

Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr. 1 – 2026



Rom for hele livet

side 2–3

Konfirmasjoner våren 2026

side 4–6

Rent vann har endret livet

side 7

God påske!

Den gode nyheten

Jeg leter etter gode nyheter. Nyheter som man leser og får en varme inni seg, en glede over at gode ting kan skje. Hvilke gode nyheter har du hørt i det siste?



Tekst: Kaarina Kauppila,
diakon i Tiller menighet

Jeg fikk høre om en nyttårsfest på Tiller helse- og velferdssenter. En fest hvor beboere og pårørende fikk være sammen og spise og danse. Det var en gledens dag.

Før jul var det en gruppe som tok kontakt i menigheten og ville arrangere en julefest på menighetssenteret for dem som skal feire jul alene. Mange kom. Det ble et fellesskap og et ønske om gjentakelse. Den samme gruppen vil arrangere en fest rundt påske. Den gode nyheten er at man ikke trenger å feire påske alene.

I fjor delte jeg ut bøsser til konfirmanter som gikk fra dør til dør og samlet inn penger til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Ungdommene

møtte mange. Til sammen ble det samlet inn 36 millioner kroner i hele Norge.

Jeg leste om to jenter som måtte grave med bare hendene i sanden i en uttørket elv for å finne vann – som var skittent. Takket være de norske ungdommene har livet til de to jentene endret seg totalt. De har fått rent vann via en vannpost. De blir ikke syke, og de har tid til å gå på skolen – og få en framtid.

Jeg leste en god nyhet om en som ble møtt og sett av en frivillig i Kolstad kirke. Du kan også lese om dette møtet her i menighetsbladet. Det kan være at akkurat du kan være den gode samtalepartnern, den gode nyheten, for en du møter på din vei.

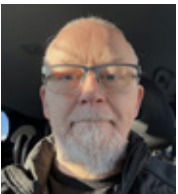
Den aller beste nyheten har jeg lest i Bibelen. Jeg har lest at Gud ble et menneske. Jeg har lest om Jesus: hvordan han var her på jorden, hva han sa. Til slutt døde han på korset. Jeg har lest at han døde på grunn av meg og deg. Vi kan få syndene tilgitt, døden har ikke makt lenger. Han er oppstanden.

Jeg leter etter gode nyheter. Kanskje du kan gjøre det samme, slik at vi ikke glemmer alt det gode vi har og alt det gode vi kan skape for dem som er rundt oss.

Hvilke gode nyheter har du hørt i det siste?



Rom for hele livet



Tekst: Trond Nordvik,
medlem av menighetsrådet i Kolstad

Kirka er en stor og levende arena, full av ulike aktiviteter for barn, ungdom og voksne – mennesker møtes, liv deles, og fellesskap bygges. Gjennom utdanningen min som helsefagarbeider og mange år i arbeid med mennesker som har hatt det vanskelig, har jeg fått erfare hvor sårbart livet kan være – og hvor mye et lyttende øre kan bety. Med både livserfaring og fagkunnskap har jeg fått følge ungdommer og voksne gjennom tunge perioder. Og igjen og igjen har jeg sett at håp kan tennes selv i det som virker mørkt.

Kirka er en god plass for slike møter. Her er det rom for hele livet – både det som er vondt, det som er uklart, og det som er godt.

I kirkerommet, i gangen, ved kaffebordet eller i en tilfeldig prat etter en aktivitet, oppstår det ofte samtaler som berører. Samtaler som styrker. Samtaler som bærer.

Her kommer en historie fra et slikt møte i kirka. Forfatteren, en mann, vil gjerne ha teksten i menighetsbladet, men ønsker å være anonym.

En vei ut av tomheten?

Da jeg gikk på skolen, oppdaget jeg gleden ved å lese. Bøkene åpnet verden for meg – store steder, store historier, store tanker. Og kanskje viktigst av alt: de åpnet døra vekk fra meg selv. Men etter hvert ble det vanskeligere å holde fokus. Den gangen tenkte jeg bare at jeg hadde valgt feil bok, at jeg var lei eller uoppmerksom. I dag ser jeg det annerledes. I dag forstår jeg at psyken min hadde begynt å sabotere lenge før jeg visste hva sabotering var.

På ungdomsskolen ble lesing nærmest umulig. Hodet var som en bussterminal uten rutetabell – tanker som kom, raste videre, krasjet, forsvant. Jeg forsto ikke hva som skjedde. Jeg forsto bare at jeg ikke lenger kom inn i verden som en gang hadde tatt imot meg med åpne armer.

Som voksen har frykten for folk blitt sterkere. Den lå der alltid, men nå ser jeg mønstrene. Mekanismene. Hvordan psyken min trer inn som en streng portvakt, sperrer for det jeg lengter etter: fellesskap, lesing, nærhet, muligheten til å høre til. Jeg later som det er greit – jeg har lært meg å si det høyt. Men det som truer meg mer enn uroen, er trøstespisingen når tomheten kommer. Tomheten er som et sort hull. Den napper i meg, svelger meg. Den gjør vondt på en måte jeg vanskelig klarer å sette ord på.

Tomheten ... Hva er den? Hvor begynte den?

For å forstå den, må jeg tilbake til barndommen. Da æ va barn, va di motoriske utfordringen så stor at fokuset mitt alltid va retta utover – på det æ skull klare, på det æ måtte mestre. De fysiske utfordringene tok plassen der de små stillhetene vanligvis skulle ha vært. De stillhetene der et barn kan kjenne etter, merke hvordan det egentlig har det. Æ slapp å kjenn etter, og ingen ba mæ om det.

Kanskje lærte jeg da at det ytre var tryggere enn det indre. At kroppen kunne distrahere fra følelsene. Og det ga meg også en drivkraft på skolen. Jeg sugde til meg kunnskap. I ettertid ser jeg at jeg lengtet mer etter tilhørighet enn fakta. Kunnskap kunne lindre savnet, men ikke lege det. Jeg levde i to verdener: tankens verden og kroppens verden. De møttes ikke. De konkurrerte.

Det tok mange år før de begynte å finne sammen. Gjennom trening, arbeid med kroppen, motorikk – sakte, nesten umerkelig. Plutselig kjente jeg at de to verdenene ikke var fiender, men deler av samme liv. Samme person. Samme meg.

Møtet med Trond

For femten år siden kjørte Trond buss. Jeg sto alltid foran og pratet, tur etter tur, uten å tenke på at jeg kanskje forstyrret. Men Trond klaget aldri. Han lyttet. Det skjønner jeg først nå.

Senere møtte jeg ham tilfeldig i en butikk. Han smilte og sa at jeg gikk annerledes nå – lettere, mer naturlig. Jeg lo av det den gangen, men inni meg betydde det mye. At noen så meg. Så endringen min. Så at jeg prøvde.

Etter flere tilfeldige møter utvekslet vi telefonnumre. Og sakte, uten press, vokste en samtale fram. En samtale som fikk lov å være rolig. Ekte. En samtale der jeg ikke trengte å prestere eller analysere meg selv i stykker. Trond hadde utdannet seg til helsefagarbeider, men det viktigste var at han hadde utdannet seg i lytting. Han ser folk. Han ser meg.

Det er godt å ha en som hører – ikke for å fikse, ikke for å vurdere – men for å være der.

