

Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr. 4 – 2025

TEMA: KIRKENS MANGE ROM

side 3–5

**Biskopens
juleandakt**
side 2

**Bærekraft i
grunnmuren**
side 6

God advent og jul!

Han kommer med fred

Har du møtt blikket til et nyfødt barn? Store og mørke øyne. Granskende blikk. Det er noe hemmelighetsfullt i det blikket. Det bærer livets hellighet i seg. Å få holde et nyfødt barn i hendene berører og beveger oss, og vi forundres over livets gave. Det er de lavmælte, hellige øyeblikkene da selv de barskeste blir mjuke.



Herborg Finnset, biskop i Nidaros

Var det slik det var for gjeterne som skyndte seg inn til Betlehem, og fant den lille familien? Var det for stort til å være sant? De gikk. I tro. Tegnet stemte som englene fortalte om: Den nyfødte lå i dyrenes matfat, i krybba. Kraftige never som vanligvis håndterte sauer, gress, vann og bål, de holdt nå han som englene sang og fortalte om.

Møtet med Josef og Maria og det vesle barnet og fortellingene de kunne dele med hverandre, gjør de fattige gjeterne til de første som får møte den lovede Messias. De er de første som tror, og de takker for det de har fått se og skjønne. Tradisjonen plasserer dem i den vesle byen Beit Sahour, like ved Betlehem. Der er de fremdeles husket på, og hedret.

Det er en forbindelse mellom juleevangeliets fortelling om barnet i Betlehem og oss. Den forbindelsen handler om kjærlighet, om tro og håp. Vi ser avtrykket av Guds kjærlighet til oss gjennom hele fortellingen om Jesus sitt liv, også i paradokset at Gud som er uendelig større enn alt vi kan fatte, ligger her i Marias fang. Som et sårbart, nyfødt spedbarn. For vår skyld, og for kjærlighetens skyld.

Det er en forbindelse fra gjeterne til oss: Troen kan gi oss også øyne til å se og ta til oss mysteriet, når vi åpner oss for det. Tro er ikke skråsikkerhet, men åpenhet mot at det finnes noe mer, noe hellig og evig som kommer til oss. Håpet er også

her: Gud har ikke latt sin skapning være alene.

Vi kan bli mørkredde av det håpløse vi ser rundt oss når verden går i feil retning. I barnet som vi møter i julas fortellinger, stråler håpet fram. Han kommer med fred. Han vokste til å bli den Jesus vi kjenner fra evangeliene. Han som gjorde godt, gjenopprettet liv, og til slutt med all sin kjærlighet gikk gjennom døden for oss, for å gi oss det nye livet. Siden har han aldri forlatt oss. Han er her sammen med oss, og gir oss av sin fred. Midt i alt det som er vanskelig å leve med, eller forstå. Midt i alt det som skremmer oss. Midt i alt det som er våre liv. Dette er julas budskap: *Kjærlighet som tåler alt. Fred midt i alt som er vanskelig. Håp midt i mørket. Nåde som bærer over alle dyp. Gud er hos oss.*

Velsignet jul!

PS: Du kan lese hele juleevangeliet i Lukasevangeliet, kapittel 2. Du kan lese mer i Matteusevangeliet kap 1 og 2, og i Johannesevangeliet kap 1, vers 1-18



Bli Tårnagent du også!

Fredag 30. januar i Heimdal kirke kan du bli agent for en dag, og løse mange spennende oppgaver. Alle 8/9-åringer (3. trinn på skolen) som hører til Heimdal, Kolstad og Tiller er velkommen. Det blir skattejakt, lek, mat og sang – kanskje du til og med blir med helt i toppen av klokketårnet også!

Se etter invitasjon med påmeldingsinfo i posten når det nærmer seg.

Hilsen oss som jobber i kirkene



Kirkens mange rom

Tekst: Jon Smidt. Foto: Juliane Møllestrand Gaustad

Så mange rom vi går inn i og ut av daglig. Ja, så mange rom vi har gått gjennom, oppholdt oss i, vært alene eller sammen med andre i – fra vi ble født og til i dag. Kjente rom, nye, ukjente rom, små rom, store rom, trygge rom, utrygge rom. Rom er ulike, konstruert, ordnet og møblert forskjellig, men også ulike alt etter hvem som befolker dem, og hva som skjer der. Slik er det med kirkens mange rom, både selve kirkerommet og de andre rommene som kirkene har. På de neste sidene av menighetsbladet skal vi gå inn i noen dem:

Det lyttende rommet

Anonyme Alkoholikere låner rom i Kolstad kirke til møtene sine. Der skapes det et trygt rom, og et *mulighetsrom*, ved at den enkelte kommer til orde og blir lyttet til. Også for dem som lytter, blir det et rom for selvinnsikt og mulig endring.

Det kreative kulturrommet

Aktiv Kultursenter holder også til i Kolstad kirke. Det er en ideell organisasjon som skaper møteplasser for mennesker med ulik bakgrunn, alder og livssituasjon. Gjennom mange ulike aktiviteter skaper de kultur sammen.

Det syngende rommet

Kirken har til alle tider vært en syngende kirke. Men det er også mye sang og musikk i kirkens ulike rom utenom gudstjenester og kirkelige handlinger. Foreldre med småbarn er med på baby-sang i flere menigheter, og i barnekoret Komba-ja skapes det et *kreativt, lekende og syngende rom*. Kor som ikke har direkte tilknytning til menighetene, kan også fylle kirkens rom med sang. Damekoret Viva er et kor på høyt nivå, som inntil nylig har hatt øvelser i Heimdal kirke.

Fellesskapsrommet

Det å sitte rundt samme bord og dele mat med hverandre har til alle tider vært et tegn på fellesskap og en måte å bygge nye vennskap og kontakter mellom mennesker. I Tiller inviteres det jevnlig til «kirkemiddag».

Kirkerommet – et rom som åpner for nye rom

Kirkerom er ulike, like forskjellige som i Tiller kirke, Heimdal kirke, Kolstad kirke eller Nidarosdomen, men likevel gjenkjennelige med sin vei opp mellom stolrader eller benkerader fram mot et alter, og med sine tente lys og lesepult



Julaften i kirkerommet

og prekestol og alterbilder. Og ved alt det som skjer der mellom prest og menighet og kantor.

Kirkerommet er et *levende rom* – det endrer seg alt etter tid og situasjon. En dag er det fylt av glede over livets under ved en barnedåp, en annen dag fylt av sorg ved en begravelse. Det er som kirkerommet åpner for mange ulike rom i oss som kommer dit.

Og det endrer seg med kirkeåret. I adventstida før jul, når adventslysene tennes ett for ett, er kirkerommet et *venterom*, et *lengselsrom*, et *bønnerom* for alle som kaver og sliter med tunge tanker eller vanskelige situasjoner, og et *håpsrom*. I jula er det et *festrom*, et *gladesyngende felleskapsrom*, et *nåderom*.

