

Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr. 3 – 2025

TEMA: VEIER VI GÅR

**Bispevisitas i
Heimdal og Kolstad**
side 3

Veien endrer seg
side 4

Småsprell
side 6



Han går med



Wenche K. Dahle

Det tar tid å bli kjent med nye mennesker og en oppdager stadig nye kvaliteter hos den du velger å bli kjent med. Det er likens med Gud. Det tar tid å bli kjent. Min erfaring er at det hele tiden er nye side og dybder å oppdage. I ungdomsårene når jeg hadde tatt et valg med å følge Jesus var jeg frustrert over at jeg ikke forstod dette med hvem Gud var og hvordan han talte, men har nå slått meg til ro med at jeg lærer litt etter hvert. Å inkludere Gud i hverdagen kan være både godt og utfordrende.

Å bruke Bibelens vers til å be bønner kan være godt. I Salme 25 vers 4 står det: «Herre, la meg kjenne dine veier. Lær meg dine stier.» Som ung var jeg opptatt av å gå de veier der jeg trodde Gud hadde en plan for meg.

En av de mange gangene jeg har flyttet var det vanskelig å ta beslutningen. Jeg opplevde at Gud hadde plassert meg der jeg var. Jeg så muligheter for hvordan Gud kunne bruke meg, men opplevde også et kall til å flytte et annet sted. Hvilken vei skulle jeg gå?

En morgen satte jeg meg ned med Bibel og bønn. Da fikk jeg et bilde inne i mitt hode av et veikryss, og det var akkurat som en stemme sa: Du kan velge hvilke vei du går, jeg går med deg og kan bruke deg der du velger å gå. Det åpnet livet for meg.

Gud har ikke bare en ferdiglagt plan for oss, med kun en vei vi kan gå. Han gleder seg sammen med oss der vi går og leder oss noen ganger til mennesker som vi trenger å møte eller han leder mennesker til oss som trenger å høre akkurat det vi har å si. Det ga meg en ro over hverdagen. Jeg hadde et valg.

Noen ganger gjør livet valg for oss, andre ganger kan vi ta valg som gjør noe med livet vårt. Verden i dag er full av tilbud om å ta enkle løsninger, men min erfaring er at livet blinker mot oss med mye unødvendig. Når vi likevel velger det som blinker mot oss, kan vi gjøre oss erfaringer om en heller kan velge annerledes neste gang. Jeg vil si at ingen valg er gale, men det kan gi oss kunnskap om å velge annerledes en annen gang.

Livet består av mange små valg. Det er ikke alltid lett å vite hva en skal velge, og heller dytte avgjørelsen vekk. Det er også et valg å ikke gjøre noe eller å ta stilling til det. I valg situasjoner kan vi også velge å bruke Bibelen. Salme 25 er en fin salme som omhandler valg og god til å omformulere til egen bønn:

*Herre, la meg kjenne dine veier.
Lær meg dine stier!
La meg få vandre i din sannhet, lær meg,
for du er Gud, min frelser!
Til deg setter jeg alltid mitt håp.*

Når vi setter vår lit til Gud er min erfaring at veier som vi ikke hadde sett åpner seg opp for oss.



Foto: Terje Lindland

Forsidefoto: Wenche Kristine Dahle



Biskopen på besøk i Heimdal og Kolstad

28. oktober til 2. november

Fra 28. oktober til 2. november er det bispevisitas i Heimdal og Kolstad menigheter. Vi har spurt biskop i Nidaros, Herborg Finnset, om hva hun håper å få ut av en slik visitas, – og hva hun ser «i glasskula» om framtida for lokalkirka i bydelen vår:

En av biskopens oppgaver er å komme på grundige og forberedte besøk til menighetene. Nidaros bispedømme består av mange lokalsamfunn. Nå i slutten av oktober er det Kolstad og Heimdal sin tur. Dette er ei viktig uke for oss, sammen.

Jeg har med meg tre enkle spørsmål:

- Hvor er vi hen – hva er situasjonen her og nå?
- Hvor ønsker vi å være?
- Hva kan vi gjøre for å nå disse ønskene?

Biskopen har ansvar for å se til hvordan det går i menighetene, til å oppmuntre og veilede. Jeg håper på gode møter med dere som bor i Heimdal og Kolstad: både i kirka og i det som er hverdagslivet i bydelene. Jeg vil gjerne høre hva frivillige, ansatte og menighetsråd arbeider med,

og ønsker seg. Vi får en mulighet til å ta fram det som særpreger Kolstad og Heimdal, og spørre: Hva er fint hos oss, hva er vi stolte av? Hva trenger særlig oppmerksomhet? Hvordan kan vi sammen være en synlig, åpen og nærværende kirke i bydelene våre, til beste for alle som bor her?

Målet er at en slik visitas kan være til inspirasjon, nytenking og styrking av det vi er gode på. Jeg håper at denne uka kan bli fylt av gode samtaler både om det vi er glade i og for, og at vi kan snakke om det som er mer strevsomt eller vanskelig, slik at vi kan få nytt pågangsmot, sammen.

Det aller fineste med å være på visitas er å møte dere som utgjør grunnfjellet i



Foto: Amanda Gerhardsen Vollen

lokalsamfunnene og folkekirka i Trøndelag. Være sammen og dele det som er viktigst for oss, om tro og tilhørighet.

Her tror jeg også nøkkelen til framtida ligger for den lokale kirka: å lytte seg inn på hvor kirka trengs, og være kirke som bygger fellesskap preget av frimodighet, tro og håp for framtida.

Visitas – hva er nå det?



Dagfinn
Bjerkestrand

Vi siterer:

En bispevisitas er et institusjonalisert og rettslig ordnet besøk av biskopen i ett eller flere sokn i den hensikt å utøve kirkelig tilsyn.
(Fra visitasreglement for Den norske kirke, §3)

En visitas, eller også kalt bispevisitas er altså at biskopen besøker en eller flere menigheter for å kontrollere lokalkirkens virksomhet og samtidig inspirere til ny innsats. Det er ikke helt som et kongebesøk, men likner litt. I riktig gamle dager var biskop og sokneprest kongens menn som på mange steder i landet bestyrte det meste. De organiserte bla. fattigstell og skoler i tillegg til å drive menigheten. Nå for tiden er både sykehjemmene og skolene selvstendige kommunale enheter, derfor blir en visitas litt annerledes. Men det er en stor begivenhet for hele lokalsamfunnet, som kan inspirere på så mange vis. Den norske kirke er ifølge grunnloven en landsdekkende folkekirke for Norge, og derfor er kirken til stede i alle lokalsamfunn og er en viktig faktor i lokal identitet og samfunnsbygging. Vi håper visitasen i oktober/november vil inspirere oss alle!

