

Lokal diakoniplan

Tiller menighet

2025-2029

Visjonen for Den norske kirkes diakonale tjeneste:

Guds kjærlighet til alle mennesker og alt det skapte, virkeliggjort gjennom liv og tjeneste

Definisjonen som planen legger til grunn:

«Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling, og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.»



Innhold

Forord.....	3
Diakoniutvalg	4
Nestekjærlighet	5
Fokusområde: Sjelesorg og samtaler	5
Fokusområde: Sorgarbeid	6
Fokusområde: Arbeid med mennesker med lav økonomi.....	6
Fokusområde: Blomster til jublanter	7
Fokusområde: Informere staben om hva vi gjør ved mistanke om seksuelle overgrep og meldeplikt til barnevern ved bekymringer.....	7
Inkluderende fellesskap.....	7
Fokusområde: Gudstjenester	8
Fokusområde: Institusjonsbesøk, andakter og lystenningsstunder.....	8
Fokusområde: Småfellesskap	8
Fokusområde: Arbeid med barn, ungdommer og familier	9
Fokusområde: Fellesskap blant voksne	9
Fokusområde: Lavterskeltilbud.....	10
Fokusområde: Integreringsarbeid	10
Fokusområde: Ivaretagelse, rekruttering og inkludering av frivillige	10
Vern om skaperverket.....	11
Kamp for rettferdighet	12
Fokusområde: Internasjonal diakoni	12
Fokusområde: Misjonsarbeid	13
Fokusområde: Holdningsskapende arbeid knyttet til rettferdighet	13

Forord

Dette er den lokale diakoniplanen for Tiller menighet. Som Den norske kirkes definisjon av diakoni sier, er diakoni evangeliet i handling, og uttrykkes gjennom:

- ❖ **Nestekjærlighet**
- ❖ **Inkluderende fellesskap**
- ❖ **Vern om skaperverket**
- ❖ **Kamp for rettferdighet**

Denne diakoniplanen beskriver diakonale tiltak i Tiller menighet. Tiltakene er plassert under overskrifter «nestekjærlighet», «inkluderende fellesskap», «vern om skaperverket» og «kamp for rettferdighet». Veldig ofte kunne et tiltak plasseres under flere begrep. For eksempel kunne mange av tiltakene som står under «inkluderende fellesskap» også være under «nestekjærlighet» eller «kamp for rettferdighet». Samtidig kan hele begrepet «kamp for rettferdighet» tenkes som en del av «nestekjærlighet». I denne planen er et tiltak plassert hvor det er mest naturlig. En hensikt med planen er å synliggjøre at alle fire «sløyfene» i Den norske kirkens plan for diakoni (rev. 2020) har blitt ivaretatt også i lokalt nivå.

Selv om planen beskriver de forskjellige tiltakene er det viktig å huske at diakoni ikke bare er tiltak og aktiviteter. Den utgjør også en dimensjon. Diakoni gjennomsyrrer det aller meste vi gjør som kirke og hvordan vi lever som kristne.

Diakonen er fagansvarlig for det diakonale arbeidet i menighetene. Diakoniutvalget er et støttende organ i dette arbeidet. Ansettelse som diakon krever som oftest en bachelor innen helse-, sosial- eller undervisningsfaglig sektor samt mastergrad i diakoni. Diakonen er som oftest vigslet til tjeneste. Diakonen leder det diakonale arbeidet, men diakoni er hele menighetens oppgave.

Diakoniutvalg

Diakoniutvalget består av minst 3 personer, en av disse er menighetens diakon. Det er ønskelig at 1 av utvalgets medlemmer rekrutteres fra menighetsrådet.

Diakoniutvalget i Tiller ønsker å være inspirator for kirkens omsorgsarbeid.

Gjennom følgende arbeidsoppgaver ønsker de å fremme diakoniens sak i menigheten:

- Motivere til diakoni, lokalt og internasjonalt.
- Formidle omsorg til mennesker og arbeide med fellesskapet.
- Å være et rådgivende og støttende organ for diakonen i forhold til planlegging og evaluering.