Det er noe med dette å gå inn i et *annerledesrom*, et *helligrom*. Du går inn fra ditt vanlige liv, sammen med helt vanlige mennesker, og møter noe annet. En gang iblant er det som noe åpnes i deg, som om du hører sangen eller ordene som leses på en ny måte, ser det «vanlige» med et nytt blikk. Noe eller noen snakker til deg, berører deg. Som en bekreftelse kanskje, på at du sjøl og alt omkring deg har en uendelig verdi. Og så, når du går ut av kirkerommet – et nytt blikk på alt der ute, alt det «vanlige» og de vanlige menneskene du deler hverdagene med. Det åpner for at det guddommelige finnes midt i det enkle, fattigslige og vanlige – som et nyfødt barn i en skitten stall, for eksempel. Det åpner for englesang midt i svarte natta.

Kirkens mange rom

Tekst: AA

Det lyttende rommet: AA

«I Herrens hus er det mange rom». Anonyme Alkoholikere (AA) låner et av rommene i Kolstad kirke til møtene sine. AA har tre møter i uken – ett lukket og to åpne. Et lukket møte betyr at bare alkoholikere kan delta. På et åpent møte kan også andre være til stede – for eksempel familie til en alkoholiker.

Et møte består av enetaler, der den enkelte deler sin egen smerte og erfaring med livet. Ingen snakker om andre eller fordeler skyld. Smerten lindres ved å sette ord på den. Det egne livet blir tydeligere, og ønsket om å slutte å drikke vokser frem. Når man lytter til andre, kjenner

man seg igjen i historiene deres og får inspirasjon til hvordan endring i eget liv kan skje. Det er godt å kjenne seg igjen. Følelsen av å være alene og fremmed blir mindre.

«Gud, gi meg sinnsro til å godta de ting jeg ikke kan forandre, mot til å forandre de ting jeg kan, og forstand til å se forskjellen.»

Åndelighet er en sentral del av programmet i AA. Men AA har ingen lære om hva som er riktig eller gal forståelse av Gud og åndelighet. Det er i stedet opp til hver enkelt å finne det som passer for dem. Derfor kan forståelsen variere mye

– både mellom ulike personer og over tid. Forståelsen av Gud og åndelighet kan utvikle seg gjennom å delta på møter uke etter uke. Det er også den enkelte selv som definerer om han eller hun er alkoholiker.

Det åndelige perspektivet kan være en hjelp til å se på sitt eget liv: Styrer alkoholen meg? Er det ikke gøy lenger, selv om jeg drømmer om det som var? Er drikking selve kjernen i problemene mine eller ikke? Men ingen blir pålagt å bli edru. Det er lov å gå i AA selv om man ikke har sluttet å drikke.

Tekst: Jon Smidt. Foto: Viva

Det syngende rommet: Viva

Kirkerommet er et godt rom å ha korøving i, sier Merete Søbstad, leder i **damekoret Viva**, som nå en tid har hatt øvinger i Heimdal kirke. – Det er viktig at det verken er for lite eller for mye klang i rommet, så vi hører hverandre godt. Det var Merete som foreslo Heimdal kirke som øvingslokale. Hun er sjøl fra Heimdal, var med på søndagsskole og speidern og ungdomskor der i tidlige år.

Damekoret Viva har ellers vært på langfart i høst og har høstet heder og ære for sin vakre sang. Koret var med på kor-konkurranse i Calella et stykke nord for Barcelona, og fikk gull i klassen «Sakral sang». Det er all grunn til å være kry, for det er sjelden et damekor vinner i denne klassen. Attpåtil fikk Viva en spesialpris for beste repertoar. Vi gratulerer!

«Viva preges av de viljesterke, ambisiøse, humoristiske, temperamentsfulle, samarbeidsvillige og livlige damene som utgjør koret», leser vi på korets hjemmeside. Med en sånn gjeng syngende damer og en dyktig dirigent (Cecilie Hjelmervik

Olufsen), må det bli sang på høyt nivå. – Og aller viktigst, sier Merete, er det fantastiske samholdet, og at vi alle drar i samme retning og får musisere sammen.

P.S. Lørdag 15. november, i «Allsang på grensen til jul», kan vi høre gullvinnerne syng. Heimdal mannskor kommer også.



Det kreative kulturrommet: rom for sosial tilhørighet

Ram Hussi har et hjerte for å skape et rom der mennesker føler seg inkludert, møter nye venner og opplever mestring. Han brenner for å hjelpe mennesker inn i det norske samfunnet. I 2023 etablerte han Aktiv Kultursenter og har fått med seg flere på laget. I høst startet Aktiv Kultursenter det som kalles *Aktiv Åpen Kafé* i kjelleren på Kolstad kirke. Det var via sin bekjentskapskrets Ram kom i kontakt med kirken. Kjelleren er godt tilrettelagt med ulike aktivitet som biljard, pingpong, bordfotball og brettspill som kan gi et møtested for alle. Alle er velkommen uansett trostilhørighet. Det understreker Ram er viktig. Han ønsker ikke at dette skal ha noen religiøs tilknytning nettopp fordi det er *et møtested for alle*. Kirkekjelleren brukes allerede til flere andre livssyns åpne møteplasser.

Menigheten har bidratt med å spre informasjon om at Aktiv kultursenter nå bruker kirkekjelleren og trenger flere frivillige hender for å skape inkludering og fellesskap. Lina Lysvold og Marcel Bachour var to av dem som tok kontakt med Ram. Sammen tar de ansvar og sørger for at kjelleren er åpen tre kvelder på rad i helgene fra 18-22. Damene sørger for at det servers middag klokka sju. De håper å kunne bli flere frivillige for å dele på ansvaret. De gir av fritiden fordi de brenner for å hjelpe andre og skape møteplasser.

Aktiv Kultursenter tilbyr mer enn bare en møteplass. De formidler arbeidsplasser, hjelper folk i gang med egen bedrift, og tilbyr både sykurs og matlagingskurs. Ellers har de et rikelig tilbud på idretts-siden med ukentlige trening som aerobic og volleyball. De tilbyr billetter til Rosen-



Lina, Ghadir og Marcell ivrer for Aktiv Åpen Kafé.

borgs fotballkamper og svømmeopp-læring for kvinner. De har et mål om å bli *Trondheims sterkeste møteplasser for inkludering, aktivitet og fellesskap*.

Fellesskapsrommet: middag for alle

Det lukter godt. Du hører lydene av noen som lager mat, en annen som dekker bordet, et barn som løper rundt. Hva er dette for noe? Kanskje har du kommet til Tiller menighetssenter, til «Middag for alle». Vi har flyttet oss bort fra selve kirkerommet til menighetssalen – et rom som skaper ulike fellesskap. Og akkurat nå skal vi ha en av de eldste former for fellesskap: et måltid vi deler sammen.