– Veien endrer seg fordi verden endres, og vi må følge veien der den går

Den som sier dette, er Trond Garnes, pensjonert siviløkonom, 68 år, bosatt i Sjetnemarka og menighetsrådsleder i Tiller. Hans egen vei gjennom livet har vært ganske grei, synes han sjøl. Yrkesvalget sto mellom to interesser: elektronikk og økonomi. Han var lydtekniker i Tensing i ungdomstida. Så ble det ene, økonomien, studium og jobb, og det andre hobby. Livsveien sammen med kona Randi tok et par svinger via Bergen og Sunnmøre, men endte trygt og greit der Trond kom fra, her i Trondheim.

Vi har hørt at Tiller menighet er i gang med en strategiplan for kommende år og spør hva slags veivalg eller utfordringer de møter i det arbeidet.

Tekst og foto: Jon Smidt

- Det finnes jo alltid en spenning i kristenlivet: Vi skal være i verden, men ikke av verden. Sagt på en annen måte: Vi skal ikke bli styrt av tidsånden, men vi må kunne kommunisere med folk vi lever sammen med. Verden endrer seg, og vi må tilpasse oss den verden vi lever i. Det gir noen utfordringer, men også et handlingsrom.

- Kommunikasjon er spesielt viktig i vår tid?

- Ja, fra gammelt av er vi vant til å kommunisere ved å bruke kirkeklokkene eller sende ut menighetsblad. Men hvordan kan vi best kommunisere med mennesker i dag? Noe av det samme gjelder gudstjenestene. Det er faktisk mange dåpshandlinger og mange konfirmanter i Tiller. Det er jo fantastisk! Men hva skal vi gjøre for at de skal komme tilbake og finne seg til rette – hva kan vi gjøre med liturgi, salmevalg osv.? Og hvordan klare det uten å miste de andre kirkegjengerne på veien?

- Noen ønsker seg jo nettopp det gamle, kjente, og noen unge fascineres av det gamle og ukjente, sies det?

- Jo, og vi lever i en verden med større mangfold enn tidligere. Må da alt være likt i alle kirkene i området hver gang? Kunne vi ikke dele litt på det mellom menighetene? Kanskje bør vi tenke mer utover menighetens grenser.

- Men for å få til noe, enten det er «gammelt» eller «nytt», trengs det folk som kan og vil stille opp?

- Ja, vi er helt avhengige av folk som er



villige til å bidra, og når de økonomiske ressursene minsker, må vi spille mer på de frivillige. Det blir viktig å samhandle med både ansatte og frivillige slik at de har lyst til å bli stående i jobben eller oppgaven sin. Folk må kjenne at de er med på noe fint. Om vi f.eks. har et treffpunkt med kaffe og vaffer, må det være fint også for vaffelbakerne å treffes. Så når vi samler ansatte og frivillige, spør vi først: «Hva har dere lyst til å gjøre?»

Etterpå kan vi spørre «hva gjør vi i dag?» og «hva kan vi få til?»

- Har du et ideal å styre etter for veien videre?

- RAUSHET. Det er en mangfoldig og vanskelig verden vi lever i, mange sliter med livene sine. Vi må være tålmodige og være raus med hverandre. Vi må leve med påskedag i oss, leve med Kristus.

Veier vi har gått i tusen år

Tekst og foto: Jon Smidt

Så lenge det har vært mennesker her vi bor, har det blitt veier. Tråkk – stier – veier. På kryss og tvers mellom gårdene i Tiller og Leinstrand (som Kolstad og Heimdal hørte til) trasket og gikk folk i ulike ærend. Iblandt skulle noen ned til fiskeplassene i Nidelva eller Gaulosen eller inn til det som etter hvert ble kjøpstad i Nidaros.

Og med kristendommen kom kirkene. Da gikk det veier til Tiller-kjerka og til Leinstrand-kjerka selvsagt. Det kom også folk reisende langveis fra på vei til den mektige Kristkirken i Nidaros. Pilegrimer kunne de kalle seg. Det gikk flere veier til Nidaros gjennom våre bygder. En kom sørøst-fra og gikk på vestsida av Vass-fjellet fram til Torgard, videre til Tiller-gårdene, der Tiller kirke lå før den ble tatt av raset i 1816, og så nordover ned mot



Bratsberg. En vei kom sørvest-fra, fra Gudbrandsdalen, over Gaulosen til Sundet, så opp mot Smistad og Leirsjøen og gjennom Bymarka ned mot byen fra vest.

I et par tiår nå har gamle stier og veier fram til Nidaros blitt merket som pilegrimsleier, og det har kommet folk vandrende på disse veiene helt fra Roma! Eller fra Oslo, eller fra et nærmere sted. Lang eller kort – pilegrimsvandringen gir ro og tid til å se. Se bekker og trær, blomster og bær, fjerne åser og skiftende skyer. Kanskje også se innover i seg sjøl og veier en har gått i livet.

Tiller menighet har arrangert pilegrims-turer med start fra Tiller kirke, og på den vestlige ruta kan du f.eks. starte fra Kastberga. Etter noen bakker inn i Leinstrand-marka kommer du da til

en steinstøtte med det karakteristiske pilegrimskorset. «14 km til Nidaros» står det på den. Et fint sted å stoppe en liten stund. Fint å sitte der og tenke over veier en har gått, veivalg en har tatt, kanskje veier en enda ikke vet om.

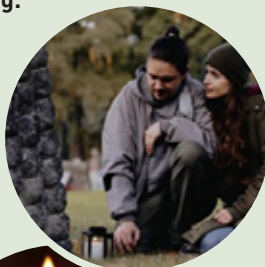


Temakveld om sorg i Vår Frue kirke

Velkommen til temakveld (se annonse til høyre) om sorg onsdag 24. september kl. 19.00 i Vår Frue kirke. Kvelden er åpen for alle. Det legges opp til en kveld der sorg, sorgreaksjoner, behovet for sosialt nettverk og andre aktuelle tema står i fokus. Det er gratis inngang.

I tillegg vil det bli gitt informasjon om Den norske kirkes sorggruppearbeid i Trondheim. I sorggrupper møter man andre etterlatte med lignende type tap for å dele tanker og erfaringer. Gruppene ledes av sorggruppeledere med erfaring og faglig kunnskap i møte med mennesker i sorg, og vanligvis er dette prester og diakoner.

Tilbudet er gratis og åpent for alle uavhengig av verdi- og livssyn. Nye sorggrupper startes hver vår og høst. Under temakvelden blir det mulighet for å melde seg på til sorggrupper.



Den norske kirkes bildebank

TEMAKVELD OM SORG

DATO: Onsdag 24. september

TID: kl 19.00

STED: Vår Frue kirke

Åpent for alle

PROGRAM:

Sorgreaksjoner, ved diakon Sølvi Rise

Erfaringer fra sorgens landskap, ved prest Hilde-Annette Løvenskiold Grüner

Veien videre, ved tidligere sykehusprest Øyvind Brastein

Musikkinnslag ved kantor Øyvind Pettersen

Muligheter for spørsmål/samtale. Enkel servering.