Nestekjærlighet

Kirken vil inspirere til et liv i nestekjærlighet. Mennesker er gjensidig avhengige av hverandre. Nestekjærlighet i praksis handler både om små, enkle handlinger og om store, krevende tiltak. (Plan for diakoni i Den norske kirke, 2020, s. 12)

Målsetting:

1. Kirke og menighet inspirerer til et liv i nestekjærlighet.
2. Den lokale menigheten har et omsorgsarbeid rettet mot lokale utfordringer.

Fokusområde: Sjelesorg og samtaler

Målsetting: Tilby samtale som berører åndelige, legemlige, psykiske eller sosiale sider av menneskelivet, samtaler om liv, tro, tvil, om det som er viktig for den enkelte. Være til støtte for mennesker i en utsatt livssituasjon. Gi tilbud om forbønn og nattverd.

Aktivitet, tiltak, metode:

- Direkte forespørsler for eksempel via skjema på menigheten sin nettside. Samtalene foregår på kontoret eller hjemme hos konfidenten. Prest eller diakon møter ofte for 1-5 samtaler, men noen enkelte kan følges over en lengre tid.
- Samtaler kan også foregå via telefon, meldinger eller via e-post. Kirken til stede på City Syd. Samtaletilbud hver torsdag på kjøpesenteret. Samarbeid med menighetene i Sørsiden.
- Samtaler via Ventil (samtaletilbud for unge voksne, forespørsler kommer fra hele byen og administreres via U-kirke.)

Ressurser, samarbeidspartnere: Prester og diakoner i Sørslia, U-kirke

Ansvarlig: Prester og diakon.

Fokusområde: Sorgarbeid

Målsetting: Tilby hjelp og omsorg i sorgen for pårørende og andre berørte

Aktivitet, tiltak, metode: Sorgsamtaler i forbindelse med dødsfall og begravelse, individuelle samtaler og sorggrupper. Temamøte om sorg i Vår Frue – kirke en gang i året, minnegudstjeneste og åpen kirke på allehelgensdag.

Ansvarlig: Sorggruppekontakter i et byomfattende samarbeid mellom menigheter. Diakoner, prester, organist.

Fokusområde: Arbeid med mennesker med lav økonomi

Målsetting: Hjelp mennesker som sliter økonomisk. Skape solidaritet og engasjement for bekjempelse av økonomisk og sosial ulikhet, og unngå matsvinn. Tilby bedre jul til barn i familier med lav økonomi.

Aktivitet, tiltak, metode: Registrering og gjennomføring av Adresseavisens juleinnsamling slik at enkelte husstander kan få et gavekort til en dagligvarebutikk for å handle mat til jul, gi julegaver til barn i familier som sliter økonomisk via God jul, lille venn.

Egne rutiner for matutdeling: Diakonen møter alle mottakere for en samtale. Mottakere fyller ut et søknadsskjema, viser ID-kort til alle voksne og dokumentasjon av inntekter til alle voksne. Det er en egen komite for matutdeling (bestående av noen diakoner) som bestemmer hvem som kan få mat i Kirkelig Fellesråd i Trondheim. Maten hentes fra Matsentralen og deles ut en gang i måneden fra Tiller menighetssenter. Mottakere kan også få kaffe, te og vafler og delta i sosialt fellesskap med diakonen og frivillige. Behovet for å motta mat kartlegges minst en gang i året. I enkelte krisetilfeller kan diakonen hente mat utenom vanlig utdelingstid. Menighetene som deler ut mat har 1-2 samarbeidsmøter i året.

Ressurser, samarbeidspartnere: frivillige, andre diakoner/diakonimedarbeidere som deler ut mat i Trondheim. Samarbeidspartnere: Matsentral, Adresseavisen, Kirkens Bymisjon, Frelsesarmeen, God jul, lille venn

Ansvarlig: diakon

Fokusområde: Blomster til jublanter

Målsetting: Vise at menigheten husker på og bryr seg om våre jublanter.

Aktivitet, tiltak, metode: Frivillige leverer blomster på døra til dem som fyller 80, 85, 90, 95, 100 og 105 år og er medlemmer i Tiller menighet. Jubilantene får samtidig invitasjon til vaffeltorsdag.