Dette fellesskapet startet allerede i 2015, da vi kalte det Spagettigudstjeneste. Senere ble det familiemiddag – og nå heter det Middag for alle. Innholdet er nesten det samme: Vi samler oss – familier fra nærmiljøet, enslige, hvem som helst som åpner døren og vil komme inn. Vi spiser



hjemmelaget middag sammen, og etterpå kan de voksne ta en kopp kaffe eller te, mens barna får en enkel aktivitet. Til slutt samles vi alle til en kort «gudstjeneste» på ca. 15 minutter, med noen sanger og en fortelling fra Bibelen.

Vi gjør dette sammen. Noen frivillige kommer tidlig og hjelper til, og vi er heldige når mange ivrige barn vil bidra under gudstjenesten. Blir du med neste gang?

Hva: Middag for alle

Når: En gang i måneden på Tiller menighetssenter, Romemyra 66.

Tidspunkt: Onsdager 3. des., 14. jan., 11. feb. kl. 17.00–18.30

Andre datoer: Se kalenderen til menigheten

Påmelding: Seinest dagen før til diakon Kaarina på sms til tlf. 482 38 105. Si gjerne ifra om eventuelle allergier.

Pris: Maks 100 kr per familie, 30 kr per person. Betales med Vipps eller kontant.

Bærekraft i grunnmuren

Tekst og foto: Inger Langø

I et av teglsteinsbyggene som er så typiske for Saupstad, holder biblioteket til. Man går uhindret fra gateplan og inn i et innbydende lokale i rolige toner av mørk grønt og beiset tre. Jeg blir tatt hyggelig imot av Leif Ottar Wullum, bibliotekar og litteraturviter, og som dessuten har vokst opp på Saupstad. Vi skal snakke litt om bærekraft og hva biblioteket betyr i denne bydelen.

- Leif Ottar, hva har bærekraft med bibliotek å gjøre?

- Et offentlig bibliotek som idé er jo basert på å dele ressurser, så bærekraften ligger i grunnstrukturen, så å si. Utlån av bøker og tidsskrifter, men også spill og verktøy – og til og med frø, er både gjenbruk og sirkulærøkonomi. Men biblioteket har jo større ringvirkninger for lokalsamfunnet utover det at vi låner ut ting.

- Ja, for sosial bærekraft er også en del av bærekraftsbegrepet. Det handler om å skape trygge, inkluderende og levende lokalsamfunn. Hvilken rolle spiller biblioteket for bydel Saupstad-Kolstad i den sammenhengen?

- Saupstad-Kolstad er en bydel med tydelige sosiale ulikheter. Folk er likevel glad i bydelen sin og føler tilhørighet her. Jeg mener at biblioteket jevner ut ulikheter og inkluderer til fellesskapet. Biblioteket fungerer som et trygt sted utenfor hjemmet. Det har ikke noe å si hvilken sosial bakgrunn du har, og du må ikke kjøpe noe. Vi ansatte er bevisste på å se den som kommer inn, og hilse. Når folk ønsker det, slår vi av en prat.

- Skal vi like godt drepe myten om bibliotekaren som hysjer?

- Gjerne det, og Saupstad bibliotek er ikke et stille sted. Samtidig er det heller ikke bråkete. Vi ønsker for eksempel at barn som besøker oss, skal bli komfortable med biblioteket. Mange blir vant til å være her fra barnehagealder, og skolebarn kommer når skolen er slutt. Om kvelden er biblioteket åpent uten ansatte til stede, og da er både ungdom og barnefamilier innom. Dette fungerer fint, og vi har ikke hatt noen store problemer knyttet til dette tilbudet.

Bibliotekarene hjelper også besøkende som er digitalt sårbare. Uten å bryte personvernet, bistår vi de som for eksempel trenger hjelp med å betale på Vipps, kjøpe billett i AtB-appen, eller logge seg inn med Bankid. Vi har egen NAV-pc, og folk kan bruke printeren gratis.



- Men vi kan ikke snakke om bibliotek uten å nevne lesing og bøker?

- Ja, lesing er selvsagt sentralt, og lesing handler også om inkludering. Vi låner ut lesesett til barnehager, og annenhver uke har vi lesestund for barnehagebarn. Man kan også bestille lesestunder. Vi har bokpresentasjoner for både barne- og ungdomsskoleelever, og for ungdom i videregående. Det er viktig å skape interesse for lesing, også for dem som ikke har lesende foreldre. Én gang i måneden arrangerer vi dessuten «Lunsj blant bøkene» for et voksent publikum.

I biblioteket jobber vi med lesing fra andre perspektiv enn skoleverket. Vi fokuserer på leselyst, og spør «hva liker du? Hvilke interesser har du?» En av mine hyggeligste opplevelser her på Saupstad bibliotek handler om en gutt som slet med lesing. Han hadde fått høre at han ikke var flink til å lese, og dermed trodde han at han ikke kunne lese bøker. Jeg fant likevel fram noen bøker som han tok med seg. Så kom gutten kom tilbake sammen med faren sin og lånte mer. Han satt her og leste høyt, og etter hvert besøkte han også biblioteket alene. Han endte faktisk opp med å bli en skikkelig lesehest. Det er virkelig en glede å få lov til å hjelpe på denne måten, sier en smilende Leif Ottar.



Jeg vil gjøre julen bedre for noen

Mange gleder seg til jul – men samtidig er det også mange som gruer seg. Det kan være naboen din, du selv, mannen på gata, eller et barn du møter i gangen til barnehagen eller SFO. Årsakene er ulike, men for mange kan situasjonen beskrives med ett ord: økonomi. Det koster å feire jul. Det koster å kjøpe ribbe og julegaver – selv om mye kan lages selv. Det koster å reise til familie som bor langt unna.

Adresseavisen har siden 1915 hatt et viktig samfunnsoppdrag: å gjøre julen bedre for byens befolkning. Avisen har samlet inn penger og gitt dem til dem som trenger det mest. De siste årene har Adresseavisens juleinnsamling vært et fint samarbeidsprosjekt mellom Adresseavisen, Kirkens Bymisjon, Frelsesarmeen og Kirkelig Fellesråd i Trondheim. Adresseavisen samler inn pengene, og samarbeidspartnerne sørger for at de kommer frem til dem som trenger dem mest. Gaven gis i form av gavekort til en dagligvarebutikk, slik at man kan kjøpe mat og hygieneartikler. Mottakerne er barnefamilier, enslige, mennesker med norsk eller ikke-norsk bakgrunn. I fjor var verdien på gavekortet 1000 kr – og det gjør en forskjell.

