

Aktiviteter høsten 2026

for deg som har demens

Her finner du oss

Alle aktivitetene foregår i Berg kirke:
Kong Inges gate 49 A, 7052 Trondheim

Korøvelsene holdes i selve kirkerommet.
Leseglede er enten i naborommet til
kirkerommet, eller i kjelleren.
Maleglede er i kirkekjelleren.

Demenskolet arrangeres av Berg menighet, mens
Leseglede og Maleglede er et samarbeid mellom
Berg menighet og Nasjonalforeningen for
folkehelsen Trondheim demensforening.



Nasjonalforeningen
for folkehelsen



DEN NORSKE KIRKE
Berg menighet



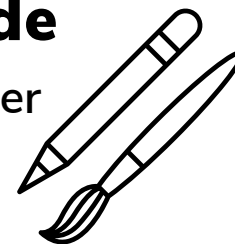
Demenskor

Hver onsdag



Maleglede

Tre mandager



Leseglede

Fire mandager



DEN NORSKE KIRKE
Berg menighet

Bli med i demenskoret!

Koret er et tilbud til deg som liker å synge sammen med andre, og som har demenssykdom. Du må komme deg til Berg kirke på egen hånd, eller sammen med pårørende/venner. Korøvelsen avsluttes med et hyggelig måltid, og det er alltid god stemning rundt bordet.

Pårørende kan velge å delta på øvelsene eller høre på, og vi har også tilbud om samtalegruppe med under øvelsene.

Hvert semester avsluttes med en konsert der alle kan invitere slekt og venner.

Onsdager kl 16.00–18.00
(Oppstart 2. september)

Påmelding til Demenskoret

Bli medlem i koret ved å sende navn på kormedlem og pårørende til
Toril Solheim (dirigent)
955 54 968
toril.j.knutshaug@ntnu.no

Dere kan også stikke innom en onsdag for å se og høre.

Leseglede

– kos deg med å bli lest for

Velkommen til en lesestund der en leseveileder leser høyt for deg med demens og din pårørende. Vi snakker sammen om tanker og innhold underveis, og alle får kopi av teksten. Dette er en hyggestund med god litteratur og samtale, og vi serverer kaffe og noe søtt.

Mandager

14. sept. kl 18.00–19.30

28. sept. kl 18.00–19.30

12. okt. kl 18.00–19.30

26. okt. kl 18.00–19.30

Påmelding – send e-post eller
tekstmelding til:
pialise@outlook.com
915 73 227
Det er begrenset med plasser

Maleglede

– uttrykk deg på lerret

Vi stiller med maling, pensel, lerret og instruktør. Ta med deg en pårørende og kom. Ektefelle, venn eller barn? Det spiller ingen rolle, begge får male!
Vi lærer, utforsker og får oppgaver. Skikkelig artig!
Ingen forkunnskaper er nødvendig.

Mandager

9. nov. kl 18.00–20.00

23. nov. kl 18.00–20.00

14. des. kl 18.00–20.00

Påmelding – send e-post eller
tekstmelding til:
pialise@outlook.com
915 73 227
Det er ganske god plass, men
send helst påmelding likevel :)