Ansvarlig: diakon, frivillige

Fokusområde: Informere staben om hva vi gjør ved mistanke om seksuelle overgrep og meldeplikt til barnevern ved bekymringer

Målsetting: Bevisstgjøring av staben.

Aktivitet, tiltak, metode: Tema som sak en gang i året på stabsmøte.

Ansvarlig: Sokneprest, diakon

Inkluderende fellesskap

«Et grunnleggende aspekt i kristen tro er at mennesket er skapt til fellesskap. Å styrke båndene mellom mennesker og knytte nye bånd der forhold er gått i stykker, er en diakonal utfordring. Gode fellesskap gir mulighet til både å yte og ta imot. Gode fellesskap inkluderer og har plass til mangfoldet av mennesker og livserfaringer.» (Plan for diakoni i Den norske kirke, 2020, s. 13)

Målsetting:

1. Menighetens fellesskap er åpne og inkluderende
2. Menigheten deltar aktivt med å styrke fellesskap og nettverk generelt i lokalsamfunnet

Fokusområde: Gudstjenester

Målsetting: Gi opplevelse av kristent fellesskap

Aktivitet, tiltak, metode: Nesten hver søndag er det gudstjeneste i Tiller kirke enten med dåp, nattverd eller begge deler. En gang i måneden er det familiegudstjeneste. Etter familiegudstjeneste er det kirkekaffe, og ellers ved en anledning. En gang i året er det gudstjeneste på diakoniens dag hvor diakonen holder preken og gudstjenesten har et særlig preg av diakoni.

Ansvarlig: prester, kantor, kirketjener, menighetspedagog og diakon

Fokusområde: Institusjonsbesøk, andakter og lysteningsstunder

Målsetting: Tilby samtaler, åndelig omsorg og mulighet til et kristent fellesskap til mennesker som bor på en institusjon.

Aktivitet, tiltak, metode: Andakter annenhver onsdag for beboere på sykehjem og omsorgsboligene på Tiller Helse- og Velferdssenter (THV) og besøkende på dagsenter, lysteningsstund på avdelingene på sykehjem en gang i måneden, mulighet for samtale og nattverd til enkelte beboere ved behov. Jule- og påskekudstjenester på THV.

Ressurser, samarbeidspartnere: Samarbeid med aktivtøren og andre ansatte på THV.

Ansvarlig: prester, diakon og kantor

Fokusområde: Småfellesskap

Målsetting: Gi opplevelse av kristne småfellesskap.

Aktivitet, tiltak, metode: Hverdagsbønn en gang i måneden hvor det bes for bønneemnene som har kommet via nettsiden eller i gudstjenesten. I menigheten samles noen selvstendige bibelgrupper. Ved forespørsel vurderes det mulighet for å etablere en ny bibel- og samtalegrupper. Tiller menighet informerer om

samtalekveld hvor interesserte samles i hele byen og det etableres nye bibel-/samtalegrupper.

Ressurser, samarbeidspartnere: prostiprest, frivillige

Ansvarlig: prester, diakon

Fokusområde: Arbeid med barn, ungdommer og familier

Målsetting: Tilby omsorg, samtaler og fellesskap for barn, ungdom og familier

Aktivitet, tiltak, metode: Lunsjkafe på Tonstad ungdomsskole, konfirmantsamlinger og konfirmantleir, Tweens på KVT for barn fra 4 til 7-trinn og SommerTweens for samme aldersgruppe i starten av sommerferien (tre dager), speiderarbeidet, Småsprell i Tiller kirke for småbarnsfamilier, barnas juletrefest, familiemiddag på Tiller menighetssenter, enkelte trosopplæringstiltak for ulike aldersgrupper, familietur en gang i året dersom økonomien tillater det

Ressurser, samarbeidspartnere: Frivillige, samarbeid med Trondheim kommune og ansatte i menighetene i Trondheim

Ansvarlig: Prester, menighetspedagog, diakon og kateket

Fokusområde: Fellesskap blant voksne

Målsetting: Tilrettelegge for et inkluderende fellesskap blant voksne med tydelig kristent preg

Aktivitet, tiltak, metode: Formiddagstreff en gang i måneden på Tiller menighetssenter med ulike foredrag, andakt, allsang og servering. Menighetskvelder to ganger i året på kveldstid med ulike foredrag og mulighet til en samtale til slutt.