Trenger du hjelp til jul? Ta kontakt med diakonen i din menighet (se kontaktinfo bakerst i menighetsbladet), eller se nettsidene til menighetene for informasjon om hvordan du kan søke.

Har du mulighet til å gjøre julen bedre for noen?

Da kan du vippe til 72606 eller gi til konto: 4202.24.87412 – sammen kan vi gjøre at flere får mulighet til å glede seg til jul.

Adresseavisens juleinnsamling

Gi en gave til innsamlingen

Vipps: 72606

Kontonummer: 4202.24.87412

Adresseavisen

Menighetspedagog i Tiller – nå også i Kolstad og Heimdal!

Tekst: Wenche Kristine Dahle



Guro Botterli (27) fra Molde startet i november som menighetspedagog i Kolstad og Heimdal. Hun jobber allerede 50% som vikar for kateketen i Tiller og har i høst vært på utkikk etter utvidelse av stillingen. Dermed var hun veldig klar for å begynne å jobbe i full stilling. Hun har allerede bodd i Trondheim i fem år mens hun har tatt grunnskolelærerutdanning med spesialisering på mellomtrinnet. Dette blir dermed det første fulle året ut i jobb.

Det er ikke lenge siden hun oppdaget kirken som arbeidsplass. Ulike trender som råder i grunnskolen nå, gjorde at hun søkte etter alternative jobber som pedagog. En onkel som er nyutdannet prest tipset henne om pedagogstillingene i kirken.

Guro har alltid vært glad i dyr og brukte mye tid på aktiviteter med dyr, som ridning, i ungdomstiden. Dette ble satt litt på vent i studietiden, men Guro forteller at hun nå har en hund som hun trener litt. Ellers spiller hun litt gitar og synger i kor.

Selv om Guro er spesialisert på tenåringer, synes hun det også blir veldig spennende å få jobbe med de aller minste og babysang. Hun gleder seg mest til å jobbe med mennesker og utgjøre en forskjell for mennesker.

Xord

KRYSSORDET I HØSTNUMMERET

Løsningsordet var selvfølgelig «bispevisitas».

Vinnere denne gangen ble Anja Sørgård og Vigdis Fougner. Begge vinnerne er fra Tiller sokn. Vi gratulerer – flax-lodd er underveis!

I dette nummeret er det ikke kryssord, men følg med på nyåret – da blir det nye sjanser!



Gudstjenester vinter 2025/2026

DATO DAG PREKEN TEKST	Heimdal 	Tiller 	Kolstad 
Søndag 16. nov. 23. s. i treenighetstiden Matt 24,35–44	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til HimaPartner.	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til menighetens arbeid.	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Dahle. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt i Mali.
Søndag 23. nov. Domssøndag eller Kristi kongedag Joh 9,39–41	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid.	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Stefanusalliansen	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 30. nov. 1. søndag i adventstiden Matt 21,1–11	KL. 18: Kveldsgudstjeneste - lysmesse v/Thuen. Takkoffer til Lys til verden.	KL. 19: Kveldsgudstjeneste - lysmesse v/Lomme. Takkoffer til Strømmestiftelsen	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 7. des. 2. søndag i adventstiden Joh 14,1–4	KL. 11: il Lys Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Takkoffer t til verden.	KL. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Lomme. Speiderne deltar. Takkoffer til KFUK-KFUM, Trøndelag krets	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 14. des. 3. søndag i adventstiden Matt 11,2–11	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Kirkens bymisjon i Trondheim.	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Tax Justice, Norge.	KL. 19: Lysmesse v/Dahle. Konfirmanter deltar
Søndag 21. des. 4. søndag i adventstiden Luk 1,46–55	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til Søvasslia ungdomssenter.	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Ingen gudstjeneste
Onsdag 24. des. Julaften Luk 2,1–20	KL. 13 og kl. 15: Julegudstjeneste v/Bjerkestrand. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp.	KL. 13, kl 14.30 og kl 16: Julegudstjeneste v/Grüner. Solist Emilie Almaas. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp	KL. 14: Julegudstjeneste v/Robertstad
Torsdag 25. des. Juledag Joh 1,1–14	KL. 11: Høytidsgudstjeneste v/Bjerkestrand. Solist Emilie Almaas. Takkoffer til NMS – det norske misjonsselskap	KL. 11: Høytidsgudstjeneste v/Lomme. Solist Emilie Almaas. Takkoffer til NMS – det norske misjonsselskap	KL. 11: Høytidsgudstjeneste v/Robertstad. Solist Emilie Almaas. Takkoffer til menighetens arbeid
Fredag 26. des. Andre juledag Matt 2,16–23	KL. 12: Høytidsgudstjeneste på Kattem HVS v/Bjerkestrand	KL. 12 på Tiller Helse og Velferdssenter: Julegudstjeneste v/Lomme	Søbstad helsehus KL.13: Julegudstjeneste v/Robertstad
Søndag 28. des. Romjulssøndag Matt 2,13–15	Ingen gudstjeneste	Ingen gudstjeneste	KL. 19: Romjulkonsert
Torsdag 1. januar Nyttårsdag Jesu navnedag Luk 2,21	KL. 18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Ingen gudstjeneste	Ingen gudstjeneste
Søndag 4. januar Kristi åpenbaringsdag Matt 2,1–12	KL. 11: Familiegudstjeneste v/Bjerkestrand. Barnekoret Komba-ja kommer og synger. Takkoffer til menighetens arbeid blant barn og unge.	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen.	KL. 19: Kveldsgudstjeneste v/vikar.

Søndag 11. jan. 2. søndag i åpenbaringstiden Matt 3,13–17	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Menighetens diakonale arbeid.	KL. 11: Familiegudstjeneste v/Lomme	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad.
Søndag 18. jan. 3. søndag i åpenbaringstiden Joh 2,1–11	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til Misjonsalliansen.	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen.	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/vikar.
Søndag 25. jan. 4. søndag i åpenbaringstiden Luk 18,35–43	KL. 18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til Norges KFUK/KFUM Trøndelag	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Lomme.	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad.
Søndag 1. februar Såmannssøndag Luk 8,4–15	KL. 11: Felles bibelgudstjeneste v/Bjerkestrand. Takkoffer til Det norske bibel- selskap.	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Andresen. Kammerkoret Via Vitae deltar.	KL. 19: Kveldsgudstjeneste v/vikar.
Søndag 8. feb. Kristi forklarelsesdag Matt 17,1–9	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Søndagsskoleforbundet i Trøndelag.	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad.
Søndag 15. feb. Fastelavnssøndag Joh 17,20–26	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens misjons- prosjekt.	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/vikar.
Søndag 22. feb. 1. søndag i fastetiden Matt 4,1–11	KL. 18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Ingen gudstjeneste	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad.
Søndag 1. mars 2. søndag i fastetiden Matt 15,21–28	KL. 11: Familiegudstjeneste v/Bjerkestrand. Takkoffer til KVT.	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen	KL. 19: Kveldsgudstjeneste v/vikar.
Søndag 8. mars 3. søndag i fastetiden Luk 11,14–28	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Changemaker.	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Lomme.	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad.
Søndag 15. mars 4. søndag i fastetiden Joh 11,45–53	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til Acta – barn og unge i Normisjon.	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/vikar.



