



NR 3/2026 | 90. ÅRGANG | INFORMASJON | FULLDISTRIBUSJON

RISBLADET

Høstnummer

Ready og Heming:

-Lokale giganter
i VM-skyggen

(side 12)

Lia gård 50 år:

-Et sted for stillhet,
fellesskap og
minner

Intervju med
Ingeborg og Sigmund Bø
(side 4)

Bymessig fortetting:

-Store endringer
på vei til Slemdal
og Vinderen

(side 7)



Barnas side

(side 11)

Årets konfirmantleir | Endringer i menighetens stab |
Forbedringer i Holmenkollen kapell | Temakveld: samliv på agendaen

Risbladet

Nr 3 – 2026
Utgis av Ris
menighetsråd
Opplag: 13 020
Bladet deles ut
av Bring til adressater
i Ris menighet.
Bladet kommer ut
fire ganger i året.

Ansvarlig utgiver:
Ris menighetsråd
v/Torild Johanne
Egeland Engh

Layout:
Nicoleta Doni

Redaksjonen:
Andreas Seierstad
Nicoleta Doni
Bjørn Tønnesen
Knut Anders Løken
Gunnar Westermoen
Paul Erik Wirgenes

Forsidebilde:
Lia Gård

Annonser:
gunnar@husan.no
Tlf: 911 21 216
Frist annonsemateriell
til nr. 4 2026:
15. oktober 2026

Trykk:
Frode Fjellberg AS

Neste nummer:
November 2026

Frivillig
abonnement:
1503 02 20061
Giroen merkes
"Risbladet"

Vil du gi en gave?
Kontonummer:
1503 04 27081
VIPPS 10182
Merk med "gave"

Org. nummer:
97 69 87 144

www.kirken.no/ris
Tlf. : 23629470



SOKNEPRESTENS HJØRNE

Frivillighet

Av Paul Erik Wirgenes,
sokneprest i Ris menighet

Jeg blir ofte rørt når jeg ser hvordan mennesker stiller opp for hverandre. Vi ser det ved alvorlige engangshendelser som branner og akutte kriser. Folk bretter opp armene og trår til med mat, vannbæring, husrom og annen krisehjelp. Jeg ser det ofte etter dødsfall og andre krevende livshendelser.

Like viktig er det engasjementet vi ser av frivillige bidrag i høyst ulike hverdagssituasjoner. Folk stiller opp som trenere for barn, måker snø for naboen, melder seg til foreldreutvalg, blir politisk aktive, blir leder på konfirmantleir, deltar i Røde kors eller merker stier for Turistforeningen. Opplisteringer av frivillig aktivitet kan fylle et helt menighetsblad.

Frivillighet er et morsomt ord. Det er sammensatt av ordene «fri» og «villighet». Det første leddet appellerer til det mennesker gjør uten å være tvunget eller «måtte» gjøre det. Frivillighet uttrykker en viktig side ved mennesket. Vi gjør noe for andre uten at det pålagt oss. Det andre leddet følger godt opp. Det handler om villighet. Igjen berører dette noe ved mennesket selv. Det er noe i oss som respondere på et behov og vi velger selv å gjøre noe med det. Vi tar medansvar.

” Vi er skapt med ansvar både for oss selv og for hverandre.

Frivilligheten knyttes ofte til ordet «sivilsamfunn». Ordet betegner en viktig samfunnssituasjon som kompletterer og bygger rundt de viktige samfunnsfunksjoner som det offentlige tar hånd om.

I kristen etikk ligger en sterk vektlegging av menneskets ansvar. Vi er skapt med verdighet, evner og muligheter. Vi er skapt med ansvar både for oss selv og for hverandre. Villigheten til å stille opp for hverandre er en naturlig refleks på det å være et gudskapt menneske. Fellesskapets styrke er mangfoldigheten av evner og personligheter.

Paulus beskriver menigheten som en kropp med svært ulike funksjoner og egenskaper. Retorisk skriver han: Kroppen består ikke av én kroppsdel, men av mange. Om nå foten sier: «fordi jeg ikke er hånd hører jeg ikke med til kroppen».- så er den like fullt en del av den. Hvis hele kroppen var øye, hvor ble det da av hørselen? Hvis hele var hørsel, hvor ble det da av luktesansen.

Nå er høstsemesteret godt i gang. Det kreves mange hender for å skape et godt menighetsfellesskap. Uten frivilligheten vil vårt fellesskap ikke fungere. Er det noe du har lyst til å bidra med i vårt fellesskap?

Velkommen til Risbladets høstnummer

I dette nummeret av Risbladet vil vi møte Ris menighet i stort og smått. Ofte er det detaljene som avgjør om noe er vellykket eller ikke. Noe som kan være en detalj, men som er en viktig del av helheten, er alterduken i Holmenkollen kapell. En av menighetens mangeårig frivillige Inger L. Tønnesen har lagt ned et stort og flott arbeid med mønster og brodering av duken. Det er viktig å løfte frem slike fortellinger om enkeltmennesker som tar initiativer og beriker helheten i det vakre kapellet. Fra det minste til det største: Byrådet la i vår frem på høring utkast til revidert arealdel i kommuneplanen. Dette har med å berede grunnen for potensiell fortetting rundt knutepunktene på Slemdal, Vinderen og Smestad. Her åpnes det for nye byggehøyder i en radius på 250 fra T-banestasjonene. Vi holder våre lesere orientert.

Idretten spiller en viktig rolle i vårt nær-miljø og fotballen er stor blant barn og unge. Etter sommerens enorme interesse for fotball VM- så dro Risbladet på lokalderby mellom Ready og Heming i toppen av Norsk Tipping ligaen i 3 divisjon på Gressbanen. Hvordan er stillingen for den lokale toppfotballen på seniornivå?

I begynnelsen av september konfirmeres ca 230 konfirmanter i Ris kirke. I 40 år har Ris menighet hatt konfirmantleirer på Lia Gård ved Koppang i Østerdalen. Der har Ingeborg og Sigmund Bø bygd opp og vært pionerer innen den kristne retreat-bevegelsen i Norge. Nå er det 50 år siden de satte i gang. Stor takknemlighet fra Ris menighet for hva den kontakten har betydd.

Ris menighet står midt oppe i en stor naturlig avgang og rekruttering av nye nøkkelpersoner. En gammel Ris-kjenning er Stine Arntzen Selfors som blir ny daglig leder. Avtroppende daglig leder Line Andreassen blir ny daglig leder i Røa sokn. På preste-siden takker Line Lindholm av etter 7 års tjeneste. Vi ønsker henne lykke til i ny jobb på Oslo Bispedømmekontor. Likeså er kateket Anne-May Agerup på vei over i ny diakonjobb i Bekkelaget sokn. Hun har ledet det viktige konfirmantarbeidet vårt de siste 4 årene på en god og proff måte. Ny kateket er Simon Stisen – som begynner i september. Trosopplæringsmedarbeider Johanne Bjørneby slutter også etter 4 års tjeneste.