Full fart med Småsprell

Tekst: Inger Langø

Den som legger turen forbi Tiller kirke, kan notere seg det kobberklede spiret som strekker seg mot himmelen. Det vitner om at takhøyden skal være stor og terskelen liten både for store og små. Og at kirka skal være for alle, blir veldig tydelig når Tiller kirke rigges for Småsprell.

Tanken bak Småsprell er å la barna bli kjent med kirka ved å bruke kirkerommet til lek. **Inger Bjørseth Halsen** er menighetspedagog i Tiller menighet, og i snart to år har hun og fire frivillige åpnet kirkedøra for glade unger mellom 2 og 10 år og deres foresatte. Småsprell er utarbeidet av menighetspedagog Anne Grete Kjølsvik i Levanger, mens Halsen har tilpasset opplegget for Tiller.

Én ettermiddag i måneden strømmer barna inn i ei kirke fylt av Brio-tog og Duplo, og innenfor alterringen er det til og med en fiskedam! Dette synes ungene er artig, og Inger forteller lattermildt om en liten gutt fra Småsprell som hadde besøkt ei annen kirke, men ble veldig skuffa da han oppdaget at den kirka ikke hadde noen fiskedam.

På Småsprell kan barna også tegne eller lage noe – eller de kan rigge seg godt til i lesestolen. Hele kirkerommet er i bruk – og midtgangen, den er jo som skapt for å springe i. Rundt omkring i kirka står det plakater som forklarer tingene som finnes i kirkerommet, som blant annet døpefonten og alteret.



Det serveres kveldsmat, og så er det tid for bibelfortelling. Inger og Randi bruker ulike hjelpemidler når hun forteller, men har oppdaget at den gode gamle flannellografen fortsatt slår an, og barna leker gjerne med den også. Det hele rundes av med at det blåses såpebobler mens velsignelsen synges og den som vil kan tenne lys i lysgloben. Har du lyst å ta med barnet ditt til Småsprell? Her er datoer for høsten:

<https://www.kirken.no/nn-NO/fellesrad/trondheim-kirkelige-fellesrad/menigheter/tiller/om-menigheten/barn-og-unge/smabarn/småsprell/>



Nytt om personalsituasjonen

Tekst: Lars Dagfinn «Lasse» Lossius

Kantor: Stillingen i Byneset og Leinstrand er vakant, dermed benytter vi anledningen til å gjøre kantorstillingene i området mer interessante og vi utnytter ressursene mer fleksibelt.

Erling Aasgård flytter sitt «hovedsete» fra Kolstad til Byneset, Håkon Grotnes forblir i Heimdal, og vi ansetter en ny kantor i 60% stilling som i hovedsak skal betjene Kolstad. Alle tre skal ha alle fire kirkene som sitt virkeområde i menighetene Byneset/Leinstrand, Heimdal og Kolstad. Utlysning kommer i uke 36, med søknadsfrist uke 38. Kantorstillingene i Tiller og Klæbu berøres ikke av dette.

Diakon Kolstad: Inger Johanne Kristiseter sa opp sin stilling i sommer, og Liv Rønning er ansatt som ny diakonimedarbeider i Kolstad. Hun kommer fra tilsvarende stilling i Ilen og Sverresborg. Hun er i ferd med å ta utdanning, og har mange års erfaring fra tilsvarende stillinger.

Vi har lyst ut en 50% stilling som menighetspedagog etter Katrine Heggund som sa opp sin stilling i sommer. Intervjuer gjøres i uke 37, og vi håper på en tiltredelse så snart som mulig.

ROCKE- GUDSTJENESTE

Kolstad kirke søndag 19. oktober kl. 20.00 - 21.15

En gudstjeneste for alle,
med salmer og liturgi i rocka innpakning



Høst-Xord

Vi gratulerer vinnerne av premiekryssordet i sommer-nummeret. Løsningsordet var «solsikker». Mange hadde sendt inn svar, og vinnere ble Rigmor Moheim fra Heimdal og Magne Bjørkli fra Tiller.

Gratulerer – Flax-lodd er underveis!

Løsningsordet denne gang står i gult felt. Send ordet inn på e-post til db465@kirken.no innen **15. oktober**. To vinnere får Flax-lodd!

BESØK BYDEL	JENTE- NAVN SMUG- TITT	SEN	PSYKEN	INDRE ADV.
			RETNING DRIKK	
DRAG		TEMAET AVIS		
STOR- SLATT KORN- BAND				
	IKKE DIGITAL	CAMP		
BRO TIDL. KOMMUNE				VENDE
			FOR- BUND	SELBU- GREND
STREDE MED BRO				
	FNISTE BIDIGE	LUKT	SPED- BARN FOGD- ENE	
TANKE- RETNING SID				
		PAR HÅND- VERKER		HAGE
GLØTTE	KJÆLE- NAVN VERB			
BARN	ARS- TIDER DRIKK		ASTAT PERSON- BEVIS	
		HVAL		
ANKEL		HAGE		

Gudstjenester høst 2025

DATO DAG PREKEN- TEKST	Heimdal 	Tiller 	Kolstad 
Søndag 14. sept. Vingårdssøndag Matt 19,27–30	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til menighetens diakonale arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Robertstad. Takkoffer til Fjellseter kapell.
Søndag 21. sept. 15. s. i treenighetstiden Joh 15,9–12	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Mjuklia.	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Lomme. Takkoffer til menighetens arbeid	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Dahle. Takkoffer til Fjellseter kapell.
Søndag 28. sept. 16. s. i treenighetstiden Matt 11,16–19	Kl. 18: Kveldsgudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til 22B kontaktsenter.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp. v/Dahle. Høsttakkefest. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 5. okt. 17. s. i treenighetstiden Mark 5,35–43	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Takkoffer til KIA Trøndelag - kristent interkulturelt arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd V/Lomme. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt i Midtøsten	Kl. 19: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 12. okt. 18. s. i treenighetstiden Mark 1,40–45	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til KRIK.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Dahle. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 19. okt. 19. s. i treenighetstiden Luk 9,57–62	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til TV-aksjonen.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Lomme. Markering av Diakonien dag. Takkoffer til årets TV-aksjon	Kl. 13: Gudstjeneste med nattverd v/Dahle. Kl. 19: Rockegudstjeneste med nattverd v/Robertstad.
Søndag 26. okt. Bots- og bønnedag Luk 15,11–32	Kl. 18: Kveldsgudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Kirkens SOS i Trøndelag.	Kl. 11: Bots- og bønnedagsgudstjeneste v/Andresen.	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 2. nov. Allehelgensdag Luk 6,20–23	Bispevisitas – fellesgudstjeneste i Kolstad kirke. Heimklang og Heimdal mannskor deltar.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd V/Andresen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11 Visitasgudstjeneste m/biskop Herborg og alle prestene. Kor fra Heimdal deltar. Takkoffer til ELCJHL.
Søndag 2. nov. Minnedag Joh 11,19–27	Kl. 18: Gudstjeneste v/Bjerkestrand. Åpen gudstjeneste for alle som vil tenne et lys i mørket.	Kl. 16: Minnegudstjeneste v/Andresen.	Kl. 19: Minnegudstjeneste. Åpen for alle. v/Robertstad og Dahle.
Søndag 9. nov. 22. s. i treenighetstiden Luk 10,25–37	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Søndag for de forfulgte. Takkoffer til Stefanusalliansen.	Kl. 18 og 19.30: Gudstjeneste med presentasjon av årets konfirmanter v/ Lomme. Takkoffer til Changemaker.	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Dahle. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt i Mali.
Søndag 16. nov. 23. s. i treenighetstiden Matt 24,35–44	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til HimlaPartner.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd V/Andresen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Dahle. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt i Mali.
Søndag 23. nov. Domssøndag eller Kristi kongedag Joh 9,39–41	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd V/Andresen. Takkoffer til Stefanusalliansen	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid.