**Vil du gi
en julegave til
menighetsbladet?**

Menighetsbladet er helt avhengig
av frivillige gaver! I dette nummeret
finner du en giro med et beløp du selv
kan endre.

KONTONR. 4213 21 72662.

Du kan også vippe bidraget ditt til
bladet: Vipps 564283

Velkommen til Power!

Dette er en samling i sokkelen til Heimdal kirke på fredagskveld, omtrent én gang i måneden. Det blir prat og mat. I tillegg har vi en liten samling i kirkerommet med sang og andakt.

Velkommen til Power og et hyggelig fellesskap!

NB! Vi har påmeldingsfrist onsdag samme uke som det er Power. Det er for å vite hvor mye mat vi skal lage. Påmelding gjøres til tt647@kirken.no, og si ifra om du har noen allergier.

Power varer fra kl. 18.30 til ca. 22.00 og datoene er som følger: 21/11, 12/12, 16/1, 13/2, 6/3, 17/4, 8/5, 12/6.

Førjulskos i Heimdal kirke

LØRDAG 15. NOVEMBER

12.00 Familiesamling

Allsang, leker og andakt

Barnekoret Komba-ja

12.45–14.45 Førjulskafe i sokkelen

Trekning av hovedlotteriet kl. 14.30

15.00 Allsang på grensen til jul

Allsang og andakt

Heimdal mannskor

Damekoret Viva

Gratis inngang på alt, men med rikelig antledning til å gi en gave til Heimdal kirke!



Åpen kirke

Oppstart for Åpen kirke i Heimdal kirke våren 2026 er 13. januar. Dette er et trivelig møtested for alle som har ledig tid på en tirsdag. Her begynner vi med musikk kl. 10.45, deretter en enkel gudstjeneste oppe i kirkerommet kl. 11.00 og så lunsj i kirkesokkelen kl. 11.30 med innslag av gjester, sang og loddsalg. Du velger selv hva du ønsker å delta på av programmet. Frivillig betaling for lunsj.

Programmet for våren 2026 i papirutgave kan hentes i Heimdal kirke og på Heimdal kirkekontor. Du finner det også på Heimdal menighets nettside og menighetens Facebook-side. Hvis du ønsker SMS om Åpen kirke, ta kontakt med diakon Nina Sandström Angelsen på epost: na972@kirken.no eller mobil: 908 15 152. Oppgi fullt navn og mobilnummer, så legges du inn i mottakerlista vår om varslinger.

Vel møtt, og ta gjerne med deg noen.



Velkommen til «Marthes sted» i Heimdal kirke

«Marthes sted» i Heimdal kirke er et trivelig møtested hvor du kan sette deg ned, prate, spise eller bare slappe av. Stedets vertinne er **Marthe Løvseth Myhre**, som har lang og bred erfaring innen baking, og som sørger for en god og sunn lunsj annenhver onsdag mellom kl. 12–14. Betaling er frivillig, men vi setter pris på et bidrag fra den som kan og vil betale, slik at vi får dekket våre kostnader.

Åpningstider for

«Marthes sted» våren 2026:

14. januar, 28. januar,

11. februar, 25. februar,

11. mars, 25. mars, 8. april,

12. april, 6. mai, 20. mai, 3. juni.



Vel møtt, og ta gjerne med deg noen!

Nytt fra Tiller

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/tiller Forbehold om endringer og/eller feil.

Vi legger ut oppdatert informasjon på hjemmeside/facebook om vi må endre på planene.

Aktivitet	Alder	Beskrivelse	Tid og sted. Om ikke annet står: Tiller menighetssenter, Romemyra 66
	0-3 ÅR	Tiller åpen barnehage er et gratistilbud til deg med barn i alderen 0-3 år. For mer informasjon og planer etc. se facebookside: Tiller åpen barnehage Ta gjerne med matpakke.	Barnehagen følger skoleruta Åpen: Mandag og tirsdag (Kl 9.00-14.30), onsdag (9.00-14.00)
	2-10 ÅR	SMÅSPRELL Kom å bli kjent med kirka di sammen med en voksen. Fiskedam, pusterier, duplo, togbane og lek. For deg som er mellom 2-10 år. Bibelfortelling. Gratis kveldsmat	Én onsdag i måneden. NB! Tiller kirke Datoer: 26. nov. og 10. des. 21. jan og 25 feb 2026
	ALLE	Middag for alle Middag, enkel hobbyaktivitet e.l. for barna og en kort samling. OBS: Påmelding senest dagen før til Kaarina tlf. 482 38 105. Pris kr max 100,- pr familie/30 kr per person	Én onsdag i måneden kl 17.00-18.30 Datoer: 5. nov. og 3. des. 14. jan og 11 feb 2026
	TWEENS	Den første timen kan du velge mellom PULS (sportslige aktiviteter) eller en annen aktivitet (forming/baking/dans) Deretter blir det en samling, kiosk, brettspill og hygge.	Annenhver fredag kl. 18.00-20.30 PS! PÅ KVT 7. og 28. nov og 5. des 16. jan, 13 og 27. feb 2026
	VOKSNE	Formiddagstreff Ulike gjester, allsang, utlodning, andakt og servering av snitter med kaffe og te.	Torsdag kl 12.00-14.00 Datoer: 11. desember. Juletallerken kr 180. Byne-set seniorkor synger julen inn. Påmelding: sms til 48238105. 15. jan., 12. feb. og 12. mars
	VOKSNE	Vaffeltorsdag Her kan du få sette deg ned, slappe av, være sosial og kose deg med en vaffel og en kopp kaffe	En torsdag i måneden kl 12.00-14.00 Datoer: 20. nov., 22. jan., 19. feb., 19. mars og 16. april

Salmer på tirsdag

Vi tror mange er glade i salmer. Derfor prøver vi et nytt arrangement: Salmer på tirsdag. Planen er å møtes 2-3 tirsdagskvelder pr semester i kirka for å synge salmer. Da skal vi øve på og helst lære 3-5 salmer som ikke er så kjente, men som vi ønsker å bruke i gudstjenestene etterpå. Vi avrunder kvelden med et par kjente salmer, gjerne ønsker fra de frammøtte. Samlingene i vår blir tirsdagene 20. januar og 17. mars kl. 19. Det er ingen påmelding, bare møt opp. Salmesangen ledes av kantor Knut-Inge Klock, som også svarer på eventuelle spørsmål (kk727@kirken.no).

