
Ehrenpohl Sand
Maria Elise Skaldebø-Røkke &
Anders Uhlin Røkke
20.06. Alexander Bakke Kobberød &
Alexandra Martine Bakke
Bernt Bakke Sand & Karen

Bakke
Bendik Støa Stephansen & Ida
Marie Stephansen
27.06. Anette Skavøy Mattson & Ståle
Kristensen Mattson
Katarina Johannessen Hunstad
& Tor-Inge Johannessen
Hunstad
Vilde Sørli & Tor Ivar Grønbech
04.07. Erik Kvalnes Lavik & Jovana
Daljevic
Rebekka Austad Fjereide &
Håvard Fjereide
11.07. Jonas Sivertsen Hermansen &
Edwina Martine Thorsen
18.07. Astrid Sagmo & Stein Haakon
Valskraa
25.07. Elin Skorstad Haave & Eivind
Hagemann Brataas
Hanne Dyrendahl Seter &
Torbjørn Lunde
01.08. Emma Baclayon Jæger Ugedal
& Fabian Ugedal
Elias Koppen & Ida Mosve
Bjørnbet
08.08. Rune Presthus & May-Helen
Killi
Maren Meland Grande & Erik
Alexander Grande
15.08. Ingvild Skanke & Oliver Lysholm
Haugen
22.08. Marte Eriksen & Martin
Sandneseng
Martin Moe & Karen Lorentze
Balvold
29.08. Hilde Granlund Stuen & Ivan
Mikael Stuen
Marius Østbyhaug & Fredrikke
Margaretha Georgina
Martinius
05.09. Kirsti Rørdal Karlsen & Anders
Lillegraven
Linn Vanessa Røen & Erik
Kvamsø
Marte Hagen Sjøseter & Håkon
Hinsverk
12.09. Njål Hellesfjord & Mathilde
Øvestad
Anne Dorthe Ysland & Elias
Skarsen Tangvik
Cecilie Storvassli & Øyvind
Brennbakk
19.09. Terje Magnus Bakken Sørensen
& Julie Hjelbakk Pettersen
Wenche Kathrine Myhre &
Torbjørn Tørset
Roy Bjørnar Tronslien & Britt
Jannike Gran Sund

KIRKELIG GRAVFERD

10.02. Vigdis Helene Brun
27.02. Anne Berit Eggen Brovold
06.03. Robert Theodor Strøm
20.03. Anny Kristine Svenning-Jensen
27.03. Jon Øystein Sommervold
Nils Birger Mortensvik

14.04. Unni Bollingmo Killi Olsen
21.04. Bjarne Lillevik
24.04. Ole Martin Ingebrigtsen
18.06. Mette Grønnesby
30.06. Vegar Moe Thornæs
14.07. Berit Eggen
20.08. Bjørg Johanne Fjærtøft
21.08. Lisbeth Skaug

25.08. Siv Aina Øie
Jens Petter Markussen
26.08. Kari Williamsen
27.08. Bjørg Karin Innbjø
01.09. Helga Kristiansen
02.09. Helge Birck Gerhardsen
11.09. Tom Engebretsen
15.09. Oddlaug Sæther

BYÅSEN MENIGHET

(09. FEBRUAR – 27. SEPTEMBER)

DÅP BYÅSEN KIRKE

15.02. Vette Otterstad Livik
15.02. Signe Ellinggard Vivelid
15.02. Tyra Hjelbakk Sørensen
15.02. Brage Osen Abrahamsen
15.03. Jonathan Knutsen Rønning
15.03. Håkon Rønningen Stensland
15.03. Vebjørn Grande Danielsen
22.03. Victor Sæbø Rånes
12.04. Nathali Stangeland Bulut
12.04. Kaia Hauge Bjørnstad
03.05. Evelyn Rose Sollien Elgersma
24.05. Viktor Hofstad Moen
24.05. Anne Steinsylla Kjærøvik
07.06. Alfred Kirkestuen Nymo
14.06. Edvin Ervik Gundersen
14.06. Liv Oline Bråthen
21.06. Sivert Norvik Lunde
28.06. Hanna Rossvoll Lian
28.06. Joachim Syversen Scobie
19.07. Matheus Eugen Witzø Falmår
16.08. Atlas Fridén Holowinski
16.08. Gustav Skirstad Auran
23.08. Edvin Leonhardsen Stav
30.08. Ola Høgli Selnæs
30.08. Emily Furuli Trondsetås
26.09. Kasper Gratzke Eriksen
27.09. Ellinor Borren Thorp
27.09. Ragnhild Bjørseth Mo