Ønsket tiltak: Tilbud for voksne i kveldstid i kirken med enkel mat, mulighet til samtale og en felles avslutning i kirkerommet.

Ansvarlig: Diakon, prester

Fokusområde: Lavterskeltilbud

Målsetting: Gjøre terskelen for å delta på menighetens arrangement lavere, gi positiv opplevelse av kirken og mulighet til fellesskap med andre

Aktivitet, tiltak, metode: Gjennom forskjellige arrangement: Basar, vaffeltorsdag ca. en gang i måneden, bålpanne foran menighetssenteret fra januar til midten av april, De vakreste julesanger og Vi priser våren – allsangkvelder, åpen kirke i sommer, salmekvelder

Ressurser, samarbeidspartnere: Frivillige, samarbeid med Sjetne Frivilligsentral når det gjelder julesangkveld

Ansvarlig: diakon, kantor, frivillige

Fokusområde: Integreringsarbeid

Målsetting: Være med i integreringsarbeid med flyktninger og andre innvandrere som bor i området.

Aktivitet, tiltak, metode: Språkkafe en gang i uken i samarbeid med Tillerbyen Frivilligsentral og Trondheim mottakssenter. Aktiv rekruttering av innvandrere til menighetens eksisterende aktiviteter. En familietur en gang i året hvor familier med innvandrerbakgrunn er spesielt invitert (avhengig av støtte utenfor menigheten).

Ressurser, samarbeidspartnere: Samarbeid med Tillerbyen Frivilligsentral og Trondheim mottakssenter, frivillige

Ansvarlig: diakon

Fokusområde: Ivaretagelse, rekruttering og inkludering av frivillige

Målsetting: Å kontinuerlig inkludere, rekruttere, lære opp og følge opp frivillige medarbeidere. Ta vare på frivillige, hjelpe dem å finne sin tjeneste for Gud, medmennesker og menighet, tilrettelegge for at frivillige skal finne mening og tilhørighet, vise takknemlighet, styrke og støtte frivilliges arbeid og interesser.

Aktivitet, tiltak, metode: Samtale og observasjon, innhente informasjon om hvordan frivillige har det via regelmessige samlinger med frivillige, rekruttering skjer gjennom annonser i menighetsblad, nettside «Frivillig i Trondheim», gjennom personlige relasjoner i de øvrige aktivitetene i kirken. Arrangere en menighetsfest en gang i året som takk til frivillige. Alle frivillige som slutter i sin tjeneste får en Kirkens Bymisjon-glassengel som gave fra menigheten.

Ansvarlig: staben

Vern om skaperverket

«Klimakrisen er akutt. Konsekvensene blir tydeligere over hele jorden og skaper frykt og usikkerhet hos mange. Samtidig svekkes det biologiske mangfoldet svært raskt. Både klimaendringer og tap av biologisk mangfold er i stor grad menneskeskapt.» (Plan for diakoni i Den norske kirke, 2020, s. 14)

Målsetting:

1. Kirke og menighet arbeider med den bibelske forståelsen av Guds skaperverk og mennesket som en del av det.
2. Menigheten og den enkelte bidrar aktivt og konkret til en positiv livsstil som fremmer balanse og helhet.

Tiller menighet er registret som grønn kirke (2025), noe som forplikter menigheten til å ta hensyn til miljøperspektivet i sitt arbeid.

Dette gjøres via følgende tiltak:

- Vi har en grønn menighetskontakt og/eller en grønn ansvarsgruppe der både ansatte og frivillige er representert. (Dette er del av diakoniutvalgets oppgaver.)
- Vi informerer om engasjementet i menighetens informasjonskanaler og inviterer til deltakelse.
- Vi utfordrer fellesrådet til miljøledelse og grønn drift på alle områder, og ber våre representanter i fellesrådet om å arbeide for dette
- Vi inkluderer miljø, klima og bærekraft i bønner, liturgi og salmevalg.
- Vi involverer menigheten i KNs fasteaksjon eller andre organisasjoners kampanjer eller annet påvirkningsarbeid.