Konsert med Cantus og Via Vitae

Lørdag 31. januar kommer korene Cantus og Via Vitae på besøk i kirka. Damekoret Cantus med dirigent Tove Ramlo-Ystad kjenner vi godt. Via Vitae er et kammerkor som bare øver sammen på helgesamlinger. Det er også et kor som holder et høyt nivå og har medlemmer fra hele Norge. De pleier å synge ca. fem konserter i året, vi er heldige som får dem på besøk. Dirigenten er Trym Ramlo Ystad. Vi gleder oss til å se mor og sønn i aksjon med hver sitt kor. Konserten starter kl. 17.

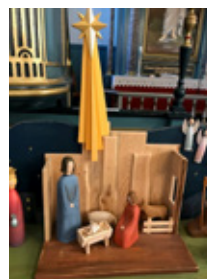
Menighetsfest

Staben inviterer til menighetsfest søndag 8. mars kl. 18 på Menighetssenteret. Damekoret Cantus feirer 40 år i 2026, og i den anledning er vi heldige og får Tove Ramlo-Ystad på besøk. Hun vil fortelle historien om Cantus: 40 år på 40 minutter! Sett av datoen allerede nå.

Barnas juletreff søndag 4. januar kl. 16.00-17.30

Små og store er hjertelig velkommen på Tiller menighetssenter, Romemyra 66.

Ta med kaffemat på et fat til felles bord. Menigheten ordner kaffe og te. Loddsalg.



De vakreste julesanger - allsangkveld i Tiller kirke tirsdag 9. desember kl. 19.00

Bli med og syng julen inn sammen med andre. Gløgg og julebakst til slutt. Kvelden arrangeres i samarbeid mellom Tiller menighet og Sjetne Frivilligsentral.

Byneset seniorkor synger julen inn på formiddagstreff 11. desember

Juleavslutning på formiddagstreff med Byneset seniorkor torsdag 11. desember kl. 12.00-14.00 på Tiller menighets-senter. Juletallerken kr 180 per person. Påmelding seinest 8. desember til diakon Kaarina Kauppila: sms 482 38 105 eller e-post kk876@kirken.no. Bli med du også og kom i julestemning.

Nytt fra Kolstad

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/kolstad Forbehold om endringer og/eller feil.

Aktivitet	Alder	Beskrivelse	Tid og sted:
	4-10 ÅR	Komba-Ja! Det er Kolstad menighets barnekor – en flott gjeng som samles hver torsdag i kirka. Barnekor er både gøy og lærerikt!	Torsdag KomBa Mini kl. 17:00. KomBa Maxi kl. 18:00 Vi følger skoleruta.
	13-18 ÅR	Ung på Sørsia Kirkekjelleren er åpen for ungdom 13-17 år, for å være, spille spill, biljard, bordtennis, spise mat, være kreativ eller bare prate. <i>Instagram: «ungpaasorsida» Snap: «upsnorskekirke»</i>	Torsdag 18.00-21.00 4. desember – juleverksted Tiltaket støttes av Trondheim kommune.
	VOKSNE	Onsdagstreff På onsdagstreffet er det hyggelig sosialt samvær med festlige innslag eller foredrag, andakt, allsang og servering av snitter.	Onsdag kl. 11.30-13.30 3. desember
	ALLE	Korssamling Vi samles i kirkerommet rundt et kors laget av telys. Det blir en kort bibelmeditasjon, bønn og stillhet.	Torsdag 20.30-21.30 4. desember

Diakonmedarbeider på plass i Kolstad!

Tekst: Wenche Kristine Dahle



Liv Rønning (62) har startet som diakoni-medarbeider i Kolstad menighet. Hun har allerede jobbet et år som diakoniarbeider i Ilen og Sverresborg menighet, men ønsket seg kortere reisevei og søkte seg derfor til Kolstad. Hun er oppvokst på en gård i Haltdalen og har ennå bosteds-

adresse der, men har datter og barnebarn på Melhus.

Allerede tidlig i livet fikk Liv interessen for kirken og misjon, da hun har ei tante som i over 40 år jobbet som misjonær i Asia. Sjøl er Liv utdannet hjelpepleier og sosionom, og har flere videreutdanninger innen psykiatri, rus, kognitiv terapi og i barn som pårørende. De siste 20 årene jobbet hun innen dette feltet. Som praksis i psykiatrien var hun så heldig å jobbe blant gatebarn i Manila. Hjemme i Haltdalen har hun vært med i menighetsråd og i trosopplæring. «Jeg kan mye om omsorg for mennesket, men mindre om Bibel-tolking og liturgi», sier Liv. Hun har startet en mastergrad i diakoni. Hun ønsker å bidra med å vise evangeliet i handling og bidra til at mennesker skal få en bedre hverdag.

Hele sitt voksne liv har hun vært interessert i politikk. Det startet med sosialistisk ungdom som 16-åring, og satt i styret for

Sør-Trøndelag SV, samt ledet lokallaget i Holtålen. I voksen alder melde hun seg inn i Sp og satt den siste perioden i formannskap og kommunestyret for dette partiet.

Ellers kan hun fortelle at hun har hatt mange styreverv både i historielaget, museumsstyret, frivilligsentralen og deltatt som frivillig i temakafe for kreftrammede. Med nær tilknytning til Røros-miljøet har Johan Falkbergets liv og diktning fengst henne. Hun sittet i styret for Falkberget-ringen, der en av hovedoppgavene har vært å organisere ulike arrangement på hjemplassen hans, Ratvollen. Folkemusikk er en annen interesse. Rørospolsen ble innført fra første klasse sammen med pugging av salmevers.

Nå er hun spent på nye utfordringer i Kolstad menighet, og håper på gode møter med menighet og enkelt-mennesker.

Livets gang

Heimdal menighet

Døpte

23.08. Nelius Solnes Bagdonas (Kvæfjord kirke)
23.08. Aaliyah Valentina Knutsen Murillio (Oddernes kirke)
24.08. Axel Østen (Grymyr kirke)
24.08. Herman Sjøsaeter Hinsverk
24.08. Theodor Aarmo Bondø
24.08. Astrid Løw Owesen (Nordlandet kirke)
31.08. Noah Witbro Johansen (Tiller kirke)
31.08. Pelle Aarseth Sagmo (Leinstrand kirke)
06.09. Tomine Nysæter Seem
06.09. Leah Aurora Berg-Hansen
07.09. Johanne Baustad Henriksen (Værnes kirke)
14.09. Amalie Grace Bonsaksen Overå
14.09. Matheo Mikalsen Rye (Byneset kirke)
14.09. Emil Sæther Skjaanes (Havstein kirke)
21.09. Annicken Bakken Magnussen
21.09. Otto Leander Skog Aspås
21.09. Synnøve Haugen Kjørsvik (Tiller kirke)
28.09. Ida Aurora Næss Ørsjødal (Sakshaug kyrkje)
28.09. Lucas Emilian Jektvik Nesshaug (Hallaren kirke)
04.10. Iver Sunde Bøe (Oppstryn kyrkje)
05.10. Leah Trondsen Johansen
05.10. Kornelia Skogsholm Berg (Tiller kirke)
12.10. Casper Elvedal Pawlak (Tiller kirke)
12.10. Sofie Siraas Anthonsen (Tiller kirke)
12.10. Mathilde Lindgård Størseth (Byneset kirke)
12.10. Ellie Birkemo Bentzen (Havstein kirke)
19.10. Astrid Helene Varsi Ness