Menighetsbladet er avhengig av frivillige gaver!

KONTONR 4213 21 72662

Du kan også vippse ditt bidrag til bladet. **vopps** 564283

Kvittering
Innbetalt til konto

Beløp

Betalers kontonummer

Blankettnummer

Betalingsinformasjon

KOPI

GIRO

Betalingsfrist

Underskrift ved giroring

Betalt til

Menighetsblad for Heimdal, Tiller og Kolstad

Belast konto

Kundeidentifikasjon (KOD)

Kroner

Giro

Til konto

Blankettnummer

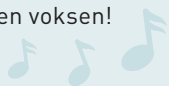
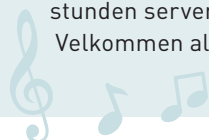
4213 21 72662

Kvittering tilbake

Nytt fra Heimdal

Babysang i Heimdal kirke

Hver onsdag kl. 11.30 oppe i kirkerommet. Etter sangstunden serveres litt mat og drikke nede i sokkelen. Velkommen alle babyer – husk å ta med en voksen!



Bønnesamling Heimdal kirke

Hver onsdag kl. 10 samles en gruppe til bønn i dåpsrommet i kirka. Du er hjertelig velkommen til å bli med og be!

Tilbud til småbarnsfamilier

1-4 år

Småbarnssang

6. SEPTEMBER
4. OKTOBER
1. NOVEMBER
6. DESEMBER

Strindheim kirke kl. 11
Heimdal kirke kl. 15

Musikksamling med instrumenter, lek, bevegelse gjennom fortelling og sang!
Spre ordet og ta med en venn!

Julemesse lørdag 15. november

12.00: Familiesamling med barnekoret Komba-ja! og leker og allsang oppe i kirkerommet

13.00 til 14.30: Førjulskafe i sokkelen mellom arrangementene. Litt enklere enn tidligere år, men trivelig for alle aldre!

15.00: Allsang på grensen til jul med Heimdal mannskor og damekoret Viva

Alt har gratis inngang – men det blir rike muligheter for å gi en gave til menigheten.

VELKOMMEN
TIL JULEMESSE
I HEIMDAL
KIRKE!



Det blir også hovedlotteri som selges i tiden før denne helga!
Følg med – følg med!

Damekoret Viva. © Foto: damekoret Viva.

Velkommen til Power!

Dette er en samling i sokkelen til Heimdal kirke på fredagskveld, omtrent én gang i måneden. Det blir skravling, spill og mat. I tillegg har vi en liten samling i kirkerommet med sang og andakt. Velkommen til Power og et hyggelig fellesskap!

NB! Vi har påmeldingsfrist onsdag samme uke som det er Power. Det er for å vite hvor mye mat vi skal lage.

Påmelding gjøres til tt647@kirken.no, og si ifra om du har noen allergier.

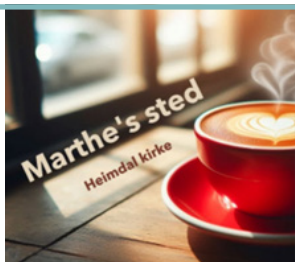
Power varer fra kl. 18.30 til ca. 22.00 og datoer for høsten 2025 er: **15/8, 12/9, 17/10, 21/11, 12/12.**

Velkommen til «Marthes sted» i Heimdal kirke

Marthes sted i Heimdal kirke er et trivelig møtested hvor du kan sette deg ned, prate, spise eller bare slappe av. Stedets vertinne er Marthe Løvseth Myhre, som har lang og bred erfaring innen baking, og som sørger for en god og sunn lunsj annenhver onsdag mellom kl. 12 og 14. Betaling er frivillig, men vi setter pris på et bidrag for den som kan og vil betale, slik at vi får dekket våre kostnader.

Her er høstens åpningstider:

27. august, 10. september, 24. september, 8. oktober, 22. oktober, 5. november, 19. november, 3. desember.
VEL MØTT!



Minnegudstjeneste i Heimdal kirke Allehelgensdag søndag 2. november kl. 18.00

Søndag 2. november er Allehelgensdag, og i Heimdal menighet markerer vi denne dagen med en gudstjeneste i Heimdal kirke for å minnes de døde og å gi rom for sorgen.

Kirka holdes åpen mellom kl. 16.00–21.00 for alle som har behov for å komme innom for å sørge, minnes, savne, håpe, le, fortvile, være sinte, lete etter tilgivelse og forsoning og alt som hører med når døden inntreffer. Her er det rom for ny og gammel sorg og alle følelser knyttet til døden. For sorgen har mange ansikter; fra den svarteste sorg til lettelse, fra det dype savnet av en kjær til sinne og fortvilelse over en vond eller vanskelig relasjon. Du er ikke alene. Sammen med andre sørgende ønsker vi deg velkommen med sorgen slik du faktisk opplever den. Tenn et lys, sitt i stillhet, be en bønn, la tankene og følelsene komme, snakk med oss i kirka og/eller bli med på minnegudstjenesten.

Minnegudstjenesten starter kl. 18, og under gudstjenesten blir det høytlesing av navn på de som er gått bort i vår menighet det siste året, samtidig som vi tenner et lys for hver og en av dem. Etter gudstjenesten blir det kaffe, te og kaker i kirkerommet med muligheter for samtale med diakon, sokneprest og andre som er til stede.

For i livet er det en tid for alt som skjer under himmelen:



Foto: Kirkerådet/Jarte Hagen

Åpen kirke i Heimdal kirke er et trivelig møtested for deg som har ledig tid på en tirsdag.

Vi begynner med gudstjeneste oppe i kirkerommet kl. 11.00 og fortsetter med lunsj i sokkelen kl. 11.30. Man betaler for lunsjen hvis man kan og vil. Etter lunsjen har vi jevnlig en gjest som snakker over selvvalgt tema, og loddsalg eller allsang. Vi er ferdige omtrent kl. 12.30.