Ny bemanning er derfor delvis på vei inn, men de to pretestillingene som kapellaner er utlyst og rekruttering pågår. Foruten Line Lindholms stilling er også den andre kapellan stillingen utlyst. Kapellan Kjersti Jåvold Landmark stilling har vært besatt av vikarprest i hennes tid i fødselspermisjon og frem til hun sluttet i mai.

Det blir derfor i høst en overgangsperiode med vikarer på prestesiden inntil nye prester er på plass og vi kjører inn en ny stab. Ris menighet er en flott arbeidsplass – og vi har vært velsignet med mange dyktige medarbeidere i årevis. Stor takk til de avtroppende og velkommen til de nye.

NB - Rett før Risbladet går i trykken får vi også beskjed om at sokneprest Paul Erik Wirgenes går over i alderspensjonistenes rekke fra 1. desember.

Ris quiz
Quizmaster Nicoleta Doni
løsning på side 13

1. Hvor mange våpenhus (forhaller) har Ris kirke?
2. Hvorfor er de fattige i ånden salige?
3. Hvem har laget den nye alterduken i Holmenkollen kapell?
4. Hva betyr navnet Jesus?
5. Hvor mange piper har orgelet?
6. Hvilken arkitekt har tegnet Ris kirke?
7. Hvem var Martin Luther?
8. Hva heter siste bok i Bibelen?
9. På Vinderen ligger Jacob Hansens vei. Hvem var Jacob Hansen?
10. Hva heter biskopen i Oslo?

Lia Gård 50 år:

«Ris menighet er gammel kjærlighet»

Tekst: Andreas M. Seierstad Foto: Lia Gård

Da Risbladet ringte til Lia Gård for å gratulere med 50 år med kristent retreat-arbeid, så kommer det spontant fra grunnleggeren og gründeren Ingeborg Bø: -Ris menighet er gammel kjærlighet!
For svært mange i vår menighet kunne vi svart det samme tilbake:
-Lia Gård er gammel kjærlighet!

Ingeborg Bø har funnet frem gamle gjestebøker fra 1981 og 1982 – det var da turene til Lia begynte for ungdomsklubben i Ris, som snart skulle lede til et langvarig samarbeid med konfirmantleire på Lia Gård.

Hverdagstro i praksis

På disse leirene fikk ungdommen møte hverdagstro i praksis, uten å bli skremt, og dessuten mange engasjerende aktiviteter som forsterket vennskap og ga varige minner. Noen opplevelser foregikk i stillhet med samtaler og bønn, men det var også allsang, bading og sport. Alle som har vært på Lia husker garantert den hyggelige turen til Pannekakehytta. Det er ikke uten grunn at Norges største konfirmantkull er fra Ris. Her har mange blitt berørt av

å møte en kristen raushet og mangfoldig forkynnelse fra et vertskap som viste alle personlig oppmerksomhet.

Pugget gjestenavn

Med 9-10 000 gjestedøgn i året har ekteparet Ingeborg og Sigmund fortsatt deltakerlister på nattbordet og pucker navn på gjestene før de kommer. Her skal alle føle seg hjemme og bli sett

og verdsatt. De har alltid vært et vertskap helt utenom det vanlige!

Nettopp mangfold er et ord Ingeborg og Sigmund stadig vekk vender tilbake til. En fellesnevner i alt som skjer på Lia er å vise Guds storhet og sette dette inn i en sammenheng der en kan finne stillheten – og seg selv.

Eksempler på mangfoldigheten er at kristne fra alle trosretninger føler seg hjemme på Lia. Her dyrkes ikke særhet og egenart, men noe som er sentralt for alle kristne – meditasjon og innsikt i bibelske tekster og fortellinger. Det er viktig å presisere at Lia Gård ikke er en konfirmantleir til daglig, men et retreatsenter. Når konfirmantene fra Ris strømmer inn, så skifter hele stedet modus og tempo for noen sommeruker.

Først og fremst retreat

Det var familie-retreat i fokus den første tiden, forteller Ingeborg Bø. – Men i dag har vi mange typer tema-retreater som når mange voksne. Ulike temaer som musikk, strikking, ignatiansk hel-taus retreat i 8 dager og mye annet. Jeg vil også nevne den internasjonale kontaktflaten med tilsvarende bevegelser i Sverige, Danmark, England, Tyskland og Vatikanstaten! Vi vil også nevne at Østerdalsleden til Nidaros går rett ved oss og at pilegrim-sarbeidet har blitt en viktigere del.

Taushet i 8 dager.

Man skulle kanskje ikke tro at hel-taus retreat i 8-dager fenger det helt store publikum, men Ingeborg har opplevd noe annet:

Når vi åpner for påmelding blir vi full-book'et med en gang. Stillhet er mangelvare i vårt samfunn. Folk som oppdager hva taushet gjør med en selv og Gud, erfarer at

dette ikke slipper taket i deg!

På den andre siden av skalaen har vi familieretreat. Der har leken en sentral plass. Vi tenker at livet har en stor bredde, og det viser vi vel også gjennom alt vi har bygd her oppe, fra stavkirke og kapeller, til fotballbane og bordtennisrom. Dermed har vi rom for helheten.

Et ønske fra jubilanten

Risbladet utfordrer også Ingeborg til å komme med noen ønsker i jubileumsåret: -Vi har lært flere tusen konfirmanter med ledere fra Ris å kjenne opp igjennom årene. I mange år hadde vi fire fulltegnede leirer fra Ris med 50-70 deltakere pr leir. Vi har også hatt mange andre fra Ris her som vi gjerne vil treffe igjen. Vi ønsker oss en menighetstur fra Ris opp hit – det hadde vært en flott opplevelse!

Artikkelforfatteren har selv vært på Lia Gård, og flere ganger opplevd den varmen og rausheten som stedet gir. Derfor formidler vi gjerne et ønske fra jubilanten om at flere kan bli faste givere og støtte arbeidet de driver på Lia Gård. (Se hjemmesiden for info)

Litt om Lia

Oppe i Østerdalen – 8 km fra Koppang, øverst i lia -ligger Lia Gård med praktfull utsikt over Storsjøen og fjellene i Trysil. I de dype skogene arvet for over 50 år siden Ingeborg Bø en gammel slektsgård som trengte nytt liv. Sammen med ektemann Sigmund og fire sønner har de forvandlet stedet til et kraftsentrum for den kristne retreat-bevegelsen i Norge.

På bakgrunn av den lange relasjonen er det naturlig for Risbladet å ta kontakt med Ingeborg og Sigmund og gratulere i jubileumsåret. De er nå oppe i 80-årene men fortsatt meget aktive i driften og sønnen Ingar er daglig leder i en stiftelse som nå har driftsansvaret. Ingar er leder for retreat-arbeidet og tidligere økonomisjef i Kirkens Nødhjelp - Anders Østeby er administrativ leder.