Vielser

23.08. Maiken Foss & Vegard Foss (Havstein kirke)
23.08. Andrea Cornelia Kløven Sundal & Hans Kristian Sundal (Thamspaviljongen, Orkdal)
30.08. Kari Walstad Andresen & Vegard Orekåsa (Malvik kirke)
06.09. Stine Stavheim Røsten & Andreas Røsten Volden (Byneset kirke)
06.09. Thea Solem & Robin Solem (Klæbu kirke)
20.09. Mia Leth-Olsen Hanssen & Jonas Leth-Olsen Hanssen (Strinda kirke)
20.09. Tonje Sæther & Tore Sæther (Tiller kirke)
25.09. Elisabeth Krokstad Rosenlund & Daniel Markussen (Sjømannskirken på Costa del Sol)
18.10. Katrine Dalbak & Jon Andreas Vidar Rosling (Klæbu kirke)

Gravferder

28.08. Ole Saksgård
29.08. Oddbjørn Magnar Kjørstad
04.09. Solveig Haldis Thonstad
19.09. Harald Åsheim

25.09. Gudrun Hoem
30.09. Ivar Johannes Vold Enebak
02.10. Per Jørgen Hegstad
03.10. Birgith Helene Berg
10.10. Liv Krokstad Birkeland
15.10. Ole Marius Blomlie
17.10. Frode Kristofer Matsson Stensrud
21.10. Bjarne Peter Nordtug
21.10. Ronny Andre Høyer
31.10. Torleif Julian Skage
31.10. Johannes Matre
Kolstad menighet

Kolstad menighet

Døpte

24.08. Herman Sjøsaeter Hinsverk (Heimdal kirke)
31.08. Elias Jakob Dyrendahl
31.08. Erling Johan Dyrendahl
07.09. Hedvig Lindvaag (Ilten kirke)
14.09. Matheo Skånøy-Søraas
21.09. Konrad Loevenich
21.09. Peter Loevenich
28.09. Sol Garsjø Jenssen
28.09. Elvira Blekesøien Reppe
12.10. Henning Møen Eingrind (Byåsen kirke)
12.10. Thale Elén Notøy (Byneset kirke)
26.10. Ove Vågen
26.10. Ingrid Kristine Isdahl-Jenssen
26.10. Sverre Tomren Flatmo
26.10. Johan Rey Castillon Aspås
26.10. Amanda Storli Foss (Ranheim kirke)

Gravferder

04.09. Armand Dyrøy
04.09. Per Ivar Dahlen
18.09. Eirikur Bech Haraldsson
25.09. Liv Berg
16.10. Gjertrud Irene Einvik Vik
16.10. Bjørnar Meder
23.10. Anne Elin Andersen
Tiller menighet

Tiller menighet

Døpte

29.06. Emma Mae Drabaviciute
29.06. Gabriel Alinsunurin Klata
03.08. Vera Eltvik Svendsen Lykken
03.08. Ulrik Stokland Sjøvik (Dolstad kirke)
17.08. Louise Langtind Svensli
17.08. Theodor Larsen Utvik
17.08. Hedda Aas Berge
17.08. Signe Lund Evjen
24.08. Henrikke Stavnes Rønning
24.08. Arthur Jørgensen Krigsvold
31.08. Matheo Vingan Schei

31.08. Signe Sletvold Busterud (Elverum kirke)
31.08. Noah Witbro Johansen
31.08. Fredrik Hokstad
06.09. Sander Leinhardt Kesanen (Leinstrand kirke)
07.09. Anna Aurora Sæther-Ekle
07.09. Markus Øiahals Lenes
07.09. Lilly Aune Tagseth
07.09. Ada Myrhaug Sæther
14.09. Leander Horneman Brevik
14.09. Samuel Jones-Korneliussen
14.09. Iver Okstad
21.09. Synnøve Haugen Kjørsvik
21.09. Gustav Nyløkken Ellingsen
21.09. Annicken Bakken Magnussen (Heimdal kirke)
05.10. Kornelia Skogsholm Berg
05.10. Kasper Nilssen Wellum
12.10. Kristian Margido Johansen
12.10. Edvard Rise Joramo
12.10. Casper Elvedal Pawlak
12.10. Sofie Siraas Anthonsen
19.10. Henrik Aarnes (Mo kyrkje)
19.10. Matheo Mellingen Johansen
19.10. Sonja Sjøli Leinan

Vielser

05.07. Trine Eidsmo og Eirik Johansen
19.07. Kristina Hyll og Henrik Blindheim Lein
02.08. Lisa Spiridonova Tjøsvoll og Erlend Tjøsvoll Randen
02.08. Jenny Gilde Bjørsvik og Andreas Bjørsvik
02.08. Randi Stenvik Danielsen og Ole Einar Valberg (Leirfjord kirke)
16.08. Maria Josefin Fagerli og Pål Olav Rekstad
23.08. Ida Jørgensen-Rølvåg og Pål Terje Jørgensen-Rølvåg (Nidaros domkirke)
23.08. Grete Henningsen og Jonas Ulriksen (Strinda kirke)
30.08. Synnøve Beate Johansen og Eivind Bjarte Tjore
30.08. Bente Riksfjord og Steinar Knutsen (Lo kirke, Sverresborg)
30.08. Stine Larsen Fossbakk og Øyvind Fossbakk (Byneset kirke)
06.09. Cathrine Vollan Kesanen og Kjetil Leinhardt Knutsen (Leinstrand kirke)
20.09. Tonje Sæther og Tore Sæther
20.09. Maria Helgesen Reistad og Glenn Åsmul Solem (Nidaros domkirke)
27.09. Rebekka Singh-Lisøy og Karan Singh (Bakke kirke)
25.10. Noura Mishil Makdesi og Mads Ekset Bjørnaas