Program for Åpen kirke, og du velger selv hva du vil delta på:

Kl. 10.45: musikk, Kl. 11.00: gudstjeneste, Kl. 11.30: lunsj, Kl. 12.00: allsang, loddsalg eller gjest.

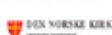
TA GJERNE MED DEG NOEN! VEL MØTT!

Her er programmet for Åpen kirke høsten 2025 med forbehold om endringer:



Åpen kirke - høsten 2025	
19. aug. 26. aug.	Gjest: Bjørn Sand om minne i Åpen Gjest: Marit Louise Grevik fra Likhetsenteret på Heimdal
2. sept. 9. sept. 16. sept. 23. sept. 30. sept.	Allsang Loddsalg Gjest: Emma for en dirigent Mari Brækken Gjest: Aud Johanne Kyrnes Ennveitsson Gjest: Siri Ellingsgaard synger og spiller fra sangboka Åpen kirke
7. okt. 14. okt. 21. okt. 28. okt.	Gjest: Kirsten Perille Øie Allsang Loddsalg Gjest: Tor Erik Jostedal
4. nov. 11. nov. 18. nov. 25. nov.	Allsang Loddsalg Gjest: Torodd Kristian Thomsen Gjest: Britt Arnhild Wigum Lindland
2. des.	Julabullei

Når det er gjest, holder vi på til ca. kl. 10.45.
Alls er velkommen! Ta gjerne med deg noen!



Nytt fra Tiller

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/tiller Forbehold om endringer og/eller feil.

Vi legger ut oppdatert informasjon på hjemmeside/facebook om vi må endre på planene.

Aktivitet	Alder	Beskrivelse	Tid og sted. Om ikke annet står: Tiller menighetssenter, Romemyra 66
	0-3 ÅR	Tiller åpen barnehage er et gratistilbud til deg med barn i alderen 0-3 år. For mer informasjon og planer etc. se facebookside: Tiller åpen barnehage Ta gjerne med matpakke.	Barnehagen følger skoleruta Åpen: Mandag og tirsdag (Kl 9.00–14.30), onsdag (9.00–14.00)
		Tiller KFUK-KFUM-speidere Speiding gir opplevelser for livet. For mer info Grethe Ramampiaro, gr995@kirken.no, https://tiller.kmspeider.no	Annenhver mandag (partall i høst) kl. 17.30–18.30 for 1.– 4. trinn kl. 18.45–20.00 for 5. trinn og eldre. Oppmøte på Starrmyrabanen; grusbane bak menighetssenteret
	2-10 ÅR	SMÅSPRELL Kom å bli kjent med kirka di sammen med en voksen. Fiskedam, puslerier, duplo, togbane og lek. For deg som er mellom 2-10 år. Bibelfortelling. Gratis kveldsmat	En onsdag i måneden. NB! Tiller kirke Datoer: 24.sept., 22. okt., 26.nov. og 10. des.
	ALLE	Familiemiddag Middag, enkel hobbyaktivitet e.l. for barna og en kort samling. OBS: Påmelding senest dagen før til Kaarina tlf. 482 38 105. Pris kr 50,-/100,- pr familie.	En onsdag i måneden kl 17.00–18.30 Datoer: 10.sept., 1. okt., 5. nov. og 3. des.
	TWEENS	Den første timen kan du velge mellom PULS (sportslige aktiviteter) eller en annen aktivitet (forming/baking/dans) Deretter blir det en samling, kiosk, brettspill og hygge. Følg oss på https://www.facebook.com/TweensKVT SPONDGRUPPE: OCJYK (TWEENS)	Annenhver fredag kl. 18.00–20.30 PS! PÅ KVT Datoer: 5. og 19.sept., 3. og 17.okt. 7. og 28. nov og 5. des
	VOKSNE	Formiddagstreffe Ulike gjester, allsang, utlodning, andakt og servering av snitter med kaffe og te.	Torsdag kl 12.00–14.00 Datoer: 11. sept., 2. okt., 13. nov. og 11. des.
	VOKSNE	Vaffeltorsdag Her kan du få sette deg ned, slappe av, være sosial og kose deg med en vaffel og en kopp kaffe	En torsdag i måneden kl 12.00–14.00 Datoer: 18. sept., 16. okt. og 20. nov.
	ALLE	Kirken til stede på City Syd Vi er til stede for lange og korte samtaler - eller en hverdagsprat over en kopp gratis kaffe eller te på Egon.	Hver torsdag kl. 10.30–13.30 Bord 57 på Egon, 2. etasje

Orgelkonsert 12. oktober kl. 18.00 i Tiller kirke

Søndag 12. oktober blir det orgelkonsert med Erling With Aasgaard kl. 1800. Erling er til daglig kantor i Kolstad, men har spilt mange konserter både i Norge og utlandet. I Tiller vil han spille orgelstykker fra kjente komponister som Bach, Mendelssohn, Brahms og Mozart. **Velkommen til å høre vakker musikk på et flott orgel med en meget dyktig utøver! Kollekt ved utgangen.**



Når var du sist på basar?

Tiller menighet arrangerer høstbasar på Kristen Videregående skole (KVT) lørdag 25. oktober kl. 15:00–18:00.

Det er noe spesielt med å være på basar. Det er spenningen om man vinner eller ikke, og så stemningen, ja, bare kom og opplev det selv. Både unge og gamle trives på basaren, og i tillegg vet man at pengene går til et godt formål: arbeidet i menigheten. På basaren kan du kjøpe årer (lodd), og se om du er den heldige vinneren av fine premier. Spiderne har et eget bord med tombola, det er alltid populært hos barna. I tillegg er det pølse med brød, saft, kaker og kaffe som man kan kose seg med. Spiderne skal ha underholdning og blant

annet vise bilder og fortelle om sommerens leiropplevelse. Det blir også en andakt som passer for alle aldre. **Akkurat du er velkommen, og ta gjerne med familien, naboer og venner.**

Når krisen rammer – hva er eksistensiell helse og eksistensiell beredskap?

Onsdag 17. september kl. 19.00 får vi høre Marie Farstad, med mange års erfaring som prest og psykoterapeut.

Hva gjør vi når livet rister i grunnvollene? Hvordan kan vi møte kriser med eksistensiell styrke? Bli med på en meningsfull kveld med refleksjon og fellesskap. Vi fyller kaffekoppen før og etter foredraget, og det blir mulighet for samtale etterpå.

Gratis inngang. Sted: Tiller menighetssenter, Romemyra 66.



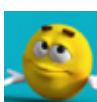
Tusen takk til alle dere som ga gave til «Tiller menighetsarbeid med 70 års feiring»!

Det kom inn kr.19 500. Pengene er overrakt og skal brukes til barne- og ungdomsarbeidet i menigheten.

Hilsen Elisabeth og Randi

Nytt fra Kolstad

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/kolstad Forbehold om endringer og/eller feil.