Er du interessert i å vite mer: www.liagard.no der finner du informasjon og program



Ingeborg og Sigmund Bø foran stavkirken som ble reist på et utsiktspunkt ved gården i 2017



Lia Gård ligger praktfullt til - på bildet ser vi Nylia - hovedanlegget i retreat senteret. Nylia er tegnet av arkitekt Einar Dahle, Lia-venn fra Ris. Nylia ble bygget ved stor egen-og dugnadsinnsats på 80-tallet.



Syv år i Ris - nå venter nye oppgaver

Av Petter I. Amundsen

**En enkel og ærlig prat med kapellan
Line Lidholm om tiden i Ris, livet som
prest og det som venter videre.**

Hva føler du nå?

Jeg kjenner på både vemod og spenning. jeg har vært i Ris i syv år, og hatt litt ulike oppgaver Jeg har møtt mennesker i sorg og i glede, i hverdag og i fest, og har trivdes godt her.

Hva venter deg som Teologisk Seniorrådgiver i Oslo bispedømme?

Nye kolleger og andre oppgaver. Det blir interessant å få jobbe med teologi på en annen måte enn det jeg gjør som menighetsprest. Men jeg er fremdeles i kirken og i samme by.

Var Ris-jobben din første ordentlige prestestilling?

Nei, jeg var først i Strømsgodset menighet, så dette er min andre prestestilling. Det var spesielt hyggelig at Jan Erik var sogneprest her da jeg begynte. Han var prest mens jeg var aktiv i Ullern kirke som barn.

Var det vanskeligere å bli tatt imot som embedsperson av «dine egne»?

Nei, jeg synes det er fint å være «profet i eget land». Det gir felles referansepunkter; som kjennskap til stedet geografisk og miljømessig. Samtidig er jeg jo ikke fra Ris, men Ullern. Så noe er likt og noe er forskjellig.

Tenker du at prestejobb er avhengig av livserfaring?

Man kan oppnå livserfaring alt som ung, men jeg tror man trenger en viss egnethet. Studiet tar lang tid, fordi at det skal bygges erfaring og modning. En ung person kan kanskje tilføre noe nytt, eller et par nye øyne i blant?

Er dette med livserfaring viktigere under vielser? Nyutdannede prester kommer gjerne med samlivsråd til godt voksne.

Man kan her fort begi seg ut på et område hvor man kan gå i baret. Klisjeer blir kanskje ikke til å unngå når man snakker om kjærlighet, og jeg er ikke nødvendigvis motstander av det heller. Men floskler representerer en konstant fristelse å styre unna.

Klisjeer er derimot elsket frem av fellesmenneskelig erfaring. Men jeg tror på å kunne si noen ord om kjærligheten, om å det å være et par og noe om Gud som kan vekke resonans.

Kan livserfaring trumfe evangeliet?

Det handler ikke om å trumfe, det skal være et samspill. Evangeliet er alltid i dialog med mennesket, men jeg håper det er noe av Guds stemme som kan klinge gjennom det vi formidler.

På hvilken måte?

Når en leser eller hører en bibeltekst tror jeg vi hører det på så ulike måter avhengig av hva vi bærer på og hvor vi er i livene våre. En tekst kan oppleves trøstende for noen, oppmuntrende for andre, eller kanskje utfordrende og krevende. Alt ettersom.

Hvordan takler du vanskelige tekster hvor det gode budskap ikke er åpenbart?

For meg handler det om å lete, grave, undre og reflektere. Hvordan harmonerer teksten med resten av helheten i Bibelen, og ellers det gode budskap? Hva er det gode, det sanne og det skønne? Er det noe nådefullt her likevel? Har fornuften noe å si i tolkningen av dette? Hvordan har historien og tradisjonen tolket teksten?

Du har en elegant fremtoning som for meg står i kontrast til det jeg ofte ser i DnK, hvor stilen ofte er kroppspositivisk, med blått hår, nesering og Pride-logos. Har du møtt fordommer fra kolleger?

Jeg tenker at det er viktig at prester finnes i alle former, inkludert kvinner som meg.

Det finnes ofte personer i en menighet som er mer katolske enn paven. Har du måttet gå inn som moderator i møtet med enkeltes kristendomsforståelse? Selv er jeg blitt kalt ateist.

Jeg har hatt mange gode samtaler med engasjerte legfolk, men har ikke opplevd å være en moderator.



Flere endringer rundt Slemdal stasjon kan ventes de nærmeste årene. Her et nostalgisk tilbakeblikk anno 1976 med den elegante stasjonsbygningen som enkelte av Risbladets lesere vil kjenne igjen. (Foto: Øistein Øisjøfoss)

Nytt forslag til arealplan for Oslo berører Slemdal og Vinderen:

Det legges opp til fortetting rundt T-banestasjonene

Av Gunnar Westermoen

Oslo kommune ønsker at det bygges fler boliger i nærheten av T-banestasjonene. I forslaget til den nye kommuneplanens arealdel peker Oslo kommune ut 14 prioriterte stasjonsnære områder. Slemdal og Vinderen er blant dem.

Kommunen har forlatt ideen om én stor områderegulering for Slemdal. Nye prosjekter skal i stedet vurderes gjennom ordinære regulerings- og byggesaker. Det er varslet midlertidig forbud mot tiltak i deler av Slemdal med småhuskarakter, fordi enkelte områder vurderes innlemmet i småhusplanen.

Kommuneplanens arealdel sier noe om hvordan arealene i byen skal utvikles på lang sikt. Da en revisjon av arealplanen var på høring høsten 2023 kom det inn over 600 innspill. I år har en ny revisjon med tidshorisont fram mot 2040, vært ute på høring. Høringsforslaget går inn for at

det innenfor en radius på 250 meter fra T-banestasjonene skal kunne vurderes høyere boligtetthet og byggehøyde på opptil 22 meter. Bebyggelsens tillatte høyde trappes ned jo nærmere man kommer de omkringliggende småhusområdene.

Kommunens analyse av arealpotensialet rundt Vinderen stasjon konkluderer med at området i stor grad allerede er utviklet. Det er bygget flere nye leilighetsbygg rundt stasjonen, mens områdene lenger unna består av en blanding av leilighetsbygg og småhus. Småhusplanen er også et kjent diskusjonstema for innbyggere og utbyggere i vår del av byen. Denne

planen har hatt som formål å bevare småhusområdenes karakter. En revidert utgave av planen har nå vært på egen høring samtidig med høringen rundt den reviderte arealplanen.

Oslo kommune ønsker å konsentrere vekst rundt kollektivknutepunkter, samtidig som småhusområdene skal beskyttes. Diskusjonene rundt utnytting av områdene rundt Slemdal og Vinderen T-banestasjoner ligger midt i denne spenningen.