DÅP I ANDRE KIRKER

15.02. Cornelius Kaasbøll-Aas
15.02. Jørgen Kildahl
15.02. Emil Bergset
15.02. Ida Johnsen Vikan
15.02. Simon Bergset
21.02. Vilje Ravndal Mouturat
28.02. Runa Roset Buene
01.03. Jennie Bekkelund Vestengen
08.03. Johanne Broch Lyng
08.03. Tale Brendryen-Wiggen
08.03. Mille Malén Olsen
15.03. Aurora Solbu Hove
15.03. Lea Mina Hagen Hoff
15.03. Sander Naustan Krogstad
22.03. Ludvig Bovim Liaset
22.03. Hedvig Lernes
22.03. Karen Brevik Presthus
29.03. Oskar Eriksen Dyrendahl
05.04. Sofie Yogeswaran

11.04. Linnea Rosenkrantz Braaten
12.04. Sander Jørgensen
12.04. Agnes Marie Rognerud Nyberg
18.04. Jakob Olsen Eriksson
18.04. Eile Solli-Gimse
19.04. Adam Forbord Johansen
19.04. Elvira Ramsøskar Hallberg
19.04. Laurits Sjøvold Nergaard
19.04. John Omdal Nesset
10.05. Scott Kleiven Kroken
14.05. Eirik Edvard Hamilton Bjørset
14.05. Håkon Charles Hamilton Bjørset
14.05. Astrid Amalie Hamilton Bjørset
23.05. Amalie Vallestad Dahl
23.05. Iben Meløy
24.05. Milian Iversen-Helgeby
30.05. Edvin Ellingsgård
31.05. Åsa Marie Lian Løvik
07.06. Maja Barth Rufsvoll
07.06. Jonas Lyster Mathisen
13.06. Ranveig Granheim Thorstvedt
13.06. Mari Granheim Thorstvedt
14.06. Peder Uggerud Sødermann
14.06. Amund Aune Langleite
14.06. Sverre Haugum
14.06. Ulrik Dalen
28.06. Aili Noreng Lockertsen
05.07. Liam Bjørnerås Apetrei
05.07. Mie Viken Holmli
05.07. Johan Sandstad Dyrø
12.07. Kaja Toen Ulfsnes
18.07. Harald Bredal-Eriksen
26.07. Johanna Eberharter
02.08. Iris Gabrielsen Gjelstad
16.08. Mari Jenssen Hammer
16.08. Elias Svanøe Knapp
16.08. Emma Josefine Fehn
16.08. Mie Torsetnes Myklebust
23.08. Fredrik Harsvik Udbye
23.08. Sverre Sollie Skaar
06.09. Birk Agersborg Aunaas Hauan
06.09. Pernille Pedersen Kaiander
06.09. Hedda Gråwe Venås
13.09. Live Bergmann Dahl
13.09. Adam Fagerheim Muteba
13.09. Alba Lund Aune
13.09. Nelia Hybertsen
13.09. Jakob Nordvik Nesvold
20.09. Egil Sandnes Haukø
20.09. Tomine Storli

27.09. Georg Grande

VIELSER

05.09. Anne-Lise Hildonen & Bjørn-
Christian Kvernvik
26.09. Sanna Kristine Hernæs Eriksen
& Nikolei Gratzke Eriksen

KIRKELIG GRAVFERD

30.04. Signe Busklein
05.05. Kari Jorun Hag
06.05. Karen Brevik Presthus
07.05. Bodil Irene Ekli
08.05. Torbjørn Skanke Petersen
12.05. Ebba Østensjø Hansen
12.05. Tore Sørda
15.05. Ingrid Johanne Svendsen
15.05. Astrid Johanne Thorp
19.05. Inger Groven
21.05. Turid Synnøve Olsen
26.05. Turid Viggen
26.05. Marit Brende
26.05. Einar Fallan
28.05. Ole Arnfinn Aksetøy
05.06. Frode Amundsen
09.06. Bjørn Lehn
12.06. Marit Elisabeth Bjørnstad
19.06. John Osvald Erichsen
23.06. Per Ottesen
26.06. Steinar Søggen
30.06. Per Rundgreen
03.07. Målfrid Hegstad
08.07. Mary Alice Aune
09.07. Eva Lisbeth Nypan
14.07. Vibeke Rokseth
14.07. Gerda Karoline Røst
14.07. Kari Pedersen
22.07. Trond Erik Kristiansen
24.07. Gerd Haaker
04.08. Leif Nicolai Meland
14.08. Jorunn Bye Buvarp
27.08. Anne Grete Johansen
04.09. Anya Stjerne
08.09. Jon Ivar Hestnes
08.09. Gerd Helene Gundersen
10.09. Janne Lianes
11.09. Målfrid Molden
18.09. Hans Petter Jensen
22.09. Hild Ragnela Maske