Aktivitet	Alder	Beskrivelse	Tid og sted:
	0-2 ÅR	Babysang Babysang er en fin mulighet til å bli kjent med andre foreldre med barn i alderen fra 0 år og oppover. Vi ordner med lunsj. Facebook: «Babysang i Kolstad kirke»	På grunn ressursmangel i stab må babysang i høst ligge på vent. Dette gjelder også ved Kattem helsesenter. Det er likevel babysang i Heimdal hver onsdag 11.30.
	4-10 ÅR	Komba-Ja! Det er Kolstad menighets barnekor – en flott gjeng som samles hver torsdag i kirka. Barnekor er både gøy og lærerikt!	Torsdag KomBa Mini kl. 17:00. KomBa Maxi kl. 18:00 Vi følger skoleruta.
	13-18 ÅR	Ung på Sørsia Kirkekjelleren er åpen for ungdom 13–17 år, for å være, spille spill, biljard, bordtennis, spise mat, være kreativ eller bare prate. Instagram: «ungpaasorsida» Snap: «upsnorskekirke»	Torsdag 18.00–21.00 11. og 25. september, 9. og 23. oktober 6. og 11. november, 4. desember – juleverksted Tiltaket støttes av Trondheim kommune.
	VOKSNE	Onsdagstreff På onsdagstreffet er det hyggelig sosialt samvær med festlige innslag eller foredrag, andakt, allsang og servering av snitter.	Onsdag kl. 11.30–13.30 15. og 29. oktober, 12. november, 3. desember
	ALLE	Korssamling Vi samles i kirkerommet rundt et kors laget av telys. Det blir en kort bibelmeditasjon, bønn og stillhet.	Torsdag 20.30–21.30 11. og 25. september, 9. og 23. oktober 6. og 11. november, 4. desember

Takknemlig for alle menneskemøtene

Tekst: Wenche K. Dahle

To medarbeidere i Kolstad har valgt å sette seg på skolebenken igjen. I samtale med Katrine og Inger Johanne er det takknemlighet som går igjen over tiden de har hatt i Kolstad. Inger Johanne begynte å jobbe som diakon i Kolstad høsten 2012, og Katrine startet som menighetspedagog i 2017, med ansvar for Kolstad fra 2021. De hadde sine siste arbeidsdager i juli.

På spørsmål sier Inger Johanne: «Det som har betydd mest for meg i jobben på Kolstad, er menneskemøtene. Det være seg med kolleger, frivillige, på onsdags-treff, gudstjenester, sorggrupper, på

andre arrangement i kirka, samtaler på kontoret eller andre steder. Takk for tida vi har hatt sammen, og alt godt for veien videre!»

Katrine synes også det er vanskelig å kun utpeke ett godt minne, for det har vært så mange små fine øyeblikk hele tiden, poengterer hun med et utropstegn. «Det er de gode samtalene under lunsjen med gjengen som kom på babysang, kaffe-koppen med kollegaene, dansende og syngende barn i barnekoret, ungdommer med kjappe replikker. Det er likevel et morsomt minne som peker seg litt ekstra ut. Som da vi startet med karaokekveld på UPS-kafeen, og Kolstads gode frivillig og menighetsrådsleder, Jørn Lænn,

bydde på sang med livet som innsats! Det satte stemningen, og ungdommene fulgte etter.» Det hun kommer til å savne er definitivt de hun har jobbet med, både kollega og frivillige og takker for samarbeidet og engasjementet!

Inger Johanne skal fra høsten studere rådgivningsvitenskap på NTNU. Katrine sier hun fra høsten kommer til å sitte på NTNU Dragvoll med nesa i en bok og studere til en ny mastergrad. Hun vet fortsatt ikke helt hva hun skal bli når hun blir stor. I høst vil det derfor være færre ansatte i Kolstadkirka, men torsdager og evt tirsdager er dager hvor det skal være noen til stede i Kolstad kirke. Det beste er å ta direkte kontakt og gjøre avtaler.

Høstfestivalen i ny form – kom og bli med!

Hovedlotteriet vil være i salg fra 01.09.-01.11.25. Familiedagen flyttes til torsdag ettermiddag.

Onsdag 15.10. kl. 11.30 Heimdal spelemannslag underholder

Torsdag 16.10. kl. 16.00 Middag og kor, Komba-Ja!
Inviterer til mat og konsert

Fredag 17.10. kl. 19.00 Salmekveld

Søndag 19.10. kl. 13.00 Gudstjeneste på Søbstad helsehus

Søndag 19.10. kl. 20.00 Rockegudstjeneste

Arr. Menighetsrådet i Kolstad

Nytt av høsten

BØNNESAMLING På torsdager fra kl. 15.00–15.45 vil vi starte med bønnesamling på kapellanens kontor i kjelleren. Alle er velkomne å delta.

KORSSAMLING Det er ytre ønske om korssamlinger, en kveldssamling hvor stillhet og ro preger samlingen. Dette forsøkes noen torsdager, klokken 20.30 og blir åpent for alle.

BIBELGRUPPE Det er også kommet ønske om bibelgruppe. Er det flere som er interessert, forsøkes dette noen tirsdager klokka 15–16 eller onsdagskvelder i høst. Er du interessert? Ta kontakt med kapellan Wenche K. Dahle.

Livets gang

Heimdal menighet

Døpte

11.05. Marie Sneen Bangstad (Kolstad kirke)
18.05. Arthur Jensen
25.05. Niklas Haagenstad Brekke (Tiller kirke)
01.06. Edvin Aune Rokne
01.06. Kasper Lund
01.06. Elias Sørhøy
01.06. Helene Sætervik Hammer
01.06. Edvard Langørgen Halsetrønning (Leinstrand kirke)
08.06. Theo Jenssen Dammen
08.06. Ada Roald Hofstad
08.06. Mathea Holdbakk Karstensen (Tiller kirke)
01.06. Ariel Nilsen Eltvik
15.06. Mie Voldhagen Larsen
15.06. Mia Marvell Tømmervold Moen
15.06. Ivo Hustøft Rønning
15.06. Jakob Svedjan Quale (Kolstad kirke)
22.06. Emilie Gynnild Skjærvik (Tiller kirke)
06.07. Amalie Erring (Rygge kirke)
06.07. Marcus Antonio Gomo
13.07. Colin Tiller Aanes (Klæbu kirke)
13.07. Luka Brandsø Lyse (Klæbu kirke)
03.08. Ulrik Jenssen Karlunes
03.08. Vera Eltvik Svendsen Lykken (Tiller kirke)
10.08. Caia Knoff-Morken (Lesja kyrkje)
17.08. Ila Hannan Nyrønning (Nidaros domkirke)
17.08. Signe Lund Evjen (Tiller kirke)
17.08. Oliver Melås Berg (Strinda kirke)

Vielser

29.05. Anette Nyrønning Løkken & Christofer Klevsjø
02.08. Hannah Skarsem Tangvik & Mats Thorsø Hansen (Melhus kirke)
16.08. Maria Josefin Fagerli & Pål Olav Rekstad (Tiller kirke)