Følg med på nettsiden til Plan- og bygningsetaten i Oslo kommune: <https://www.oslo.kommune.no/plan-bygg-og-eiendom/>



Fire år med tro, latter og felleskap - Samtale med kateket Anne May Agerup

Som fagansvarlig for undervisningstilbudet for barn og unge har kateket Anne May Agerup hatt meningsfulle og travle dager i Ris menighet. Nå går veien videre til en diakonstilling i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Tekst: Cecilie Åbyholm Foto: Brage Høidahl, Anne May Agerup

Anne May begynte i Ris i oktober 2022, og etter fire år i stillingen deler hun noen av sine erfaringer og opplevelser med Risbladet.

Da vi møter henne, har hun nettopp kommet hjem fra sommerens siste konfirmantleir. Hun er både lettet og glad for at leiren er vel gjennomført, men også litt vemodig. Dette var nemlig hennes siste

leir med Ris menighet.

Nå gjenstår tolv konfirmasjonsgudstjenester med til sammen 240 konfirmanter. Anne May gjør et raskt overslag og kommer frem til at hun i løpet av disse årene har fulgt nærmere 1000 konfirmanter, rundt 100 ungdomsledere og over 2000 foresatte gjennom konfirmasjonstiden. I tweens-klubben Slush har det i gjennomsnitt vært omkring 60 5.-7. klassinger innom

hver fredag.

Hva har vært viktigst for deg å formidle til konfirmanter og ungdomsledere?

– Det viktigste har vært å formidle at Gud elsker dem akkurat slik de er, sier Anne May. Livet og samfunnet stiller mange krav til ungdom. I kirken og i troen skal de ikke måtte prestere for å være verdifulle. Hun håper ungdommene har blitt

bedre kjent med troen og kirken, og at kirken fortsatt vil være relevant i livet deres.

– Jeg ønsker at de skal vite at kirken er et sted de alltid kan komme til.

virkemiddel når ungdommene skulle svare på spørsmål. Det virket faktisk ganske bra!

En streng lederstil har hun derimot hatt liten tro på. Jeg tror man mister all kredibilitet og respekt fra ungdom med kjeft, det er mye bedre

» **«Det viktigste har vært å formidle at Gud elsker dem akkurat slik de er»**

Jeg blir både stolt og rørt når ungdommer forteller hvor viktig konfirmasjonstiden, leirene eller samtalene har vært for dem. For noen har denne tiden vært livsforandrende.

Hva har vært mest meningsfullt i møtet med ungdommene?

– Hele jobben har vært meningsfull, sier hun.

Men det aller mest givende har vært tilliten ungdommene har vist meg. At de har turt å dele både gleder og utfordringer fra livet sitt.

Anne May forteller at hun alltid har ønsket å bli kjent med hver enkelt og forsøkt å forstå hvem de er.

– Det har vært viktig for meg å være ekte og tilgjengelig. Ungdom merker fort om man faktisk har tid til dem og bryr seg om dem eller ikke. Jeg håper de har opplevd at jeg liker dem.

Er det noen opplevelser som har gjort spesielt inntrykk på deg?

Anne May smiler.

– Jeg har mange historier jeg kunne fortalt, men de får bli hos meg. Noen kunne kanskje kjent seg igjen og jeg har jo taushetsplikt, sier hun og ler.

Noen kreative unnskyldninger for å komme for sent til undervisning kan hun likevel dele:

– «Pappa vekket meg ikke» og «jeg måtte vente på Foodora-budet» er blant favorittene.

Hun ser tilbake på fire år fylt med latter, fellesskap og mange aktiviteter. – Det har gått med store mengder brus, kaffe, pizza, Smash og Bubs. Fruktkarameller har også fungert overraskende godt som pedagogisk

man bør være forsiktig med å tro på egne fordommer og de stereotypiene vi ofte har i samfunnet.

Det at ungdommer trenger trygge, gode voksne rundt seg er også noe jeg tar med videre. Selv om ungdom ofte kan være litt i opposisjon mot foreldrene sine så er det ofte dem de nevner når de vil be for noen. Flere ber om mer tid med foreldre, at mamma og pappa skal være mer hjemme og at de skal komme på kamper eller forestillinger de har. Konfirmantene bidrar ofte på gudstjeneste og jeg har flere ganger sett ungdom bli skuffet over at foreldrene ikke var der og så på. Men her fins det helt klart en balanse altså!

Har du en hilsen til Ris menighet?

– Det vanskeligste med å slutte er at jeg har blitt så glad i menigheten og i menneskene her, spesielt ungdommene, sier Anne May.

Jeg kommer til å savne alle møtene og felleskapene. Hvis jeg treffer ungdommene igjen så håper jeg de kan si hei og fortelle om livene deres.

Hun stopper opp et øyeblikk før hun legger til:

– Mest av alt vil jeg si takk! Takk for alle samtalene og minnene jeg får ta med meg videre.

Ris menighet takker Anne May for fire fine år, for hennes engasjement og omsorg for barn og unge, og ønsker henne Guds velsignelse og alt godt i den videre tjenesten.



Postkort fra konfirmantleir 2026

I år dro vi med årets konfirmanter til Gjøvik og Musikkfolkehøgskolen Viken.

Viken ligger idyllisk til rett i strandkanten ved Mjøsa. Halvparten av konfirmentene var på leir i overgangen juni/juli, og resten var på leir uka før skolestart i august. Dagene har bestått av måltider, sol, regn, fotball, tro, undervisning, nye venner, volleyball, pilegrimstur, Amazing Race, bading, gode samtaler, Capture the flag, læring og fellesskap.

«Det har vært leirer med veldig variert innhold» forteller kapellan Espen. «Alt fra ganske vanlig undervisning til kampkvelder med mye prestisje i potten! Det har vært fint å møte konfirmentene på en annen arena over noen dager, og det er ganske vemodig at konfirmasjonsåret nærmer seg slutten.» forteller kapellan Espen.

Kristuskransen har vært rammen for undervisning og samlinger på leir. Vi har lært at alle perlene har ulik farge og betydning, og kan fortelle oss mye om oss selv og Gud. Kristuskransen er også noe konkret som man kan finne frem og bruke når man ber. Noen ganger kan det være godt å ha noe håndfast å holde fast i. Det kan minne oss på at Gud er med i livets opp- og nedturer, og være en inngang til videre refleksjon rundt livet og troen på Gud. Så med seg hjem fra leir fikk hver enkelt konfirmant en kristuskrans.

Vi sitter igjen med mange gode minner med en veldig flott gjeng med ungdommer: Takk for turen! Nå gleder vi oss veldig til konfirmasjonene i september



Velkommen til Barnas side i Risbladet!
Her kan du leke, lære og ha det gøy.
Lykke til med oppgavene! ♥

1 FINN VEIEN!

Hjelp ekornet med å finne veien til nøttene.