- Vi integrerer miljø, klima og bærekraftsmålene i undervisning, trosopplæring og barne- og ungdomsarbeid.
- Vi sorterer avfall for resirkulering, kompostering. Spesialavfall gis til godkjente mottak.
- Vi bruker fly kun når det er absolutt nødvendig for menighetens arbeid.
- Vi samarbeider med fellesrådet om redusert energibruk generelt, og omlegging fra fossil energi til fornybart, spesielt gjennom energiøkonomiseringstiltak i våre kirker og bygninger.
- Vi reduserer bruken av fossilbil. Vi oppfordrer og tilrettelegger for at ansatte og medlemmer kan gå, sykle, reise kollektivt eller samkjøre til menighetens arrangementer.

Ansvarlig: staben, menighetsråd

Kamp for rettferdighet

«Jesus valgte å stå på de fattiges og utstøttes side og kritisere rike og mektige. På samme måte kan ikke kirken stille seg likegyldig til mennesker som kjemper for å overleve. Kirken er kalt til å utfordre urettferdighet og maktmisbruk. Kirken må stå på rettferdighetens og solidaritetens side sammen med dem som rammes av fattigdom og urett. Diakoni handler ikke bare om å hjelpe. Det handler også om kampen for et samfunn der alle behandler hverandre som reelt likeverdige. Diakoni handler om å myndiggjøre og utruste mennesker til å stå opp for egne og andres rettigheter og til å delta i å bygge inkluderende og demokratiske samfunn.» (Plan for diakoni i Den norske kirke, 2020, s. 15)

Målsetting:

1. Kirke og menighet engasjerer seg i rettferdig fordeling av verdens ressurser.
2. Kirke og menighet står opp for mennesker som får sitt menneskeverd krenket.

Fokusområde: Internasjonal diakoni

Målsetting: Støtte Kirkens Nødhjelp i deres arbeid for en mer rettferdig verden, støtte TV-aksjon og andre organisasjoner som jobber i utlandet.

Aktivitet, tiltak, metode: Konfirmanter og deres foreldre bidrar som bøssebærere på Fasteaksjonen. Samle inn penger til Kirkens Nødhjelp på julesangkvelden. Støtte TV-aksjon ved å informere om mulighet til å stille opp som bøssebærer eller være med i sekretariatet og samle inn offer til ulike organisasjoner som arbeider i utlandet.

Ressurser, samarbeidspartnere: Samarbeid med Kirkens Nødhjelp, Sjetne og Tillerbyen Frivilligsentraler

Ansvarlig: Kateket, diakon, menighetsråd

Fokusområde: Misjonsarbeid

Målsetting: Støtte Det Norske Misjonsselskapet (NMS) sitt arbeid i Madagaskar. Engasjere menighet til misjonsarbeidet.

Aktivitet, tiltak, metode: Tiller menighet har misjonsavtale med NMS. Menigheten tar ansvar for å be for arbeidet, å innhente og videreformidle informasjon slik at menigheten får eierskap til arbeidet, å gi til arbeidet og på ulike måter skape engasjement for å bidra til å nå eget innsamlingsmål, å oppfordre til personlig givertjeneste knyttet til menighetens misjonsavtale og integrere misjon i hele menigheten. I praksis skal Tiller menighet støtter prosjektene gjennom forbønn og fire offer i året. Tiller menighet vil inkludere misjonsarbeidet i det vanlige arbeidet: ha et tema på barn- og familiearrangement, formiddagstreff, ha en menighetskveld med tema om misjon og informere om arbeidet på nettside og andre informasjonskanaler.

Ansvarlig: staben, diakoniutvalget og misjonskontakt

Ressurser, samarbeidspartnere: Samarbeid med NMS

Fokusområde: Holdningsskapende arbeid knyttet til rettferdighet

Målsetting: Øke menighetens bevissthet rundt urettferdighet, både lokalt og globalt

Aktivitet, tiltak, metode: Gjennom forkynnelse og forbønn på gudstjenester og andakter, konfirmantundervisning

Ansvarlig: staben