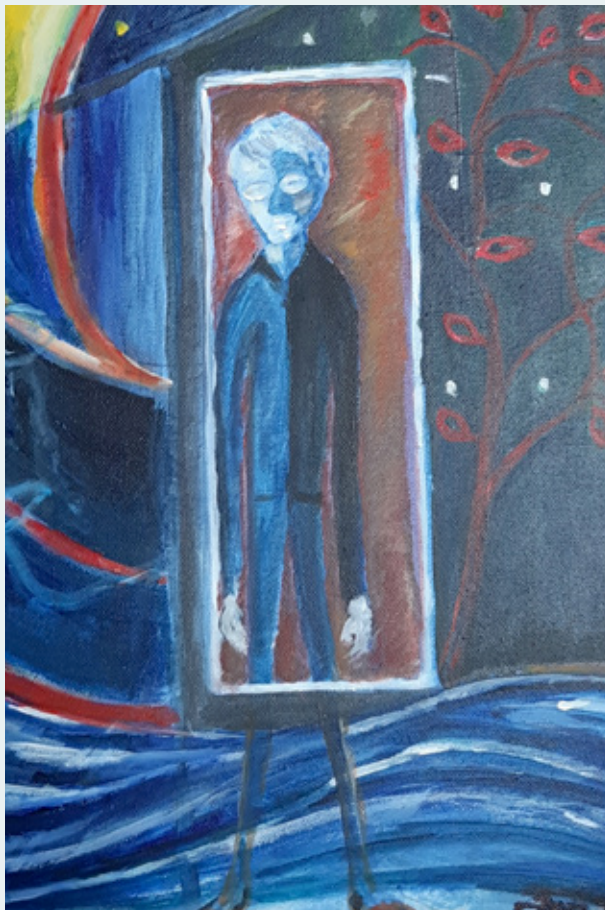
Om sosial angst og håp

Vi mennesker lengter etter noen å høre til hos. Noen å speile oss i. Jeg lengter etter mitt lag, en plass der jeg ikke må forklare meg. Men sosial angst er en streng vokter. Den strammer inn før, under og etter ensosial situasjon. Den gjør hver samtale til en eksamen jeg aldri har bedt om å ta.

Det tok lang tid å erkjenne sannheten: Når jeg er rundt folk, er jeg aldri helt avslappet. Men – og dette er nytt – jeg har begynt å oppdage noe annet også: at trygge mennesker gjør det mindre slitsomt. At noen mennesker, som Trond, gjør det mulig å puste litt friere. At fellesskap ikke alltid trenger å være stort. Det kan være en samtale over en kaffekopp. Et smil i kirkerommet. Et menneske som sier «jeg hører deg» uten at du ber om det.

Kanskje er håpet mitt ikke en stor forandring, men en liten en: At det finnes mennesker som vil møte meg der jeg er. At gode samtaler kan være et sted å lande. At jeg kan våge litt mer, slippe opp litt mer, være litt mer meg – når jeg har noen som lytter.

Og kanskje ... kanskje trenger jeg ikke å være alene i tomheten.



Våre konfirmanter våren 2026

Konfirmanter i Heimdal og Kolstad

HEIMDAL KIRKE 2. MAI KL. 11.00

Celina Bjørnerås Nordli
Elise Grøtta Lund
Leah Inderø Folde
Bo Hoseth Hovlandsvåg
Dominic Ernits
Jonah Kristian Ekeberg Skogen
Kristoffer Reberg
Maija Pewa Sagbakk
Mali Bianca Wik-Svorkås
Nikolaj Einvik Eli
Sander Fjelldalselv
Sarah Berntzen Wilker
Tobias Emelian Tetlie Forfot
Viljar Hjelanes Svorkmo

HEIMDAL KIRKE 2. MAI KL. 13.00

Aksel Moe Næss
Emilie Gulbrandsen
Ina Moan Johansen
Kasper Thorsø
Silja Persen
Ylva Dypvik
Martine Haugnes Nordtvedt
Mathias Sæther-Nyrud
Oda Sandsund
Sarah Zoelee Hahn Prestvik

Konfirmanter på leir



En strålende gjeng med konfirmanter på pilegrimstur i august



Simen Storsten Gjølga
Simon Strøm Lorentzen
Theodor Jonas Magnusson
Trine Mercedes Westrum Grønskag

HEIMDAL KIRKE 3. MAI KL. 11.00

Jonatan Ustad Jakobsen
Julian Kallevik
Aleksandra Sivertsen
Anie Elise Løvstad
Elvira Gundersen Jarwson
Marie Sandvik
Ole Kristian Øverås
Sigurd Steinvik Siem
Tor Stjern

HEIMDAL KIRKE 3. MAI KL. 13.00

Eline Granbo Midttun
Henrik Olufsen
Ivar Sæheim
Mie Sneen Hoffstrøm
Cewin Magnussen
Hanna Lorina Ellewsen
Håkon Pedersen
Nora Søbstad
Trym Husby

HEIMDAL KIRKE 9. MAI KL. 11.00

Håkon Holås Sødning
Silia Strand Andersen
Theo Stephen Rosten
Tuva Ottesen



Konfirmanter i aksjon i hinderløypa

Aida Staw
Alva Veie-Rosvoll Arnesen
Erlend Aleksander Ludvigsen-Brenden
Hedda Olderøien Gausnes
Henrik Morsund Krokhaug
Iver Elias Moen
Joel Grønvik Barlaup
Matheo Kobberød Tømmervik
Silas Matheo Jensen-Botnevik
Simen Hovdahl Hansen
Sofie Madelen Rishaug

HEIMDAL KIRKE 9. MAI KL. 13.00

Aurora Marielle Lund
Benjamin Guttormsen Sjøholt
Liane Sletten
Milan Ljubojevic-Johnsen
Peder Gabriel Thanke Aspli
Alexander Skavøy Leksen
Amine Fallrø
Christian Sesseng Wedø
Elise Foss Asphaug
Imre Storsand-Aas
Mathias Tangvik Eriksen
Sofie Bratgjerd Skogrand

HEIMDAL KIRKE 10. MAI KL. 11.00

Dennis Keiserås
Jesper Amundsen Jensen
Malin Lien Grande
Olivia Lein
Lisa Wilhelmsen
Jonathan Pettersen Fikkan
Kent Aleksander Halvorsen
Leander Reitan Håkenstad
Maximilian Sneeggen Terning
Sander Øfstedal
Sara Kamara
Tobias Nilsen Torske
Viljar Fernmar Willumsen

KOLSTAD KIRKE 2. MAI KL. 11.00

Erik Askim
Kristoffer Kimo Skulbørstad
Olav Anthony Aspaas
Vilja Grüner Ofstad
Ada Othilie Dragsten
Eline Wisløff Kvernberg
Emilie Sætherhaug Lorentzen
Frida Langli Saasen
Isak Aleksander Heimland Kümmel
Leander Rønne Olsen

Luna Lekva Velve
Lykke-Sofie Lock Skarpsno
Martha Jekthammer
Philip André Granaas Isaksen
Sandra Sørli Rathe
Silja Fossen
Sofia Ugland
Stella Strand Aune
Stella Bjørsvik Hansen
Tanikah Belarmino Smørsgård
Tuva Bye Orvall