2 TELL OG SKRIV

Tell hvor mange det er av hver ting.
Skriv tallet i ruten.



3 FINN 5 FEIL

Se nøye på bildene. Kan du finne de 5 forskjellene?



4 FARGELEGG

Fargelegg høstbildet slik du ønsker.



VISSTE DU?

Pinnsvin går i dvale om vinteren.
Da sover de godt i et lunt rede
til våren kommer igjen!



Takk for at du løste oppgavene! ♥



Lokale giganter i VM-skyggen

Lørdag 8. august var det duket for lokalderby på den gamle landskamparenaen på Gressbanen. Endelig skulle Ready og Heming møtes til oppgjør i toppen av avd 1 i 3. divisjon. Sommerens enorme fotballinteresse etter VM – hadde den smittet over i noe lokalentusiasme? Risbladet tok turen til kampen og loddet stemningen. Vi var ikke alene – i følge speaker var publikumsantallet anslått til 250.

Tekst og bilder: Andreas M. Seierstad

Mange forbinder disse idrettsklubbene med ski og orientering, og i tillegg til o-verdensmester Kasper Fossler, skiverdensmester Astrid Uhrenholdt Jacobsen og den kjente alpinisten Nuppen Skajem, kunne vi ramset opp mange gamle storheter fra Heming. Ready kan slå tilbake med Jacob Tullin Thams og Stein Eriksen, OL-mestre i hopp og alpint, samt en rekke NM i bandy. Men på fotballbanen har området prestasjonsmessig ligget bak større naboklubber. Nå er situasjonen litt annerledes i og med at begge klubbene har klatret i seriespillet og nå ligger helt oppe på nivå 4, hvor flere av konkurrentene har spillere på proffkontrakter.

Fotballens seriesystem er i dag slik: 16 lag i Elite-serien, 16 lag i OBOS-ligaen, og under der ligger Posten Nord-ligaen med to avdelinger à 14 lag. Så kommer altså Norsk Tipping-ligaen der Heming rykket opp i fjor og Ready har spilt i flere år - uten å rykke verken opp eller ned. I fjorårssesongen kjempet Ready i bunnstriden,



- I Heming er vi nå opptatt av å stabilisere oss på dette nivået, sier **Hemings trener Ryan Ashwvood** til Risbladet. -Vi har nylig rykket opp og har gjort jobben så langt. I fremtiden vil vi sette nye og høyere mål, men nå er vi tilfreds med det vi har oppnådd dette året og hvordan sesongen har gått. I kampen mot Ready var vi langt fra vårt beste, men det var en «cool» opplevelse med så mye lokal interesse.

men reddet plassen på tampen av sesongen. I år kjemper både Ready og Heming i toppen av tabellen, men serieleder Asker fått en luke som det kan bli vanskelig å tette.

Fra breddeklubber til toppklubber?

Både Ready og Heming har store avdelinger for barne- og ungdomsfotball. Hver uke trener og spiller hundrevis av gutter og jenter fotballkamper på aldersbestemte lag. Den første Risbladet møtte på Gressbanen var en fotballpappa fra Heming som fulgte sin sønn på 7 år og en gjeng lagkamerater. Han fortalte om supportertog før kampstart fra Hemingbanen til Gressbanen - der 75 barn og unge hadde gått i tog bak en traktor.

Om ikke seniorlagene er på aller øverste nivå så har Heming de senere år fostret landslagsspiller Morten Thorsby – i dag i Cremonese i Italia og Kristoffer Askildsen i Viking – som også har vært utenlandsproff og innom landslagstroppen. Så ut av våre store yngleklasser har det også grodd fotballspillere på toppnivå.

Toppoppgjøret - Ready mot Heming!

Kampen var jevn, fairspilt og i høyt tempo. Begge lag var godt organisert og i balanse. Men begge lag gikk for å vinne og kampen hadde nerve. Uavgjort 1-1 var et greit resultat etter spillets gang.

Naboskap på «tribunen»

I den grad en kan snakke om tribuner på Gressbanen, så var det en god stemning blant tilskuerne. Det var mange barn og unge i tøy fra Heming og Ready på langsidene og det var ivrige heiarop fra sidelinjen. I augustsolen var det en svært hyggelig opplevelse med publikum som behandlet hverandre som gode naboer.

Velkommen til høstens kamper!

Risbladet anbefaler alle en tur til Gressbanen eller Hemingbanen på høstsesongens hjemmekamper. Hva med å bygge opp et lokalt publikum og supporterkultur som kan løfte frem våre lokale klubber til å utvikle seg videre? Det kan bli kortreist moro og naboskap!



Gjenstående hjemmekamper Ready
12.9 Ullern
26.9 Grei
10.10 Union Carl Berner
24.10 Konnerud

Gjenstående hjemmekamper Heming
12.9 Frigg
26.9 Ullern
12.10 KFUM-2
24.10 Lokomotiv Oslo



Ready-trener Magnus Haukvik:

-Vi ønsker å være konkurransedyktige på dette nivået og bruker våre ressurser på å utarbeide et godt sportslig opplegg, og å fokusere på miljø og kultur i laget. Alle våre spillere er på amatørkontrakter i motsetning til hos noen av våre konkurrenter. Men vi vet at det ikke er pengene som trekker spillere til klubben – de har lyst til å spille for oss!

Vi rekrutterer til A-laget lokalt fra egne rekker og fra tilflyttere og studenter. Det er alfa og omega for oss som klubb å ha spillere med riktige verdier og holdninger for å lykkes på dette nivået! Vi trives godt med å kjempe i teten i Norsk Tipping-ligaen og skulle vi rykke opp er vi beredt til det, men vi fokuserer primært på å ha god drift i klubb og å være et lag hvor spillere trives!

Svar på Ris-quiz

1. Tre – ett ved hver av inngangene til skipet.
2. For himmelriket er deres.
3. Inger Liaaen Tønnesen
4. «Gud redder eller frelser meg»
5. 3000 piper
6. Carl Berner og Jørgen Berner
7. Tysk reformator og teolog (1483 – 1546)
8. Genesis
9. Byggmester Hans Jacob Hansen, eide gården Store Borgen
10. Sunniva Gylver

Få nyhetsbrev fra Bydel Vestre Aker og Oslo kommune



**Hold deg oppdatert på
det som skjer i Oslo!**

**Nyheter, pressemeldinger
og aktuell info rett i
innboksen din:**

oslo.kommune.no/nyhetsbrev



Ny alterduk i Holmenkollen kapell

Tekst og foto: Bjørn Tønnesen

Savnet av en tilpasset alterduk har vært stort siden brannen.