Menighetens hyggestund

BYÅSEN KIRKE

Annenhver tirsdag (oddetallsuker) kl. 11.30 – 13.30 i menighetssalen. Hyggestunden byr på underholdning, allsang, andakt, matservering og sosialt selskap. Gratis inngang med mulighet for å gi en gave til menighetens arbeid. Spre ordet, og ta gjerne med deg en eller flere kjente – her er det hjerterom!

tirsdag 03. november: Øyvind Eriksen – foredrag om Det Norske Misjonsselskap sitt arbeid.

tirsdag 17. november: Kjellrun S. Utstrand - Ønskesnutter fra YouTube (siste hyggestund før jul).

Lørdag 5. desember klokken 14.00 – 17.00 Menighetens Julemiddag: Mer informasjon om programmet, deltakeravgift og påmeldingsfrist kommer nærmere.

tirsdag 19. januar: Første hyggestund etter nyttår, og da skal vi kose oss med Nyttårsfest!

Åpen kafé

BYÅSEN KIRKE

Annenhver tirsdag (partallsuker) kl. 11.30 – 13.30 i menighetssalen. Gratis kaffe/te. Anbefalt kaffegave kr. 75,- for lunsjbuffet. Menyen varierer fra gang til gang. Babysangdeltakere får gratis lunsj. Spre ordet til kjente og kjære, vi vil gjerne se flere hjerter rundt bordet. Og ta gjerne med deg strikketøyet om du vil. Kom og ta del i vårt hjertegode fellesskap – vi gleder oss til å treffe deg!

Siste Åpen kafé før jul blir 24. november. Oppstart etter nyttår blir den 12. januar 2027.



Formiddagstreff

SVERRESBORG KIRKESENTER

En torsdag i måneden kl 11.30-13.30.

Allsang andakt, god servering og ulike oppdrag/tema fra gang til gang. Barn fra Nyborg skole underholder.

12. november: Sammen med julemesse.

10. desember: M/ Kor X

2027: 14. januar, 11. februar, 11. mars, 8. april, 13. mai.

Åpen kafé

SVERRESBORG KIRKESENTER

Hver mandag fra kl 11.30 – 14.00 Kafeen frister med formiddagsmat, nystekte vafler, te og kaffe.

Velkommen til mat og prat!

Julemesse lørdag 21. november kl. 11.00–15.00

BYÅSEN KIRKE

Salg av hjemmebakst julebakst, håndarbeid, julegaver, kafé, utlodning, underholdning, åresalg og mye mer for hele familien!

Takk til alle som bidrar! Vi tar imot pent brukte barnebøker og leker. Ta gjerne kontakt om du har lyst å være en del av gjengen som stiller i stand eller levere noe til salget, post. byassen.trondheim@kirken.no eller ringe tlf: 994 36 000.

Åresalg med fine gevinster gjennom hele dagen. Velkommen til en hyggelig dag i kirka!

kl. 11 Åpning med sang av Kor Læne
kl. 12.15 Byåsen Soul Kids
kl. 12.30 Grøtsalg
kl. 14.00 Byåsen familiekor
kl. 14.30 Hovedtrekning
kl. 15.00 Salget slutter

Velkommen til adventskonsert med Sverresborg vokale!

SVERRESBORG KIRKESENTER

Vi vil gjerne invitere deg til en førjulskonsert med variert repertoar, spennende arrangementer, orkester og – forhåpentligvis – en stor dose førjulsstemning.

Du velger inngangsprisen selv. Dirigent Håkon Grotnes. Tirsdag 8. desember kl 19.00 i Ilan kirke.



Julemesse

SVERRESBORG KIRKESENTER

Torsdag 12 november:

Kl. 11.00-14.00: Julemesse og formiddagstreff.
Kl. 16.00-18.30: Julemesse og kirketorsdag.

Lørdag 14. november:

Kl. 11. Messa åpner for dagen.
Kl. 15: Trekning.