KOLSTAD KIRKE 2. MAI KL. 13.00

Erica Charlotte Moen Meby
Oliver Skavdal-Sand
Alice Knarbakk-Nergård
Caspian Andre Bær
Emil Alexander Pedersen
Erik Kristiansen
Eskil Ericsson Rødland
Frøya Ivangen Fossum
Lilly Zuhai Oz
Lindis Langtind
Linnéa Drageid
Lone Sophie Danielsen
Maja Svelmo Skare
Natalie Westrum Hegge
Noah Landsverk Johansen
Odne Solan Buhaug Nøstvik
Oliver Johannes Torgersen-Lorentzen
Tiril Strøm Øren

KOLSTAD KIRKE 3. MAI KL. 11.00

Marius Arn Waagbø
Eira Sofie Korshavn Storaunet
Elias Hakvåg
Emilian Reitan Lunde
Ida Stornes Larsen
Leah Sophie Helgesen Sandsæter
Leon Dalehamn Moe
Leon Antonsen Hammer
Live Elisabeth Fredriksen Wiggen
Ludvik Sveum Vingsand
Nichlas Bergheim Ulriksen
Nikolai Wøhni Borchgrevink
Olav Andre Kalværet
Peder Yaw Essien Willmann
Robin Leander Norheim Jenssen
Simon Johansen Aune

Konfirmanter i Tiller

LØRDAG 25. APRIL KL 11.00

Sofie Mathissen
Pernille Tangstad-Kvernberg
Olivia Sommervold Opdal
Olav Langøigjelten Kroksæter
Noah Sandvik
Milie Bjerke
Kristoffer Brattset Sletvik
Julian Åldstedt
Jonas Jonsvold Nordbotten
Iver Leander Selnes Mediaa
Frida Kulbrandstad
Even Olufsen Granamo
Emma Sofie Aune Bjørnebo
Emine Akerø Amundsen
Aurora Grøndahl Næss
Alicia Haugan Dreier

LØRDAG 25. APRIL KL 13.00

Victoria Hammerdal-Andersen
Ulrikke Swan Johansen
Trym Walla Smedberg
Silja Hassel Andersen
Mathias Strømsnes Kvingedal
Lotte Kletten Tronhus
Linus Berge Aune
Leander Horneman Brevik

Johanna Halgunset
Isabel Stokland
Håkon Christiansen
Henriette Stokke-Vorhaug
Hannah Segtnan Væren
Alfred Rottem Henriksen
Aleksander Foss-Vean

LØRDAG 2. MAI KL 11.00

Simonette Kaarstad
Mie Kristmar Østby-Lie
Mathias Juul Bjørvik
Marius Greger
Magnum Andersen Landsem
Levi Robertson Dahl-Kristiansen
Jonas Samson
Isak Alexander Torgersen
Ella Hansvold Utne
Elisabeth Jenssen-Ossawy
Camilla Sølberg Johnsen
Brage Fiskaa Nilsen
Anna Kristine Larsen
Angelica Iversen
Andreas Knarlag Hagen
Alexia Dahl-Wiger

LØRDAG 2. MAI KL 13.00

Silje Olsbu Semundseth
Sander Gaustad Olsen
Ronja Gjengår Myhr
Michelle Ariel Wüsthoff Linder
Markus Øyangen
Mario Sletnes Myrholt
Lucas Østmo Antonsen
Jonas Pettersen Hovland
Johanne Gjønvik Faaren

Iver Heggvik
Hanna Sofie Nordseth Helden
David Pettersen
Cilia Louise Bakken
Celine Emilie Næss
Aline Fallrø

SØNDAG 3. MAI KL 11.00

Victoria Alvilde Thonstad
Sindre Østby
Ronja Elise Loe Downie
Nora Rustad Nilssen
Matheo Schjetlein Sørli
Leo Vevelstad Sørgård
Jonas Neil Trekkvold
Helle Hertenberg-Nafstad
Fillip Fisher Røed
Amadeus Bendos Vådal
Adrian Bernhardsen

LØRDAG 9. MAI KL 11.00

Vetle Brendryen Eggen
Synne Dahl Tømmerås
Storm Emil Rosmo
Sandra Angelica Hårberg
Pia Rolfsen Tolnes
Marielle Knudsen Svensson
Malin Rimol-Larsen
Leah Victoria Brattås Johansen
Karl Arthur Jakobsen
Hanna Irene Gustafson-Buan
Frida Kojan Meisingset
Embla Isabell Wærnes Krokstad
Elise Mølnå Widerøe
Elina Evjen-Johnsen
Edvard Ødelien Langø
Axel Sandvær

LØRDAG 9. MAI KL 13.00

William Fusche
Vilde Lindebø Andersen
Stian Østvik
Sofie Sivertsen-Sæther
Selma Myrvoll
Philip Mathias Hansen
Olivia Myrland
Mia Wang Johnsen
Leander Luka Mortensen Marjanovic
Julian Reberg Næss
Julian Vongraven
Josiah Israel Holthe
Henrik Lillegraven Hansen
Erica Berg Gylland
Emma Celine Ranøyen
Alva Hedenstad



Rent vann har endret livet

Tekst: Åsne Gullikstad Foto: Håvard Bjelland, KN

Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon gir livsviktig støtte til mennesker som trenger det. For Tsion og Gaba har livet endret seg: Landsbyen deres har fått tilgang til rent, rennende vann.

Tsion (12) og Gaba (13) smiler bredt mens klart vann fosser ut av kranen ved vannposten her ved elveleiet. Det går fort å fylle kannen, og ikke minst: Vannet er rent.



Nylig forandret alt seg for familiene her i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia. Kirkens Nødhjelp har bidratt til rent vann her. Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon hvert år bidrar til dette arbeidet.

Før måtte venninnene grave med bare hendene for å finne vann under sanden i elvebunnen. Det tok lang tid, og de fikk lite vann. Siden vannet var skittent, ble mange ofte syke. Jentene rakk ofte ikke skolen etter å ha hentet vann om morgenen, og mistet verdifull undervisning.

Kirkens Nødhjelp har skaffet vann her sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD).

Systemet er enkelt, men effektivt: En demning og en brønn med en vannpost.

– Som regel kommer det regn i to måneder, så ikke noe mer. Ellers i året er det tørt på overflaten i elveleiet. Vi lagde en demning slik at når regnet kommer, stanser vannet her, forteller Gedewon Teka, som er vanneksperter ved Kirkens Nødhjelps landkontor i Etiopia.

Ved demningen spres vannet i alle retninger under jordoverflaten. Vannet filtreres inn i en brønn like ved, gjennom sand og jord. En håndpumpe er montert på vannposten.

– Sand og jord er et perfekt filter. Mikrober fjernes når vannet filtreres gjennom sanden, og vannet blir klart. Dette er rent vann. Og vannet er tilgjengelig hele året her nå, sier Gedewon.

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er:

- **Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen.** Pengene som samles inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.
- På Heimdal og Tiller kommer konfirmantene på døra med bøsser **tirsdag 24. mars, på Kolstad mandag 23. mars.**
- Temaet er: **Håp i en dråpe vann.**

FAKTA:

Vi støtter Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.

BLI MED



22.-24. mars 2026

PåskeXord

PREMIEKRYSSORD

Løs menighetsbladets påskekryssord og vinn Flax-lodd! Send inn ordet i gul kolonne på e-post til **db465@kirken.no** innen **1. mai**. Husk å oppgi navn og adresse, slik at premien kommer trygt fram!