I 1991 brant det gamle kapellet med alt som var inni. Ved gjeninnvielsen av det gjenoppbygde kapellet i 1994 ble det, av en ukjent giver, gitt en alterduk kantet med hardangersøm. Duken forsvant i en periode med lite bruk og mye utleie av kirkerommet. Muligens under pandemien, muligens tidligere. Det finnes ingen tegninger eller beskrivelser av duken, kun noen interiørbilder av kirkerommet fra 2008. I ettertiden har det ligget ulike lite tilpassede duker på alteret, senest en privat gammel, sliten damaskduk.

Etter at Inger gjorde ferdig, og leverte ny alterduk til Ris kirke i 2022, tenkte hun mye på en ny, tilpasset alterduk til Holmenkollen kapell. En duk som skulle inneholde elementer fra treskurden og fargene i rommet.



Etter flere oppfordringer begynte hun å prøvetegne kombinasjoner av elementer i kirkerommet til en kant på en alterduk. Ut fra detaljfotografier tatt av Bjørn valgte hun ut elementer som hun oppfattet passet sammen, liljene i alterringen og grenene i treskurden over alteret. Elementer som tar opp i seg stemningen folk opplever i rommet.

Det ble mye prøving og feiling, og huset hjemme fløt av skisser, sammen med prøver på brodergarn og stoff til selve duken. Etter en periode med «hemmelig» arbeid ble de endelige skissene lagt fram for menighetsrådet og sokneprest Paul Erik Wirgenes til godkjenning. Skissene og beskrivelse ble videresendt til de ansvarlige instanser oppover i kirkebyråkratiet. Og med en endelig godkjenning kunne det fysiske arbeidet begynne. Da hun var uheldig og fikk ødelagt den ene foten så hun ble sittende månedsvis med benet i gips, ble det tid til å fortsette arbeidet. Men først måtte hun prioritere ferdigstilling av bunader til to konfirmanter. Senhøstes i fjor begynte hun å brodere, element for element, sy, ta opp, sy, ta opp, sy. Når et kreativt menneske blir sittende dag ut og dag inn uten noe annet å kunne gjøre enn å peke og be om hjelp, er det greit å ha noe viktig å holde på med.

Ved påsketider i år (2026) ble duken ferdig og skjærtorsdag lagt på plass på alteret. Det vakre kirkerommet i Holmenkollen hadde fått enda et smykke på plass, til glede for menighet og turister.

TEMAKVELD OM RELASJON OG SAMLIV

Av Solbjørg Skruklien

Diakonene i Vestre Aker prosti vil i høst invitere til temakveld om relasjon og samliv. Dette vil være en inspirerende kveld med fokus på hvordan kjærligheten kan tas vare på i ulike faser i livet. Kvelden er aktuell for alle – om du er singel, lever i et nytt eller godt etablerte parforhold.

Vi er så heldige å få besøk av psykolog og parterapeut Catrin Sagen som bl.a vil dele med oss noen verktøy for bedre kommunikasjon. Det er jo noe vi alle kan ha glede av.

Temakvelden er i Grefsen menighetssenter, og jeg håper mange også fra Ris finner veien dit. Husk påmelding, og i prisen er det inkludert litt servering.

I april vil vi følge opp med ny temakveld i Ris menighetshus. Der får vi besøk av Dora Thorhallsdottir - mer informasjon kommer senere.

Hjertelig velkommen til Grefsen menighetshus 15.okt, og inviter gjerne med deg flere.

DU OG JEG, FOR ALLTID

En temakveld
om relasjon og samliv

– med psykolog og parterapeut
Catrin Sagen



Bli med på en inspirerende kveld med tema som:

- hvordan ta vare på kjærligheten gjennom livets ulike faser?
- Verktøy til bedre kommunikasjon.

**TORSDAG
15.oktober
kl.19-21**

på Grefsen menighetssenter,
Glads vei 47

Billettpris kr. 200,- pr. pers
inkl. enkel servering i pausen
Billetter kjøpes på hoopla.no



Arrangeres av menighetene i Vestre Aker prosti. Den norske kirke.
Kontaktperson: Anette Norman, Grefsen kirke; an28@kirken.no

Vinderen Rens & Skjorte service

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.renseri.no



Berg Lions Club

**VI VIL GJERNE HA BØKER,
MALERIER OG BILDER**

Vi tar imot
pene salgbare bøker (ikke leksikon),
malerier, innrammede bilder samt LPér i
**Godals vei 12, Tåsen,
mandager kl. 18:00-19:30.**

Se info på
<https://facebook.com/LionsBokmarkedet>

Ring **988 31 809** hvis du har spørsmål.



Ditt valg - Vårt ansvar

22 14 20 00
www.stormelettro.no

Stolthet - Tradisjon - Pålitelighet



DIN ELEKTROINSTALLATØR



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS

Telefon: +47 908 33 624

Besøksadresse:

2. Etasje Røa Senter,

Vækerøveien 205, 0751 Oslo

www.nabolagsadvokaten.no



God service til hele familien – på Slemdal i over 30 år

Ring oss på 22 14 18 00, eller besøk www.slemdaltannlegesenter.no
Stasjonsveien 4, 0776 OSLO (rett ved Slemdal T-banestasjon)



Vi har økt vår
kapasitet og ønsker
nye pasienter velkommen



Slemdal
Tannlegesenter

Din lokale leverandør av

GLASSREKKVERK

Norsk design

Markedets mest solide

Kontakt oss for et godt tilbud!



Våre design leveres som rekkverk, leegger og gjerder som bygges etter behov og ønsket design.



Løkkaskogen



Dr. Holmsvei



Holmenkollveien



Risbekkveien



Stjerneveien



Ankerveien



Dr. Holmsvei



Holmenkollveien



Måltrostveien

FOREFENCE

SHOWROOM (etter avtale): Slemdalsveien 129 | 0777 Oslo
Tlf. 948 71 045 | post@forefence.com | www.forefence.com

Hageland

Der
kunnskapen
gror



Nyt hagen din også i høst!

Hageland Skajem

Se vår hjemmeside
for åpningstider
og inspirasjon
www.skajem.no

Risveien 7
0374 Oslo

Tlf. 22 13 96 90

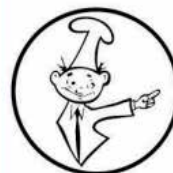
Ditt hagesenter i Oslo Vest



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Grefsen - Abildsø
Kirkeveien - Smestad
Kalbakken - Holtet
Sandvika - Asker

22 79 77 00 (24t)
Jolstad.no



Gunnar Ruud
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste retter. I tillegg til kaldt- og varmtkjøkken har vi eget polsemakeri hvor vi produserer blant annet pålegg, polser, kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Norderhovgt. 7 - 0654 Oslo



**Du er i trygge
hender hos våre
erfarne tannleger**

Ring 22 70 39 90 for bestilling av
time eller kom innom for en prat.



www.vinderentannlegene.no
Slemdalsveien 70B - 2. etasje inngang Borgenveien.