Gravferder

15.05. Johanne Kristine Bekken
04.06. Helge By
06.06. Bente Fjeldsæter
10.06. Jomar Torgeir Thonstad
10.06. Alfchild Relling
12.06. Camilla Winum
27.06. Geir Arve Kristiansen
01.07. Knut Nilsen
04.07. Alf Otto Moslet
10.07. Åse Rosenlund Brandtzæg
15.07. Daghild Johnsen
15.07. Bjørg Frandsen
16.07. Jarle Martin Gellein
18.07. Else Margrethe Brevik
24.07. Eli Anne Vestad
29.07. Signe Helene Marie Ellerås
08.08. Irene Marylyn Myrhaug Spjøtvold
12.08. Bjørn-Emil Hansen
12.08. Jan Riise

Kolstad menighet

Døpte

17.05. Linnea Sandholm Sjøvoll (Stamsund kirke)
07.06. Amalie Solem Vestengen (Trondheim døvekirke)
07.06. Mattias Solem Vestengen (Trondheim døvekirke)
08.06. Mikael Schultz Kristoffersen (Svolvær kirke)
08.06. Mie Martinsen Vårhus
15.06. Zeldia Buchardt Bauck (Lianvannet i Byåsen)
15.06. Håkon Mateo Ibsen Lunga
21.06. Theo Christoffer Møllevik (Havstein kirke)
22.06. Julian Sørli Rønning (Dølmutunet i Tolga)
22.06. Matheus Bratsberg (Bakke kirke)
29.06. Gabriel Alinsunurin Klata (Tiller kirke)
29.06. Sunniva Ytterhus Saghaug
29.06. Leo Ytterhus Saghaug
06.07. Birk Qvenild (Nord-Heggdal kapell)
10.08. Signe Sagberg Vestå
17.08. Louise Langtind Svensli (Tiller kirke)
17.08. Gabriel Søggen Wachnik

Vielser

24.05. Carina Selnes Brevik & Kristian Selnes Brevik
24.05. Ida Slettås Ljøkjell & Daniel Ljøkjell (Vår frue kirke)
25.05. Jani Pamela Lesund & Leif Ivar Halås (Aure kyrkje)
07.06. Marthe Andrea Sødermann Nordal & Vegar Nordal (Hegra kirke)
21.06. Julie Kristin Nordgaard & Kim André Eggen Nordgaard (Havstein kirke)
28.06. Emilie Lorentzen & Theodor Lorentzen (Ille kirke)
19.07. Synne Stuve Hegstad & Lars Reimers (Havstein kirke)
26.07. Julie Berge Hansen & Hans-Inge Berge Larsen (Havstein kirke)
02.08. Ann Kristin Ljøkjell & Nils Arild Grav
16.08. Mari Kielland & Christoffer Andre Martinsen (Havstein kirke)
16.08. Inger Helen Sperre Sørlien & Gard Stave Overøye (Ferstad gård)

Gravferder

15.05. Johanne Kristine Bekken
15.05. Bent Eliassen
20.05. Karl Martinsen
22.05. Jomar Nordtømme
27.05. Liv Kari Lien
03.06. Tor Bjarne Fossum

03.06. Oddvar Martin Mjonesauet
12.06. Irene Gripp Stenhaus
19.06. Marit Lillevik
24.06. Brita Kristine Rabben
25.07. Mary Elfrida Åsheim
14.08. Endre Aarstein Vitsø

Tiller menighet

Døpte

11.05. Isak Kirkerød Jakobsen (Herøy kirke)
11.05. Ailo Eide Horsgård
18.05. Nora Nøst Støten (Byåsen kirke)
25.05. Teodor Bergseth Sylthe (Molde domkirke)
25.05. Linus Lian Almlie
25.05. Lykke Skaget Pedersen
25.05. Viktor Sjøflot Hyge
01.06. Lukas Kvalheim Spets (Melhus kirke)
01.06. Emma Finnset Sylte (Øksendal kyrkje)
01.06. Emil Askim Qvenild
08.06. Synne Eid Meyer
08.06. Noah Fremstad-Johansen
08.06. Mathias Berdal
22.06. Ranya Thomassen Wirkola
22.06. Sofie Olea Ottesen Søråa
22.06. Hugo Klungerbo
29.06. Evelina Søberg
13.07. Amund Danielsen Sunde (Borgund kyrkje)
17.08. Leo Røsdal (Nidaros domkirke)
17.08. Theodor Larsen Utvik
17.08. Hedda Aas Berge

Vielser

24.05. Helga Marie Holt-Seeland & Tord Tangvik Ophus
24.05. Yolanda Ignacia Bautista De Hugdal & Stein Olav Hugdal
31.05. Kristine Grubba & Mathias Grubba (Ille kirke)
28.06. Elise Granheim Karlsen & Kenneth Daaland (Havstein kirke)
05.07. Frida Helene Limstrand Mathiassen & Espen Amandus Limstrand Mathiassen (Vår frue kirke)
12.07. Ida Cathrine Eggen Østenby & Marius Eggen Østenby (Havstein kirke)
16.08. Grete Olaug Frøyse & Marius Lien

Gravferder

20.06. Mette Johanne Finserås
09.07. Oddbjørn Nilssen
15.07. Geir Herlog Weight Mostue
15.07. Hallgeir Halvei
25.07. Margot Regine Blomlie
26.08. Solveig Svensli

Ansatte

Heimdal menighet

Kontorene våre finner du i
Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal.
Post kan også sendes dit.
Kontortid man–fre: 10.00–14.00

post.heimdal.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/heimdal



Sokneprest Dagfinn
Bjerkestrand, 920 86 096
db465@kirken.no



Kapellan Tord Kristian Thuen
917 09 111
tt647@kirken.no



Diakon Nina Sandström
Angelsen, 908 15 152
na972@kirken.no



Undervisningsleder (kateket)
Per Øyvind Solvang, 924 41 307
ps782@kirken.no



Kirketjener Gørill Løkken
932 01 867
gl632@kirken.no



Menighetsrådsleder
Jogeir Tangvik, 950 33 565
jogeirtangvik@hotmail.com

Kolstad menighet

Reier Søbstds veg 11, 7078 Trondheim
Kontortid: etter avtale

post.kolstad.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/kolstad



Sokneprest Per Even
Robertstad, 472 52 166
PR692@kirken.no



Kapellan Wenche Kristine Dahle,
950 82 479
wd743@kirken.no



Undervisningsleder (kateket)
Per Øyvind Solvang, 924 41 307
ps782@kirken.no

Diakonimedarbeider Liv Rønning
(fra 3. november)