BESTE AVKOM		ET		MÅL		LOVORD		ATE	
PÅSKE-DAG		HVALDYR		OPP-DAGER		INNTA		RUELSSEN	
OSS			PÅSKE-MAT			UKJENT			
FOTBALL-LAG						TEPPER			
NEDBØR					STADEN				
YTRE					GARN				
		FELT							EGG-LEGG-EREN
		RAGET							
MÅL			PADLE-REN						
MORGEN-GRYET			PÅSKE-FRUKT						
				PREP.		GJERDE	FASE		
							Æ		
MAT-VEKST					YTRET				
EN TARJEI					OMRÅDE				
		HØYTID						TREG	
		SLATTER							
LITT				UTROP			LEGI-TIMA-SJON		
UT-TALELSE									
							FERSK SMELTE		
PUKK	NAZI-PARTI			SINT					
	DRIKK			NATRIUM					
					RIKKE				
EN SOLBERG							TEAM TRAFIKK		

Gudstjenester våren 2026

DATO DAG PREKEN TEKST	Heimdal 	Tiller 	Kolstad 
Søndag 15. mars 4. s. i fastetiden (Midtfastesøndag) Joh 11,45–53	Kl. 11: Gudstjeneste v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid. Menighetens årsmøte.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Andresen. Takkoffer til Care Norge.	Kl. 11: Gudstjeneste v/Ingrid Aune
Søndag 22. mars Maria budskapsdag Luk 1,26–38	Kl. 18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til Acta; barn og unge i Normisjon	Kl. 19: Kveldsgudstjeneste v/Lomme. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp. (fasteaksjonen)	Kl. 11: Gudstjeneste v/Robertstad
Søndag 29. mars Palmesøndag Joh 12,12–24	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Andresen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste v/Ingrid Aune
Torsdag 2. april Skjærtorsdag Matt 26,17–30	Kl. 18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Enkel kveldsmat etter gudstjenesten. Takkoffer til Den norske israelsmisjon.	Ingen gudstjeneste	Sjøbstad helsehus kl. 13: Gudstjeneste
Fredag 3. april Langfredag Joh 18,1–19,42	Kl. 10: Pasjonsgudstjeneste v/Thuen.	Kl. 11: Pasjonsgudstjeneste v/Lomme.	Kl. 19: Pasjonsgudstjeneste v/Øyvind Brastein
Søndag 5. april Påskedag Luk 24,1–9	Kl. 11: Høytidsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp.	Kl. 11: Høytidsgudstjeneste v/Lomme. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt.	Kl. 11: Høytidsgudstjeneste v/Øyvind Brastein
Mandag 6. april 2. påskedag Luk 24,13–35	Kattem HVS kl. 12: Høytidsgudstjeneste v/Thuen.	Kl. 19: Kveldsgudstjeneste v/Andresen. Takkoffer til Kirkens SOS Trøndelag.	Ingen gudstjeneste
Søndag 12. april 2. s. i påsketiden Joh 21,1–14	Kl. 11: Gudstjeneste v/Bjerkestrand. Takkoffer til Streetlight.	Kl. 17: Familiegudstjeneste m/utdeling av 4-årsbok v/Andresen. Takkoffer til IKO - kirkelig pedagogisk senter. Menighetens årsmøte etter gudstjenesten	Kl. 11: Gudstjeneste v/Robertstad. Menighetens årsmøte.
Søndag 19. april 3. s. i påsketiden Joh 10,11–18	Kl. 11: Gudstjeneste v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Lomme. Takkoffer til Kirkelig Dialogsenter, Trondheim.	Kl 11. og kl 16: Samtalegudstjenester
Lørdag 25. april		Kl. 11 og kl. 13: Konfirmasjonsgudstjenester	
Søndag 26. april 4. s. i påsketiden Joh 16, 16–22	Kl. 18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til Lia gård.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Andresen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste v/vikar
Lørdag 2. mai	Kl. 11 og kl. 13: Konfirmasjonsgudstjenester	Kl. 11 og kl. 13: Konfirmasjonsgudstjenester v/Lomme	Kl. 11 og kl. 13: Konfirmasjonsgudstjenester
Søndag 3. mai 5. s. i påsketiden Joh 15,1–8	Kl. 11 og kl. 13: Konfirmasjonsgudstjenester	Kl. 11: Konfirmasjonsgudstjeneste v/Lomme	Kl. 11 og kl. 13: Konfirmasjonsgudstjenester

Lørdag 9. mai	Kl. 11 og kl. 13: Konfirmasjonsgudstjenester	Kl. 11 og kl. 13: Konfirmasjonsgudstjenester v/Lomme	
Søndag 10. mai 6. s. i påsketiden Luk 18,1–8	Kl. 11 og kl. 13: Konfirmasjonsgudstjenester	Ingen gudstjeneste	Kl. 11: Gudstjeneste v/vikar
Torsdag 14. mai Kristi Himmelfartsdag Mark 16,19–20	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til Sjømannskirken.	Ingen gudstjeneste.	Ingen gudstjeneste.
Søndag 17. mai Søndag før pinse (Grunnlovssdag) Joh 15,26–27	Ingen gudstjeneste.	Ingen gudstjeneste.	Kl. 11: Gudstjeneste v/Robertstad.
Søndag 24. mai Pinsedag Joh 20,19–23	Kl. 11: Høytidsgudstjeneste v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt.	Kl. 11: Høytidsgudstjeneste med dåp v/Andresen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Høytidsgudstjeneste v/vikar
Mandag 25. mai 2. pinsedag Joh 16,5–11	Kattem HVS kl. 12: Høytidsgudstjeneste v/Bjerkestrand	Vassfjellkapellet kl. 12: Gudstjeneste v/Lomme Takkoffer til Vassfjellkapellet.	Søbstad helsehus kl. 13: Gudstjeneste v/vikar
Søndag 31. mai Treenighetssøndag Matt 28,16–20	Kl. 18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Lomme. Takkoffer til menighetens arbeid	Ingen gudstjeneste Kl. 19 Konsert Trondheim Gospelkor
Søndag 7. juni 2. s. i treenighetstiden Matt 3,11–12	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid.	Menighetssenteret kl. 17: Familiegudstjeneste med Sommerfest. Takkoffer til Ung Kirkesang.	Kl. 18: Gudstjeneste Kolstad kirke 40 år

Nytt fra Heimdal

«Etter skoletid», møteplass og leksehjelp for barn mellom 9 og 13 år

Etter skoletid er et nyoppstartet fritidstilbud for barn mellom 9 og 13 år med base i sokkelen i Heimdal kirke. Tilbudet er åpent for alle barn uavhengig av tro, livssyn og bakgrunn. Målet er å skape en trygg møteplass med voksne til stede, sosialt fellesskap og meningsfulle aktiviteter etter skoletid.

Vi holder åpent hver onsdag kl. 14.00–17.00.

Hos oss får barna:

- leksehjelp med voksne som har erfaring som lærere i grunnskolen
- matlaging og håndarbeid
- spill og aktiviteter
- sosialt fellesskap

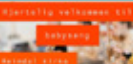
Barna får enkel matservering, og ettermiddagene har tydelige og forutsigbare rammer. Nysgjerrige foreldre er velkommen innom for å se hvordan vi har det. Vi tar også gjerne imot frivillige som ønsker å bidra. Ønsker du å følge med på hva som skjer fremover, kan du melde deg inn i vår Spond-gruppe. Innmelding er uforpliktende og brukes til informasjon og påminnelser. Gruppekode: XMHSY.