VALKYRIEN TANNKLINIKK

Moderne praksis sentralt på Majorstuen
ønsker nye pasienter velkommen!



Jan Fritsch - allmenntannlege med spesialkompetanse
i implantatprotetikk
Inger-Anne Christensen Fritsch - allmenntannlege

Beliggende 5 min. gange fra T-bane.
Gode parkeringsmuligheter i parkeringsanlegg
under tannlegeklinikken eller i gaten utenfor

Adresse: Jacob Aallsgate 18 B, 0368 Oslo
Tlf.: 22 17 17 66
Mobil: 400 70 266 (for sms)
e-post: tannlegenefritsch@hotmail.com



NABOLAGET



I GLEDE OG SORG

Gjelder 8.6.2026 - 30.8.2026

Døpte

Ludvig Samson
Alberte Hylland Poppe
Levi Sagafo
Mathilde Rygh Krefting
Cornelia Philine Glad Mikalsen
Carl Theo Gotteberg Henriksen
Felix Nesse Horsberg
Sunniva Baastad Taxerås
Liam Stewy Granli
Sienna Brusletto Steen
Cornelia Louise Olsson-Dalan
Tiril Lyche Alme
Alexandra Amalie Olsson
Dalan
Wilhelm Ek Kvale
Noah Maxim Olsson
Hedda Moseng Knutsen
Jens Jørstad Paulsen
Edvard Bjørneset Svendsen
Sebastian Lyng-Jørgensen
Cecilie Philippa Aurora Pontine Paus
Vilma Cornelia Anfinnsen
Hartvig Johan Bahre
Åsa Johanne Skrede Løvlie
Mille Alice Solstad Wøien
Filip Krey Falch
Henrik Hauge Kirkevik
Caroline Isabel Hauge Kirkevik
Marie Tånes Mustad
Theodor Dalseth Deck
Annaelle Stigum Gleiss
Sophia Wahl Dokken
Frida Knudtzon Aase
Heddy Staff
Ulrik Benjaminsen
Amund von Heimburg

Alfred Nøklebye
Emily Guriby Grivi
Emily Johansen McPherson
Sander Tallaksen Hjelstuen
Charlie Johansen Thune
Jennie Stock Yan
Tobias Treu Os
Viktor Johansen McPherson
Louie Neshagen Magnussen
Emma Linnea Gjul-Sunde
Thale Strandengen Karlsen
Greger Lønnum
Mille Linnea Ødeskaug
Joakim Ringdahl Schage
Laura Aasen Gundem

Viede

Jörg Henrik Holstad og Veslemøy Lindgren
Hannah Osberg Andresen og Jonas Aaberg Eikanger
Helena Viita Kristiansen og Kristian Lintho
Michael Åbyholm og Johanna Evelyn Foote
Lars Hvinden og Rebecca Holstad
Stine Rømmen Anderssen og Espen Ringstad Henriksen
Karl Joachim Brende og Tora Serine Solberg
Jostein Seljenes Holme og Sephira Bjørndal
Stine Guddingsmo Driveklepp og Truls Sønsthagen Johansen
Lisa Korpelin Meland og Jonas Pettersen
Oriana Brut-Christensen og Thomas Kjøseth
Espen Christian Monsen og Helene Ruud
Stephanie Ifeoma Vikre og Kristoffer Vikre
Halvor Vislie og Helene Hamremoens Stavern
Hans Olav Vogt Myklebust og Malene Knutsen Breivik
Elisabeth Helle Grigson Øiulfstad og Oscar Opshaug Pedersen
Niklas John Sebastian Gustafsson og Pia Skyttersæter Iversen

Silje Selfors Johansen og Stein-Erik Røil Furu
Karin Ragnhild Elisabeth Graesser og Joshua Schreiber

Gravferder

Bjørn Ketil Hauge
Else Marie Mustad Astrup
Karl Henning Lorentzen Evensen
John Petter Martinussen
Sigrun Vormeland
Henrik Steffens
Øystein Frode Mathisen
Kari Torhaug
Turid Marie Slotnæs
Jan Narve Ludvigsen
Finn Erik Stenberg
Finn Bendix Bendixen
Odd Nygaard
John Jakob Texmon
Diederik Advocaat Clausen
Olaf Krogstad
Svein Malcolm Jonsson
Tom Henning Johansen
Lill Holmsen
Ruth Kilaas
Turid Rigmor Brandborg
Inger Marie Gran
Kate Anne Espetvedt
Hans Peter Lorenzen
Frank Ring
Trond Kristian Schumacher
Tor Petter Mygland
Morten Nordeide Johansen
Johan Wilhelm Amundsen



Sokneprest
Paul Erik Wirgenes
489 91 285
pw857@kirken.no



Kapellan
Line Lindholm
930 80 890
ll992@kirken.no



Menighetskonsulent
Nicoleta Doni
23 62 94 70
nd352@kirken.no



Daglig leder
Stine Arntzen Selfors
906 48 478
ss458@kirken.no



Menighetspedagog
Maria Njerve Borgenvik
952 31 489
mb283@kirken.no



Kantor i Ris
Terje Baugerød
951 10 962
tb529@kirken.no



Organist i Holmenkollen
Petter Amundsen
928 89 790
pa798@kirken.no



Diakon
Solbjørg Skruklien
48 40 34 98
ss775@kirken.no



Styrer i Rishaven
menighetsbarnehage
Hanne Mari Halvorsen
/ permisjon
post@rishaven.no



Vaktmester
Zsolt Molnar
930 79 411
zm587@kirken.no



Vikar kapellan
Espen Dahlgren Doksrød
909 63 080
ed523@kirken.no

Stine Arntzen Selfors er ansatt som ny daglig leder i Ris, fra 1. september.

Stine er 49 år, gift med Martin, har tre døtre og bor på Hovseter. Hun etterfølger Line Andreassen, som nå starter som, ny daglig leder for Røa og Sørkedalen menigheter.

De fire siste årene har Stine vært daglig leder i Voksen menighet. Hun er utdannet sosionom, diakon og har en master i ledelse. Storparten av yrkeslivet har hun tilbrakt i ulike stillinger på Oslo universitetssykehus og Lovisenberg sykehus. Men karrieren startet i Ris menighet! I Ris var hun først aktiv i Rising, konfirmantarbeid og SVURR-samarbeidet før hun ble ansatt som menighetens første lønnede ungdomsarbeider. Hun har også vært kirketjener i Holmenkollen kapell og hjemmehjelp for Ris-kontakt. Og som om det ikke var nok, så har hun bodd flere år i en av leilighetene i menighetshuset og giftet seg i Ris kirke.

«Jeg gleder meg til å komme tilbake til Ris, som har vært en veldig viktig menighet for meg og som formet meg i mine yngre år.» sier Stine.