Gravferder

05.09. Maria Magdalena Hernandez Magnussen
12.09. Kjell Bratberg
10.10. Oddlaug Aa
14.10. Knut Rørvik
17.10. Ragnar Lund

Ansatte

Heimdal menighet

Kontorene våre finner du i
Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal.
Post kan også sendes dit.
Kontortid man–fre: 10.00–14.00

post.heimdal.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/heimdal



Sokneprest Dagfinn
Bjerkestrand, 920 86 096
db465@kirken.no



Kapellan Tord Kristian Thuen
917 09 111
tt647@kirken.no



Diakon Nina Sandström
Angelsen, 908 15 152
na972@kirken.no



Undervisningsleder (kateket)
Per Øyvind Solvang, 924 41 307
ps782@kirken.no



Menighetspedagog
Guro Botterli, 413 52 723,
GB978@kirken.no



Kirketjener Gørill Løkken
932 01 867
gl632@kirken.no



Menighetsrådsleder
Jogeir Tangvik, 950 33 565
jogeirtangvik@hotmail.com

Kolstad menighet

Reier Søbstds veg 11, 7078 Trondheim
Kontortid: etter avtale

post.kolstad.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/kolstad



Sokneprest Per Even
Robertstad, 472 52 166
PR692@kirken.no



Kapellan Wenche Kristine Dahle,
950 82 479
wd743@kirken.no



Undervisningsleder (kateket)
Per Øyvind Solvang, 924 41 307
ps782@kirken.no



Menighetspedagog
Guro Botterli, 413 52 723,
GB978@kirken.no



Diakonimedarbeider
Liv Rønning, 477 15 854,
lr932@kirken.no



Kirketjener Anita Martila
Pettersen, 928 09 853
ap675@kirken.no



Menighetsrådsleder
Jørn Lænn, 918 59 785
jl637@kirken.no

Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor
Romemyra 66, 7091 Tiller.
Kontortid: etter avtale

post.tiller.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/tiller



Sokneprest Oddny Clara
Andresen, 905 21 229
oa293@kirken.no



Kapellan Ole-Jonny Kleveland
Lomme, 979 67 653
OL386@kirken.no



Diakon Kaarina Kauppila
482 38 105
kk876@kirken.no



Kateket Grethe Ramampiaro
(permisjon) 922 97 942
gr995@kirken.no



Kantor Knut-Inge Klock
908 11 370
kk727@kirken.no



Kirketjener Magnhild
Haraldseide Hofsføy, 475 18 871
mh893@kirken.no



Kirketjener Malin Elise Ulvnes
907 01 280
MU397@kirken.no



Menighetsrådsleder
Trond Garnes,
tgarnes@online.no



Vikar for kateket: Eli Mæland
Morken, 970 06 662
EM282@kirken.no



Vikar for kateket:
Guro Botterli, 413 52 723,
GB978@kirken.no



Tiller åpen barnehage (eies av
Trondheim asylselskap)
Ingjerd Grøtan, 404 04 665
tab@asylselskapet.no

Ansatte på sørsia



Daglig leder
Anne Karin Eknes (Tiller)
936 07 730, AE976@kirken.no



Daglig leder Lasse Lossius
(Heimdal og Kolstad)
979 63 110
LL297@kirken.no



Trosopplæringskoordinator
Bjørn-Olav Berg, 915 17 842
bb285@kirken.no



Prostiprest Hilde-Anette
Løvenskiold Grøner, 948 46 011
hg255@kirken.no



Menighetspedagog Inger
Bjørseth Halsen, 959 85 807
ih563@kirken.no



Menighetspedagog
Torkell Sørensen
988 69 258, ts445@kirken.no



Kantor Håkon Grotnes
971 15 210
hg957@kirken.no



Kantor Erling With Aasgård
948 11 489
EA626@kirken.no



Konsulent for Kirkeliv
Trine Ressem Skei, 922 12 454,
Ts248@kirken.no

**Sentralbord og servicekontor for
alle kirker og menigheter i Trondheim:
994 36 000**



EXTRA

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**BRAA & SØRVÅG
BYGG AS**

Tlf.: 72 89 45 40
post@braasorvaag.no



KVT
KRISTEN VGS TRØNDELAG

www.kvt.vgs.no

- Studiespesialisering, • Studiespesialisering med toppidrett fotball, • Idrettsfag, • Helse og oppvekstfag, • Allmennfaglig påbygging



Obs

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd



FOLDE
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSELSKAP
Telefon: 72 58 44 88
firmapost@folderegnskap.no
www.folderegnskap.no

Her er ledig plass til din annonse!
Bladet leses av mange – og du så jo denne! Ta kontakt med
Heimdal kirkekontor på post.heimdal.trondheim@kirken.no



**coop
prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

Fremstad & Rokseth
Autorisert el.installatør
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

**Kolstad
Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad
Tlf. 72 58 18 00



trondheim@eie.no | 73 20 02 10

EIE eiendomsmegling



Heimdal Gruppen
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ
Gamle Kongevei 52A
Tlf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20

Auto Konsult AS
Øvre Flatåsvei 6
Man-tor: 08.00–16.30
Fre: 08.00–16.00
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanlegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

Mekonomen
Vi gjør Billivet enklere



**Elveseter
GRAVFERD**

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet
Døgnvakt: 72 84 50 80
www.elvesetergravferd.no



Revisorgruppen
Øvre Flatåsveg 14B, 7079 Flatåsen
T: 72 59 75 00 | E: trondelag@rg.no | W: www.rg.no



**EIK
SENTERET**
www.eiksenteret.no



Heimdal-Flatås
sanitetsforening
Kom og bli med!
Tlf 48 22 47 40



**RIIS
BYGG**

Tømrer og murermester
Ta kontakt med oss for en gratis befaring!
Telefon: 41 48 41 41
Epost: bygg@riis.no
www.riis-bygg.no



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



Heimdal Mote
mest for menn

Heimdal Sentrum
Mobil 472 60 735



Rosten Bilverksted AS
Reparasjoner av alle bilmerker
Tlf: 72 84 89 90
MECA

Heimdal Blomster

Søbstadveien 1-2, 7088 Heimdal
Telefon 72 84 60 69
www.heimdalblomster.no
heimdal blomster




ON Hydraulikk

Rep. av sylindere, motorer og pumper
Telefon 907 44 009 onhydraulikk.no



Barnas

Vits:

Vet du hva som er meitemarkens favorittsang?
Svar: Deilig er jorden.

LABYRINT

Kan du hjelpe gjeterne å finne veien til stallen?



Tegninger: EMILY FOX

FINN FEM FEIL

Her forteller englene gjeterne om Jesusbarnet i krybben. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet under?



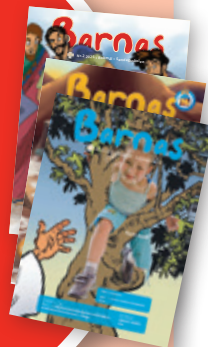
FARGELEGG



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



PRIKK TIL PRIKK

Tegn strek fra 1 til 2 også videre. Hva gjemmer seg her?



Søndagsskolen – mer enn du tror