Les mer på nettsidene til Heimdal menighet



Nytt fra Heimdal

Følg med på facebookside vår «Heimdal kirke» eller hjemmesida www.kirken.no/heimdal for oppdateringer.

Aktivitet	Alder	Beskrivelse	Tid og sted
	BABY	BABYSANG Sang og musikk og sanseopplevelser som knytter bånd mellom foreldre og babyene.	Hver onsdag kl. 11.30. Sjekk også facebookside for Babysang i Heimdal kirke.
	1-4 ÅR	SMÅBARNSSANG Musikkksamling med instrumenter, lek, bevegelse gjennom fortelling og sang!	Første lørdag i måneden kl. 15: 7. mars, 11. april og 6. juni.
Etter skoletid	9-13 ÅR	Et nyoppstartet fritidstilbud for barn mellom 9 og 13 år med base i sokkelen i Heimdal kirke. Målet er å skape en trygg møteplass med voksne til stede, sosialt fellesskap og meningsfulle aktiviteter etter skoletid.	Åpent hver onsdag kl. 14.00 –17.00. Påmelding til undervisningsleder Per Øyvind pga. servering.
	ALLE	POWER Ungdom i alle aldre. En møteplass for deg som har en kristen tro, søker kristen tro eller er nysgjerrig på kristen tro.	Fredager kl. 18.30: 6. mars, 17. april, 8. mai og 12. juni. Husk påmelding til kapellane pga. serveringen.
	ALLE	MARTHES STED Et hyggelig møtested hvor du kan sette deg ned, prate, spise eller bare slappe av.	Onsdager kl. 12: 11. mars, 25. mars, 8. april, 22. april, 6. mai, 20. mai og 3. juni.
Åpen kirke	VOKSNE	Et trivelig møtested med forkynnelse og sosialt samvær for deg som har ledig tid på en tirsdag.	Hver tirsdag: Gudstjeneste kl. 11, Lunsj kl. 11.30 Gjest, sangstund eller utlodning ca. kl. 12.
Bønne-samling	VOKSNE	En enkel liturgisk bønnestund, med mulighet for forbønn og fri bønn.	Hver onsdag kl. 10 i dåpssakristiet
Guds-tjeneste	ALLE	Menighetens hovedsamling. Den første søndagen i måneden er det vanligvis familiegudstjeneste.	Hver søndag kl. 11 , unntatt den siste søndagen i måneden kl. 18. Egne gudstjenester på høytidsdager.

Kan du hjelpe til?

Har du tid og mulighet til å hjelpe til ved gudstjenester eller andre arrangement i kirka?

Det er først og fremst enkle, praktiske oppgaver vi trenger hjelp til – slik som å koke kaffe og ordne til enkel servering. Meld fra til diakon Nina Angelsen eller sokneprest Dagfinn Bjerkestrand.

Ungdomsleder?

Var du konfirmand i fjor eller året før og har lyst å bli ungdomsleder i menigheten? Da er du hjertelig velkommen til å bli med på ungdomslederkurs! Disse kursene holder vi i samarbeid med flere menigheter i området, og det er en sosial og lærerik aktivitet å være med på! Send en melding til Bjørn-Olav Berg, 915 17 842 eller Per Øyvind Solvang, 924 41 307 for mer info!

Det er helt uforpliktende å få informasjon!

Trenger du noen å snakke med?

Livet kan være både fint og vanskelig, og noen ganger kan det være små og store ting i livet som vi mennesker trenger å snakke om, og da kan være godt å snakke med en som ikke er familie eller venn. Samtaler er en viktig del av jobben for prester og diakoner, og hos oss kan alle møte for samtale uansett tro, livssyn og livssituasjon. Vi har en kristen tro, men bringer ikke Gud og temaet tro inn i samtalen uten at den enkelte ønsker det. Vi har taushetsplikt og utdanning innen samtale. Vi bedriver ikke terapi, men det å prate med noen kan ha en terapeutisk effekt. Ønsker du en samtale, kan du ta kontakt med diakon Nina Sandström Angelsen, prest Dagfinn Nils Bjerkestrand eller prest Tord Kristian Thuen.

VÅRDUGNAD 27. APRIL!

Velkommen til dugnad i og utenfor Heimdal kirke

Sommerfest i sokkelen 10. juni • kl 18.00

For alle frivillige i menigheten – og for deg som har vært frivillig – og for deg som kjenner en frivillig – og for deg som tror du har hørt om en frivillig!

Velkommen! Husk påmelding før 7. juni
– gjerne på epost eller sms til diakonen eller soknepresten.

Nytt fra Tiller

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/tiller Forbehold om endringer og/eller feil.

Vi legger ut oppdatert informasjon på hjemmeside/facebook om vi må endre på planene.

Aktivitet	Alder	Beskrivelse	Tid og sted. Om ikke annet står: Tiller menighetssenter, Romemyra 66
	0-6 ÅR	Tiller åpen barnehage er et gratistilbud til deg med barn i alderen 0-6 år. For mer informasjon og planer etc. se dens facebookside: Tiller åpen barnehage	Barnehagen følger skoleruta Åpen: Mandag og tirsdag (kl. 9.00-14.30), onsdag (9.00-14.00)
	UNGDOM	Tiller KFUK-KFUM-speidere. Speiding gir opplevelser for livet. For mer info Grethe Ramampiaro, gr995@kirken.no, https://tiller.kmspeider.no	Annenhver mandag (oddetall vår) kl. 17.30-18.30 for 1.- 4. trinn kl. 18.45-20.00 for 5. trinn og eldre. Oppmøte på Starrmyrabanen; grusbane bak menighetssenteret
	2-10 ÅR	SMÅSPRELL Kom og bli kjent med kirka di sammen med en voksen. Fiskedam, duplo, togbane og kos. For deg som er mellom 2-10 år. Bibelfortelling. Gratis kveldsmat	En onsdag i måneden. Datoer: 18. mars, 15. april, 27. mai og 17. juni. NB! Tiller kirke
	ALLE	Middag for alle! Kom og ta med en venn! Middag, enkel hobbyaktivitet e.l. for barna og en kort samling. OBS: Påmelding senest dagen før til Kaarina tlf. 482 38 105. Pris kr 50,-/100,- pr familie.	En onsdag i måneden kl 17.00-18.30 Datoer: 11. mars, 22. april, 20. mai og 10. juni
	TWEENS	Den første timen kan du velge mellom PULS (sportslike aktiviteter) eller en annen aktivitet (forming/baking/dans) Deretter blir det en samling, kiosk, brettspill og hygge. Følg oss på https://www.facebook.com/TweensKVT SPONDGRUPPE: OCJYK (TWEENS)	Annenhver fredag kl. 18.00-20.30 NB! PÅ KVT Datoer: 13. mars, 10. og 24. april og 5. juni
	VOKSNE	Formiddagstreffe Ulike gjester, allsang, utlodning, andakt og servering av snitter med kaffe og te.	Torsdag kl 12.00-14.00 Datoer: 12. mars. Daglig brød. Foredrag ved Anne Lise Thomassen. 9. april. Hemmelig gjest. 7. mai. Heimdal spelemanslag spiller og synger.
	VOKSNE	Bålpanne Gratis varmt drikke foran Tiller menighetssenter hver onsdag. Ta gjerne en prat og kos deg ved bålet mens du går på tur.	Onsdag kl. 11.00-13.00 Datoer: hver onsdag fram til 25. mars.
	VOKSNE	Vaffeltorsdag Her kan du få sette deg ned, slappe av, være sosial og kose deg med en vaffel og en kopp kaffe	En torsdag i måneden kl 12.00-14.00 Datoer: 19. mars og 23. april

VASKEDUGNAD Velkommen til den årlige vaskedugnaden på Tiller menighetssenter fredag 10. april kl. 10.00!