FASTE AKTIVITETER

AGENT KLUBBEN PAUSE HØSTEN 2026

En torsdag i måneden kl.17
i Ris menighetshus
For aldersgruppen 6-9 år
Løser mysterier og hører om Jesus

TWEENSKLUBBEN SLUSH PAUSE HØSTEN 2026

Fredager kl. 14:00-16:00
i Ris menighetshus
For aldersgruppen 10-12 år
Spiser, leker, drikker slush!

RIS KFUK-KFUM-SPEIDERE

Tirsdager kl. 17-18.30
Utendørsaktiviteter i aldersinndelte grupper
Epost: bjerke.unni@gmail.com

RISLUNSJ

kl. 13.00 - 14.30 i Ris menighetshus
Datoer: 30/9, 28/10, 25/11
Lunsjtreff med salmesang og kåseri

SUPERTORS DAG

En torsdag i måneden kl. 16
i peisestuen på Ris menighetshus
Datoer: 8/10, 5/11
Barnevennlig middag og verksted

TIRSDAGSSAMLING

To tirsdager i måneden kl.19.30
i Ris menighetshus
Datoer: 22/9, 6/10, 13/10, 20/10,
27/10, 3/11, 10/11, 24/11
Foredrag ved sokneprest Paul Erik
Wirgenes eller temakveld ved
kapellan Line Lindholm eller
kapellan Espen Dahlgren Doksrød

LØRDAGSKAFÉ

En lørdag i måneden kl. 12
i peisestuen på Ris menighetshus
Datoer: 26/9, 31/10, 28/11
Møtested spesielt for de med
psykisk utviklingshemming

BABYSANG

Fredager kl. 11 i Ris menighetshus
Kaffe og te serveres kl. 11.30
For foreldre og babyer
Lek, sang og samvær

SMÅBARNSSANG

To torsdager i måneden kl. 17
i Ris menighetshus
Datoer: 17/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11
Musikktilbud for barn i alderen 1-6 år
Voksne må gjerne bli med barna

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Holmenkollen kapell

Søndag 20. september, kl.11 og dåpsgudstjeneste kl 12.15
v/ kapellan Espen Dahlgren Doksrød

Søndag 27. september, kl.11
v/ kapellan Line Lindholm

Søndag 4. oktober, kl.11 og dåpsgudstjeneste kl 12.15
v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Tirsdag 6. oktober - kveldsmesse i Ris kirke

Søndag 11. oktober, kl.11
v/ vikarprest

Søndag 18. oktober, kl.11 og dåpsgudstjeneste kl 12.15
v/ vikarprest

Søndag 25. oktober, kl.11
v/ Jon Egil Rø

Søndag 1. november - felles gudstjeneste i Ris kirke

Tirsdag 3. november - kveldsmesse i Ris kirke

Søndag 8. november, kl.11 og dåpsgudstjeneste kl 12.15
v/ kapellan Espen Dahlgren Doksrød

Søndag 15. november, kl.11
v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Ris kirke

Søndag 20. september, kl. 11.00
v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 27. september, kl.11
v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 4. oktober, kl.11
v/ kapellan Espen Dahlgren Doksrød

Tirsdag 6.oktober, kl.19.30 (kveldsmesse)
v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 11. oktober, kl.11
v/ kapellan Espen Dahlgren Doksrød

Søndag 18. oktober, kl.11
v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 25. oktober, kl.11
v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 1. november, kl.11
v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Tirsdag 3.november, kl.19.30 (kveldsmesse)
v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 8. november, kl.11
v/ vikarprest

Søndag 15. november, kl.11
v/ kapellan Espen Dahlgren Doksrød

Ris Kirkes Venner

Hjelp oss å få renoveret Ris kirke slik at
den skinner til 100-årsjubiléet!
Bli med i Ris Kirkes Venner!

Årlig kontingent: kr 600 per person, kr
900 for par, og kr 10.000 for livsvarig
medlemskap. Send oss kontingent, så
blir du medlem. Engangsbeløp er også
veldig velkomment.
Benytt gavekontonr.: **1520.18.60366**
eller Vippsnr. **#955341**, og husk å skrive
inn e-post adressen din.

Kontaktperson: styremedlem
Inger Kolstø Budeng, 91737370,
inger@budeng.no

Holmenkollen Kapells Venner

Holmenkollen Kapells Venner har som
formål å bidra til at Holmenkollen Kapell
vedlikeholdes utvendig og innvendig på
best mulig måte.

Den årlige kontingenten for medlem-
skap er kr 400 per person, kr 600 for par,
kr 1 500 for bedriftsmedlemmer, og
kr 10 000 for livsvarig medlemskap.
Benytt bankkontonr.: **1503.23.79181**
eller Vippsnr. **#951058** og send med din
e-postadresse.

Kontaktpersoner:
Anette Sommerfelt Simensen, 93 40 44 22
Erik v. Hirsch, 90 61 44 69

Ris menighet
Risbakken 1, 0374 Oslo
Tlf: 23 62 94 70
post.ris.oslo@kirken.no
www.kirken.no/ris

Kontonummer:
1503 02 20061
VIPPS 10182

For oppdatert info om aktiviteter
og tilbud i Ris menighet, følg oss
på Facebook og Instagram!



Du har noe vi trenger. Vi har noe du kan bidra til!

Din tid og kompetanse kan gjøre en forskjell

Slemdal Lions er en svært aktiv klubb som bidrar lokalt for de som trenger det. Vi har alltid fokus på rekruttering av nye medlemmer – kvinner og menn. Mange nye har kommet til siste året, men vi ønsker oss flere. Gjennom våre aktiviteter samler vi inn store beløp, og vi gir alt videre til enkeltpersoner og organisasjoner som søker vår støtte. Nå håper vi at nettopp du kan tenke deg å bruke litt av din tid og kompetanse som kan gjøre oss i Slemdal Lions enda bedre.



Et mangfold av innsats for barn, unge og eldre

Vi er i dag 35 medlemmer som jobber med ulike aktiviteter – noe av det har du sikkert hørt om. Vi arrangerer Oslos største sankhansfest for barn ved Holmendammen og barneskirennnet vårt ved Bogstad er kjempepopulært. Hvert år tar vi på oss vekslingsansvaret ved samtlige etapper i Holmenkollstafetten. Vi arrangerer den årlige julekonserten i Ris kirke med Sølvguttene sammen med Holmenkollen Rotary, og i april leverer vi jord, bark og gjødsel hjem til beboerne i vårt område. I to år har vi driftet og finansiert vårt eget demenskor med sangere fra Vinderenhjemmet. Vi eier seks terapihester som bor og jobber på Gaustad sykehus, og vi er en viktig samarbeidspartner med Lions Førerhundskole.



Slemdal Lions
Etablert 1961

Nå trenger vi deg som vil gi litt av din tid til andre. Ring eller send en epost til årets president: Peter Bjørnebye, pebj@cowi.com / 99504926.

Velkommen til Slemdal Lions!