Salg av julebakst, syltetøy og håndarbeid. Underholdning, lykkehjul og åresalg. Kafé med bl.a. grøtsalg. Loddsalg. Menigheten er som vanlig svært takknemlig for alle bidrag til julemessa, som håndarbeid, kaker for salg eller gevinster til utlodning. Følg med fremover på Facebook og nettsider for mer informasjon. Ta gjerne kontakt med Olav Granheim på telefon 953 04 030.

Tusen takk til alle frivillige som står på hver uke for å lage disse møteplassene.

MELD DEG SOM FRIVILLIG

Har du lyst til å bli frivillig? Meld deg på her, så tar vi kontakt.



Sverresborg menighet
meld deg på her!



Byåsen menighet
meld deg på her!

Byåsen og Sverresborg menighet takker våre annonsører:



Tlf. 40 63 20 18
www.byasentrafikkskole.no



Tlf. 73 84 88 00 // www.haralds-selskapsmat.no



tlf: 73 53 42 47
www.tomasskolen.no
Festningsgata 2, 7014 Trondheim

1.-10. trinn



POST • TIPPING • APOTEK

BUNNPRIS HAVSTAD AS • Byåsveien 158
E-post: bphavstad@bunnpris.no



Kompis Byåsen | +47 930 42 234
10% på all mat 11.00–15.00 HVER fredag
Bruk koden Arbeidsbuksefredag!



Ingen tillegg ved samtale i hjemmet
Døgnvakt: 72 84 50 80
www.elvetergravferd.no



BYGGMESTER
ULRIK RENDAL
Tlf. 915 44 254



Tlf. 73 99 22 22
Døgntelefon 932 90 086
www.flataas.no



Enormt utvalg | Topp service
Nydelige utstillinger | www.roskaft.no

Selsbakk menighetshus

Rimelig leie til minnesamvær, konfirmasjon, bryllup osv.
tlf.: 913 88 749

Trondheim gravmonumenter AS

Fabrikk: Byneset v/Flakk 72 84 40 90

- Oppussing av steiner
- Navnetilføyer
- Nedsliping av steiner
- Bolting av steiner
- Gravlykter og tilbehør

Byens største



Barne- og ungdomsskole

– Et pedagogisk alternativ der det kunstneriske engasjerer og stimulerer lærelysten til elevene.



GUDSTJENESTER

BYÅSEN KIRKE

(01. NOVEMBER – 28. MARS)

01. november. Allehelgensdag
Kl. 18:00. Minning av våre døde. Allehelgensgudstjeneste med minning og måltid.

08. november. 24. søndag i treenighetstida
Kl. 11:00. Gudstjeneste.

15. november. 25. søndag i treenighetstida
Kl. 11:00. Gudstjeneste. Søndagsskole.

22. november. Kristi kongedag
Kl. 11:00. Gudstjeneste. KRIK 10+. Avskjed for kapellan Sara K. E. Krog.

29. november. 1. søndag i advent
Kl. 11:00. Gudstjeneste for liten og stor.

06. desember. 2. søndag i advent
Kl. 19:00. Kveldsgudstjeneste.

13. desember. 3. søndag i advent
Kl. 11:00. Gudstjeneste – Vi synger julen inn.

20. desember. 4. søndag i advent
Ingen gudstjeneste i Byåsen.

24. desember. Julaften
Kl. 13:00. Julaftensgudstjeneste med Byåsen skolemusikkorps.

Kl. 14:30. Julaftensgudstjeneste.

Kl. 16:00. Julaftensgudstjeneste.

25. desember. Juledag
Kl. 13:00. Obs! tidspunkt. Høytidsgudstjeneste.

03. januar. Kristi åpenbaringsdag
Kl. 19:00. Kveldsgudstjeneste.

10. januar. 2. søndag i åpenbaringstiden
Kl. 11:00. Gudstjeneste for liten og stor.

17. januar. 3. søndag i åpenbaringstiden
Kl. 11:00. Gudstjeneste.

24. januar. Såmannssøndag
Kl. 11:00. Gudstjeneste

31. januar. Kristi forklarelsesdag
Kl. 11:00. Gudstjeneste. Søndagsskole.

07. februar. Fastelavn
Kl. 19:00. Kveldsgudstjeneste med konfirmantdåp.

14. februar. 1. søndag i fastetiden
Kl. 11:00. Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon.

21. februar. 2. søndag i fastetiden
Kl. 11:00. Gudstjeneste for liten og stor.

28. februar. 3. søndag i fastetiden
Kl. 11:00. Gudstjeneste.

07. mars. 4. søndag i fastetiden
Kl. 19:00. Kveldsgudstjeneste.