Hei til alle 4-åringer! Kom og få 4-årsbok!

Hjertelig velkommen til familiegudstjeneste i
Tiller kirke søndag 12. april kl. 17.00

NB! Merk tiden!

Barnekoret «Komba-ja» blir med og synger. Det er flott om dere kommer i litt god tid, så rekker vi å registrere dere, og dere kan finne en fin plass i kirken. Det blir kirkesaft/kaffe etter gudstjenesten. Meld gjerne ifra på forhånd om du kommer til ih563@kirken.no, men det er også greit bare å møte opp.

Håper vi sees! Invitasjon kommer i posten.



«Vi priser våren!» – allsangkveld i Tiller kirke tirsdag 19. mai kl. 18.00

Det er godt å synge sammen! Bli med på en allsangkveld i Tiller kirke. Alle er velkomne – akkurat med den stemmen du har! På allsangkvelden er det vårens sanger som står i sentrum. Orgelet betjenes av Tillers egen kantor, Knut-Inge Klock. Vi serverer forfriskninger etterpå. Kollekt går til menighetens misjonsprosjekt i Madagaskar.



MADAGASKAR! Bli med på menighetskveld 29. april kl. 18.00.

Sammen med Annette Tollefsen Jensen fra NMS (Det norske misjonsselskapet) skal vi bli kjent med vårt nye misjonsprosjekt. Vi planlegger en spennende kveld med fokus på den vakre øya utenfor Afrikas kyst.

Salmer på tirsdag 17. mars kl. 19.00 i Tiller kirke

Kom og syng salmer i Tiller kirke sammen med andre.

Onsdagstreff kl. 10.30–13.30

- 04.02.26:** Pilegrimsleden og den trondhjemske postvei:
Heimdal historielag v/Helge Mjøen
- 18.02.26:** Historien om Svartlademoen på innsiden
v/ journalist Bjørn Lønnum Andreassen
- 04.03.26:** Sterke kvinner
v/Hans Olav Løkken
- 18.03.26:** Dramatiske historier fra tyrkiske flyktninger - tro
og håp i Trondheim v/Odd Anders With

Orgelkonsert

**Vår nyansatte kantor
Patrick Pöppel skal ha en
konsert i Kolstad kirke
onsdag 8. april kl. 19.**

Han vil spille orgelmusikk
med påskepreg, og vi får
bli litt kjent med ham.

Konserten er gratis



KOMBA-JA

ØVELSE HVER TORSDAG FRA KL. 17.00 TIL 19.00.

Strikkekafé

**STRIKKEKAFÉ KL. 11.30–13.30
I KOLSTAD KIRKE**

Datoer våren 2026:

11. februar, 25. februar, 11. mars,
25. mars, 8. april, 22. april, 6. mai,
og 20. mai.

Sosialt samvær med kaffe og vafler.
Alle er velkomne, med eller uten
strikkepinner.

Vennlig hilsen Liv

Babysang

Babysang er hver tirsdag kl. 11.30. Babysang er en hyggelig og inkluderende sangstund for babyer sammen med en forelder eller annen omsorgsperson. Her synger vi enkle sanger, bruker bevegelser, rim og regler og skaper en trygg og god atmosfære der både små og store kan kose seg sammen. Her er alle velkommen og det er ingen krav om forkunnskaper. Etter sangstunden inviterer vi til gratis lunsj og nystekte vafler. Dette er en fin mulighet til å sitte ned, prate og bli bedre kjent i et uformelt og trivelig fellesskap.

Vi gleder oss til å se dere til en varm og hyggelig tirsdagsstund i Kolstad kirke!

Gospelkonsert



**Gospelkonsert i Kolstad kirke.
Søndag 31. mai kl 19.00**

Trondheim Gospelkor med band skal ha konsert, denne gangen med Adrian Jørgensen som gjesteartist. Adrian er opprinnelig fra Bindal og ble for alvor kjent for det norske folk da han deltok i Stjerneekamp 2019. Han var med på the Voice i 2013, og han var med i norsk MGP i 2019. Han har en nydelig stemme, og flere av sangene hans har fått spilletid på P1.

**Billetter fås kjøpt på Hoopla eller i døra.
Billettpris kr 400,-**

Livets gang

Heimdal menighet

Døpte

02.11. Casper Størset (Tiller kirke)
15.11. Matheo Alonso Østmark (Nidaros domkirke)
16.11. Ellie Aurora Nordvang Gran
16.11. Fay Sneve Kvålsvoll
16.11. Lotte Jacobsen Moan (Tiller kirke)
16.11. Runa Kolås (Byneset kirke)
16.11. Anna Klomsten Sæter (Byneset kirke)
16.11. Pia Irene Manndal-Pettersen
16.11. Ellie Aurora Nordvang Gran
23.11. Jesper Stokland Drivenes (Leinstrand kirke)
07.12. Wilma Gustavsen-Haug (Bratsberg kirke)
07.12. Tobias Granøien Broks
07.12. Esther Yaa Langdahl Krogstad
13.12. Magnus Aune Wilmann (Nidaros domkirke)
21.12. Noah Stub Neeraas (Tiller kirke)
28.12. Sara Kamara (Kolstad kirke)
28.12. Mali Bianca Wik-Svorkås (Kolstad kirke)
04.01. Johannes Grønli Sandnes (Tiller kirke)
04.01. Leah Dahlø Haldorsen
18.01. Julie Mebust Slettestøl (Selbu kirke)
18.01. Lukas Kalstad Wisløff
18.01. Emil Dammen
18.01. Harald Grøholt Buseth
08.02. Maija Pewa Sagbakk
15.02. Mateo Nguyen Brå
15.02. Ulrik Sundberg Trøan
15.02. Ylva Sjørud

Vielser

18.10. Katrine Dalbak & Jon Andreas Vidar Rosling
(Klæbu kirke)

Gravferder

04.11. Oskar Linn
04.11. Gunnar Kissten
06.11. Morten Opøyen
11.11. Lisbeth Lorentzen Skjærvik
14.11. Tony Jonassen
21.11. Inger Bjørnerud
21.11. Brynhild Tilset
28.11. Hans Mikalsen
28.11. Astrid Johanne Hårstad Sundli
04.12. Sasuke Uchiha
16.12. Brit Hansen
17.12. Arne Kristian Sesseng
19.12. Eli Janne Barmann Vagnildhaug
19.12. Odd Guttormsen
23.12. Jarle Magnar Øien
02.01. Ingrid Wold Klukstad
02.01. Nelly Selnes
06.01. Jorunn Othelie Hårsaker
09.01. Per Christian Gulbrandsen
06.01. Anny Synnøve Gullsvåg
13.01. Marit Hennie Fredriksen
13.01. Odd Arnfinn Mjønasaune
13.01. Rutt Venche Løvseth
16.01. Liv Reidun Ladegård
16.01. Anders Kristian Pallesen
23.01. Joar Glein
27.01. Jan Samdahl
30.01. Gerd Else Gulliksen
03.02. Terje Danielsen
18.02. Tore Stensvik