Kirketjener Anita Martila
Pettersen, 928 09 853
ap675@kirken.no



Menighetsrådsleder
Jørn Lænn, 918 59 785
jl637@kirken.no

Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor
Romemyra 66, 7091 Tiller.
Kontortid: etter avtale

post.tiller.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/tiller



Sokneprest Oddny Clara
Andresen, 905 21 229
oa293@kirken.no



Kapellan Ole-Jonny Kleveland
Lomme, 979 67 653
OL386@kirken.no



Diakon Kaarina Kauppila
482 38 105
kk876@kirken.no



Kateket Grethe Ramampiaro
(permisjon) 922 97 942
gr995@kirken.no



Kantor Knut-Inge Klock
908 11 370
kk727@kirken.no



Kirketjener Magnhild
Haraldseide Hofsøy, 475 18 871
mh893@kirken.no



Kirketjener Malin Elise Ulvnes
907 01 280
MU397@kirken.no



Menighetsrådsleder
Trond Garnes,
tgarnes@online.no



Vikar for kateket: Eli Mæland
Morken, 970 06 662
EM282@kirken.no



Vikar for kateket: Guro Botterli
413 52 723, GB978@kirken.no



Tiller åpen barnehage (eies av
Trondheim asylselskap)
Ingjerd Grøtan, 404 04 665
tab@asylselskapet.no

Ansatte på sørsia



Daglig leder
Anne Karin Eknes (Tiller)
936 07 730, AE976@kirken.no



Daglig leder Lasse Lossius
(Heimdal og Kolstad)
979 63 110
LL297@kirken.no



Trosopplæringskoordinator
Bjørn-Olav Berg, 915 17 842
bb285@kirken.no



Prostiprest Hilde-Anette
Løvenskiold Grøner, 948 46 011
hg255@kirken.no



Menighetspedagog Inger
Bjørseth Halsen, 959 85 807
ih563@kirken.no



Menighetspedagog
Torkell Sørensen
988 69 258, ts445@kirken.no



Kantor Håkon Grotnes
971 15 210
hg957@kirken.no



Kantor Erling With Aasgård
948 11 489
EA626@kirken.no

**Sentralbord og servicekontor for
alle kirker og menigheter i Trondheim:
994 36 000**



EXTRA

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**BRAA & SØRVÅG
BYGG AS**

Tlf.: 72 89 45 40
post@braasorvaag.no



KVT
KRISTEN VGS TRØNDELAG

www.kvt.vgs.no

- Studiespesialisering, • Studiespesialisering med toppidrett fotball, • Idrettsfag, • Helse og oppvekstfag, • Allmennfaglig påbygging



Obs

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd



FOLDE
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSELSKAP
Telefon: 72 58 44 88
firmapost@folderegnskap.no
www.folderegnskap.no

Her er ledig plass til din annonse!
Bladet leses av mange – og du så jo denne! Ta kontakt med
**Heimdal kirkekontor på post.heimdal.
trondheim@kirken.no**



**coop
prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

Fremstad & Rokseth
Autorisert el.installatør
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

**Kolstad
Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad
Tlf. 72 58 18 00



trondheim@eie.no | 73 20 02 10

EIE eiendomsmegling



Heimdal Gruppen
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ
Gamle Kongevei 52A
Tlf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20

Auto Konsult AS
Øvre Flatåsvei 6
Man-tor: 08.00–16.30
Fre: 08.00–16.00
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanlegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

Mekonomen
Vi gjør Billivet enklere



**Elveseter
GRAVFERD**

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet
Døgnvakt: 72 84 50 80
www.elvesetergravferd.no



Revisorgruppen
Øvre Flatåsveg 14B, 7079 Flatåsen
T: 72 59 75 00 | E: trondelag@rg.no | W: www.rg.no



**EIK
SENTERET**
www.eiksenteret.no



Heimdal-Flatås
sanitetsforening
Kom og bli med!
Tlf 48 22 47 40



**RIIS
BYGG**

Tømrer og murermeister
Ta kontakt med oss for en gratis befaring!
Telefon: 41 48 41 41
Epost: bygg@riis.no
www.riis-bygg.no



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



Heimdal Mote
mest for menn

Heimdal Sentrum
Mobil 472 60 735



Rosten Bilverksted AS
Reparasjoner av alle bilmerker
Tlf: 72 84 89 90
MECA

Heimdal Blomster

Søbstadveien 1-2, 7088 Heimdal
Telefon 72 84 60 69
www.heimdalblomster.no
heimdal blomster




ON Hydraulikk

Rep. av sylindere, motorer og pumper
Telefon 907 44 009 onhydraulikk.no



Barnas

Fargelegg!

Prikk til prikk

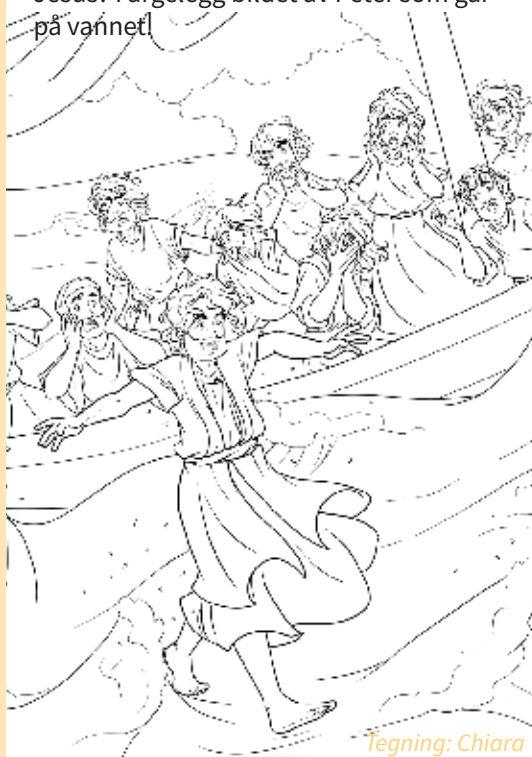
Tegn strek fra 1 til 2 også videre. Hva gjemmer seg her?



Vits:

Har du hørt om klovnen som slutta i jobben fordi alle lo av ham?

Husker du den bibelfortellingen om da Peter ville prøve å gå på vannet slik som Jesus? Fargelegg bildet av Peter som går på vannet!



Tegning: Chiara Bertelli

Finn 10 guttenavn

I rutenettet gjemmer det seg 10 guttenavn. Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

Y	J	M	Q	X	R	X	E	E	E
O	E	O	E	H	U	T	G	H	O
R	I	R	D	A	B	Z	I	A	K
U	S	T	O	V	E	P	L	S	R
M	A	E	Z	O	N	U	F	L	I
G	K	N	Q	F	U	O	I	A	S
R	N	O	A	H	Y	L	L	K	T
K	Å	R	E	U	Q	A	L	Y	I
G	D	H	G	K	K	V	I	X	A
G	U	W	G	Q	X	Z	P	W	N



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00

Vits:

En bekymret sneglemor til barna sine: – Ikke løp over veien! Om tre timer kommer bussen!



Søndagsskolen – mer enn du tror