14. mars. Maria budskapsdag
Kl. 11:00. Gudstjeneste.

21. mars. Palmesøndag
Kl. 11:00. Gudstjeneste for liten og stor.

25. mars. Skjærtorsdag
Kl. 18:00. Kveldsgudstjeneste med måltid.

26. mars. Langfredag
Kl. 11:00. Pasjonsgudstjeneste i Havstein kirke. *Samarbeid med Sverresborg menighet.*

28. mars. Påskedag
Kl. 11:00. Høytidsgudstjeneste.

HAVSTEIN KIRKE OG SVERRESBORG KIRKESENTER

(01. NOVEMBER – 28. MARS)

01. november Allehelgensdag
Havstein kirke kl. 11:00. Gudstjeneste.

Havstein kirke kl. 18:00. Minnegudstjeneste.

08. november 24. søndag i treenighetstiden
Havstein kirke kl. 11:00. Gudstjeneste.

15. november 25. søndag i treenighetstiden
Havstein kirke kl. 11:00. Gudstjeneste.

22. november Kristi kongedag
Havstein. kl. 11:00. Gudstjeneste.

29. november 1. søndag i advent
Ilen kirke kl. 19:00. Lysmesse konfirmanter i Ilen og Sverresborg deltar.

06. desember 2. søndag i advent
Havstein kirke kl. 11:00. Gudstjeneste.

13. desember 3. søndag i advent
Havstein kirke kl. 11:00. Gudstjeneste.

20. desember 4. søndag i advent
Sverresborg kirkesenter. Sverresborg kirkesenter kl. 11:00. Vi synger julen inn.

24. desember Julaften
Havstein kirke kl. 13:00. Gudstjeneste.

Sverresborg kirkesenter kl. 14:00. Familiegudstjeneste.

Havstein kirke kl. 14:30. Gudstjeneste.

Havstein kirke kl. 16:00. Gudstjeneste.

25. desember Juledag
Havstein kirke kl. 11:00. Høytidsgudstjeneste.

03. januar kristi åpenbaringsdag
Havstein kirke kl. 11:00. Gudstjeneste.

10. januar 2. søndag i åpenbaringstiden
Havstein kirke kl. 11:00. Gudstjeneste.

17. januar 3. søndag i åpenbaringstiden
Sverresborg kirkesenter kl. 11:00. Familiegudstjeneste.

24. januar Såmannssøndag
Havstein kirke kl. 11:00. Gudstjeneste.

31. januar kristi forklarelsesdag
Havstein kirke kl. 11:00. Gudstjeneste med konfirmantdåp.

07. februar Fastelavn
Sverresborg kirkesenter kirke kl. 11:00. karnevalsgudstjeneste.

14. februar 1. søndag i fastetiden
Havstein kirke kl. 11:00. Gudstjeneste.

Havstein kirke kl. 13:00. Dåpsgudstjeneste.

21. februar 2. søndag i fastetiden
Havstein kirke kl. 11:00. Gudstjeneste.

28. februar 3. søndag i fastetiden
Havstein kirke kl. 11:00. Gudstjeneste.

07. mars 4. søndag i fastetiden
Havstein kirke kl. 11:00. Gudstjeneste.

14. marsMaria budskapsdag
Fjellseter kapell. kl. 11:15. Gudstjeneste i samarbeid med Ilen menighet.

21. mars Palmesøndag
Havstein kirke kl. 11:00. Familiegudstjeneste.

25 mars Skjærtorsdag
Sverresborg kirkesenter kl. 18:00. kveldsgudstjeneste med måltid.

26. mars Langfredag
Havstein kirke kl. 11:00. Pasjonsgudstjeneste *Samarbeid med Byåsen menighet.*

28. mars Påskedag
Havstein kirke kl. 11:00. Høytidsgudstjeneste.

ANSATTE

BYÅSEN MENIGHET

Byåsen kirke, Selsbakkli 7, 7027 Trondheim



Sokneprest
Maren Græsl
Evensen
tlf: 412 91 644



Kapellan
Sara Kristine
Eklund Krog
tlf: 467 92 084



Prestevikar
Hege Aalberg
Merakerås
tlf: 984 75 500



Menighetspedagog ungdom
Anna Nicoline
Segtnan Mentzoni
tlf: 952 07 509



Undervisningsleder
Sigrid Egtvedt
tlf: 402 96 536



Diakoni-medarbeider
Lin-Silvia Løkken
tlf: 418 08 744



Kirketjener
Anne-Liese
Parow



Menighetspedagog barn
Elise Kimo
tlf: 979 53 453



Kantor
Torkil Skille
tlf: 402 19 169



Daglig leder
Ingrid Eikli Heggset
tlf: 952 73 292



Leder menighetsrådet
Bente Elton
Jacobsen

Kontortid Byåsen:
Tirsdag–Fredag kl. 10.00–14.00.
Kirken i Trondheim,
felles servicekontor Munkegata 6:
Mandag - fredag: kl. 08.30–13.30.