Kolstad menighet

Døpte

19.10. Imre Ulriksen (Lademoen kirke)
02.11. Ulrikke Josefine Korsnes Land (Tiller kirke)
09.11. Amalie Thorseth (Sortland kirke)
09.11. Merete Munkeby
09.11. Nora Kvandal Korslund
09.11. Olav Sæterli (Strinda kirke)
16.11. Theodor Gjelten Sørli (Tiller kirke)
16.11. Milan Wik Romul (Havstein kirke)
16.11. Alma Oline Ihlebæk Buhaug
16.11. Johanne Sand Hanssen
23.11. Linnea Hoel Roksvåg (Nordlandet kirke)
07.12. Eliza Durau Lyng (Nidaros domkirke)
07.12. Ådne Ekrehagen (Dalen kyrkje, Follidal)
20.12. Luca Jenssen Rove (Nidaros domkirke)
28.12. Olav Anthony Aspaas
28.12. Sara Kamara
28.12. Mali Bianca Wik-Svorkås
28.12. Hunter Dervola Nilsen (Nidaros domkirke)
11.01. Astrid Sletbak Hofstad
18.01. Lea Tuset Kvelstad (Vuku kyrkje)
25.01. Alexander Pettersen Okkenhaug (Byåsen kirke)
25.01. Oline Thommesen Taftø (Havstein kirke)
25.01. Storm Øverland
25.01. Sofie Nordstrand-Holden
08.02. Jonathan Løberg-Klausen (Melhus kirke)
08.02. Aurora Melkvik (Ilen kirke)
08.02. Leah Roksvåg Sæther (Havstein kirke)
15.02. Emma Brevik Johansen (Tiller kirke)
15.02. Martine Aune Harsvik Lines

Vielser

31.12. Anja Renate Bremnes Moen og Kenneth
Tidemann Berg

Gravferder

06.11. Karstein Lund
07.11. Birger Karstein Paulsen
13.11. Odd Jarle Valmyr
18.11. Rune Buarø
18.11. Olaug Johansen
20.11. Odd Arnfinn Brautaset
21.11. Randi Grethe Sæterbø
28.11. Aud Irene Larsen
12.12. Irene Lovise Riis Myhre
18.12. Liv Margrethe Wevang
02.01. Tanja Tomren
06.01. Grethe Snekkermoen
08.01. Stein Håvard Skaug
09.01. Terje Norheim
22.01. Corleyne Gobin Orvik
22.01. Åse Klepsvik
30.01. Roar Ophaug
05.02. Rune Blystad
12.02. Else Kielland

Tiller menighet

Døpte

25.10. Selmer Aasbø Knævelsrud (Nidaros domkirke)

26.10. Sofie Tran Sneisen (Nidaros domkirke)
26.10. Emil Nordvik Torgersen (Strinda kirke)
30.11. Selma Sandvik Nedal (Bremnes kirke)
02.11. Casper Størset
02.11. Ulrikke Josefine Korsnes Land
09.11. Daniel Monsen (Ilen kirke)
09.11. Max Molden-Hammer (Strinda kirke)
16.11. Olav Langøigjelten Kroksæter
16.11. Synne Dahl Tømmerås
16.11. Henrik Oskarsson Brødreskift
16.11. Lotte Jacobsen Moan
16.11. Theodor Gjelten Sørli
16.11. Lene Henriksen Riaunet
23.11. Emma Sletten Vindsetmo
23.11. Hedda Bakke Skjøtskift
23.11. Henrik Kristiansen Okstad
23.11. Ava Filippa Johnsen Hagfors
14.12. Edvard Mihle (Alstadhaug kirke)
21.12. Mia Nikoline Myrhaug
21.12. Truls Myrhaug
21.12. Lise Marie Myrhaug
21.12. Noah Stub Neeraas
04.01. Balder Karstensen Hermanstad
04.01. Andreas Olsen Granbo
04.01. Johannes Grønli Sandnes
11.01. Iben Hinsverk Ramstad
18.01. Kjetil Løkken Sletvold (Geitastrand kirke)
18.01. Kaja Aasarød Quale
18.01. Hedda Sletvik Hansen
25.01. Oliver Olsen Eggan
25.01. Emil Dragåshaug
25.01. Bjørn Langolf
25.01. Emil Sandnes Hansen (Bodø domkirke)
08.02. Solvår Paulsen-Gellein
08.02. Kaisa Larsen Flatås
08.02. Sophia Leinum (Leinstrand kirke)
15.02. Emma Brevik Johansen
15.02. Tobias Jegtvolden Lystad

Vielser

22.11. Kristin Solbakken & Geir Amund Svan Hasle
(Ranheim kirke)
22.11. Ina Mari Thomassen Wirkola & Karl Johan
Wirkola (Nidaros domkirke)
06.12. Hanne Bye Hauge & Erik Berdal

Gravferder

28.10. Alma Drabløs
05.12. Arnt Aa
09.12. Arne Jacobsen
11.12. Niculina Anghel
12.12. Irene Lovise Riis Myhre
30.12. Svein Vevle
15.01. Trond Olav Imset
23.01. Asbjørn Aursand
27.01. Roar Torp
27.01. Toralf Fritz Halvorsen
28.01. Valter Paulsen
29.01. Brit Nordtiller
05.02. Malfrid Oline Karlotte Myhre
06.02. Per Birger Sagør
06.02. Harry Mohn
06.02. Torgunn Almli Berg
10.02. Freidar Asbjølmo
12.02. Brit-Unni Bolgnes
17.02. Sverre Petter Stølen

Ansatte

Heimdal menighet

Kontorene våre finner du i
Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal.
Post kan også sendes dit.
Kontortid man-fre: 10.00–14.00

post.heimdal.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/heimdal



Sokneprest Dagfinn Bjerkestrand,
920 86 096
db465@kirken.no



Kapellan Tord Kristian Thuen 917
09 111
tt647@kirken.no



Diakon Nina Sandström Angelsen,
908 15 152
na972@kirken.no



Undervisningsleder (kateket)
Per Øyvind Solvang, 924 41 307
ps782@kirken.no



Menighetspedagog
Guro Botterli, 413 52 723, GB978@
kirken.no



Kirketjener Gørill Løkken
932 01 867
gl632@kirken.no



Menighetsrådsleder
Jogeir Tangvik, 950 33 565
jogeirtangvik@hotmail.com

Kolstad menighet

Reier Søbstdals veg 11, 7078 Trondheim
Kontortid: etter avtale
post.kolstad.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/kolstad



Sokneprest Per Even
Robertstad, 472 52 166
PR692@kirken.no



Undervisningsleder (kateket)
Per Øyvind Solvang, 924 41 307
ps782@kirken.no



Menighetspedagog
Guro Botterli, 413 52 723, GB978@
kirken.no



Diakonimedarbeider
Liv Rønning, 477 15 854,
lr932@kirken.no



Kirketjener Anita Martila
Pettersen, 928 09 853
ap675@kirken.no



Menighetsrådsleder
Jørn Lænn, 918 59 785
jl637@kirken.no

Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor
Romemyra 66, 7091 Tiller.
Kontortid: etter avtale

post.tiller.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/tiller



Sokneprest Oddny Clara
Andresen, 905 21 229
oa293@kirken.no



Kapellan Ole-Jonny Kleveland
Lomme, 979 67 653
OL386@kirken.no



Diakon Kaarina Kauppila
482 38 105
kk876@kirken.no



Kateket Grethe Ramampiaro
(permisjon) 922 97 942
gr995@kirken.no



Kantor Knut-Inge Klock
908 11 370
kk727@kirken.no



Kirketjener Magnhild
Haraldseide Hofsfø, 475 18 871
mh893@kirken.no



Kirketjener Malin Elise Ulvnes
907 01 280
MU397@kirken.no



Menighetsrådsleder
Trond Garnes,
tgarnes@online.no



Vikar for kateket: Eli Mæland
Morken, 970 06 662
EM282@kirken.no



Vikar for kateket:
Guro Botterli, 413 52 723, GB978@
kirken.no



Tiller åpen barnehage (eies av
Trondheim asylselskap)
Ingjerd Grøtan, 404 04 665
tab@asylselskapet.no

Ansatte på sørsia



Daglig leder
Anne Karin Eknes (Tiller)
936 07 730, AE976@kirken.no



Daglig leder Lasse Lossius
(Heimdal og Kolstad)
979 63 110
LL297@kirken.no



Trosopplæringskoordinator Bjørn-
Olav Berg, 915 17 842
bb285@kirken.no



Prostiprest Hilde-Anette
Løvenskiold Grüner, 948 46 011
hg255@kirken.no



Menighetspedagog Inger Bjørseth
Halsen, 959 85 807
ih563@kirken.no



Menighetspedagog
Torkell Sørensen
988 69 258, ts445@kirken.no



Kantor Håkon Grotnes
971 15 210
hg957@kirken.no



Kantor Erling With Aasgård
948 11 489
EA626@kirken.no



Konsulent for Kirkeliv
Trine Ressem Skei, 922 12 454,
Ts248@kirken.no

**Sentralbord og servicekontor for
alle kirker og menigheter i Trondheim:
994 36 000**



EXTRA

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**BRAA & SØRVÅG
BYGG AS**

Tlf.: 72 89 45 40
post@braasorvaag.no



KVT
KRISTEN VGS TRØNDELAG

www.kvt.vgs.no

- Studiespesialisering, • Studiespesialisering med toppidrett fotball, • Idrettsfag, • Helse og oppvekstfag, • Allmennfaglig påbygging



Obs

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd



FOLDE
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSELSKAP
Telefon: 72 58 44 88
firmapost@folderegnskap.no
www.folderegnskap.no

LEDIG Plass TIL DIN ANNONSE!

Bladet leses av mange – og du så jo denne! Ta kontakt med
Heimdal kirkekontor på
post.heimdal.trondheim@kirken.no



**coop
prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

Fremstad & Rokseth
Autorisert el.installatør
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

**Kolstad
Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad
Tlf. 72 58 18 00



trondheim@eie.no | 73 20 02 10

EIE eiendomsmegling



Heimdal Gruppen
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ
Gamle Kongevei 52A
Tlf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20

Auto Konsult AS
Øvre Flatåsvei 6
Man-tor: 08.00–16.30
Fre: 08.00–16.00
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanlegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

Mekonomen
Vi gjør Billivet enklere



**Elveseter
GRAVFERD**

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet
Døgnvakt: 72 84 50 80
www.elvesetergravferd.no



Revisorgruppen
Øvre Flatåsveg 14B, 7079 Flatåsen
T: 72 59 75 00 | E: trondelag@rg.no | W: www.rg.no



**EIK
SENTERET**
www.eiksenteret.no



Heimdal-Flatås
sanitetsforening
Kom og bli med!
Tlf 48 22 47 40



**RIIS
BYGG**

Tømrer og murermeister
Ta kontakt med oss for en gratis befaring!
Telefon: 41 48 41 41
Epost: bygg@riis.no
www.riis-bygg.no



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



Heimdal Mote
mest for menn

Heimdal Sentrum
Mobil 472 60 735



Rosten Bilverksted AS
Reparasjoner av alle bilmerker
Tlf: 72 84 89 90
MECA

Heimdal Blomster

Søbstadveien 1-2, 7088 Heimdal
Telefon 72 84 60 69
www.heimdalblomster.no
heimdal blomster




ON Hydraulikk

Rep. av sylindere, motorer og pumper
Telefon 907 44 009 onhydraulikk.no



Barnas



Gi bladet Barnas
til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00

Finn 5 feil

Disse to bildene er nesten helt like. Klarer du å finne
5 feil på det ene bildet?



Tegning: Trevor Keen

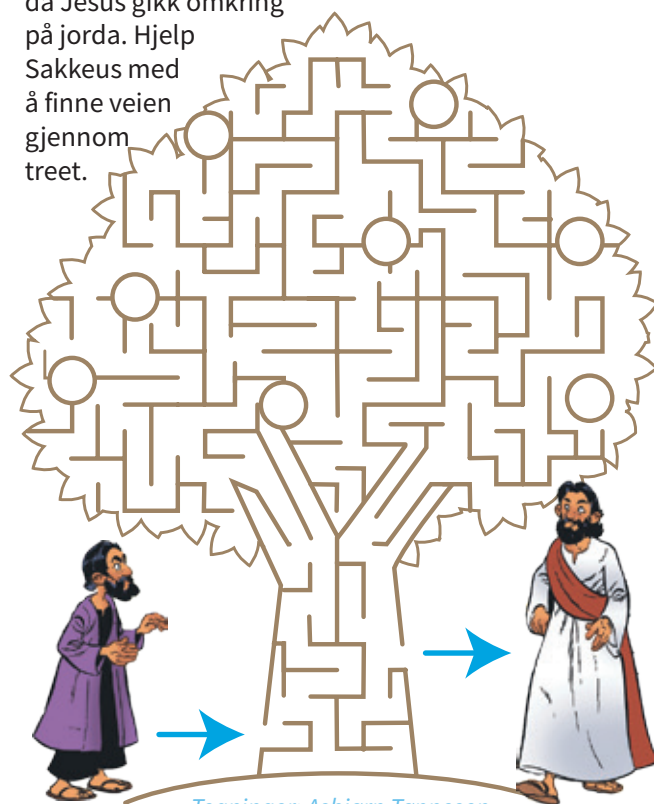


Vits:

- Driver du med sport?
- Ja, jeg spiller sjakk.
- Det blir du vel ikke sliten av!
- Jo, jeg blir helt matt.

Labyrint

Sakkeus var en av de som møtte Jesus
da Jesus gikk omkring
på jorda. Hjelp
Sakkeus med
å finne veien
gjennom
treet.



Tegninger: Asbjørn Tønnesen



Hemmelig melding til agenter

Bruk agentalfabetet for
å tolke meldingen.

73707 37 823 6333

Det mystiske agentalfabetet:

h j z d a 7 1 h 2 7 y f e z o l d y p 3 q d d y d l r y z æ ø å

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z æ ø å

Vits:

- Mamma sa jeg måtte velge mellom skolen og fotballen.
- Det var da kjipt!
- Ja, jeg savner klassen litt.



Søndagsskolen – mer enn du tror