Tlf: 994 36 000
Kontonummer: 4213 20 96818 **Vipps:** 77889



www.kirken.no/byaasen
post.byaasen.trondheim@kirken.no

SVERRESBORG MENIGHET

Gamle Oslovei 21, 7020 Trondheim



Sokneprest
Ole Thomas
Bientie Reiten
tlf: 922 13 061



Kapellan/fung. sokneprest
Alex Ramstad Døsvik
tlf: 482 62 456



Kantor
Håkon Inge Grotnes
tlf: 971 15 210



Menighetspedagog
Guro Gaustad
Anderssen
tlf: 932 66 035



Diakon
Stian Berland
Kjølsvik
tlf: 917 30 782



Kirketjener
Merete Thalberg
tlf: 902 42 527



Kateket
Cecilie Løkeland
Slåke
tlf: 477 50 358

Kontortid Sverresborg:
Vi har ingen faste åpningstider, men det er mye som skjer på kirkesenteret gjennom uka, så stikk gjerne innom, eller ring for avtale.

Tlf: 994 36 000
Kontonummer: 4213 21 15588 | **Vipps:** 12060



www.kirken.no/Sverresborg
post.sverresborg.trondheim@kirken.no

TRONDHEIM PROSTI

Brøsetvegen 168, 7069 Trondheim



Prost i Strinda, Heimdal og Byåsen
Bodil Størdal
tlf: 900 93 275



Prostesekretær
Elisabeth Torp
tlf: 994 36 000

KVELDSBØNNER I HAVSTEIN KIRKE ONSDAGER I FASTETIDEN

ET SAMARBEID MELLOM BYÅSEN, ILEN OG SVERRESBORG MENIGHETER (10. FEBRUAR – 17. MARS)

10. februar
Kl. 19:00

17. februar
Kl. 19:00

24. februar
Kl. 19:00

03. mars
Kl. 19:00

10. mars
Kl. 19:00

17. mars
Kl. 19:00

Menighetsbladet
Postboks 3340
Hallset
7427 Trondheim



Her koser ungdomslederne seg på Arena Trondheim.
Foto: Anna Nicoline S. Mentzoni.

Dagens Rose

går til ungdomsledere på Byåsen

Menighetene våre har hvert år mange konfirmanter, og ungdomslederne våre er uvurderlige i dette arbeidet. De er med på leirer flere ganger i året, og deltar på andre konfirmantarrangement. Mange av ungdomslederne deltar også i ulike aktiviteter for yngre barn. De bruker mye av sin tid til å lage gode møteplasser, og være gode forbilder for yngre ungdommer på Byåsen. Vi i Byåsen, Sverresborg og Ilen menigheter setter utrolig stor pris på innsatsen ungdomslederne gjør, og ønsker derfor å tildele Dagens rose til dem!

Tusen takk for innsatsen!

VIL DU VÆRE MED PÅ STØTTELAGET? BLI FAST GIVER!

Menighetene er helt avhengige av givergaver for å få til alt det fine som skjer!

Menighetene er svært takknemlig for alle gaver uavhengig av beløp. Akkurat nå søker vi flere faste givere for å skape forutsigbare inntekter og forenkler planlegging av aktiviteter.

Påmelding som giver og for skattefritak her:



Sverresborg menighet prioriterer fortsatt et aktivt og verdifullt ungdomsarbeid, og menigheten må selv lønne flere av våre dyktige ungdomsledere. For å kunne drive dette viktige arbeidet videre, er vi derfor avhengig av hjelp til å finansiere disse stillingene.



Byåsen menighet trenger flere faste givere for å opprettholde og øke omfanget av tilbudene for barn og unge i lokalmiljøet.

TIPS OSS! Kjenner du noen som fortjener menighetsbladets rose? Vi mottar gjerne tips med navn på andre som bor eller virker innenfor de to menighetenes grenser. Send forslaget sammen med en enkel begrunnelse. Personen(e) trenger ikke å ha tilknytning til Sverresborg eller Byåsen menigheter.